

演讲配乐纯音乐mp(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

演讲配乐纯音乐mp篇一

大家好！

我叫，我应聘的岗位是医院护士。上星期刚刚跨过我的第三个本命年。十五年前，我也是如此这般通过笔试、面试、最终以全县第一名的成绩跨入医院的大门，从那时起，我就与护士结下了不解之缘。护士长实行公平，公正，公开地竞争上岗，这是我院深化人事制度改革的重要举措，也是加强干部队伍建设的有益尝试。感谢院党委给予我们施展才华的机会。我愿在这次竞选活动中接受组织的考验和挑选，把这次挑战当做我人生旅程中一个进步的阶梯。

我于xx年走上护理工作岗位，在急诊科勤勤恳恳工作，一干就是7个年头。在这7年中，我从一个懵懂无知的护士成长为急诊科的一名优秀的护理骨干，其间离不开科主任、护士长的帮助和教育，也离不开护理姐妹们的关心与支持。急诊科是医院的前沿阵地。门诊输液病人多，急诊病人病情急，重，病人的法律意识普遍增强。这使我深深的感受到护理人员要有很高的综合素质。本着“一切以病人为中心，展现中医人的优良风貌”为宗旨，我苦练内功，积极学习业务知识，不仅练就了过硬的静脉穿刺技术，经常被患儿家长点名打针，并熟练掌握了急诊急救技术，参与科室的重大抢救工作，并能随叫随到。在管理方面，我还是护士长的得力助手，能主动帮助护士长协调科室的繁琐事物，能为科室的工作出谋划策，深得护士长及护理姐妹的信任。一份耕耘一份收获。

在xx年院团委举办的医院管理年知识比赛中荣获第一，年度考核多次被评为优秀，并被评为—xx年度“十佳护士”光荣称号。这些成绩将不断鞭策我在护理工作的大路上走稳作十分重要。她既是护理工作的管理者，又是护理工作的执行者，既是指挥员，又是战斗员。她的职责就是带领全科护士圆满的完成院领导交付的各项任务。以优质的服务赢得广大患者的满意。我也深知护士长工作十分辛苦。她们像蜡一样燃烧自己，照亮别人。像竹一样，掏空自己，甘为人梯。正是她们爱岗敬业，无私奉献的精神时刻影响着我，也促使我努力向她们学习，向她们靠拢。参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。

如果我竞聘成功，我将从以下几方面开展工作：

1. 认真履行工作职责。在院党委的正确领导和护理部的指导下，积极配合科主任搞好科室的管理工作，当好科主任的得力助手，使科室的工作有条不紊的进行。团结全体护理人员，充分发挥集体优势和团结协作的力量，树立以患者为中心，急患者之所急，想患者之所想，营造整洁、美观、舒适、和谐的就医环境。让患者感受到温馨和热情。充分享受到真诚、优质的医疗服务。

走好每一步，并努力向更高台阶迈进。

2. 注重学习，强化责任。以自己勤思敏学的行动带动科室团队学习，并客观评价和充分发掘每位护士的工作潜能，发挥她们各自的比较优势，使她们怀着愉悦的心情投入工作。督促核心制度的落实，组织全科护士开展相关法律法规的学习，加强医护配合，积极主动的处理好医护关系、医患关系，推行规范化工作，精细化服务的理念，用热情、真诚、周到的服务体贴患者、关心患者、感染患者，沟通、化解医患矛盾，切实防止医患纠纷的发生。让患者感受到舒心和安心。让同志欢心、顺心、让领导放心、省心。

3. 增收节支，积极创新。从我做起，视院如家，以院为家，以实际行动感染和带动全科医护人员增强增收节支意识，并正确引导病人养成节约用水用电的良好习惯。杜绝超支浪费。积极探索服务理念的新思路，在服务措施上要与时俱进。为患者提供“宾馆式”的医疗服务，不但要让患者得到最优质的护理，还要让患者从护士的外貌体态，言谈举止和医院的整体形象上感觉医院如家，提升医院的整体综合形象。

护士长实行公平，公正，公开地竞争上岗，这是我院深化人事制度改革的重要举措，也是加强干部队伍建设的有益尝试。感谢院党委给予我们施展才华的机会。我愿在这次竞选活动中接受组织的考验和挑选，把这次挑战当做我人生旅程中一个进步的阶梯。

