

2023年免费自我介绍下载(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

安全青年说演讲稿篇一

作为一个人，我会有青春梦，以色彩缤纷的梦编织成绚丽的人生。

作为一个中国人，我会有中国梦，以形形色色的报国之径将国家引向昌盛繁荣。

如果是“中国梦”，我定会把中国构思成一个和平安定，繁荣富强的美好境地。可空想是没有用的，若当真要把中国变成想象的那般，便是需要一个个的“青春梦”！

随着年龄的增长，心智的成熟，我的青春梦中国梦由简单思考了更多。

如果问幼儿时的我，我会为你哼起那首儿歌：“我要上学校，天天不迟到，爱学习，爱劳动，长大要为人民立功劳！”童稚的声音背后是一颗单纯的心，那时的我有着最简单，最纯粹的青春梦。我认为有了知识，有了智慧，就可以成就我的那个中国梦。

如果问现在的我，我并不能立刻回答你，因为我想到更多属于我的青春梦，想到了理想，想到了未来……我想到过从事法律，为更多人伸张正义；我想到过从事医学，悬壶济世，救死扶伤；我想到过从事科技，为中国走向新时代尽一份绵薄之力……可最后我还是选择了效仿鲁迅先生，用笔杆圆我的中国梦。

中国几千年的历史，用着几千年去演绎一个兴衰更替的过程，其间突出的英雄人物做着不同的青春梦，有青史留名的，有无人问津的，但我相信每一个英雄心中都有属于自己的中国梦。

我不知道最后的青春梦如何改变，但我会一直把属于我那个中国梦记在心中。将自己的青春梦融入中国梦。

经久不衰，永垂不朽的中国梦，一代代拼成的中国梦，将由一代代的青春梦去维护、去建设！

安全青年说演讲稿篇二

我演讲的题目是《秉承五四精神，彰显青春风流》。

1919年5月4日，这是一个注定要被历史记住的日子。这一天，历史的天空划出一道最刺眼的闪电，劈开了黑暗的夜幕，为20世纪的中国照亮了通往光明道路的第一步。

五月，一个属于青年的激情岁月！“铁肩担重任，妙手著文章”，一篇篇激扬的文字携带着自由平等的精神魅力滚滚而来，这文字汇成一股巨大的声响，震醒了沉睡中的巨龙。

1919年1月18日，第一次世界大战的战胜国在巴黎召开“和平会议”。中国以战胜国身分参加和会，提出取消列强在华的各项特权，取消日本帝国主义与袁世凯订立的“二十一条”不平等条约，归还大战期间日本从德国手中夺去的山东各项权利等要求。巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。北京政府竟准备在“和约”上签字！在这民族存亡的时刻，北京大学等十三所学校的三千多名学生，冲破军警的重重阻挠到天安门前集会演讲，游行示威，提出“外争主权，内除国贼”、“取消二十一条”、“拒绝和约签字”等口号。虽然有近千学生遭到逮捕，但胜利总是属于正义者，

在青年学生的感召下，工人罢工，商人罢市，大力声援北京学生，特别是上海工人，从6月5日起发动了有六七万人参加的政治大罢工；南京、天津、杭州、济南、武汉、九江、芜湖等地工人，也都先后举行罢工和示威游行。北京政府不得不于6月6日释放全部被捕学生，10日宣布“批准”曹、章、陆三人“辞职”，28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。

“五四爱国运动”胜利了！

在学生们不屈不挠、义无反顾的奋斗中，我们是否都看到了一种力量，是的，那就是青年的力量！中国共产党领导下的共青团继承了“五四”的精神，这精神整整指引我们92年！直到今天，我们时时刻刻都不曾忘记你所走过的峥嵘岁月，也必将沿着您的足迹继续前进，为我们伟大祖国的繁荣昌盛而努力。

朋友们，还记得三十年前家乡的样子吗？几条狭窄的街道，一片低矮的房屋，就可以概括她的全貌了；几件颜色单调的衣服，几个破旧的家俱，或许就是我们全部的家当了。再看看现在吧：十多条主干道纵横交错，贯穿东西南北，一幢幢大楼争相崛起，五颜六色的时装，琳琅满目的商品，从农村到城市处处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机！

