

典型案例教育心得体会总结 典型案例教育心得体会(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

专业化的演讲篇一

大家好!关于清明节期间的安全教育我就主要讲以下6点:

一、文明祭祀

清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已经逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做好更多有意义的事。它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬!请广大学生尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。上山扫墓不要有乱砍林木行为，扫墓后要带走所有的垃圾，不要遗留废弃物在山上，以免破坏生态环境。

二、消防安全

扫墓时要安全用火，不玩火、不乱放火，做好防火措施。

1、请同学们参加野外活动时不要擅自带火种(打火机、火柴等)，同家长一道祭祀用火时千万要把周围的易燃物弄干净，如果不小心引燃了周围的易燃物就很容易失火烧山，酿成大错。

2、燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，防止风大刮走燃烧的物

品从而引起失火。

3、祭祀仪式结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。

4、请所有同学回家告知家长，森林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了森林，谁将会负法律责任和经济赔偿责任。

5、如果有森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为你们小，无自救能力，很容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失，所以不允许小学生救火。发现失火要尽快在大人指引下远离火场，并及时报警。火警电话是119。

三、交通安全

清明放假期间人多、车多，全校师生应自觉遵守交通规则，乘车时，要密切关注车况，严禁乘坐非法客运车船；骑车时，要注意遵守相关交通法规；步行时，过马路注意来往车辆，走路要走人行道，靠右行，注意行路文明。

四、出游安全

应加强自我防范、自我保护意识，防止发生财物遗失、人身伤亡事故；严格要求自己，维护学校的形象和利益，严禁有损学校形象和声誉的行为。假期期间同学们不要结伴外出，更不能单独外出，特别是女同学。遇到突发事件时要头脑冷静，按照安全教育相关知识，做好突发事件的应急措施并及时向同学或相关人员求助。遇到违法事件时，要量力而行，能制止的制止，不能制止的记住犯罪分子特征，为公安机关破案提供重要线索，一定要确保自身生命安全不受到侵害。

五、防传染病、防食物中毒

要注意做好传染疾病的预防，如流感、麻疹、流脑、肝炎等；

要讲究个人卫生，不随便吃零食，野果；不吃过期和霉烂变质食品，防止食物中毒。

六、健康生活

假期应养成良好的健康生活习惯，正常作息，按要求完成学习任务，安排好自己的休息与生活，不要沉迷于网络与游戏。假期过后，请在星期日按时到校上课。

预祝各位同学假期快乐！

专业化的演讲篇二

您们好！

我是来自宿迁邮政函件局的一名年青党员，今天我很荣幸参加由宿迁邮政局主办的“党的光辉照我心”主题征文演讲比赛。今天我演讲的题目是《一个党员一面旗帜》。

自1920xx年伟大的中国共产党建党至今，已经走过了90个光辉历程。90年前，在那风雨如磐的旧中国诞生了中国共产党，她像初升的太阳给沉睡的大地带来了希望的曙光。从他诞生的那一刻起，神州大地就有了伟大引路人。90个风雨春秋，90年奋斗不息，中国共产党历经沧桑，在一次次危及革命的重要关头，实现历史性的抉择。实践证明，中国共产党不愧是伟大、光荣、正确的党，是中国革命和建设事业的坚强领导核心。

我深深懂得，一个党员就是一面旗帜。在血雨腥风的战争年代，在艰苦创业的建设年代，在与时俱进、开拓创新的改革开放年代，甘于奉献、忠实积极的共产党员总是用实际行动来诠释全心全意为人民服务的伟大宗旨。

在企业的发展过程中，总能涌现出一批有朝气、锐气、正气的

优秀共产党员。这些共产党员在做任何事情的时候，总能坚持原则，干一行、爱一行、精一行；总能全心全意的投入到工作中去，脚踏实地的把工作做好，把每一个问题处理好。他们犹如中流砥柱，引领团队前行，真正发挥党员的先锋模范作用。是他们用实际行动诠释一个优秀共产党员的全部内涵。

广大党员同志在市局党委的带领下，服从指挥、听从安排，以一种积极负责的工作态度，忘我的工作精神，抓进度、抢时间、创业绩。他们在做好本职工作的同时，着眼于大事要事、立足发展邮政事业，引领员工思想、引领先进文化，融入发展、融入改革、融入员工。全体同志一心扑在自己的岗位上，发扬能吃苦、勇拼搏、敢于承担责任的优良传统，在宿迁邮政奋起的道路上描绘出一幅幅精美的图案。

