

2023年三月的演讲稿 三月学雷锋演讲稿(实用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

三月的演讲稿篇一

三月，总有一种炽热的情愫在弥漫，总有一种深切的怀念在升腾。又一个学雷锋纪念日到了。

在雷锋离开的日子里，我们没有忘记雷锋，更没有忘记雷锋精神。今天，让我们积极行动起来！伸出自己温暖的手，撒出一片赤诚，用我们的爱心唤醒孤独，用我们的真诚帮助他人走出困境，用我们的热情温暖三月的空气。

一、学习雷锋助人为乐，勇于奉献的精神。热心帮助身边有困难的同学，学会感恩，尊重他人，为营造和谐的社会氛围努力贡献自己的一份力量。

二、发扬雷锋的“钉子”精神，奋进求实，发奋学习科学文化知识，努力培养自己各方面的能力。

三、弘扬雷锋勤俭节约、热爱集体的精神。积极响应“节约资源四个一”活动，节约一度电、节约一滴水、节约一张纸、节约一粒米。爱护公物，在日常生活中适度合理消费，同学间不进行物质条件的攀比，以实际行动响应国家“共建节约型社会”的号召。

四、继承雷锋严于律己的精神。立足校园，做好份内的卫生

工作，自觉做到不乱扔果皮纸屑、不随地吐痰；主动拣拾别人废弃的垃圾并投入垃圾箱中；不乱采花草和践踏绿化带；自觉抵制在学校的墙面和课桌椅上乱涂乱画等不文明行为，保护校园环境卫生，争做文明小公民。

纪念雷锋的日子里，不能缺少你的参与；企盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。让我们行动起来吧！在实践中加深对雷锋精神的认识，在校园中掀起自觉实践雷锋精神的热潮，使雷锋精神在蓝天发扬光大，传承不息。

三月的演讲稿篇二

大家下午好！

今天，我们在这里举行第二次月考总结大会，在这次月考中，我们九班、十班的英语都取得了进步，这让我倍感欣慰。我觉得，我的心血没有白费，付出总会有所收获。我也知道，这与我们两班同学的努力是分不开的。此时此刻，我更感肩上责任的重大，因为我看到的是领导们殷殷的期盼，家长们无限的信任。而课堂上那一双双充满求知的目光，早读课上朗朗的读书声，晚自习时那一个个埋头于题海的身影都让我明白，今年，我必将与我的学生一起度过那一个个争分夺秒、紧张苦读的日子。对我来说，这是必须苦干的一年，也是充满挑战的一年。对我的学生来说，这是必须拼命的一年，也是实现自我价值的一年。这次月考后，有的同学心中充满着喜悦和兴奋，而有的同学心中却充满着沮丧与苦恼。同学们，考试难免有喜有忧。成绩只属于过去，未来在于创造。昨天唤不回来，明天还不确定，你能确有把握的就是今天。无论此次成与败，对于初三的我们，终点都只有一个，那就是中考。在这条路上，也许你会倍感疲惫，也许你会迷茫失落，也许你会想裹足不前。但是同学们，请想想我们背负的期望。请想想我们立下的志向。

初中三年的生活，将如白驹过隙，转眼即逝。然而，它将连

接着我们的青春，刻录着我们的成长。当你就读高中后，当你步入大学时，当你走进社会后，你一定会怀念这紧张而充实的生活。那时，再回想这一个个日日夜夜，我相信，我们都会为自己的付出、为自己的超越自我而自豪。

我们敬仰“头悬梁”的孙敬，我们崇拜“锥刺股”的苏秦。其实我们的身边，就有许多这样发愤苦读的人，我们每一个班级也都有这样的好典型。我们九班的郑佳柱、周中亮、封伟建、营冬冬、王小敏，十班的孙海莹、丁征宇、杨鹏、杜忠泽是我们学习的好榜样。人没有先天的聪明愚蠢之分，成绩的好坏就要看你是愿做敢于同风浪搏击的海燕，还是做躺着不动的懒汉！

