

最新市文明单位工作计划表 创建文明单位 位工作计划(通用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

义卖活动的演讲稿篇一

今天的会就是想给大家鼓鼓劲、打打气，理论理论中考的事。时光流逝，转眼间已距中考只有30天了，这30天也是风云变幻，成绩起伏较大的30天！这30天将升华你们过去九年的披星戴月，这30天将成为那些咬紧牙关、坚持到最后的同学们开出绚丽之花的丰腴土壤！对你们来说，利用好了，这30天完全可以改变自己的一生。

那么，这样的30天，我们该怎样走过呢？

第一、要自信。

一个人要做事，必须要有坚定的信心。自信是激励自己奋发进取、换得昂扬斗志的灵丹妙药。

中考是摆在同学们面前的重要挑战，自信是赢得挑战胜利的好良方，自信的人最有魅力，自信的人也最有收获。自信让我们从一个山峰攀向另一个更高的山峰。每位同学都要有“别人不行，我行，别人行，我更行，别人很行，我比他还行”的豪迈信心。有了这种信心才会在余下的关键时段里，始终保持旺盛的精力和坚定的步伐。

有成绩的人多如意，成绩不理想的人多不如意；面对如意，我

们要为自己高声喝彩!那是我们汗水的结晶，我们有理由为自己自豪!面对不如意，我们更要振奋自己，更要奋起直追，不屑于不如意只能让我们一路萎靡下去，要知道在挫败中建立起来的自信，才是定居在人心灵深处、洋溢在人的周身的真正的自信。第二、要有准备有计划。

我国有句古话，叫做“凡事预则立，不预则废”，它的意思是说，不论做什么事情，有准备、有计划，就有成功的把握;没有准备、没有计划，就会失败。一是要明确自己所要达到的目标。本次会后，每个学生都要重新制定中考目标，明确目标考取的学校或目标的中考分数，并制定出实施目标的具体措施。时时刻刻提醒自己向目标努力。

二是要排除一切干扰，竭尽全力去实施。这里的干扰一是指外界的干扰，个别同学与外界社会青年打得火热，联系也十分紧密，一到星期天双休日玩的死命不顾，星日到校乃至星一上课还是瞌睡打盹精疲力尽，根本不想想自己的前程和中考。还有的极个别学生以讲究吃喝穿戴摆酷哄骗老师为荣，损毁公物，脏话骂人，目中无人，欺负弱小，自高自大，不以为然。二是指内心情感的干扰。部分同学做与本年龄段不相符的事，心思不放在学习上，致使成绩一落千丈。还有一部分同学，以为自己是学校的老大，快要离开了，就无视学校的校规校纪，不服从学校的管理，奉劝这些同学一句话，不成才，但求成人，我在这里重申，对于自己不学习，还又影响他人学习，破坏学校纪律、破坏公共财物的人，学校将予以坚决打击，决不手软。

第三、要意志顽强。

在这剩下的30天里，学习的要求将进一步提高，练习考试将更加频繁。因此同学们要有顽强的毅力来应对这段时间的磨炼和压力。要有“为了金榜题名，在这短短的30天中脱他一层皮，掉他几斤肉”的心里。在这关键的30天中，要有不管遭受什么挫折，不管哪次考试成绩是优还是劣，都要以积极

的态度正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。要不灰心，不言弃，要坚信成功总在最后时刻出现！

第四、要珍惜时间。

中考也好，高考也罢，或是从事各种各样的工作、学习，都离不开竞争。我们的中考，就象运动员长跑，在这场长跑中我们用了9年的时间，我们都知道长跑到最后阶段正是冲刺的时刻。在这场赛跑中，在赛跑即将结束的时候，正是毅力的比拼，冲刺的时候。你是跑道上的主角，学校、老师、家长是你的加油者和引导者；那么冲刺是什么呢？冲刺就是要比平时抓得更紧，就是要有更加明确的奋斗目标，就是要有更加明晰的梦想和追求，就是不浪费一分一秒的学习时间。时间的流逝谁也无法拦堵；能不能在中考中取得特别突出的成绩，原因是多方面的。当我们回首时，查找什么原因都可以，就是不能说差在时间上，那可是最让人后悔的了。有的同学上课抓得不紧，不注意听讲；但有的同学白天晚上抓的都很紧，成绩面前自然就分出了高低。同学们，让精力高度集中起来，全身心的投入到关键的30天，把时间牢牢的握在你自己的手中，记住：成在时间，不成也在时间！借用哈佛大学的一个训诫献给同学们：此刻学习，你在圆梦，此刻打盹，你在做梦！

