

# 最新亲子蔬菜拼盘活动方案设计 亲子水果拼盘活动方案(汇总5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 演讲稿构思篇一

大家下午好。非常感谢领导给我这个机会参加今天的主管护师竞聘。

我叫，今年33岁，护理本科学历，1997年8月参加工作至今，一直在手术室从事护理工作，现任手术室副护士长□20xx年取得主管护师资格。1998年，我到临沂市人民医院手术室进修学习□20xx年x月到烟台毓璜顶医院进修学习关节镜手术操作和器械消毒灭菌技术。

参加工作以来，在各级领导的正确领导和同事们的大力帮助下，我始终严格要求自己，努力提高自身综合素质，兢兢业业，尽职尽责，熟练掌握了手术室的各项操作技术。我一直在履行着手术室护士的职责，并且负责组织本科室各级护理人员的业务学习，督促所属人员从事执行无菌技术操作规程，对精密仪器的维护和保养。认真执行手术室工作制度，在抢救中，不断提高经验水平。手术中不断适应各个手术医生的喜好和习惯，尽量让每一位进入手术室的医生都有一个满意的心情。

随着我院的飞速发展，各科室专业要求越来越细致化，专业水平越来越高，手术也越来越微创化，对我们手术室的要求也越来越严格。在我院新开展的射频消融术、腹腔镜手术□c

型臂下的骨折微创内固定术中，我做到了器械消毒灭菌和手术配合的专业化。特别是12月新开展的关节镜手术，膝关节清理术、半月板切除术等都取得了良好的治疗效果，使得我院的腔镜手术走在了全市同行业的前列，受到了患者的一致好评。

在此次竞聘中，如果我能聘上，我会更加努力的工作学习，我相信我自己有能力也有信心干好主管护师该做的工作，把手术室的工作做到更好。如果聘不上，我将依然保持正确的心态，反思自己的不足，秉承自己的一贯作风，努力学习，勤奋工作，踏实做事。

谢谢大家。

## 演讲稿构思篇二

大家好！

今天我演讲的题目是“我爱祖国”。

“五十六个星座五十六枝花，五十六组兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华爱我中华爱我中华……”是啊！我们离不开祖国。

是啊，祖国母亲，母亲祖国，就是这样紧密相连，连成了一体。

当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻；当祖国弱小的时候，她的人民就受辱被欺；当祖国富裕的时候，她的人民就快乐幸福；当祖国强大的时候，她的人民就昂首挺胸！

历史上，多少中华儿女像热爱自己的乡亲那样热爱自己的祖国。屈原抱石投江，为的是祖国；文天祥慷慨悲歌，为的是祖国；陆游作诗示儿，为的是祖国。谭嗣同面对刀殒，脸不变色，

他念念不忘的也是祖国。为了祖国，一代又一代的英雄儿女献出了自己的热血和生命。

鲁迅先生说过：“惟有民族魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国才有真进步。”我们是祖国母亲的儿女，在党的关心和教育下，我们正在茁壮成长，我们要牢记党的教导，提高自身素质，学好科学技术，把自己培养为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人，我们要承前启后，高举邓小平理论伟大旗帜。我们要用热血来复苏母亲的生机，用生命来焕发母亲青春的光彩吧！

谢谢大家！

### 演讲稿构思篇三

我们每个人都应该要有防震减灾的意识，那么对于防震减灾演讲稿要如何写呢？下面就一起来看看吧！

老师们，同学们，

大家早上好：

今天是5月14日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的`杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的

地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿构思篇四

军训是开学的第一课，带给我们很多的课外知识，下面是本

站为大家带来的军训心得演讲稿内容，希望可以帮助大家。

带着些许兴奋，带着些许紧张，带着些许激动与期望，我们收拾停当。在这个春夏之交的时节，我们和远远的群山一样，换上一身象征生命的新绿，昂首迈进了营房。(掌声)没有了校园里嬉笑打闹的喧嚷，只有响亮的番号在广阔的天穹下阵阵回荡。没有了明月下黄昏中三三两两散步时的闲适与浪漫，只有晨曦中烈日下队队方阵正步的整齐与铿锵。没有了昔日宿舍里的杂乱无章，没有了同学们嘴里《两只蝴蝶》的浅吟低唱(笑)，只有今天寝室里被包的四四方方和战友们一支支军歌的嘹亮!(掌声)我们是二十一世纪的新新人类，个个血气方刚;而军营中的一切，都要求步调一致，整齐划一，拒绝个性的张扬。但奇怪的是，站完一个小时军姿后我们的连号仍然震天动地，奔向主席台抢夺麦克风的身影依然快如闪电，我们的激情竟然能在军营得到最大的释放，这里的严明纪律和严谨作风竟能冲淡我们的青春叛逆和年少轻狂!(掌声)看来，个性的张扬和共性的遵守，注定要在军营这个特殊的地方，产生激烈的碰撞!(掌声)

