

2023年笨女孩讲了 女孩岁生日演讲稿(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

笨女孩讲了篇一

首先，在这里我感谢大家的到来，感谢大家一起来为我庆祝这个对我来说意义非凡的节日，我已越过了人生的第十二个年轮，我从一个任性无知的孩子，长成了一个活泼开朗的少女。我的人生将从幼稚走向成熟，从一个个不同的胜利走向成功！

从我呀呀学语的那天起，妈妈就开始教我识字读书了，每一次比赛表演，都是妈妈不辞辛苦的为我准备，辅导。每一个夜晚，爸爸妈妈陪我灯下学习，当我一次次获得优异成绩的时候，他们总会露出满意的笑容，这时我感到无比的幸福！当然，爸爸也不计辛劳的接送我参加各种兴趣特长班学习。在我五年的小学生活里，可以说爸爸每天都在接送我，一年三百六十五天，五年就是一千八百二十五天，这些恩情我都铭记在心里。

只有我最清楚，爸爸妈妈为了让我有一个金色快乐的童年，付出了多少心血。每一个生日，妈妈都为我拍照留念，只为给我留住美丽的一年年；为我买漂亮的裙子，只为我能像公主一样站在人们面前快乐的舞蹈，在妈妈出国留学的时候，爸爸和我的亲人们比平常更辛苦了。爸爸妈妈，真的谢谢你们！谢谢你们为我所做的一切！你们的宁宁已经长大了，已懂得感恩，请相信我，我会用力的去爱你们，我要让你们成为最幸福的父母！

我也永远都不会忘记我的姥姥姥爷，爷爷奶奶，大爹大妈，舅舅舅妈，姨姨姨夫们，姑姑姑父们，是你们在这十二年里关心我，照顾我，有了你们无微不至的呵护和爱，才有今天这么健康，快乐的我。当然在这十二年里，更少不了叔叔阿姨们对我的关爱，是你们这样博大的爱，才有今天这样自信，乐观的我！

今天参加我生日的还有我的同学们，这五年的朝夕共处，早已让我们建立了深厚的友谊，请相信，我们永远都是好朋友！

十二周岁生日的今天，我似乎一下子觉得自己长大了，懂事了。

十二周岁生日的今天，我知道了时间的宝贵，让我懂得了珍惜时间。

十二周岁生日的今天，我更感觉到了亲情的温馨，友情的难得！

十二周岁生日的今天，我沉浸在前辈、朋友、同学们赐予我的祝福中。

我是幸福的，我是快乐的，在这个热情的七月，在这样一个喜庆的日子里，我希望能将我的快乐传播，希望每个人都和我一样的幸福着、快乐着。

笨女孩讲了篇二

人生如花，花开花谢本是自然的规律，我们没有理由让它永开不败！对于生活，我们应像花儿一样积极乐观的绽放生命的色彩，并不是一味的去追求一生成就。有时停留更是一种幸福！

李白曾说：“人生在世不称意，明朝散发弄扁舟”。李白的

坦然与乐观，我想很少有人能做到吧，其中也包括我在内。就举个例子说吧：以前我十分热衷于学习，无论好与否，我都不在乎太多的东西，因为我觉得学习就仿佛自己坐在阳光下品尝着绿茶，享受着温暖的阳光一样，是那样的可口，那样的舒适；而现在一切的一切都变了，变得连自己也看不懂了，就如行走在沙漠中，永远也不知道前方是否有绿洲。

每当遇到挫折，我都不能坦然的面对，似乎像一只禁不起狂风暴雨的燕子，永远躲躲藏藏；有时还像一朵柔软的花儿，禁不起风吹雨打；有时甚至还像一只折断翅膀的雄鹰，没有力气再去挣扎，飞向更高的天空，直到失去生命的迹象……种种的现象都让我胆战心惊，似乎自己是一个脆弱的女孩。

但我不想做一个胆怯而又软弱的人，我只想做回勇敢的女孩！我也不想让我身边所有的爱都像冰山融化，来不及回头！

也许我应该相信自己，因为“不是每一朵花都有提前开放的理由”i believe i can fly!

