

2023年七进宣讲活动 小学生慎重交友演讲稿(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

七进宣讲活动篇一

大家好！

我是xx□今天我演讲的主题是《拒绝校园欺凌，争做文明学生》。

校园欺凌，既不是一个陌生的名词，也不是一个陌生的现象。从小学到中学甚至是大学，从个体冲突到集体约架，从校园内到社区里，从现实社会到网络社会，校园暴力时有发生。那么何为校园欺凌呢？校园欺凌事件是指有意造成他人身心伤害的行为，包括言语威胁、戏弄、辱骂、奚落、嘲弄、起外号、说坏话、制造谣言、社会排斥等，也包括身体方面的打、踢、推搡、抓、咬以及勒索、抢夺物品。

而家庭、社会成长环境中负面因素的影响、法制教育弱化、中小学生学习心理健康问题突出，以及针对未成年人校园暴力行为管教执法力度不够则是造成校园欺凌事件的主要原因。此外，个性张扬中的偏狭自私，价值取向错觉，教育惩戒功能丧失后的放纵，对暴力游戏与灰色文学的认同等也是重要诱因。

下面我向同学们发出几点倡议：

- 1、保持乐观向上的态度，积极参与校园文化活动，丰富学习

生活；

2、多交益友，正确处理人际关系，掌握社交技巧；

3、勇于表达自己的看法，加强与老师、家长之间的沟通交流；

4、树立正确的价值观，弘扬美德，传递正能量。

5、同学之间发生矛盾时，要互谦互让；要积极与老师和家长沟通交流。在老师和家长的健康引导下，通过正当途径解决，不对同学动武、动粗。

6、不参与打架斗殴，养成良好的生活习惯。不进网吧、电子游戏厅等未成年人不宜进入的场所，不在网络上发布侮辱他人的言论。

7、勇于拒绝校园欺凌。无论是在校内，还是在校外，在受到校园欺凌时，不以暴制暴，及时向老师和家长汇报，必要时报警求助，学会用法律武器保护自己。

同学们，让我们从现在做起，加强法律学习，自我约束，改掉陋习，相互督促；用自己的实际行动拒绝校园欺凌，远离校园暴力，争做遵规守纪、文明守法的小学生！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

七进宣讲活动篇二

大家好！

友谊是让人感动的；友谊是让人惊喜的。友谊可以是一句鼓励或安慰的话语；友谊可以是一种包容和原谅，拥有友谊的人就等于拥有了快乐。

《夏洛的网》讲述了这样一个故事，在朱克曼的谷仓里生活着一只小猪——威尔伯，它和蜘蛛夏洛成了好朋友，但是威尔伯即将变成熏肉火腿，夏洛为了救威尔伯而献出了宝贵的生命……夏洛是多么伟大为了救朋友而失去了生命。

在生活中又何尝不是呢，到处都有被友谊感动的事，也包括我，记得有一次朋友送我去车站，因为我要去外婆家，走到半路准备和朋友汇合的时候，本来是晴朗的天空，却突然下起了倾盆大雨，怎么办我又没带伞，我望着天，看着暴雨一时半会并不会停，这时，兜里的手机响了起来，“小贾，你在哪，下大雨了，你肯定没带伞，你从来都是这样，出去从不带伞的。”还不等我说话，朋友就噼里啪啦的一顿说，“我在光源服饰这里，下着大雨，车都打不到。”“行行行，你站那没动，我来接你。”不一会儿，就看到一个穿着黄色外套，戴着帽子的人冲我走来，走近了一看，果然是如绘，“让你不带伞，跟你说过多少次，这次要不是我，看你怎么办？”如绘数落着我。“怪我咯！”“不怪你怪谁。”我们一边拌嘴，一边赶到车站。

