

最新与文明的演讲稿(通用10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

与文明的演讲稿篇一

开场白：大家好！今天我演讲的题目是《立足岗位，敢于担当》。

“担当”是一种责任，一种作风，是一种面对责任不回避的胸襟，是一种面对困难不退缩的勇气，是一种面对危难敢于一马当先的豪情。我们从事的是农村信贷工作，说白点我们每天都要和钱打交道，责任大于天；我们的信贷人员，常常为了能成功营销一笔贷款，走严寒、跑酷暑、苦口婆心的解释，往往还不被理解，面对这样的困难，作为一个农信人，勇挑重担，全心全意为农户服务宗旨。只有在工作中敢于担当，勇于承担责任，才能使你找到自我，获得客户的拥护。

也许你还在为数错了钱，收了假钞而感到担忧，也许你还在为放出去的款收不回来而感到忧虑。同事们，我们每天都在三尺柜台前日复一日、年复一年地从事着简单枯燥、周而复始的收收付付，这就是我们的工作，作为一个农信人担当是我们的本色，是我们的作风。

担当不仅要有一力承担的勇气，而且要有合作共事的胸襟。担当不仅要有一头苦干的执著，而且要有独辟蹊径的创新。担当不仅要有一无反顾的果敢，而且要有如履薄冰的谨慎。担当不仅要有一夺取成功的信心，而且要有接受失败的准备。只有这样的担当，才是真担当，作为一个农信人，我们必须把担当精神放在首位，勇担责任，勇挑重担，不怕困难，吃

亏在前，回报在后。始终用发自内心的微笑真诚面对每位顾客才是我们的作风。多少个寒寒暑暑，从没有人抱怨过工作的繁重，面对退耕还林补贴，城乡低保，退伍军人补贴，五保户补贴，粮种补贴等等。不厌其烦地向客户讲解，千百遍地回答着同样的问题。可是我们农信人从不喊累，因为我们明白这是我们的职责，每位工作在自己岗位上的农信员工都在用自己的实际行动支持农信的发展。

范海平，我们农信社电子银行部经理，正是她用自己的辛勤的汗水，在向社会宣扬着我们“讲正气、敢担当、愿吃亏”农信精神。她每天都是风风火火、匆匆忙忙；她每天都早出晚归、埋头苦干，资料堆里有她疲倦的身影，申报途中她坚定的眼神，安装成功后她爽朗的笑容。她以身作则，以诚待人，把工作中的困难事当成了自己的家事，从不畏惧困难，敢于担当责任。20xx年元月一个月她就完成了安装自助设施300台的可喜成绩，创历史新高。她在用心诠释着“敢担当、愿吃亏”的时代精神。

张鹏，农信社一名普通员工。在胳膊骨折的病痛下，可他仍打着石膏缠着绷带坐在电脑前用一只手核对着一组组数据，做着一张张报表，没有因此而耽误一天工作，迟报一张报表。他完全可以回家休息，但是他没有，仍是奋斗在工作岗位上，这样是事例何止这两件。这，就是农信人，用心对待工作，专注农信发展！在平凡的工作岗位上，尽职尽责，默默奉献。

在农信社，像这样在普通的工作岗位上，自觉演绎着平凡而精彩的奉献之歌的员工数不胜数。他们或为工作加班加点，彻夜不眠，或风雨无阻，下乡收息，或坚守岗位，以社为家……成为农信社发展进程中一道亮丽的风景线。

谢谢大家！

与文明的演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《责任伴我成长》

记得上小学的时候，老师曾在话语间说过，做人有三个“心”字必不可少，一是“上进心”，二是“仁慈心”，三是“责任心”。这三个心中，责任心最重要，是它带来了退求上进，是它带来了仁慈和忠义。

