

2023年维护自我形象 中学生自身经历的 演讲稿(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

维护自我形象篇一

大家好！

某人曾说过：“失败是成功之母。”有些人就可以用这句话来形容。

比如爱迪生，他做出了灯泡，起因是他的妈妈在做手术时光线并不足，他因为很机灵，所以搬来镜子，利用了反光原理“做”出了光，但是他并不满足，因为他想用一個更加实用、方便的物体来照明。

爱迪生他也是一次次失败，一次次思考，一次次试验，但是，他并没有一次次成功！在我们的心目中，爱迪生是伟大的，因为他，我们的世界才多了一个光明——电灯。

我们应该向爱迪生学习，做第二个“小爱迪生”。

失败、启发、成功、思考、试验，他们结合起来，才可以做成一件事。爱迪生就是例子。风雨过后才会有彩虹！

维护自我形象篇二

说到成功，人们有一个错误的观念：成功只等于成名。有人

认为，只有扭转乾坤的壮举，才算是成功的举动；有人认为，只有领袖、名人，称得上“家”的人，才算是成功者；有人则干脆断言，世界上没有一个成功者，因为后人肯定会超越前人。这是多么可怕的自卑。

然而人的一生，总会遇到困难、挫折。也正因为有了困难、挫折，才显出成功的宝贵。

我，在学习上经常尝到一些小小的成功的滋味，最能留给我深刻印象的，还是在数学上取得的成功。

记得读小学的时候，我对数学没有多大的兴趣，因为我最怕数学的计算题，特别是应用题，我一直对它产生一种恐惧感。在一次数学测验的时候，我瞧了一下试卷，心快要跳出来了。全部都是计算题和应用题。我几乎尖叫起来，可是还是不情愿的计算起来。快要下课了，我连一面试卷都没有做出来。于是脑里就闪过了一个念头：偷看。哈哈！真是抄来全不费功夫！一下子就做出来了。

第二天，老师把试卷发了下来，我得了个80分，但是我没有兴奋，心里只有一阵难过。哎！这都怪自己平时没有注重数学。这次，虽然取得好成绩，但是我反而觉得不是很光荣，而且尝不到成功的滋味。

就从这一刻起，我决定要努力学习，把数学成绩搞上去。我买了许多关于数学科的资料，而且还从一年级的数学看起，把握好每一秒时间，我坚信我这样做一定会取得好成绩的。

终于皇天不负有心人。我的数学成绩蒸蒸日上，一次比一次好，而且一直保持在80分以上。记得初一第一学期考完期中考试后，我一直为我的成绩感到不安，胡思乱想。当老师发试卷叫到“梁丽芳，92分，全班第一”的时候，我简直不敢相信自己的耳朵，同学们还报以一阵热烈的掌声。这掌声至今还在我的耳边回响。我拿着试卷，泪水湿润了眼睛。

放学了，我拿着试卷哼着歌儿向家跑去。面对路旁的山，我喊了一声“我成功了！”这声音在四周来回回响。

我终于尝到了成功的滋味。我为我现在的数学成绩而感到无比的自豪，也为我取得小小的成功而感到无比的光荣。

大胆而自豪地承认成功吧，认认真真地品味自己的每一次成功吧！从品味中，汲取成功的经验，点燃智慧的火花，从而获得更大的成功，这也许就是人生的意义所在。

维护自我形象篇三

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“做阳光少年，创和谐校园”。

首先我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的’标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等标语却用中文书写。同学们，这是为什么呢？人家回答说：因为有这些不文明行为的人大多数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍(zì)□密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的。通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离。因此我

们每个学生都应该养成文明的习惯，做文明少年。

同学们，播下一个动作，便收获一种习惯；播下一种习惯，便收获一种品格。我们要把文明放在心里最首要的位置上，时时刻刻与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的一言一行、一举一动都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰，不大声喧哗，不讲脏话；管住我们的手，不乱扔垃圾，不打人，不乱涂乱画；管住我们的脚，不乱踢乱踩，不践踏花草。特别是在课间：要文明活动，健康游戏，快乐休息。可以到走廊上站站，眺望远方，让身心得到放松；可以走走转转，回忆学过的知识；也可以到操场上做做健康的游戏，陶冶心情，锻炼身体。让课间十分钟更加快乐，更加有意义。

我相信，我们全体师生经过共同努力，一定会营造一个宁静、有序、安全、文明、和谐的紫金校园。

谢谢大家。

维护自我形象篇四

大家好！今天我演讲的题目是《魂动青春，生命无悔》。

茫茫大漠，一棵胡杨迎风矗立，展现的是一座丰碑的伟岸；

巍巍青山，万株青松连片成林，展现的是一条长城的雄壮。

古希腊学者阿基米德说过：“给我一个支点，我可以撬起整个地球。”苦难的中国在八十七年前，找到了拯救中国的支点——中国共产党。翻阅中华民族的历史，奔腾的长江，咆哮的黄河，磨砺出一个坚强而不屈的民族，五千年的灿烂文化积淀出一种伟大而崇高的精神。正是这种民族精神，让一

代代中华儿女魂牵梦萦，让一代代华夏赤子前仆后继。

穿越岁月的烽火，走过历史的云烟，在镰刀斧头引领的正确航程中，始终飘扬着一面青春的旗帜。它浸透着一代代热血青年，在黑暗中为民族解放上下求索的不屈与艰辛；它饱含着一代代优秀青年，在前进中为民族发展不懈努力的奋斗与奉献。在国际风云变幻的今天，这一面青春的旗帜仍然闪烁着耀眼的光芒，它正为建设祖国的宏伟蓝图勾画出最亮丽的色彩！

