

2023年感恩母亲节队会 感恩母亲活动反思 (精选6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

毒品的演讲稿篇一

大家早上好！很荣幸能够站在这里为大家带来关于毒品危害的演讲。

生命，是世界上最重要、最珍贵的东西；而毒品，是“吞噬”生命的魔鬼。因此我们每个人应该珍爱生命，远离毒品。

毒品对人类社会的危害极大。它不仅摧毁人的意志、人格及良知，还严重危害人的身心健康，而且还会使人犯罪。吸毒者不管是吃，还是注射毒品，都需要大量的金钱。面对毒品的强烈诱惑和获得毒品需要支付昂贵的费用，吸毒者都会不择手段，甚至挺而走险，进行抢劫、盗窃、诈骗、走私、贪污甚至杀人等违法犯罪活动，所以说毒品是社会不安定的重要因素之一。

我们的生命是宝贵而又美好的，是无价的。在生活中，我们可以享受美丽的自然景色，可以享受温暖的亲情，可以享受书海中的快乐。当我们长大后，还可以靠自己的努力去创造自己的美好人生，去建设我们伟大的祖国。我们决不能轻视生命。要知道，人的生命只有一次，一旦失去，便不可挽回。我们来到这个美丽的世界，就应该珍惜生命，远离毒品，好

好去享受这个世界带给我们每一个人的快乐。吸毒的痛苦不仅仅是你一个人的痛苦，还有你身边所有亲人、朋友都在痛苦。

珍爱生命，远离毒品，从我做起。我们无论在何时何地都要高度警惕，保持清醒的头脑。不要因为毒品的诱惑而放弃自己宝贵的生命，放弃温馨和睦的家庭，放弃自由远大的理想，而要共同筑起一道“识毒、防毒、拒毒、离毒”的新长城。

总之，毒品就是一个魔鬼。它能毁掉一个个温馨和睦的家庭，吞食一个个鲜活的生命。对吸毒者来说，远离毒品就是拯救自己，珍爱亲情的一个办法。同学们，请让我们一起来珍爱生命，远离毒品，让世界更美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

毒品的演讲稿篇二

毒品，一个吞噬着人的生命与前途，抹杀了一个文明辉煌的邪魔。它正煽动着腐臭的翅膀！飞过那段惨痛的历史，来到你身边，它摧残着人的身躯，毒害着人的精神，毁灭人活着的愿望，多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦。

常见的毒品有很多，比如鸦片、摇头丸、海洛因。它们的危害极大。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情坏就坏在“试一试”上。因为人一旦吸毒，便难解除，久而久之便上了瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切腹、万蚁啃骨、万箭穿心、痛苦万分，只想一死了之。这真是一失足成千古恨啊！

这就是一个仅十四岁少年的悲惨经历，听完这个故事我陷入了沉思。

远离毒品，珍爱生命。是世界共同的期盼，禁毒任重而道远；是一项长期的人民战争，需要每一位公民关注，也需要利用宣传手法不断呼吁，更需要相关部门的协助、配合。希望社会各界、每一个家庭，每一个人都自觉行动起来，抵制毒品。相信，只要社会各界携起手来，就一定能够取得禁毒斗争的全面胜利。

毒品的演讲稿篇三

大家好

听到过许许多多关于贩卖毒品或与毒品有关的新闻报道，有时不能理解那些吸毒人员对毒品的疯狂和痴迷。直到知道一些吸毒人员毒瘾发作时，或是想要戒毒时，不惜伤害自己的身体来分散注意力。这才知道毒品是多么的可怕。

毒品，是百害而无一利的东西，它对人体的伤害非常大，严重危害人体的身心健康，更是容易感染艾滋病、白血病等。毒品犯罪近年来层出不穷，破坏了正常的社会和经济秩序，对我们的社会安全造成了极大的危害。我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。“珍爱生命，远离毒品”。这是一句我们耳熟能详的话。曾对禁毒事业题词：禁绝毒品，功在当代，立在千秋。可见禁毒事业是一项伟大而艰巨的任务。可是为什么毒品屡禁不止，毒品的贩卖可以带来巨大的利润，总有人为了生计，为了赚钱，不惜走上了犯罪的道路。从国家角度来看，禁毒是世界发展的趋势，是社会健康发展的基本要求，也是某些较不发达国家经济结构转型的重要条件。由此可见，吸毒不仅仅是个人问题，也是社会性问题，国际性问题。

