

# 宪法与我同行演讲稿(大全6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 宪法与我同行演讲稿篇一

文明与我同行如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。在改革开放的号角下，中国正历经着20多年翻天覆地的变化。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

同学们，让我们行动起来，新世纪新时代，新国家新文明，不要让文明只在纸上出现，要让它活跃在我们当中，让我们做文明的主人，让文明与我同行！

只要一个城市中还存在着沿街乞讨的人，还存在着失魂落魄的人，还存在着将自己的快乐建立在别人的痛苦之上的人，那么，这个城市就不算是一个文明城市。曾经有一个外国人

来一个繁荣的城市考察，他每天非常礼貌的对待每一个人，但是，他把微笑送给他人，换来的却是淡漠的表情。到他回国的那一天，他发誓，再也不会到那个城市，因为那个城市的人没有礼貌，他们不懂文明。也因为如此，这个外国人所在的国家到这个城市旅游考察的人少了，就因为他们这样淡漠的对待了一个人，换来的是他们永远得不到的人心。

在这个城市中，还存在着很多低素质、不讲文明的人。他们宁愿将雪白的墙壁污染随地大小便，也不愿多跑几步去公共厕所。他们宁愿让别人看到地上的痰液，也不愿意将它们吐到痰盂中。

生活中的文明比最高的智慧、一切学识都重要。做文明人，创建文明城市，文明与时代同行，时代的进步是由城市文明筑起的。我们不要在几十年过去后，会后悔的看着这一切一个不文明的城市，一群不文明的人。

## 宪法与我同行演讲稿篇二

南昌素有“英雄南昌”、“鹤乡之城”的美誉。“七城会”的吉祥物“鄱鄱”，是以最受欢迎的“白鹤”为形象，结合“火、鄱阳湖”等元素进行设计，体现了运动会的环保与竞技精神。让我们和“鄱鄱”一起迎接“七城会天空是鸟儿的家，小溪是鱼儿的家，而南昌是我的家。如今，我的家乡正在筹办一场盛大的运动会——七城会。

每当我经过八一广场，我都会看见一块七城会倒计时牌。当我看见牌子上的数字一点点的减少，心里就为之兴奋。因为我知道，七城会马上就要来了，我的家乡马上就要迎接来自五湖四海的朋友近期，从南昌市“七城会”执委会获悉，江西南昌第七届全国城市运动会将以“数字化”为办赛特色，通过“数字城运”建设促进“数字南昌”发展。

而我们的文明只有从身边的小事做起，用自己的一举一动了。

随着七城会的临近，我们身为南昌人也要为它做贡献，哪怕只有一点，也是明礼诚信我们的心意。而作为中学生的我首先要做的就是做一名文明少年。做到“明礼诚信”。“明礼”是人的外在行为表现而“诚信”是人的内心状态。我们要做到内外兼修。

令人叹息的是，这文明正遭受着无情的摧残，如珍贵的书卷无人翻阅已被蠹虫侵蚀，大街上随处吐痰乱扔的情况扔屡禁不止时有发生，公共物资仍时时被破坏，干净的墙面仍时有小广告的出现，公共汽车上让座的人越来越少，争挤上车的人却越来越多，大量河水被污染，大量森林被砍伐，大量珍贵物种正走向死亡的边缘……到了我们必须要做一些事情来弥补的时候了！

文明不能只放在嘴里，更要放在心上，表现在行动中。

保持环境的干净整洁也是我们应该做到的。不随地乱扔垃圾，主动捡起地上的纸屑等等。虽然行为很微小，但足以体现我们的素质。当五湖四海的朋友汇聚在南昌时，他们一定会感受到我们的心意与努力。

80、73、65、40天……每次看到报纸上的到记倒计时的图时间，就知道七城会在一步一步在向我们来到。多么绿色的七城会，多么快乐的七城会，将要来到。

### **宪法与我同行演讲稿篇三**

大家好！今天我很荣幸站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《学会自我保护，安全与我同行》。

“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个多么古老的话题，“幸福”，一种多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；而我说，生命是花朵，

就像春天里绚丽多彩的花朵！我们是祖国的花朵，祖国没有了这朵花，就缺少了一份欢乐，也就是说，我们没有了生命，所以生活中就缺少了一份甜美的笑声。

在时间手册中，无处不记录有安全。如果有优异的成绩，辉煌的成就，众人的赞许，用0代表，那么健康的身体就是1。有了1，后面的零才有价值，一旦1消失了，那么即使有亿万个零，也是梦中水，镜中花。所以我今天要和你们谈谈有关安全的话题。

