

# 2023年常规的演讲稿(实用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 常规的演讲稿篇一

大家早上好！

我是七年级一班孙正之同学，今天我演讲的题目是养成良好的学习习惯——成功非你莫属！你们知道中国科技大学少年班吗？那里的一位同学周峰在谈到自己成绩优异的原因时，周峰认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰的学习自觉性特别强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制，学习时，他总是全神贯注，从不走神，即使稍有走神，也能立即作出调整。科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，同学们从小就应该培养一种良好的学习习惯，那应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面就为大家介绍几种良好的学习习惯，作为我和同学们努力的方向。

### 一、一心爱学的习惯

科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心爱学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、平时一心爱学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

## 二、专心致志的学习习惯

专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有中国古代“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

## 三、认真思考的学习习惯

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

## 四、讲究学习卫生的习惯

养成讲究学习卫生习惯，重点应克服以下几种不良习惯：(1)克服有劳无逸的习惯。学习时应该注意劳逸结合，及时消除大脑和眼肌的疲劳，提高总体学习效率。(2)克服躺着看书的习惯。躺着看书、看电视，容易引起眼睛疲劳，严重时会造成视力损伤，而且还可能因为条件反射，引起习惯性失眠。(3)克服闭目思考或躺在床上思考的习惯。

良好学习习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。最后我用一句话作为结束语：“养习惯、一生益、同学们、要牢记；春争日，夏争时、养习惯、不宜迟。”争做文明学生，共建文明。

我的讲话完毕，谢谢大家

## 常规的演讲稿篇二

甲) 同学们, “安全”是我们经常听到的一个词语, 安全话题也是我们经常议论的一个话题, 因为安全是我们生命的保证, 和我们的幸福生活息息相关, 尤其是对于各方面都还不成熟的学生来讲, 如何保障自己的人身安全显得更为艰巨。

(乙) 今天, 就让我们在“珍爱生命、重视安全”的主题班会中一起来学习和探讨安全这个话题, 一起来重视安全, 珍爱生命。参加今天主题班会的有信息部的领导和班主任。让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来!

(甲) 在本次班会中我们会提出一些问题, 欢迎同学们积极回答, 答对的可有奖品哦。

[乙]: 有人比喻我们青少年是祖国的花朵, 而这些花朵都尚未成熟, 还不足以抗击风雨。在这繁杂多变的社会中, 我们的身边隐藏着诸多的不安全。下面就请闫旭莲同学带我们一起去了解一些不该发生的悲剧。

[甲]: 一个个血的惨痛教训不能不让我们震惊, 生命只有一次, 灾祸却有无数。面对死亡的威胁, 祈求徒劳的, 知识和智慧才是打开求生之门的钥匙。

[第一题: 如果学生宿舍发生火灾, 我们应该怎么办? ]

- 1、快打电话119报警, 说清地点, 火势等;
- 2、如果火势还未蔓延, 应该赶快疏散! 疏散时, 注意要把右手放在胸前, 左手握住自己的右手手臂)

[第二题: 如果有很多烟雾, 应该怎么办? ]

如果有很多烟雾, 应该用湿毛巾折八层, 捂住口鼻匍匐撤出

[第三题：如果烟太浓找不到门了，应该怎么办？]

如果烟太浓找不到门了，应该后退直到墙角，再沿墙爬行到门口。还可以用打湿的床单或棉被披在身上，匍匐爬行逃生。

[第四题：如果爬行到门口时，发现门很烫，应该怎么办？]

如果爬行到门口时，发现门很烫，说明门外火更大，千万不可以打开门，应该关紧门，用湿毛巾堵住门缝，迅速退回窗口或阳台，将头伸出窗外呼吸新鲜空气，并利用鲜艳的衣物大声呼救。

[第五题：如果身上着火了应该怎么办？]

