

2023年努力演讲稿三分钟 努力的三分钟 演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

努力演讲稿三分钟篇一

大家好！

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”

这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

努力演讲稿三分钟篇二

奥运，曾经在多少代人的心中燃烧过希望，曾经在多少代人的手中传递了梦想，因为这个梦想，炽热的情感、有跳动的脉搏、有奔涌的热血、有咸涩的汗水。

随着雅典奥运会圣火的熄灭，五环旗从爱琴海边来到了万而投向了北京，投向了这个东方文明之都里长城脚下，世人关

注的目光也从雅典转向了北京。

中国一直以来被誉为世界文明古国之一，也被称为“礼仪之邦”。

作为奥运小主人，我们应该要认真开展“迎奥运，讲文明，树新风”的活动，培养我们的文明习惯，树立中国公民的良好形象。把那绿色奥运，传遍世界的每一个角落，让绿草和鲜花装点我们的家园；让清新洁净的空气陪伴我们每时每刻；让澄清碧蓝的海水映照出每个人的笑脸。

我也是一位小公民，一次，我开展了一个调查活动。在我们的小区内，有些居民都把自己家的垃圾放在了规定的地方，可往往还是有些人，因为太懒了，把垃圾放在了垃圾桶外，是一些地方的垃圾桶臭气熏天，有些地方甚至有苍蝇飞来飞去，给一垃圾清扫员们带来了不便，更引响了城市的美观。在我家附近，有一条河流在过去，原本是清澈见底，但因为有些居民为了省几步路，把自己家里产生的生活都到进了这条干净的河内，使这条清澈的河流不清澈，每当我们路过那里都会闻到阵阵恶臭，妈妈说也有很多工业污水排放到了这里。

我想对那些人说：我们应该用自己的双手建造起一个绿色的家园，给来自五湖四海的朋友一个绿色的中国，让世界看到一个绿色的奥运。

奥运会已经离我们不远了，我们期盼着！也该为我们的绿色奥运做点什么吧！那就从身边的小事做起吧：不随手扔垃圾、不随地吐痰、不乱刻乱画、不骂人、不打架；多植树、多种花多种草，要强体魄，树新风，为奥运会开启一扇成功的大门，做一个合格的小公民。

我坚信，我们的智慧将使五环的色彩更加绚烂，我们的青春将使奥运的精神更加辉煌。我们将会和世界人民一起用永不

停息的实际行动，使奥林匹克之火永远燃烧，让五环旗永远屹立不倒，让奥林匹克精神永世不朽！

努力演讲稿三分钟篇三

大家好，我叫xx□是六年级3班一名小队员，今天，我演讲的题目是我的理想。

每个人都有自己的理想，当然我也不例外。小时候，在我那小小的百宝箱中，也装着五彩缤纷的理想。今天我就打开我的百宝箱，把里面的宝贝一一拿给你看。

很小的时候，我就有了我的第一个理想。当一名女警察。小时候的理想现在想起来既可笑又幼稚。当时的我其实是喜欢上了女警察们漂亮的警服，和她们站在马路中央指挥交通时的飒爽英姿。可是不久，我的理想就发生了改变，因为我逐渐了解了当一名女警察的辛苦与困难。

于是，当一名画家成为了我的第二个理想。从小我就对绘画很敏感，很喜欢画画，经常自己画出一些“大作”，然后拿给爸爸妈妈看。爸爸妈妈得知了我喜欢画画，马上就给我报了美术班。可能是因为小孩子贪玩儿的天性。上了美术班后的我变得不怎么喜欢画画了。甚至上美术课时逃跑去和同学玩儿。就这样，我的第二个理想便又化为泡影。

直到我有了第三个理想时，我已经上了小学4年级。那时的理想是当一名老师。从小到大我接触过好多好多老师，有年龄大的、资历老的；也有年轻的、经验少的。但不管他们是什么样的老师，教哪一门学科，我都非常喜欢他们。将来也想像他们一样站在高高的讲台上给我的学生们授课。

如今我已经是一个六年级的学生了。快要步入中学的殿堂。如今的我，已不是一个什么都不懂的小孩子；如今的我，对一些事已有了自己独到的见解和想法。现在我的理想是做一

个对社会有贡献的人。或许你会说，这并不算是有什么理想。但是在这漫长的学习生涯中，我不敢肯定我的理想会不会再改变。但是我敢肯定的是，我始终不变的，就是要做一个对社会、对全人类有贡献的人。

现在有不少学生经常高谈阔论自己的远大理想和抱负。但往往没有做好身边一些应该做好的小事。甚至对一些基本的社会公德都没有做到。我们要实现自己的理想，就要从身边的小事做起，从自身做起，不能有着“不以善小而不为，不以恶小而为之。”的想法。要脚踏实地地为自己的理想奠定基础。最终才能实现它！

可能你的理想多如繁星，可能你的理想永世不变，但是不管我长大要做什么职业，做什么工作，对自己的要求唯有一条永远不会改变，那就是，要从小事做起，总自身做起。做一个对社会和全人类有贡献的人！

