

# 2023年中班幼儿教师活动方案(通用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 安全意识演讲稿篇一

衣、食、住、行，是人们生活中最基本的内容，其中的“行”，要涉及交通问题。由于我们中学生自控能力差，时间和空间观念较模糊，遇意外情况易惊惶失措，加上缺乏交通安全意识。缺乏交通安全知识。缺乏交通安全责任感。存在麻痹思想。存在侥幸心理，于是在我们学生中发生了一幕幕惨剧。

交通事故的发生不仅在政治上造成严重影响，经济上也造成巨大损失，还给人们造成巨大的精神痛苦，因此，人们称交通事故为“交通战争”，称汽车为“滚动的杀人武器”。交通事故上升，在全国近2亿中小学生中，近年来包括交通事故在内的各种伤亡事故中，非正常死亡率高达万分之一！孩子们以风华正茂的生命为代价，向人们敲响了交通安全的警钟！加强中小學生交通安全教育刻不容缓，势在必行。

“高高兴兴上学去，平平安安回家”是每个学校老师和学生家长对学生的一个共同心愿。人们说，交通事故猛于虎。可是老虎再凶，也只能一口吃掉一个人，而交通事故则会一口吞噬几个甚至几十个人的生命。我们每一个同学在学好科学文化知识的同时，更应该学习如何保护自己。现在我向大家介绍一组数字：去年，世界交通事故死亡人数达50万人，其中中小學生占了10万多。而我国交通事故死亡人数则无法谦

虚地排在了世界第一。我国每年交通事故死亡人数都在10万多人，平均每天死亡达“300”人，这真是一个比战争还要无情，还残酷的数字。就在2017年的11月14日早上6点，山西沁源县二中900多个学生在公路上晨跑时，一辆大货车向学生横冲直撞过来，造成21名师生死亡，18人受伤。当时公路上躺满了遇难学生的尸体。这一连串触目惊心的数字背后，这一起起惨烈的事故背后，有多少家庭失去了亲人，有多少欢乐变成了悲剧，有多少幸福化为乌有。在每一起交通事故背后，是一个个家庭失去了顶梁柱，是一个个白发人送走了黑发人，是一个个孩子与父母阴阳两隔。

在一般情况下，汽车在行驶中，如遇到危险情况，驾驶员踩刹车减速或停车就可能避免交通事故。但是，遇到紧急突然情况，如行人或骑车人在车辆临近时横穿马路，尽管驾驶员采取紧急刹车的措施，也难免发生撞车、撞人的事。同学们，你们都知道惯性的原理，驾驶员从发现危险到采取紧急刹车到汽车完全停止，需要两个过程，即“制动停车过程”和“制动停车距离”。这就如同你在奔跑中突然停下来，还受惯性的作用，不由自主地向前冲击几乎一样。汽车行驶速度越快，惯性力越大，制动停车距离越长。因此，汽车不是一刹车就能停止的。检测结果表明，当汽车以每小时40公里的速度行驶行进时，从司机发现情况急刹车到制动有效，车会向前继续行驶18.82米远，才能停住，而在雨、雪天气，由于路面较滑，会向前继续行驶达24米。

出。对于这种情况，汽车驾驶员也无可奈何。如果出现类似的交通事故，横穿马路的人往往要负责主要责任。

当汽车转弯时，汽车的方向灯一闪一闪时，它告诫人们，汽车要转弯时所占用的空间宽度大于车辆本身的宽度，这是因为汽车在转弯时，前后轮不会在同一条弧线上，而是有一定的距离差距的。这个差别就叫“内轮差”。由于这种“内轮差”，使汽车转弯时，前轮可能通过道路的某一物体，而后轮却不能通过。懂得了汽车转弯时的基本原理后，我们在道路上碰

