

# 2023年怎样重塑优良家风演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 怎样重塑优良家风演讲稿三分钟篇一

家风是指家庭或家族的传统风尚或作风。良好的家风可以影响孩子的性格、气质、行为习惯、道德品质，懂得敬畏，懂得孝敬。良好的家风传承是社会风尚的健康发展前提，弘扬良好家风家训传承，体现时代精神，对培育和弘扬社会主义核心价值观具有鲜明的时代意义和现实意义。

在中国传统文化中，修身、齐家、治国平天下。家风敦厚尤显重要。中国传统家风的主要内容包括五常：仁义礼智信，八德：忠孝仁爱信义和平。值得每一个中国人发扬传承。当然还要与时俱进，体现时代风貌，现代文明所强调的自由、平等、个性等都应该有所体现。

著名法国作家罗兰曾说过：生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。优秀的家风不用好大喜功，能够勿以恶小而为之，勿以善小而不为的原则，从细微处着眼，从点滴小事做起，让好家风变成无言的教导代代相传。家庭生活中父母或许并不会特地嘱托子女们一些教诲，

但是家庭里的气息，每一个成员的言行举止都会潜移默化的影响着子女。一个温暖的家庭，亲人间的爱、奉献和包容会造就一个有温度的人。

温暖的家庭首先会有良好的思想道德氛围。子女就是父母的影子，品行中的真善美，思想上的是非观念，行动的言行一致，待人接物的不卑不亢，诚信友善等等。

温暖的人善于表达自己情感的，因而要营造积极地情感氛围。自由地去表达爱吧，亲人间的爱，朋友间的爱，对生活的爱，对自然山川河流之爱尽情释放生命的热情，把快乐与自信带给周围的人。靠近我，温暖你。

当然还要有认真的学习氛围。如果家庭中的每一个成员都能尊重知识，热爱阅读，生活的乐趣将会成倍的增加并且充满希望。

节俭的生活氛围。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，父辈们在不断的传承和发扬，我们也一样。有温度的家庭会明白，懂节制方能持久。

其实，家风并非需要写在纸上，刻在碑上，我们的世界观、人生观、价值观、道德素养、为人处世无不烙上家风的印记。去营造一个温暖的家，做个温度的人吧！做好家风的创建者、实践者、推行者，给社会留下一道道绚丽的风景，让我们的国家也成为一个温暖的，有温度的大家庭。

我的演讲完了，谢谢大家！

## **怎样重塑优良家风演讲稿三分钟篇二**

大家好！

我叫张子怡，今天我演讲的题目是《我的家风》。

家风，顾名思义就是家庭的风气，那么，我家的家风是什么呢？

从小，该我写作业的时候，电视从不开着，也没任何杂音打扰我，每次都只能是写完当天作业，才可以看电视或玩电脑，小学时不管是冬夏，每天晚上9：00是必须睡觉的，想玩门都没有。现在初中了，也只能写过作业就睡觉，只有周日才可以自由。原来父母想让我养成：认真做事，规律科学的好习惯。每次家里来了客人，父母都教我如何打招呼，他们也是热情招待；爷爷奶奶来了，妈妈总是做一大桌子好吃的，而且最好吃的菜总是在爷爷奶奶面前，螃蟹也是给他们最大的，而妈妈只是吃最小的。仔细想想，这不也是我家的家风吗？尊老爱幼，礼让待客，谦和做人。

这样想起来，我仿佛记起了很多，我们全家人在一起的时候。要么关注国家热点，要么做些趣味游戏。从来听不到父母讲邻里是非，也从不争亲朋得失。他们只是认真做事，认真做人，这也是我家的家风。做有益的事，做坦荡君子，不做戚戚小人。

我想：我家的家风，不正是中华民族数千年的美德吗：厚德载物，认真做事，中庸做人。

只有民族的，才是世界的。我也要说：小家塑造大家，大家塑造国家，国家影响世界！

纵观中华五千年历史，中国早以礼仪之邦闻名于世界。孔子提倡：“仁者爱人”，以“仁爱”之心去尊重人、理解人、关心人、爱护人、帮助人的思想，是社会和谐的重要因素。

同学们，让我们携起手来，用千家万户淳正的家风，用我们民族的精神去影响世界，让世界早日“仁爱”起来吧！

## 怎样重塑优良家风演讲稿三分钟篇三

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊，问渠那得清如水，自有源头活水来。”多才多艺的我就在这优良的源头活水中健康地成长。