我要做勇敢的女孩！

笨女孩讲了篇三

大家好！

今天是我十二岁生日，我非常激动！十二岁，意味着我将挥手告别金色的童年，步入人生的另一个里程碑：少年时代。此时此刻，我的心里充满了感激。

我还要感谢我的同学和好朋友们。我们一起游戏，一起成长，一起进步，是你们带给了我那么多的欢声笑语，是你们带给了我那么多的美好回忆。妈妈曾经告诉我，儿时的友谊是最宝贵的。让我们的友谊之树常青，让我们的友谊之花永远盛开！

今天，我要感谢的还有在座的各位亲朋好友。可以说，没有你们大家十二年来对我的关心和培养，就没有我今天的健康成长！在我今后的成长道路上，还需要你们更多关注的目光！

谢谢，谢谢你们！（鞠躬）

笨女孩讲了篇四

大家中午好！

感谢大家在这个美好的元旦佳节来参加我的生日宴会，谢谢你们！

今天是我十二二岁生日，我非常激动！十二二岁，意味着我将挥手告别金色的童年，步入人生的另一个里程碑：少年时代。此时此刻，我的心里充满了感激。

里我想说一声，“奶奶，您辛苦了！我爱你！”

我还要感谢我的同学和好朋友们。我们一起游戏，一起成长，一起进步，是你们带给了我那么多的欢声笑语，是你们带给了我那么多的美好回忆。妈妈曾经告诉我，儿时的友谊是最宝贵的。让我们的友谊之树常青，让我们的友谊之花永远盛开！

今天，我要感谢的还有在座的各位亲朋好友。可以说，没有你们大家十二年来对我的关心和培养，就没有我今天的健康成长！在我今后的成长道路上，还需要你们更多关注的目光！

谢谢，谢谢你们！

XXXXXX

笨女孩讲了篇五

xx区xx乡地处城乡结合部，多年来，由于城乡商品经济发达，大多数青壮年男劳动力去城市经商或打工，从事农业生产的是老人和妇女。

在“关爱女孩行动”工程中，我们xx乡党委、政府高度重视，把宣传落实“关爱女孩行动”作为“人口与计划生育”的重要内容，列入推动全乡经济发展的高度来认识。并于x年5月，召开专题工作会议，部署了这项工作，并以《纪要》形式，下发到全乡十八个行政村。党委把“关爱女孩行动”的工作作为基层支部年终考核的内容之一。政府把“关爱女孩行动”工程的成果作为示范村评比标准。

关爱女孩，观念先行。为了改变“重男轻女”的传统观念，xx乡营造强大的x氛围，大力宣传新的生育观念，为搞好“关爱女孩行动”工程提供了精神动力和思想保证。

全乡在加大宣传力度转变生育观念活动中，仅x年直接投入资金6万元，完成十八个行政村，每村20平方米的关爱女孩画廊绘制工作。“关爱女孩，母女亲情”色彩艳丽，给人以全新的感觉，更有一种时代的气息。同时，全乡刷制街头“生男生女一个样，女儿也是传后人”等标语近千条。

为了让广大农民从观念上重新认识当代社会的生育观，我们结合乡情、民情在计生宣传活动中，多次开展了以关爱女孩行动工程为内容的座谈会、法律知识竞赛，优生优育演讲……，在活动中党委书记、乡长亲自上台为他们颁发奖状和证书，合影留念，在乡内引起较大反响。

关爱女孩，情至深处，重在行动。由于经济状况、劳动技术等诸多方面的问题，尤其是一小部分双女户、独女户，生产

生活、经济收入还在温饱线上徘徊，改善她们的生活状况，是“关爱女孩行动”工程的一项硬性工作。在全乡出现了一条条异彩纷呈的风景线。

x年金秋时节，八家子村双女户石桂杰的女儿关杰，以优异成绩被大连财经学院录取。孩子入学时间在即，以往，母女生活自给有余，但支付上大学这一笔费用，却捉襟见肘。就在这时，村党总支书记孙世国带着计生干部来到她家，代表村委会及时送上3000元现金。火一般的深情，殷切的关注，温暖着关杰的心。

孙家湾村是秋白菜种子繁育基地，每年新菜籽一收完，村领导都忘不了让村计生干部为全村双、独女户人家送上一亩地的种子。有人粗略的计算，1999年到现在，送出的菜籽，每户按60元计算，全村769户双、独女户，5年间已超过41640元。全乡各村每年用于扶助支持奖励独女户，双女户资金平均超过85600元。