从那一刻起，责任两个字便铭刻在我心中。

上学期，我担任班上的值日班干。我专门负责每周二的纪律值日……，每到上课时，我都要用心去管纪律，尽管有时候会不好意思、会得罪同学。但每当我想放弃的时候都有一股强大的力量推动着我继续下去，那就是责任心。

也许你会说，作为值日班干自然会有工作上的责任。但工作之外还有什么责任呢？责任又在哪里呢？其实我们可以从父母的疲惫中认识责任，从老师期待的眼神中懂得责任，可以从自己获得的荣誉中理解责任。

电影《一个都不能少》中那个为了不让学生失学在城里苦苦寻找到处呼唤的小老师心中装着的就是责任。

歌曲《一个真实的故事》那个为救一只丹顶鹤，走进沼泽地再也没有回来的小女孩心中装着的就是责任。

听了这些我想大家一定找到了问题的答案，不论何时何地做好自己的事就是责任！

同学们，快快行动起来，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，让责任伴随我们茁壮成长吧！

与文明的演讲稿篇三

大家好！站在演讲台上，我知道无论我用多么华丽的辞藻，多么动听的语言来修饰我的演讲，都无法完全概括人民教师神圣的职责和光荣的使命。因此，我只想结合自己的切身体会，谈一个实实在在的话题，怎样做一名富有责任心和爱心的教师。

对于教师这个职业，人们有着数不清的赞誉：“教师是蜡烛，燃烧自己，照亮别人。”，“教师是铺路石，粉碎自己，平坦人生。”，“教师是孺子牛，吃进去的是草，挤出来的是牛奶。”这些溢美之词，让我对教师这一职业充满了无限向往，并且赋予了许多美好的幻想。因此在中学毕业以后，我义无反顾地考取了平泉师范学校。今天，当我作为一名人民教师工作了二十多年后，穿过教师职业的光环，我才真正理解教师的平凡，也才真正懂得责任的承担。毕竟鲜花和掌声是一时的，而更多的时间我们必须面对的是那一颗颗需要呵护的心灵，那一张张对知识渴盼的稚气的脸。

第21个教师节的主题是“爱与责任”，二者其实是分不开的，爱是责任的体现，而责任是爱的化身。没有爱就没有教育，没有责任也办不好教育。这一主题鲜明告诉我们，面对一群自尊敏感、情感脆弱，人格特征还不明显的孩子，教师除了履行自己“传道授业解惑”的职责外，还必须付出我们无私的爱心，真实情感，我们的教学才能真正实现“学而不厌，诲人不倦”的和谐。然而，如何才能把握好“爱与责任”这一主题，做一名富有爱心和责任心的老师呢？我始终在寻找着问题的答案。

听了任小艾老师的报告，我从她身上找到了答案。

任小艾有句名言：“对每一个老师来讲，你的学生可能在你的班级里是百分之一，但对每一个家庭来讲，这个孩子就是百分之百！就是父母头顶上的一片天！”这就是我们后来演

绎的“成就一个学生，幸福一个家庭”吧。

任小爱是“全国模范班主任”、“全国科技教育十大杰出青年”、“全国新长征突击手”。作为班主任的代表，她有自己管理班级的窍门——爱心。报告中，她讲到了当前班主任面临的教育难题：网络的问题——对新鲜事物，禁不能止；单亲子女的教育问题——爱，是神奇的；她还由早恋问题谈到人的青春期和更年期，以及包含其中的皮肤饥饿期；她讲到了伟人与凡人的差别是一个字——恒；她讲到了教育成功的秘诀在于尊重，教师对学生发火是无能的表现；她讲到了魏书生成功的秘诀——商量；她讲到了一代名师霍懋征老人在师生聚会时面对许多重量级人物出人意料地首先对她白发苍苍的学生们说：“孩子们，你们好吗？”，以及霍老师从教六十载，“从来没有向一个学生发过火，从来没有惩罚过一个孩子，从来没有向家长告过状，从来没有丢掉一个孩子”的四个从没有；她说“要教给学生一杯水，自己要有一眼泉”，她讲了自己从一名高中生到一名全国知名人士的奋斗历程，其中最重要的是因为她有爱的能力，她有爱的感动，她说信心加实干等于成功！

