

最新博士学术研究规划(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

扶贫干事演讲稿篇一

大家早上好！

今天国旗下讲话 的主题是《消除贫困 人人参与》

我曾从网上看到过这样一件事：广州某某区荔园小学的小伙伴们邀请某某省和某某某某县贫困山区的27名小学生到他们家里做客，一起欢度国庆假期。

贫困小学生吃不惯家长们精心准备的美味，每天最想吃的还是面条、白馒头和野菜。据了解，住在高咏思家的丁肖霞晚上不愿意吃饭，她告诉高咏思：“今天我已经吃了两次饭了，怎么还要吃啊？”原来，她在家乡每天只能吃一顿饭。

看了这则报道，我感到内心十分沉重。一日三餐，是人类平衡汲取能量与营养的科学进食方式，是人类自古以来共同的传统与习惯。然而，丁肖霞及其家乡的人们每天只能吃一顿饭，这并非愚昧无知所致，而是贫穷落后逼迫。丁肖霞疑惑一日三餐，并非丁肖霞和她家乡人的耻辱，而是我们这个社会的耻辱！

当然，贫困不光是我国必须面临的问题，也是一个国际性问题。全世界有近四分之一的人口生活在贫困状态。每年约有20xx万人饿死，每天约有4万儿童因食品匮乏和得不到治疗

而死亡。世界五分之一的儿童受教育不足5年。目前世界仅阿富汗就约有300万人正在承受饥饿的煎熬，2500万总人口约75%生活在贫困线以下，每四名儿童就有一人不满5岁夭折。

也就因为全球面临的这个贫困的问题，1992年12月22日，第47届联合国大会把每年的10月17日确定为世界扶贫日，旨在引起国际社会对贫困问题的重视，宣传和促进全世界消除贫困的工作，动员各国采取具体的扶贫行动。

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”、“但愿苍生俱饱暖”，这是多少仁人志士的美好愿望。中国从1978年改革开放之初到20xx年启动了为期25年的“扶贫攻坚战”。将农村没有解决温饱问题的人口从2.5亿减少到了2900万，取得了举世瞩目的成就。近年来，社会力量参与扶贫的影响力也越来越大，涉及的扶贫项目包括帮助救助失学儿童的“希望工程”、私营企业家支持贫困地区发展的“光彩事业”、帮助残疾人的“康复扶贫”、扶助贫困母亲的“幸福工程”、资助女童完成义务教育的“春蕾计划”等等。两年来，中国扶贫基金会组织的扶贫中国行硕果累累，那英走进某某左权；杨利伟捐赠太空光盘；姚明捐赠签名篮球；刘翔捐赠签名运动服；宁静、杨童舒走进某某母婴项目区... ..20xx年募集资金和物资1.8亿，受益人口为49.33万人□20xx年募集资金和物资达2.4亿，受益人口为53.3万人。

更可贵的是有些人，虽然自己并不富裕，但也尽力为扶贫事业做一份贡献。例如来自新疆的22岁大学生王保磊，家境贫寒却靠课余打工和省吃俭用的钱，长期默默资助素昧平生的某某贫困小学生谢兆英。

贫穷并不可怕，只要全社会都能为贫困的弱势群体尽一份力，人人互帮互助，贫困是能够被彻底消灭的。同学们，身为小学生，我们也许没有能力为扶贫事业做出轰轰烈烈的大事，但是，我们可以从两方面做起：一是主动关心身边家庭困难的同学，让他们感受到爱与温暖；二是自己努力学习，记住：

知识改变自己的命运。相信贫困会成为历史，我们的明天会更美好。

谢谢大家！

扶贫干事演讲稿篇二

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都是未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远积极进取的心！有没有一股无论是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

