

少儿舞蹈计划和教案 少儿舞蹈教学计划(通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

课前演讲稿三分钟演讲高中幽默篇一

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。

一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成

这样的好习惯，就一定会取得好成绩。人们常说，在科学之路上没有平坦的大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！”

课前演讲稿三分钟演讲高中幽默篇二

每个人对演讲有不同的理解，我认为演讲不一定要将一番大道理，也可以是一些能引起大家共鸣的小事。我今天的演讲，没有名人事迹，没有伟人劝诫，更没有大道理和空话。

这一两周，我们过的是打仗般的生活，太多作业，太大压力，太多考试和改错。因为忙，我们也许只能在地理上寻找“硬叶林”时，才发现窗外的大树已脱下它的秋衣；因为烦，我们可能连一句元旦快乐也没有给家人说，只是一个人沉浸在题海里；因为闷，我们喜欢回家就埋在游戏中，因为在游戏中的胜利所带来的快感，远比真实生活有趣。我们太忙，太烦，太闷。我们的生活成为了三点一线：教室——食堂——寝室。

其实，我觉得如果停下一分钟，来开看一看生活中的风景，你会发现更美的世界。很简单可以实现，当你晚上因为成绩或因为没做完的作业而愁得睡不着时，你可以回想一下你美好的童年，何必自己跟自己过不去呢？！

回忆童年，你会发现过去的自己是那么棒！在小区里随便吆喝一两声，都会下来一大群小伙伴，然后作为孩子王的你，带领这大小兵，一起捉迷藏，玩游戏，那是的我们最初的梦想，那个梦想才是最美好的。

突然想到一件趣事，有一次回老家，在小区楼下看到几个孩子和他们的外公外婆，孩子们正在玩，这时，其中一个小朋友的外婆突然问，孩子们，你们长大以后想干嘛啊？最好玩的是，其中有一个小孩子，想了老半天，然后悠哉的说，“我以后想卖油条”，当时那群老人就乐开了花，这叫什么梦想啊！

童年，真的像是一个梦，它让人美美的睡去，却痛苦地睁开双眼。已经十五岁的我们，背负了太多期望，也许在也想不起而是许下的愿望。我们就这样一直忙，一直忙，直到有一天，儿时的梦再一次浮现在脑海里，可是我们已经无力实现。因为那个梦，太天真，太烂漫，太遥远！

眺望两年半后，年已十八岁的我们走向陌生的社会，不小心摔了一大跟头，才后知后觉学生时期的安逸，即便是在题海中，也至少是安全的。因为答案的背后，不会藏着一把匕首。

同学们，在生活与学习的空隙抬头看看这个天空，随意满是雾霾，但依旧包容着你；不要忘记享受和家人在一起的时光，因为岁月已爬上他们的额头，有一天，他们终将老去，而如果你却只能依稀想起他们年轻时的容貌，那多么悲哀；多一份空闲，留给快乐的瞬间，对于自己的爱好，不要弃之远去，他们是你最宝贵的财富之一，请松开他们被时间拴住的手脚，让它们和你共度美丽人生！

趁着快乐的寒假，抛开数学的三角，扔掉语文的文言，遗弃英语的to do; doing ;done,把生物的光合呼吸放在家里，把物理的加速度丢在书包中，把化学的氧化还原保留在课本里！去大自然洗洗肺吧！生活如此多娇，可别让考试压弯你的腰！！！！

课前演讲稿三分钟演讲高中幽默篇三

二是劣质猪肉、猪内脏、猪皮加工以及提炼后产出的油；

三是用于油炸食品的油使用次数超过规定后，再被重复使用或往其中添加一些新油后重新使用的油。

实际上平均掏一桶油就能挣上七八十元。一个人通常每天能掏4桶，回收提炼之后，就算只按食用油市场价格的一半出售，每月也能赚1万多元，相当于高级白领的收入。有人告诉学生们，在这一行，就是打杂的小工，每月也有2500元工资。

于是，掏地沟油就成了暴利行业。有人垄断了某些餐馆的餐厨垃圾，每天派专人收购。一座城市通常会被划分为好几片势力范围。

何东平的学生、调查小组组长江山说，但凡有餐饮业的地方就有回收地沟油的。反过来，因为价格低廉，这些地沟油最终又回流到餐饮业，从街边小铺到五星级饭店，无一得免。医学研究成果显示，长期摄入地沟油会对人体造成明显伤害，如发育障碍、易患肠炎，并有肝、心和肾肿大以及脂肪肝等病变。而地沟油中的主要危害物之一黄曲霉素是一种强烈的致癌物质，其毒性是砒霜的100倍。