见转弯的车辆时，不能靠车辆太近，不要以为汽车的车头可以过去，就没有事情了。其实，如果你离转弯的汽车太近，就很可能被车尾撞倒，液压离转弯的车辆横距一公尺以外。

首先，我们都来反省一下我们自己或身边同学的交通行为，是否曾经有过不遵守交通规则的行为，是否曾因自己不安全的交通行为而给自己带来过一些伤害。同学们，你们当中很多人每天好几趟往返于学校和家庭之间，途中又大多要走马路，不管步行也好，骑自行车也好，总要避让来往的车辆。但是，你们当中有些人交通安全意识不强或缺乏交通安全常识。想想看，当你们走在马路上时，是不是有同学追追打打？是不是有同学边走边看书？是不是有同学随意横穿公路？是不是还有同学骑自行车时喜欢显示自己的本领，意双手离把或单手骑车？在交通日益繁忙，生活节奏日益加快的今天，遵守交通规则，才为我们前进的路，上了护栏。如果人人都遵守交通规则，珍视生命，才能保证社会的和谐与安定。我们应该深深的懂得：美好的时光是需要生命去享受的，拥有健康的生命是拥有一切的前提。

《交通安全意识演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的`未来，大家一定要培养文明交通意识，养成自觉遵守交通法规的良好习惯。只要大家始终把交通安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离交通事故。

各位老师，各位同学：

大家好。我今天演讲的题目是：

《珍爱生命，文明交通》

在一生命摇篮中，珍藏着——最美丽的阳光，最珍贵的友谊，

最灿烂的笑容，最幸福的日子。它——赋予了我们每个人——生的权利和义务。如果说——生命是花，那么安全就是衬托它的绿叶，没有了绿叶的陪衬，生命之花就会过早地枯萎；如果说——生命是条河床，那么安全就是它的堤坝，没有它的拦截，河水就会肆意流淌，过——早——干——涸。

小时候，一听到“交通”两字，我脑海中即刻出现了红黄绿三种指示灯。曾经，我问过爸爸，世界上有那么多美丽的颜色，为什么要偏偏选择红黄绿这三种呢。爸爸说，红色代表着大自然所赋予我们的色彩中最强的威力。是啊，红色！红色那么强势震撼，却又无法逃避。它在阻挡了急匆匆的脚步的同时，更阻挡住了风险。但是，当我们无视它的警告，继续跨出危险的一步时，它却又露出了血淋淋的一面。去年的夏天，妈妈的表弟，一个25岁的青年，出了车祸。原因是夜间酒后驾驶摩托车闯红灯，结果与一辆从侧面驶来的大卡车相撞，当——场——死——亡。对于当时从未经历过生离死别的我来说，听到消息的一刹那，大脑是空白的。但是，当我看到一夜间白了头发的舅公时，看到他脸上不住流淌的泪水时，我才知道，知道什么是一——钻心的疼痛??文明交通意识的淡薄让我听到了血的教训，让我看到了一幕人间惨剧。其实，许多意外事故是可以避免的。红灯短暂而生命长久，当我们过马路时，多一份谦让与耐心，我们会收获更多美好。我坚信，文明交通重于一切。而我们，是文明交通的第一责任人。爸爸说，黄色，是丰收的颜色，是需要注意的警示，是淡定从容的等一等。绿色，它把大自然的能量转化成营养供给给我们的时候，昔日的小树苗，也会长成碧树参天。所以，绿色——给人们舒适、恬静和安全的感觉。然而，随着经济的发展，人们的生活水平逐渐提高，马路上的车越来越多。也就是在这红绿灯下，在我们不曾发现的时候，马路——已经变成了无情的杀手。汽车、摩托车像那锐利的尖刀，肆意宰割着幸福和安宁。你可曾想过，当我们在上学路上你推我挤的时候，当我们在放学路上抢着穿过马路的时候，当我们在马路上追逐打闹、匆匆忙忙跑来跑去的时候，当我们攀爬机动车辆的时候，当我们忽视马路上的斑马线的时候，当我们