努力演讲稿三分钟篇四

努力让自己做到最好，把我好机会，才能成就自我。下面是本站小编为你整理的几篇三分钟精彩演讲稿努力，希望能帮到你哟。

尊敬的评委、朋友们：

大家好！在党的即将胜利召开结束之际，我怀着万分喜悦的心情，和大家一起分享我们对于党的精神学习的感想。

我们是生活在祖国辉煌腾达时期的幸运儿，我们目睹了祖国科技、经济各项发展日新月异，特别是航空事业方面走在了世界的前列，作为当代的大学生，特别是作为一名入党积极分子，我为我们祖国有这样的成就感到无比自豪！20xx年6月16日18时37分，中国神舟9号航天飞机在酒泉卫星发射中心

成功发射。虽然没有机会在现场目击神9的风采，但和同学们挤在电脑前观看了神9发射的全过程。当指挥人员宣布发射成功时，我们欢呼雀跃，激动的心情不言而喻。爱国演讲稿：努力的人生才会有收获。那熊熊的火焰如一条腾飞的火龙将神9送去空中。它送走的不仅仅是科研人员研发的产品，更是他们辛勤的汗水，是中国亿万人民的希望。犹记得顺利发射完毕后，指挥室中他们响亮的鼓掌声，他们互相的拥抱，互相的祝贺，那么让人感同身受。他们的付出终于得到回报，那是一种忙碌后获得成功的欣慰。而天宫与神9的交接更是再一次证明了我国的实力。它们完美的结合，为航天事业锦上添花。记得当年神舟五号中的航天员杨利伟，还有后来的聂海胜和费俊龙，他们都是国人的骄傲，而今的神9更是将中国的航天事业推进了一大步。爱国演讲稿：努力的人生才会有收获。

欢笑过后，神九的成功发射为我们带了哪些思考？它让我们学到什么？

第一：用扎实的专业知识喜迎。

它是一切的基础，你只有拥有较为全面的知识，你才有机会上升一个高度。当你遇到学术困难时，你可以运用你脑袋中的一切理论为自己解决问题。你才有机会研究出最新的产品，从而为人民，甚至于全世界造福。

第二：用严谨的科研态度为党的增砖添瓦。

作为硕士的我们，首要的需具备的素质便是严谨的科研态度。我们现在这个年龄正是浮躁的年龄。稳重、踏实这些名称似乎与我们不相关。面对多元化的外界，我们似乎有着许多跳跃的思维，这些思维将我们放在一个跷跷板上，我们反复的摇摆不定，而当我们终于掌握不了时，我重重的摔了一跤，这时的我们终于知道我们的幼稚。而对于航天工作者来说，他们的小失误就会带来不可估量的后果。所以在今后的

科研过程中我们要重视小细节。

第三:以不怕吃苦的精神迎接。

正是由于科研人员不懈的努力才使中国的航天事业进步如此神速。从神舟一号到神舟八号。几乎是一年一次的发射，由此可想到他们的工作量。他们不断的研究，不断的试验，失败从来都不是问题，反反复复直到成功。凌晨的一、二点还会看到他们忙碌的身影。他们不计报酬的为中国的航天事业奉献他们的一生，那是一种多么伟大的精神。记得神八发射成功时，采访一个白发苍苍的科研人员，他对记者说，发射成功后的心情是复杂的，一方面高兴神9可以成功的驶入轨道，另一方面又不舍得，因为它就像自己的一个孩子。多么贴切的比喻啊!我们要学习这种精神，并且发扬光大，将中国的勤劳的传统美德传承下去。

总之，我们要努力，努力的人生才会有收获，才会有惊喜。努力的人生会是丰富多彩的。

尊敬的爷爷奶奶、叔叔阿姨、亲爱的哥哥姐姐、弟弟妹妹们:

大家好!我是来自xx小学的，我今天为大家演讲的题目是《努力成就梦想》。

同学们，我想问问大家，你幸福吗?

你可能会问：我的梦想与中国梦有什么关系呢?我会告诉你，我们拥有同一个祖国，我们拥有同一个梦。所有中国人的梦想合在一起就是伟大的中国梦，中国梦就是让我们的祖国变得更加繁荣昌盛，更加美丽富强，就是让每个人都过上富足安康的日子。

梁启超先生说：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。身为年轻的一代，我们每个人的身上都肩负着让祖国更

加富强、更加伟大的历史重任，我们要刻苦努力成为建设祖国的栋梁之才。

作为一名小学生，也许现在我们没有能力为祖国做太大的贡献，但是我们可以从现在开始去努力，认真学习文化，培养良好品德，磨练自己的意志，在家里孝敬长辈，在学校尊敬老师、关心同学，学习和发扬习爷爷身上的宝贵品质，用自己的实际行动为实现中国梦而奋斗。

如果将来我当上了老师，我会耐心地教好每一个学生；如果我当上了体操运动员，我会努力为祖国夺取每一枚金牌；如果我当上了翻译，我会帮助不懂外语的人与外国人交流；如果我当上了人民警察，我一定要维护社会的安定团结。

