

最新介绍冰墩墩演讲稿三分钟(实用6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

介绍冰墩墩演讲稿三分钟篇一

我执着，但并不固执，因为我愿意看见我的坚持换来最完美的结局！

我疯狂，但并不骄傲，因为我愿意相信我可以做到的你也可以做得到！大家好，我是来自四年级的彭美美，古希腊哲学家，伊壁鸠鲁曾说过：对我们帮助最大的，并不是朋友们的实际帮助，而是我们坚信得到他们的帮助的信念。信念对我们来说非常重要，今天我站在这演讲，心中只有一个信念：我要战胜内心的恐惧，在全校师生面前，敢于大胆展示自己的自我！今天我要演讲的题目是：好习惯成就好人生！

习惯决定命运

演讲开始之前，我想问同学们一个问题，成功是不是一种习惯？(同学们回答：是)那失败是不是也是一种习惯？(同学们回答：是)既然都是一种习惯，为何会成功？为何会失败？其实，成功是因为坚持不懈，而失败是因为放弃。坚持和放弃都是一种习惯。良好的习惯也就是我们走向成功的巨大力量，简单来说成功与失败的最大区别来自于不同的习惯。

一天，一位老师与他年轻的学生一起在树林里散步。老师突然停下来，并仔细看着身边的四株植物。第一株植物是一棵刚刚冒出土的幼苗；第二株植物已经算得上挺拔的小树苗了，它的根牢牢地盘踞在肥沃的土壤中；第三株植物已然枝叶茂盛，

差不多与年轻学生一样高大了；第四株植物是一棵巨大的橡树，年轻学生几乎看不到它的树冠。

其实，我们的习惯就像是故事中的植物一样，幼苗很容易拔除，而随着时间的推移，越是根深蒂固，越是难以根除。故事中的橡树是如此巨大，就像是积久形成的习惯那样令人生畏，让人甚至怯于尝试改变它。还有值得一提的是，习惯与习惯之间也存在着不同，其中有些习惯比另一些习惯更难以改变。不仅坏习惯如此，好习惯也不例外。也就是说，好习惯一旦养成了，它们也会像故事中的橡树那样，忠诚而牢固。习惯在这种由“幼苗”长成“巨树”的过程中，被重复的次数越多，存在的时间也就越长，它们也就越难以改变。

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便用不着借助记忆，很容易很自然地就能发生作用了。”事实确实是这样的。牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

介绍冰墩墩演讲稿三分钟篇二

尊敬的.老师！可爱的同学们！你们好！我叫一飞，今年6岁半，毕业于紫薇臻品品格幼儿园。很高兴与大家相识在一年级a8班。我的名字看似很简单，但这个名字却有来历哦，爸爸说有句歇后语叫：“不鸣则已，一飞冲天”。所以就给我取名叫一飞。我是个活泼开朗的小男孩，虽说有时会有点调皮，但我是个特别有爱心的人，很爱乐于助人，大家有什么困难，都可以来找我。

我的家里有亲爱的爸爸妈妈，他们都很爱我，我也很爱他们。爸爸工作很忙，也很辛苦。平常我都会帮妈妈分担些家务，这样妈妈就可以多休息了。

我喜欢用美丽的色彩图画自己的小世界，妈妈给我报了兴趣

班，只要是去上画画课，我就会特别高兴，老师经常拿我的画当范本，夸我画的好。

我从5岁开始，就学钢琴，现在一直在坚持，有时想偷懒，不想练琴，妈妈就会告诉我，坚持就是胜利，我现在都会弹《献给爱丽丝》了，还登台表演过，下次我可以表演给大家听哦！

我在家最爱玩的是拼乐高，可有意思了，每次拼完一个，可有成就感了。妈妈开玩笑说以后家里不用买装饰用品了，直接在酒柜上摆上我拼的乐高就行了。

我喜欢旅行，去过的地方有广州，深圳，成都，重庆，石家庄，银川，南京等。只要有空，爸爸妈妈就会带我出去旅行，所以我要好好学习，这样才能更好的玩呀！

每个人都有自己的梦想，我的梦想是当一名将军，这样可以保家卫国，为国家效力，还有就是穿上那一身军装简直太威武了，我很喜欢看军事题材的书籍和电视。我很佩服当兵的人，他们很辛苦，他们是为了保卫国家领土不受侵略，是为了人们能安居乐业。

回到老家，我会帮助爷爷奶奶做些简单的农活，爸爸常说男子汉要不怕吃苦，要尊敬老人，乐于帮助他人，要学会礼让，谦虚。

这就是我。

我喜欢交朋友，希望在今后六年的学习生活中，能和亲爱的老师，同学们成为最好的朋友！我们一起快乐的学习，快乐的成长！希望大家能够喜欢我！

谢谢大家！

介绍冰墩墩演讲稿三分钟篇三

各位领导各位评委你们好！

我叫__今年_岁。我出生在一个偏僻的小山村里。记得小的时候这个山村没有电。也没有像样的路。人们过着日出而做日落而息的生活。经济和信息都是那样的落后！那时我就发誓等我长大了必须要走出去走出一条辉煌的人生之路当我为自我的梦想勾画蓝图的时候母亲因病医治无效离开了仅仅14岁的我！当完美的期望在我的脑海里即将画上句号的时候。我的教师鼓励我说：“孩子你已经长大了你是个男子汉我相信你必须能实现自我的梦想；”是教师鼓励了我！

