

适合高中生课前演讲的题目(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

适合高中生课前演讲的题目篇一

大家好！书山跋涉，须要用勤劳的步骤，在无边的莽野中，踏出一条通向极峰的路途。

学海泛舟，须要不懈地努力去擎起理想高悬的帆船。

顺遂的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了残杀的泪泉！那是谁伴它走过生射中那艰难的一段长路？——勤劳！是勤劳擎着它五彩的帆船，把握着它生命的舵把，讲述它胆小地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的翌日，是今日汗水，血水的交融！

那站在科学极峰上的伟人，向我们展示的不单是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向众人诉说那烙在手中的茧痕，那充溢山岳的萍踪，向人世折射的是“人生在勤”的真谛！21世编年轻而颇具后天的你们，请不要让钻营之舟停泊在安好的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的帆船去穿越海洋！

然则，配头们你们要知道，离开勤劳的母土，后天的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的出路，你我的翌日都将是一粒埋在沃土中憔悴的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇晃的危墙！此时此刻，你莫非还须要徘徊、犹豫吗？动起来！迈出我们勤劳的步骤，踏出那无边的莽野，踏

出一条属于我们自身的金光大道！让我们在光阴白叟的催促下，在勤劳的基石上构建人生宫殿的光芒！

适合高中生课前演讲的题目篇二

20xx年于中国竞技体育是极度辉煌的一年。当烟花散尽，繁华消退，全民奥运热潮渐渐褪去时，中国体育也悄然回归本位。在“后奥运时代”，群众体育必将得到越来越高的重视。为了满足广大人民群众日益增长的强身健体需求，国务院批准8月8日为“全民健身日”。将健康向上的大众体育精神传达给公众，推广健康生活的理念。

“全民健身日”目的

刘鹏介绍说，曾讲了四个重要——体育已经成为推广文明生活方式的重要途径，已经成为增强青少年身体素质的重要方法，已经成为推动经济和社会发展的的重要力量和沟通世界、联系世界的重要桥梁。因此，“全民健身日”是一个标杆，是一个推动力，推进全民健身长效化、机制化，推动中国从体育大国向体育强国的目标迈进。

从扩大全民健身节日的社会影响，吸引更多的人们更广泛地参与体育健身活动，弘扬积极向上的奥林匹克精神，纪念北京奥运会成功举办举办的角度讲，8月8日设立“全民健身日”的目的还在于，让中华民族铭记中国体育的辉煌时刻。

“通过‘全民健身日’的宣传和带动，让健身成为人们生活的一部分，使人民群众真正享受到体育带来的健康和快乐，让体育在人的全面发展与和谐社会构建中发挥更加积极的作用！”刘鹏表示，这将是“全民健身日”最成功之处。

“全民健身日”分量

国家体育总局政策法规司司长张剑表示□20xx年，国务院出台

了关于设立节日、纪念日和活动日的通知。“全民健身日”与“植树节”并行排列，属于国家政府立法规定，国务院批准的活动日，以后会制度化。

“全民健身日”有其显著的特征，呼吁全体人民群众走向运动场，走进健身行列。同时，8月8日也有着深远的意义，纪念中华百年奥运梦圆时刻。

据张剑介绍，由于社会流行节日过多，中央政府下发文件从严设立节日[20xx年，中央政府共批准设立两个节日，其中包括“全民健身日”，反映了老百姓的共同愿望。

“全民健身日”好处

目前，“全民健身日”的实施方案正在谋划，据国家体育总局群体司司长盛志国介绍，活动主题的选择，节日气氛的营造要充分考虑到群众的广泛参与性和健身时效性，探索已开展十多年的“全民健身周、月”活动与“全民健身日”活动形式的结合，创新活动内容和组织渠道、方式，努力使组织开展的活动与群众日常健身活动有机结合，强化各级政府体育服务职能，提供更多的健身机会，提供体育公共服务，提供让老百姓乐于参与的方式，使节日的健身乐趣惠及广大人民。

适合高中生课前演讲的题目篇三

有哪些演讲稿适合高中生在课前演讲的呢?本站小编为大家整理了高中生课前演讲稿三分钟，欢迎大家阅读。

老师们、同学们：早上好!