同学们，我们回身北望，就能远远望见层峦起伏的燕山一脉。两千年前，汉朝大将霍去病就曾在这里，大破匈奴。他和现在的我们一样，也是一名保家卫国的军人，个性鲜明的内心更有了家国的忧患和民族的需要，于是他才有了“匈奴未灭，何以家为”的怀抱!一千年后，同样是在这里，范仲淹发出了“浊酒一杯家万里，燕然未勒归无计”的感叹。能写出“酒入愁肠、化作相思泪”这样缠绵悱恻的抒情诗篇，这位威名赫赫的守边儒将该有多么细腻婉转的性情啊。但他毅然以国家的需要斩断了个人的情思，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，于是，后世千千万万的军人也都有了范仲淹的个性与思维!(掌声)

可见，军人是有个性的，霍去病、范仲淹为我们做出了很好的榜样。只是军人们的个性往往非常统一，统一在一起就是一个集体的意志。这个集体就是民族，就是国家，而每一名

军人的个性都是这个民族意志的缩影。因此，教官的严厉呵责我们才会一一凛遵，站立军姿时我们才会纹丝不动，折叠被子时我们才会一丝不苟。一个民族的意志由我们张显，于是我们也就找回了在军营外一度失落的大我，找回了生命中另一片精神的天空！军营的绿色，不光象征着个体生命的本色，更渲染着我们这个整体所焕发出来的勃勃生机。（掌声）

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”在这片曾飘扬过霍去病、范仲淹猎猎帅旗的演兵场上，我们正用自己的飒爽英姿谱写新一代中华儿女不爱红装爱武装的奇志乐章！千年古风的鼓荡下，时代号角的鸣奏间，短暂的军旅生活已为我们每一位同学的个性重重打下集体意志的烙印。于是，燕山脚下，古战场边，从此留下了我们雄壮的声音。有了集体，有了民族，有了国家，这声音必将穿越时空，震荡在历史的山峦，回响出我们每一位同学的个性与风姿！

朗朗金秋，华夏大地处处洋溢着丰收的喜悦。我是来自校学生会的陈亚伟，很荣幸能在这个美丽的季节和大家相聚在绿茵如画的海医校园里，和大家一起分享收获的喜悦，放飞青春梦想。

今天是我们海南医学院20xx级新生开学典礼暨军训动员大会的日子，我们又迎来了新的一批青春飞扬的学子，首先请允许我代表海南医学院全体同学向来自祖国各地的20xx级全体新同学表示最诚挚的问候和最热烈的欢迎。

亲爱的学弟学妹们，海南医学院是一所历史悠久、专家云集、教学科研力量雄厚、医疗技术水平高超的医学院校。在“厚德、严谨、博学、和谐”校训的激励下，经过艰苦拼搏，海医人才辈出，硕果累累。我们有幸成为其中的一名学生，心中感到无比自豪。

第三、全面发展、精益求精、充实自我。大学是一个全新的世界，它不仅仅代表着优异的成绩和奖学金。在学习之余，

还有着丰富多彩的课外活动，同学们应该按照自己的兴趣特长所在，有选择性的参加各种活动，丰富自己的大学生活。在活动中学到知识，在知识中升华自我、充实自我，使自己变得更加优秀。

第二、坚持梦想、克服困难、不断努力。孟子曰：天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。医生就是成就英雄的行业，生命就是我们所承载的天降大任，当我们选择读医科的那一刹那，我们就要明白自己所踏上的是一个奋斗的征途，需要我们要不断地克服困难，不断努力。

第一、明确目标、虚心好学、博采众长。大学生的学习是高层次的学习，不仅要完成自己的课程学习，而且应该有意识的培养锻炼自己独立的科学思维能力；还要广泛涉猎其它的领域，这样我们才能成为一名既精通本专业，相关知识又丰富的医学工作者。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过高考磨练的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这大学新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现海医学子的风采！谢谢大家！