是的，“小艾”不小，是大爱！是爱心创造了奇迹！

怎样做一名富有爱心和责任心的老师？我从感人的教学故事中找到了答案。

因为一直惦记着那十分的“”，同时也由于对秦老师心怀感激，所以小男孩在此后的学习中非常刻苦。期末，小男孩的语文考试取得了98分的好成绩，被扣去10分，还有88分。于是学校给他颁发了一个“三好学生”奖。这是小男孩三年来第一次获奖。紧紧地抱着奖状，小男孩发现秦老师正温和地对自己微笑，挨妈妈的竹鞭都不哭的小男孩，竟一下子热泪盈眶。

后来，小男孩以优异的成绩考上了中学，几年后又上了大学，

成为村上第一个大学生。再后来，他成了某集团公司的老总，捐出了许多钱建设家乡，而且每年回家乡，都去看望当年的语文老师秦老师。因为他知道，是秦老师当年“借”给他拿一分，改变了他的一生。

小男孩的语文老师，不但有爱心和责任心，而且富有教育智慧，是我们学习的榜样。

其实，作为一个人，我们都有爱的能力，也有爱的感动。爱心之花在校园处处盛开。

前两年从我校毕业的邱硕同学，在放学回家的路上，被醉酒的司机，驾车撞成重伤。这件不幸的事，牵动了全校师生的心。大家都为邱硕感到难过。校领导在百忙之中，抽出时间，前往承德附属医院看望邱硕。回到学校后，组织全校师生为邱硕捐款，当学校领导把近万元的爱心捐款，送到邱硕父亲的手中时，学生家长激动得不知说什么好。对于一个原本不太富裕的家庭来说，这笔善款无疑是雪中送炭呀！经过医生的精心治疗，几个月后，邱硕又重返校园，和同学们一起学习，这就是爱心的力量，是全校师生的爱心给了邱硕同学第二次生命。

今年开学初，上晚自习时，九年八班的一名女生的耳朵里，钻进了飞虫，迟老师在下了晚自习后，顾不得回家休息，陪同学生前往县医院，做了紧急处理后，才从平泉打车回到学校。直到学生安全无事，迟老师才放心地骑着摩托车，回到自己家休息。到家后，已是深夜。迟老师，是教学一线教师中，年龄最大的，也是最有爱心和责任心的老师，他是我们学习的榜样。

志在高远，不辍耕耘，教师为崇高而走来，来追求人生的价值，教师为平凡走去，去托起明天的太阳。

尊敬的各位领导，各位老师，让我们携起手来，共唱奉献的

旋律。在这三尺讲台上，阅历春秋，辛勤耕耘，用我们的爱心、细心、责任心，去换起学生的开心、家长的放心。

爱心是风，卷来浓密的云；爱心是云，化作及时的雨；爱心是雨，滋润久旱的树；爱心是树，为你撑起绿荫。爱心创造奇迹，责任重于泰山！让我们做一名有爱心和责任心的老师。

我的演讲完毕，谢谢大家。

与文明的演讲稿篇四

那是一双不停奔跑着的脚，4公里的距离只用了短短的20分钟，每天早晨、中午、晚上，那双脚从没有停歇过，从没有懈怠过，它带着一个阳光男孩对相依为命的奶奶的浓厚的爱和强烈的责任感，让每个看到这双奔跑的脚的人为之感动，为之震撼！

是和全国两亿名中小學生共同收看由教育部和中央电视台联合录制的《开学第一课》，这是有关“爱”的一节特殊教育课，沉浸在爱的海洋里，不由得让人心潮澎湃。爱是什么？人间有大爱，但更多的是涓涓细流般的小爱，而正是这涓涓细流才汇成了爱的海洋，从而带来力量，带来奇迹。