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习

环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

亲爱的同学们：

我给大家讲一个关于“希望的种子”的故事。

在列宁格勒市中心，有一个科学研究所。研究所里建有一个巨大的仓库，这里保存各种粮食种子。

1942年，当德国人围住列宁格勒时，这个城市开始上演人间悲剧：成千上万的人开始被饿死，人们想方设法寻找食物。

有些市民不惜穿越德军的封锁线跑到郊外，寻找树皮和已被冰封的湖底的鱼虾。但他们常常有去无回，成为德国纳粹枪弹的牺牲品。

饥饿让人变得疯狂。不少人看上了研究所中的那些粮食种子。这可能是当时列宁格勒城中唯一储备大量粮食的地方。

驻守的军队来了，可是科学家说，这是种子，是苏维埃将来的希望。驻守部队撤退了。

前线浴血奋战的将军也来过，他要求把粮食全部交给军队，但科学家说，这是种子，不能吃掉。将军暴跳如雷，但科学家告诉他：“当我们打退了德国人，农民们可以用这些种子过上幸福的生活。”将军听完，向科学家敬礼，然后带领士兵离开了。

几个月后，人们发现看守仓库的科学家饿死在粮堆旁。列宁格勒的那座粮仓，成为世界粮食史上的一个奇迹。

战争已经摧毁了一切，但列宁格勒却保住了珍贵的粮食品种。

现在我们不知道那位科学家叫什么名字，但他的那句“希望的种子”的名言，成为列宁格勒这家研究所的代名词。

故事讲到这里，相信很多同学已经被深深地感动了，为饿死在粮堆旁的科学家，为保护着希望、阐释着希望、留下希望的科学家。

是啊！面对至死仍报希望的这样的人，我们除了感动，还能有什么？战争能摧毁一切，却绝对摧毁不了希望。

是的，拥有希望，一定会拥有未来。

谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑

到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

适合高中生课前演讲的题目篇四

大家好！

非常开心在这课前三分钟和大家分享我此次的演讲，今天我想要和大家讲的是青春。青春是我们每个人一生当中最珍贵也是最美好的一段回忆。而现在的我们正好站在青春的路口，或许我们会彷徨，或许我们会犹豫，但是请大家都不要怕，因为青春是值得推敲和历练的。请大家勇敢的迈出每一步，只为了不让下一秒的自己失望。

高二了，离高三又近了一步。以前我总是在想我们要什么时候才能走进哪一栋高三楼，没想到的是，我们离它真正的就只差那么一步了。可是看看现在的自己，好像还是那么幼稚，好像还是那么柔弱，但这是不要紧的，因为只要一直往前，过去的路就会成为我们今后的依靠，这段青春也才有了真正的意义。

上一个月的月考成绩出来了，大家也知道，我考的很差劲，尤其是在语文这门科目上，我败的一塌涂地。那时候我就在想自己这一个月究竟干什么去了，为什么要辜负时光呢？那的确是一件让我非常懊悔的事情，所以大家看，每一个阶段里你所做的事情都会有一个结果，这是我们无力改变的，或许后来的我们有可能会做出一些改进和进步，但是那个结果已经刻在了那一段时光里，无法更改，而这，也就是时光的魅力了。

青春就像是一场考试，如若我们没有办法争取它，那么最后的结果或许也会是不衬心意。所以亲爱的同学们，请大家不要再迷惘了，珍惜青春的机会不多，短短一段时光，让我们好好去对待它吧。对于现在的我们来说，或许就是要去学会珍惜，学会把握好自己每一个学习的机会，在正确的时间里做正确的事情，这是对青春最直接的尊重。

这短短的三分钟，讲不尽青春的意义。我相信在每个同学的心里，其实青春已经有了一个定论。青春是我们自己的，我们可以去书写它，更改它，只要符合我们的内心，我相信它就是充满了价值和意义的。时光易逝，懂得珍惜，才是对青

春最大的负责啊！

同学们，未来的路还很遥远，学习的路上也会充满着挫折，请大家不要放弃，不要沮丧，因为在这条路上，我们还有青春这一份底牌，但是请大家不要忘记的是，不要把底牌当做消耗的资本！

适合高中生课前演讲的题目篇五

你们好！

所以，请带着梦想飞，飞向那蔚蓝的天空，飞向那洁白的云朵，飞向那灼热的太阳，或许你会摔倒在地，付出鲜血代价，或许你会迷茫在天空中，但不久便会找到自我所要前行的方向，或许天空会被乌云所遮挡，一切灰暗，一切显暗，闪电时不时出现，一副即将倾盆大雨的形象，但你要坚信只要坚持梦想，一切便会拨云见日，一片晴空。