忽视校门外的警示牌的时候，也许，有人欢快的生命乐章因此戛然而止！

有人说过，动荡年代最可怕的是战争，而和平年代最可怕的是车祸。车祸无情的吞噬着人们的生命。我们无法忘记那一幕幕车祸带给我们的苦难和伤痛，它让多少完美的家庭支离破碎，它让多少刚刚富裕的家庭又归于贫穷，它让多少孩子失去了笑声，它让多少人终身与疾病相伴。我们必须明白，无视文明交通就意味着无视生命。生命对于每个人来说都只有一次，我们要学会保护好自己，保护好我们身边的同学。在此，我向所有关心我们成长的大人们郑重承诺：一定学好交通安全知识，自觉遵守交通法规，并用我们的小手去拉爸爸、妈妈的大手，文明交通一起走。决不随意穿马路、闯红灯，决不在马路上追逐玩耍并排走，决不逞能骑“英雄车”，时时处处做一个遵守交通法规，关心他人的文明好少年。

因为有爱，世上才有了阳光和雨露。因为懂得珍惜，人间才有了花草和树木。珍爱生命，共创平安大道；文明交通，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。我的演讲结束了，谢谢大家！

各位老师、同学们：

今天，我演讲的题目是《珍爱生命 善待自我》 我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。随着经济的日益发展，城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，

在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

《交通安全意识演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个懂交规遵交规的中学生。

七年级九班学生 卢童童

2011-3-25

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天跟大家一起学习交通安全方面的有关知识。我讲座的主题是：珍爱生命，安全出行。

首先，我们都来反省一下我们自己或身边同学的交通行为，是否曾经有过不遵守交通规则的行为，是否曾因自己不安全

的交通行为而给自己带来过一些伤害。同学们，你们当中很多人每天好几趟往返于学校和家庭之间，途中又大多要走马路，总要避让来往的车辆。但是，你们当中有些人交通安全意识不强或缺乏交通安全常识。想想看，当你们走在马路上时，是不是有同学追追打打？是不是有同学边走边看书？是不是有同学随意横穿公路？这些都是不对的。现在，我教大家学习两大本领：一会走路、二会乘车。

1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。

2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。

3、不要搭乘超载车，如摩托、拐的等。更不要坐农用车，尤其是人货混装车。

4、在道路上遇到突发事件，要立即就去找大人帮忙。

5、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。

我将大家走路、坐车的一些基本常识编成了一首小歌谣：走路要走人行道，不在路上打和闹。

不要快车不抢道，靠右行走要记牢。

车急慢行仔细看，不急躁来不猛闯。

遵守交规习惯好，健康平安幸福长。

同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要培养文明交通意识，养成

自觉遵守交通法规的良好习惯。只要大家始终把交通安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离交通事故。

最后，祝愿大家身体健康，学习进步，安全每一天！

## 安全意识演讲稿篇二

校园内安全隐患常排查，教育中安全思想不放松。下面小编为你整理安全演讲稿，希望能帮到你。

早上好！今天国旗下讲话的题目是《树立安全防范意识，构建平安和谐校园》。

大家早上好！过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

### 一、加强宣传教育。

各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

### 二、做好秋季流感等防病工作。

秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我



们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

### 三、注意课间活动安全。

请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

### 五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

### 六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

### 七、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健

康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量!

我的讲话完了。谢谢大家!

老师们、同学们，早上好!

这天我国旗下讲话的主题是：校园安全。每年三月份最后一周的周一是全国中小学生安全教育日。根据上级有关安排，我校把这一周定为安全教育周。

今年开学以来，各种校园意外事故频繁发生。从北大、清华食堂的爆炸案，到市区一小学生从二楼跳下摔成骨折，某学校一学生因与另一位学生发生争吵而用刀子捅人，令人触目惊心。我们学校也不平静，教室里学生钱包被偷窃，至今窃者还逍遥法外，上周五晚上又有一窃者闯入一楼寝室，幸好我们的学生自我防范潜力强，一脚踢去，使小偷仓皇逃窜。所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们的学生能否健康地成长，能否顺利地完学业;它关系到我们的老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们作好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育和首要任务之一无是处，务必长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，期望各个班级、各位学生认真作好。

