

2023年体育强国健康强国演讲稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

体育强国健康强国演讲稿篇一

今天的广播体操、课间舞比赛在大家激情飞扬的表演中取得了圆满成功，尤其是部尤其是部分班级表现特别优秀。在这略有寒意的初冬，请允许我代表学校领导，向在比赛筹备工作中付出辛勤劳动的体育教师音乐教师、班主任和相关工作人员以及评委老师，表示最衷心的感谢！

同学们，广播操的一招一式都是专家根据少年儿童的身体发育特点精心编排的，做好广播体操不仅是我们身体发育的需要，更是少年儿童健康活泼、积极向上的表现。广播体操是同学们展示自我风采的窗口，是展现蓬勃朝气与青春活力的舞台，更是我们学校一道亮丽的风景线。

今天的比赛是一次合作的盛会，拼搏的盛会，赛出了优良的风格，赛出了最好的水平，赛出了最佳的形象！

这次比赛进行的秩序井然，全体学生服装整齐、精神抖擞、步伐矫健，随着雄壮有力的节奏，同学们动作标准、有力、优美，在这个展示团队青春活力的平台上，赛出了风格，赛出了水平，赛出了形象，展现出活泼开朗、健康向上的精神风貌，彰显出了”我锻炼，我快乐“的金帆学子精神。

这里我想用四句话来总结：朝气蓬勃的精神风貌；整齐划一

的表演动作；严格严明的组织纪律；不甘落后的竞争精神。比赛的整个过程组织是严密的；老师们的配合是密切的；班主任的策划是精心的；同学们的训练是辛苦的；比赛的结果是成功的。

但是，比赛本身并不是我们的目的，振奋精神，凝聚力量，形成浓厚的学风，促进发展才是我们的目的所在。不过，在看到成绩的同时，我们还要看到我们存在的一些不足：个别班级由于训练时间少，比赛效果不很理想；部分同学虽然比赛中很认真，做得很到位，但在平常做早操时，动作不规范，敷衍应付，起不到任何锻炼效果，希望以后要改正。

通过这次比赛，同学们广播操、课间舞的整体水平得到了较大的提高，强化了学生努力为班级争光的团队意识和集体荣誉感，加强了班级的凝聚力，增强了学生体质，锻炼了学生意志，规范了学生行为，提高了学生的综合素质，促进了优良班风和校风的形成，展示了我校师生健康、文明、团结、进取的精神风貌。希望全体师生以这次比赛为起点，将我们取得的比赛成果在今后的”大课间活动“中得到巩固并加以发展，让大课间活动成为高桥金帆的一道亮丽的风景线。

俗话说：”一份耕耘，一份收获。“耕耘里充满了苦涩，流下了汗水，收获里充满了喜悦，成就了希望。只要我们心中有梦，只要我们脚步不停息，我们付出了，我们必将拥有更多的成功与喜悦。希望同学们能把训练和比赛中所表现出来的敢于面对困难、敢于克服困难的精神运用到学习中去，认真上好每一节课，完成好每一次任务，共同谱写我校发展的新篇章。

最后，我向参与此次活动的各位老师和全体同学们表示衷心地感谢。

祝愿老师们身体健康，同学们学习进步！

体育强国健康强国演讲稿篇二

大家早上好!

今天我国旗下发言的题目是《阳光心理健康人生》。

首先，正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己。天生我材必有用，每个人都有自己的优点。要正确面对挫折或失败，相信失败是成功之母。

其次，正确与人交往，建立和谐的人际关系。良好的人际关系来源于对别人的尊重。多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，传递快乐!享受快乐!

再次，要情绪稳定，性格开朗。养成热爱生活、积极向上的生活态度，要树立远大的理想和信念，科学地安排好每天的学习、锻炼、休息时间，使生活有规律。

同学们，健康是一种积累，心灵的健康不会从天而降，它需要锻炼，需要在困难面前经受无数次的洗礼。它需要我们不断努力，在学习上积极进取，勇攀高峰，在生活中，尊重他人，互帮互助。让我们从现在开始呵护自己的心灵，调整自己的心态，做一个身心健康的好学生。

我的演讲完毕，谢谢大家!