就这样抱着我的梦想和期望大学毕业了。因为多种原因我下海经商开了一家餐厅。也经过了6次的层级考试我拥有了国家特一级厨师的证书！

今日能有这次培训的机会给了我更大的信心因为掌握的知识越多就越能与客户找到知己般共鸣的话题。知识不是力量使用知识才是力量！如今的我历经生活的经验。在年龄上我以不再有优势可是我更多了一份耐心。职责心。多了一份成熟和自信我十分注重自身的发展广泛地培养自我口才和技能如果我经过了面试成为众多学员中的一员我将会加倍的努力学习努力工作为我们的公司打造一支高活动率。高产能的精品团队为家乡父老乡亲保驾护航。

期望各位领导各位评委！给我这次学习的机会因为我爱寿险事业在那里能展现我人生价值实现我的梦想我要用我所学为我们公司做出最大贡献我会用实际行动来回馈公司回报教师以及社会对我的栽培。

介绍冰墩墩演讲稿三分钟篇四

大家好！

我是号考生，很高兴来到这里参加面试。我出身于一个军人家庭，父亲是军队的普通官兵，母亲是军医，我出生并成长于部队的家属大院，从小受家庭环境的影响，我的纪律性、组织性很强，并且在父母的教导下培养了坚毅的性格和吃苦耐劳的品质以及艰苦朴素的作风。

我热爱学习，渴求知识，从小就学习成绩优异，高中毕业后我考取了当地的一所军校，成了部队里的大学生。学校军事化的管理，让我们从中得到性格的锤炼和各方面素质的强化提高。在读书期间，我认真学习各门专业课程，并重视非专业课程的学习，认真对待每一科目，这种认真、积极的态度让我在学期期末的考核中获得了非常好的成绩，并拿到了奖学金和证书。刻苦学习的同时，我也积极参加学校组织的各种文娱活动，培养自己与人交往的能力和沟通能力，还曾经当选了学校外联部的副部长，负责帮学校组织的某些活动拉赞助，其中最值得纪念的是我们外联部为学校举办的可口可乐杯篮球赛拉回来一笔可观的赞助，为该活动的成功举办立下了不小功劳。

大学毕业后我顺利地留在了学校做助教，主要负责刑事侦查学课程的讲述。一年以来我兢兢业业、认认真真地做好自己的本职工作，帮助同学们解决学习中遇到的实际困难，并带领学生做田野调查，模拟课堂，提高同学们的动手操作能力。一年的工作实践，让我更加夯实了自己的专业知识，提高了自己的实践能力。

警察和军校教师差别很大，之所以报考警察，主要是因为，这一年来，我认真思考过自己的职业规划，我希望能实践中最大限度的发挥我的专业特长，而只有在警察的工作实践中才能充分发挥我所学的理论。其次，我的性格比较适合做警察，纪律性强，组织性强，性格坚毅，肯吃苦耐劳，正义感强，具备服务意识，有奉献精神。

在实际工作和学习中，我的综合素质得到了提高，但是也存

在很多问题，比如，对社会实际缺乏深入了解，看问题比较片面等，在以后的工作中我会努力加强这方面的锻炼，积极向前辈学习，做到全方位的提高。

介绍冰墩墩演讲稿三分钟篇五

今天非常荣幸，能在那么多人面前介绍自己，如你们所见，鄙人名三好健雄，三好：三好学生的三好，身体好、品德好、精神好！当然，先辈开始用这个名字，也不仅仅是这些好。

大家也都知道，三在古文的是虚数，是多的意思，多多益善。在颜老师教导下，我认识到了口才好也是必要的素质之一，我也在为提升自己的口才而刻苦努力中。

健：健康成长的健；雄：雄姿英发的雄。父母希望我健康成长，长辈呢也希望我能成为传奇英雄一样。

是的，肯定有同学在疑惑，我为什么会姓三好，是不是三好学生呀？是不是自己改的名呀？嗯，我来自东京，是一位日本留学生。那大家又开始疑惑了。我为什么中文讲的这么好？其实我在小学时期，就随父母到了上海，开始了中文的学习。想起当时，当时的我就像听天书一样，感觉活下去都困难。但在长期的熏陶以及刻苦学习下，我的中文也是刚刚的棒。自小呢，也是看了很多战争片，看到了很多因为战争而受苦难的人们。很是，感慨我知道，我现在没有这么大的力量能消除中日之间的隔阂。但我会努力的！

我现在自诩为中日友好大使，为两国人民介绍不同的文化。我希望有一天能够真的被两国政府任命为中日友好形象大使。我更希望有一天中日双方能够消除隔阂，和平友爱，共同发展。在这里呢，我也非常欢迎各位来日本旅游做客，感受一下日本的文化。