快躺下来！就地打滚。千万不要用灭火器直接向自己身上喷，因为这样会伤害我们的眼睛，还会引起伤口的感染。

[第六题：楼梯被火封住时，应该怎么办？]

楼梯被火封住时，千万不可以乘电梯逃生，可以往楼顶跑，因为楼顶是第二安全避难所。

[第七题：如果在野外遇到大火，应该怎么办？]

如果在野外遇到大火，不能顺风跑，而应选择逆风或与风垂直的两侧撤离。

[主持人1]感谢同学们的精彩回答，相信这些火场求生的知识将使我们受益终生。

[主持人2答]:人往高处走，水往低处流。如果遇到水灾，我们应尽可能的逃到山丘、大树、屋顶等高处躲避，为了防止被洪水冲走，可以用被单、绳索将自己绑在大树上。我们可以在手腕上缠上醒目的东西作为求救信号，如红色的围巾等。还可以将木家具等用绳子捆在一起组成救生木排，也可以利

用木盆木板、水缸等飘浮物逃生。

[主持人1]：总有一些意外突如其来，总有一些伤害防不胜防。溺水事件在夏季也时有发生。如果遇到溺水事件，我们应该如何救助呢？现在我提出第八个个问题。

[第八题：怎样抢救溺水者？]

首先应迅速清除溺水者口腔中的异物，拉出他的舌头，让其趴在救助者的膝盖上，拍打其后背，让他吐出水来。如果溺水者休克，还应进行人工呼吸或者人工呼吸加心脏按压术。

## 2. 面对暴力 沉着冷静

[第九题：我们经常碰到校园暴力，这时我们应该怎么办？]

碰到校园暴力，我们要勇敢而冷静地与之作斗争，根据当时的情况采取灵活的应对方法，也可以通过学校和公安机关来处理。

[主1]：答得非常好。面对校园暴力，如果我们每个人都能做到见义勇为，与校园暴力作斗争，一定会消除校园暴力。

合：本期班会到此结束，谢谢大家

## 常规的演讲稿篇三

红领巾，胸前飘，小学生进学校。从小养成好习惯，行为规范记心间。校内走路要轻巧，上下楼梯向右靠，课间休息不奔跑，走廊过道不跑闹。

普通话要说好，礼貌语言要用好。进出家门打招呼，见到师长问声好。

集合出操静齐快，行走有序队整齐。每天两操要做好，身体健康很重要。卫生区，勤清扫，地面整洁无纸屑，黑板干净桌面净，桌凳整齐不乱移。

大家好！我是来自西三小学三年二班的学生张欣建，我演讲的题目是《规范相伴 阳光成长》，希望能给大家带来快乐和共享，谢谢！孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”养成良好行为习惯是我们健康学习，健康成长的关键。

记得在我上学之前，爸妈便时常告诉我：吃饭的时候，不能说话，要多吃蔬菜，不挑食，应该爱惜每一粒粮食……在我刚踏进西三小学的大门，老师就拉着我的手轻轻地告诉我：你是小学生了，如果看到地上有果皮纸屑，你应该随手捡起来放进垃圾箱；垃圾桶的肚子胀了，地上的垃圾少了，校园就更美了……每次，我都会轻轻地点头，并把父母和老师的话暗暗记在心里。

我戴上红领巾那天，老师抚摸着我的头，再次鼓励地告诉我：你成为少先队员了，升国旗时要学会行队礼，见到长辈，要大胆问好，上下楼梯要主动谦让靠右行……这时的我，一个劲儿地点头，把老师温暖的叮咛记在心里。老师不仅用她耐心的教育帮助了我，更用自己的榜样引导了我。我的班主任张淑娟老师每天都会精神抖擞的站在门口，用她的笑脸迎接我们开始新的一天；上课时她热情的鼓励总是响在我的耳旁：“你真棒！”“你又进步了！”下课了，她总是细心的指导我们收拾好文具、摆放好桌椅。每天放学后，老师都要认认真真的把教室重新打扫一遍渐渐的，我从一个常常哭鼻子的孩童，成长为了一名知谦虚，懂礼让，讲文明的少先队员，老师教会了我要热情待人、要认真对待学习、要养成良好的学习习惯，要从小事做起，从身边做起，以守则为指导，规范自己的行为。

