

# 2023年医院宣传科年度工作计划 医院年度工作计划(通用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 西藏旅游演讲稿篇一

大家好！

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好学习部各成员之间的关系，怎样处理好学习部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会学习部部长一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习部部长，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习部部长，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

## 西藏旅游演讲稿篇二

众所周知， $1+1$ 是等于2的。那么，我为什么说 $1+1$ 等于1呢？因为这其中的每个1都是充满团队精神的1，如果一个集体、一个部门、一个团队，我们中的每一个分子都充满团队精神，那么，这个集体、这个部门、这个团队就一定是个和谐的团队。小于1，有所保留；大于1就会凌驾于团队之上，所以说我们要的就是 $1+1$ 等于1的团队精神。每一个班组加起来就是一个车间，每个车间、部门加起来就是一个分公司，每一个分公司、部门加起来就是一个集团。每个充满团队精神的1加起来，我们公司就是一柄莫邪神剑，所向无敌。

我们原料车间成立于2011年初，于3月19日开试车，成员95%新招入厂的年轻学生，无任何工厂生产经验。生产工艺、设备偏又是我们几个老员工也没接触的新东西，我们边学边教，把人、岗位、设备、工艺、安全等分解成简单的1，然后再一个一个加起来，直到今天我们车间形成团结、和谐充满团队精神的一个集体，互帮互助、互容互让、谦虚礼貌、人员稳定、积极向上。

团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作，共同承担集体责任，齐心协力。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股团队力量，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要

做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

### 第一、要相互信任。

在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。小说《三国演义》中有一段说到刘备对赵云的信任。说刘备在长坂坡打了败仗，正在哭泣，他的小舅子来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”。赵子龙在长坂坡七进七出，杀敌无数，救了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任！如果领导、同事之间能有这样的信任，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

### 第二、相互包容。

包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事，就得以“难得糊涂”为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值，也是企业内部最大的“内耗”。

### 第三、相互补台。

相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细

的现代社会，即便是最复合型的人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。同事之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。

二是要敢于承担责任。有的公司出现过这样的情况：一个部门出现了问题，部门领导往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的领导，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。领导勇于、敢于、善于承担责任，就能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

#### 第四、相互谦让。

“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。历史上有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交。杯酒释兵权、火烧庆功楼、鸟尽弓藏等历史典故，原因就在于不能相互谦让，争功、争荣誉、争权利。这样的历史教训我们不能忘记。

#### 第五、谋事不谋人

不跑不送，不找不要，不善奉迎，往往引不起别人的关注。专注干事不会“来事”，讲原则不懂圆滑，往往还会得罪人。对于专心谋事的人，要慧眼识金，发现他们，关心他们，宣传他们，旗帜鲜明地支持他们。

专心谋事而不分心谋人，根本在于形成科学的选人用人机制。进一步健全考核体系和评价机制，客观公正、科学准确，注重实绩。在群众中形成踏实干事受尊敬、受重用的正确导向。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、再学习；实践、再实践，方能达到1+1等于1的理想境界！！

我时常想一件事，当我们慢慢年龄变大；当我们因年龄问题离开工作岗位、离开这充满和谐的团队；当我们坐在摇椅上慢慢变老；我们在回忆什么？！是我们团队的和谐、默契、欢声笑语；还是尔虞我诈、血雨腥风。美好的回忆，也要从现在的你我开始；团队精神，是我们未来“百年”前，坚持不懈的努力方向！

谢谢大家！我的演讲结束。

尊敬的各位领导，亲爱的同事们，你们好；我想，我今天之所以能够站在这里，唯一的原因便是：我是一名东阳的员工。

自古以来，中国人做事喜欢讲究天时、地利、人和，而这个具体到企业运作的话，天时是我们的产业前景；地利是我们的市场定位；而所谓人和讲的便是我们的团队。天时、地利往往不是我们这些普通员工所能左右的，但我们所处的团队执行力是否强，团队成员间是否相互理解，是否始终贯彻团队合作理念，是否拥有稳定的团队结构是与我们每一个东阳人息息相关的。