你一天天长大的，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，

你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！

如果你没有了父母，你的学习和生活将会发生什么样的变化呢？父母是以什么样的方式挣钱供你读书的？他们过得好不好？他们对你好不好？你常惦记他们吗？你常问候他们吗？你还常常牵着他们的手上街吗？你很乐意让他们来学校看你吗？在同学面前你能很自豪地介绍他们吗？你知道他们的生日吗？你记住他们的生日了吗？同学们，不管你的父母是在城市还是在乡村，是贫穷还是富有，是处在社会的上层还是处在社会的最底层，但他们日夜都渴望他们的孩子——你，将来能有出息，能体体面面堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人！不管你情不情愿来学校读书，学得好还是不好，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，在你的内心深处在你的骨子后面，你都一直渴望着将来做一个在别人面前能让别人看得起的人！做一个父母永远为你感到骄傲和自豪的人！

同学们：当我站在讲台上，面对着数千人滔滔不绝演讲的时候，当一场成功的演讲带给人们震撼和敬佩的时候，很少有人会想到我曾经是一个严重的口吃者。但这是真的！少年时的我口吃很严重，讲话结结巴巴，那时候说话对我来说是一件很痛苦的事。但最痛苦的是，读高中，轮到我当值日生，按规定要在上课前在老师走上讲台的时候，要站起来领大家喊“起立！老师好！”这五个字，可是为了要喊这五个字，我常常要站起来好几分钟都说不出话来，嘴巴张开，话就是出不来，为此，同学经常哄堂大笑。那时我觉得很难过很自卑很羞愧，因为我连正常人普通人都达不到。一直到上了大学，我那口吃的毛病都还很严重，上课从来不敢主动回答老师的提问……连说话都很困难，毕业后怎么工作怎么做国家干部？（那时候读大学不花钱，毕业又有分配，出来都是国家干

部)我时常听到教师和同学这样议论我，当时我这样想，他们在对我抱以同情和担忧的同时，心里不无、嘲笑和蔑视。我想，人家能行我为什么就不行?难道自己一辈子连个普通人都做不到吗?承载着巨大的痛苦和压力的同时，我在心里默默地发狠心：有朝一日，我一定要说出一口流利的普通话，一定要靠自己这张嘴巴吃饭!为了克服自己的心理障碍，早读时，在很多同学都在沉默不读书的时候，我一个人在那里旁若无人放声朗读大喊大叫，那时在别人看来我就象个狂徒和疯子，但是，不管别人怎么议论，我都毫不在乎，坚持了一年下来，我的胆子变得越来越大，底气越来越来足，张口就说话，提笔就文章，经过一番的奋斗，没想原来的缺陷却被奋斗改变成了长项和优势，大二的时候就被选学生会宣传部长，当上了靠嘴巴和笔杆子支撑起来的“官”……现在，我以演讲为自己的职业，变当年的痛苦为快乐，变往日的耻辱为荣誉，活出了自我，活出了价值!人的大彻大悟多半来自大灾大难。由此看来，让自己走投无路一回又何妨?!

同学们：你订的计划和目标总是坚持不了几天;你常常没有主见，随波逐流，白白消磨了大好时光;困一点，累一点了，你就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说努力了吗?全力以赴了吗?虽然付出未必立即有回报，努力和成功也不能划等号，但是，不付出就绝对不会有回报!不努力就绝对不会成功!同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功!

同学们：人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满激情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹豫畏缩，以致错过了大好时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功未来，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

同学们：一时的感动容易做到，把激情留住几天也不难，但是，你要把感动和激情植入你的心田烙进你的骨头，化成你一生向上的信念，变成你永远源源不断追求成功的动力！

同学们：让我们把握生命中的每一分钟每一次感动，全力以赴我们心中的梦！在不久的将来在一个都让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！

扶贫干事演讲稿篇三

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭坚忍不拔的毅力和执追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩；xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽

强拼搏、勤奋上进的xx中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

扶贫干事演讲稿篇四

经过全省各级扶贫办的辛勤工作，经过在坐每位同学的努力拼搏，你们终于成为了**中学的学生，并且即将踏上南下的列车，我为你们感到骄傲，更为你们的父母感到自豪。下面我代表省扶贫办讲几句话。

