

# 最新个人留下的时代印记演讲稿 新时代 个人演讲稿(优质5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 个人留下的时代印记演讲稿篇一

你们好！争当热爱祖国，理想远大的好少年；争当勤奋好学，追求上进的好少年；争当品德优良，团结友爱的好少年；争当体魄强健，活泼开朗的好少年，时刻准备着为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。”让我们从自身做起，争当四好少年。

争当热爱祖国，理想远大的好少年

“少年强则国强，少年富则国富。”这是大家都烂熟于心的话语，作为21世纪的好少年，我们应热爱祖国，报效祖国，以建设祖国为远大理想，一定要牢记明天的辉煌由我们创造。

争当勤奋学习，追求上进的好少年

如今的社会，需要的是知识，需要的是人才，而这些知识是怎么来的呢？上课我们是不是应该认真听讲，课下做好预习、复习的准备。作为21世纪的好少年，一定要好好学习，天天向上。

争当品德优良，团结友爱的好少年

争当体魄强健，活泼开朗的好少年

当今少年朝气蓬勃，活泼开朗，文武双全。一个好身体才是成功的基矗如果你连一个好的身体都没有，何谈建设祖国、振我中华呢？每天早上，教室里能听到我们那朗朗的读书声吗？操场上能看到我们奔跑的身影吗？相信这些都是能看到的，健壮的体格，与坚持不懈的信念永远属于我们！

青少年是祖国的未来，民族的希望。少年兴则国兴，青少年一定要严格要求自己，努力做四好少年，今天的我们便是明天的栋梁，21世纪少年必将担负起明日祖国建设的重任。同学们，让我们怀爱国之情，展理想之翼，争当热爱祖国、理想远大的好少年，为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

## 个人留下的时代印记演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《传承精神——做追求卓越担当责任的人》。

追求卓越，担当责任的精神，来源于我们的校训。

追求卓越，这是一位西方经济学家的观点，要想做到追求卓越，就必须做到不懈努力和追求。卓越是个无止境的词汇，它的限度取决于你对优秀所树立的标杆，若是你超越了这个标杆，就是卓越，但是同时，你的标杆又上升了一个高度，所以你必须不断努力，才能自我完善。“追求卓越”，简而言之，就是“没有最好，只有更好”！做人做事，要想出类拔萃，就必须不断认识自我，把握自我，超越自我。每个人都是有差异的，但只要你不甘落后，把握机遇，就能破茧成蝶，看到人生最美的风景。

担当责任，这则是我们传统文化的精髓之一。“天下兴亡，匹夫有责”，往大了说，就是要关心国家大事，所谓“家事国事天下事事事关心”；而往小了说，就是要在不同岗位上

尽到最大努力。大到校办社团，小到各班班委、小组长，每个人都有自己担负的责任。做人不做事，人就做得没有价值；做事不做人，事也不会做得有意义。每个人都有自己的小世界，在自己的小世界里统治着自己的一切，我们是学生，学生不学习是最大的错误，即违背了精神。毕竟，“责任”二字不是你说担当就能担当得起的。我们肩负父母与老师的期望来到这里，学习就是最大的责任，在学习的过程中修品行，学做人，都是要付诸努力的。不然，任凭你如何恭敬地把“担当责任”挂在嘴边，不努力去做，便是对这四个字，对精神最大的不恭敬。你要明白，你的担当，会为你明天的世界增添更多的色彩。

精神要的是行动。高一的同学们，你们是否还在为期中考试成绩的成绩而苦恼，郁郁寡欢呢？若是是，那么就请抬起头来，大声地喊一遍精神。正是因为吃到了苦的滋味，我们才更要卧薪尝胆，追求卓越，迎接新的挑战！高二的学长们正在经历着高中学习的中间阶段，对精神已经有了一定的领悟，从而支持着他们不断超越自己，追求卓越。高三的学长们，更是我们全校学生的榜样，他们的气场，他们的力量，震撼着校园，我们相信，他们一定会怀揣着精神，迈入理想的大学校门，为母校再创辉煌！正是因为精神，每届毕业的学长学姐才会在进入大学后还在《回眸》中感叹、怀念的严格带给他们许多；也正是因为精神支撑着莘莘学子，为不断创造新的辉煌！

