

无畏困难演讲稿(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

无畏困难演讲稿篇一

有一句名言：“时间顺流而下，生活逆水行舟”。

人在生命的历史长河中，难免不遇到什么困难，实际上，困难一直是与人为伴的无论多么幸运的人也避免不了和困难打交道。

既然困难不可避免，那我们就该逃避、不该抱怨，而应该坦然、积极乐观的态度对待困难，勇敢的面对困难，努力克服困难。

困难并不可怕，可怕的是不能以正确的态度面对困难，在困难中使人倒下的往往不是困难本身，而是消极悲观的态度，是缺乏战胜困难的勇气和信心，是没有坚强的意志。能否战胜困难，人的信念、人的精神起着很大的作用。

巴尔扎克有句名言：“困难，对于弱者来说是一个万丈深渊，对于强者来说却是一笔巨大的财富。”是呀，如果一个人屈服于命运，屈服于困难，那么，他只能是个弱者，但是，如果面对困难，意志坚强，勇于向命运挑战，那么他就会是生活中的强者。

高尔基曾经说过：“让暴风雨来得更猛烈些吧。”是的，困难和挫折好比生活中的调味品，没有了这些，生活也会变得平淡。让我们像暴风雨中的海燕，充满豪情壮志，以微笑面

对人生的挫折，去品尝成功的喜悦吧！

无畏困难演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们我今天演讲的题目是“七年艰辛路”。

七年前，当我第一次踏进大庆市少年业余体校的大门时我还是一个12岁的孩子。当时我并不知道这就是我一生体育生涯的开始，同时我更不知道我走的这条路对我意味着什么。我之所以踏进体校的大门并不是因为我与体育有什么缘份，也不是因为我具有什么体育天才，而仅仅是因为一次偶然的机。我的不服输的天性，受到了刺激。当时我的一个好朋友考入了业余体校。当她穿着漂亮的运动服总是在我眼前耀武扬威的时候，我既嫉妒又羡慕，我心中暗想，你不就是比我跑的快点吗？总有一天我也会超过你，也穿上漂亮的运动服。在这样的`动机驱使下，我就偷偷地跑到体校央求教练收下我，参加训练，教练看我有这么大的决心，就决定收下了我。就这样我踏上了体育之路。

一旦走上了这条路，我才开始体会到上体校并不象我想象中的那么轻松美好‘在学校时我各方面出类拔萃，而现在我却成了长跑队中跑的最慢的一个，同伴们都看不起我，我的自尊心受到了很大的刺激。我的不服输的天性又促使我暗下决心。我一定要超过你们，于是在教练的指导下；我自己拚着命地跑拚着命地练，当时的目标就是超过同队的几个队友。岁月如梭，几个月后我终于超过了所有的队友，并在比赛中取得了比较好的成绩，实现了我当初幼稚的夙愿。

一年后。我被选入省队，接着进了国家集训队。从这时我才开始真正知道了什么是训练。它需要一个运动员付出怎样的代价。

当时我才是一个十三岁的孩子，十三岁正是在父母怀抱里撒娇的年龄，一进入省队，我的这个权利被无情地剥夺了。在

这小小的年龄我就开始尝受与亲人的分离之苦。训练必须保持连续性，这是培养高水平运动员的基本原则。尤其在队里有着极其严格的训练纪律。在队内犹如与世隔绝。教练不但在训练上要求的异常苛刻。而且在假期的规定上近乎“无情”。在我进入省队这几年间回家最长的时间是七天。而且还不是过年过节，每次回家我和妈妈总是抱头痛哭，总有说不完的话，假期一结束，爸妈真是舍不得我走，我也恨不能在父母身边再呆几天。临走时，爸爸、妈妈总是给我带着许许多多好吃的东西。千叮咛万嘱咐，每次都是难舍难分。每年的春节我们由于训练和比赛任务紧，必须坚守岗位。大年三十和初一正当家家团圆充满欢声笑语的时候，白天我们的衣服却正在被汗水湿透，夜里我们的枕巾正在被泪水浸透。就这样，多少个节日我们都是汗水与泪水中度过的。