中学是全国唯一的一所由企业家全额捐资创办的，为品学兼优的最贫困的学生提供免费高中教育，并承担其就读大学有关费用的纯慈善性的民办学校。在这个学校里，有全国一流的教师队伍和管理队伍，一流的教育设备和实验室，一流的教学理念和管理理念，一流的生活保障和学习条件。我可以荣幸地告诉大家，在今年的高考中，中学第一届毕业生的平均考试成绩位居广东省第一，100%地考上了本科院校，84%的学生考上了一表本科，有2名学生的分数超过了北大录取线。因此，我为你们能够成为**中学的一名学生感到万分的高兴，并代表省扶贫办、代表为你们辛勤操劳的各县、市扶贫办的叔叔、阿姨向你们表示最衷心的祝贺！

第一，希望你们要用实际行动践行学校创办者“教育学生学会做人，学会做事，成为站在时代前列，既融贯中西文化又有鲜明个性和创新精神，以奉献社会为终生目标的卓越人才。”的教育追求和办学目的，努力学习，勤于思考，立志成为胸怀天下、卓然有成、堪负兴邦重任的国家栋梁之才。

第二，希望你们在今后的学习和生活中，秉承校训，严格按照**中学“十佳学生”的标准要求自己，团结同学，关心同学，自立自强，完善自我。要记住：贫穷不可怕，如果它是挑战，你要迎接它；如果它是命运，你要改变它。

第三，希望你们要尊重和爱戴辛勤培育你们的各位老师；要尊重和爱戴日夜为你们操劳的学校校长和学校的各位领导；要特别尊重和爱戴为你们创造学习机遇和提供优厚生活条件的学校创办者。

各位同学，**中学的老师正在张开双臂，等待你们的到来，踏进学校的校门，标志着你们将开始崭新的学习和生活。希望你们刻苦学习，团结共勉，共创佳绩，再创辉煌；希望你们成为优秀的学生，为家乡人民争光；希望你们扬起人生奋斗的风帆，在知识的浩瀚海洋中乘风破浪，用知识改变人生，用知识改变命运，用知识报效祖国和人民。

最后，祝各位同学旅途愉快！

扶贫干事演讲稿篇五

大家好！

说到学习，大家再熟悉不过了，学习就像登山运动员登珠穆朗玛峰一样，要克服无数艰难险阻，懦夫和懒人是不能享受胜利的。喜悦与幸福的，这是一种直观而又明确的道理。

然而使我每一天都在积极与奋斗中度过的，就是自信。

- 1、自信是成功的第一秘诀。
- 2、只要功夫深，铁杵磨成针。
- 3、欲要看究竟，处处细留心。

每一次的考试氛围都是紧张的，对于数学这种处处有陷阱的科目，我也只能小心翼翼了，上一次月考时，或许我晓得数学容易拉开比分，便在做完后三番五次的检查，因为从我小学开始，数学的丢分率是极高的，不是数字抄错，就是题目

没审清，不过那是一些失误的借口罢了，对于这次考试，我将计算仔仔细细的算过，本是自信满满。而当那考卷出现在我眼前时，去事与愿违，原来在“返回超市”这句话，竟被我忽略到了一边去，我才发现那珍贵的分数在我眼前悄然流失了，他反复在告诉我我是那么的粗心，才是我知道“细节决定成败”。是我更去注意考场上的每一个文字，每一句话，每一个意思，是我取得了更好的成绩。同学们，每一个的微不足道都蕴含着它本身的价值，也许，只有用机敏的目光去发现学习中被忽视的细节，就能使你学习更谨慎，而不是想当然的去做，才会使你从本质上提高效率。取得学习的成功。

没有，只有更好，以上的三点，只是我学习中的伙伴罢了，也许并不是你适合的，但我们正是在不断学习，不断超越中战胜自己，做得更快更高更强，他告诉我们不能在现有的成绩上停下脚步，还有更高的山峰等待我们去攀登！

扶贫干事演讲稿篇六

公平与不公。世界自开辟就有天与地之分，大家从出生就有穷与富之别，有贵与贱的分别，有聪明与愚笨的分别，有出生在高考录取率极高与极低地区的差别。对于这种差别，太多人在怨恨，怨恨自己的父母贫穷，怨恨自己的相貌不出众，怨恨别人的聪明，可这些怨恨并没有改变大家的处境。