盘古与天地共成长，一日九变，一变三丈，长了三万八千岁，可谓是与天地齐高。若我们能够做到追求卓越，担当责任，那将是另一种意义上的成长！过去，带给精神厚重的积淀，而现在，我们将在这历史精髓之上，为增光溢彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 个人留下的时代印记演讲稿篇三

大家好！

孟子云，“天下之本在国，国之本在家”，家庭是社会、国家的细胞。好家风能纯民风、净社风、转作风；好家风能正行风、促党风、优国风。对每一个共产党员而言，弘扬好家风、释放正能量，既是实现个人梦的理智抉择，也是助推中国梦的应有担当。家风关系党风。家风检验党风，是党风的晴雨表。家风影响民风，“家是一个国，国是千万家。”在国这个“千万家”中，党员干部的家风最重要，因为榜样的力量是无穷的。家风连着政风。“齐家而后国治”，“一屋不扫，何以扫天下”，“齐家”是“治国”的必要前提。

要兴文明之风。要大力弘扬男女平等、夫妻和睦、尊老爱幼、邻里团结、勤俭持家的家庭美德，倡导和践行“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范，加强“四德”建设，崇尚科学文明，反对陈规陋习，明辨是非荣辱，规范个人言行。

要树勤廉之风。要树立家庭助廉意识，倡扬以廉为荣、以贪为耻的社会风尚。要引导家庭成员从自身做起，兴廉洁之风，扬浩然正气，常思贪欲之害，常怀律己之心，塑造廉洁品德，真正做到“以德治家、以廉养家、以法护家、科学强家、文明兴家”。

要扬简朴之风。要发扬勤俭持家、艰苦奋斗的优良传统。在家庭生活中要倡扬时代新风，厉行节约，不慕奢华，杜绝浪费，摒弃不良陋习，树立科学、文明、健康的家庭生活方式。

要倡学习之风。要树立终身学习的意识，既要学习传统文化精髓，又要学习新文化、新技术；既要学知识学技能，还要学会做人、学会生活、学会生存等；要准确理解和把握“学习”的内涵，在家庭建设中不断解放思想、更新观念，以新的方

法和内容来充实我们的家庭学习、家庭教育，促进每名家庭成员的成长。

要兴文明之风，树勤廉之风，扬简朴之风，倡学习之风，这样才更有利于传承和弘扬。有了好家风，才有好党风。请从我做起，从现在做起，从身边的小事抓起。

## 个人留下的时代印记演讲稿篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强、富有特点，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。下面小编为大家带来2022年新时代新青年个人演讲稿，希望大家喜欢！

### 2022年新时代新青年个人演讲稿1

各位评委、各位朋友，大家好，我演讲的题目是做有担当的新时代青年。

青年的人生有平川也有高山，有缓流也有险滩，心中有阳光，为了理想能坚持有担当才能创造无愧于时代的人生！

我出生在一个普通的家庭，父母辛辛苦苦培养我希望我能到大城市发展，可是大学毕业后我选择了做一名大学生村官，工作2年后成为一名选调生。我由爸爸妈妈的贴心小棉袄转变为一名人民公仆、一位刑警的妻子和2岁8个月女儿的妈妈。现在的我，面对的不只是工作，还要照顾上有老下有小的家庭。在单位我分担的事情还挺多，工作状态是走路带小跑的那种，就连生病住院我都要一手打吊针，一手写材料。在平凡的岗位上，我用心做事，用真情待人，我坚信别人能够做到的我一定也能做到，别人能够干好的事情我通过努力也能

完成。作为一名女性青年，我要把自己变得很坚强，因为只有练就了能担当的本领才能更好地完成新时代赋予的历史使命。其实人生就如故事，它不在于有多长，而在于有多么精彩，在于有没有担当，更在于有没有价值！