我们都知道吸毒不好。现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品残害，有的甚至葬送了生命。许多青少年也已身陷其谭而不能自拔，在他们当中，或许因交友不慎而误入歧途，或许出于好奇，种种原因使他们染上毒品，使他们失去了朋

友、亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路，毒品使他们丧失了理智，丧失了自我，丧失了自己人生的目标。社会经济的快速发展，禁毒任务越来越重。

毒品害人害己，危害社会，危害国家，一天不铲除毒品，社会就一天不得安宁，国家就一天不得繁荣。久而久之，祖国的大好江山将被葬送。时代在发展，人类在进步。如今的中国已不再是昔日那任人宰割的时代了，中国人已不再是“东亚病夫”了，中华人民共和国的不断强大，使我们祖国在世界的地位越来越高，为了祖国更加繁荣昌盛，为了人民安居乐业，为了使我们健康成长，希望全世界的人民团结一致，共同努力，坚决彻底铲除毒品，决不让毒品玷污我们每一个人的身心健康。

对于每个家庭，家庭中一旦出现了吸毒者，家便不称其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破坏自己的家庭，使家庭陷入经济破产，亲属离散，甚至家破人亡的困难境地；对于整个社会，会造成生产力的巨大破坏，吸毒首先导致身体疾病，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，人类的生存空间也跟着受到影响；对于个人而言，吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍，他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而不顾法律，从而丧失人性。

在中国历史上，中国人民是吃尽了毒品的苦头。1840年，英、美、法等八国联军，为了侵占中国的财产，分割中国的土地，先是大量向中国发送毒品，麻痹了大量的中国人民的斗志，使大量的老百姓丧失了坚强的体魄，为侵略者涌入中国，大肆掠夺中国财产，分割中国土地创造了条件。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”林则徐焚烧鸦片时那振奋、积极、向上的力量，那英雄的气概，在教化中国人民的心里，扎下了深深的根。

“烟枪一支，不见枪声震地，打得妻离子散。锡纸半片，不见火光冲天，烧尽财产家园。”毒品的危害不小，不管我们

有多好奇，也千万不能去尝试。打击毒品是一个长期的过程，需要我们所有人的共同努力。就让我们行动起来，将这通往地狱路上的美丽花朵永远只是绽放在美丽的童话里，而不是新闻报纸上一个个悲剧里。

毒品的演讲稿篇四

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。

然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族逢同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里.....天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟雾灭了。

终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时；当新中国总理周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所缔造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军；毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源，久堵不绝。

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，原创文秘材料，网。我国青少年吸毒的比例

始终在吸毒人口中占80%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

此外，不良的家庭环境往往成为我们青少年违法犯罪的重要原因。除了家庭成员的吸毒行为直接造成青少年吸毒外，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育；一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激等等，也可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

毒品的演讲稿篇五

大家好！

毒品乃万恶之源！毒品，是人间的祸根，一旦染上毒瘾，就如恶魔缠身。

前一段时间，老师给我们看了禁毒影片《青春劫》。影片主要讲姜霖因不听父母的话，走上了吸毒的道路，最后被警察逮捕，令人惨不忍睹。

我看完《青春劫》后知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受

不了。我在各种禁毒宣传画上也看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷塞鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的花朵，肩负着祖国的希望，为了我们健全的体魄、健康的心理和美好的未来，让我们杜绝毒品，一起向毒品说不！为此，我们要在心中筑起一道心理防线，不要为了逞能或好奇去接触毒品。确保自己不受毒品之害，不要让自己逐渐走向深渊，不要把自己推向人生的尽头。我们还年轻，请好好珍惜我们的青春，莫让青春年华虚度。我们每一个人都更要珍惜自己的生命，要让自己的人生拥有闪亮的光芒。

同学们，让我们携手一道珍爱生命，拒绝毒品！

毒品的演讲稿篇六

生命，是一道多味的菜肴；生命，是一块多彩的调色板。生命中充满了欢乐和痛苦，也让人饱尝其中的酸甜苦辣。生命是人生最宝贵的东西，只有生命的存在，才会有人的其他价值的创造、实现和评估。

十几年前，毒品犹如一股浊流，悄然的侵袭每一处角落。如今，毒品已成为全人类的公害。毒品问题更与恐怖主义，洗钱和贩卖人口等跨国有组织犯罪相互交织。近年来，毒品的魔爪开始伸向青少年，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。由于青少年好奇心强，判断能力差，加之对毒品的危害性认识不够，往往难以抵制毒品的诱惑，从而成为毒品最大的“牺牲品”。