我们都知道现如今的社会再也不是“一夫当关、万夫莫开”的年代，你想办成一个企业，你希望你的企业在市场的洪流中有一席之地，你想做同行业中的佼佼者种种这些都不是一个人可以独立完成的，你需要有一群人，一群由和你有着相同理念和方向的伙伴组成的队伍。

当然，一群人可以是一个团队，也可以是乌合之众，团队意味着精神上的契合，目标上的一致，行动上的配合，困难中的鼓励，失败中的给力；团队意味着你可以孤单，但不是一个孤独的存在，当你需要帮助的时候，战友就在你身边伸手，团队就在你身后扶持。

我知道，团队精神很虚无，但我们每天做的事、说的话却很实在。我们又结交了新的同事；我们今天的工作完成量比昨天多了一点点；我们有了自己的餐厅；有整齐的停车位；我们又拉到一笔新的订单；我们这月的成品报废数比上月有所下降等等这些都是真实存在在于我们身边的。一天一天，我们在成长，这个团队在成长，东阳也在成长。

我们一直记得，我们记得曾有很多人来到东阳，而我们，坚持了下来；我们记得工作间中夏日酷暑难耐，冬季寒冷异常，而我们，坚持了下来；我们记得曾经有无数的困难摆在我们面前让我们退缩，而我们，坚持了下来！

如今东阳在大家的努力下已经要迈入第4个年头了，4年来，400多位东阳的员工为了东阳的发展披荆斩棘、殚精竭虑，度过了一个又一个不眠之夜；4年来，多少的东阳人披星戴月、日夜兼程奔波在每一个能给东阳带来效益的市场；4年来，又有多少的东阳人忍受着与亲人两地分割的思念，始终为东阳的富强努力着！

种叫做“归属感”的东西，我们希望寻找到一种契合自己的团队精神，其实这些都不是外人所能给予的，只有你自己可以。你是这个团队的一员，东阳便是你的家，而我们东阳的每一个员工都是你的家人，我们一起在这个大家庭中努力，为了自己的明天努力，也为了东阳的明天努力！

在这里，我想说：东阳的这4年，感谢有你！东阳的下一个4年，感谢有你！东阳的每一个4年，感谢有你！！

团结、务实、诚信、创新这是\*\*集团的企业精神。团结是排在第一位的，在庆祝建党90周年唱红歌时有这样一首歌“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比刚还强。”当特定的人们团结在一起围绕一个目标为之努力奋斗时这就形成了一个团队。团队就像金字塔，每个层面都是属于团队不可或缺的一部分，每个层面都发挥不同的作用。通过相互紧密协作的配合，形成一股强大的不断向前推进的动力。担当各种不同方面的分工，完成共同的业绩目标，使企业不断向前发展。这就是一个优秀的团队所具有的优势，也是每位团队成员在企业中能够充分发挥自己能力的所在。

并甘愿为了团队的利益而牺牲自己的部分利益。大家分工合作，相互关心，以快速敏捷的运作有效地发挥角色所赋予的最大潜能是团队精神的具体表现。在一个团队中，所有的活动都要围绕一个共同的目标展开。但团队的各个部分甚至每一个人都是相对独立的，它们都有自己的目标和任务，都要独当一面。处在团队中的每一个员工也都不能以自我为中心，要意识到每个人有优点也有缺点世界上根本不存在完美的人，所以要尊重人和人之间的差异。要知道最优秀的团队，并不是最优秀的员工组成的、而是由各个成员团结协作，扬长避短来组建的。因为个人好比大海里面的一滴水一样，离开大海很快就会干涸消失了。\*\*集团为员工提供了施展自己才华的机会和舞台，提供了实现理想的机会。但作为\*\*集团的一员，我们一定要时刻铭记自己的职责和使命。

有句话是这样说的“不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成；也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。”团队精神是企业精神的重要内涵，是企业不懈追求的永恒理念。建立起优秀的金泥文化、金泥精神。以团结为基础，继续发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的\*\*人精神，相信在一个优秀的领导团队带领下的\*\*集团这个团队必将会大放光芒。

谢谢大家，我的演讲完毕。

姓名：\* \*

日期：2011年7月5日

## 西藏旅游演讲稿篇三

上午(下午)好!