我于xx年走上护理工作岗位，在急诊科勤勤恳恳工作，一干就是7个年头。在这7年中，我从一个懵懂无知的护士成长为急诊科的一名优秀的护理骨干，其间离不开科主任、护士长的帮助和教育，也离不开护理姐妹们的关心与支持。急诊科是医院的前沿阵地。门诊输液病人多，急诊病人病情急，重，病人的法律意识普遍增强。这使我深深的感受到护理人员要有很高的综合素质。本着“一切以病人为中心，展现中医人的优良风貌”为宗旨，我苦练内功，积极学习业务知识，不仅练就了过硬的静脉穿刺技术，经常被患儿家长点名打针，并熟练掌握了急诊急救技术，参与科室的重大抢救工作，并能随叫随到。在管理方面，我还是护士长的得力助手，能主动帮助护士长协调科室的繁琐事物，能为科室的工作出谋划策，深得护士长及护理姐妹的信任。一份耕耘一份收获。在xx年院团委举办的医院管理年知识比赛中荣获第一，年度考核多次被评为优秀，并被评为—xx年度“十佳护士”光荣称号。这些成绩将不断鞭策我在护理工作的大路上走稳走好每一步，并努力向更高台阶迈进。

我知道护士长工作十分重要。她既是护理工作的管理者，又是护理工作的执行者，既是指挥员，又是战斗员。她的职责

就是带领全科护士圆满的完成院领导交付的各项任务。以优质的服务赢得广大患者的满意。我也深知护士长工作十分辛苦。她们像蜡一样燃烧自己，照亮别人。像竹一样，掏空自己，甘为人梯。正是她们爱岗敬业，无私奉献的精神时刻影响着我，也促使我努力向她们学习，向她们靠拢。参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。

如果我竞聘成功，我将从以下几方面开展工作：

1. 认真履行工作职责。在院党委的正确领导和护理部的指导下，积极配合科主任搞好科室的管理工作，当好科主任的得力助手，使科室的工作有条不紊的进行。团结全体护理人员，充分发挥集体优势和团结协作的力量，树立以患者为中心，急患者之所急，想患者之所想，营造整洁、美观、舒适、和谐的就医环境。让患者感受到温馨和热情。充分享受到真诚、优质的医疗服务。

2. 注重学习，强化责任。以自己勤思敏学的行动带动科室团队学习，并客观评价和充分发掘每位护士的工作潜能，发挥她们各自的比较优势，使她们怀着愉悦的心情投入工作。督促核心制度的落实，组织全科护士开展相关法律法规的学习，加强医护配合，积极主动的处理好医护关系、医患关系，推行规范化工作，精细化服务的理念，用热情、真诚、周到的服务体贴患者、关心患者、感染患者，沟通、化解医患矛盾，切实防止医患纠纷的发生。让患者感受到舒心和安心。让同志欢心、顺心、让领导放心、省心。

3. 增收节支，积极创新。从我做起，视院如家，以院为家，以实际行动感染和带动全科医护人员增强增收节支意识，并正确引导病人养成节约用水用电的良好习惯。杜绝超支浪费。积极探索服务理念的新思路，在服务措施上要与时俱进。为患者提供“宾馆式”的医疗服务，不但要让患者得到最优质的护理，还要让患者从护士的外貌体态，言谈举止和医院的

整体形象上感觉医院如家，提升医院的整体综合形象。

以上是我的竞聘演讲，谢谢大家！

演讲配乐纯音乐mp篇二

大家下午好。非常感谢领导给我这个机会参加今天的主管护
师竞聘。

感谢各位院领导打照了护士竞聘述职报告这个公平竞争的平台，也感谢领导们一如既往的支持和帮助，让我有勇气站在这竞聘的讲台上，这将是
我跨越人生历程的又一个崭新的目标。

竞聘护士长，我认为自己具有以下优势：

首先，连续七年的临床护理工作让我在业务技术上成长并成熟，十年管理岗位的历练，尤其是近三年民营医院全科护士长工作的经历，让我对于各种专科疾病的护理技术又有了明显的提高与发展，并积累了较多的护理管理与应对突发事件的经验，这将是
我今后做好护士长工作最有力的支撑。