体育强国健康强国演讲稿篇三

绵绵飘落的春雨，润物无声，用五彩的.花朵在大地上装扮着青春的衣裳——活力四射，清爽动人。

这就是青春，一首永不言败的歌，一条永不停息的河流，一座屹立在民族之林的高峰。生命，就像一壶茶，虽有甘甜，

也有苦涩；生命，就像一条大河，时而宁静，时而疯狂；生命，就像一首交响乐，也有欢快，也有悲凉；因为生命的存在，才有了世界的发展，生命，承载着这世间一切的一切。青春的生命就是中华民族的脊梁。当青春与生命相遇在这里，碰撞出了我们“10·24”的英雄。

纵使江水湍急，也要奋不顾身，因为青春召唤着他们，用自己的肩膀挺起中华民族的脊梁；是的，他们的生命之躯已经被冰冷的江水所吞噬，但他们青春的精神之躯还在。看他们，依然屹立在那里，凝着神思，望着长江之水滚滚东去；看他们，依然站立在那里，面带微笑，看着人们幸福的来去过往；看他们，依然坚定一个信念，即使牺牲这青春的肉体，也依然要挽救那落水的儿童，让这纵身一跃，划出人生最壮丽的弧线，奋力一举，绽现出生命最高尚的光芒，用这饱含悲痛的皮囊，换回社会的道德良知。

也许，选择了抛弃这生命之躯，让他们错过了人生中太多的美好时光——没有过妻子的甜言蜜语，没有过孩子的撒娇淘气，更不能给父母养老送终，已尽孝悌之意。可生命的价值已经得到体现，青春依然在绽放，这种精神在每一个中国人的心里驻扎、生长、开花、结果，他们将永存不朽。青春的光芒，在冉冉升起时会很明亮；青春的花朵，在经历过风霜雪雨后 would 熠熠生辉；青春的历程，在不断搏击后才能谱写壮丽篇章。我站在这里，坚毅的站在这里，用青春的生命传承、发扬英雄的精神，让青春的生命谱写人生的壮丽之歌，让生命承载青春带我起航。

体育强国健康强国演讲稿篇四

当我们的生命已近黄昏，暮色已经降临，昔日的风采和荣誉已经消失，它们随着对昔日事业的憧憬，带着那余晖消失了。昔日的记忆奇异而美妙，浸透了眼泪和昨日微笑的安慰和抚爱。我们尽力的倾听，倾听那来自心灵深处的呼唤：责任——梦想——国家。

一声雷鸣，一镜碎。一座座火山爆发，君王美梦破！这是1840年的中华大地。从此，就是那无边的灾难和痛苦。每一个炎黄子孙都过着内心流血的生活。历史的重任压在每个人的心头，不知不觉间让我们回忆往昔，回忆大唐的繁荣昌盛，大唐的轻歌曼舞，大唐的雄姿英发，大唐的万方来朝。然而，现实却是——衣不遮体，腹不裹食，哀鸿遍野。强国，伟大的议题；强国，执着的梦想；强国，崎岖的征途。每一个中华儿女都怀揣着强国的梦想，强国让我们回忆中华大地的文学鼎盛，中华大地的儒家礼仪，中华军力的繁荣昌盛。这些荣耀让我们振奋，让我们骄傲。

从1840到今日的中国，或辛酸或愤苦或彷徨或坚定地在这条充满坎坷的路上已走了一百六十多年。每一步都流着华夏的泪水；每一脚都踩出炎黄的鲜血。

现如今我们知道，有一种力量叫做梦想。百年以来，这种梦想像不熄的火炬一样燃烧着，照亮我们前进的道路。这种梦想，象甘甜的乳汁支撑着一个又一个寻梦人！

这几个神圣的名词包含着最高的道德准则，并将经受任何为提高人类道德水准而传播的伦理或哲学的检验，它所提倡的是正确的事物，所制止的是谬误的东西。它们庄严地提醒你应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。它们让我们在肩负强国的梦想时应精神振奋，鼓起勇气，坚守信念，充满希望。