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

xx年x季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。



节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 西藏旅游演讲稿篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是——《我爱这一行》。

我爱这一行，因为我深深爱上了这些天真无邪的孩子，更爱我们党的幼教事业！法国作家雨果在他的不朽名篇《悲惨世界》中这样写道：“比陆地更大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是人的胸怀。”不是吗？当我们的心中对孩子们的爱，我们便会觉得：我们的工作也会发出动人的光彩。

我当了十几年的孩子王，每天跟孩子们在一起，不只是和他们玩、教他们唱歌跳舞，更不只是给他们打饭、发点心、哄他们睡午觉，这里面的每一个细节，都体现着我们的精心培

育、倾注着我们的心血。天冷了，我会细心地检查每个孩子的衣裤是否塞好，小手是否暖和；天热了，我会给孩子擦汗、洗脸；孩子的鞋带掉了，我就抱起她放他坐在我的腿上帮她系好鞋带；孩子的衣扣掉了，我就拿来针线帮他缝好；孩子由于身体不舒服或其他原因尿了裤子、或拉到裤子里，我就亲切得安慰她并亲手将裤子洗净、烘干；早晨入园时，家长急着上班来不及做早饭，给孩子带来油条、面包之类的早点，我便热情地给孩子们倒上一杯开水，让孩子们吃好、喝好；还有的家长干脆只是拿了钱，我们就帮孩子买早点。

总之，只要是父母肯为孩子付出的我们都愿付出。我想，我们比大多数常人更富有爱心。

记得一次电视里报道：一个孩子横穿马路，眼看将被一辆飞驰而来的汽车撞上，是一位素不相识的幼儿教师挺身而出，扑到孩子身上，才使孩子幸免于难。（2008年5月12日四川地震时，又有多少人民教师硬是用自己的生命换取了学生的生命呢！他们把死的危险留给自己，把生的希望让给了学生。）这充分体现了人民教师的职业习惯和崇高的职业道德，堪称是：新时代的最可爱可敬的人。

在我的心目中，幼儿教师不仅是一种职业，它更是一项崇高的事业。因为职业只是一种谋生的手段，而事业却是我一生中最执着的追求。我坚持“一切为了孩子，为了孩子一切，为了一切孩子”的原则，为了使孩子们真正体会到：“幼儿园像我家，老师爱我像妈妈”。我将班上所有孩子的生日按月归类，跟孩子们一起点生日蜡烛，一起唱生日歌，一起分享彼此的幸福与快乐。

为了给孩子们制作形象逼真的玩教具，我宁愿做一个“破烂儿王”，在红卫路的垃圾箱里、文化宫的垃圾堆里，不知捡了多少支香烟盒子，就连去外地参观时也忘不了在大街小巷里留神寻找。记得去运城地区幼儿园参观时，在盐化局招待所的小巷里，我还捡了几条包装用的铁皮条，回来后剪成小

段当宝贝用（做磁性教具用）。秋天到了，树叶落下来了，有绿的、有黄的、有红的，各种树的叶形状各异，为了让孩子们亲近大自然、了解大自然，我带孩子们一起去文化宫的小树林里捡树叶；回来后洗洗干净，教孩子们粘贴成各种小动物，孩子们也都很喜欢。

我深深地体会到：教师的童心与爱心，能大大激发孩子们活动的积极性。我课上做孩子们的老师，课下就是他们的大朋友，和孩子们一起玩“老鹰捉小鸡”、“开着火车上北京”、“大海上面开大船”、“丢手绢”/“捕鱼”等游戏，领孩子们去邻近的“地区体育场”放风筝，和孩子们一起收废电池、废胶卷，一起自制钱和票，一起开照相馆。在馆里，孩子们可以自由商量着变换角色，一会儿当服务员，一会儿当银行行长，一会儿当摄影师，一会儿又是顾客，一会儿又是化妆师，孩子们亲切地称我为“老板娘。”在这里，大家无拘无束、尽情欢乐，表现了孩子们无穷的乐趣。