假如我是一只海鸥，我会竭尽全力地飞向梦想的阳光；假如我是一辆跑车，我一定会加大油门，全速驶向理想的终点，因为我知道：“努力成就梦想”。

我们自己成长的道路是我们自己来选的，跟你的大学没什么关系。有同学说，我身边没有资源，我的同学都是什么部长的儿子，隔壁的是市委书记的女儿，他们俩还隔着我眉来眼去，就是没我什么事。还有同学说，这个世界、这个社会真不公平，别人有的东西我都没有，你看他身上穿的名牌服装，我就没有，他用的是苹果电脑，我就没有，他用的是iphone□我连手机都买不起。这都不是你能抱怨的，为什么？因为这个社会本来就没有公平过，从有人类历史以来，只要一旦有剩余的物品，就从来没有公平过。即使在原始社会，剩余的物品都给那个最厉害的老猴子了。

这个世界上资源是流动的，它不是静止的。什么叫资源流动？比如说我是一个农民的儿子，我的父母都不认字，我身无分文，我进了北大，我认字了，文化资源流动到了我身上。进了北大以后，我也有这样的感觉，我的同学有的是部长的孩子、教授的孩子，他们什么都有。每个星期五，部长的孩子

都是让奔驰280加长车接回去，星期日晚上，奔驰280再把这个孩子给送回来，我们往那个汽车旁边一站，油光闪亮，都能照出我们的影子来，可是我们连个自行车的轮子都买不起。你不努力永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。就像我刚才所说的，资源是流动的。蒲树林董事长和我都是农民的儿子，我们都没资源，现在我们能造大学校园，我们能做上市公司，我们能够对这么多同学产生影响，那是怎么来的？就是通过努力，把不公平的资源分配，往你那边倾斜。资源到了你口袋里面还要做什么？资源再分配。就像国家收了税收以后要进行再分配，支持贫困地区的建设和老百姓的生活。如果我们交的税都到了贪官的口袋里，这叫资源不公平分配；如果通过财政收入最后再把它转移，支付分配到了贫困老百姓手上，比如说孩子们可以免费从一年级读到初中毕业，这就是叫资源公平性分配。社会企业家需要做社会慈善活动，比如说新东方现在每年要资助农村地区的贫困大学生，让他们能够完成自己在大学的学业，比如说汶川地震，新东方捐款两千万，这次玉树地震新东方捐了三百万，新东方每年援建希望小学等，这些都是资源再分配。

资源再分配首先需要你自己成功。你如果自己都不成功，你分配什么啊？你就等着别人分配给你。一个等待别人分配给你的生活是不值得你过的。为什么？你没有对自己生命的自主权。但是，你不要认为这辈子只能得到别人分配，只能等待老板给我开工资，只能等待在我失业的时候给我发救济金，完全不是这样的。你永远不会想到，就像我刚才说的，你这辈子到底能做什么？我在大学的时候靠着国家每个月22块钱的助学金过日子，还要剩下一半的钱来买书，因为当时北大图书馆借书特别难，我又比较喜欢读书，我就把那22块钱的生活费一分为二，一半用来买书，另外一半用来买饭菜票。我算好了饭菜票11块钱，每天差不多花掉4毛钱，这样可以坚持一个月，当时4毛钱，其实能吃得不错了。一个土豆烧牛肉满满一盆不到一毛五分钱，一个大馒头是两三分钱。当时的书也特别便宜，我记得特别清楚，朱光潜的《西方美学史》上下两

册只要8毛4分钱。大家稍微想一下，平均每一本书是4毛钱，我11块钱可以买多少本书啊？可以买20多本书了。所以，我在大学整整四年买了800多本书，平均每年200本书，而且我把这800多本或多或少都读完了。所以，贫困的生活也带来美好。

努力演讲稿三分钟篇五

大家好！

音乐家贝多芬，很小的时候就饱受疾病的折磨，二十六岁时，还不幸失去了听觉，可是这位伟大的作曲家，并没有因为这种种困难而气馁，而是发出了“要扼住命运的喉咙”的吼叫，凭借着他在拼搏的精神，努力的向上攀登，最后，终于登上了他人人生抛物线的点。

法国作家巴尔扎克，虽然生活条件不好，可是却立下了：“彼以剑峰创其始者，我以笔锋竟其业。”的远大志向。为了达到这个目的，他努力奋斗，最终写成了《人间喜剧》等作品，站在了自己用拼搏艰辛一点一点绘出的美丽抛物线的点。

徐霞客顽强，不怕危险，一生在外游览40多年，写成了著作《徐霞客游记》，为后人留下了宝贵的地理资源；李时珍，司马迁等等，这些伟人们的成功，背后隐藏的，难道不是拼搏，不是努力，不是奋斗吗？古往今来，这样的事例举不胜举，也许就发生在我们身边。

有句话说的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功！”为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧！

谢谢大家！