“行了，我上车了，到了以后给你电话，你快回去吧，下这么大的雨，也不安全，你自己路上小心。”我对如绘说道，“行，那我走了。”望着如绘离去的背影，我也转身上车了，戴上耳机，听起歌来，不久，我听到车窗玻璃有人在用力敲，我连忙打开窗，却看到了如绘，我一脸惊讶，“你不是走了吗，怎么又回来了？”“给你早餐，拿着，不要问我为什么知道你没吃，本姑娘神机妙算。”我摸着热气腾腾的包子，心里感慨万分，“我要感动哭了，如绘，怎么办？”“哭个腿，你也就这点出息，行了，这下我真的走了，再见。”我目送着如绘离去的身影，想着，最了解我的人，也只有如绘了。

我很庆幸，我有这样一个好朋友，友谊对于我，是温暖的，是欢喜的。在我最困难的时候，友谊会拉我走出深渊；在我做了错事时，友谊会提醒我并且包容我。友谊万岁！

七进宣讲活动篇三

我们虽然已进入青春期，渴望独立、自主，但面临社会环境复杂多变，面对形形色色的人和事，要具备自我保护的能力和意识。

处于青春期的青少年，由于生理发育和心理发展的急剧变化，不可避免地会出现些迷惘、困惑和问题。

但是，如果缺乏分辨力，或是被表面现象迷惑，缺乏自我保护的意识和能力，就可能被社会上负面的东西欺骗或侵蚀，使犯罪分子乘虚而入，所以交友要慎重。

而且，交往时男女同学都要学会尊重对方，包括尊重对方的人格，尊重对方的意愿，不可向对方提出无理要求，强迫对方服从你的意志，注意不要随意干扰别人的生活和学习。

总之，交友要慎重选择，还要懂得尊重、包容、理解。

以好的朋友伴我们渡过青春期。

七进宣讲活动篇四

大家好！我是明德（1）班的，今天我们的主题是——《谨慎交友》

一位科学家为了验证孤单对人的危害。曾经把自己要求在一座与世隔绝的山洞里，结果一年之后当他走出山洞时，神志都有些不清，语言表达也出现了障碍，由此可以看出朋友的重要性。交友需谨慎，不可盲目。古人云：近朱者赤，近墨者黑，说出对人生良好人格形成的影响。孔子说：益者三友损者三友。意思是说使人受益的朋友有三种。哪三种朋友使人受益呢？孔子认为：友直友谅友多闻益矣。正直的朋友真诚而可信赖，博学而见多识广的朋友，可以让我们受益良多。

而“友便辟，友善柔，友便辟佞，损矣。”不正直的朋友，善于迎合别人讨好别人，而欠缺诚信的朋友，善于随口胡说，确没有真才实学的朋友，只会让我们受到伤害，所以我们每位同学要注重交友的质量。弟子规里面说：“闻誉恐，闻过欣；直谅士，渐相亲”，我们现在很多人就是承受不起别人的称赞，别人一旦夸我们几句，我们就会得意忘形。我们就不会去想一想，别人称赞我们的目的是什么，我们自己的德行修养是不是如他夸赞的一样。现在很多人经常做打肿脸充胖子的事情。别人一夸你，就洋洋自得，然后别人再找你做你不愿意的事啊，你就统统答应下来。

别人夸我们，我们首先要想想自己是否真正做好了，如果没有，那我们就应该“闻誉恐”，要好好反省自己，使自己真正去提高、去进步。这样才能真正提高我们的德行修养。

我们现在都爱听好话，都知道良药苦口利于病，都知道这个话，可是我们不愿意吃；都说忠言逆耳利于行，我们都不愿意听，听到别人一说我们不好，一下这个脸和苦瓜脸一样长。

当别人指责我们的时候，我们要“闻过欣”，就是要感觉到高兴，千万不能生气。因为当一个人指责你的时候，第一，他把你当成好朋友了。现在的人们没有几个愿意得罪人的，他这样指责你，是恨你不成器，恨铁不成钢啊。所以你感恩戴德都来不及，你怎么还能迁怒于他呢。

