

2023年张家口大学生演讲稿大赛(汇总7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

张家口大学生演讲稿大赛篇一

时光匆匆如流水，转眼我们初中毕业已25年了，每当回想起在母校就读的三年半时光，总是对母校、对老师、对同学充满着深深地情感。过去我们大多为事业拼搏，为家庭忙碌，与各位老师和同学交往和联系不多，在事业和家庭比较稳定之时，忽然发现我们都已过不惑之年，几位同学沟通，都有相聚的期盼，于是大家分头联络，才有了今天的相聚。

首先，我们要向各位老师表达我们内心真挚的敬意和感激之情。各位老师在过去艰苦的生活、简陋的工作条件下，辛勤耕耘、无私奉献、传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是为我们的创造了愉快、积极的学习环境，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在成长的路上有了良好的起步基础。

时间冲刷着我们的记忆，很多事情都已遗忘，但老师培育之情不忘，我们的感激之情与日俱增。看到学生们成长成才是你们最大的快乐，老师不求回报，但学生的感激之心也很重要。让我们永远记住曾经引领我们从混沌的少年成长为知识青年的`老师。不论我们攀登多高，都记住是你们引导我们登上了人生的最初几级台阶。

在我们召集这次集会的过程中，与每位同学联系都让我感到浓浓的思念之情。虽然分别多年，在不同的地方，从事不同

的职业，人生经历和性格也不一样，但同学之间纯真的友谊并未随岁月流逝而改变。时间也许改变了我们的容颜，也许久无音讯，相见时也许不能辨认，但一经说出你我的名字，就立刻从内心呼醒记忆的从前，心潮涌动一股暖暖的温情，刹那间拉近了我们的距离。同学之友情深厚无比，因为她在我们的幼小时形成；同学之友情纯真无比，因为它不含任何功利杂念；同学之友情不用刻意维系，因为它深深地扎根在我们心里。

这次聚会让我们一起回味过去、畅谈现在、展望未来。回忆过去我们会有许多感慨，品味过成功的喜悦，也尝到过失败痛苦，品味了生活的苦辣酸甜，也经历了人生的悲欢离合，无论成与败、苦与乐都是人生宝贵的体验。现在我们欣喜的看到许多同学在各自的领域取得了骄人的成绩，真心为他们高兴与自豪；有的同学尽管平平常常，但踏踏实实地为社会为家庭尽自己的责任，也一样让人尊敬。面对未来我们要继续保持年轻求学时的好奇与探索之心，工作中拼搏进取之心，抓住机会发展事业；还应该具有回报社会的感恩之心，感谢日益进步的社会给我们更宽容的环境，更多的选择机会，使我们能在更广阔的舞台上发挥聪明才智。我们追求成功，但也不惧怕失败；我们渴望坦途，但不回避坎坷。体验丰富的人生，创造精彩的人生。

组织这次聚会，许多同学花费时间和精力寻找老师和同学，但遗憾的是还是没有找到尊敬的陈志同老师，还有几位同学没联系上；更遗憾的是陈志迁老师和徐杰、田彩丽、姚乃全、梁中才几位同学永远地离开了我们，这让我们感到了悲伤，让我们心中的记忆去怀念他们吧。同时我们体会到了生命的脆弱与无奈，让我们更加珍重生命，珍爱自己，健康快乐地度过每一个新的一天。

这次聚会让我们体会到了师生之间、同学之间的真情，愉悦了我们的心情，丰富了我们的内心。她好像是我们人生中的加油站，为我们的感情加油升温，让我们今后多加沟通与联

络，让这种温情永远陪伴我们、激励我们，再一次感谢老师，祝老师们身体健康，精神愉快！

祝同学们家庭幸福，工作顺利，事业发达！

张家口大学生演讲稿大赛篇二

出口往往在低处出口往往在低处，说的就是低调做人。我们在平时为人处世中向别人低头，其实不丢人，因为我们向人家低头吃亏了，我们会不断努力，说不定最后你就站在了他人的高处，所以大家一定要牢记，低头不低人。把优越感让给对手，实时降低自己身份没关系。低头认错放下架子，投师学艺，矮人檐下，我们为的是我们不断学学与进步，保存自己的实力。不要担心，不要害怕，因为总有一天你会比人家更成功，比人家更富有！