鹏飞的这种责任感给每个孩子，更给我们每个大人以深深的思考，我们常说我们要爱自己的祖国，但一个人如果连身边的亲人都爱，如果连自己的工作都不爱，何谈爱国？其实爱国就是要从身边的事情做起，要承担起属于自己的那份责任。

作为一名老师，当我们从家长手中牵过孩子们的小手时，就应该把对孩子们的那份爱和对孩子们的责任挂在心头。记得很早以前曾经教过一个男孩，他的模样和鹏飞是那么的想象，但他的眼神里多的是一份忧郁，他出生农村，还有个姐姐，妈妈是典型的农村妇女，一家人全靠父亲的收入来维持生活，

祸不单行，妈妈因患不治之症住进了省城医院，那段时间他和姐姐互相照顾，坚持上学，曾去他家看过，曾给他们带去食物，倔强的他很少说话，记得很清楚的是看到他头发长长，要带他去理发时，他说什么也不肯，那种不希望别人同情，那种独自承担生活重担的面庞到现在让我记忆犹新。遗憾的是没过多久他就毕业了，只是听说他的母亲终因病情严重而离开人世，从此再也没有他的消息，现在每每想起这个孩子，心中就隐隐地痛，也总是有一丝丝的愧疚，总觉得当初给予他的太少，也就是从那时起，告诉自己这个世界上需要关心的孩子太多，不管遇到什么样的孩子，只要我们牵住了他的手，就要好好地去爱护他们，照顾他们，使他们在我们手中能健康快乐地成长。

爱是承担，爱是责任，选择了教师，就选择了对孩子负责，对家庭负责，对社会负责，对国家负责，就像《开学第一课》中的我们所看到的鹏飞那样，不管道路上有多少风风雨雨，我们都要坚守心中那份沉甸甸的责任，相信只要我们每个人都勇于承担这份责任，那么这种责任就会转化为一种力量，一种强大的力量，它将推动社会的发展，它将创造出无数爱的奇迹！

爱国就从承担责任做起与本篇 教师爱国演讲稿——爱是一种责任

与文明的演讲稿篇五

不知不觉中我已来到##工作了四年，回味这四年来工作，在见证了近几年来日新月异的发展的同时，也让我深刻体会到作为一个基层建设者的责任担当，这份责任一向激励着我在今后的工作中要勤勤恳恳、努力拼搏、任重道远。

古人云：“言必行，行必果”，其实这是衡量我们每个人工作态度一个必要标尺，但要真正做到“言必行，行必果”，务必要一诺千金、敢说敢做、艰苦奋斗、无私奉献，这些要

求并不是高不可攀的理想信念，在我们的日常工作中能够积累体会。

今年8月7日，台风“海葵”影响上海，防汛防台形式严峻，上级也明确布置了工作任务，我立即将街道的工作要求传到达了##各建设工地，明确责任人并做好相关防汛防台措施。尤其是在建工地将近20xx多名施工人员需要紧急撤离，任务艰巨。在##与##的共同努力下落实好临时安置点后，我又紧急联系施工单位要求按时间、分批次、有秩序的迁入临时安置点，最后在7日晚8点前顺利完成任务。此外，##区域内有一处老年人安置基地，房屋比较简陋，应对此次的强台风来袭，存在相当大的安全隐患，我多次前往安置基地，在多次劝说下，两幢房屋最简陋的居住老人最后搬出房屋，确保了人身和财产的安全。

作为工程部的一员，责任意识就是安全意识。从小事做起，从身边事做起，时时刻刻将工程项目的质量与安全放在心中，播种习惯，收获性格，播种性格，收获命运。事不论大小，关键是要把这些事与自己的责任意识联系在一齐，思索这些事怎样做才是贴合责任要求的，要培养自己的主人翁负责精神，对小事负责，就是对大事负责，更是对##的建设发展负责。