要做到珍惜时间，更要注重效率，讲究方法，若能做到以下几点，你一定能圆自己一个好梦！

一是合理安排时间。根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点、重要考点上。

二是抓紧时间也要讲究劳逸结合，张弛有度；不搞疲劳战术，但也不要松弛放纵自己。

三是要有入微的细致；字斟句酌，甚至是咬文嚼字，仔细审题，认真训练，不要以为差不多就行了，终究要差很多。

四是要做到问题不过夜，现在复习的很多知识，根本没有时间再来一遍。所以只能是，周周清、日日清、节节清。

五是把平时当考试的人定能做到把考试当平时；这就要求我们平时就要训练自己的答题速度。要知道考场就是战场，考场的每一份钟都是最宝贵的，解题迅速在平时的训练中尤为重要。六是遵师命，跟上老师。一是要按老师的安排去做，各科老师在中考复习上都很有经验，要相信老师；二是要勇于提问、善于问问题；不愿意问问题不是没问题，而是最大的问题，等把问题都带进考场的时候就无处可问了啊！

七是要有“每临大事有静气”的平稳心态。要将激情、紧迫感与沉着冷静相拌。要有我努力了，我拼搏了，我无怨无悔了的平常心。

八是要注意回归基础，积累错题，争取题不二错。

少年自有少年狂，磨剑九年试锋芒。烈火再炼30天，敢叫地覆天也翻。同学们，努力吧，我们向30天挑战，为30天加油，为30天奋斗！希望，我们来实现；奇迹，我们来创造。同学们，你们是在木瓜这方沃土上成长起来的优秀学子，你们将撑起这一方的晴空，铸造人生的第一个辉煌。

我想提醒同学们的是，有同学认为考不考学校无所谓，大不了去打工。要知道打工并不是我们想象的那样美好，我们看到的是打工人回来时好像荣耀的一面——打扮的花枝招展、奇形怪状，拿着手机。可我们谁看到他们工作是的“辛苦”——一天十几个小时、几百块钱工资，吃饭都不够。我们身边的亲人和朋友打工回来后，还不是由衷的劝我们的要好好读书吗！多学点知识、本能，再外出打工、挣钱，找工作，是较为正确的人生选择。

面对如山的学习任务和来自方方面面的压力，我们都要热情地拥抱它！调整心态把压力变成动力，有了这种自信心和良好

的心态，当我们真正沉浸在浩瀚的知识海洋、精妙的逻辑推理、美妙的语言文字中时，我们会觉得是一种乐趣，是一种享受，哪怕只享受哪么一点，每日有所得，有所进步，有所发现，这也是人生的一大幸事，知识改变命运，我希望同学们都能铭记这一点。到如今如果还存在哪个学生不喜欢哪个老师、不喜欢哪个学科的心理，那就不仅是有害的而且是非常危险的。

无数成功的经验告诉我们，影响个人成功的因素第一位的是目标，第二位的是自信，第三位是努力。愿在场的每一位同学能在自己的人生长河中，永远怀抱着这六字：目标、自信、努力，抱住这六个字，你也就抱住了人生的幸福与快乐了。

最后，祝同学们中考成功！

谢谢大家！

义卖活动的演讲稿篇二

大家好！

首先我代表军分区全体教官，祝贺大家成为济宁市实验中学的新的一员，同时很高兴能来贵校参与高一新生的军训工作。

从今天开始，我们将进行为期9天的军训生活。军训是同学们进入高中的第一课，军训是一种磨练，是一种考验，能磨练同学们的意志，能考验同学们的毅力。军训是一种充实，它能填充你们青春的一道空白。军训也是一笔财富，能教会同学们如何去面对困难，战胜困难，树立正确的人生方向。

厉兵千练，方可成威武之师。希望同学们上好高中第一课，在军训期间不怕苦，不怕累，培养爱国情感、遵守铁的纪律、锻炼坚强意志、养成良好习惯，以积极的态度投入到队列的训练之中，以严谨的作风投入到内务整理的培训之中，确保