如果命运再一次让我重新选择的话，我将坚定不移地还要选择这一行。

做一辈子人民的“幼儿教师”！

## 西藏旅游演讲稿篇五

我认为：传统文化几千年不断，说明它有一定的存在的价值，虽然有糟粕但它都在不断的淘汰中进行了自我的选择，能存下来的大部分应该是精华。即使有的不适合了现的环境，但若干年后，随着环境的变化，它又会重新适应。

而西方的文明是一种比较原始的文明，实际上是过去淘汰的文化。现在又适应了新的环境，于是又变成了我们的，连他们自己也承认是从古文化来的。只不过人不用了，他们又用了。

就如同一些落后地被淘汰的文化风俗一样，他们已经忘记了，城里的人却开始热衷起来，反而成了新的潮流。

这就是文化。

人的文明已经发展到了聪明得人人自卫的地步，聪明得无法管理的地步，而外则还在我们的朝时期。他们恨我们聪明，说我们不范，不法制，实际上要我们都退到古的愚民时期。

也可能文明是要循环的，文化文明已经到了高峰颠峰期，那么也就只有跌下来，重新开始了。

否则无路可走。学洋人文化就是一种解决的方法，但只不过是，没能什么新意。

## 西藏旅游演讲稿篇六

大家好!我演讲的题目是放逐梦想，绽放青春!

时光太远，流年不接，静静地我们把青春摇入九月。在青春的纬度里。我是一只候鸟。盘旋在自己的纬度里，却做着另一个纬度的梦——我要放逐年华，绽放青春!

放逐年华，绽放青春不是对灵魂的亵渎。恰恰相反，那是对自己的尊重。青春不是一个具有很好延展性的东西，一旦你勒紧了青春的绳索，当你察觉到不妥而立即放松它的时候，你会发现，你已经永远失去了原来那个完美的青春，留下的只是一个有着淡淡泪痕的青春和一个永远无法挽回的遗憾。青春无言，难道我就这样傻傻地沉默着，并在这沉默中平白无故地消耗掉我所有的青春吗?不，于是，我已然选择在沉默中爆发!青春应是鲜活的，充满激情的。我们的生命，需要一次次青春岁月的搏击，才能真正成长。这样的花样年华，怎能过于胆怯?怎能不满怀勇气大胆去闯?我的青春，需要激情;我的青春;应当绽放!

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代。我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。青，是绿色，是生命的颜色；春，是季节，是成长的季节。青春就是出生在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。青春是美好的，也是短暂的。它也许是你人生的一处一站。不过请记住：即使它像一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现。不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天！

放逐年华，我们不做时间的过客，匆匆走过的那段束缚的年华，于我们的成长没有任何意义，唯有真正握在手中的自由，才让我们成长，让我们变得更强，飞的更高！

绽放青春，我们有勇气迎接明天的阳光或暴风雨，有勇气走或平坦或坎坷的路，有勇气展望未来，有勇气面对现实——不论它是什么。我们的青春是火，点燃在现在和未来的交错处？永不谢幕！

放逐年华，我们将学会自信。当自卑一次又一次左右着我们时，我们勇敢的拿起自己生命的调色笔，大胆的在生命的调色板上调出万紫千红得色彩。青春树上那朵自信花绽放了，它懂得了自信，懂得了抛弃自卑，懂得了挑战生活，挑战未来！

青春，花开的季节，我们拥有了坚强，拥有了自信，拥有了理想，岁月如潮水，奔涌不息，如梦似烟的往事，播撒着它的芬芳。我们已踏过儿时温馨的时代，正编织着青春快乐的梦想，青春的我们，请以自强不息的奋斗精神去开拓，去进取，去创新吧！光辉得人生之路等待着我们去踩平，鲜花，掌声，笑脸装扮的成功，等待着我们去争取！年轻的朋友们，青春不说累，相信吧！青春的年华因我们的奋斗而更加精彩！