党的好儿子雷锋、人民的好公仆焦裕禄、百姓的好书记郑培民……他们为党和人民的事业鞠躬尽瘁、死而后已，他们在人民群众心中树起了一面面旗帜、一座座丰碑，留下了一首首永远吟唱不息的生命赞歌。他们的光辉形象激励着当代青年高擎旗帜，继往开来，一路前行。

在今天，青年对祖国和人民的爱，更演绎为用青春和奉献唱响人间爱的赞歌。自汶川大地震以来，我的内心一直被救灾一线的青年党员所感动和震撼着。当国家处于危难时刻，灾情就是命令，他们第一时间冲上前线，他们的身影总是第一时间出现在最难最险的地方。没有救援工具，他们就用流血的双手从废墟中刨出人民群众的鲜活生命；没有行走道路，他们就用起泡的双脚从泥泞中踏出人民群众的生命通道。是他们用勇气和责任谱写了人间的至爱大爱，是他们用青春和党性，再一次向国人响亮回答“谁是最可爱的人”。

对于共产党人来说，无论岁月的长河如何流淌，总有一种精神、一种信念、一种魂魄，一脉相承、绵绵不绝，那就是立党为公、执政为民，全心全意为人民服务。正是这种精神和魂魄，支撑着一代代共产党人谱写一章章动人的鱼水新篇。

在座的朋友也许有人会说，我只是一名普通青年，一名普通党员，终我一生也做不出惊天动地的成绩。江海之大，源自细流；泰山之高，积自寸土。面对祖国的召唤和人民的需要，

我们能够选择做一名顶天立地的好男儿,做一朵在风雨中绽放的铿锵玫瑰;我们能够选择立足岗位,无私奉献,为构筑共和国大厦最坚固的基石增砖添瓦,为构建我们的和谐家园出力流汗。

我很自豪,我是一名从组工干部队伍中成长起来的青年党务工作者。是组工干部那种耐得住寂寞、守得住清贫、经得起诱惑的严谨作风,是组工干部那种求真务实、甘为人梯、忘我工作的奉献精神,激励着我在新的团委工作岗位上,堂堂正正为人,清清白白履职,踏踏实实做事,为我县共青团事业的蓬勃发展尽职尽责、尽心尽力。

历史已经跨越了充满机遇与挑战的二十一世纪,这是祖国腾飞的时代。党的xx大已经启动了全面建设小康社会的伟大征程,我县发展规划已经绘就了强县富民的宏伟蓝图。作为祖国的未来,民族的希望,我们的步伐踏着时代的节奏,我们的心跳和着民族的脉搏。同家乡共发展,与人民共命运,为祖国献青春,是我们不变的誓言,是我们扛起的一面不倒的旗帜!

青年朋友们,就让我们把人生的支点放在党旗下!把共产党人那一种精神、那一种信念、那一种魂魄,全部融入到我们的血液里,把最宝贵的青春,贡献给我们所热爱的祖国、至爱的人民和钟爱的事业!

迸发出千万股青春生命的激情,定能奏响爱我中华的最强音;

绽放出千万缕青春生命的光华,定能谱写振兴中华的新篇章!

当青春赞歌唱响的时刻,让我们自豪地说:我们魂动青春,我们生命无悔!

谢谢大家!

维护自我形象篇五

尊重，是脸上一抹真诚的微笑；尊重，是在他人发表不同意见时的倾听；尊重，是为别人付出的努力而鼓掌。尊重看上去，好像只是奉献给身边的人。

其实真正的道理在这儿：尊重别人就是尊重自己。

有句话叫“投我以木桃，报之以琼瑶”，意思是说别人送我木桃，我使用琼瑶做为回报。所谓礼尚往来，在人类的社会中，你付出一分便会有一分的回报，不会多不会少，总有一天一定实现。这是规则。规则在大多数时候对大多数人都是平等的，所以你对他人的尊重礼貌会在他人心中留下美好印象，随后他们亦会如你所做般对待你。

不是没有这样的反例吧，试问哪见过一个愤世嫉俗目中无人的狂小子会赢得别人发自内心的尊重呢？最多是用自身的“叛逆”及“与众不同”来吸引大众好奇的目光罢了。

尊重是一种大智慧，因为懂得所以慈悲。尊重旁人与自己的相同之处不难，得遇知音的兴奋雀跃足够掩住“尊重”那平实些微的光芒。难的是尊重旁人与自己的相异之处。比如：你认为吸烟有害健康而且污染环境，他却将其视作一种调剂，他说人生就是要积极进取、鲜活浓烈，而你只求平淡、安详、怡然、舒适的过一辈子。所以每个人都有不尽相同的差异何止千千万？尊重便是守着自己的人生信条并从客观的角度和欣赏的目光去看对方，并不苛求相同，只求正视相异。

因此，懂得尊重旁人都感悟明了了人生的大智慧。所以姿态优雅、举止从容，因为有足够的自信支撑自己，也有足够的宽容去审视旁人。所以会被旁人所尊重，只是因为其身上所散发出的高贵又平和的气息实在是让人向往和吸引。

尊重会让人心情愉悦、呼吸平顺，尊重可以改变陌生或尖锐

的关系，若是有对彼此足够的尊重，战争都是可以避免。

古人云：爱人者人恒爱之，重人者人恒重之。

谢谢大家！