其次，参加工作以来，在各级领导的正确领导和同事们的大力帮助下，我始终严格要求自己，努力提高自身综合素质，兢兢业业，尽职尽责，熟练掌握了手术室的各项操作技术。我一直在履行着手术室护士的职责，并且负责组织本科室各级护理人员的业务学习，督促所属人员从事执行无菌技术操作护士岗位竞聘演讲稿规程，对精密仪器的维护和保养。认真执行手术室工作制度，在抢救中，不断提高经验水平。手术中不断适应各个手术医生的喜好和习惯，尽量让每一位进入手术室的医生都有一个满意的心情。

如果能够竞聘为护士长，我要做好以下几方面的工作：

一、做一个有效的管理者

在护理部的统一安排部署下，结合科室的实际，有计划的开展工作，合理安排自己的时间，即重业务，又不轻管理，并经常审视自己的工作效率。作为一名管理者，即要懂得放权，又要兼顾指导，用护士之所长，多鼓励沟通，少批评和指手画脚，使科室同事形成团结协助的氛围，充分发挥科室的团队效能。

二、做一个有威信的管理者

突出的业务能力是护士长树立威信的基础，在今后的工作中，我将坚持不懈的学习业务知识，不断掌握新知识，新技术，努力做到以技服人。在日常工作中，严格自律，要求护士做到的自己首先要做到。当遇到突发事件时，敢于挺身而出手术室护士演讲稿，冷静分析，沉着处理。在工作中时刻注意调整自己的心态，以积极向上的态度面对工作。并及时有效的解决护士思想上，工作上的难题，使科室形成积极、乐观、主动的工作氛围。

三、做一个善于沟通的管理者

要求自身并带动科护士加强人文素质的学习及培养，不断提高沟通的技巧，从患者的需求出发，进行个性化服务，诚恳的倾听患者的意见和批评，努力构建和谐护患关系。同时加强与医生的沟通与交流，多商量，多协作。密切配合医生做好临床诊疗工作。

在此次竞聘中，如果我能聘上，我会更加努力的工作学习，我相信我自己有能力也有信心干好主管护师该做的工作，把手术室的工作做到更好。如果聘不上，我将依然保持正确的心态，反思自己的不足，秉承自己的一贯作风，努力学习，勤奋工作，踏实做事。

演讲配乐纯音乐mp篇三

大家好，今天，我演讲的题目是：《纪念五四运动，弘扬五四精神》。

1919年第一次世界大战结束后，包括中国在内的27个战胜国在法国巴黎召开和平会议，共同讨论战后世界权力重新划分的问题。当时的中国人对这次会议寄望非常高，因为自1840年鸦片战争以来，半个多世纪了，中国每次对外战争都是以失败、和战胜国签一份丧权辱国的和约而告终，而这次世界各国都公认我们是战胜国啊，中国总算要迎来一次翻盘的机会了。可令国人万万没想到的是，他们眼巴巴企盼的巴黎和会并没有带来预想中的公理，西方列强不仅拒绝中国提出的一切正义要求，而且还背信弃义，将一战前德国强占山东的特权交给了日本，中国和其他战败国一样都是他们案板上的肥肉。

当中国外交失败的消息传回国内时，中国人民再也无法沉默了，积压在心中的怒火像火山一样爆发，而点燃这个火山的就是广大的爱国青年。1919年5月4日：北京13所大专院校的3000多名学生从北大红楼出发，齐集天安门前示威，“外争主权，内除国贼”、“拒绝合约签字”、“国亡了，同胞们起来”的口号声，是此起彼伏。气急败坏的北洋政府急忙出动大批军警进行镇压，逮捕学生30多人，不过学生们没有被吓倒，第二天，他们发动了更大规模的示威游行，很多学生还带上了行李、生活用具，表示随时准备坐牢。他们高呼：“中国的土地可以征服而不可以断送！中国的人民可以杀戮而不可以低头。”学生们的爱国运动很快就席卷了全国，学生罢工，工人罢工，商人罢市。中外反动势力震惊了。最终北洋政府不得不妥协，答应拒绝在巴黎和约上签字，这是中国自1840年来第一次面对不平等条约时，大声地说不！