## 西藏旅游演讲稿篇七

大家好！刚才\*老师讲解的一分钟速算里的一小部分算题方法

大家已经看到了，那真是又快又准，想错 都错不了。

这种学习方法确实好玩又有趣，让孩子们不知不觉中爱上学习，提高成绩。但是你们知道吗？它（这本书）是北京大学周根项教授也就是全国最著名的速算大师38年的结晶，里面有64种神奇方法包括多位数加减乘除，他用独创的“手指法”、“转换法”、“万能法”等简单、易学、实用的趣味运算方式，帮助孩子彻底解决学习没兴趣、做题速度慢、计算总出错、考试总丢分等学习问题。《小速算家——一分钟速算》通过手、心、脑联合并激发孩子超常思维能力：以口诀、动画、授课视频等多种信息刺激为手段，提高孩子思维的逻辑性、行为的条理性及灵敏性能最终达到开发孩子智力，增加学习兴趣、提升解题能力，提高学习成绩的目的。

我们的速算视频书本等资料有八大特点

（一）左右手并用，促成儿童左右脑平衡发展。

（二）眼、耳、手、口、脑同时参与，有效培养儿童的注意力、记忆力、观察力、想象力和思维能力。

（三）教材内容紧扣小学数学大纲，将数的组成、分类，数学逻辑推理、归纳、合并等内容融入其中，让儿童巧妙了解数的概念。

（四）课堂借助音乐手指操、手指舞、智力游戏、儿歌，将速算方法与游戏教学方法科学的结合，增强学习兴趣、提高学习效率。

（五）速算方法简单易懂，一节课就能做一百以内的直加直减，相当于珠心算五节课的学习。

（六）不但能用双手计算，同时具备心算能力。

（七）鼓励、引导、关爱等赏识教育理念穿其中，增强儿童自信心，创造力和竞争识。

（八）加入巧算训练，培养儿童用多种方法解决问题的能力，开发儿童数学

潜能。

一分钟速算适用人群：

主要面向小学生群体开发（幼儿、中学生、大学生、家长、老人，甚至会计从业者、银行从业者、工程预算者等相关应用计算人员均可使用。）

大家都知道数字是开发孩子大脑潜能的好工具，那么速算就是开发孩子大脑，培养逻辑思维能力的最好工具；速算是激发孩子潜能，培养创造力的最好方法；速算还对培养学习兴趣、培养注意力、专注力、逻辑推理能力等方面都有很大帮助。速算学好了，孩子将来无论在哪个领域都会有所成就，胜人一筹。让孩子从小脑袋转得快，思维更敏捷，通过超常规的思维训练，锻炼出超常规的聪明大脑。

兴趣是最好的老师，特别是在学习中，孩子只要有了兴趣就会愿意学，主动学。北大《一分钟速算》采用多媒体视频技术，结合动画音效，配有专家讲解，能有效的激发孩子的学习兴趣。

有的老人给子女留下万贯家财，而子女却任意挥霍，最后一无所有，甚至成为乞丐。

有的老人给子女留下一份产业，但子女不善经营，而倒闭破产、有的老人给子女留下一些房产，子女们为房产分配闹得不可开交，甚至反目成仇！

物质财富终会用完，只有人的自身成了财富，才能创造用不尽的财富，世世代代享有幸福。

父母给孩子最好的财富，就是让他们接触多方面的知识，并将各种知识转化成生存本领；给他们信心和勇气及会选择、能交往、会解决问题的能力及记忆！

速算开发大脑，激发潜能，受益终身！

速算是开发孩子大脑，培养逻辑思维能力的最好工具；速算是激发孩子潜能，培养创造力的最好方法；速算还对培养学习兴趣、培养注意力、专注力、逻辑推理能力等方面理数的巧算。让孩子从小脑袋转得快，思维更敏捷，通过超常规的思维训练，锻炼出超常规的聪明大脑。