老师是我们前进道路上的指明灯，学校是我们成长的摇篮。我们的学校有优雅的校园环境，操场平整开阔，四周上绿树

环绕，教学楼内窗明几净，书画飘香，学校营造的浓厚的书香氛围使我们都沉浸其中，这里是我们的大家庭，我们就要争做家里的好孩子！

快乐学习，规范相伴，健康成长。其实，无论何时何地，遇到老师、同学、朋友或者客人，主动打招呼都已成为我们的习惯；当别人遇到困难我们也会一片热心去帮忙；当我们看到地上有垃圾时，都会主动捡起，因为我们都牢记着师长们的教导，牢记着西三是我家，我要热爱他的誓言。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实际行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，我相信在规范指引下我们每一名西三学生都将成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。我的演讲完了，谢谢大家！处，谢谢！

## 常规的演讲稿篇四

引导语；为规范员工日常行为，培养员工的职业道德和文明习惯，提高员工整体素养，以下是百分网小编分享给大家的2017员工日常工作规范，欢迎阅读！

第一条为严明纪律，奖励先进，处罚落后，调动员工积极性，

提高工作效益和经济效益，特制订本制度。

第二条对员工的`奖惩实行以精神鼓励和思想教育为主、经济奖惩为辅的原则。

第三条本制度适于公司全体员工。

第四条经理和主管负责监督本制度的贯彻实施。

第五条本制度适用于未注明条款的其他各项规章制度。

第六条本公司设立好下奖励方法：

- 1、大会表扬；
- 2、奖金奖励；
- 3、晋升提级。

第七条对下列表现之一的员工，应当给予奖励：

- 2、一贯忠于职守、积极负责，廉洁奉公，全年无出现事故；
- 3、完成计划指标，经济效益良好；
- 4、积极向公司提出合理化建议，为公司采纳；
- 5、全年无缺勤，积极做好本职工作；
- 7、维护财经纪律，抵制歪风邪气，事迹突出；
- 8、节约资金，节俭费用，事突出；
- 9、领导有方，带领员工良好完成各项任务；

11、其他对公司作出贡献，董事会或总经理变为应当给予奖励的。

员工有上述表现符合《晋升制度》规定的，给予晋升提级。

第八条奖励程序如下：

- 1、员工推荐、本人自荐或单位提名；
- 2、经理店长进行审核；
- 3、总经理或店长批准。

第九条有下列行为者罚款10元：

- 1、随意吐痰，丢纸屑果皮者；
- 2、早会迟到者；
- 3、营业时间内聚众聊天、看小说、吃零食、打瞌睡、抄写非公事文件者。
- 4、岗位卫生检查不合格者；
- 7、填写各种工作表格不认真、漏填者；
- 8、当班期间当众化妆，修剪手、脚指甲者；
- 9、打卡后吃早餐者；
- 10、下班后自己工作岗位未整理者。包括整理卫生、关闭电脑、空调等。
- 11、未按公司规定使用公司设备者。如电脑等。

12、上下班忘记打卡者。(须有主管开单证明确有准时上下班)

第十条有下列行为者罚款20元:

- 1、未经许可而无故不列席公司会议者;
- 2、未经许可而私自带人进入工作场所者;
- 3、离开工作岗位未办理代班手续者;
- 4、安排任务未及时完成者;
- 5、窜岗、随便进入其它部门工作室者。
- 6、上班时间吵闹、大声喧哗而不听纠正者。
- 7、利用公司设备电脑上网聊天、玩游戏、看电影者。
- 8、上班时间洗头洗自己私人衣服等

第十一条有下列行为者罚款50元:

- 1、未经主管同意外出者
- 2、态度恶劣，傲慢，不接受管理，当众顶撞上司者。
- 3、利用公司设备做私人事件者。如电话、打印机、复印机等。
- 4、在顾客面前吵架、说粗话有损公司声誉形象者。
- 5、服务态度欠佳，经顾客检举属实者。
- 6、有意破坏公司财物者。

7、出席各种会议或者工作，代他人签到者，如代打卡。

第十二条有下列行为者罚款100—500元：

- 1、与顾客或员工发生斗殴吵架事件者，由部门主管根据情节作出处理。
- 2、工作未交接清楚造成公司重大损失者。
- 3、私拉电源影响公共安全、公司正常作业者。

第十三条有以下行为者，做记过或开除处分：

- 1、利用私人对公司不满，煽动员工情绪制造事端者。
- 2、不服从公司工作安排、职务调动者。
- 2、在外散布谣言，制造事端，严重影响公司形象者。
- 3、泄露公司营业机密，如效益，拍照对数，促销计划与发展营运计划严重者。

第十四条有以下行为者视情节严重报送司法机关追究法律责任：

- 1、私自偷取公司产品(包括\*\*\*\*、加洗、压膜、复制光盘等)与顾客产生交易者。
- 2、盗取、偷窃顾客、同事、公司财物者。
- 3、盗取、泄露公司内部高级文件、机密者。

第十六条忘打卡每人每次处于二元处罚，以每一次递增一元。(即第一次忘记打卡二元，无次忘记打卡三元，三次四元以此例推)。

第十八条员工无故不上班或外出时不办理任何手续，作旷工处理。旷工按三倍扣除当天工资。连续旷工3天或一年内累计旷工达30天者，公司将予以除名。

第十九条考勤工作由会计负责，考勤员应有较强的责任心，坚持原则

第二十条每月考勤报表与考勤记录在发工资前应进行仔细核对，核对无误后方可计算工资。

第二十一条员工请事假、病假、公假等，必须到前前台领取统一公文，正确填写，报有关主管签字后，然后在急时送回前台。

5、部门经理(主管)请假必须报总经理批准；

## 常规的演讲稿篇五

我想，每位同学在初中甚至高中新学期的第一次班会就是“新学期新计划”，没想到来到大学同样有这样的班会。不过，每一个大一新生来到完全陌生的大学环境都如在黑暗中探索。但提前给自己定一个奋斗目标如在黑暗中点亮一盏明灯，时刻提醒指引我们前进。

之前通过学长学姐们的经验交流，可以避免我们走弯路。但每个人都是一个独立存在的个体，不可能完全照搬经验，应该有自己的大致规划。大学生活主要包括学习，工作和生活。下面我就从这三个方面来讲讲我的规划。关于学习：只要我们还是学生，学习总应该放在比较重要的位置。都说大一应该打下夯实的高数和英语基础。所以在这两门科目上投入更多的精力是无可厚非的。上了一周的高数可，我感觉确实有一定难度，课前的预习和课后的习题巩固相当重要。希望通过自己踏实的学习在高数上不要挂科。马上就要开始安排晨

读了，这是学习英语，练习英语口语的最佳机会。早起确实很难，但我作为学习部的一员，我不仅要以身作则更应让其他同学在晨读中有所所获。我们一周只有两天晚上有课，晚上的大把时间应该充分利用起来。去图书馆，参加各种讲座活动都可以收获很多！其它课程我想上课认真听讲，考前记下重点，考试问题应该不大。

关于工作：每一位大一新生都希望在大学找一份工作来锻炼自己。我也不例外，经历了很多次面试，进入了三个部门。肯定会累一点，忙一点，但我很充实，认识了很多，交到很多朋友，学到很多书本上没有的知识。做到工作学习两不误才是最好的。