课前演讲稿三分钟演讲高中幽默篇四

大家好！

光阴似箭，时间如梭。转眼，一学期已悄悄过去，我们又迎来新学期。刚刚开学，老师就找到我，让我好好总结一下学习经验和方法，和同学们互相交流。这使我感到很惭愧，因为班级学习成绩好的同学太多了，我知道老师是在鼓励我、信任我，使我深受鼓舞和鞭策，也给了我巨大的动力。我衷心地感谢老师和同学们给了我这次机会，能和大家共同分享学习的快乐。

谈到快乐，其实学习的过程最初是很艰苦的，会遇到各种各样的困难、困惑和迷茫。记得刚刚跨入初中大门，在第分班

考试中，我曾因接近末位的分数进入实验班。看着教室里来自各名校的金英，我很沮丧，也很感压力。曾经想过，唉，算了吧，认命吧，就这样吧；也曾经为了赶快完成家庭作业，而抄袭别人的作业，被老师发现后，狠狠地教训了我。那段时间，老师和父母经常找我谈心，探讨学习，找原因，使我逐渐明白，作为一名学生，学习是我们的一项首要任务，而做一名诚实可信的人，更是重中之重，是做人的基本。

第一、 树立信心，保持乐观的心态。

学习中难免会遇到许多困难，遇到困难首先不能知难而退，不能被困难吓倒。要给自己树立信心，给自己加油打气，时刻提醒自己，我是“最棒的，我能行”，保持一个良好的、积极向上的心态，多动脑筋、想办法，问题总会解决的。

第二、掌握学习要领，融会贯通。

首先，课前做好预习。每晚作业完成后，要将第二天所学的科目大致浏览一遍，重点是要看课后的学习要点，需要我们掌握那些方面的内容，做到心中有数。遇到不懂的地方做好记录划出来，以便老师在讲课的时候认真听讲。

其次，听课讲究效率。上课时务必认真听讲，思维要跟着老师转。为避免上课开小差，我会及时的做一些课堂笔记。特别是在语文课上，课文中有许多需要理解的段落，当时不一定会记住或是领会，我会标注一些符号，回家在复习理解。比如数学，对新学的知识有时不一定会理解，甚至不懂，下课后我会及时找老师或同学咨询，有时反复问，直到搞明白为止。

再次，课后做好复习。针对当天所教的内容，先闭目回忆一下，脑子里放一下“电影”，看看记住了那些内容，那些还没记住。然后，再翻开书本进行对照，加深记忆。尤其是对必须要背的概念、段落、公式、句型、词组等，反复朗读，

在理解的基础上背。

第三、加强练习，拓宽思路。

在写家庭作业时，我建议同学们在做作业之前，先把当天所学的内容先看一遍，对一些知识要点再巩固一遍，然后再做题目，这样，不仅作业完成得快，质量也高。有时间多做一些类似的题目，能够做到举一反三。建议大家在做作业之前，给自己订一个计划，根据作业量的多少，合理地安排写作业的时间。这些都有利于在我们保证作业质量的前提下，提高写作业的速度，提高学习效率。如果遇到难题不会做，首先要独立思考，把知识要点再温习一下，反复思考，确实不会，再请求老师或家长。

总之，每人都有各自好的学习方法，只要适合自己，达到目的。我相信，一分耕耘，一分收获。通过自己的勤奋努力，就一定能够取得成功的！

课前演讲稿三分钟演讲高中幽默篇五

大家好，我叫，今年九岁了。我要给大家分享一个寓言故事——好心帮忙的笨熊。

有一位富人和一头熊交上了朋友。

于是，富人安心地睡去了。这时，一只苍蝇落到了富人的鼻子上。熊找了一块大石头，对准苍蝇猛砸下去。

结果，苍蝇飞走了，富人却被砸死了。

这个故事说明：有时候，傻瓜的帮助比敌人更可怕。

我的演讲完毕，谢谢大家！

课前演讲稿三分钟演讲高中幽默篇六

大家好！我今天演讲的题目是“惜时”。如果有人问你：你一生中最珍惜的是什么？我相信有些人一定会回答说是事业，金钱；而有些人会说亲情，友情。可我的回答却是时间。

我到网上查过，世界上最快的计算机，一分钟之内可以进行90亿次的计算，而30分钟就可以进行2700亿次计算。可是我们班的同学在昨天下午的30分钟内只写了100多字，这样就浪费了时间。