“天行健，君子以自强不息”。大学生活是一个全新的体验，是生命中最崭新的开始，这里有五彩斑斓的校园文化生活，有我们最好的良师益友，这里将留下我们奋斗的足迹。

记得小时候，我曾经问过父亲，四季中他最喜欢哪一个？父亲笑了笑，看着我说，是秋天。我问父亲为什么，他回答说：因为没有哪个季节想秋一样包含着如此丰富的意向，庄严、肃穆，却又清新、喜悦；一边是秋老虎的横行，一边却是秋风吹得你瑟瑟发抖；一边是百花的凋零，一边却又是万物的丰收。我若有所思地点点头，父亲就又补充道：所以，你每年都会

在这个时候踏入校园的大门，对于一个有志学子来说，没有什么比寂寥的街景还要好的劝诫，也没有什么比丰收的谷子还要好的兆头了。

我不曾真正体会父亲言语中的玄机，但却在时光轮回中一次次重复着同样的故事。20xx年9月6日，又是天凉好个秋，我背着有生以来背过的最重的行李来到了大连海事大学，对着百年校庆之际竣工的校门，我不禁有些哑然，随即无不惬意地在心里对海大说：秋天来了，我，也来了。

独霸横秋冷藏霜，自降磨洗认青光。

任尔凭澜风吹雨，我独立刀笑沧桑。

说实话，我听不懂那诗里的深意，也不了解是什么会让学长有这样的热情，但我却真真切切地在心里有了一份感动，我仿佛忽然间明白，一个人一动不动的站在那里是有意义的，那意义是一种精神，是我来到海大便一直被灌输的一种精神，我不知道“它”的确切定义，但我唤“它”做海大的精神。

军训期间，接到的第一通电话是父母打来的，破天荒的，他们没有像往常那样首先询问我的生活情况，而是问我大学是什么样，大学生活又是什么样。奇怪的是，我反而不会像从前那样向父母耍小性子，而是心底跃起一丝自豪，是长大的孩子所独有的自豪，是可以承载与延续父母梦想时所独有的自豪。在电话里我和他们说了很多，不是关于我，而是关于同学，关于老师，关于海大，我从未这样欣喜于周遭的事物，也从未这般容易便爱上一方热土。

军训苦不苦？军训累不累？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不苦也不累。但你我都清楚，那是强作的欢颜，看看他们额头上时常挂着的豆大的汗珠，看看他们黝黑的皮肤，看看他们揉腿捏腰的动作，一切尽在不言中。

再来一次军训还要不要?我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你:不要。但你我也都知道,那是为赋新词强说愁,看看军训小憩时大家凑在一起的欢歌笑语,看看训练时人人都憋住一口气,提住一颗心的劲头,看看彼此间“比学赶帮超”的真情流露,哪个不会将这份记忆当做人生最宝贵的财富呢?就像学长、学姐告诉我们的那样,四年过去,当你畅谈大学往事的时候,第一个涌上心头的仍旧会是那熟悉而又陌生的“一二一”。

我想,我们都是幸运的我们是海大百年诞辰后迎来的第一批新生,我们是名副其实的新纪元的开拓者;同样我们适应着祖国60华诞而走入校门的一笔大学生,前辈们或是伴着崛起的共和国,或是伴随着动荡的共和国,或是伴随着开放的共和国,而我们则是伴随着真正富强的共和国开始最循着我们的大学梦。我们是人们口中又爱又恨的90后,是将肩负让新中国再度腾飞的90后,我们应该也必须明白我们的责任,“为中华之崛起而读书”。

我想,人类最美的语言,到最后往往都会成为人们口中吟唱的歌曲,我愿将心中千万句对祖国的赞美,化为这样一首歌——祝福你中国!

## 演讲稿构思篇五

大家好!