关于生活：因为生在武汉，来到大学是我第一次完全独立生活。从打开水

到洗衣物，到洗澡，到整理内务一切都显得很很不习惯。没有了父母的帮助和关心，甚至唠叨，自主权还给了我。多了份自由，少了份拘束；多了份辛劳，少了份关爱；多了份懒散，少了份督促但有了寝室里同学们的帮助和关心，我同样感觉有家一般的温馨。

我相信，在学习，工作，生活三方面找到平衡点，齐头并进，大学生活将是我们人生中一段最完美的回忆！

谢谢！我的演讲结束！

## 常规的演讲稿篇六

虽说曾经，我也贪玩过，但这些似乎永恒的东西对于现在的我来说，一个个都成离我远去，相反更重要的是时间。于是我学会珍惜时间，珍惜课上时间认真听讲，珍惜课下时间复习。总之，我珍惜身边的每一分每一秒，去做一些有意义的事，对于我来说，实在没有太多的`时间可以挥霍与等待。

“自然界没有风风雨雨，大地就不会有春华秋实。”对于学习，我也曾跌倒过，而且跌倒的很痛，但我没有气馁，还是站起来，总结之前失败的教训，分析错误的原因，也开始付出更多的努力，不光上课认真听讲，课下还要做好复习预习工作，温故而知新，在每一次考试都要为自己定一个目标，并朝着它去奋斗，争取减少跌倒的次数，现在，我终于长大，我终于学会走路，并且，越走越远。

既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁，如果我当选十佳生，就要在各方面成为一名出色的领航员！

我知道，华丽的语言也只不过是一瞬间的智慧，朴实的行动才是开在成功的必经之路。今天我努力争取这份荣誉，不是为在他人面前炫耀，而是希望能为同学多献出一份自己的力量，我将在这片天空下挥洒汗水，为我们共同的明天绘出一幅美好的蓝图。希望大家给我这个机会，投下您宝贵的一票！

## 常规的演讲稿篇七

大家早上好：

今天，我国旗下讲话的题目是：行为规范常在我心。

有的同学可能会想，老师问这些小事干嘛？其实呀，我们千万不要把这些看作小事，如果对一些小的错事听之任之则影响到你的一生。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的中学生，最基本的就是遵守《中学生日常行为规范》，遵守学校纪律，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢垃圾，说脏话，疯狂打闹等现象，这与我们美丽的校园是极不和谐的。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校，社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为统束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与虽人相处时的亲切，是见到师长行礼问好，是看到地上有纸屑自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信，勤奋好学；是课前预习，课后认真复习，按时完成作业，是书写工整，卷面整洁，是遵守交通法则，过马路走人行道，行走时靠右走，不乱穿马路，是“认真做值日，保持教室、校园整洁；是珍爱生命，注意交通安全、饮食安全。

同学们，那就让我们从现在开始，注重行为规范，让行为规范常驻我心吧！

## 常规的演讲稿篇八

：播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。今天小编为大家带来的是关于小学生日常行为规范演讲稿，希望对大家有所帮助！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗？可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，楼梯上，也能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，随意攀爬楼梯的扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢？我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，

茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们仁兴小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

老师们、同学们：大家好！

今天，我们在这里举行“守规范、懂礼仪、做文明人”系列教育活动的启动仪式，标志着我们学校文明礼仪教育系列活动正式拉开了帷幕。

近几年来，我校一直十分重视对学生的日常行为规范的教育，取得了良好的效果，学校的风气有了明显的好转。但是我们应该清醒地看到在我们的学生中间，还存在着一些不讲文明、不懂礼仪的现象：有的同学没有教养，说话粗鲁、甚至脏话连篇；有的同学乱扔纸屑，不讲卫生，对地上飘落的纸屑视而不见；有的同学目无尊长、缺乏爱心，待人冷漠；有的同学对老师家长的教育充耳不闻，学习马虎，作业不做，等等，这些都是不讲文明、不懂礼仪的表现，这些现象，不仅影响了学校和我们每一个人的形象，而且还能影响同学们今后的成长和发展。