多少个日日夜夜，多少党员同志一心扑在工作上，放弃了休息以及和家人团聚的机会；是他们用勤劳的双手和聪明的智慧谱写出一曲曲宿迁邮政发展的闪耀赞歌；是他们用实际行动和无私奉献的精神推动着企业的发展。在他们的心里，一直有个坚定的信念：我是一名共产党员，共产党员就是一面旗帜，我要带领团队前行，为周围群众做好表率，真正发挥一个共产党员的先锋模范作用。

在局党委正确领导下，宿迁邮政现代化水平不断提高，业务量收入与企业经营效益增幅连续几年来排在全省同行业前列。企业连续五届获省、市文明行业称号。企业全员劳动生产率居苏北五市邮政第一。

一个党员就是一面旗帜，作为一名共产党员要时刻以党员的标准来要求自己，听从党的指挥，使自己在工作技能上更有竞争力，形象上更有亲和力，组织上更有感召力，成效上更有影响力。

当今社会正处于高速发展时期，新问题新情况层出不穷，不尽如人意的事情也还存在。敢不敢直面社会现实，是衡量一

一个共产党员是否成熟的一个重要标准。一个共产党员应敢于直面社会现实，以微笑面对困苦，以自信战胜困难，只有这样才能促进企业的发展，引领社会的前行。

一个党员就是一面旗帜，让我敬仰，引我前行！在今后的日子里，我将坚持不懈的努力，勇往直前，争做一名优秀的共产党员！

谢谢大家！

专业化的演讲篇三

你们好！

我演讲的题目是——《扬民族精神展巾帼风采》。

大家都知道，两千多年以来，重男轻女的风俗，男尊女卑的训语，父传子，兄诏弟；特别是历代反动统治阶级炮制和鼓吹的“三纲五常”、“三从四德”之类的封建纲常伦理，把妇女紧紧地禁锢在奴隶地位中而永无出头之日，使广大中国妇女长期以来不知蒙受了多少苦难，蒙受了多少的凌辱！可以说，在封建社会的旧中国，统治阶级根本不把妇女当人，将女性死死地压在社会的最底层，没有自由，没有权利，更没有地位！

新中国成立后，我们女性才真正挺直腰杆，扬眉吐气地当家作主，成了社会主义伟大事业的建设者，成了建设有中国特色社会主义的重要力量。如今，妇女能抵半边天，巾帼不让须眉，越来越多的优秀女性成为各项工作的骨干，独当一面，越来越多的优秀女性不断走上了领导干部的重要岗位，女性特有的聪明才智和作用得到广泛发挥，妇女同胞们正以豪迈的气概，在中华民族伟大复兴的各条战线上奋勇当先，锐意进取，谱写了感天动地的宏伟历史篇章！

从我记事以来，有三位女性深深地铭在我的心里，时刻激励着我学习、成长、成材，她们是我心目中的英雄，相信大家也深有同感。

在中国近代史上，花木兰式的英雄秋瑾，为了民族解放、妇女解放，生命不息战斗不止，直到献出了宝贵的生命。

如今，中国民主革命时期杰出的女革命家、中国近代妇女解放运动的先驱——秋瑾的汉白玉全身塑像矗立在西泠桥畔的青山碧水间，受到人们的瞻仰和纪念。

朋友们，冰冻三尺非一日之寒。去年夏天，传遍华夏大地的任长霞大姐的事迹，我想你们一定记忆犹新。

20xx年4月，任长霞走进了登封，成了登封历史上第一位女公安局局长。任长霞用她的“敬业、爱民、忠诚、奉献”的崇高品德和伟大人格，撑起了登封一片晴朗的天空！

由于许多大案要案的久积难破，登封警察的行风历年来在民意调查中一直处于倒数第一。任长霞上任后，一边紧锣密鼓破案，一边“抓警风，严警纪，树形象”。任长霞铁面无私，先后开除了15名违纪警察。15名数字不算大，可这里面包含着多少个斗争多少次较量啊：求情的，送礼的，施压的，威胁恫吓的，软硬兼施的，任长霞没有妥协没有退缩，她心里装着的只有“人民公安”四个大字。为了彻底扭转警察在人民心目中的形象，任长霞经常夜半人静，驱车到各乡镇派出所查岗，盯着表报案，看闻警后派出所的动静。如果在相庆时间里赶不到现场，她就坚决追究所长责任，严重的撤职查办，毫不留情。