谢谢大家！

介绍冰墩墩演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

我叫xxx□不是姓刘，而是姓田，有同学说我妈妈姓刘，我明确的告诉你就是我妈妈也不姓刘，真不知道说我妈妈姓刘的人居心何在？当然如果叫我xxx□我会倍感亲切，我演讲的题目是《美丽的校园——我的家》在这里我首先声明，以下观点，为我个人所认同，如果得到大家的认同，不胜荣幸。

春风和煦，万物复苏，河边的垂柳舒展开了黄绿嫩叶的枝条，似校园边上的一道天然屏障，河水缓缓流淌，演奏一曲春的赞歌，请我们试用一颗感恩的心去体会大自然所赐予我们的这一切，同时也感恩学校为我们提供这个风景如画的学习环境，因为感恩才会有这个多采的社会，因为感恩才会有真挚的友情，同样，因为感恩才会有这美丽和谐的校园，感恩不仅是一种行为，也是一种心态。为什么要这样说呢？下面我问大家一个问题：“清华大学的校训是‘自强不息、厚德载物’，那么我院的校训是什么？”知道的请举手！好的，由我来告诉大家“建物格新，筑业为范”这也是我院办学的精神。

其实知不知道学院的校训无关紧要，但从这个问题可以反映出我们是不是用心关注了自己的学校，我们不能一味的对学校发牢骚，而应公正、全面、客观的评价学校，认识学校，试问上大学的目的是什么？上大学的目的是思维开发的过程，其目的是在将来遇到新的问题或困难时，就有了自我学习、自我思考、自我开发、自我创造的能力，其实这些就是我们应该养成的习惯，受教育的本身不是单纯的知识教育，必须对自己的道德，爱国思想、成长观念、社会理念、予以深刻的影响，未来人才的标准是什么？并不是拥有什么学位，而是拥有独特的思维、严谨的分析、超前想象的能力。这些能力的得来，不是通过我们争取学校为我们提供丰富的学习资源得来的。而在于我们是否把学校所提供的资源合理的利

用到学习上。

在学校提供学习的资源上，我首先提到的是一个具有藏书量超过30万册以及超过1000种报刊杂志的现代化图书馆，这一点我想被很多同学们所忽视吧！阅读不仅提高我们的知识层次，同时也提升个人的素质修养、进化人的心灵，大家可能都知道儒家经典《大学》里面的“修身、齐家、治国、平天下，”其实共有八目，这仅仅是其中的四目，而且是后四目，那么问一下谁知道前四目？是的，由我来告诉大家，前四目是“格物、致知、诚意、正心，”其实在初中的时候大家应该就学过了，其中语文课本中有一篇文章题目是《论格物、致知》齐家、治国、平天下是修身的外化，“修身”是一个过渡，其“修身”的资本就是“格物、致知、诚意、正心”这些东西的得来，我们完全从阅读中得到的，对了，再告诉大家一个小秘密，就是图书馆里面还提供免费的呢！

及，学校能聘请我想是可以理解了，毕竟有人给我们上课了，在课堂上向老师提的问题，在不能及时的给出答案时，老师会很诚恳的说：“同学们，回去我会给你们查的”起码他教会了我们做人要诚实，还有就是我们各班的辅导员，我们姑且称之为可爱的人吧！就拿我们班辅导员柳老师来说吧！“想为学生所想、做为学生所做”是我见过的又一位优秀辅导员，就拿班级的卫生来说，她不是站着指挥、监督，而是用自己的行动亲力亲为去扫除那碍眼的垃圾，虽然说：学生不为老师而学，但老师必为学生而教，她的行为已经影响了我们，在这里我仅代表自己向柳老师说一声：谢谢了！

再者就是后院的士兵训练场，我想这也是我们大多数同学谈起学校时骄傲的地方吧！其实把这当成学校骄傲的资本，是学校的悲哀！春天来了，花香鸟语，正是我们饭后休息的好去处，同时也是我们锻炼身体的必选之地，总之我坚持每天晚自习过后都会去围着那个大的训练场跑上两三圈，不仅锻炼了自己的身体，也养成了静思的习惯，还有咱们学校的饭堂，从早上七点到晚自习前，随到随时有饭吃，正合我这种

不爱排队买饭的人。还有学校的游泳馆(对了关于游泳馆事件,知者不语,不知者也不要问,千万别发扬你们追求学问的精神)、电影院(我保证自己每周看一次电影,当然不是在网吧或者寝室)。这些你们或许都不知道在哪里,但是我可以很负责的说;有,只是你没有去开发利用而已。

学校还有很多的资源有待我们发展和利用,一个成功的人不在于手中拿一副好牌,而是能把坏牌出好,我相信,随着学校的不断发展扩大、制度不断完善、设施不断健全,学院的明天会更好。让我们用“墨香胸怀容万象,欲同天地竞风流”的大气行立于校园之内,待毕业十几年后,再回到这个讲台上向学弟、学妹们讲解自己的辉煌史绩,真正做到“筑业为范”的誓言。