含泪播种的人一定能含笑收获。同学们，有志者，事竟成；苦心人，天不负。在未来的学习中，让我们充分利用每一寸光阴，让我们用信心完善自我，用成绩回报社会，用今天的汗水书写明天的辉煌！让我们一同在~~年的光荣榜上留下我们骄傲的姓名。

我的讲话完了，谢谢大家！

三月的演讲稿篇三

早上好！今天我演讲的题目是——“做好课间两操，展我少年风采”。

课间操就是我们充分展示自己活力的平台。它作为全校课外集体活动，有助于消除我们在学习产生的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的最好方法就是运动。专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他

们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神。

我们华外校一直开展阳光体育大课间活动，学校为同学们量身定制了科学的课间活动项目。每天上午大课间，我们在铿锵有力的音乐声中排成一路纵队，踏着整齐的步伐走向操场，走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起了学校体育锻炼热潮，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。

做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中小学生良好精神风貌的重要标准。古人说“相由心生”，我觉得是有一定的现实依据的。每个人的面相都反应着其相对应的身体和心理的状态，比如一个身体健康、身心愉悦、做事勤快的人，其长相通常是天庭饱满、红光满面、神采奕奕。相反，一个身体羸弱、苦恼忧愁、做事心不在焉的人其长相通常是脸色暗淡、眼神恍惚、畏畏缩缩。

让我们享受运动给我们带来的乐趣。让体育锻炼在我们的头脑中始终占有一席之地，从而养成一种锻炼习惯。请各位同学做好课间两操，积极响应阳光体育运动，用你的激情舞动你的青春，在湛蓝的天空下留下你矫健的身影吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

三月的演讲稿篇四

大家早上好！今天我演讲的题目是《阳春三月 文明花开》。

恪守文明礼仪，首先要懂得尊重别人，“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，尊重别人就要与人为善，既要懂礼，又要重仪。所谓“礼”，就是要讲礼貌，注重自己的言行，作为学生，对师长要尊重，对同学要友好。而礼仪的“仪”，就是要注重自己的仪表，衣着整洁朴素、大方得体，不穿奇装异服，不染发，不烫发，走路昂首挺胸，展现出新时代高

中生蓬勃向上的精神面貌。

同时要严格遵守纪律。遵守纪律使整个社会和谐安定，让整个校园井然有序，破坏纪律也就是在破坏我们学习生活的环境，损害他人的利益。在我们的校园里，绝大多数同学是热爱学习、遵守纪律的模范生，但还是有个别同学把心思放到了玩游戏、看小说上，甚至无故旷课、迟到早退，在教室里大声喧哗，影响大家学习，这是违反纪律的行为，同样也是不文明的行为。

文明礼仪还要求我们养成良好的行为习惯。播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。为创新校园文化，进一步构建和谐校园，我们提出了让标准成为习惯的口号，开展了“习惯养成教育月”、“星满校园”活动，“文明之星”为我们每一位同学树立了榜样。其实，每个人内心都有向善、向美的天性，只是日复一日，因自我约束的态度、力度不同，才会有了日后的差别。因此，我们在践行文明礼仪的过程中，要高度重视行为习惯的养成，不容“小恶”，不拒“小善”，让不文明的画面、不和谐的音符，少些，再少些。

一个文明的人，也必定是具有高尚道德情操的人。诗人但丁说过：“一个知识不全的人可以用道德去弥补，而一个道德不全的人却难以用知识去弥补。”无数事例也表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多，然而最重要的是我们要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。为了完成我们肩负的使命，我们一定要远离网吧以及其他中学生不宜进入的娱乐场所，远离不健康的思想，抵制不良风气的侵蚀，追求思想上的纯洁、文明、高尚。