有人说“家是第一所学校，父母第一任老师。”这话一点不假。在我家客厅里一个最显眼的地方，挂着一幅精致的毛笔字。我想这一幅字也许就是家训吧！虽然前面的字很潦草，我看不懂。但后面的‘‘节俭、勤学、善良’’却深深地刻在我心中。爸爸就是以这六个字为人生准则，也同样用这六个字教育子女。

爸爸是个装修工，每次承包工程，所得工程款都与工人们平分，妈妈常常因此有怨言，可爸爸却说工人们的生活比我们困难，我们不应却赚这个点数的`钱。爸爸对工人们大方，而对我们子女却非常小气。我是爸妈的掌上明珠，特别是妈妈，从小就对我疼爱有加。读小学会偷偷地背着爸爸拿一些零花钱给我。久而久之，我渐渐养成花钱大手大脚的习惯。喜欢的东西不介意价格，用过的文具、玩具短时间内就会被我淘汰。随着年龄的增大，我花钱的数目也逐渐地增加，爸爸妈妈终于发现了我的毛病。屡次说教，我就是改不了。一次，我又买了一些没用的纸片，爸爸知道后狠狠地教训了我一顿，我还不以为然。那晚，爸妈唉声叹气，说我任性不懂事。无意间我了解到家里盖新房还欠了别人很多钱。望着爸爸那疲惫不堪的脸上挂着失望的表情，我情不自禁地扑到爸爸怀里：“爸爸，我错了，我再也不乱花钱了。”从此以后，我开始以“节俭、勤学、善良”这六个字要求自己。

家风是一个家庭的风尚。家风如雨点，它随风潜入夜，它润物细无声。小苗只有在雨露的滋润下，才能茁壮成长。孩子只有在优良的家风的熏陶下才能出类拔萃。爸爸虽然只是个普通的装修工，但却非常喜欢看、练书法。特别爱看历史类书籍。在生活中，常用一些历史典故来教育我。他白天干活，

晚上手不释卷，看书到深夜。在他的引领下，我也与书结下了不解之缘。虽只读到三年级，可我的书柜塞得满满的，随着阅读量的不断增加，我的知识也不断丰富。我脑海里的梦幻也塞得满满的。当我遇到挫折时，书给我鼓励；当我骄傲是，书给我告诫。我，一个娇小的女孩，就是在这种环境中成长。我爱看书，是班上的小书迷；我爱画画，爱书法，我获过“海西杯美术作品一等奖”，“海西杯硬笔书法一等奖”，“海西杯软笔书法一等奖”；我还爱运动，曾获过“校园运动会100米的第一名呢！这些都是归功于我有一个良好的家风。它像是一部无字古典书籍，让我在这种柔和气氛中接受熏陶与洗礼。

家训是一曲启迪奋发向上的音符，家风是一首无词动听旋律的歌。它们是我不断前行的航标，它们也给了我不断前行的力量。

## 怎样重塑优良家风演讲稿三分钟篇四

家风是阳光，我是小草，没有它我无法生长。家风是蓝天，我是小鸟，没有了它，我无法成长。家风是一盏灯，照亮我前行。家风是无言的朋友，伴我成长。

在美国，一个调皮的孩子拿着爸爸给他的一把漂亮的小斧头后，砍倒了他父亲的一颗樱桃树。父亲见心爱的树被砍，很生气。孩子见闯了祸，他虽然害怕，但他是个不说谎的孩子，就在盛怒的父亲面前承认了自己的错误。父亲被感动了，高兴地说：“我的好儿子，爸爸宁愿损失一千棵樱桃树，也不愿你说一句谎话。爸爸原谅诚实的孩子。不过，以后再也不能随便砍树了。”这个诚实的孩子就是乔治·华盛顿，也许就是这样诚实的性格让华盛顿成为了美国历史上的第一位伟大总统。

从小，父母就教育我要做一个孝顺、能坚持的人。这句话我铭记于心。可我小时候并不懂什么是孝顺。

每个周末，都能听见爸爸妈妈说同一句话：“看看，邻居家的小孩多孝顺，帮爸爸妈妈做家务”！我努了努嘴。心想，做家务有什么了不起，我也会。我决定做家务孝顺爸妈。可是，并不那么容易，打扫完客厅，我就累得满头大汗，瘫在床上，喊不干了。当我一想到，爸爸妈妈做的家务比我还累，可却什么的没喊。我就继续对付“天敌”。打扫完，爸爸妈妈对我竖起了大拇指，夸道：“我们家的孩子最棒，最孝顺”。我顿时感觉不累了，心里暖暖的。在以后，当爸爸妈妈上班累时，我会给他们捶捶背。