那么出生富贵者，惊艳倾城者，聪明绝顶者，对他们就一定是公平的吗？没有了贫穷就缺少了奋斗动力，没有了普通就陷入了过多的诱惑，有了聪明可能让你过于浮躁而一事无成。总有人更聪明，有人更漂亮，还有人既聪明又漂亮，那又有什么，大家需要的不是选择对自己是否公平的环境，而是在已有的环境里创造最大的成绩。

这个观念伴随我至今，生活(包括高考)是一场个人的战斗。更现实地讲，贫寒之家总是占大多数，认为自己处于艰难环境者也为数众多。在环境无法改变的情况下，结局只与个人

有关。

那好吧，就让我讲述一个从贫寒之地、从高考录取率低得可怕的省份走出来的人的故事。

十年前的家乡，贫穷就像空气一样侵入每个角落，任何一点资源都会引起激烈的竞争与幕后的`操作。教育也是如此，我初中升高中时，升学比例是1:7，如果抛开各种人为因素，靠分数来升学的比例应该低于1:10，那些没有进入高中的孩子就只得去打工。

通过1:10的选拔，我来到了高中。这又是一个什么样的环境呢？近千人的学校，却长宽不过一百米；所有教学都在学校唯一的两层小楼上进行，冬天教室冷得让人发抖；几十人共一间宿舍，睡觉时拥挤得以至翻身都困难；每个月会吃半个月咸菜，另半个月吃食堂里没有一滴油的菜（为了让正在长身体的大家吃得下去，食堂在菜里放大量的辣椒，以致大家都上火严重）；没有浴室，一年四季里洗澡都在露天进行。

然而我从未埋怨，即使今天我坐在北京繁华的写字楼里，仍然视这样的生活为一种公平。

在《荆轲刺秦王》里，小小的嬴政必须走过一座高达十丈的独木桥，才能吃上饭。嬴政说：“那刺骨的寒风啊，冻得我几乎走不稳路。但每天都有一个小女孩对我说，过来，你过来，不过来就没饭吃。”对于我而言，知识与上学就是通往外面世界的独木桥梁，我必须每天都提醒自己要走过去。

20xx年，16岁，我坐在窗边，告诉自己：高三来了。

我从山村里走出，已经很艰难地冲杀出中招这道坎。我不能中途倒下。所以我很早就进入高考状态。买不起参考资料，我在高二一直在不停地看课本甚至背诵。到高三的时候，我喜欢的化学书中任何一个数字我都能说出。高三时候学校会

免费发放试卷，那些成堆的卷子对于我而言不仅不是负担，反而让我欣喜：终于可以在这么多试题中大显身手了。于是我每天都规定自己起码做完两套试卷，一年时间几乎未间断。虽然很多人都反对题海战术，但是我想这也因人而异，起码对于我，题海战术很奏效，尤其对我的英语而言。我高二时英语一直稳定地保持在可怜的六十分左右(满分150分)。到了高三，我通过大量的试题练习，然后进行归纳总结，错误修正等，短短半年已跃居班级前十并保持到高考。现在每当看到qq上的昔日同窗，我就想起那时候的我：每天早上我会六点准时到教室，十点半准时离开，中间除了吃饭你会发现我一直都在那个排满了桌子、堆满了书籍的教室内。我会一天不和任何人说话，即使吃饭也等大家都吃完了我再进食堂，这样我就不用排队，省下了学习时间。我的休息时间甚至也是以文言文和诗歌自娱。

长期的劳累让身体付出了代价，那个高三的冬天就如同梦魇一样，我脆弱的身体已经无法抵挡教室的寒冷，于是我开始严重咳嗽，整天身体都在低烧，头昏昏沉沉的(现在看来应该是严重的支气管炎)，这样的症状持续了一个冬天。父母在外，我也不懂照顾自己，竟然在没去医院的情况下，我就像一只打不死的小强一样挺过去了。

在这一年里，我就像一个狙击手一样，瞄准着高考，分分秒秒都紧扣扳机；我又像穷19年光阴在监狱挖出逃跑隧道的安迪(参见《肖申克的救赎》)一样，时刻都铭记自己的目的。我并不聪明，但是我愿意去努力。不管这个努力别人是否会耻笑，我愿意为我自己的目标付出每一滴汗水。