如果说责任是基础的话，那么诚信就是标准。诚信意味着说实话、做实事，凡事实事求是，而不是夸大其词、纸上谈兵，更不是指鹿为马、弄虚作假。目前，##内的在建工地很多，不仅仅有自身的基础设施建设，也有投资在##企业的建设工程项目，在抓紧工期的同时把好质量与安全两关，对管理压力与难度的要求就明显很高，这就明确要求我们做每件事情都要思考周到和严谨，要用“诚信”的标准来检验“责任”的真心。举个简单的例子，作为工程项目来说，项目设计变更、业务联系单、工程签证单不可避免，这就要求我实事求是地审核每张单子的资料，是否有重叠、工作量是否准确等等。这些看来很简单，做起来却很繁琐，但为了保证建设单

位与施工单位的共同利益，我必须要抱着“诚信”的态度去做好每一件事情。虽然“人无完人”，但我相信，只要有这样的决心，自己就会觉得问心无愧。

所以说，责任意识就是尽职尽责、尽心尽力、真抓实干的工作方法。责任意识就是爱岗敬业，扎实工作的认真态度。责任意识就是对工作高度的负责任，努力将工作落到实处的进取精神。“如何做好份内应做的事，怎样做才算尽到“责任”，我个人认为：确保工作质量及效果靠的是责任意识，责任意识体此刻关键时刻，责任意识体此刻平时工作，责任意识体此刻细微之处，责任意识体此刻工作内外。一个人没有责任感，并不仅仅体此刻大是大非面前，而大多是体此刻关键时刻、平时工作、细微之处。而有了责任意识后，又要以“诚信”的态度去处理每一件事情，这样，责任意识才会得到升华。

“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索！”如果我们每个人都能以高度的责任心作为立人之本，以强烈的诚信感去做好我们的工作，知荣明耻，分清是非，就能够自觉规范自身的行为，做当荣之事，拒为辱之行，那么，一股股清风正气就会充盈于天地之间，我们的社会将变得更加健康与和谐，更加灿烂辉煌！

与文明的演讲稿篇六

活着的不仅仅是自己。如果幸福没有分享，那就不是快乐。快乐和悲伤是相互对应的。如果有人拍拍你的肩膀让你依靠，那也是一种快乐的悲伤！生活的责任，无论你愿不愿意，都不能放弃。没有责任而失去的，才是人生的意义。没有人知道你的快乐，也没有人带着你的悲伤。那你就是一个纯粹意义上的现实世界的“独行者”！

如果你只活在自己的世界里，如果你只想着自己的生活，如果你只为自己而活，你注定一辈子都是海中之水，很小很平

淡，注定一辈子都卑微！

捏一下指数，手里有多少环，有些事情必须要考虑，因为我们有这样的责任！你的家人，你的朋友，你需要对他们负责，你也需要对自己的生活负责。这是我们与生俱来的使命感，无法推开！我想其实每个人都知道自己被上帝赋予了使命，都想完成它，但有时候又因为一些客观因素而被迫推迟。当时间不多了，他们知道自己的生命结束了，就会开始后悔！

我们的手需要举起的不仅仅是自己的身体，还有家人甚至身边的朋友！一个人生，首先要让自己变得强大，才能让别人看得起，也要有能力帮助别人。如果你连自己都不想帮，那你再怎么能干也帮不了我们！

当今世界，生活的自私是可以理解的。每个人都有私欲。我觉得这很正常。如果一个人没有私欲，说明这个人没有情感，更谈不上责任！只是这种自私的欲望是否伤害了别人才是关键！健康的情欲没有错！我也是一个有私心的人，我也有私欲，因为我只是一个很普通的人，我觉得只要我是一个人，我就会有私欲！