在这幅美丽的画卷上，你随处可以见到青年活跃的身影，一代代青年，以高度的责任感和奉献精神，保障着道路的畅通，保护着优美的环境，维护着社会的安定……在党的坚强领导下，在各行各业中，共青团带领广大青年在我们城市建设的宏伟蓝图上，勾画出了最亮丽的色彩！

那飘动的旗帜，那紧握的拳头，那冲锋的身影，那激昂的呼喊，都已经留在历史的激流中，让历史成为过去，我们不需要啜饮悲伤的泪水，让精神穿越时空，我们将以此继续征程，“五四”留下的，是一种永远也不会过时的精神！

安全青年说演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《只有解放思想，才能创造奇迹》。朋友，您看过电视剧《士兵突击》吗？这部无大牌、无炒作、无女人的“三无电视剧”可以说是去年荧屏的一匹黑马，它给我们留下了太多的奇迹和感悟。我惊叹于导演敢为人先、敢闯新路的胆识和魄力；我惊叹于这部电视剧能以它独特的视角、独有的魅力受到全国观众的追捧；我更惊叹于那些为了实现自己的梦想勇往直前、永不退缩的青年士兵。或许这一切正吻合了我们今天的主题，只有解放思想，才能创造奇迹。

但今天我们有些人，一提到解放思想，就觉得是老生常谈，认为自己的思想没有不解放的。然而他们却是：一方面渴望发展得更好更快，一方面却又不肯大胆尝试；一方面开口闭口都讲开拓创新，一方面却又不肯承担风险；一方面清醒地看到存在的不足，一方面却又不肯克服困难。这种道理上明白，行动上滞后，讲起来清楚，干起来茫然的现象，说到底还是思想不解放，缺乏敢想、敢闯、敢干的雄心和气魄。

前几天党校赵校长讲过这样一个放羊娃的故事，几年前，记者来到西部，问一个放羊娃“你上学了吗？”“上学了”“那你长大后准备干啥？”“放羊呗！”“放羊干啥？”“娶媳妇呗！”“娶媳妇干啥？”“生娃”“生娃干啥？”“放羊呗！”。其实对于一个普通的农民，我们对这种观念无可厚非，但是如果我们的广大党政干部、机关工作人员，思想仍然停留在类似“放羊”和“盖屋”的境界上，那么，建设新荥阳、奋力冲百强的愿望只能沦为美丽的空谈。

中国有位古人说：问渠哪得清如许，为有源头活水来。经济要发展，事业要腾飞，源头在哪里？源头就在人的思想观念。思想解放一小步，经济迈进一大步，思想解放步步迈，经济发展日日新。

然而今天的解放思想，不等于漫无边际的胡思乱想，更不是失去原则的为所欲为。做为一名普通的国土人，解放思想我们就要坚持，凡是有利于荥阳发展的事情要做，凡是有利于造福荥阳人民的事情多做，凡是有利于科学发展的事情才做！尽管国土资源工作已成为当今社会经济发展的重点、难点和热点，但是，机遇与挑战并存，风险与压力同在，我们相信：有党委、政府的坚强后盾，有解放思想的法宝，只要我们国土人守得住清贫、耐得住寂寞、经得起考验，清清白白做人，堂堂正正做事，我们就能战胜困难，创造奇迹。

百舸争流千帆竞，策马扬鞭正当时。只要我们继续解放思想，开拓创新，与时俱进，恪守“保护资源、保障发展、维护权益、服务社会”的工作职责，以实事求是的态度去解放思想，以奋发有为的精神去忘我工作，我市的国土事业一定会开创新局面，取得新突破，实现新跨越，一定会为荥阳经济社会发展再立新功、再创佳绩、再铸辉煌。

谢谢！

安全青年说演讲稿篇四

大家下午好！

今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动xx周年。

19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1920xx年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正如潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越九十年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，

内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能践踏！

当时的青年如今大概都已飘然逝去，而他们在中国大地上曾经掀起的慷慨波涛，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。