舍得小利，方得大益在商场上，拿“小头”才能做大，宁可自己吃亏，也不让顾客失望，不要怕便宜了别人，因为你会先予后取，小损失大收获，愚笨的人才要赚今天，智者赚明天。商场玩的就是吃亏是福。平时生活种不少看见某某产品不够达标被销毁，损失了公司大量的财力物力，但最后还发展的更好，因为他们吃了亏，损害了自己的利益而受到了消费者的信任。难得糊涂益身心真智者装傻充愚，不必知道辱人者是谁，委心任运顺其自然，快乐是生活最高的境界。不要担心你吃了亏，因为你领悟了天道，明白了吃亏是福的意境。难得糊涂益身心。有些亏吃得难受，但你又何必自己苦自己，不妨装装糊涂，才有安然平顺的心情。糊涂得福，让嫉妒你的人心顺，我们不拿别人的错误惩罚自己。

必有忍，乃有大成忍一时，风平浪静，退一步海阔天空，好汉是能吃眼前亏的。让一“忍”化百“危”，忍耐才能等待最好的时机，忍耐而后一定能够见成功。你要知道吃亏忍怒，得来幸福。

糊涂，才有安然平顺的心情。糊涂得福，让嫉妒你的人心顺，我们不拿别人的错误惩罚自己。

张家口大学生演讲稿大赛篇三

暑假，对于大学生来说，不仅是放松自己，休息调整的时间，也是培养能力，掌握技能的机会。现在，很多大学生都会在暑假这两个月做一些有意义的事情，比如去学习开车、去公司实习、去山区支教或者去做兼职等，为自己未来的就业增添一些砝码。我也是茫茫大学生中的一员，我为了让我的假期变得充实有意义，我高中毕业后报名了驾校，大一的暑假去做了兼职，而这些也的确丰富了我的经历，开阔了我的眼界。

在商场做促销导购不是一件容易的事，特别是对于男生。我是一个工科男生，而且我是第一次去尝试兼职，这对我是一个重大的考验，也是锻炼我的一个好机会。我一共做了一个月多几天的兼职，经过几天的培训会，我就正式上班了。开始时，我没经验，对着形形色色的人，我很紧张，不好意思开口，结果每天的收益都不是很好，虽然我没受到指责，但我的心里还是很惭愧的。后来，我偷学到“老人”的经验，并且渐渐大胆的放开，当我连续成功的卖出产品后，我很欣喜，也明白了只要能勇敢的跨出一步，世界就海阔天空了。

其实以前我一直以为兼职是个轻松的工作，因为我以前也看过一些朋友做兼职，工作类型也只是发传单、促销而已。但只有当我真正的去体会，我才发现工作的不容易与我自身的不足。实践是检验真理的唯一标准，当我走出社会后，我才发现工作可以让一个人成长起来，以前我在学校做一件事情时，不管结果如何，对我的影响都不大，而做兼职，我会开始总结和自我批评，会强迫自己去成长。天下没有免费的午餐，一分耕耘一分收获，在经历了兼职的洗礼后，我不仅赚到一笔钱，还获得了人生宝贵的经验。

在我的打工生活中，我也明白了许多：别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。我发现人“老”成精，当人工作经验丰富了，他们就变得不简单了，如果你对待他们不真诚，他们对你也不会真诚，而你若诚心对待，他们也会投桃报李。

兼职的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是兼职的全部吧。

这次的兼职是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，三十多天的兼职生活，我是乐多于苦的，因为没有什么比成长更重要的。作为一个大学生，我们需要的是学习的能力和不断前进的脚步，把自己各方面的知识和能力都提高了，我们才能成长起来，才能做一个合格的大学生。

处处留心皆学问，做任何事情，要学会思考与总结，只有这样才能真的把在课堂上学到的知识用到实践中去，我们只有把知识灵活地运用在生活、工作上，并且做多了用多了，才能够将它为我所用，才能锻炼出属于自己自己的经验。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次暑假的兼职中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

张家口大学生演讲稿大赛篇四

大家下午好！

伴随着鼠年胜利的欢声，我们昂首阔步踏进了充满机遇的牛年。

经过一个寒假的短暂修整，我们再一次集结在聿怀这片土地上，整装待发。面对新的开始，怀揣新的希望，肩负新的任务，接受新的挑战。

回首走过的08年，机电系在专业基础上开展了各式各样的技能展示活动。20xx年元旦开展的“少年强则国强，少年富则国富。展我机电风采，描绘美好明天”主题元旦庆祝活动中展示出机电业余生活，与格式各样的机电电子产品。