毒品的危害性很大。一个人一旦吸食毒品，其正常的生理机能将受到严重的，甚至不可救治的损害。整个人变的目光呆滞、反应迟钝、记忆力衰退、脾气暴躁。不仅如此，吸毒还将使人颠倒正常的生活规律。当毒瘾发作时，骨头里就像有千万只蚂蚁在咬那样钻心地疼。所以吸毒者说：“能抵万发炮弹，难抵百般咬噬。”为转移痛苦，有人撕心裂肺的将刀子插进了鼻孔，有人则砍断了自己的手指。

不仅仅是身体上的损害，精神上的百般折磨亦使吸毒者沦为毒品的奴隶。

毒品蒙蔽着人的良知。吸毒者毒瘾一发作，什么血缘、亲情、伦理道德，统统抛诸脑后。只要能得到毒品，或卖儿鬻女，或以贩养吸，或男盗女娼，或铤而走险，从而变得不顾亲情，人性泯灭，道德沦丧。一名吸毒者在毒瘾发作时，因向一贫如洗的家里要钱未果，竟举起菜刀向母亲身上连砍数刀，刀刀致命！

人的生命只有一次，生命的价值要求我们必须关注生命，热爱生命和珍惜生命。有多少吸毒者试图浪子回头，却终究抵不过肉体与精神的双重麻痹。有多少张清纯亮丽的面孔，在毒品的折磨下早已香消玉殒。更有亲人一声声无助的呼唤，刺痛着没一个人的心。

一百多年前，帝国主义用比枪炮更厉害的武器——鸦片，打开了中国的国门，让中国人一时间变得萎靡不振。百年后，我们面临更加困难的处境。有谁想让毒品吞噬自尊，灭绝人性？有谁想让毒品捣毁幸福的家庭，送来源源不断的痛苦？有谁想让毒品葬送我们来之不易的改革成果，让我们国家重蹈贫穷落后被人指为“东亚病夫”的覆辙？没有人想。那么，远离毒品是我们最好的选择，死者的遗恨，生者的痛悔，家人的泣诉，罪犯刑前的自白。这些都给了我们警告：远离毒品，珍爱生命。

毒品的演讲稿篇七

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不！。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并席卷全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷塞鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就犹如一个深崖，你跌

进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗？作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样？这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁？这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲？都是为什么为什么？谁是罪魁祸首？毒品！毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧！

毒品的演讲稿篇八

今天我国旗下讲话的主题是《远离毒品，关爱未来》，毒品，一个令人毛骨悚然的词语，是恶魔的化身，它使多少人对生命绝望，使多少人丢失了性命。

早在明朝，荷兰人就把鸦片和烟草混合吸食的方法传入了中国内地，鸦片从此传播开来，中华民族开始遭受毒害；两百年前，英国人把鸦片大量带到中国，换走了我们的黄金白银，这不能不说是我们的国恨！

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。据国家禁毒委员会统计，青少年占全部吸毒人数的72.2%，同时摇头丸等新型毒品的主要消费者就是青少年。而我国18岁以下的未成年人有3.67亿。

吸毒 主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体后，使其体能形成新的平衡状态。一旦停掉吸毒，生理功能就会发生紊乱，使人感到痛苦万分。毒品又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有危害，还带给社会与家庭伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。就意味着贫困和矛盾围绕着这个家庭，吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁。

好奇是青少年的心理特点。对事物认识，防范及判断是非的能力比较差。在青少年吸毒者中，80%以上是在不知道毒品危害的情况下吸毒成瘾的。抱着 找一下吸毒的感觉 吸一口不要紧，我只想知道吸毒是怎么回事尝尝新鲜、等心态，在毒品面前放任自己的好奇心，就好比站在悬崖边上抬脚往前走了一步一样危险。谁要跟毒品做了朋友，就像把灵魂卖给了它，并搭上了自己的健康和生命。

远离毒品，关爱未来，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。我们是祖国的未来，让我们一同努力，坚决对毒品说不，共创和谐绿色的社会吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

毒品的演讲稿篇九

毒品摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。本站小编为大家分享了珍爱生命远离毒品主题演讲稿20xx□希望能够帮到你。