做为一名运动员除了要经常忍受与亲人的分离之苦，还要忍受长期的超负荷训练之苦。因为人体必须不断适应高强度负荷，机体能力才能提高，才能创造出好的运动成绩。我深知这个道理，因此在训练中总是严格要求自己。按着教练要求去做，但是难免有时产生做惰情绪，每当这时我的教练总是采用各种方法消除我的做惰情绪，促使我投入训练。我印象最深的一次是在有一年七月份的一天，教练给我们布置的训练任务，是连续用较大的强度跑40公里。当时正是烈日当头天气燥热。我的体力又不太好，打心眼里不想跑，可是教练有话在先，不管遇见什么情况，都必须坚持下来。谁不跑下来就拿摩托车把他撞倒。当时我气极了。我心里说：“跑就跑，累死了我就再也不跑了。”就这样边跑边流泪心里憋着丫肚子的火，可教练总嫌我跑的慢，他骑着摩托车几乎都要撞到我了，我当时恨不得给他一巴掌。有几次在半路上实在觉得坚持不下去了，真想马上倒在路边躺一会，可是一看到教练那紧逼不舍的摩托车我的气腾的一下又上来了，甭非要跑到底不可。就这样，一肚子气，满脸的泪跑完了全程，最后瘫倒在地。

类似这样的例子在我的训练生涯中数不胜数。从表面看教练

不近人情，而实际上这是教练对我们的严格要求，是对我们的培养与爱护。

七年来我所走过的这段道路，充满着艰辛、坎坷，洒满着泪水和汗水，同时又充满着成功与希望，在这七年当中，我曾经被授予大庆市田径新秀称号，在全国大赛中多次进入前8名，参加过二次国际大赛并取得较好成绩。代表省、国家出国参加马拉松接力赛获得冠军。回顾七年来我所走过的道路如果没有党和国家的培养，没有教练的精心指导和教育，没有自己的辛勤努力，我也决不能取得今天的成绩和荣誉。

在这七年当中，我虽然失去了少年时代无忧无虑的欢乐生活，失去了良好的学习机会。但是我所获得的远远大于我所失去的。七年的运动员生涯使我住得了什么是集体主义，什么是集体荣誉，什么是组织性和纪律性，我体会最深的是，我的体育生涯培养了我坚强的意志和勇敢的性格。他们将使我在生活和学习的道路上克服一切困难。

这里我特别要提一下。我恩师对我的悉心培养和教育，在我一帆风顺的时候，他总是谆谆告诫我要戒骄戒躁。在我遇见困难的时候他总是耐心帮助我，正确分析问题，帮我克服自身的弱点和生活道路上的困难，我为有这样一位恩师而庆幸和自豪。

人生只有一次，你如何选择一条适合自己的道路，是至关重要的，如果不严格要求自己，自觉吃苦，在前进的途中就会困难重重，人在磨炼中成长，培养一种精神，从某种意义上讲比什么都更加重要，精神上的追求，思想上的锤炼，意志品质的培养，将会使我在前进的道路上克服一切困难。

同学们：体育界的一句名言是，人生能有几次搏。我们应该珍惜我们的黄金时代。为了美好的明天、去奋斗、去拚搏。

无畏困难演讲稿篇三

梦想是我们给自己铺垫的一条大路，是我们努力的拼搏的结果——无畏的青春。

露水落下的声音，舒缓美妙像一首宛转悠扬的音乐。天慢慢变得黑暗，繁星点缀得格外神秘，看最闪耀的那颗星定是我们的青春，看到伙伴们一次次登上高峰，自己怎能不羡慕，自己的内心也久久不能平静下来。必须努力前进，必须拼尽全力，必须全力以赴。这就是对待青春的态度。

在课下总是为了一道题而争论好久，为了一个优秀的答案而吵得面红耳赤，毫不退缩，这就是对待青春的态度。

当然，也会有失败“眷顾”时候。成功的喜悦让我们平静的内心变得躁动。可当我们在失败面前徘徊的时候，内心瞬间变得沉重，有人说到底该前进还是后退？青春给出了答案：当然是前进。一场暴雨过后，天气逐渐由凉爽变得炎热，他们都与大地相对，让我们收起失败，重放光芒，这就是对待青春的态度。