只要有了分寸感，正是因为有了这样的私欲，我们才不断地完善自己，不断地履行自己的使命感，不断地体现自己对生活的责任感！事实上，生活就是每天重复几乎相同的事情。有时候觉得活着真的不知道什么意思。但你必须活下去！

我也不知道自己的未来，因为没有人能预测下一秒。我只是有一种感觉要告诉我的心：我的生活不是为我一个人，我不是我的生命权的主人，我只是它的一个载体！我的世界里不止我一个人，我还有我的家人和所有爱我的人！我还有人生的责任！

不是每个人对人生责任的感知都是一样的，但我相信所有人心里都有一个相同的原则，那就是每个人都希望自己的家庭

过得幸福快乐！

像雪花一样，虽然它的力量很小，但它尽力向世界展示它最柔软、最洁白的一面。它把自己的人生演绎的美丽而精彩，它为自己的人生努力履行着自己的责任，哪怕眼前的舞蹈时间很短！

就像雨，即使一点一点落下，也冲走了世界上的很多污秽，它的心很透明很纯洁，它把自己埋葬在世界最宽广的怀抱里，它永远记得自己出生的地方，它记得给自己生命的土地，它对生命的责任伴随着它骄傲的回归给自己生命的“人”！

与文明的演讲稿篇七

今天我还想对我班的学生说：我是深爱着你们的！因为爱你们，我不断改变自己的个性，试图改进自己的工作方法；因为爱你们，我战胜悲观，鼓励自己也鼓励你们：态度决定高度，差距就是潜力；因为爱你们，即使是躺在床上我也在扪心自问，是不是我的忽视我的批评我的处罚已深深地伤害到了你；因为爱你们，我多么渴望走近你们，多么愿意包容你们的过失，多么渴望看到你们每天都是快乐的、有成就感的。我一直视孩子高于自己的生命，可为什么时间的天平却倾向你们？现在我明白了，孩子是我生命的延续，你们却让我增加了生命的广度，锻造了生命的硬度，提升了生命的高度！

如果一个孩子生活在表扬之中，他就学会了感激。

如果一个孩子生活在接受之中，他就学会了爱。

如果一个孩子生活在分享之中，他就学会了慷慨。

用语言来播种、用粉笔来耕耘、用汗水来浇灌、用心血来滋润。对学生充满爱的教师的每一堂课，都仿佛在为学生打开一扇扇窗户，让学生看到一个色彩斑斓的新世界，并且让学

生感受到教师的博大胸怀和崇高精神境界。三尺讲台，日复一日，年复一年，似乎十分平淡，也十分平凡，然而崇高的教师风范正是在这平凡的本职工作中体现出来。

与文明的演讲稿篇八

大家下午好，我是09级文秘班的陆勤燕，今天，能够站在这里，代表学生干部发言，我感到非常荣幸，首先让我代表全体学生干部对学院领导和老师们对我们成绩的肯定与鼓励表示衷心的感谢！时间过得真快，转眼间，我已经在校学习两年多了，付出过辛勤的汗水，也取得一定的成绩，同时，我自身的能力也得到了很大的锻炼和提高，来到学校，我学会了做人，学会了感恩，认认真真的学习，踏踏实实的工作，感谢学校，给了我一个展示自己的舞台，给了我一片自由翱翔的天空！

作为一名学生干部，最重要的是有一份责任感，责任感体现在每时每刻，体现在大的方面，也体现在小的细节中，作为一名学生干部，对于学校布置的工作或活动，之前要仔细筹备与组织，活动之后要认真回顾总结。

另外，我们的工作必须要做到大处着眼、小处着手、以身作则。一个真正优秀的学生干部，要身体力行，事之随前后，只有深入同学们之中，才能把工作做得更好。

我们学生干部一定要摆正自己的位置——我们是管理者、我们更是服务者，为同学服务。协助老师维持良好的教学秩序，团结同学营造和谐校园氛围，成为老师和同学的沟通桥梁，把同学的意见和建议传递给老师，把老师的任务和要求传达给同学，踏踏实实为师生服务。