坚持。我们家流传一句话“坚持就是胜利”。我一直以为胜利，是物质上的胜利，后来我发现，我错了，它是精神上的胜利。

夏天，蝉儿唱起了歌谣，夏天的太阳和风烘烤着我们这群“蚂蚁”。夏季运动会是夏天的标志，夏天的炎热让同学们懒洋洋，作为班上的跑步干将之一，我主动的报了800米长跑。在等待比赛来临的期间，我们被老师进行了“魔鬼训练”。一到操场，大家就觉得“世界末日”来了。我们一圈，一圈，又一圈的跑着，汗如雨挥洒着，我们累得气喘吁吁。都打算下次训练装病不上了。我把这件事告诉爸爸妈妈。爸爸一顿数落：“你做事三分钟热度，不会坚持，你忘了我们的家风了吗？”我摇了摇头。妈妈语重心长的对我说：“坚持就是胜利！”我刻苦的训练，努力的坚持到运动会开始。我奋力一搏，用风一般的速度奔跑着，我们努力不是为了名次，而是为了证明我们的努力没白费。虽然到最后，我拿了第四名，但是，我没有输，起码在坚持和精神上我赢了，战胜了以前的我。

家风是改变一个人的力量，家风是坚持，是我的朋友。在这个快乐文明温馨的家，我顽强的面对风雨，茁壮成长着。

在这个无忧无虑的童年，我又有一个好朋友——家风。

## 怎样重塑优良家风演讲稿三分钟篇五

每个国家有自己的魂魄，每个班级有自己的特色，每个家庭有自己的风气。我的家庭也在无声无息中传承着国家的文化，又秉持着自己独有的艺术。

我出生于揭阳，那里的人民朴实而善良。从出生时起，一幅家训就高挂于老家的古墙之上：口中有德，目中有人，心中有爱，行中有善，孝敬为先，克己厚人，铭记恩德，踏实做事，堂正做人。虽然当时还小，但是这幅家训给我留下深刻的印象，现在偶然忆起，我又有了更深的理解。

### (一)莲的口中有德，竹的目中有人

香水百合的心中有爱，兰的行中有善

周敦颐曾在爱莲说中留下“予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”品的就是莲的德行。从小，爷爷的池塘里就长满了莲，远远望去，总有种“可远观而不可亵渎”之感，我终于明白，莲的德行高尚，有着孤高自傲，遗世独立的情怀。我努力学着，口中积德，追随莲的步伐，承着祖先留下的家训。

我小时候就在水墨画上小有成绩，因此易于沾沾自喜，翘起尾巴。而爷爷，总是苦心劝我，多看到别人的优点。水墨画中常画竹，竹作为花中四君子之一，其谦逊有礼的芳名远扬。家训中第二条：目中有人，讲的也是这个理。

香水百合的花语是伟大而纯洁的爱，村里人经常说，别看你爷爷会砌房子，能干大事，他可是心中有爱，连一只蚂蚁都舍不得踩死呢！我默默记下，想学习我爷爷的仁爱。

### (二)萱草的孝敬为先，松柏的克己厚人，笼花的铭记恩德

虽然早些时候，都是爷爷奶奶陪伴我左右，但教给我做人的道理一点也不少。“父母总是不在家，但是你也要孝敬为先。平日里家里来了长辈，要好好招待。还要管好自己，厚待别人。时刻铭记他人的恩德，父母的养育之恩，老师的教诲之恩，还有国家，有国才有家啊！”这以后，我在日记本中画下萱草，松柏，笼花，分别写上不同的家训。

### (三)仙人掌踏实做事，菊花堂堂正做人

“踏踏实实做事，堂堂正正做人。”这是家训中的最后两条。起初我还疑惑不解，但现在，我有了新的认识。无论我在水墨画上有多大的成就，都要和伙伴们互帮互助，尽力做好自己分内的事，像仙人掌一般自立而坚强，深处荒漠又如何，我有自己坚强的毅力！还要诚信待人，像菊一般，堂堂正正，两袖清风，这样，也就少了许多烦恼羁绊。

我为自己有着这样的家风家训而感到自豪，身处于这样一个泱泱的文化大国之中，我努力秉持着，那九种植物，九条家训。好家风，我传承！