机电系的生活，只言片语是不可能描述得了的。木棉花再一次掉落在你已打扫干净的地板上，请不要介意。因为多年后你将会记起那棵高大的木棉树，还有当时你气恼的表情；如果跑道上的你已筋疲力尽，请不要放弃，咬牙撑过终点，你将会真实地体验奋斗的滋味；如果你放学时夜幕已一片漆黑，请不要抱怨课业的繁重，教室里那盏亮着的灯会温暖你的心扉。往昔的一切恍若昨日，但我们不应沉湎于过去，更应从中看到今日的责任与使命。

1、在行为礼仪方面，严格按照《中学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。

2、在安全与纪律方面，一定按学校的要求办，听从老师及管理人员指挥，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。

3、在学习方面，珍惜在学习的机会，把握每一天，不让青春

留下遗憾。认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并为自己理想的目标奋斗。

4、大一年级的同学们，马上就会面临毕业，进入社会实习。因此，更要珍惜一分一秒的时间，把更多的精力投入到学习之中。成功一定属于勤奋的人们！

同学们，心随我动，我心飞翔，奇迹无处不在！让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，去创造出更多的奇迹。一同畅想商贸学校的美好的明天！谢谢大家！

张家口大学生演讲稿大赛篇五

同学们：你们好！今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风。因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益。班长作为一个班组的核​​心人物，应该具有统御全局的大德大能，我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各种事

务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我的治班总纲领是：在以情联谊的同时以“法”治班，最广泛地征求全体同学的意见，在此基础上制订出班委工作的整体规划；然后严格按照计划行事，推选代表对每个实施过程进行全程监督，责任到人，奖罚分明。我准备在任期内与全体班委一道为大家办十件好事：1，借助科学的编排方法，减轻个人劳动卫生值日的总长度和强度，提高效率；2，联系有关商家定期送纯净水，彻底解决饮水难的问题；3，建立班组互助图书室，并强化管理，提高其利用率，初步解决读书难问题；4，组织双休日里乡同学的“互访”，沟通情感，加深相互了解；5，在得到学校和班主任同意的前提下，组织旨在了解社会，体会周边人们生存状况的参观访问活动；6，利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑举小组；7，在班组报廊中开辟“新视野”栏目，及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮互促的对子；9，建立班级“代理小组”，做好力所能及的代理工作，为有困难的同学代购物件，代寄邮件，代传讯息等等；10，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能

搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！谢谢大家！！

张家口大学生演讲稿大赛篇六

我是09级工程管理二班的***，很高兴也很荣幸能参加这次学习经验交流会。之前我也看过同学们所写的关于大学学习的一些疑惑，我的演讲内容也将主要是那些方面，希望我所讲的东西能切实的带给同学们一些启示，能帮助大家尽早的适应大学的学习与生活。

我认为呢，工程管理与建筑学、土木工程有相似的地方，但更多的还是不同，现在大家就应该有所感觉，你们现在所学的课程大部分都是相同的，尤其是土木和工管，但慢慢你们会发现同一门课程，土木的同学会学的比较深，工管只是浅尝辄止，但工管的同学不要觉得任务轻，咱们学的范围广，你需要掌握的东西也多，下面我从咱们的公共必修课、专业课两方面来讲一些学习方法。

现在大家所学的是高数、英语、思修、大学it[]下学期可能还有线性代数[]c语言等，高数英语的学习大家都很关心，但今天我就不多说了，咱们有专门的学长或学姐来说这一块，我就说一下其他的课程的一些方法。

1、 上课一定要听讲。

(1) 公共必修课是基础。现在我也是大三了，也上了很多课程了，越来越感觉之前学过的东西并不是没有用，就向我们现在学的运筹学，他就是打一下学期所学线性代数的延伸，之前没学好或者忘记了的，现在就要翻课本了，这样既麻烦又浪费时间。(2) 对于思修和大学it[]很多同学说课本上找不到知识点，其实我也觉得那种课程没有重点，因为老师讲过的都是重点，我个人认为预习是个好习惯，但很多人包括我