说到安全，记得一年级的时候老师教过我们一首儿歌：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走人行道。过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初认识。

从家到学校，几乎全是公路。所以爸爸妈妈经常嘱咐我：路上一定要小心，注意交通安全。高高兴兴上学，平平安安回家，是每个老师和家长对学生共同的心愿。小时候，我总觉得他们很罗嗦。现在，我改变了这个想法！

同学们，生活中最重要的是什么？安全。童年中什么最重要？安全。只有保证我们生活和生命的安全，我们才能有幸福美好的一切。我们要做到在楼梯不打闹、不追逐、不乱跑，做到文明礼让、和睦相处。课间休息室学会玩耍，做文明游戏，度过轻松又安全的课间十分钟。千万也要注意交通安全，靠路边行走，注意来往车辆，不要在马路上玩耍。只要人人都树立“安全第一”的观念，才能减少和避免事故的发生。

为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了儿女的祝愿，请绷紧“安全”这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”。

同学们，美好的生活来之不易，一步一步都要走得小心翼翼。心中若无安全，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安

校园而努力!

## 宪法与我同行演讲稿篇四

世界是美丽的，生之大幸是每个人都会有的体验，生命是宝贵的，同时也是脆弱的，很多事故摆在面前，父母失去了儿子，妻子失去了丈夫，儿女失去了父亲，当那凄惨的呼叫声、哭泣声穿透夜空，刺痛我们的心灵时，悲剧已经发生。从我们踏入电业大门的第一天起就开始接受安全教育，安全第一，预防为主我们牢记在心。可为什么就在我们天天讲安全、周周学安全、月月喊安全，安全规程翻破了一本又一本，安全学习笔记记了一沓又一沓时，还有这么多的事故发生?为什么事故分析的原因总是违章呢?我想不会有人对《安全规程》、《技术操作规程》、《企业规章制度》有任何怀疑，这些都是从血的教训中提炼出来的结晶。要确保安全，我们，要从心做起。

我们有的人对待工作敷衍了事，责任心不强，总认为自己不会出事，殊不知不怕一万，就怕万一。虽然这万一是万分之一的可能，但谁又能保证这万分之一不会降临在自己头上!所以，请不要在生死攸关时试自己的运气。也许有人会说你说的我们都知道，但是生死由天不由己。不!生死也操纵在我们自己手里。在这里，我们不妨给每个安全事故做个假设，假如当时多走几步路，假如当时严格执行安全措施的检查，假如当时系牢安全带，也许悲剧就不会发生了。其实，要安全并不难，关键在于有没有责任心。只要每个人多留点心，只要对工作多一点认真负责的态度，在岗必尽职，尽职必尽责，无论身居何处，只要有高度的责任感和强烈的使命感，企业的安全就会有保障。人是生产关系诸要素中最积极、最重要的因素，也是安全管理中最活跃、最不稳定的因素，因此，要确保安全，我们就要从我做起。

曾经看过这样一篇报道，国内一家公司请美国一名工程代表进行现场指导，在进入施工现场时，美国代表却站着不动，

该公司职员不明原由，一问方知没戴安全帽，这时大伙都说去去就来，再说领导又不在现场，就不必戴了。美国代表疑惑不解，摇头不干，说：我戴安全帽是为了我自己的安全，不是给哪一位领导看的。

读罢这则报道，我不仅为这位美国代表的工作作风所折服，更佩服他这种我要安全的意识。随着《安全生产法》的颁布实施，人们的安全意识已经明显增强。但是在部分人的头脑中，还不同程度地存在着安全意识的误区。认为安全是做给领导看的，是应付检查的，领导在时，全副武装，一切按规定操作，领导一离开，立刻变的大大咧咧，松松散散，满不在乎。但是常在河边走，哪有不湿鞋，一旦出了事故，轻则皮肉受损，重则性命攸关，到头来必然自食其果！安全生产是一项长期的工程，领导不可能事必躬亲，况且监督和检查也只是促进安全生产的一种手段，而真正实现安全生产还要靠职工自觉树立牢固的安全意识，自觉执行安全制度。生活中很多事故悲剧告诉我们：人是安全生产的主体，既是安全生产的受益者，也是安全事故的直接受害者。所以，要确保安全，必须从我做起。