良好的礼仪习惯是做人应该具备的最起码的素质。因此，从小就开始并加强文明礼仪教育，这是培养一个健全人的最基本的要求。今天，我们要开展的这个活动，对于加强同学们的思想道德教育，培养良好的学习习惯和行为习惯，提升我校师生的精神风貌具有积极而深远的意义。

为了使这项活动扎实有效地开展，我们以“守规范、懂礼仪、做文明人”作为活动的主题，在今后将陆续开展一系列的活动，希望同学们人人都要积极参与，人人都要去用心去做，力争每个人都能在活动中受到教育，在活动中领会到文明礼仪的深刻内涵。逐步养成说话有礼貌、办事有分寸、行为有规范的良好习惯，努力做一个有修养、懂礼仪的文明人。

同学们，你们是未来社会的建设者和接班人，未来社会的文明进步程度与你们的文明水平有直接的关系，缺乏礼仪便难以成为未来社会的主人。因此，提高自身修养，接受文明礼仪教育，必须从现在做起。希望同学们要好好学习文明礼仪知识，积极参加教育活动，不断提高自己的文明修养，力争在家做个讲文明懂礼仪的好孩子，在学校做个讲文明懂礼仪的好学生，在社会做个讲文明懂礼仪的好公民。

最后，祝愿我们每个同学都能成为文明礼仪的忠实践行者和传播者！祝愿我们的学校成为一个快乐的校园、文明的校园、和谐的校园、爱心永驻的校园！

谢谢大家！

尊敬的老师、同学们：

今天我给大家讲话的题目是遵规守纪，完善自我。

青少年时代是最美丽的，同学们，我们大多处在天真烂漫的孩提时代，有的已步入人生最美的“花季”，青春的花朵就要在我们的生命之树上绽开，阳光是我们的，希望是我们的，

世界是我们的！

首先，作为新时代的中学生、小学生，就要遵守纪律，做现代文明的学生。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，就要严格遵守《学生守则》、《学生日常行为规范》：严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自律自强；诚实守法，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。

其次，作为新时代的学生，还要学会守法。

每个公民都必须具有法制观念，不仅要学法，而且还要守法。缺乏法制观念是非常危险的。

第三、要遵守社会公德。

讲究公共卫生、爱护公共财物、维持公共秩序等，这些都是社会公德。遵守社会公德是衡量社会文明程度的标志之一。

讲究公共卫生，就是要保持优美整洁的公共环境。比如：在教室里，在马路上，不随地吐痰，不随手扔果皮、纸屑。还有一点，则是不能大喊大叫。妨碍其他人学习、工作或休息；不能在建筑物上或课桌椅上乱刻乱画。

我们身边的公共财物有很多。如学校的门窗、桌椅、教学设备等，公园里的花草、树木，马路边的路灯、路牌、公用电话等，我们不仅要做到自己爱护，而且还应当劝阻、制止有些人破坏公共财物的不文明行为。争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，注意谦让。遵守交通规则，不逆行马路。形成各种良好的行为习惯。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你能把握的，就只有今天！让我们珍惜今天这大好时光，遵规守纪，勤奋学习，争取更大的进步。

我国教育家陶行知说过，“千学万学，学做真人”。是的，学做人的真谛，就在于道德习惯的养成。端庄的仪表，文雅的谈吐，时刻塑造着你在别人心中的形象；对老师的尊敬，对同学的友爱，会让你的品格，在人际交往的过程中，时时感动别人，也时时提高自己；对学业的精益求精，对知识的如饥似渴，积极向上的心态会让你永远保持愉悦；对劳动的热爱，对活动的参与，对审美的追求，能造就你完美的个性；当你快乐地接受学校教育的时候，你就会发现校园是如此美丽，同学是如此可爱，生活是如此亮丽。从这个角度讲，美好的品德也是一种心情，一种认知，一种感受。同学们，我们要以博大的胸怀从宽容中赢得别人的认同与尊重，也要从宽容中享受别人对自己的宽容。学习诚信，懂得诚信，坚守诚信，生命之帆就会高扬，事业之舟就会远航，收获之仓就会丰盈。