努力谁都会，选择定错对，孩子人生关键的时刻，一定要给孩子一个好的学习方法。

小投资大回报，要舍得为孩子的人生关键时刻投资，将来孩子才能有一个好的未来，您才能因为孩子而感到骄傲。

最后，我简单的给大家总结一下我为什么会选择一分钟速算。

第一，它解决了孩子做题总出错，考试无高分的苦恼。

第二，它让孩子顺利的记住了乘法口诀。

第三，他给孩子节省了时间，提高做题速度，原来做一道题的时间现在能

做10到20道题，这样从而有时间去复习其他的功课。

第四，更重要的是：它激发了孩子的才能，让孩子极短的时间成为速算天



才，更能让孩子变得才思敏捷，智力超群，聪明过人。并且科学系统的训练激发孩子的大脑潜能，培养孩子逻辑思维能力。

勤动脑，成绩一定好！让您的孩子赢在起跑线上，穿越同龄人。

一分钟速算让您直接写答案。让您的孩子一学就会，一看就懂，一用就灵，一考就牛。

脑袋满满，将来口袋才会满满。

## 西藏旅游演讲稿篇八

共青团是党领导下的先进青年的群众组织，时时刻刻为我们青年指引前进的方向，让我们在团组织的耐心教育和细心呵护下茁壮成长，为祖国的繁荣富强而奋斗。作为一名团员，我们应感到无比的光荣和自豪，同时也感到身上寄托着团的希望，背负着团的重任。我们应时刻牢记自己是一名光荣的共青团员，是先进青年的代表，是身边同学的榜样。为此，我们应努力争做一名合格的、优秀的共青团员，永远保持共青团员的光荣称号！

此时此刻我的心情跟你们一样是格外的激动。是的，共青团是我们广大中学生十分向往的组织。她为我们展示了更高的人生理想和瑰丽的精神世界。同学们都盼望着能早日加入共青团，并付诸于实际的行动。今天，你们经过班级的层层筛选，上级团委的考察，终于成为了一名光荣的共青团员。入团应该是团员同学崭新的起点，而不是奋斗的终点，人生的道路上还有很多目标等着我们去实现。今后，我们应更加努力的做到一名团员该做的，承担一名团员该承担的责任，为更多的同学起到模范带头作用，并以此为荣，带动其他积极要求进步的同学共同进步。

所以，我代表老团员向新团员们提出几点要求：

- 1、勤奋学习，要有恒心，肯下苦功。
- 2、发扬艰苦奋斗的作风，树立团队意识及合作的精神。
- 3、珍惜青春年华，锐意进取，不骄不躁。要自尊、自信、自强，树立远大理想。

同学们，让我们新老团员共同努力，以团带队。让我们把自己的力量、自己的爱心献给团组织，为把团组织建设的更好，为了我校的明天更加灿烂辉煌，为了祖国更加强大昌盛，请牢记：我是一名共青团员，我要永远保持共青团员的光荣称号！让团徽在我胸前永远闪光！

## 西藏旅游演讲稿篇九

其实道理很简单，我举一个例子，现在有四匹千里马和四匹笨马各拉着一辆马车，四匹千里马朝着四个方向用力拉，四匹笨马朝着一个方向拉，大家说哪辆马车会前进的快？当然是四匹笨马拉的那辆车快，四匹千里马拉的车要么原地不动，要么向着其他的方向跑，就算能朝着正确的方向走，也会慢的跟牛一样，两个马团队为什么会出这样的差异？就是看有没有心往一块想，劲儿往一块使的东西，我们把这个东西叫做团队精神。

下面再思考一个问题，刚才我们得出的一些结论是建立在假设的前提下的，这个假设就是三条龙心不往一块想，劲不往一块使，三个臭皮匠是心往一块想，劲往一块使，为什么会有这样一个假设？因为有着强烈的现实依据；阿里巴巴在向全球扩张的进程中，曾经聘用了大量的海外精英，这些精英们经验丰富，技术高超，管理能力也很强，但就是各抒己见，在一起难以磨合，最后阿里巴巴在这次向全球扩张的战略以