有人把人的一生比作一个时钟，把时间比作时针，如果时针在转动，我们的生命就正在运行；若是停止了转动，生命也就结束了，所以，上好生命的发条，不要让时间白白从我们身边走过！

及时对你爱的人说出我爱你，对你感到感谢的人说声谢谢，对你感到抱歉的人说句对不起。只有这样，在那个消失的瞬间，你才可以坦然面对，没有一丝遗憾。

忘却生命中的种种不快，记住那些曾经的美好。

这也就是我今天演讲的主题，关乎于消失，关乎于美好。

课前演讲稿三分钟演讲高中幽默篇七

同学们，光阴似箭，岁月如梭。转眼间，我们相处的五年时间已匆匆流逝。在这五年的时间里，我们经历了快乐、悲伤、欣喜、失落，而这五年的时间里，我们收获了两大份情谊：师生情、同学情。老师的呕心沥血，老师的真心付出，我们也皆是看在眼里，感动在心里。就从我们一年级互不相识开始吧！

师 生 情

还记得刚刚踏入校园，组成了“永远的七班”，为了迅速了解我们每一个孩子，卢老师精心为我们准备了名牌。

还记得“彩虹桥”记事本吗？那是卢老师煞费苦心为同学们和老师还有家长之间架起的爱心桥，它不但记录了成长，也记录了老师的汗水，我已经把它收藏保存。

你可曾还记得第一次运动会？为了能展示七班的风貌，炎热的太阳下，卢老师晒黑了皮肤，喊坏了嗓子。

你可曾还记得，第一次联欢会？第一次家长会？还有飘着红腰带的腰鼓队？正是这些“第一次”，卢老师悄无声息的重复了五年。

五年里；卢老师每天发着飞信，甚至半夜十一点，还有声声传来的信息声。

五年里；每学期我们都更替作文本、积累本、预习卡，你可曾看到卢老师灯下忙碌的身影。

五年里；多少句不经意的问候——“你，又长高了！”“你！又变胖了！”你可知道，她是真的关注了你！而《童言童语会童心》作文集更是给我们留下了一生的财富。

同学们，让我们以感恩的心，真心感谢卢老师这一路为我们的付出。

同 学 情

五年的时光，我们也收获了弥足珍贵的同学情；无论是在教室里学习，在操场上玩耍，无论是在彼此的关心或是互相间的帮助，点点滴滴中我们结下了深厚的友谊。

夏天里；我们一起参加社团、义卖报纸、游泳戏水、我们快

乐无比！还有夏天里我们一起吃那甜甜的雪糕，让人永生难忘。

秋天里；我们一起在阳光下练习腰鼓，一起吃棒棒糖，一起为了集体荣誉在运动会上摇旗呐喊。

还记得这张照片么？稚嫩的脸，灿烂的笑！这张集体照可是我的最爱呢！

如今，我们长大了！我们的友情更深厚了！

如今，我们快要分别了，就连“打架”也变得珍贵！

你可知道，我是多么的舍不得你们！

朋友不用想起，只因为不曾忘记！

无论何时何地，别忘了，我们是一辈子的七班！永远的七班！

课前演讲稿三分钟演讲高中幽默篇八

大家好！

今天我演讲的题目是《构建和谐校园，共创美好明天》。

和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

生活在学校中，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个同学自觉做起，不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表班集体、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的养正形象，从而打造学校与社会的和谐。

学校中，建立和谐的同学关系，对于我们的学校生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

构建和谐校园需要建立好的学风、好的校风。我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向“理想、团结、自强、成材”。一种团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风能促使个人在良好的环境中成长。好的校风如春风化雨，不声不响地吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。校风积极向上，从而打造和谐的教育氛围。

和谐，是一个永恒的话题。如果校园是一棵绿树，那么和谐便是树上的枝枝叶叶；如果校园是一片蔚蓝的天空，那么和谐便是空中一排排成群结队的飞鸟；如果校园是一泓清泉，那么和谐便是泉眼中一滴滴甘甜的泉水。

只要我们每一位同学都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们的养正小学就会拥有更加美好的明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！