天高任鸟飞，海阔任鱼跃，育英学院这个平台给了我们充分展现才华的机会，我们要充分利用好这个锻炼平台，练就以身作则、以理服人、创新开拓的领导魄力，好好珍惜学生干

部岗位这个特别的学习课堂，保证自己能屈能伸、荣辱不惊、德才兼修，我们要坚持一个信念：今天我牺牲了一点课余时间服务师生，明天我将赢得十倍的能力与百倍的自信。

最后，我想对所有的学生干部——包括我在内，说一句共勉的话，应该让别人的生活因为有了我们的存在而更加美好，同学们，为了学院美好的明天，让我们共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

与文明的演讲稿篇九

大家好！

1912年的今天，国际护士理事为纪念为护理事业献身的南丁格尔，将南丁格尔的誕生日——5月12日定为国际护士节。旨在激励广大护士继续和发扬护理事业的光荣传统、以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。最初称“医院日”，也称“南丁格尔日”，在中国称为“国际护士节”。在这天，大力宣传护理工作，鼓励护士们学习救死扶伤的人道主义精神，已经成为世界各国护理界的一件盛事。

很荣幸能有这样的机会在这个特殊的日子参加这次以“庆祝国际护士节”演讲。我是一名普通的普外科护士。我演讲的题目是：“天使在行动”。作为一名护士，我热爱我的职业。我们被誉为“白衣天使”。因为我们身穿白色制服，穿梭在病房之间，患者之间。我们用平等、善良、真诚地对待每一个生命。我们用爱心、耐心、责任心对待着每一位病人，做好护理工作，让病人早日康复。

众所周知，我们科室是我们医院最忙的科室之一。记得，当我第一天来到普外科的时候，就让我感到了这个科室与其他科室的特别之处。在这里，医生是那样的全副武装的处于战

备状态，护士总是穿梭在病房与病房之间，大家的脸上似乎写着“抓紧”二字。第一天，对于一个刚刚从学校走到工作岗位的我来说，感觉是非常的压抑。从来没有进入这么紧张的工作氛围之中，当然这也是体现了“救人之命，在于须臾之间”。我的第一天，是在压抑的工作环境和紧张的工作状态中度过的，虽说累，虽说有些不适应，可是在第一天里，就让我真正感到了作为一名护士的神圣感。当在走进病房，当向患者询问病情时他那感谢的目光，当得到我们的关怀是他那充满希望的表情，当得到患者一句“谢谢”，一个微笑的时候，有一种莫名的感到和责任感就不由的涌向心头。

作为一名新人，我来到普外科，从跟同事们的认识，到了解都是在紧张的工作中进行的，因为不但我们科室的病人几乎都是危重病人，我们科室的护士连向护士长交代情况的时间都没有，更不用说坐到椅子上的时间了。而且我们科室总是有连续不断的手术。

不知不觉中，我已经来到这里两个月了，从最初时的害怕，害怕不能胜任这份工作到现在我的满腔热血，我感受到了自己作为一个护理工作人员的激情和工作的神圣。在这里，我懂得了什么事团队精神，什么事医德，什么我们的信仰。我们的团队是团结的，好姐妹们之间关系相当的融洽，我们与医生之间的关系也是非常融洽，这样我们真正的成为了一个心有灵犀的和谐的团结的团队。在这里，你不用害怕自己因为忙手术而没有饭吃，这里你不用害怕因为压抑而影响工作状态。在这里，环境中，总是充满了火药的味道，无论是医生还是护士，你所见到的总是匆忙的身影。

工作，的确我们没有医生高超的医术，但是护士存在的最大的意义是在做好基本的工作之余还要为病人做好心理梳理工作，让他们能有个有一个好心情，乐观的去接受治疗，积极的去配合医生的治疗。