我有一个梦想，我想在多年以后，我能够承担起更多的责任，能够为实现中国梦贡献更多的力量，能够成为在新时代有影响力的人，我知道这个梦想对我来说暂时还有些遥远，但我始终会坚定自己的理想信念，尽全力去拼搏去奋斗。我不仅要工作还要读在职研究生，所以照顾父母陪伴的时间相对较少，时间长了，家里人难免有些怨言。我印象比较深的一次是我老公居然对我抱怨道，我不需要你做工作上的女强人！听了这话，当时我哭了，我想与他据理力争、好不让步——你做你的警察，你要做为人民服务的好警察，你可以努力奋斗，那我为什么不行？朋友们，试问我们哪一个用心工作的人在从事自己的事业时不愧对我们的父母？不愧对自己的孩子？工作再多再难我都不会害怕，我唯一害怕是我加班时，年幼的女儿依然在下班的点到桥头或巷口等我！我害怕爸妈做了一桌子菜等我可是我又说临时紧急工作去不了了！我害怕他们失望！但是静下来想一想，老公他也不容易，单单就今年的8月至11月他先后到成都、西藏、云南等地出差，加在一起有70多天在外奔波，经常熬夜，工作压力也很大，我应该理解他。但我是公职队伍里的一个新兵，我的事业才刚刚开始，我也有自己的理想和抱负，我只能满含眼泪的对他说，我会尽力多照顾孩子和家庭，但是我的岗位同样需要我，并且我会用更大的担当去铸就那份事业！我和老公只是中国成千上万个奋斗青年里微不足道的两个人。青年有理想有担当，国家才有前途、民族才有希望！就如无私奉献的支月英，她跋涉了很多路，吃了很多苦，但给孩子们的都是甜，从支姐姐到支妈妈，\_年来，她教育了大山深处的两代人；还有回报祖国的秦玥飞，在殿堂和田垄之间，他选择后者。从耶鲁大学毕业后，回到了祖国农村服务，他与耶鲁中国同学发起了黑土麦田公益项目，招募支持优秀毕业生到国家级贫困县从事精准扶贫和创新创业！我认为做有担当的新时代青年就是要像他们一样放弃

小我，积极投身到党和国家的伟大事业中去。

作为青年党员，我的使命是全心全意为人民服务。除了工作，我还肩负了很多责任，有责任就要勇于担当，因为逃避责任只会让人不堪一击、不值得信赖。现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。也许在我前进的路上没有鲜花也没有掌声，但只要我不懈奋斗，那我的青春就是最美丽的，只要我勇于担当，那我的人生就是最有价值的。

做有担当的新时代青年，要敢于做先锋，而不做过当不当看客，要让不忘初心跟党走成为青春远航的动力，要让牢记使命勇担当成为青春搏击的能力，要请青春年华在为国家为人民的奉献中焕发出绚丽的光彩！

谢谢大家！

## 2022年新时代新青年个人演讲稿2

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是向新时代扬帆，做新时代青年的青年。

临冬十月，梅花破寒正好，在新时代的青年，正是奋斗的时光，踏破贺兰山阙，奋力扬帆起航。少年强，则国强。我们要像竹子一样：“咬定青山不放松，立根源在破岩中。”在时代发展的密林里，咬定目标，稳定根基。再大风浪，不惧阻挡。人无钢骨，安身不牢；人无爱国之情，便无立足之地。新青年，应为中国在新时代的发展，奉献自己的力量。

探索是破土而出幼芽的第一缕阳光，探索是桃花源里的一道彩霞。探索是发展之端，是开放之延。新时代的青年要学习探索精神，做新时代的航标和引路人。

创新是时代的动力之驱，是时代发展的源泉。生活无处不创新，华为5g的创新，给自己的企业争荣，为国争光。造纸印刷的创新，为文字添彩，促进了文明的传播。阿里马云的创新，是他从一个平凡的老师到一个不平凡的神话。创新吧，让它像太阳一样常在，让它像春一样充满生机。

奉献是一种美德，更是一种力量。杜甫的“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。”的为民；林则徐的“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之。”的为国；屈原的“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”的为民；文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”的为国。几言几语，道不出心中的深重，只愿人民，只愿国家安好，我便好。谁无家妻儿女，谁无私心利欲，但奉献大于此，大于私。雷锋一生奉献无求回报，只愿用有限的时间来服务更多的人民；李嘉诚积累财富，只愿用它们换来别人的幸福。微风吹动，花瓣一落，只愿是“化作春泥更护花”。