首先，我们全校师生要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班班长要协助班主任对本班教室

里的各种教学设施、用电设备进行一次专门检查，若发现隐患，及时向总务处汇报，防患于未然。

其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要作好准备活动，运动时要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第三，要注意教室和寝室的安全。学生上课离开本班教室必须要关好门窗，不能给小偷有可之机；还有个别学生把球带到教学楼，在教室楼的走廊上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。自上学期寝室里因充电失火后，学校已明确规定不能把充电照明灯带到寝室，但是还有一部分同学无视校规校纪，继续带到教室或寝室，存在着严重的安全隐患，期望有这种违纪行为的同学要立即改正。

第四，要注意交通安全。随着天气的转暖，骑车或公共汽车上学的学生逐渐增多。骑车的学生必须要严格遵守交通规则，个性是中环南路上的车车速都比较快，骑车必须要留意谨慎，以防发生意外。公共汽车的同学上下车时、横穿马路时都要注意安全。

第五，自我的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，必须要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自我和同学带来不良的后果。上学期和本学期都发生了同学间打架的事，期望这些同学必须要好好地反省一下自我的行为，自觉遵守校规校纪，无愧于嘉中学子的称号。

最后，期望透过安全教育周的活动，在全校构成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是完美的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范潜力，作到警钟

长鸣!

## 安全意识演讲稿篇三

大家好!

每年的11月9日，是“世界消防日”，11月9日与火警电话号码119相同，这时候正是我国秋冬季，风干物燥，火灾多发。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，从1992年起，我国将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等。

3、在教室里，不准随便拉电线，不得擅自使用电器设备。

4、放学之后，要记得关掉电器，并切断电源。

1、要了解和熟悉环境。当你走进商尝宾馆、酒店等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

2、火灾袭来时，不要慌不要乱，及时拨打119或向周围求救。

3、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离不要贪恋财物。

4、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

5、要保护呼吸系统。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。否则容易中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，消防安全，从我做起。

谢谢大家！

## 安全意识演讲稿篇四

大家好！

我是xx班的。今天国旗下讲话的题目是《消防安全在我心中》。

同学们，你们知道我们国家的火警电话是多少吗？对，那你们知道国际消防日是哪一天吗？是11月9日。我国的火警电话号码119恰好与国际消防日11月9日的月、日数相同。火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但是火如果失去控制，酿成火灾，就会给人们的生命财产造成巨大损失。下面我们一起来了解一些消防小知识。

首先，同学们要养成随手拔电源的好习惯，用完电器一定要马上把电源拔掉。不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。如果发生了火灾，一定要沉着冷静，不要心慌，及时报警。在报警时要把自己的姓名、发生火灾的地址讲清楚。要牢记先救人，后救物的原则，家里有老人和小孩应先撤离，不要急于抢出物品，以免延误时间，造成人员伤害。

其次，发生火灾时要听从指挥，如果争先恐后，互相拥挤，不但会阻塞通道，严重的还会发生踩踏事件。如果被浓烟包围，不必惊慌，千万不要直立行走，最好用膝盖、手肘着地快速的爬行，呼吸要小要轻，直到安全地带。当身上的衣服被烧着时，赶快在地上翻滚，把火扑灭。在无路逃生的情况下，要尽量找到湿毛巾或湿衣物，掩住口鼻。在有水源的地方暂时躲避保护自己。发现合适机会立刻逃生或等待消防人员前来抢救。

再次，我们要自觉爱护各种消防设施。消防设施是扑救火灾的重要工具。因此，平时不要随意玩弄、挪用消防器材。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

百善文明为先，万事安全最重！老师们、同学们：让我们积极行动起来，投入到学校的消防安全教育系列活动中去，学习消防知识，加强消防意识，提高消防能力，为把我们学校建成文明、安全、和谐的乐园而努力。