此刻，人类已昂首进入了二十一世纪的第九个年头了。在这漫长的岁月里，我们伟大的祖国在前进的道路上战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，我国正以崭新的姿态向世人展示着自己的精魂。然而，人们不会忘记那划时代的民族青年救国的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救国之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，我们不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个崭新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪！“爱国，爱党，爱人民，爱家乡，爱我们蒸蒸日上的校园”这个坚定的信念在我们脑海中回荡！正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那九十年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的年青人擦肩而过了。在我们身上更常见的是

世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。20xx年注定是中华民族历史上极不寻常又极不平凡的一年。这一年，奥运璀璨夺目，神七飞天漫步太空，抗震救灾世界瞩目，两岸关系拨云见日。当然，这一年也多灾多难，年初南方风雪冰冻，五月汶川地动山摇，九月“毒奶”震惊世界，震灾雪灾毒灾灾连灾，真让我们五味杂陈，使我们更加领悟了多难兴邦的深刻内涵，我们民族由此变得更加团结更加坚强。历经了大灾大难大悲大喜而屹立于世界之林的中华民族，更令世界刮目相看。

在全球经济还未从金融风暴的阵痛中醒来的寒冬中，迎来了20xx年，这是人类迈入新世纪的第一个“9”，人民共和国走过了60年，预示着20xx年又将是一个极不寻常的一年，是一个变革与重构交织、海水与火焰交融的一年，是我们有着许多期待的一年，也是世界期待中国再创经济新奇迹的一年。20xx年将是充满挑战的一年，全球风雨飘摇，中国也不平静，我国经济发展面临严重困难，同时也蕴涵着重大机遇。保增长、扩内需、调结构、促发展，我们看到了希望、有了

盼头，坚信中国的发展不会因全球金融危机而逆转，中国经济这艘巨轮继续义无反顾地乘风破浪、勇往直前、驶向彼岸！

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。

优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一

刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

穿岁月峰头，伴历史云烟，五四青年的精神走过了xx年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献；循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖！青春不停步，“永远跟党走”！

安全青年说演讲稿篇五

大家好！

今天天我国旗下讲话的题目是《不忘初心，勇往直前》。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”作为新时代的新青年，我们要挑战自我，战胜挫折，不忘初心，勇往直前。

当然，人生的道路不可能是一帆风顺的，挫折也是其中的一部分。遭遇挫折，我们不要沮丧，不要退缩，应当振作起来，勇敢面对。

首先，不忘初心，把挫折当成人生的财富。我们成长的过程必定充满曲折与坎坷，伴随辛酸与烦恼。而挫折好比挫刀，我们的生命只有经历了它的打磨，才能闪耀出夺目的光芒。“不经历风雨，怎能见彩虹？”经历了挫折的人生更有意义。历尽劫难，司马迁写成《史记》；半世潦倒，曹雪芹绘出红楼；屡遭挫折，林肯做了总统；颠沛一生，李嘉诚成了富翁。可以说，挫折是的磨练，苦难是的大学。

其次，勇往直前，给挫折一个微笑。当你遭遇到所谓的挫折，

当你陷入痛苦无法自拔，不要灰心，不要绝望，请试着对着镜子露出微笑，因为当你笑迎生活的时候，生活必定将最美好的一面呈现给你。发明大王爱迪生实验室发生火灾，眼看着所有的研究成果即将付之一炬，满头白发的他却在人群中平静地观看大火。隔天，爱迪生面对化为灰烬的实验室说：“感谢上帝，一把火烧掉了所有的错误，我又可以重新开始了。”三个月之后，爱迪生成功发明了留声机。

古人云，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。挫折是我们成功路上的铺垫，记录着我们的成长，只有经历了挫折，我们的羽翼才更加丰满，人生的足迹才更加坚实。