今天我们演讲的题目是《学会感恩》。

山感恩地,方成其高峻;海感恩溪,方成其博大;天感恩鸟,方成其壮阔。世间万物,莫不存感恩于心中。

感恩,就是让我们承担起报答那些恩惠的责任。曾经感动过亿万中国人的洪战辉说:“对一个人来说,选择责任、选择

实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

几天后，一个由世界顶尖医学专家组成的医疗小组来到医院，对帕特鲁普进行会诊。他们采用世界最先进的医疗技术，终于治好了帕特鲁普的伤。帕特鲁普出院时，看到医疗费账单那个天文数字，差点吓昏过去。可院方告诉他，有个老头帮他把钱全付了。那老头是个亿万富翁，从一家跨国公司董事长的位置退下来后，隐居在本市，开了家杂货店打发时光。那个医疗小组就是老头花重金聘来的。帕特鲁普激动不已，他立即和邦迪去感谢老头，可老头已经把杂货店卖掉，出国旅游去了。后来，帕特鲁普接到一封信，是那老头写来的，信中说：年轻人，您能有邦迪这个侄儿，实在是太幸运了，为了救您，他拿一美元到处购买上帝……，是他挽救了您的生命，但您一定要永远记住，真正的上帝，是人们的爱心！爱的力量是无穷的，小男孩的爱感动了亿万富翁，救了叔叔的命。爱是心灵的润滑剂，愿每个人都能播撒爱的种子，让世界温暖如春。

我想，责任就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水吧。这也意味着，责任并不是那么好挑起的，而感恩或许也会成为另一种负担，让人负重前行。有爱就有感动，感动是一种责任。让我们每一个人都会学感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守；在爱与善之间，我们应该以感恩的心，去实践自己的责任。同时这一种感恩与责任是对生命的尊重，也是对责任的最完美诠释。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。父母和上帝赐给我们一个崭新的肉体，而老师帮助我们塑造一个健全的灵魂。是她们，教会我们如何在书本中汲取知识，是她们，教会我们如何在社会中做一个有用的人，是她们，带领本是无知的我们

走进知识的殿堂，也是她们，带给我们生命的启迪。当她们在讲台上挥洒汗水的时候，当她们燃烧着生命为我们付出的时候，我们是否感受到了无比的幸福。我们能作的，就是更好的接受她们所传达给我们的思想，并用之回馈社会。因为这，就是老师们希望我们所能做到的报偿。这就是我们的责任。

忘恩原是天性，它像随地生长的杂草；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润，并将感恩之心付诸行动。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。这些告诉我们一个道理：感恩，其实就是让我们承担起回馈社会的责任。让我们抓住生命的每一分每一秒，做好自己，满载着一个感恩的心，承担起对自己对他人的责任。

我们的演讲完毕，谢谢大家。

## 演讲稿构思篇六

大家好！

今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感觉？我想那一定是一件可怕的事。

所以，我们要学会感恩。感谢老师，因为，没有你们，我将是一个无知的人；感谢小伙伴，因为，没有你们，我将是一个不快乐的人……。是啊，值得我们感谢的人很多很多，其中，最值得感谢的，就是——我们的爸爸妈妈。

当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣服第一双鞋的时候，……是爸爸妈妈在身边耐心地教导。为了这一个又一个的第一次，爸爸妈妈花了很多时间，付出了很多心血。

我们在成长的过程中，遇到困难时，尽一切力量来帮助我们的，是爸爸妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是爸爸妈妈。

爸爸妈妈就这样时时刻刻关心着我们，我们也应该时刻记住他们的恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。

学会自己穿衣服、整理房间……自己的事情自己做，别让爸爸妈妈累着。这是感恩！

爸爸妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在关心他们。这是感恩！

给爸爸妈妈捶捶背，唱唱歌，讲讲学校里同学间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜美的梦乡。这也是感恩！

是啊，感恩父母，并不难。

鲜花可以枯萎，沧海可变桑田，但我们感恩的心不能变。让我们从一点一滴做起，感恩父母，感谢身边所有的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿构思篇七

大家好！

我叫\_\_，生于\_\_年，中学时期四次被评为黄石市市级三好学生和优秀团员。\_\_年考入湖北师范学院数学系，曾担任学习委员，团支书，系团总支宣传委员，院团委宣传部副部长等职务，二十岁入党，多次获各种荣誉和奖学金。\_\_年大学毕业分配到市劳动人事局工业技校，在教务科、办公室等六个岗位工作过，曾被黄石市总工会、黄石劳动人事局、黄石市教委、董必武奖励基金会联合表彰为黄石市优秀青年教育工

作者，\_\_年元月任市工业技校教务科副科长，\_\_年x月任市工业技校办公室主任，\_\_年底调入市人事局工资料并保留原副科级待遇，\_\_年x月任工资科副科长，\_\_年x月任工资科主任科员。