最后，衷心祝愿大家：年年岁岁快乐、分分秒秒平安！

## 安全意识演讲稿篇五

校园内所有设施都是经过反复斟酌按安全标准建造的，可还是会出现某些意外，这往往就是人为因素了。设想一下：在教学楼宿舍楼走廊，上下楼梯追逐打闹是不是很危险？用力关门是不是可能夹住手指？在人众多地方突然加速或者改变跑动方向是不是不安全？所以，做一个文明守纪的学生，安全才会得到更大的保障。学校要求，凡是集体活动要有组织、有秩序，而且整个过程保持不喧哗。

体育活动是把双刃剑，不参加体育活动没有活力身体还会出问题，参加体育活动可能会有危险，如果懂得安全常识，才会安全地达到锻炼的目的。饭后或身体不舒服不宜运动，剧烈运动之前一定要做好准备活动，不做超越体能极限的动作，

集体列队跑步不要擅自转向或超前，上体育课一定要听从老师对运动项目动作要领的讲解。

1. 合理膳食。“一日三餐”，间隔4-5小时，胃的消化机能刚好适应，也满足了身体获取能量的需要。个别同学不吃早餐上学或第一节课后才匆忙吃点东西，一定会影响身体健康和学习效果。

2. 尽量在中山大学校内食堂或在家里用餐，不到校外无证摊贩处购买食物或叫外卖。

3. 白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于健康。

4. 购买食物时，注意食品包装，生产厂家、生产日期、食品原料、营养成分、qs标识等都是要注意的。不能购买三无产品。打开食品包装，检查食品是否变质腐败。

5. 多吃蔬菜水果，水果洗净或去皮。

6. 少吃油炸、烟熏、烧烤食品。

安全感来自于我们对环境、人、事、物的应变能力。遵守群体生活规则，远离危险。一旦不幸出现摔伤、食物中毒等安全问题，应首先报告老师、校医或家长，擅自处理有可能造成第二次伤害。

没有安全就没有健康，没有健康就没有快乐，安全是我们一切行为的前提。祝愿同学们安全、健康、快乐地成长！

## 安全意识演讲稿篇六

今天，我们召开全市地方煤矿安全生产会议。会议的主要任务是，分析我市地方煤矿安全生产形势，总结经验，吸取教

训，安排部署今后工作，动员全市上下进一步统一思想，提高认识，坚定信心，切实做好煤矿安全生产工作，坚决杜绝煤矿重特大事故的发生。刚才，省煤矿安全监察局杨泽余副局长就煤矿安全生产工作作了重要讲话，大家要认真贯彻落实。下面，我讲四点意见。

煤炭产业在我市地方经济中占有重要比重，在增加地方财政收入、安置就业等方面发挥了积极的作用，促进了我市经济社会的快速发展。但煤炭行业也是事故多发行业，安全生产工作的重点领域。长期以来，市委、市政府高度重视煤矿安全生产工作，不断加强地方煤矿安全监管，开展地方煤矿基础管理推进年活动，加大对管理人员违法违规违纪行为处理力度，同时从队伍建设、财力保障等方面加大对安全生产监管的投入。全市地方煤矿安全生产管理水平不断提高，安全生产环境有所改善。

但是，我市地方煤矿安全生产形势依然十分严峻。年初以来，我市地方煤矿发生两起较大事故，一起重大事故，造成了20人死亡，特别是“10.9”海州区中兴煤矿东部井火灾事故一次死亡13人，造成人民生命财产安全巨大损失，给全市安全生产带来了巨大的压力，给我们再次敲响了安全生产的警钟。

我市地方煤矿安全生产事故多发，固然有地方煤矿多、管理难度大的原因，但主要还是在煤矿生产管理工作中存在许多不足，一是部分县区政府对煤矿安全生产工作重视还不够，监管不到位，工作不落实，部分监管人员失职，未及时处理安全隐患；二是一些煤矿企业管理人员安全意识差，存在侥幸心理，投入不足，管理薄弱。

煤矿安全生产，事关经济发展和社会稳定，事关人民群众生命安全和财产安全。各县区政府、煤矿管理部门、煤矿企业必须从讲政治和讲大局的高度，切实增强做好安全生产工作的责任感和紧迫感，深刻吸取血的教训，摒弃麻痹、侥幸和放松的思想，时刻保持清醒，时刻高度警惕，做到警钟长鸣，



