

幼儿园大班秋季周计划 大班秋季保育工作计划(精选10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

跑步的演讲稿篇一

首先感谢组织上和同志们给我的信任和支持，给我此次竞岗机会，给我人生的一次重要机遇转折。根据自身的能力条件，我拟竞争办公室主任职务，请组织考察，也衷心希望各位评委为我投上赞成的一票。

(略)

办公室是个综合科室，涉及面之广、事务之多、要求之高、作用之非常是其它任何科室不能相提并论的。这些年，在局领导的关心爱护下，在商局长的亲抓亲管下，在全局同志的配合支持下，局办公室承担了大量工作，也出色地完成了各项目标任务，并不断创新各项工作，取得了很大成绩，多项工作走在了全省全国一流，引领了各地市办公室工作的潮头。这对于我竞岗来说，既是一个极为良好的基础，更是一个极富压力的挑战。因此，我进行了深入地回顾、总结、思考，对我个人的能力、素质特别是不足进行了总结、分析，从心理和思想上做足了准备，要敢于挑战，借助这一良好平台，扎实工作，勇拓新路，再写新篇。

竞争办公室主任一职，我认为自己有几个主要优势：

一是15年办公室工作经验，使我养成了做好办公室工作必备的也是最为重要的政治觉悟、全局观念、大局意识和服务、

服从意识，造就了我纪律原则素养和勤奋扎实的作风，磨砺了我吃苦在先、任劳任怨、甘于奉献的精神追求。思想决定行动，我认为自己的思想政治素质是能够做好办公室工作的重要前提。

二是自己正直、诚实，工作上争先争优意识强，能善待每一位同志，善于沟通协调，日常谦虚爱学，工作经验比较丰富，能力素质能够胜任岗位职责所需。

三是长期以来注重与多部门的工作联系，有一个与上下、左右深入的工作沟通基础，懂得并掌握基本程序和工作规律，能驾驭岗位职责范围内的工作。四是有良好的个性修养，尊敬领导、尊重同志，可以确保分工协作和团结共事。更使我有信心竞争这一职位的是，近几年，组织和领导不断地教育、栽培，与同志们的互相关爱、取长补短，以及单位良好工作氛围的影响，使我个人的综合素质得到了很大提升。

此次竞职，如能得到组织的信任、同志们支持，选择我到办公室主任的岗位上，我将更加珍惜这个机遇，恪尽职守，自我加压，加快进步，尽心、尽力做好和创新办公室工作，做到对领导多一些建议，对同志多一点帮助，对工作多一份勤劳，对生活多一些严谨。

一是加强学习，提高综合素质，尽快适应新岗位的工作要求。

二是开拓进取，创新发展。形势发展日新月异，不能因循守旧。重点是在总结以前好的制度的基础上，要创新工作方法，完善管理手段，使办公室工作更加科学、规范、高效。

三是不断改进作风，加强配合。切实改进工作作风，规范服务行为，顾全局，讲协作，更好地树立和维护部门形象。

四是利用好现代化办公管理手段，使公文管理上台阶。设立专职文秘，负责公文的收发、传递、文印、督办及所有文书

档案资料的归档工作，对起草的公文做到准确、规范、高效、优质、针对性强、传递迅速，用新手段实现公文管理新水平。

五是做好日常物资管理。对固定资产管理、低耗品管理、招待费管理、物资管理、办公用品管理等，突出以制度管人管事，严格照章办事，抓好节支降耗，提高物资利用率，最大限度地做到物有所用、物尽其用。

当然，做好这份工作绝非轻而易举的事，自己还有管理经验不够、全面抓工作的意识不足等欠缺，但我有信心、有决心干好这项工作，要在干中学、在在实践中锻炼提高自己，只要功夫深、铁杵磨成针，一定不辜负组织和同志们的期望。

最后，借此机会，向多年来一直给予我关心、帮助和厚爱的各位领导和同事们表示衷心地感谢！同时也真诚地希望大家能一如既往地给予我关心、支持和帮助。在今后的工作中，我将把这份感激之情化为工作的热情，将压力化为动力，用行动和实绩作为回报。

谢谢。

跑步的演讲稿篇二

1. 踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。

2. 你是运动场的心脏，跳动梦想；你是漫长路的精神，激励辉煌；你们是将上下求索的人！风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

3. 心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

4. 在枪声响起的一刹那你如箭在弦飞刺而出，在跑道的尽头你奋力的一掷中你让铅球落在最远点是你们——让我们知道了什么是拼搏，是们是激情是们是荣耀加油吧，让所有的人目击你们胜出的那刹那瞬间，让所有的人为你们而骄傲。

5. 面对的依然是蓝色的天空，依然是金色的阳光，依然是绿色的草地，依然是红色的跑道，依然是你，勇敢的你，坚强的你。不同的是，天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，草地更如翡翠一般，跑道更加的鲜艳，而你，定会更加的自信，你的成绩，必然更加辉煌。

6. 不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐，你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你的汗水！

7. 掌声响起来这里需要激情，这里需要呐喊，这里同样需要掌声。当你乘胜而归，我们为你鼓掌，为你祝贺，当你失败而来，我们同样为你鼓掌，为你骄傲。当掌声再一次想起的时候，你已经站在了起跑线上，朋友，向前冲！我们在为你鼓掌。

8. 不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终你们都在拼全力此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论第几坚持胜利的信心，只要跑下来，你们就是英雄！

9. 运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们拼搏的身影，运面对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，

任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油！

10. 不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

11. 深深的呼吸，等待你的是艰难的米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难快去夺取胜利！相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