桃红柳绿，百花绽放，这是一个阳光明媚的季节，我们的企业也如同这火热的季节一样，蒸蒸日上，兴旺发达。责任重于泰山，隐患险于明火。亲爱的朋友们，安全的警钟再次响起，为了家庭的幸福，为了企业的繁荣，为了社会的稳定，积极行动起来吧。我坚信，只要我们用心去想，用心去做，用心去沟通，以安全保稳定，用安全促发展，靠安全增效益。让我们的手腕紧紧相连，让我们一起拂春风、沐夏阳、迎秋雨，傲冬雪，乘风破浪，劈荆斩棘，让我们一起把握安全，拥有明天。

## 宪法与我同行演讲稿篇五

早上好！

你看，很多同学放学后不排队，自己几个小伙伴结伴而行，在路上奔跑，嬉戏。有的为了省事，干脆把安全帽放在书包里，还有的同学没有严格的遵守交通规则，绿灯还没有亮，他已经迫不及待地过去了。

我们再来看看因此造成的严重后果吧。据统计我国中小學生每年非正常的死亡人数达1.6万人，相当于每天都有一个班的学生从地球上消失。

食物是我们人类生活中必不可少的，但食物的质量问题和人在饮食时的一些不注意也会导致一些疾病，甚至食物中毒。因为你们年龄小，辨别能力差，所以特别容易受到伤害。

你看放学铃声一响，很多同学就把校门口的小摊小贩围得水泄不通，你们在享受美味的同时，却不知这些食品中，有些是三无食品、过期食品、含有防腐剂和色素的食品，甚至是地下工厂生产的食品。

我们再来看看由此造成的后果吧，有些同学买了这些食品，吃过后，轻则腹痛，重则呕吐，腹泄以至食物中毒。

鲜花迎风绽放，鸟儿自由欢畅。鸟语花香的校园一切都是这么美好而充满活力。

你、我、我们的学生，都是校园多彩的风景，当然只有完整的生命才能绽放出生命的如此精彩。凋落了花瓣的花朵和折断翅膀的鸟儿都不再可能感受生命的如此精彩。

在此，我向全体师生发出如下倡议：

1. 在我们徒步行走于人来车往马路时，要时刻保持清醒的头脑，不要在马路上嬉戏，打闹。
2. 当我们过马路时多一些谦让和耐心，走人行横道，绝不能

贪一时之快，横穿马路。

3、严禁学生骑自行车，放学回家一定要排好路队。

4. 自觉养成良好的行惯，饭前便后常洗手，防止传染病的发生

5. 当我们购买食品时，要看清生产日期，保质期等，三无食品，过期食品一律不要食用。

6. 生吃瓜果一定要洗干净后才可食用，不吃腐烂和变质的瓜果

安全是一首歌，需要用心去谱写美妙的音符；安全是一座山，需要毅力去跋涉险峻的路途。

同学们让我们与安全相伴，与安全同行，让安全成为我们永远的朋友。

## 宪法与我同行演讲稿篇六

大家好！我演讲的题目是“安全与我们同行”。

如果有人问：“滚滚红尘中，你最需要的是什么？是金钱？是美女？还是功名利禄？”如果让我来回答，我就是：最需要的是安全！

“孩子，绕过前面的石子”，这是母亲在我蹒跚学步时的指点。

“当心路上的汽车呀”，这是你父亲在我上学时身后的叮咛。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，安全重于泰山”，这是现在，我和我的同事们每天上班时恪守的信念。



在人生的旅途上，安全与我们同行！

的确，当我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔跤；没有它，我们可能走不过风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨重的代价。职工同志们，当我们工作的时候请多想想家中需要照顾的父母，温柔的妻子和可爱的孩子吧！

安全知识的`贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。但是有了安全知识，强化了安全意识，往往也会使我们逢凶化吉，遇难呈祥。

塔吊下的人们都惊呆了，空气似乎也凝固了，××身旁的××更是吓得目瞪口呆，不敢再往下看这即将发生的惨剧。而此时，××已经被早已挂好的安全带拉住了，悬在了半空中，在同志们的帮助下安然无恙地回到了地面。

就这样，一根小小的安全带留住了生命，留住了幸福，留住了欢笑，留住了人世间美好的一切——面对如此大的馈赠，我们又有什么理由不自觉遵守安全操作规程呢。

让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全与我同行！

我的演讲完了，谢谢大家