作为新时代的青年，我们是新初升的\_点的太阳。是刚刚从蒲公英身上散落下来准备起航的种子，是浮在水中正准备亭亭直立的荷叶。我们作为新时代的一员，要高举中国特色社会主义旗帜，做一个有世界视野，全球眼光的豪迈中国人。

我的`演讲到此结束，谢谢大家。

2022年新时代新青年个人演讲稿3

亲爱的团员干部们：

春暖花开，春意盎然。在这充满生机、播种希望的美好时节，共青团株洲县委八届五次全委(扩大)会议胜利召开。刚才，谢娜同志作了工作报告，从她的报告中，我深切的感受到株洲县的共青团事业在发展、在进步，前景很光明、很灿烂，团干们很努力、很辛苦。今天，参加年轻人的会议，我感到自己意气风发、激情澎湃，有几句心里话要向朋友们倾诉。

## 一、要有鸿鹄之志。

孙中山先生说过：“要立志做大事，不立志做大官。”青年朋友要有理想、有抱负、有目标。

目标是人生的方向。没有目标的人生，是平淡无奇的人生、是毫无意义的人生。我们要缔造波澜壮阔的人生、丰富多彩的人生、热火朝天的人生。有些人是没有目标的，得过且过、随波逐流，没有追求、没有要求，没有热情、没有激情，工作、生活一成不变。团员干部们是建设有中国特色社会主义事业栋梁，有志不在年高，一定要有共产主义的远大理想、宏伟的目标。

目标是人生的动力。伟人心中有志向，凡人心中有愿望。一个人之所以伟大，首先是因为他有伟大的目标。想当元帅的士兵不一定能当上元帅，但不想当元帅的士兵一定不能当元帅。有了志向，就会有前进的动力，有了动力，就会时刻有所准备。而机会，总是留给那些有准备的人；成功，总是垂青那些有志向的人。真所谓有志者事竟成。

目标是人生的殿堂。最佳目标不是最有价值的目标，而是最有可能实现的目标。实现的目标一个接一个，就构成了最佳的目标体系，也就构成了成功的人生。好大喜功、好高骛远的目标就像空中楼阁，虚无飘渺。动物界有个故事，老鼠为避免被猫抓住，商量了一个办法，那就是给猫的脖子挂上铃铛，这样，猫来了，铃铛就响，老鼠就可以逃避，但是，谁去给猫挂上铃铛呢？没有哪只老鼠有这个胆量。老鼠的想法虽然美妙，却是一相情愿，毫无现实意义可言，当然也就不可能成功。团员干部们一定要做事不贪大、为人不计小，从点滴做起，从基层做起，天天追求伟大，伟大了无踪影，注重从小事做起，伟大不期而至。

## 二、要有成事之能。

为政之德，从政之才，不是与生俱来的，需要不断地、艰苦地学习和磨练。团员青年要有一种本领恐慌，自觉敦品、励学、广才、强能。

要练就过硬的素质。政治素质要过硬，要有正确的政治立场、政治方向、政治观念，在基本理论、基本路线、基本原则上一毫不含糊、毫不动摇。道德素质要过硬，要有良好的伦理道德、公共道德、社会道德，要以“君子检身，常若有过”的态度，时刻注意以德立身、以德立威、以德服众，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。心理素质要过硬，不为名所累，不为利所惑，不为情所动，不为势所迫，保持平静、平常、平和的心态。业务素质要过硬，要多学、多思，多总结、多实践，做到政策掌握好、程序执行准、基本情况熟。

要树立科学的理念。一要树立重要第一的理念。最重要的事情是那些重要但不紧急的事情，对这些事情倾注的精力越多，付出的劳动越多，重要又紧急的事情出现的频率就越低，次数也就越少，我们的目标就是不让重要的事变成紧急的事。广大团干部，都是单位的工作骨干，同时还兼任着其他工作，特别是乡镇的团干部，工作任务重，一定要找准重点，结合特点，打造亮点。二要树立简单高效的理念。简单是事情的最好境界，天下所有的事情，都以简单为最好的境界，越简单就越伟大，越简易就越高明，事物越简单越深刻，人越简单越智慧。我们承担的任务很繁重，面临的情况很复杂，要把人际关系简化，要把工作程序简化，要把日常事务简化，找到关键点和切入点，用最快速、最便捷的方式解决问题。三要树立注重细节的理念。千里之堤，溃于蚁穴，广大团员是党的助手和后备军，在思想上不能有丝毫松懈，要严于律己；在工作上不能有丝毫松懈，要精益求精；在学习上不能有丝毫松懈，要又博又专；在处事上不能有丝毫松懈，要真诚坦荡；在生活上不能有丝毫松懈，要慎言慎行。

