

对部队的认识演讲稿 认识自己的演讲稿(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

对部队的认识演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《认识自己》。

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。

当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。

但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。

终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。

就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。

在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，

在工厂里做包装工。

为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。

猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是我，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。

你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。

你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书中的学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！

对部队的认识演讲稿篇二

六月高考结束，九月来到医大。三个月，告别着十二年酸甜苦辣；三个月，填充了对大学太多的憧憬；三个月，增长着对医大的向往，三个月，猜测着药学的真容：十二年与三个月，是动如脱兔前的静积蓄，是一鸣惊人前的蛰伏期。

既然选择了远方，便不顾风雨兼程。于是我从山东来到福州，即为到远方开阔眼界，也为读药学生工作谋生。

我带着故事来医大，却像一个没有历史的人。我要学习的东西太多，要认识的东西太多，要展示的太多，我需要提高的还太多。

现在医大的时间也恰好有三个月了。三个月，熟悉校园环境，领略医大风采。三个月，汲取学长学姐的经验，试着安排时间与自学。三个月，了解大学课程，告别高中被动学习的状态。三个月，参加社团与学生会的各种活动，拓展自己的课外能力。

这新鲜多彩的三个月，这悠闲匆忙的三个月，我们不应该再总当自己还是一无所知的freshman，而是要制定大学的规划，明确自己的奋斗目标了！

有人说大学有四重境界，第一重不知道自己不知道，第二重知道自己不知道，第三重不知道自己知道。第四重知道自己知道。

我想读大学的过程正是自我认知和自我提升的过程。

西班牙古彦说：自知之明是最难的知识。德国有彦：只有在人群之中才能认清自己。大学正为我们提供了提高自我认识能力的条件。在大学，我们将认识各种各样的人，遇到从没见过的事，在形形色色的人中我们要定位自己——我是怎样的独一无二。在七七八八的事情中，发现自己的潜力与不足。于是，自知所短而求其强也。

今天站在这里的我，感知到自己的无知。我不敢说已经学到了多少，我只能自问还要学些什么。

书山有路勤为径，学海无涯苦做舟。这句古训，恰好回答了

我的一些疑问。要学什么？学海无涯，怎么学？书山有路，刻苦为舟。

我想大学的学习有两个方面，和一个中心。两个方面专业知识和为人处事。一个中心就是我，自我。学习的途径倒是多的很。

首先，不把大学的图书馆装到脑子里，不仅是大学时期的一大遗憾，更是一种损失。所以常去图书馆吧，与高尚的心灵对话，与大师交流思想。

其次，常规课程的学习比从前轻松了很多，没有了老师的填鸭式的教学。自制力就尤其重要。自习室可以帮助我驱除惰性，所以少一些时间待在宿舍多到自习室读书学习吧。外在环境可以帮助我们做的更好。

大学——认识自我的圣地，大学——放飞梦想的地方，大学——获取知识的殿堂。大学是太丰富的舞台。每个人都可以也应该找到自己的舞台角色。我们不能容忍自己的平庸。

四年在我们的生命中并不漫长，四年后，我不愿在回想大学生活时，因不求上进而消沉没落，因虚度光阴而喟叹唏嘘，因错失机缘而一事无成，因没有理想而迷失方向。所以珍惜大学重的每一天，珍惜我们的青春去努力吧。

最后，我想用苏格拉底的一句话结束我的演讲，这也是我大学生活乃至人生中的一句指导箴言：做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。

对部队的认识演讲稿篇三

学会自己管理自己，下面是小编整理的关于认识自己演讲稿范文，欢迎阅读参考。

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。

但所有的一切，似乎都只能归结为想象。

前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。

但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。

但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

高三财会班，老师告诉我们，留下来的，一年后一定要走进大学的校门，否则，就对不起这一年的付出，走进高三财会班，看到第一排同学认真学习的样子，看到他们对题目的分析见解，我突然醒悟到，前二年我到底干嘛去了？接下来这一年，我又应该怎么办？我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。