不知不觉间回忆：为什么我眼中常含着泪水，是因为我对这土地爱得深沉！

公元366年，有一位名叫乐尊的北魏僧人在敦煌的石壁上忙碌着，他虔诚的勾勒着自己信仰和梦想，大师或许只是一时冲动，却不曾想到，他和他的飞天壁画会在千百年之后成为人类的艺术宝库，赢得世界的朝拜。他更不会想到，在距石窟不远的地方，有一群人在实现着他们的梦想。1921年，十几

个来自全国各地的年轻人，聚集在碧波荡漾的嘉兴南湖的游船上，他们怀着共产主义的梦想与信念，庄严的宣布中国共产党的成立。谁会想到，就是十几个年轻人的梦想会从此点燃了拯救中华民族命运的火种，让中国革命有了脱胎换骨的面貌，最终带领中国人民走向独立和复兴。

中国，一个有着五千年古老文明历史的国度，他承载和延续着一个个普通国人的梦想。神舟十号飞船将敦煌石窟里那个流传千年的飞天梦送上了美丽的太空；巍峨大气的“辽宁号”已整装待发，即将开启中华民族伟大复兴的远洋之梦；中国运动健儿在奥运会上摘金多银早已不是难事，08年的北京奥运会圆了中国人的百年梦想，让世界为之惊叹；改革开放30年，中国社会早已发生了翻天覆地的变化。中国梦在一步一步的实现。

中国梦，强国梦

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《中国梦，强国梦》。

一位哲人说过：“一个人，一个民族，他所信仰的不应该是束缚自己手脚的桎梏，更不应该是绞杀自己（灵魂）的绳索，而应该是一股风，一股催你挺进，催你跋涉，催你奋斗的风。”而实现中华民族的伟大复兴，就是这样一股强劲的风。“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

今天，虽然我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我中华儿女的强国梦。

走在新世纪的征途上，我看到了金菊含笑，听到枫叶流丹，闻到硕果飘香，也感受到了那抖擞的雄姿震撼在九百六十万平方公里的大地上。我欣喜地发现，我们的祖国在共产党的领导下血液在澎湃，筋骨在雷鸣，一个顶天立地的巨人正昂首屹立在世界的东方。

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！同学们！历史的接力棒将交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难和耻辱，无愧今天的责任和使命，不负明天的梦想和追求。让我们满怀豪情，再创新世纪的辉煌，实现中华民族伟大复兴的强国梦吧！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

演讲人：颜鑫

指导老师：陆明芬

单位：建湖县育红实验小学 2篇四：中国梦 穿越千年的强国梦 (演讲稿) 中国梦 穿越千年的强国梦 公元366年，有一位名叫乐尊的北魏僧人在敦煌的石壁上忙碌着，他虔诚的勾勒着自己信仰和梦想，大师或许只是一时冲动，却不曾想到，他和他的飞天壁画会在千百年之后成为人类的艺术宝库，赢得世界的朝拜。他更不会想到，在距石窟不远的地方，有一群人在实现着他们的梦想。公元1405年，一个名叫郑和的明朝宦官率领着由二百四十多海船组成的庞大船队驶离了中国江苏的浏家港，满载着明王朝的盛世国威开启了属于自己的世界级远洋。郑和的船队先后进行了七次大规模的远洋活动，创造了极大的辉煌。然而，谁会想到，这样的壮举随着英雄的逝去戛然而止。1921年，十几个来自全国各地的年轻人，聚集在碧波荡漾的嘉兴南湖的游船上，他们怀着共产主义的梦想与信念，庄严的宣布中国共产党的成立。谁会想到，就是十几个年轻人的梦想会从此点燃了拯救中华民族命运的火种，让中国革命有了脱胎换骨的面貌，最终带领中国人民走向独立

和复兴。1932年的中国，列强纷争，国家颓废。有一个叫刘长春的东北小伙子，怀揣着体育强国的梦想，苦练短跑技术，最终代表中国参加第十届洛杉矶奥运会，成为中国奥运第一人。刘长春小小奥运梦想却把奥林匹克精神带到了那个兵荒马乱的中国。