要养成优良的作风。要谦虚谨慎，年轻干部，要多份虚心少份傲气，多份诚心少份浮气，多份耐心少份粗气，调子低点，

理解多点。要艰苦奋斗，不要讲排场、摆阔气、比豪华，多想想特困的农民、下岗的工人、失学的孩子，节约每一个铜板、节约每一件公物，节约每一种资源。要脚踏实地，哗众取宠、华而不实、虚报浮夸是成就不了事业的，发展喊不出来，必须脚踏实地干出来。

要创造实在的业绩。做好思想教育，多深入青年团员当中，解决青年的理想信念问题，树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定对马列主义的信仰，对社会主义的信心和对党的信任。加强组织建设，积极稳妥地发展团员，既要数量，又要质量；健全各类团组织。推动经济发展，团员朋友们要积极投身到经济建设的热潮中去，大胆创业，也要积极开展活动，优化经济发展环境。

### 三、要有爱岗之心。

爱岗敬业，是一种要求，也是一种风范。

爱岗之心是感恩之心。要想想自己的成长历程，谁教育我们、培养我们、提高我们？要想想自己人、的生活变化，童年时候，吃的是什麼、穿的是什麼、住的是什麼？是谁在改善我们的生活？要想想自己的入党参工，自己是怎样从一个懵懂无知的少年，成为一名团员、一名党员、一名国家干部的？没有党的培养，没有党的领导，没有社会主义制度，我们怎么会有今天的幸福生活，我们没有理由不感激党的恩情，没有理由不珍惜现在的岗位。

爱岗之心是责任之心。要对家人负责，我们读书就业，用的是父母的工资钱、打工钱，甚至还有亲戚朋友的资助，他们含辛茹苦培养我们，我们只能用努力工作去回报他们；要对岗位负责，就业问题一直是中国的难解之题，很多大学生找不到工作，很多改制企业职工失去了工作，大家是时代的骄子，是社会的幸运儿，有一个展现自我、实现抱负的平台和舞台，难能可贵，不可浪费；要对事业负责，团工作是非常重要的、非

常神圣的工作，每个团干部都要充分认识到自己所担负的使命，不辜负组织的期望。

爱岗之心是进取之心。要主动思考问题，对新时期团工作的新特点、新情况，开展调查研究，提出对策建议；要主动开展工作，而且要创造性地开展工作，既要做好基础性工作，也要抓好亮点特色工作；要主动加强修养，做团结协作的表率，做开拓创新的表率，做勤政廉政的表率。

年轻的朋友们，你们是新时代的新青年，敞开你们的胸怀，放飞你们的思想，用你们的青春和智慧，去开辟美好崭新的未来！

祝你们成功，祝你们胜利！

## 2022年新时代新青年个人演讲稿4

同学们：

大家早上好！今天，我演讲的题目是《新时代，新劳动，新青年》。

热爱劳动是中华民族的优秀传统，然而，一些不同的声音开始逐渐在同学中流行。

有些同学认为当下应该一心学习不必劳动；有些同学期待飞速发展的科技可以取代劳动；还有的同学觉得劳动太苦不如花钱找人代劳。总之我们不再需要热爱劳动了。

我不认同。

在我看来，无论时代怎样变化，我们都应该热爱劳动，接下来我将通过三个问题说明这一点。

第一个问题：什么是劳动？

在很多同学眼中，父母上班是劳动，外卖小哥送餐是劳动，一切付出劳力获取薪酬的行为就是劳动。

但我认为，这样的定义已经变得落后而狭隘了。

举个例子，随着网络的发展，很多人选择成为“up主”，在网上用视频或文字分享自己的观点和感受，其中绝大部分无法获得经济收益，很多up主自嘲自己是“用爱发电”。

“无用爱迪生”耿帅就是一个典型的例子。他辞去工作一心搞发明，但他所有的发明都有个特点：没用。他把制作这些发明的过程拍成视频发到网上，结果以前只是家人笑话他发明没用，而现在是200万粉丝一起笑话他发明没用。