第二，他觉得你是个有本事的人，如果不指出来，那你这个人才就毁了，很可惜啊。所以说他是在体谅你，爱护你。可你如果把他当成敌人，当成小人，那就是你的问题啦。所以说我们在平时的生活中，如果天天听人夸，那你就走到悬崖边了。你只有常常反省自己，听得进去别人的指责，久而久之，真正的好朋友，知心朋友才会全部被吸引到你身边来。

当你有如此多的良师益友之后，你何愁不成功？人不成功的原因大多是结交恶友，让我们染上恶的习惯。一个恶的习惯

可以把十几年的成功毁于一旦。

所以，如果我们努力去践行《弟子规》里面说的“闻誉恐，闻过欣；直谅士，渐相亲”，那么正直、诚信的人就会渐渐喜欢我们，良师益友才能亲近我们，让我们的人生更圆满，犯错更少。

最后我真诚的祝愿我们每位同学找到有利于自己进步，健康成长的好友。

七进宣讲活动篇五

那么，什么叫沟通？沟通是为了设定的目标，把信息，思想和情感在个人或群体间传递，并达成共同协议的过程，简言之即为一种磋商。

沟通是一门艺术，艺术就需要技巧，沟通的技巧贵在真诚。首先交流双方应坦诚相见，开诚布公，诚心相待，可以消除人与人之间的芥蒂和隔膜，让我们可以尊重他人，可以更理性的面对问题，可以转换视角来考虑问题，已达到良好的沟通，可以说良好的沟通会达到彼此之间心灵上的交流，心与心的交流，那是最美妙的。

其次要善于沟通，善于沟通的人，一句话化解别人的怒气，一句话消除别人的误解，甚至破涕为笑，甚至化敌为友，而不善于沟通的人，却可以把看似很简单的事情搞的很复杂很糟糕，每个人都喜欢与善于沟通尤其是善于倾听的人打交道，这是因为一个经受过困难和挫折的人，都需要别人和他沟通、交流、倾听。每一个被激怒的顾客，受委屈的朋友，受到伤害的孩子，遇到矛盾和纠纷的当事人，更迫切的需要与他沟通和交流，因为他对自己事情的感兴趣程度或许比你的事情胜过百倍。

最后要看到欣赏他人和激励他人的作用，欣赏他人，顾名思

义，要看到别人的优点，赞赏别人的优点，以利于他人扬长避短，扬长补短。激励人就是鼓励人做出选择，能够激励你的东西，同样也能激励别人。父母经常激励自己的孩子，老师经常激励自己的学生，这是一种心与心的沟通，是爱的一次微妙的传达，是双方肝胆相照的倾听和互动。此外还要学会与不同的民族，年龄，性别，身份的人沟通，更要学会与陌生人沟通，友善的与陌生人谈话等，但所有的沟通都万变不离其宗。

当今信息社会，电脑主宰了我们的工作和生活，很多时候我们忽视了人与人之间情感上、面对面的交流和沟通，更习惯于通过电脑屏幕的交流。在个体间的沟通中，职位级别、语言系统、思维习惯、利益关系等个体差异，让我们原本最为简单不过的日常沟通变得那么的不容易。当然正所谓知其要才识其难，一个人成功的因素有很多，而沟通就占了75%。记得中央电视台的某期《对话》栏目中主持人向诺基亚ceo奥利拉提问：成为ceo什么能力最重要？奥利拉相当干脆地回答：“沟通和管理人的能力。”不久，《对话》又邀请到了当时爱立信的ceo柯德川，同样的提问，回答却惊人地一致——还是“沟通”。

亚里士多德说过：“一个独立生活的人，他，不就是野兽，就是上帝。”我们既不是野兽，也当不了上帝。让我们学会有效的沟通，从心开始沟通，听而思，思而悟，在沟通中提升，在沟通中受益。