都做不到，所以在这种情况下，上课听讲会在你的脑子里留下一定的印象，以后自己复习的时候就会轻松一些。

2、 考试前通课本。考试前老师一般情况下会给同学们划一下考试重点， 重点由两种情况。

(1) 考试题就在里面，只是老师给的范围比较大。这个时候如果想拿高分的话，就要求大家浏览课本，串联知识点，不能放过每一个知识点，把老师上课着重讲的东西多看几遍，这样考试就没问题。(2) 重点只是考试题的一部分。这时候就需要大家把课本看得仔细一点，因为考试的时候可能某一个选择题就会是课本上的原话。

现在有土木概论、工程制图，以后还有测量学、房屋建筑学、工程力学、经济学、管理学、会计学、工程估价、cad等课程。

(1) 基础专业课。土木概论是给大家基本的印象，让大家初步的认识咱们这一系列的学科，从中培养自己的兴趣，因为有句话说兴趣是最好的老师。这门课程大家只要上课听听讲有个印象，考前再浏览一下课本就没问题。对于画法几何，它是以后很多课程设计的基础，大家过段时间也要画一些工程图，而且在座的各位以后如果就业的话肯定与工程图脱不了关系的，所以这门课是必须要学好的！因为书特别厚，内容多，老师用课件讲的都是该掌握的，虽然课本上不好找，但只要找肯定会有有的，课余时间可以宿舍人分工找再一块画出来，也可以找老师拷课件，课下自己看，考试前结合课件把老师重点讲过内容重点看，考试就没问题。有同学问到cad开课时间，工管的这门课是在大三上学期开，我们是第十周开，十六周就结束了，所以要想学得好学得精，还要自己课下下功夫。

(2) 主要专业课。工程估价、工程经济学、项目管理等，这些都是考研的时候会涉及到的专业课，这部分课程当然需要稳扎稳打，要绝对的牢固了，不然面临考研的时候，压力就

会很大。

(1) 课余时间先把作业完成。不要抄答案，做完之后可以对答案，最后不懂得你可以把错的交上去，至少老师知道这个地方有同学不懂，这样你就给自己争取到了一个多掌握一点知识的机会。

(2) 参加你感兴趣的活动。我前边说过，大学的本职是学习，但我现在告诉你，大学里不仅有学习，还有机会，不管是演讲比赛还是朗诵比赛、或者征文大赛等，大学里面只要你有勇气，就一定能把握住每一个展现自我、实现自我的机会，只有不断的实现自我，你才能在不断地自我肯定，从而形成一种自信的心态和一种抗打击的能力。

(3) 参加社会实践和志愿服务活动。现在的大学生当然也包括我，大部分从小娇生惯养，我们不知道这个社会到底是什么样子，参加社会实践可以给自己创造更多的接触社会的机会，也可以让我们看到很多触动我们心灵深处的画面，我觉得这样对培养一个人的性情很有帮助。

(4) 参加学生会。我认为学生会是一个平台，一个认识更多朋友，掌握更多交际方法，甚至是会长见识的平台，同时在里面你也可以了解到更多的关于院系或者学校的一些情况，也可以更多与老师交流，从她们身上学到很多东西。

(5) 多与学长学姐交流。他们走过了你们即将走的路，会带给你很多建议，使自己更有针对性，少走弯路。

(6) 多读几本好书。我比较喜欢国内外成功女性的自传转，还有一些美文、散文等，男生可以看一些像是《货币战争》这一类的书；咱们专业方面的课外书，可以看关于造价方面书籍，大学里面只要你喜欢，就可以看。

以上就是我根据大家所提出的问题，结合咱们的专业给大家

介绍的我自己认为在大一阶段比较实用的方法，那么既然是方法，肯定就是每个人都有一套适合自己的东西，大家可以借鉴，但最后，一定要有一套适合自己的~~同时也给大家提供了一些充实大学生活的建议，希望能对大家有用，因为时间有限，大家的问题不能完全涉及到，有疑惑的同学可以课下联系我，我会知无不言，言无不尽！

最后，祝愿各位领导老师身体健康、工作顺利，祝愿每一位同学都能有个充实美好的大学生活！

张家口大学生演讲稿大赛篇七

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

就这么个故事，看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人与动物不同的地方是人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是文科班的学生。我们大学生的目标就是努力学习文化知识，成为祖国需要的合格人材。让我们为这个目标而奋斗吧！谢谢大家。