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好！

一、筑牢思想防线。广大青少年要主动加强学习国家禁毒方针政策、法律法规，普及拒毒、防毒知识，不断增强法制观念，提高防毒、拒毒自我保护意识，进一步增强明辨是非、抵制诱惑的能力；要树立远大理想，崇尚科学，树立高尚的人生观、世界观和价值观，构筑抵御毒品侵害的牢固思想防线。

二、树立主人翁意识。深刻认识毒品的危害性，从自我做起，自觉树立“防毒拒毒，从我做起”的主人翁意识，要远离毒品，远离歌舞厅、游戏厅、网吧等不利于青少年健康成长的娱乐场所，养成健康文明的生活习惯，做到“不让毒品进我家”，争当“禁毒小卫士”。不接触毒品，不接触吸毒的人，不轻信盲从他人的诱惑，时刻保持高度警惕。用健康的行为抵御毒品的侵害，做一个“珍爱生命、拒绝毒品”的好少年。

三、迅速行动起来，当好禁毒“宣传员”和“监督员”。充分认识参与禁毒斗争是每个公民义不容辞的责任，积极加入青少年禁毒志愿队，竭尽所能向家庭成员、社区居民、周围的朋友宣传毒品的危害性和预防知识，帮助他们提高自护意识，增强全社会对毒品防范能力。要树立禁毒人人有责的意识，发现身边有贩毒、吸毒现象，及时向市有关部门大胆举报，努力使自己生活的周围成为一方净土。

青少年朋友们，拒绝毒品任重道远，与毒品斗争神圣光荣。

让我们携起手来，共同唱响“珍惜生命，远离毒品”的主旋律。让每个人都在明媚的阳光下健康成长。

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家早上好。

谢谢大家！我的演讲完了。

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是“拒绝毒品，珍惜生命”。

记得，当我第一次在图片上见到罂粟这种盛开得如火如荼的山花的时候，我真的忍不住为它那美丽动人、婀娜多姿的风韵而惊叹，那迎风摇曳的花瓣，那鲜艳亮丽的色彩，着实令人陶醉。

假如你也亲眼看过，我想你和我一样不愿意相信，这些世界上最漂亮最神秘的花朵竟然给人类带来了众多的罪恶与血腥。

在美丽的外表下，由罂粟果提取而成的毒品只需要一点点，只是那么一点点，就足以把人推进一个痛苦的深渊！

一次偶然的机会我走进戒毒所，我看到的是惊恐的眼神、破烂的衣服、消瘦的面孔、骨瘦如柴的身体……虽然外来者的到访让他们产生了一些恐慌，但是他们仍然无精打采。或许，他们根本没有时间去关心毒品以外的事物，畸形的需求已经吞噬了他们整个人的灵魂。白色的海洛因在榨干他们的钱财与健康之后，将夺取他们的生命。

这些吸毒成瘾者，普遍表现为身体虚弱，面色蜡黄，精神颓废，萎靡不振，一旦毒瘾发作，有的涕涎交流，顿足捶胸；有

的站立不起，咳血不止；有的乱碰乱撞，啃墙吃土；有的满地打滚，哭天喊地……这些触目惊心的场面，展现在我眼前的时候，我的心紧紧地揪在一起，喘不过气来。

我真的不愿意相信，同在一片蓝天下，竟然有人过着这种非正常的日子。

那一幅幅惊心动魄、不忍目睹的画面深刻地说明了毒品的危害程度到了哪一种境地；我相信你永远也不会去沾染那些有如魔鬼一样的东西；而当你深究这些毒品的时候，你就会明白其对自身、对家庭、对社会的危害有多么的大！

然而，在现实中，吸毒人数却仍然呈上升的趋势，禁毒形势依然十分严峻，更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，已经成为一个日益突出的社会问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截止去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加。

面对这样触目惊心的数字，面对这些吸毒的青少年，联想起那些瘦骨嶙峋的身影，联想起那些痛苦而矛盾地活着的吸毒者，有一种强大的力量在驱使我要做一名禁毒宣传员，我要向社会倡议：禁毒是公益事业，需要全社会参与，为了社会，为了家庭，为了孩子，为了自己，请伸出你热情的手，献出你的爱心，为禁毒事业尽一份自己的义务和微薄之力，用您的爱心来挽救他们吧！幸福的生活不需要毒品来点缀，因为青少年一旦与毒品接触，青春与健康就会随着那一缕缕白烟而走向毁灭。