人们把我们美誉为“白衣天使”我想它的意义就在于我们是

在用爱工作。我们是没有魔法的天使，我们无法用魔法棒让每一个病人康复，当时我们却有一颗炙热的心，我们用“爱心、耐心、细心、责任心”照顾着每一位患者，我们是用一颗心在战斗，我们有我们的心去换取患者燃起对生命的希望，鼓起与病魔抗争的力量。也许我们并不是众多天使中最美丽的，虽然我们是天使里最累的，我们的日常工作是枯燥乏味的，但是我们是天使，我们用我们的爱唤醒了无数的患者重生的希望和动力。我为我是一名护士而自豪。

我不是诗人，写不出优美的诗篇来歌颂我所热爱的高尚的职业——护士！但是我却在用自己的行动来谱写一首美丽的诗篇。今天是国际护士节，姐妹们，很高兴今天能在这里与你们庆祝属于我们的生日！让我们燃烧起自己白衣天使的激情吧，让我们用我们的“爱心、耐心、细心、责任心”去对待每一位患者，让他们早日康复吧！最后，我再次祝天下的姐妹们护士节快乐！

谢谢大家！

我的演讲完了！

与文明的演讲稿篇十

大家晚上好。

我是xxx□我演讲的题目是《谁说感恩不美?》

感恩，当它从心灵深处迸发时就已经注定了它的无暇，这个字眼被时代赋予了无穷无尽的含义。也拥有着无止的美丽。感恩是最纯粹的情感，容不下半点灰尘。也正是这种纯净的回报，造就了感恩之美。感恩之路其实并不漫长，我首先要感谢的是我的父母。

他们的一生是平凡的，平凡得让我无法在别人面前谈起；他们

的一生是清贫的，清贫得让我不愿在众人面前夸赞炫耀；他们的一生是普通的，普通得就像一片随处可见树叶。但是他们永远是我心中最爱的双亲。

小时候总在父母的怀里撒娇，总说要长大后让父母过上好日子。可是大了，我忘记了小时候的承诺，陪伴朋友，在外玩耍的时间越来越长，准点回家，和父母吃饭的时间却越来越短。

我经历过高三，熬过高四，想起那段艰苦的日子，心中的压抑早已远去。回忆里最多的就是父母带给我的感动。他们都不在本地工作，但是每个周末，都坚持轮流回来，总是把吃的用的东西放下就走，来不及说一句话，他们匆忙的背影是对我最大的鼓励。

我们在慢慢地长大，可这是以父母的青春做代价的，我们总是偷偷地换掉他们的黑发。从他们身上开始真正地学会感恩吧。为母亲分担一件家务，为父亲泡上一杯热茶。或许你所做的不足以报答他们，但，感恩所需的不是物质的尘埃，而是心灵的无暇。慢慢学会感恩，不要让心沦入只懂索取的沙漠，不能自拔。

“我爱你”多么简单的三个字，轻松的不用一秒就能说完，却沉重的让许多人用一生去犹豫，终究没有说出口。沉默的父亲，在严厉的表情背后隐藏了这句话；辛劳的母亲，在慈祥的眼神中饱含了这句话；年少的孩子，在叛逆的内心深处压抑了这句话。

生命很脆弱，生命也很孤单，有事没事打个电话回家，即使不能说出心底那句话。请不要让父母总是对着空房子发呆，也不要让父母总是担心我们过得好不好，更不要让父母去猜测儿女是否有遇见什么麻烦。

当一切平静，风消雨止后，我们会回到万物生长的本原，去

感激生命。当我们完成感恩的轮回后，会发现我们从感恩之中获得了远超感恩的力量。我们学会了关注，我们学会了宽容，我们学会了勇敢。去感谢所有爱你的人吧——大爱无言，感恩有言。我们可以看到，感恩所带来的，其实是一颗纯洁善良的心。

当人们看到这一切之后——谁还会说，感恩不美呢？