军训达到预期效果，为今后的学习和生活打下坚实的基础。

为保证军训顺利进行，我对全体参训人员提出以下几点要求：

一、提高认识，端正态度。同学们要从思想上深刻认识参加军训的必要性和重要性，真正把军训作为中学生的一门必修课，以积极的态度和饱满的精神投入到军训之中去，保证军训的顺利进行。

二、要严格遵守纪律，一切行动听从指挥。遵守纪律，听从指挥是军人的天职，是战胜困难的重要条件。同学们在军训期间要像一名真正的军人那样用严格的纪律约束自己，遵规守纪，令行禁止。通过军训增强纪律观念，形成良好的行为习惯。

三、要尊重教官，虚心向教官学习。平时同学们与解放军战士接触少，对军队的生活了解不多，同学们一定要抓住这次机会，珍惜这段军训生活，虚心学习中国人民解放军的好思想、好作风和好传统，学习他们崇高的爱国主义精神、大公无私的奉献精神和不畏艰难敢于牺牲的亮剑精神，并以此为动力，刻苦学习文化知识、以过硬的本领报效祖国和服务人民。

四、联系实际，注重实效。同学们在训练中，要专心听教官讲解，认真看示范动作，记住动作要领，做好每一个动作，直到满意为止。同时，要重视训练过程的自身安全，对训练过程中出现的身体不适情况应及时报告，防止安全事故的发生。

同学们，军训是加强新同学的组织纪律性，培养昂扬的斗志和坚强毅力的重要一课。更是展示实验中学人优良素质和形象的大好舞台。我相信经过大家的共同努力，每一位同学都能以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风和团队精神，向学校、向教官、向亲人送上一份优异的答卷！

谢谢大家！

义卖活动的演讲稿篇三

大家好！

“淘宝11号，快来买哦！”“走过路过，不要错过！”“五元一本，五元一本，超值价。”……沸腾的叫卖声此起彼伏好不热闹，一声一声，仿佛要刺破人的耳膜，你可不要以为来到了菜市场，这是我校正在操场上举行的“爱心义卖”活动！

黑压压的人群将每个摊位都围得水泄不通，我和同伴就像兴奋的小鸟：这瞧瞧，那望望。好不容易挤进人群中，我们立刻被琳琅满目的商品吸引了。小巧玲珑的手工艺品，栩栩如生的惠山泥人，五花八门的精彩图书，粉红的肉嘟嘟的小猪……而且每一件商品的价格都是十分优惠。大家都争先恐后地挑着买着自己喜爱的东西，争取为红十字会奉献自己的一份爱心。

看着墙上大大的“爱心”两字，我不禁想起了那些贫困山区的小朋友，他们的家庭条件很差，学习环境也不好，但他们是那么的渴望读书，热爱学习。只要有书读，哪怕用一支只有五厘米的铅笔写字，终年穿一件单薄的外衣，每天走两个小时陡峭的山路……他们也觉得很幸福，在他们天真纯洁的脸上依然会有笑脸。和他们相比，我们的生活条件，学习环境不知要比他们优越多少倍，我们还有什么理由不好好学习呢？而且父母还花了比公办学校更多的学费，让我们上了外国语这样的好学校，我们更应该努力学习，取得更好的成绩，报答父母，回报社会。

我觉得这次爱心义卖非常有意义，它不仅为贫困地区的孩子献了一份爱心，更让我明白：我们应该珍惜现在拥有的一切，好好学习，天天向上！将来为祖国和人民做出更大贡献。

义卖活动的演讲稿篇四

你们好！我是——，今天，很荣幸能站在这里，与大家一同分享阅读的乐趣。我演讲的题目是《我阅读，我成长》。

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都不会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让

你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

义卖活动的演讲稿篇五

大家好！坐在这里，首先谈谈两点感受：一是感谢，感谢领导的信任，给我这次机会和大家交流，同时还要借个机会向石祥老师、韦林老师、黄伟标主任、周永清老师表示感谢，正是有你们的辛勤付出，我们班才取得了一点成绩，真的是谢谢你们；二是惶恐，因为在座的各位都是经验丰富的老教师，老班主任，如果有说得不到的地方，还请各位领导老师批评指正。按汪主任的要求，下面我简要谈谈在去年的小高考备考过程中所做的工作。