常抓不懈。要坚持“安全第一，生产第二”的原则，全面落实“两个主体责任”，不折不扣地执行安全生产法规制度、管理标准，认真对照有关要求，深入查找问题，深刻分析原因，及时排除隐患，切实做到不达到标准不生产。要健全责任体系，完善制度措施，加大安全投入，落实工作责任，提高安全管理水平，确保煤矿安全运行，确保群众生命财产安全，确保经济社会健康发展。

## 二、健全制度，强化监管，落实政府的安全生产监管责任

责任是安全生产的灵魂。县区政府对煤矿安全生产负有监管主体责任。近年来，县区政府对煤矿安全生产的监管力度不断加大，但煤矿安全生产事故频发的事实也说明，县区政府的安全监管责任还需进一步加强。

一是加强对煤矿安全生产工作的领导。各县区主要领导是煤矿安全生产工作的第一责任人，分管领导是直接责任人。各级负责同志要有高度的敏锐性和责任感，要熟悉煤矿安全生产工作，未雨绸缪，严密防范，身体力行，深入一线，靠前指挥，坚决防范重特大安全事故的发生。

二是进一步落实煤矿安全监管责任。各县区、各级煤矿安全生产监管部门要进一步完善岗位责任制，把煤矿安全生产责任落实到具体责任人，实行一级对一级负责。驻矿安全监管员要切实履行工作职责，加强对煤矿地面和井下现场的安全检查工作，及时排查事故隐患。

三是强化煤矿安全生产监督检查工作。各级煤矿安全生产监管部门要按照有关规定，加大对煤矿检查力度。煤矿安全检查要严格执行有关标准，对查出的隐患问题要及时下达执法文书，责令煤矿立即整改；对存在重大安全隐患的要责令停产整顿，并做好督促落实，坚决做到不安全、不生产。各县区要确定重点煤矿、重点部位、重点环节，特别要对煤矿“一通三防”、防治水、提升运输系统采取有力措施，加强监管。

四是加大对煤矿违规行为的处罚力度。要坚决做到违法必究、执法必严，决不允许姑息迁就。对发生死亡事故的煤矿，在依法处以罚金的同时，煤矿要停产整顿6个月以上。对发生非死亡事故的煤矿，要按照《生产安全事故报告和调查处理条例》有关条款处罚。对严重违法违规生产的煤矿，要按照发生非死亡事故的煤矿处理。

五是加强安全监管队伍自身建设。加强安全生产监督管理体系建设，是做好安全监管工作的重要组织保证。各县区要按照充实加强的原则，做到机构、人员、经费、职能“四落实”。要加强煤矿安全监管队伍政治思想教育和廉政建设以及业务培训，全面提高监管人员的政治素质和业务水平，做到严格执法、公正执法、廉洁执法，树立良好的社会形象。

### 三、加大投入，强化管理，落实企业的安全生产主体责任

煤矿企业是安全生产的责任主体，要正确处理安全与发展、安全与效益的关系，严格执行安全生产有关法律法规和政策的规定，细化安全生产责任，完善安全生产条件，保障从业人员安全生产权利。

一是加大安全生产投入。各煤矿企业要增加企业生产安全费用，加大安全投入，确保专款专用。要完善安全生产的设施，配备安全生产的设备，保障企业安全运转。要按规定配备专业技术人员，保证煤矿安全生产工作正常需要。要加强安全监控系统管理，煤矿安全监控人员和维修人员不足的、安全监控系统不能保持运转的，不得生产。

二是加强煤炭企业技术管理。各煤矿企业要积极推进安全生产技术进步，积极采用新工艺、新技术、新材料、新装备并掌握其安全技术特性，及时淘汰陈旧落后及安全保障能力下降的安全防护设施、设备与技术，严禁使用国家明令淘汰、禁止使用的危及生产安全的工艺、设备，不断改善安全生产条件，提高煤矿安全生产科技保障水平。