为了使大家对我有一个较为全面的了解，借此机会，向在坐的各位简要介绍近几年我的工作情况和下一步的工作打算。

## 一、自身工作情况

自到人事局后，我在计算机软件的开发上做过很多努力，因此或多或少被别人看得很神秘，其实并不神秘。我就从三个方面谈谈自己的工作情况。

第一、专业知识的实践。自我到工资福利科后就努力研究工资政策，探索政策间的逻辑关系，刻苦钻研计算机技术，不断寻求知识与工作的结合点，开创了计算机自动技术与工资审批有机结合新路子。主要成果是：我针对计算机使用上存在的问题大胆提出自动审批的设想，并通过商贸流通科科长竞聘报告多年的艰辛努力，开发出一套自动化程度非常高的全自动的工资自动审批软件系统，在我局率先实现了工资自动审批，有效地提高了工作效率，后被省人事厅看中，在全省推广使用。

第二、组织协调能力的发挥。在实际工作中存在一些劳动密集型的事务，这种情况下，通过精心的'组织协调来发挥群众的作用是的方法。比如：在实现自动审批的初期，存在大量的核对工作，我构思好实施方案后，作好充分的准备工作，集中五天时间分批组织了教委和卫生系统五十来家单位近百号人在微机教室里集体作业，一周内完成了近七千人的核对和工资审批任务。

第三、自我学习自我完善的提高。学习是一个人不断提高不断进步的源泉。我比较注重自身素质的提高，虚心好学，勤

奋肯钻，因此做事对自己有信心。有一次，为了弄清建国以来有关离退休政策，查阅了大量书籍，并深入到三个不同类型单位核对了大量档案。

## 二、下一步的打算

总体工作思路：我把人事事业当作实现自我人生价值的目标，使个人追求与单位利益一致起来，个人目标的实现，就是我对单位和社会的奉献。如果我当选为科长，我将注重科室同事的再学习，带领他们向复合型干部发展，调动大家的积极性，激发同志们的事业心和成就感，齐心协力，开拓进取，内抓管理，外树形象，提高工作效率和工作质量，以科学的管理、优质的服务，创造良好的社会效益，同时，在保证社会效益的前提下，通过优质全位的服务来创造可持续的经济效益，争创一流科室。

具体来说，我将从如下六个方面入手抓工作：

1、科学管理抓好工作。树立正确的管理思想，坚持原则按政策办事，并注意执行政策的导向作用，始终不忘政策制定时的初衷，保证政策执行的效果。采用科学的管理手段，利用计算机做到，该管的管住，该控制的控制住。同时把握好宏观管理与微观管理的关系，安排具体工作时要考虑到宏观管理的需要，进行宏观管理决策分析时，要充分利用微观管理的成果。

2、优质服务为人民。树立为经济建设服务，为企事业单位服务的思想，将全心全意为人民服务的意思体现在我们的一言一行中，努力提高服务水平，为单位提供切实有效的明显有益的服务。

3、提高效率出成绩。规范理顺办事程序，简化手续，方便群众。强调效率意识，做任何事情都要考虑如何安排最科学便捷，利用计算机将科室日常事务性工作压缩在最短的时间内

保质保量完成。

4、拓展职能发展事业。当今已是市场经济时代，正将过渡到知识经济时代，而人事工作还残留着太多计划经济的遗迹，随着中国加入wto与国际经济的接轨，人事工作面临着更大的挑战，时代要求我们在人事部门的职责范围内开辟新的职能空间，建立与之相适应的工作内容、工作模式和工作方法，在经济改革发展大潮中发挥人事局的作用，体现人事局的价值。

5、加强学习共同提高。在科内营造一个良好的学习氛围，注重全市人事干部的业务培训，提高其应用计算机的能力，促进其综合素质的提高。

6、增强凝聚力，充分调动下属的积极性，形成工作合力。对待下属，政治上关心他们，工作上帮助他们，学习上鼓励他们，充分发挥他们的聪明才智，为年青人成长创造一个良好的环境，把下属培养锻炼成复合型干部，群雄齐战，争创一流科室。

近期要抓的两件事：

1、从现在开始，元月底结束，借这次机构改革，结合这次调查、统计年报，对全市机关事业单位、及人员数据进行清理，三项工作结合起来一并完成。尽量利用现有数据提高工作效率和工作质量。争取明年将统计年报的一大半工作交计算机自动完成。在单位、人员清理清楚的基础上，每月用计算机自动统计，给局领导提供全市机关事业单位情况报表。这是个基础工作。