一、做好小高考的思想动员宣传工作

1. 开学初就给学生提出高二有两件大事：小高考，计算机等级考试。并提出要求：计算机要过，小高考要尽量多得a□每次班会必提小高考，强调小高考的重要性。利用一切可利用的资源，坚决消灭班级不重视小高考的个别学生。（如年级、家长会 赢得家长支持，利用家长给有能力得a而认识、努力不足的同学施加压力。）

2. 制定标语 发挥学生的智慧，让学生写一些针对小高考的励志性标语，对被班级采用的好标语进行的巨额奖励！一方面让学生编写励志标语的过程中体会小高考的重要性；另一方面让优秀的标语激励全体同学。比如我们班曾采用的一些标语：全体注意□a点集合！神马都是浮云，得a方是王道！

3. 打破传统的差生优生界限 有些语数外成绩特别差的学生，极有可能考4a□于是我就经常强调：小高考是一次新的测试，测试你的能力，测试你的潜力，测试你的未来高考成绩！特别是语数外差的同学平时考到4a,重点表扬，并告诉其他同学他高考肯定考好！因为历年高考中很少有学生得4a考不上本科的。去年小高考4a生中我们班有一半是语数外比较差的。

二、营造人人得a□人人冲4a的学习氛围

2. 采用小组合作方式 平均分组 综合考核（基本原则：无a多扣分□4a多加分）领先小组巨额奖励，落后小组集体接受惩罚，小组之间或个人也可以挑战！

3. 筛选扩大3a□4a生的培养基数 根据几次大型考试成绩，综合各科老师意见，筛选出3a□4a生，分配到各科老师！班主任要介入，要协助任课老师。扩大3a□4a生培养基数。学校当时给的目标是两个！而我自己的定的基数是10个！最后达4a是6个！在这方面要经常给学生积极的暗示，可用广告词来概括：心有多大，舞台就有多大！

三、发挥班主任的润滑、调节、沟通、介入作用

常在班级说我们班的老师都是按实验班配置的，我们班就是年级的小实验班！

2. 调节、平衡各科的关系 我综合各科老师意见，把早晚读、大课间时间细则分配到每一科。让学生在特定时间干特定的事情。班主任除了是一个管理者，还是一个调节者。班主任要充分认识到□4a的个数主要取决于你班级的弱课成绩。当班级某一学科出现问题时，不仅是任课老师的责任，也是班主任的责任。班主任要及时介入了解情况，积极引导、处理问题。

3. 抓住课堂、早晚读的效率 班主任要介入课堂、早晚读、大课间、晚自习。我没有事的话会经常去教室看一看，以提高学生课堂，自习课的效率。同时综合任课老师，课代表每天会给我建议背诵的类容。我会在早晚读时提同学背诵相关类容，以提高早晚读的效率。

以上就是我一点不成熟的做法，还请各位批评指正！最后祝20xx的小高考更加辉煌！谢谢！

义卖活动的演讲稿篇六

时间无情地告诉我们：中考真的迫近了！曾经，一个月，对于我们而言没有多少概念。如今，30天，却显得这般弥足珍贵。

中考的号角，在100天倒计时的时候就已经吹响。而30天倒计时，就好比800、1000米最后百米的冲刺，在经过身体的极限之后，它要求我们用顽强的意志力和最后一搏的精神将全程跑完。

如果你在体育中考中完美拿下满分，那么，请你想一下这30分是如何辛苦得来的；如果你在这首场考试中留下了遗憾，那么，请坚定地对自己说：中考，绝不让自己再留下半点遗憾。

在这个极其关键的时刻，士气极其重要！如行军打仗，没有必胜的信念岂能获得最后的胜利。所以，今天，我们利用这个时间听听部分同学在这个阶段的一些想法，希望对所有在坐的同学以启示，以借鉴，以鼓励，以促动。