三是开展安全教育和宣传工作。各煤矿企业要组织相关人员参加各类专业技能培训，坚持班前警示教育，提高职工素质和安全意识。招用新上岗工人，必须经过岗前培训。要利用各种方式强化宣传，在职工中普及安全生产常识。

四是加大隐患排查治理力度。各煤矿企业要严格执行煤矿负责人和生产经营管理人员入井带班制度，加大对重点部位的排查力度，及时发现问题解决问题，定期向县区煤矿监管部门汇报隐患排查治理情况。

#### 四、加强督查，追究责任，确保安全生产工作落到实处

安全生产，人命关天。抓好煤矿安全生产工作，责任落实是关键，督查考核、责任追究是保障。要建立健全督查、考核和问责制度，落实好安全生产各项工作措施。

一是加强督查工作。市煤管局要组织专项检查和不定期抽查，督促检查各县区和各级煤矿管理部门落实监管责任，及时掌握、上报、通报全市地方煤矿安全生产工作情况。各县区政府主要领导、分管领导要亲自督促检查安全生产工作，严格执行市政府及市煤矿管理部门提出的制度要求和整改意见。

二是加大考核力度。安全生产管理水平，是一个地区或部门执政能力的集中体现。市政府将煤矿安全生产工作作为对县区各部门的重要考核内容，将落实安全生产责任情况实行“一票否决”，对落实不好、执行不力的单位取消评选先进资格。

三是严肃责任追究。对煤矿安全生产监督检查不力、玩忽职守，失职渎职的相关领导和工作人员，要严肃追究其行政责任，构成犯罪的要依法追究刑事责任。对违法违规生产、造成事故的煤矿要依法从重处罚。特别是对已经发生的生产安全事故，要按照事故原因没查清不放过、责任人员没处理不放过、整改措施不落实不放过、有关人员没受到教育不放过的

“四不放过”原则，一查到底，严厉追究有关人员的责任。

同志们，科学发展，首先是安全的发展。安全是企业和社会永恒的主题。煤矿安全生产工作任务艰巨，责任重大，我们要坚定信心，加倍努力，以切实有效的措施，抓紧抓好地方煤矿安全生产工作，完成各项任务目标，维护社会安全稳定。

## 安全意识演讲稿篇七

同学们，听了上述事例后你想到了什么呢？我想，你们至少应该想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。假如我们平时重视交通安全，遵守交通规则，交通事故就可以减少；假如我们不从楼梯的扶手上下滑，上下楼梯靠右行，假如我们课间不追逐打闹，不在高空抛物……就能避免事件发生。

1、饮食安全。要把住食品关，不吃不卫生的食品，不在路边无证摊贩买零食，不到卫生条件差的地方就餐，切忌暴饮暴食。

2、用电安全。电视机、影碟机、电脑、电饭煲、热水器等的使用，一定要细心、规范，不使用不合格的电器，不要用湿手操作通电电器等。

3、活动安全。不和同学进行一些有危险、危害大的游戏或活动，不玩火、不玩水。

4、放假期间，不准到学校玩耍。若要到其他地方玩耍，须向父母打招呼，经同意后才可以去。

5、外出旅行安全。放假期间，外出旅行必须有家长带领，一定注意交通安全，过马路走人行横道，外出时尽量减少一个人独处的时间，防止不法分子有机可乘，同时要注意旅行过程中的用车、用船等交通工具时的安全。

6、自我保护。学会自我保护，不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。特别是一个人在家的时候，不要随便给陌生人开门，遇到突发事件时能巧妙地处理，保证人身安全。

7、网络安全。全校学生必须远离“网络垃圾”，不进入网吧、电子游戏厅，发现一个，处理一个。

8、合理安排时间，做到休息和学习两不误，按时完成作业。

同学们，让我们行动起来，提高安全防范意识，遵守学校安全八条的要求，时刻为自身和他人的安全着想，为做一名合格的少先队员而努力吧！

最后，祝愿我们的校园中的每个人永远平安、快乐！祝愿同学们和老师们节日快乐。