任长霞刚上任不久的一个深夜，她扮成农村妇女在某派出所报案，可值班警察不让她进，她说我有重要案情向所长反映，那警察说：“所长是你想见就见的吗？”她说案情紧要你们也不管吗？那警察说：“半夜三更的，往哪儿叫人去为你办

案？”她看没有办法，让那警察把所长电话告诉她。那警察火了：所长的电话是你想知道就想知道的吗？就这样，任长霞被那位警察“哄”赶了出来。那一刻，任长霞心在滴血，这样的态度、这样的作风，这哪里人民的警察！这分明是人民的老爷！她当即给该所所长打电话，让其立即赶到，对那位警察给予了严肃处理。

任长霞常说：“己不正不能正人，心不公岂能为公”，“公安公安，心中只有公，人民才能安。警察的面前为什么要加人民二字呢？就是让你牢记自己是人民的警察，人民的警察就要为人民办实事、办好事，一切为了让人民满意！”为了破获横行石道、君安、颍阳等乡镇近20万群众之间的砍刀帮，任长霞多次扮成收兔毛的妇女，掂着秤杆，背着口袋，与群众拉家常，想从中了解砍刀帮的罪行。谁知群众提都不敢提砍刀帮，有位七十多岁的老大娘看看左右没人，好心告诉好：闺女，你是外来的，你可不敢随便乱说，防着吃大亏，那些人凶得很啊。直到砍刀帮被破获，大家才知道那个收兔毛的妇女就是登封市公安局局长。在召开公审大会那天，成千上万名群众挤过去、拥过去，争着要握握任长霞的手，争着要给任局长说句话，他们高声地喊着：人民警察万岁！

朋友们，这是人民群众真真切切发自肺腑的声音啊！

任长霞同志把自己生命最壮丽的一刻留在了嵩岳大地，用自己的满腔热血捍卫了一方平安，用自己的信念、人格和情操模范实践了“立警为公、执法为民”的思想，不愧为党的好女儿、人民的好卫士。在她身后，登封市公安局1200名干警接过了“长霞精神”的大旗，把无限的哀思化作无穷的动力，以辉煌的业绩告慰着长霞的英灵，以实际行动捍卫着中岳大地这片热土的安宁与繁荣。

两位妇女干部和其他村干部一样，为了人民的利益，用鲜血和宝贵的生命，生动地实践了“三个代表”重要思想，鲜活地展示了人生的价值！为弘扬遇难者全心全意为群众谋利益的

思想境界，无私奉献的高尚情操，求真务实的优良品质，锐意创新的开拓精神，省妇联授予遇难者张发珍和重伤者赵会仙“云南省三八红旗手”称号。

秋瑾、刘胡兰、张海迪、任长霞、张发珍、赵会仙等等，妇女杰出代表和优秀女性举不胜举，尽管她们之间不可同日而语，但她们舍己为人的精神深深地铭在大家心中，为大家做出了有力的榜样！她们是我们女性同胞的骄傲！

活着，她们是一面鲜艳的旗帜；倒下，她是一座不朽的丰碑！

妇女同胞们，我们生活在盛世中华，我们伟大祖国的强盛还需要更多的优秀妇女前赴后继，我们一定要在榜样精神的鼓舞下，以主人翁的态度紧跟时代步伐，争分夺秒，爱岗敬业，努力学习，更加自爱、自立、自强，团结互助，在自己的岗位上顽强拼搏，为建设和谐小康红河一马当先，力争上游，大力弘扬民族精神，全面展示巾帼风采！为建设伟大的社会主义现代化强国添砖加瓦，报效祖国！为中华民族的伟大复兴、妇女的全面发展做出贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

专业化的演讲篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：祖国在我心中。

作为一个龙的传人、炎黄子孙，我爱自己的祖国；我更爱自己祖国的悠久的历史；我更爱自己祖国的丰富的文化。祖国有着众多世界之最：最长的古代防御工事——长城，最高的山峰——珠穆朗玛峰，最低的盆地——吐鲁番盆地，最高的咸水湖——纳木错……这一切都刻印在我的心中！