首先我们301班许名杰307班朱丹雯304班陈子璇303班李婷为我们讲讲这个阶段，士气的提升。

有了士气，我们才不会惧怕；其实这股士气从某种意义而言也是一种自我肯定，是一种自信。这是我们打这场战役的首要条件。而第二个必备条件是什么？是良好的心态。我们说最后

的中考有百分之五的运气成分，而左右运气的重要砝码就是心态的好坏。有请305班朱程洋306班高华奇311班周怡心为我们讲讲心态的把握。

关于心态，我要讲一个事例。08届初三，也是这个时期，我找班里每个学生谈话。发现很多重高苗子压力很大，顾虑很多。他们说的最多的是“万一”这个情况发生，“万一”那个情况发生。当时，我采取了非常时期另类的做法，将他们骂了一顿。其中我讲到“全萧山区中考考生一万五六千人，这些意外状况万一发生在你身上，一万分之一的几率你都能中奖，你运气有那么好？如果现在害怕重高考不上，那么8中也不错的，豁出去考了再说，真的能上重高就是赚了！”我的吼声反而让他们放下了包袱。那一届，有三个初三排名一直徘徊在一百五六十位的女生都顺利上了重高。所以，心态的调节这个时候相当重要。

有了好的心态之后，我们需要在最后阶段对自己的学科有一个更加透彻的分析。强科怎么发挥好，弱科怎么超水平发挥出？让我们一起来听听312班顾成聪310班吴欣怡在学科方面的见解。

我想最后阶段，除了跟着老师进行综合模卷复习之外，很重要的一点是自己安排时间查漏补缺。一起来听听308班陆淼佳302班冯吉和309班肖银丹的发言。

自己合理地安排时间在现在这个阶段尤为重要。也正是基于此，学校决定下周开始晚自修结束后同学们回家。目的在于希望大家能在家有更多自己复习学习的时间。具体的家长接送等要求，我们请政教处沈春峰老师给大家讲下。

同学们，之前成功学生的经验是这样的：早上6点半进校，他就是精神饱满第一时间进入早读的，因为他知道，语文英语的大量背诵记忆时间不靠早读是不行的；上课他是思维极其兴奋的，因为他知道这个时候综合题听老师讲解是很有用的；自

修课他是注意力高度集中的，绝不会因为旁边有人经过而抬头，因为他要尽量模拟中考的心里环境；作业他是绝对不会不抄的，因为他知道这个时候根本用不着再自欺欺人了；晚自习铃声响起，他是如泰山般岿然不动的，因为他知道与其到校门口等待浪费时间不如多做几个题；到家他会以最短的时间洗漱完毕，允许自己有10分钟的时间吃点零食。然后立马投入到一天中又一个大脑工作最佳的黄金时间10点。有针对性地对自己的弱科进行强化训练。到了规定的时间点，是一定会睡觉的，因为生物钟的稳定是应战的又一要素。

同学们，无论你现在处于什么水准，在中考最终成绩出来之前谁都无法说你就一定能去哪个学校。这么多年坚持下来，希望每一位同学再在细节上抠得细一点，往往成败决定因素就在对这些看似不起眼的小细节的把握上。希望大家咬牙坚持，打好这一仗。期待在中考查分的那一刻，听到在场所有同学的欢呼声！加油吧！

义卖活动的演讲稿篇七

大家早上好！今天我讲话的题目是拼搏改变命运 虚度毁灭前途！今天是二月二十八日，距离小高考只剩下20天的时间了。考场如同战场，战场必须胜出！为了在小高考中取得辉煌战绩，我们要动员一切力量，锁定奋斗目标，为同学们擂响出征的战鼓，吹响进军的号角！珍惜这20天，拼搏这20天，奋斗这20天，就会为你翻开生命中的崭新一页，经过这20天的历练，会让你的人生如诗如歌，你的梦想绚丽如虹；会让你拥有更大的舞台，会助你登上更高的山峰。如何把握住这20天，向家长、向老师、向自己交上一份优秀的答卷，对大家来说，的确是一个严峻的考验。值此机会，我想对同学们提几点建议。

一、认清严峻形势，坚定必胜信念

小高考是资格赛，取决于态度和能力。只要态度端正，认真对待，过c不会有问题，只有过了c关，才能登堂入室，具备

高考资格，拿到高考试卷。资格赛的另一层含义指在与校外高手的角逐中，只有加了分，才有竞争力。况且，背着不合格的包袱上高三，学习效果从何谈起！这是我们年轻的肩膀无法承受的分量。他人噬脐莫及的惨痛教训，我们要刻骨铭心。