我们一中素来就有文明重礼的传统，1988年至今一直保持着“省级文明单位”的荣誉称号，是“全国五讲四美先进集体

体”、“山东省师德建设先进集体”。今年，是一中建校60周年，60年以来，百千教师身先垂范传授文明之道，60年以来，数万学子五湖四海传播文明之风，现在，文明的火炬一代一代传到了我们的手中，我们一定要秉承一中“严谨治学、启智求真、传承文明、育人为本”的优良教风和“自主勤奋、会学好问、合作探究、求异求真”的优良学风，在这个阳光明媚、草长莺飞的三月，让我们携起手来、共同努力，让文明礼仪之花开遍校园。

我的演讲完毕，谢谢大家！

三月的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好！

今天我演讲的主题是《雷锋精神永放光芒》。

在这和风送暖，春光明媚的三月，我们在尽情的享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业为人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励着我们奋勇前进的战士：他就是雷锋。

三月是雷锋活动月，在我们生活的校园里，也有着许许多多的小雷锋，给灾区人民捐款时伸出的一双双热情的小手，老师和同学们一起为福利院孤寡老人送温暖，同学之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数。为校、班级做好事的身影随处可见……。无私奉献的雷锋精神在校园里闪烁着耀眼的光芒！当我们重温雷锋精神，积极参与活动的同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更爱我们的家，我们的学校，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，

使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动动力。

“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上？”这段话曾作为雷锋的生活准则广为传颂3月5日学雷锋演讲稿20xx□3月5日是值得永远纪念的日子，我衷心地希望全体同学们将雷锋叔叔的这段话作为奋斗目标，响应大队部的号召，为你的邻居，为你的同学，为你周围的人，为社会，为学校，为班级作出一点奉献吧！让雷锋精神成为我们生活道路的指路标！

三月的演讲稿篇六

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能

在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须成为这样的人。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代，从“奶酪”到“致加西亚的信”的流行，西方的商业文化对我们经济的影响似乎已经超过了传统的儒家文化。在很多人谈到一个叫“罗文”的士兵如何敬业、服从、努力把信送给加西亚的时候，在人们费劲心计号召员工努力学习“罗文”精神的时候，大多数的人似乎忘记了我们身边一个更好的榜样，这是“雷锋”的悲哀，更是我们的悲哀。应该来说，“雷锋”要比“罗文”伟大的多，也要实在的多。因为，我们需要的不是

一种奴隶式的付出，更应该是一种对世界和他人的爱，为社会服务，实现自己的人生价值。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，什么时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

还有：3月5日，是学雷锋纪念日。

41年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军

战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

他在自己的日记中写道：

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们的心中！

三月的演讲稿篇七

大家好！

我演讲的题目是《学习雷锋，从我做起》

小楼一夜听春雨，深巷明朝卖杏花。又到阳春三月，我们要纪念一个只有22年短暂生命的共产党员。“向雷锋同志学习”的三月，已经成为一个温暖的月份。

今天，雷锋的故事，已家喻户晓，人人皆知。雷锋，平凡而伟大。它是一个名字，更是一种精神，感染了一代又一代，激励着中华儿女奋勇向前。这位普通的中国军人，在他短暂的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出了优良的道德品质。

在这学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们都知道雷锋是个平凡的人，做的也并不是惊人的大事。我们学习雷锋，也就应该从身边做起，从自我做起，从点点滴滴的小事做起。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了。她小心翼翼地为蝴蝶拔掉刺，让它飞向大自然。蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩说，“我希望快

乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了。后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生，而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

在学习生活中，我们经常希望别人关爱自己，帮助自己。同样，别人也需要我们的关爱和帮助。

学习雷锋，就要像雷锋那样，从小事做起，从点滴做起，养成艰苦朴素、勤俭节约的作风。

学习雷锋，就要像雷锋那样，发扬“钉子”精神，坚韧不拔，不畏险阻，发奋学习，勇攀高峰。

学习雷锋，就要像雷锋那样，吃苦耐劳，自立自强。“把人民的利益看得高于一切，把个人的命运同祖国的命运紧紧地联系在一起。”爱家、爱校、爱亲人、爱老师、爱同学！

我的演讲结束。谢谢大家。

三月的演讲稿篇八

大家好！

我叫__，很荣幸代表一(4)班在这里参加这次比赛。又是阳春三月，春潮涌动。一个既熟悉又陌生的身影出现在我们脑海，他就是雷锋。在这个雷锋渐行渐远的年代，我不禁有些伤感，正因为伤感，我呼唤雷锋精神！我们的生活不能没有雷锋精神！今天我演讲的题目是《一盏不灭的灯》。