青春的音符在飘散，滋润着明天的梦想。我展开双臂把微风揽入手中，暖暖的阳光照在我身上。蓝天、白云，鲜花、落日，好美！

青春无畏，因为青春拥有挑战自我的勇气；青春无畏，因为青春拥有着热气蓬勃的激情；青春无畏，因为青春拥有着打破规律的决心。

无畏困难演讲稿篇四

大家好：

爸爸生在那个贫苦的年代，大跃进的后遗症正在袭击着那片

贫瘠的土地。越穷孩子越多，奶奶接连生了八个孩子，一位千金七位皮蛋，个个都一顿吃下大碗大碗的饭。这更给贫苦的家庭抹上浓厚的苦味。

爷爷每天都要起早贪黑的工作，但工作并不能满足温饱问题，这不仅是由劳动力不足造成的，但更多的是爷爷嘴快，从来不会阿谀奉承。爸爸说的最多的莫过于过年时的盛况，这更反映出忙碌一年所得了了。过年时家家户户都要做年夜饭办年货，可爷爷家就不同了。忙了一年积下的粮食只够烙煎饼的。烙煎饼时，这一张刚起，但看起来只有七八分熟时，旁边一站了一个仔儿，只得把煎饼送到孩子手中，毕竟过年得吃顿外饭。另一张刚下锅，不知是老几已经等了好久，叔叔伯伯们一个接一个，有条不紊的排队，那秩序可谓井然有序。面没有了，煎饼没有了，这年货办得可真是特别。除夕之夜吃年夜饭是中国的传统习俗。饺子上上下下满锅都是，这个一碗那个一碗，大家吃得津津有味。但到了爷爷奶奶这儿却只有饺子汤了，水中清晰的倒映着两位老人那印有岁月痕迹的褶皱的脸，水真清呀！

爸爸的生活环境的确是逆境，的确是苦境，但兄弟七人的成就各不相同。大伯父多年拼搏最终在村里干起了猪的经纪人，收入也不少了；二伯父当年在部队当兵，退役后留在了临沂火车站当警察；五伯父毅然闯关东，讨了个东北的媳妇；六伯父成了一名商人，坐拥庞大的工厂但三伯父却在家务农，不仅生活不富裕，而且养成了心眼多心眼小的毛病。

逆境是相同的，但弟兄几人成就却各不相同。有的成功，有的无为。逆境是成才的前提，但逆境中那颗永不屈服的心却是成才的关键。

无畏困难演讲稿篇五

“与企业同呼吸共命运”，“企业兴亡，人人有责”……这

些耳熟能详的口号是看不见、摸不着的，在企业处于平稳发展或上升阶段很难得到真正体现。但先进企业文化的作用就在于它能使这些口号发生质变，沉淀成为积极的理念，当企业遇到困难时，爆发出巨大的能量。因此，在企业有困难的形势下，要将已根植于职工心中的这些理念真正产生积极的能动作用，促使广大员工思想意识发生“核变”，使企业在较短时间内渡过难关。

当企业有困难时，一线员工的目光应由班组投向车间，投向全厂，投向全行业，应该开始想“大事”、容“大事”、懂“大事”，进而也开始论“大事”。广大员工围绕生产经营、企业管理、市场形势等方方面面的问题，应畅所欲言，谈感想，出对策，甚至围绕某个问题展开激烈辩论。

当企业有困难时，全厂员工的精神状态必须有一个质的飞跃，对自身的要求不再局限于“干好自己职责所在的事”，而是要充分发挥“1 12”的积极作用，做到一人干两人活、两人干多人活。广大员工要以实际行动让企业吃颗定心丸，形成“企业有困难，我们来分担”的责任共担局面。

过去，也许很多员工最关心的是房子、福利、待遇，到如今，员工对企业前途与发展的关注热情空前高涨，私利不再是第一位的。企业有困难，员工都要有“企业在我在，企业亡我亡”的紧迫感和使命感，对自身的定位应发生变化，不再认为自己仅仅是企业的打工者，而是要站在企业当家人的角度，围绕生产经营和企业的发展，群策群力，出谋划策，共同推动企业向前发展。

现在想来，其实我的同学只是坚持了一个信念，那就是环境是由自己创造的，同一种环境可以成为祝福，也可以成为困难。关键在于你怎么来对待和利用它，有积极坚定的信念，即使是不好的环境也是可以转化的。