俗话说：“欲胜人，先胜己。”战胜别人靠力量，战胜自己靠信念。信念是一面旗帜，信念是一根标杆，她将引领同学们在20天的征途上，风雨兼程，甘之如饴。请记住这句话“如果坚信你能行，你就一定能行”。即使在你的努力没有取得立竿见影的效果时，也不要灰心丧气。要坚信有付出就有回报，有耕耘就有收获。

二、锁定奋斗目标，顽强拼搏进取

各层次的同学要根据自己的情况，给自己准确定位。有拿a实力的，决不考b；实力稍弱的同学，要确保达c；一部分优秀的同学必须人人争取4a；其他的同学能多拿a的，要力争多拿并拿到位。上周的模拟只能说明过去，而且分数不是一成不变的，人的潜力无法估量。80几分的学生都有冲击a的希望。60几分的同学不能麻痹大意，稍有懈怠就可能滑到d；60分以下的同学只要信心十足，方法对头，奋勇拼搏，很可能就是黑马，这20天之内什么奇迹都可能发生。小高考是实力比拼，不相信运气，更不相信眼泪。爱拼才会赢，敢拼一定赢。人生能有几回搏，今日不搏更待何时？要拼搏就要有永不言败的不服输精神，就要有不达目标不罢休的精神，就要有坚韧顽强的恒心与毅力，就要有战胜一切困难的英雄气概。要拼搏就要珍惜每一分每一秒的时间。要拼搏更要能吃苦。“吃得苦中苦，方为人上人”“梅花香自苦寒来”“皇天不负苦心人”“苦学功夫何处下？三更灯火五更鸡”这些至理名言，充分说明吃苦对于成功是多么重要。小高考虽有险阻，下苦功定能过关！

三、讲究备考策略，落实复习计划

情况下，才能得到a⁺如果你得到1个a加1分，你在全省排名要提升几千个位次，如果你得到4a⁺你就会跃升一万多个名次，你的命运将会发生翻天覆地的变化。所以每一位同学都应该有冲a⁺的激情、欲望，更要有坚实的行动。第二要根据自己的实际情况制定科学的复习计划。要细化并落实到每一天每堂课每个环节。计划要有针对性、全局性和可操作性。针对性，就是要细化到每个学科的具体内容，带着问题去复习。保c的同学，要重点突破薄弱学科；冲a⁺的同学，要重视对难题的攻克。全局性，就是不能顾此失彼，比如不能出现物理成绩上去了，化学成绩却下降的现象。可操作性，就是不让计划成为空话，要合理安排，及时检查对照。文科班的同学，要特别重视理化生的复习，切实做到课课清、天天清、周周清，不留下任何死角、盲点和遗憾。我特别要强调的是大家要听老师话，跟老师走。老师们整天研究讨论的内容就是小高考考什么、怎么考，也最了解自己学生的情况，所以他们的教学具有很强的针对性。只有依靠老师，信任老师，才能提升学业，成就梦想。

所以，我希望同学们在今后的20天内，要抓实课堂、作业、早读、晚自习、考试等关键节点。上课要聚精会神，作业要认真真做，字要工工整整写，考试要规范细致，该有的步骤一步也不能省，该写的符号一个也不能错。只有这样，经过20天的奋战，才能做到该拿的分数都拿到，达a⁺保c的目标才能实现。

四、积极调整心态，合理安排作息

进入冲刺阶段，考试相对较多，考试成绩会对同学们产生巨大的心理压力。要学会给自己积极的心理暗示，相信“我能行！”，人人都有考顺之时，也有考砸之日。重要的是考后要认真反思，查漏补缺。要力戒急躁浮躁的情绪，要心定神宁，张弛有度。你每消灭一个小问题，要为自己喝彩；每攻克一个小困难，也要为自己喝彩。一次次的成功体验，会使你的自

信心更强，学习热情更高，心情越来越轻松，便会积小胜为大胜，这样学习就会渐入佳境。

同学们，决战小高考的号角已经吹响，高二军团整装待发，剑指考场。弱者丧失机遇，庸者等待机遇，强者抢抓机遇，智者创造机遇。“自信人生两百年，会当击水三千里”，我们应当有这样的信念；“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，我们应当有这样的毅力；“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，我们应当有这样的豪情。自信创造奇迹，拼搏书写神话。我们要相信拼搏改变命运，虚度毁灭前途。