有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

雷锋，一个普通的士兵，成了亿万人民学习的典型。他，公

而忘私，舍己为人。他，言行一致，爱憎分明。他，与个人主义彻底对立，对党和人民无比忠诚，全心全意为人民服务的热忱，不愧是共产主义战士的典型！

我们不应该忘记他。任何时候，他都是我们的榜样，任何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾几度远离了他，无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

他曾经在自己的日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

学习他渴求知识、发愤学习的“钉子”精神，自觉培养勤奋好学、刻苦钻研的学习态度，树立终身学习的思想，用钉子的“挤劲”和“钻劲”，挤出一个完美的自我。

啊！雷锋，一个不朽的名，他那不可磨灭的美好形象，将永远是一盏不灭的灯，永远活在我们的心中！时代需要雷锋精神，让我们唱响更加雄壮的雷锋之歌，让雷锋精神之花开遍神州大地吧。

谢谢大家！

三月的演讲稿篇九

雷锋是中国人民解放军全心全意为人民服务的楷模，也是伟大的共产主义战士。他公而忘私，爱憎分明，对技术精益求精……1962年8月15日因公殉职。

对于他的精神，*曾亲笔题词“向雷锋同志学习”。*提出“向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”。朱德题词“学习雷锋，做毛主席的好战士”。

雷锋曾经说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。我们共青团员特别要切实增强责任感和使命感，为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴，贡献自己的智慧和力量。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。要认真学习马克思列宁主义、*思想、*理论和“三个代表”重要思想，学习与自己的理想及祖国的需要方面相联系的知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，坚持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，勤奋学习，并在日常生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，用自己的老实劳动创造将来美好的生活。

学习雷锋，就要像雷锋那样，大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、老实守信、助人为乐、见义勇为的良好社

会风气的形成，自觉做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德的实践者、新型人际关系的倡导者。

三月的演讲稿篇十

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱；但是如果你失去了文明礼貌，你就是彻彻底底地失败，因为你已经失去了做人的真谛。

三月是我们的文明礼貌月，在这春暖花开的日子里。我们也用一系列的活动诠释着它的真谛，教室里人人学习雷锋、助人为乐；操场上我们团结协作，勇往直前；生活中处处文明用语，礼貌待人，这些都在潜移默化地改变着我们，让我们懂得了感恩学校，感恩老师，感恩家长。

做到讲文明讲礼仪并不难。孟子道：爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。明礼就如一面镜子，你尊重他人，讲礼仪，他人自然会向你投以尊重的目光。在我们的生活中，文明礼貌的作用是无与伦比的，一声谢谢，等于一次情感的交流；一声对不起，能化解剑拔弩张的冲突；一个友善的微笑，就如一阵春风，温暖他人心田；一次真诚的援助，便能唤起世间所有的爱心。以礼待人，把笑脸常挂，你会发现天很蓝，花很红。

手下留情花似锦，脚下留情草如茵！虽然弯下腰捡起的是碎纸，擦去的是污渍，说话用的是文明之语，但这一切却纯洁了自己的精神，净化了自己的灵魂，改变了我们的陋习，这就是文明的独特之处。文明礼貌，重在表现；良好习惯，重在平时；社会公德，重在你我。播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。让我们一起来告别不文明的行为，重塑一个更加文明，更加礼貌的同盛学子形象。

同学们，让我们在这和谐美丽的校园里，在文明之光的照耀下，以更加饱满的热情，更加积极的态度，投入到学习当中，

迎接时代对我们的考验。

百日誓师的余音仍在耳旁萦绕，它依旧震撼着师生与家长的心，初三的威武之师，希望你们能一鼓作气，踏破中考，早传捷报，续写传奇！