企业有了困难，我们员工不能观望，不能等待，更不能漠视。

我们应该坚定信心与企业同呼吸共命运，充分发挥每一个人的作用和力量，与企业共渡难关。

作为一名员工，首先要认清形势，积极关心企业生产经营状况。“企业是我家，发展靠大家”，关心企业发展形势、生产经营状况，应是每一个员工的自觉行为。其次要立足岗位，安全、优质、高效地干好本职工作。如果每个人都能在本岗位上加强安全工作，提高生产效率，本着勤俭持家的态度节约生产成本和其它各项开支，科技创新，岗位争优，实现各自最大的贡献，汇集起来就是企业的最大利润。第三要坚定信心，理解和支持领导所制定的战略目标、行动方针、管理理念及管理措施。第四，要积极主动为企业的生存发展献计献策。

只要大家齐心协力，艰苦奋斗，明天迎接我们的一定是灿烂的彩虹。

针对企业存在的问题，我们应该做到以下几点：

完善生产管理制度，及时传递沟通生产信息，开发利用生产资源，提高处理信息的能力和效率；建立目标管理体系，加强成本核算，加强库存材料、半成品、在产品和管理与存量控制，同时开展生产成本分析；充分挖掘现有设备、人员、技术等经济资源的潜力，促进工序工艺技术和设备维护能力的提高；运用现代科学技术，加强现代管理水平，不断改进生产管理，完善生产管理体系；坚持不懈学习与培训，不断提高创新能力与应变能力；加强班组团队建设与管理。

为满足不同需求，必须进行激励。调动员工的工作积极性，尤其对年轻的员工，更多的要通过精神激励来承认他的价值，尊重他，领导的赏识以及工作的新颖性、挑战性、责任感均能起到激励作用。

主管人员必须积极进行沟通联络，掌握一定的沟通方式与技

巧。在生产管理中，进行有效沟通是很有必要的，它可以使组织成员相互了解各自的需要，使决策更加合理和有效，同时也能稳定职工思想，统一组织行动。

无畏困难演讲稿篇六

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。在生活中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，你知道演讲稿怎样才能写的好吗？以下是小编为大家收集的在困难面前，不低头演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

敬爱的评委老师们：

你们好，今天我演讲的题目是《在困难面前，不低头》。

20世纪，有一个独特的生命以勇敢的方式震撼了全世界。她就是一个生活在黑暗中却又给他人带来光明的女性。她度过了生命的88个春秋，却熬过了77个无声、无光、无语的春秋的弱女子——海伦·凯勒。

虽然海伦·凯勒是一个盲聋哑人，但她却成功地毕业于哈佛大学德吉利夫学院。虽然她的一生中遇到不少困难，但是她没有放弃她坚持了下来；虽然她也遭受过他人的取笑，但是她一直保持着乐观的心态，最后成为了人类的奇迹。

海伦·凯勒曾经想过：如果自己拥有三天的光明，该怎么做。

第一天：上午她要看人，看人的善良、忠厚。首先，她会凝视自己的`老师安妮。莎莉文老师，其次她要把自己的朋友召集在一起，看看他们的面貌。下午，她要去森林里进行一次远足，让自己的眼睛感受大自然的美。

第二天：上午她要去记载着人类历史的博物馆。下午，她将

在电影院里度过，去认真地观看演员的每一个动作，感受艺术的美。

第三天也就是最后一天了：她将在黎明的时候起床，从家里出发但每一个地方去玩耍，去最高的建筑前；去贫民窟；去工厂；去孩子们玩耍的公园。

其实，像海伦·凯勒一样是人类的奇迹的人还有许多，比如：张海迪、吴云峰、史蒂芬·威廉·霍金等等。

我们每个人的生活中都会遇到一些困难，我们遇到困难时应该勇敢的去面对，不要害怕，不要退缩，而要想办法去克服困难，战胜困难也是我们进步的过程。面对困难时，我们还要抱有乐观的心态，海伦·凯勒在巨大的困难的面前没有怨天尤人，而是抱有乐观的心态，所以才会成功。

从现在开始，让我们学习海伦·凯勒的所有优点吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。