二是走出去搞调查、搞研究。一方面施行科学高效的管理，将人事部门的管理作用落到实处，另一方面提高科室整体素质，树立服务意识，把科室建设成带有科研性质的科室，具备科学指导优质服务的能力，为人事部门的职能转变做好准

备。

### 三、我对这次竞争上岗的态度

多年来，在领导的指导帮助下，同志们的支持配合下，我学到不少东西，做了有限的工作，取得了一点进步，在此向大家表示感谢。今日竞争若能成功，我相信我不会辜负大家的希望，以上我谈的一些粗略的想法，还需要实践的检验，还需要同志们的帮助支持。如果我竞争不成功，我将一如继往好好工作，并努力查找克服自己的不足，争取更大的进步。谢谢大家！

## 演讲稿构思篇八

大家好！

拜伦曾经说过：悲观的人，虽生犹死；乐观的人，永生不老。我们应该乐观地面对生活，学会热爱生活。

在现实社会中，大部分人的生活是充实的，他们有自己的奋斗目标，有自己的梦想，让青春焕发光彩。他们奋斗着，为改变自己的命运而拼搏着。

社会是残酷的。在人生道路上，有些事情我们不能改变，唯有乐观面对，就算失败了，也不会后悔。

乐观面对生活的人，往往会给身边的人带来快乐，这样的人即使暂时失败，也并不能代表永久失败，因为，他们过去的失败会铸就他们将来的成功。

或许我们会时常问自己为什么而活，可能有不同的答案，为了自己，为了家庭，为了和你一起奋斗的朋友。过程往往是艰辛的，但是我们要抱着前途是光明的思想面对人生，面对青春生活，拿出勇气大胆的往前拼搏，这才是我们活着的意

义。

有许多人往往只重视结果，不注重过程，但我觉得过程往往比结果重要。如果什么也没有付出就取得了来之不易的成功，这只能说是偶然。而经过狂风暴雨，尝过酸甜苦辣的人才能体会到生活的甘甜。只有体验这样的人生，成功才是必然。

学会热爱生活吧，保持乐观的心态，做真实的自己，勇于拼搏，活出自己人生的精彩。

谢谢大家！

## 演讲稿构思篇九

大家好

活泼可爱、爱说爱笑的我是一一。我今天竞选的职位是班长。我喜好文学，名著书籍当然是我的随身之物。我有一双葡萄似的大眼睛，高高的鼻梁下有一张樱桃小嘴，一头乌黑的齐耳短发。可是，美中不足的我有两颗“超大号”的门牙，两排牙齿虽然不整齐但很洁白。

今天竞选班长一职，是因为我因为我有四年当班长的经验，对同学们都颇有了解，而且有较强的组织能力，是老师的得力小助手，是同学们的好榜样，每次都能把老师交给我的任务又快又好的完成。我之所以能在四年里当班长，少不了老师的帮助和同学们的谅解，当然自己也付出了相当多的精力。如果我有何不足，请同学们提出来，我会加以补足，做一个十全十美的我！

今天，相信在这强手辈出的团体中，一定会有我的一席之地，我的座右铭是：“相信我，没问题”“没有最好，只有更更好，没有更好。”举起你的手，投我一票，那么我会因为你这一票而丰富多彩，取求上进，我会因为你这一票而更加努力。投

我一票吧，你会因为我这一票而更精彩，即使我没有当上班长，我也不会灰心丧气，而是支持新班长的的工作。

希望你能坚信我是个人才。如果说人生是一艘航行于茫茫海洋中的巨轮，那么我希望我是这艘巨轮的导航员，我不想在我的人生中留下任何遗憾，请你投我一票吧！

## 演讲稿构思篇十

hello everyone!我是初一六班的。今天我要竞选的职务是班长。

我之所以在这里参加竞选，是希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时我也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。

所谓“班长”，就是“一班之长”的意思，要给全班同学做出一个榜样，要处处以身作则，其次，要管理班级和同学，要为大众服务，更要去创造一个崭新的自我，一个崭新的班级。

如果我成功竞选，我会更加严格要求自己，不骄不躁，让自己做得更好，给大家做个榜样；同时我也会更好地管理班级，使其成为年级中的强者。但是如果结果不给力的话，我也不会气馁，调整好心态，做好真正的自我！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的痛苦，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。所以，我真诚地希望老师和同学们能够相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。我一定会把班务工作搞得十分出色，让我们的班级跻身全校先进班级的名单，步入新的辉煌！

thanks for your support(谢谢你们的支持)！