谢谢大家！

毒品的演讲稿篇十

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不！。

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并席卷全球，就像一把杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

这，就是一个仅14岁少年的悲惨经历。设想一下，如果不是毒品，他的未来本可以更美好，他或许能考上一个好高中，读一所好大学，找一份好工作，然而，现在他一无所有，他的未来因毒品而黑暗，他的前途因毒品而渺茫。毒魔，不仅折磨着他的肉体，更扭曲了他的灵魂，将他的前途毁于一旦。

有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看

过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷塞鼻孔里塞的。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就犹如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。以往有许许多多这样的例子，他们知道后果后的那种伤心、后悔，应作为一座钟，在每个人的心里敲响，不要再犯上与他们类似的事，踏踏实实地过我们平凡又美好的人生。

看着这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静，这是21世纪的主人应该做的事吗？作为21世纪的主人，他们拿自己的生命开玩笑，用钱换来毒品不断收买自己的生命。此时，毒品这个魔鬼正张着血盆大嘴，吸食着人的健康。这些人原来都有健康的身体，为什么到了最后却变得这样病怏怏的不像人样？这些人原来都有最甜美最阳光的微笑，为什么现在他们个个都泪流满面、眉头紧锁？这些人原本都有自己美好温馨的家庭，有很多知心的朋友，为什么他们最后还是妻离子散，与他人反目成仇，使得现在举目无亲？都是为什么为什么？谁是罪魁祸首？毒品！毒品能摧残人的健康，它毁自己、毁别人、毁家庭、毁社会。因此，我们不能盲目地去模仿别人，要学会辨别是非，少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧！

大家好！我是xx中学xx班级的。

首先，要不断加强自我修养，作为中学生要遵守校纪校规，不断学习中学生文明礼仪规范。用纪律约束自己一些不成熟

的想法。

其次，要树立远大的理想，有理想才会有前进的动力。一个人没有理想，就像起航的船只没有方向一样。

第三，要注意交友，很多人都是因为结交了不正确的朋友而一失足成千古恨。就像身边的这位受害者一样。如果他没有那些抽烟的朋友，他就不会学会抽烟。如果他能正确对待自己的身体的疾病与虚弱，就不会听朋友的说辞，用香烟解除病痛。而是应该到正规的医院里救治。

初中阶段，正是人生的黄金季节，有人把这个人生阶段比喻为早晨八九点钟的太阳。是学习的黄金阶段。也是人一生中记忆力最好的时段。因此，在这一时期，我们应该努力学习科学文化知识，树立远大的奋斗目标。树立科学的人生观，世界观，价值观，培养良好的行为习惯。学习一定的法律知识，把自己培养成为讲文明，懂礼貌，有抱负，有理想的一代新人。让自己远离不健康的场所，远离低级趣味的人和事。这是对自己的成长负责任，是对家庭，对社会尽自己的一份贡献。

从受害人的经历中我还认识到，毒品是绝对不能沾的，一旦沾上了，就很难摆脱。尽管有解毒成功的，但是比例非常小。我还懂得了，从小应该听从家长的教育，应该遵循老师的教诲。不要一意孤行，毕竟我们还是未成年人，对很多事情的认识是有片面性的，一些看法还很不成熟。因此，遇到什么事情不妨和父母或者老师商量一下，听一下他们的意见和建议。毕竟他们是过来人，有着丰富的经验和生活阅历，那些也将是我们成长道路上可借鉴的财富。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费在网吧里，浪费在网络游戏中。导致整天萎靡不振，无心学习，不能完成每天的家庭作业，上课没有

精神，在课堂上睡觉。学习成绩直线下降。身体素质也在每况愈下，健康状况也在每况愈下，时间久了，也像吸毒一样，成瘾。曾经有人说过，网络游戏就是电子海洛因，同样也能摧毁人的精神世界，让人越来越颓废。

因此，我代表全社会呼吁：每一个青少年要学会珍爱生命，远离毒品，远离不健康的追求，远离电子海洛因。给自己营造一个健康、阳光的成长环境，努力学习科学文化知识，遵纪守法。把自己培养成为有理想，有抱负，讲文明，讲进步的新一代青年。为美好的明天打下坚实的基础！

在此，我也祝福能够彻底地早日摆脱毒瘾，快一点回到正常人的生活轨道上。重新扬起生活的风帆，相信你的明天会更好！

谢谢大家！