12. 在今天的赛场上，我只是个场边的看客。我用眼睛见证了赛场上的是非成败，用心灵感受了运动员的喜怒哀乐。他坚持跑完全程，我学到了坚持的可贵，他摔倒了再站起来，我学会了不怕失败的勇气。场上每一个点滴，都如此的震撼我的心灵。在今天的赛场上，我只是个场边的看客，但我学到了很多。

13. 也许你心里忐忑不安，我们的心里早已热血沸腾。昔日，长长的跑道上，留下了你深深的足迹。抹不去你渗出的汗水，拉不动你沉重的双脚。你为了班级，不在乎自己疲惫，不在乎泪水和汗水，因为你心里有一种坚定的信念。为了班级，我能行。

14. 滴滴汗水，飘洒在绿茵场上，伴随着矫健的步伐，奏出希望的乐章。一种种信念，放在蔚蓝的天空，伴随着你那深沉的眼光，画出美丽的弧线。人生能有几回搏？千百双眼睛注视着你，为了希望、为了胜利，跑出青春的梦想。

15. 风雨中洒脱你的激情，阳光下释放你的希冀，没有你过去

的过去，只有把握现在，没有你明天的明天，只有眼前的路。逝去的已经逝去，要明白，今天的才是真正的你，用你的真实，你的所有，挥洒出心中的希望。

跑步的演讲稿篇三

大家好！

青春就是把一艘万吨级轮船放到珠峰顶上，然后把它抬下来再放到大海里去驰骋远航。在青春路上，别人说我们什么，我们是没办法的，我们自己要明白，我们要去哪里，我们能对社会创造出什么样的价值。生活中我们千万不要流泪，因为流泪根本就没什么用呀！人生当中的失败就是放弃，所以我们要不服输，不怕输，要勇往直前。

今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但是大部分人会死在明天晚上而见不到后天的太阳。所以正值青春的我们要懂得左手温暖右手，把痛苦当作快乐！

长大，是一种结果，但它不会是我们的目的，因为我们的目的是在青春时光创造一个真正的、我们自己的、值得我们骄傲的事业。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭或者实现了，就会有新的希望产生。”千里之行始于足下，所以我们要从点滴做起，一步一个脚印朝着宏伟的目标迈进。作为21世纪的当代青年就要有非常之胆识，方能做非常之事业。

有一位哲人说过：“梦里走了很多路，醒来却还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理。人不能躺在梦幻式的理想生活之中。是的，人不仅要有理想还要有幻想，但是我们不能空想，因为幻想越久它就会成为你的理想，而空想却只是空想。

青春是易逝的，你挥霍它，它就会抛弃你，时间不允许你我犹豫，空间不允许你我逃避，所以属于你我的钢枪已经擦亮，号角已经吹响，我们要用坚韧的毅力和顽强地斗志，乘着自信之风去远航。

其实，人生就是一座聚宝盆，当你投入的越多，那你的收获也将越大，人生的每一次行动都是对自己的一次挑战，但同时也是我们成长的机会，所以这样的挑战我们一定要走过、路过、机会千万不要错过啊！

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神点燃梦想的. 蜡烛，闪亮不变的情怀，描绘灿烂的人生。

最后，我想邀请所有的勇士们，请伸出你们的双手让我们共同为实现梦想的明天鼓掌喝彩吧！

谢谢！

跑步的演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——《睡前故事》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢？我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道

吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能达到出奇不意的效果哩！”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容；上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩；等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能更好地读好课外书，才能更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！

谢谢大家！

跑步的演讲稿篇五

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了

一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命！感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围！因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的

人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好！

跑步的演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《做一个讲诚信的人》。

转眼间，半学期已过，这周我们即将面临期中考试。期中考试不仅是对大家这半学期来的检测，也是对大家综合素质的一次测验，更是对我们的自觉性、意志力、诚信度的检验。孔子说过：“学而时习之，不亦说乎？”意思是经常复习学过的知识，不也是一件快乐的事么？相信大家在前两周都认真复习，学习并快乐着，所以大家要重视这次考试，发挥出自己最好的一面、最优秀的一面。

首先复习的过程是最重要的，同时，全面的复习也是考出好成绩的前提。平常学习好一些的同学应该利用这次复习的机会，在知识的迁移、在训练能力上下功夫，做到熟能生巧、举一反三，使自己在学习上再上新层次、进入更高的学习境界。原来基础薄弱的同学应充分利用复习的时机狠抓基础、查漏补缺，做到复习到位、消化到位。此外，就是要在考试答题的时候应仔细审题、了解题意，避免因粗心大意答错了原本能答对的题。

我们在加强复习的同时，更要一如既往的严格遵守考试纪律，做到诚信考试。

大家都知道“车无辕而不行？人无信则不立”。诚信是做人之本，是中华民族的传统美德，也是我们应具备的道德素质。用实际行动维护考试的公平、公正是每一位学生的义务。诚信不仅是一种品行，更是一种责任。诚信不仅是一种道义，更是一种准则。考试作弊不仅是对学校考风考纪的破坏，也是自我否定的表现，是自信心匮乏的表现，是对诚信的践踏。

人们常说，考试不及格还有机会。考试作弊将失去机会。为此，希望同学们诚信应考，宁丢分数，不丢人格！

最后，大家要注意的就是心态了。考试前和考试的过程中，我们的心里是最容易出问题的。有些同学为了考试，每天熬夜复习，结果到考试的时候发挥不好，这里我要提醒同学们千万不要熬夜复习，不仅没有做到事半功倍，而且还没有保证良好的睡眠。也有一些同学因为过于紧张，所以在复习时不容易集中注意力，使复习效率低下。而到考试时紧张，就容易大脑一片空白，原来烂熟于心的题目也无从下手。所以同学们要调整好心态和作息时间。

最后，预祝各位考出优异的成绩！