它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。

有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”

”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。

”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。

看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。

”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。

我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。

不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。

认识自己，从今天开始！

谢谢大家！

各位老师，同学们，大家好！

如何去认识自己、欣赏自己呢？

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，

几个好友极力向班主任推荐我。

我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地参加了。

我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。

“尊敬的各位老师、同学，大家好。

下面我给大家讲……”一句接一句优美而流畅的话语从我口中流淌出来，在那安静的演讲台上回荡着……正当我讲得津津有味，听众们听得聚精会神，各个评委看着我直点头时，一件意想不到的事发生了——我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。

在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报！而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。

这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。

“老师，我是不是很没用？”我伤心地发问。

“不，孩子，这只是一次偶然的失误。

你没有错!错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。

你已经努力地付出了，虽然没有获奖。

但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。

其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自己，发现自己的优点。

”老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。

”我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。

演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。

我再一次看到了教师那鼓励的目光。

我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。

在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。

她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。

那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的内涵——怎样在生活的种种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家!

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的'大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。

当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。

但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。

终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。

就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。

在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

听我讲完了这个故事，不知道你对那个女孩是什么样的看法，可能你看到了他的坚韧他的执着，可能你看到了他的不知变通，为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。

猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是我，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。

你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。

你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书中的学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！

对部队的认识演讲稿篇四

大家好！

自省，既是自我品德修养的一种方法，也是通过自我意识来省察自己言行的一种途径或过程，孔子说过：“见贤思齐，见不贤而自省也。”朱熹说：“日省其身，有则改之，无则加勉。”苏格拉底说：“未经自省的生命不值勤得存在。”可见，自省对于人生来说是多么重要。

古人能以“一日三省吾身”来规范自己，而今天的许多人却很难做得到。我们每个人似乎都愿意自加，却很少人愿意自减，总是以为自己说的对，都是有道理的。“长于责人，拙于责己”，或以自我为中心，犯了错误，只想遮掩、推诿、抱怨、狡辩或怨天尤人，总之就是没有勇气去面对，没有下决心去改过，事实上是每个人都会犯错误的，“人非圣贤，孰能无过？”即使是圣贤，也是会有过错的，但错误有时是可以避免的，避免的方式就是静下心来反省下自己，找出内在的根源，并努力在以后的工作和生活中克服它。如果有了过

失而不能自省，就会使我们越来越滑向更大的错误的深渊，就会给事业造成更大的损失。

对于自己做错的事，知道悔悟和自责，这也是敦品励行的原动力。勇于面对自己，正视自己的一言一行，反省不智之思，不谐之音，不达之事，而且还要及时自省，反复自省，这样才能得到真切、深刻而又细致的收获。

反省是对心灵镜鉴的拂拭，是对精神污垢的洗涤，是一个人心智的不断提高，思想境界的不断升华，自省是一种最简单的减法，经常减，时时减，减去一切对于我们不利的东西。

当然，反省不必拘泥于形式。可随时随地地进行，一个人静坐时，饭后散步时，深夜独处时，晚上临睡时都可以思考下自己。花钱时，要反省到我们是生养我们的父母；贪玩时，要反省是否对得起鞠意提携我们的老师；和同学闹别扭时，要反省是否对得起平日里对我们关怀备至的同窗好友。

自我反省能够让我们不断发现并改正自己的缺点，认识和发展自己的长处，并不断完善自己，超越自己。这样，我们的人生之路才能走得更远、更稳更好。

对部队的认识演讲稿篇五

大家好！

生活是自己的，不要去复制别人的生活，因为只有自己的生活才是最绚丽多彩的。

从前，在一个村子里有两个女孩。住在村子东头的那个女孩取名为东施。住在村子西头的那个女孩取名为西施。东施非常羡慕住在村子西头的西施，所以西施无论干什么她都会模仿。有一天西施的心脏病发作了，她半蹙着眉，捂着胸口，正好被路过的东施看见。东施便也做出眉头紧蹙的样子，路