当然，历史还会记住1978年的一切，那一年，安徽小岗村的18位农民以“托孤”的方式，冒险在农村土地承包责任书按下鲜红手印，他们决意实行“大包干”。这一“按”竟成了中国农村改革的第一份宣言，这18位农民小小的温饱梦想，却掀开了中国农村土地改革的序幕，被永远的铭记。1982年的国际水稻科技会上，有一位中国人被国际水稻研究所所长庄重地引领上主席台。这时，演讲屏幕上赫然显示着袁隆平的巨幅头像，对，这个人就是世界杂交水稻之父袁隆平先生，随后，报告厅里顿时响起经久不息的掌声。这是一个属于中国，也属于世界的名字，他的农业科研梦想，从1960年的全国大饥荒开始，却给整个人类带来了福音。

中国，一个有着五千年古老文明历史的国度，他承载和延续着一个个普通国人的梦想。神舟十号飞船将敦煌石窟里那个流传千年的飞天梦送上了美丽的太空；巍峨大气的“辽宁号”已整装待发，即将开启中华民族伟大复兴的远洋之梦；中国运动健儿在奥运会上摘金多银早已不是难事，08年的北京奥运会圆了中国人的百年梦想，让世界为之惊叹；改革开放30年，中国社会早已发生了翻天覆地的变化。中国梦在一步一步的实现。

—————为了梦想，展翅飞翔

大家好。我是通辽市第一中学的佟佳宝，很高兴站在这里。我今天演讲的题目是：为了梦想，展翅飞翔。

梦是一种向往，想是一种行动。梦想是梦与想的结晶。“匈奴未灭，何以家为”是霍去病一心报国的梦想；“人生自

古谁无死，留取丹心照汗青”是文天祥誓死不屈的梦想，“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”是周树人矢志不渝的梦想，“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”是毛泽东救亡图存的梦想，而在今天，总书记深情阐述了世界上最宏大的梦想，关于十三亿民众的中国梦。

2013年春天的两会，因为中国梦，飞扬热烈；也因为中国梦，坚实深沉。因为它承载了亿万人民的寄托，因为它将带领所有中华儿女去将中国梦变成现实！

中国梦，人民的梦，复兴的梦！

梦是生命的启程。有了梦，才有那美好的人生。梦是价值的验证，有了梦才有那灿烂的人生。

我是个中国人，我是中华民族灵魂的一滴水，我和千千万万的爱国的年轻人们就是祖国的未来，我懂得，有了我们，中国，就有了希望！也许我很平凡，我没有梦想成为航天员，科学家，也没有梦想要成为大官员，领导人，我只想能在该刻苦的时候有刻苦的恒心，在该奋斗的时候有奋斗的力量！我只想为这个国家尽一份心，为这个社会献一点爱，我只想为了祖国明天的振兴昌盛去读书，去拼搏！鲁迅先生曾经说过：中华民族自古以来就有埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有舍身求法的人，就有为民请命的人——他们是中国的脊梁。战死沙场救国救民的英雄们是中国的脊梁，上下求索富国兴邦的先辈们是中国的脊梁，而我们，更应该挺起我们的胸膛，以天下为己任，为振兴中华而读书！我们要把强烈的爱国热情投入到学习中，因为知识就是力量，“空谈误国，实干兴邦”，我不要做“两耳不闻窗外事一心只读圣贤书”的书呆子，我不要做“事不关己高高挂起”的白眼狼，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。

体育强国健康强国演讲稿篇五

大家早上好！今天我演讲的题目是《健康从“心”开始》
择的。

消极的人允许环境控制自己，他抱怨环境，周围的一切看起来

都那么不如人意，在这样的情况下，他不可能积极的付诸行动，不可

成功！

成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。挑战自己的消极想法，消灭自己的消极想法。不要因为我们的心态而使自己成为一个失败者，更不要因为暂时的失意而生活在沮丧和阴影中。

对待考试，对待生活的态度，和这个小男孩一样，我相信，你一定是一个快乐的人，一个离成功很近的人！