亲爱的同学们，让我们给挫折一个微笑，不忘初心，勇往直前，去书写自己灿烂的人生吧！

谢谢大家！

安全青年说演讲稿篇六

大家好！

青春迷人。许多人在年轻时写出了辉煌的一生。宋朝辛弃疾年仅21岁，带兵抗金。“金戈铁马，吞千里如虎”；鲁迅21岁还游历日本，立下了“以我之血推荐轩辕”的英雄誓言；19岁那年，我们敬爱的周总理写下了《大江东去》，决心把自己的青春献给祖国的解放事业。他们是中国铁骨，是永不陨落的星辰；他们是挺身而出的英雄，是无数人心中的楷模！

我们的奉献应该是真诚的奉献、无私的奉献和崇高的奉献。我们的奉献就像火炬，无怨无悔地燃烧。

安全青年说演讲稿篇七

同学,老师们,大家早上好.今天我演讲的题目是”弘扬五四传统,发扬五四精神”。

可曾记得1920xx年5月4日这个历史性的日子?可曾记得在北京天安门前聚会的3000多学生?又可曾记得那“火烧赵家楼,痛打章宗祥”的一幕?是的,这就是伟大的五四运动。

89年前的今天,3000多北京学生高呼“外争国权,内惩国贼”、“取消卖国的二十一条”、“誓死收回青岛”、“拒绝合约签字”等口号,游行示威、激慨万分的学生们火烧赵家楼,痛打章宗祥。

这是一场影响深远的伟大的爱国运动,思想解放的运动和新文化运动,它标志着中国发展史翻开了新的一页,标志着中国青年成为反帝反封建斗争的先锋队。“五四运动”所体现的“爱国、进步、民主、科学”的精神,正是中华民族精神的生动写照。

五四运动点燃的革命火炬已经传到当代青年手中,五四先驱振兴民族的崇高理想,将通过当代青年继往开来。国家和人民对我们寄予了更高的希望和要求,要求新一代的年轻人要有理想、有道德、有文化、有纪律。因此我们要勤奋学习,为中华之崛起而读书。从自身做起,我们每个人的进步,就会带动班级的进步,每个班级的进步,就会带动整个学校的进步。每个学校的进步,就会带动我们一代人的进步,我们这一代人的进步,就是中国未来的进步,就是国家的希望所在。如今我们优秀丰富的民族精神面临着严峻的挑战。在科学技术突飞猛进的当今世界,文化的更新率无比之快。面对世界范围各种思想文化的相互激荡,中华民族的伟大精神显得那样苍白,当新一代耳听mp3□嘴中哼着流行歌曲,他们已不识雷锋、焦裕禄、王进喜是何许人也,这无疑是可悲的。一个民族,没有振奋精神,没有高尚的品格,没有坚定正确的方

向，不可能自立于世界民族之林。中华民族的伟大精神是不可磨灭的，也是决不允许被磨灭的。同学们，让我们继承和发展五四传统精神，让“爱国、进步、民主、科学”这八个大字在21世纪闪闪发光，让中华民族伟大的民族精神在实现中华民族伟大复兴的历史进程中谱写更加壮丽的一页！

培根说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”

书山立马，锦绣屏列，敢问青春无悔。

学海遨游，不堪窥岸，笑傲百舸争流。

安全青年说演讲稿篇八

我叫房强生，是金海工贸企业的一名新员工。在五四青年节到来之时，能够有机会在这里，与大家共谈“五四”精神，我深感荣幸。我们知道，这次活动寄托了各位领导、在座的各位前辈们对我们青年人的关怀、呵护和期望。

第一，严于律己，遵守各项规章制度。处处严格要求自己，做到不迟到不早退，按时出勤。做到自重、自省、自警、自励。

第二，做到恪尽职守，勤奋工作。我将牢固树立责任意识，以扎扎实实的作风，勤勤恳恳的态度，实实在在的做好岗位工作，绝不将领导交办的任务积压或延误。

第三，做到不断学习，充实自己。刚参加工作，我自身还存在着很多的毛病，很多的不足，在以后的工作中，我将不断学习各种业务知识，以提高自己的工作能力。平凡的岗位，同样孕育着伟大，让我们用火热的青春，在各自的岗位舞台上，一如既往地保持良好的精神状态，一起为企业发展壮大而不懈努力！