根据区教育局的要求，把月定为行为规范教育月。今天我们利用这个时间做“学生日常行为规范教育活动月”活动的动员。“行为规范教育是我校学生的常规工作，实践证明，抓好这项工作对于促进学生良好行为规范的养成具有重要的意义，也为学校正常教育教学秩序的开展奠定基础。

们不难看到，在花坛里，有我们同学扔的饮料罐、糖纸；在草地上，有我们同学丢的废纸、方便袋；在课间操的时候，有的同学推推攘攘，高声喧哗；在庄严肃穆的升旗仪式上，有的同学左顾右盼，窃窃私语。

课间难得十分钟，你可以看看远处，让眼睛得到休息，可有的同学偏要和同学推推搡搡，摔疼了，摔伤了，才懊丧不已；同学们，以上这种种现象，不仅违反了中学生日常行为规范，而且破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，让我们

深深地遗憾！

本月活动的主题是“远离粗俗，与文明相伴，与高雅同行。”教育处、团委制定了详细的活动方案，开展此次活动的目的就是构建文明、健康、和谐、有序的校园环境。

届时将评选出一批“文明之星”、“规范标兵”，学校将对优秀班级、个人进行表彰。

因此，借此活动月为契机，希望同学们从此刻行动起来，远离粗俗，与文明相伴，与高雅同行。让文明、和谐之风吹遍我们美丽的校园！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是二年二班的888，我演讲的题目是《行为规范伴我成长》，希望能给大家带来快乐和共享，谢谢！“热爱祖国，热爱科学，珍爱生命，尊老爱幼，诚实守信……”当我第一次读到《小学生守则》的内容时，我就觉得，它们不仅仅是纸上的条文，更重要的是在于行动上的体现。

孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”因此，养成良好行为习惯是我们的正性、养心、成德的关键和基础。

记得在我上学之前，爸妈便时常告诉我：吃饭的时候，不能讲小话，要多吃蔬菜，不挑食，爱惜每一粒粮食，肚子吃饱了，个子就长高了……在我刚踏进北方学校的大门，老师就拉着我的手轻轻地告诉我：你是小学生了，如果看到地上有果皮纸屑，你应该随手捡起来放进垃圾箱；垃圾桶的肚子胀了，地上的垃圾少了，校园就更美了……每次，我都会轻轻地点头，并把父母和老师的话暗暗记在心里。

我戴上红领巾那天，老师抚摸着我的头，再次鼓励地告诉我：你成为少先队员了，升国旗时要学会行队礼，见到长辈，要大胆问好，上下楼梯要主动谦让靠右行……这时的我，一个劲儿地点头，把老师的话牢牢记在心里。北方学校是育人的摇篮，是一方纯净的沃土，老师的话我怎能忘记！从小事做起，从身边做起，以守则为指导，规范自己的行为，不迟到不早退，珍惜时间，不践踏草地，爱护环境，穿戴整洁，讲究卫生，懂得礼仪……一点一滴中我渐渐养成了良好的习惯。

自尊自强耀北方，美行美德乐校园。其实，无论何时何地，遇到老师、同学、朋友或者客人，主动打招呼都已成为我们的习惯；当别人遇到困难我们也会一片热心去帮忙；当我们看到地上有垃圾时，都会主动捡起，因为我和大家一样，牢记着师长们的教导，牢记着我是北方学子。我骄傲、我自豪，我是北方学子！行为规范伴我成长，良好习惯正性养德，我相信，北方英语学校的明天会因我们而更加灿烂辉煌！

小学生日常行为规范演讲稿