最后我要衷心地祝愿大家小高考斩获优异成绩，为昂首挺进高三，奠定坚实基础，开创辉煌人生！

我的讲话完了，谢谢大家！

义卖活动的演讲稿篇八

哲人说过：“成功永远属于有准备的人”，在考试中更是如此，一个没有作好充分准备的学生，肯定是焦虑不安，心神不定，并抱有侥幸心理，这样的学生能考出好成绩吗？所以，我希望每一位学生利用最后两三天时间，把老师复习过的知识结构进行最后梳理，查缺补漏，重点内容重点复习，不打无准备之仗，胸有成竹地满怀自信地走进考场。

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，拿到试卷，首先要做好一查，二写，即查试卷页数，正反面有无异常，写好姓名、学校、班级，尤其是考试号千万不能写错，在考试过程中，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

(1)携带与考试科目有关的书本，讲义进考场的

(2) 未在规定座位参加考试的

(3) 考试过程中传纸条，打手势，抄答案的

(4) 未经监考教师同意，在考试过程中擅自离开考场的

(5) 迟交或漏交试卷的

同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪的决心和勇气，把握青春，奋力拼搏，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩，过一个真正快乐的春节！谢谢大家！

义卖活动的演讲稿篇九

大家好，今天我就简单地说几句不简单的话。我的话是有价值的。

谈到价值，我说一下。其实我们每个人都是一块宝玉，都是待价而沽的。每个人要认清自己的价值，既不能看扁自己，也不能高估自己的价值。每个人要清楚自己为公司创造了多少价值。比如你一个月能为公司创造一万的价值，公司没理由只给你一千的工资，是吧？我们现在实行的计件工资，就是最好的证明自己价值的方法，直接有效。

每个人都有自己的想法，如果你们对公司有意见或建议就跟我们提出来。不要憋在心里。有时候想不通的时候，就要换个角度和方式去想。不要动不动就辞职。当然铁打的公司，流水的员工。员工的变动是在所难免的。认识你们很高兴。很羡慕你们这么年轻，也羡慕你们这么年轻就认识了我。如果你们辞职了，我会想你们的。希望有些员工在离开普林公司后，会偶尔想起这里的花花草草，和同事们。现在是年中，辞职再去找工作也有点难度。而且普林在银川也是数一数二的。在这么牛的公司里工作，出去炫耀也有资本。

在宁夏除了普林，就是吴忠那边的”新世纪“比较牛了。我们要努力超越新世纪。让我们的客户以后帮我们吹牛。现在我们听得最多的是新世纪有多牛。他们是这样说的：他说新世纪，做一万个盒子，挑不出一个坏的，而且客户要一万个盒子，他只给客户一万零一个，那一个盒子是以防万一。我们都是有头脑的理智的人，我们应该深深的知道这就是”吹牛“。但是人家就能吹得脸不变色心不跳，那是因为他们有资本，他们的质量确实好。所以我们要把质量做好。质量做好了，我和董总出去的时候，可以把牛吹得更大一些更卖力一些也更有底气一些。有时候我们的员工，在追求速度的时候就放弃质量了。比如前几天梅麒辄的盒子做起来像花一样花，让董总一骂，后来就做得跟脸一样干净了。

希望大家：干干净净做人，快快乐乐工作。

为什么我极力挽留满智红呢。因为我看到她工作时候的状态，和工作后的状态。我看到她无论什么时候都是笑嘻嘻的。这就是一种人生的态度。我们工作的时候追求快乐。我们在人生的旅途中也要以追求快乐为终极目标。如果你觉得在哪里工作郁闷了，那么你就跳槽吧。人生最重要的不是你站的位置而是你所朝的方向。我们要朝着快乐的方向。所谓面朝大海，春暖花开就是这样的一种境界。普林公司的进步是有目共睹的。像去年的伙食和今年的比，那是天壤之别啊。温饱问题解决了，接下来大家就要努力工作。工作中遇到什么问题要提出来。我们能解决的一定会帮忙解决，不能解决的也要找人帮忙解决。

好了。如果你们听了我的演讲以后，有加班的冲动，那么说明你们有用心听。谢谢！