虽然这已经是多年前的一件事了，但每每重温这段历史，中国青年仍然会为之热血沸腾。因为它象征了一股精神，一股

中国青年强烈的爱国精神。在过去战争年代，一代又一代的中国青年正是凭借着这股精神而勇赴国难，慷慨赴死的。而今天和平年代的我们，又该如何去弘扬这股五四精神呢？做好自己的本职工作，不做有损国家利益的事情，而在国家需要时能挺身而出，相信新时代下国家更需要我们以这样的行动来实践自己对祖国强烈的爱。

少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。同学们，不要退缩，勇敢地去担负时代赋予我们的责任和挑战吧，那样，我们也定能和五四青年一样创造出自己的青春辉煌。

我讲话完了，谢谢大家！

演讲配乐纯音乐mp篇四

大家早上好！我演讲的题目是弘扬五四精神，传递青春正能量。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。五四运动也作为光辉的一页载入了中华民族的史册。五四运动绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种伟大的精神，在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。经过近百年薪火相传，它传递给我们的是青春无悔的正能量。

什么是正能量？它的定义其实很简单，而且无处不在。简而言之，给予我们一种乐观积极的人生态度的力量就是正能量。我们需要正能量，社会应该传递正能量！

我们应该拥有一个怎样的青春？怎样传递正能量呢？五四精神告诉我们，一切都要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学

习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人舍我其谁的豪情壮志，少一些抱怨，多一些乐观，少一些索取，多一些奉献，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

纪念长征的社会实践已经结束了，但就在长征中依旧可以找到青年人铸就的不朽。长征中牺牲的营团以下的指挥员平均年龄还不满30岁，在师级以上的高层指挥员也有近三成在30岁以下，开国上将肖华将军入党时年仅11岁，1934年长征时，他已经是红军一个师的政委了，那一年他也只有18岁。

青年的力量的无穷的，所以，不要吝啬你的热情，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给你的同学一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。

下周我们将迎来火热激情的篮球赛，这是一次展现集体凝聚力的赛事，希望同学们在积极参与的同时，更能秉承友谊第一，比赛第二体育精神，无论胜败，都展示出班级最好的一面。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，传递前进不息的正能量！绘就人生最瑰丽的生命画卷！

谢谢大家！

演讲配乐纯音乐mp篇五

大家好！

我们都知道共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带。团的建设是党的建设的重要组成部分。共青团组织贯彻落实重要思想，就要统一思想，抓住机遇，切实加强自

身建设，努力提高服务大局、服务青年的能力和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大团员青年紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

团的基层组织是团的工作和活动的的基本单位，是团的全部工作和建设的基础。基层团组织建设的状况如何，直接关系到团组织能否密切联系团员青年，关系到团的各项工作任务能否落到实处。共青团要做好新形势下的青年工作，完成党赋予的历史使命，必须大力加强团的基层组织建设，活跃团的基层工作。

近些年来，各级团组织在党组织的领导下，不断加强团的组织建设，取得了明显成效。团的基层组织数量和团员总数、团青比例均达到了新的水平，组织体系进一步完善，内在活力进一步增强。但是，团的基层组织建设仍然面临许多困难和问题：一些基层团组织内在活力不足，有的甚至处于瘫痪状态；有的团员意识不强，没有充分发挥模范带头作用；有的团干部联系青年不够，服务意识和创新意识不强；有些团的领导机关对基层工作关心不够，指导不力等等。

所以我们在保持共产党员先进性的同时，也要保持共青团员的先进性。我们要继续深入学思想，明确肩负的历史任务，按照党和人民的要求，提高全面素质，准备报效祖国。我们要进一步加强理论武装，不断增强服务意识充分发挥基层团组织的主动性、创造性。我们要把组织建设放在重要位置，制定切实可行的具体措施，把基层团组织建设成为自我管理、自我完善、自我发展的战斗堡垒。我们要充分发挥首创精神，主动适应新形势、新任务，积极探索，大胆创新。我们应该坚持以服务能力建设为重点，以服务促建设，以服务求活跃；坚持与时俱进，以创新的精神和发展的观点，研究新情况，解决新问题；坚持思想建设、组织建设和作风建设的有机结合，把制度建设贯穿其中。

做好了这“五要”“三坚持”，团的建设与开展的活动才能

紧密结合起来，才能使团的建设与团的活动真正做到相互促进，共同发展。