我认为：我们唱国歌，就是爱国；我认为：我们对国旗的尊重，就是爱国；我认为：我们现在好好学习，就是爱国！

作为小学生的爱国也非常的简单，那就是我们现在就要好好学习，好使将来我们长大了好好报效祖国就是爱国；我们在集体生活之中尽到自己的职责，做好自己的本职工作就是爱国；我们在公共场所里，爱护公共财产就是爱国；我们维护祖国的尊严就是爱国。我认为我们每天做好身边的每一件小事，就是爱国！

同学们，热爱我们的祖国，别忘了勤奋学习呀！热爱我们的祖国，一定要热爱我们的老师，因为每当我们在学习上遇到困难的时候，都是老师们在鼓励着我们；我们在生活上遇到困难的时候，都是老师们在关心着我们。是教师，让我们学会了如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展；是老师带着我们在知识的海洋里遨游，是老师教我们学会了许多！

虽然我只是一名六年级的学生，但是我也要学着释放一份温暖。今天，我代表我们六（2）班的全体同学，向我们尊敬的老师说一声：老师，您辛苦了。亲爱的老师，因为有了您，我们的世界才会变得如此美丽，迷雾的路上，才有了指路的明灯；迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。

老师，我是船儿您是帆，我在您的关注下才能继续远航。

老师，您是绿叶，您是红烛，您把我们生命的每一个音符，都谱成了世界上最动人的旋律。从此，我们的歌声从心里发出：长大后我们就成了您！我给老师唱支心歌。我们真诚地祝愿老师幸福快乐，身体健康！在这里，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了老师为我们付出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感谢我们的老师们！

最后，让我真诚地说声：谢谢！老师！（鞠躬）我的演讲到此结束！

专业化的演讲篇五

大家好！

纪律法则，是一个布置精密的栅栏，僭越过去，就破坏了保护我们的屏蔽，小心呵护，就成就了一番文明。实践诚信，是一方源自心田的甘泉，停滞流动，会让我们的良知黯然失色；汨汨涌出，却使我们满溢一身文明。当垃圾不再因我们乱扔时，爱护环境幻化成一种如紫罗兰般清恬的文明；当关门声不再因我们猛力而成为震耳噪音时，珍惜公物质变成一种如茉莉般甘香的文明；当一切违纪犯法活动从我们行为档案里删除时，规范合格蜕变成一种如康乃馨般成熟的文明；当诚实守信不再因我们忽略而仅仅是一个词汇时，实践诚信脱身成一种如百合般怡人的文明；从我做起，点点遵纪守法，滴滴实践诚信，会慢慢汇成文明的花簇，在一个蝶舞莺绕的春天，文明飞跃成了文化。

就像从一数起，一直数到无穷无尽，从我做起，一直做到生命之尽。

遵纪守法，实践诚信，从我做起。当小文明遍布各处，闪着耀眼光芒，散发着芬芳气息时，民族和谐的文化将熠熠生辉！

谢谢。

专业化的演讲篇六

大家好。

今天我演讲的题目是《青春激扬吹响奋进的号角》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

专业化的演讲篇七

生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无以伦比。

正因为生命绚丽，我们说迎接生命者是春的使节。

正因为生命宝贵，我们说拯救生命者是健康的守护神

正因为生命无价，人们才给那些无私奉献、救死扶伤的医务工作者一个响亮的名字——生命卫士。

当医护人员每天只给你治疗的药物，却对你的心理身心不闻不问的时候你又是怎样的心情呢？患方是焦急和脆弱的，生命的延续和身心健康是他们的企求，作为一个医疗工作者对于患者以及家属就医时的那种焦虑和祈求已经是目睹无数，难道我们所有的医护人员就是那么的铁石心肠吗？难道我们的生命卫士就那么冷血吗？我们诚挚的期盼，在医患之间搭

起一座心灵互动的平台；我们真心的渴望，医患之间心与心的交流能够成为现实，让我们一起用爱心去包容每一位患者，用我们的真情去对待每一位病人，让我们扬起爱的风帆，永做人民健康的忠诚卫士。

专业化的演讲篇八

大家早上好！今天我演讲的题目是《塑造阳光心灵，彰显生命精彩》。

青山与绿水为邻，白云与蓝天相随，阳光和心灵作伴。心灵是一块沃土，沃土之上播种着缤纷梦想；心灵是一座宝库，宝库之中收尽酸甜苦辣；心灵是一片天空，天空之中飘荡着万千思绪。心灵有了阳光才会变得光明，充满希望，所以我们要打开心灵的窗户，去接受明媚的阳光。