失败而告终，后来马云总结这件事的时候曾说，管理50个聪明人是一件非常痛苦的事。

为什么聪明人和那些非常优秀的人比较容易缺乏团队精神呢？那是以自我为中心的意识在作祟，通常非常聪明的人都比较自负，比较自以为是，就是说我讲的都是对的，我的方法总是最好的，从而忽略了团队中其他成员的感受和建议，如果一个团队中有一个这样很优秀的人，还好一点，和他对抗的人会少一些，如果一个团队中有两个，三个或者更多这样优秀的人，那就比较糟糕了，这个时候每个人都认为自己很聪明，每个人都认为自己讲的是对的，自己的方法是最好的，谁也不肯让步，这样不仅不利于团队做出有效的决策，而且容易形成团队内部成员之间的对立，就算勉强采纳了其中一个人的方案，但执行起来会大打折扣，因为每个人只会在表面上服从，而在内心里还是坚持自己的想法，轻则消极怠工，重则起到破坏作用。

我们先来看第一个视频片段，这个片段是xx年《赢在中国》第一赛季中有关宋文明的内容，大家知道在这个赛季中安徽的宋文明从数10万参赛选手中脱颖而出，最终成为第一届赢在中国的总冠军，获得了1000万的创业资金，现在他成立了一家人力资源管理有限公司，就在合肥，我们来看看宋文明在参赛过程中的一些表现，看能不能给我们一些启示。

众所周知， $1+1$ 是等于2的。那么，我为什么说 $1+1$ 等于1呢？因为这其中的每个1都是充满团队精神的1，如果一个集体、一个部门、一个团队，我们中的每一个分子都充满团队精神，那么，这个集体、这个部门、这个团队就一定是个和谐的团队。小于1，有所保留；大于1就会凌驾于团队之上，所以说我们要的就是 $1+1$ 等于1的团队精神。每一个班组加起来就是一个车间，每个车间、部门加起来就是一个分公司，每一个分公司、部门加起来就是一个集团。每个充满团队精神的1加起来，我们公司就是一柄莫邪神剑，所向无敌。

我们原料车间成立于2011年初，于3月19日开试车，成员95%新招入厂的年轻学生，无任何工厂生产经验。生产工艺、设备偏又是我们几个老员工也没接触的新东西，我们边学边教，把人、岗位、设备、工艺、安全等分解成简单的1，然后再一个一个加起来，直到今天我们车间形成团结、和谐充满团队精神的一个集体，互帮互助、互容互让、谦虚礼貌、人员稳定、积极向上。

团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作，共同承担集体责任，齐心协力。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股团队力量，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

### 第一、要相互信任。

在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。小说《三国演义》中有一段说到刘备对赵云的信任。说刘备在长坂坡打了败仗，正在哭泣，他的小舅子来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”。赵子龙在长坂坡七进七出，杀敌无数，救了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任！如果领导、同事之间能有这样的信任，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

### 第二、相互包容。

包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事，就得以“难得糊涂”为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值，也是企业内部最大的“内耗”。

### 第三、相互补台。

相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。同事之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。

二是要敢于承担责任。有的公司出现过这样的情况：一个部门出现了问题，部门领导往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的领导，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。领导勇于、敢于、善于承担责任，就能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

### 第四、相互谦让。

“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一

一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。历史上有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交。杯酒释兵权、火烧庆功楼、鸟尽弓藏等历史典故，原因就在于不能相互谦让，争功、争荣誉、争权利。这样的历史教训我们不能忘记。

## 第五、谋事不谋人

不跑不送，不找不要，不善奉迎，往往引不起别人的关注。专注干事不会“来事”，讲原则不懂圆滑，往往还会得罪人。对于专心谋事的人，要慧眼识金，发现他们，关心他们，宣传他们，旗帜鲜明地支持他们。

专心谋事而不分心谋人，根本在于形成科学的选人用人机制。进一步健全考核体系和评价机制，客观公正、科学准确，注重实绩。在群众中形成踏实干事受尊敬、受重用的正确导向。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、再学习；实践、再实践，方能达到1+1等于1的理想境界！！

我时常想一件事，当我们慢慢年龄变大；当我们因年龄问题离开工作岗位、离开这充满和谐的团队；当我们坐在摇椅上慢慢变老；我们在回忆什么？！是我们团队的和谐、默契、欢声笑语；还是尔虞我诈、血雨腥风。美好的回忆，也要从现在的你我开始；团队精神，是我们未来“百年”前，坚持不懈的努力方向！

谢谢大家！我的演讲结束。