时代在向前发展，劳动也应当不断融入新的内涵。

第二个问题：我们为什么应该劳动？

在我看来，这是因为劳动的本质是创造。每个人都需要通过创造与他人产生联系，从而成为“社会的人”。

创造的目标可以很具体，如农民种地获得粮食，工人做工获得产品，也可以很抽象，如作家创作出有趣的故事，音乐家演奏出动人的乐曲，相声演员逗得观众放声大笑。

对于耿帅而言，他的无用发明给他人带去了欢乐，这是一种创造，而他人感受到的快乐，正是耿帅通过劳动与他们建立起的联系。

对同学们来说，虽然暂时无需考虑赚钱养家的问题，但我们依然需要通过劳动去创造与他人、与社会的联系。这种源自人类社交本能的需要，不应当也无法被金钱或科技所取代。因此，劳动的定义会改变，劳动的方式会改变，但我们对劳动的热爱，不应该改变。

最后一个问题：我们该怎样参与劳动？

我想，这个问题的答案，就藏在我们的日常生活里。

在学习之余，帮同学解答一道不会做的习题，将地上的空饮料瓶随手扔进垃圾桶，积极参与各类班级活动，在家里做一些力所能及的家务，都是在参与劳动。我现在做的演讲，也是一种劳动。

未来升入大学之后，我们可以利用休息时间去做志愿者，做家教，实习，利用寒暑假去做一些社会实践或支教，这些也都是在参与劳动。

作为年轻一代，我们应当积极拓宽对劳动的认知，明确劳动能带给我们的改变，主动传承中华民族热爱劳动的优良传统，通过积极参与劳动，成长为新时代背景下被社会需要的新青年！

以上是我本次演讲的全部内容，谢谢大家。

2022年新时代新青年个人演讲稿5

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

青，是绿色，是生命的颜色；春是季节，是成长的季节。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站。不过要记住，即使它像一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不畏艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴；挣脱了屈辱，走向奋起。中国正以崭新的姿态向世人展示着自己。

今天，我们的祖国已经进入了新的历史时期，振兴中华的责任已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪走过的历程，作为当代青年应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

生命只有一次，青春不会再来，我们将与身边的兄弟姐妹团结协作，我们将与全社的信合员工并肩作战，我们将共同打造心目中的信合，美好的未来！

青年朋友们，不，战友们，前进吧，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃充满激情和梦想的青春火炬！

谢谢大家！

；

## 个人留下的时代印记演讲稿篇五

大家早上好！我是\_\_班的\_\_×。今天我国旗下讲话的题目是《弘扬雷锋精神，争做新时代好少年》。

三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。说起雷锋，大家肯定都不陌生，四十多年前的3月5日，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那慈祥的心，还是会永远留在我们心里的。他的那种艰苦朴素，一心为国的精神值得我们学习；那种自强不息，舍己救人的精神值得我们学习；那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。在这次“学雷锋，树新风”的活动中，我们班的全体成员都积极地参与进来了。

在这阳光明媚的三月，在这充满生机的春天，我们每一个同学都要时时刻刻牢记“一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。”为他人、为集体、为社会作出应有的贡献，从点滴做起，全心全意为人民服务，做和谐社会的合格小公民。

同学们，让我们反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避？是否认真完成了作业？生活中你是否主动关心过身边有困难的同学？是否自觉捡起地上的纸屑？同学们，我们向雷锋学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起。捡起地上的一片纸屑，你就是环保小卫士；帮助一个有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，刻苦学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到父母，老师问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子。

同学们，让我们今后对待同学要像春天般温暖，对待学习要像夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样——毫不留情。让我们乘着和煦的春风，唱起《学习雷锋好榜样》，用实际行动来谱写一曲又一曲春天的赞歌。

我的演讲完毕，谢谢大家。