过的人都问她怎么了。她说：“你们不觉得我很美吗？”众人听后都大笑而去。

西施再美，她也是西施；东施再怎么模仿西施，别人也不会认为她是西施，而是西施的影子。东施就是不明白这个道理，她每天在费尽心思想要别人夸她美，想要把西施比下去。她不知道她也有她自己独特的美，如果不发挥出她自己独特的美，她就是模仿西施模仿得再像，也只不过是西施的复制品罢了，她永远不可能超过西施。

做人，就是要活出自信，活出自己的风格，活出自己独特的魅力，正如但丁所说：“走自己的路，让别人说去吧。”一个人想要活出自己的精彩来，并不是一件很难的事情，只要多用点心，保持爱心，拥有慧心，保持耐心，自然就会流露出可亲可爱的味道了。

发现自己，既是一种德行，又是一种高贵品质，更是一种认识自我的能力和智慧，是走向成功的第一步。“人生之路千万条，条条大路通成功。”要走向成功，只要不盲从也不随俗，展现出自我风格，一定能活出属于自己的精彩，走向属于自己独一无二的成功。

西施的美是属于西施的，而东施效颦，再怎么模仿也不会获得成功，她也不可能会比西施美，因为她迷失了自我，没有发现自己独特的魅力，她模仿得再像也只是让西施的名声越来越大，最终她只是别人茶余饭后的笑柄罢了。

与其煞费苦心地欣赏别人、复制别人，还不如做好自己，为自己而活，活出自己独一无二的风采。

对部队的认识演讲稿篇六

走过生命，犹如走过一条河流，河流中有许多精巧别致的卵石，这犹如生命历程中的成功，这时我们只需要弯下身，将

最近的那枚石子拾起。或许这不是你最初想要的，但只要你用心，它同样有价值，走好人生的第一步，便是为自己找到一盏合适的航标灯。

西风萧瑟，残叶如蝶，悠悠飘落，那低垂的花，早已无力承受那一个个美丽的神话，昔日的幻想与浮华，一点点地在这一片荒凉中消失殆尽。拥有的，只是在炽红的朝阳当空升起，霞光灿烂辉煌时对自己的认识。

一只鹰隼，几次振翅，跌落谷中，反反复复，这一——不是绝望，是想一飞冲天的一心执著；这一——是鹰隼对自己能够征服天空的信心与对自己能力的认识。

一枚枫叶，秋风过后，悄然翩飞，落在地上，这一——不是寂寞，是枫叶将自己献给秋天的一汪情意，这一——是枫叶对自己能“化作春泥更护花”的认识。

一炷香，点燃之后，化为灰烬，散落风中，这一——不是凄凉，是香销以后，香气弥漫的一片深意，这一——是香在生命尽头还能放出一缕的神韵，是它对自身价值的认识。

认识自己，实现人生的价值，为整个社会贡献出自己的一份绵力，那么，你的人生将会无比精彩。

著名数学大师陈省身在回答为什么选择数学时，竟毫不掩饰地说“别的什么都不会，只好做数学”，无独有偶，著名画家黄永玉也以同样的话回答这个问题，他们的话令我无比的震撼，能作出这样的回答，那是因为他们完完全全的认识了自己，在生命的长河中，选择了离自己最近的那枚卵石，找到了一盏最适合自己的航标灯。

当黑夜笼罩着你的人生，走出黑夜最好的方法那就是认识自己，点燃自己心中的那盏灯，这条路无论有多坎坷，跟着那盏灯，你会轻松而又愉快地达到成功的顶峰，实现人生的价

值。

月亮的第一缕幽光已经划破黑夜，浮动托着我们无比焦躁的心驶向远方……，找到那轮属于你的月亮，找到那盏属于你的航标灯，找到夜晚那颗明亮的北极星……，它需要的是认识自我，只有认识自我，定位人生，才会使成功的光环降临到我们身上。

成功，需要的是认识自我！