我们每个人都希望自己的生活充满阳光，积极向上，但是学习生活中的一些不如意常给我们的的心灵蒙上一层阴影。如果我们处理不当，可能会引发严重后果。我们时常会看到媒体报道有学生因种种原因做出骇人听闻之举，这些学生未免对生活过于悲观，“金无足赤，人无完人。”，这个道理他们肯定都明白，但他们心中的悲观情绪左右了他们。我们每个人不可能从出生之日起就一帆风顺，人生的道路必定充满坎坷。如果我们不惧困难，踏平坎坷，那人生之路一片光明，如果我们被困难所阻不去克服，那终将一事无成。即使我们没有显赫的家庭，没有耀眼的荣誉，没有一帆风顺的前途，但是，只要我们有阳光的心灵，我们就能学会塑造、调整，就能抛开烦恼，打开心结，我们的心灵就一定会在阳光下自由飞翔。

心灵的阳光不是头顶火红的太阳，而是我们心中升起的朝阳，我们的心灵可能会因一些事而变得脆弱，变得冰封，但只要愿意，我们心中的朝阳定能化开冰封，冲破阻挡。巴金先生说过：“只要有一点微弱的灯光，就是那一点仿佛随时都

会被黑暗扑灭的灯光也可以鼓励我多走一段长长的路。”有时我们难免望不到希望，看不见前方，这时我们需要点亮一盏灯，也许它的光芒无法照亮整个黑暗，但能为我们指明方向。

我们要用良好的习惯，刻苦的努力，健康的身体塑造阳光的心灵，用强大的信心，上进的心态，不屈的品质作为让心灵飞翔的动力。

同学们，让我们用阳光的心灵迎接未来，用辛勤的汗水创造未来，用自己的拼搏彰显生命的精彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

专业化的演讲篇九

健康所系，生命相托，是我们一生的信仰。我的梦，中国梦，构建和谐医患关系，是医务工作者共同的梦。

医者仁心告诉我们：作为行医者，必须要有一颗“仁心”，即“真诚而又自愿”地急病人之所急，想病人之所想，以父母之心对待患者，无怨无悔！因为我们是医生、是护士，是拯救人类灵魂与生命的那个人。

医者以仁心，患者以何心？医患矛盾、医患纠纷日益严重，如何让医患两者的心走近并走通，不仅仅是沟通了就能做到的，更重要的是信任，不仅要理性地面对自己，也要真诚地面对别人，互不信任的后果只能是互相伤害。“医生都开始保护自己了，谁来保护患者呢？”这句话震撼人心。

在现实生活中，我们常常会遭遇到患者家属的纠缠，有时病人的正常死亡，也会遭到病人家属的无理取闹。当我看到我们的医生受到家属的辱骂殴打，我的内心十分酸楚，我们医生也是人啊！面对浩瀚无边的宇宙世界，人类尚未掌握的知识

太多了。作为一名医生，当病人病情加重的时候，我们的心情何尝不是和病人家属一样呢，甚至比病人家属更加难过，那种无力感有时令我们绝望。

在医患关系如此紧张的今天，“服务好、质量好、医德好、群众满意”仍然是我们坚持不懈的目标。我有一个梦想，有一天，我们的人民不会在疾病面前彷徨无助，所有的患者都能得到及时合理的救治；我有一个梦想，有一天，“医者父母心”不再成为空洞的口号，而是实实在在的每个医务工作者的行为准则；我有一个梦想，有一天，我们的医务人员能心无顾虑的全心治病，医生依然是这个国家最最受人尊敬的职业。我有一个梦想，有一天健康的鲜花四处开放，再也没有病魔的踪影。

我仿佛看到一滴滴如我一般的小小水珠，在祖国的山川大地上，汇成溪，汇成川，汇成江河，汇成奔腾不息的神川血脉。我仿佛听到凛冽的空气中传来雏鹰的阵阵哮声，大地上一列列白衣战士在新的征程上不断出发！

巾帼英豪，明媚的春天里朝气蓬勃；

铿锵玫瑰，时代的风景里尽情绽放！

让我们每个人都用心去播种，用爱去灌溉，营造更加和谐的医患关系，用爱心去包容每一位患者，用真情去对待每一位病人，真正做到医者仁心。