由于乡村两级领导重视，全乡双女户、独女户的女孩中小学入学率达到了100%，高中就读女孩无一辍学。升入大中院校的独女户、双女户女孩，不同程度都得到了政府和村委会的帮助。

关爱女孩，宣传巾帼英雄的业绩。孙家湾党委副书记韩学玉同志，原是一个普通的农村妇女，在改革开放的大潮中敢于拼搏，以巾帼不让须眉的胆识，艰苦创业几年，率先建造了一个方便群众的商贸城，促进了全区城乡经济的发展，成为本市知名的企业家。

xx村妇女李春英精心培养两个女儿上大学。大女儿冯爽出国读研究生的典型事例影响和感染着无数双女户、独女户的母女，使女孩子们把自己的梦想化做自觉学习奋斗的动力。

八家子村计生干部高玉霞，积极兴办家庭机械加工厂，同时

又敢于承担风险，承包全乡有线电视转播工程，成为乡里家喻户晓、老幼皆知的女性。

为了弘扬巾帼英雄的事迹，计生干部把这些鲜活的典型，用群众喜闻乐见的形式，传播到广大育龄妇女中去，并成功地举办了《关爱女孩》大型演唱会，歌曲“托起明天的太阳”，讴歌了八家子村党总支书记孙世国关注双女户的一片深情；舞蹈“好一束康乃馨”，是出国读研的女孩冯爽，用鲜花述说着对母亲李春英的养育之情……精彩的表演，博得广大育龄妇女阵阵的掌声，生个“可爱的女孩”的夙愿，在她们的心中扎根；已生女孩的妇女们的脸上绽出幸福的笑容。

春风化雨，润物有声。热情的关爱，真诚的呵护。新型的生育观念，深深地根植于xx乡这块富庶的土壤之中□xx乡“关爱女孩行动”，取得了可喜的成绩。全乡共有独女户2316户，双女户1033户，献标户726户□1xx多名未成年人男女性别比已趋于平衡，及早的遏制了出生人口性别比升高势头，创建良好的人口环境。为人口、资源、环境协调发展做出了积极的贡献。

笨女孩讲了篇六

尊敬的领导、来宾、女同胞们：大家好！

在这春暖花开的三月，我们又高兴地迎来了第__个国际妇女节。在准东这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，挥洒着汗水，拥有同样广阔的田地，拥有同样广阔的平台尽情施展着才华。我们还得到了比男同胞更多的关爱和支持。这一切的一切都源于准东教育的发展，源于各级领导的以人为本的治校方略。今天我非常荣幸地在这里代表准东二小所有默默耕耘在教育教学工作岗位，为学校的发展奉献着青春和汗水的女职工，向关心教育事业的各级领导们表示感谢，更向在座的女同胞们道一声节日快乐！

由于我们的工作性质，在学校，妇女们顶起了大半边天。在我们准东二小这个和谐的大家庭里，到处都洋溢着师生们的欢声笑语和孩子们朗朗的读书声。我们在书香校园中徜徉，逐步去体会“腹有诗书气自华”的意境。我们在“阳光体育大课间”中锻炼，单人跳绳、花样跳绳、滚铁环、踢毽子等体育技巧一一让孩子们掌握，体能逐步得到发展。在各项比赛中，学生尽情展示才艺，吹拉弹唱，诗词歌舞，让孩子们的心灵格外纯洁。这些都得益于教师们耐心细致地指导，全心全意地传授。让孩子们在准东二小都能度过一个快乐的童年。

在课堂上，我们的老师更是尽心尽力地给学生传道授业解惑，从孩子的心灵到学习生活习惯，无一不关注，做个学生心目中的好老师。在家中，还要做孩子的好妈妈，丈夫的好妻子，父母的好女儿，公公婆婆的好儿媳。真正都能称得上是“五好女人”。

而随着时代的发展，在教育岗位上的女性不能仅仅满足于只在学校和家庭这两个方面往返。我们还要更多地关注自己的各方面修养，丰富自己的内涵，提升自己的品味，与时俱进，才能在新的生活中创造出新的自我，做新时代的女性，创造出新的成绩。所以，我们会在闲暇时，去逛逛书店，选一些文史的书，开拓视野。选一些养身的书，调理身体；去逛逛商场，购买一些适应潮流的服饰；带着孩子陪着老公去趟电影院，放松一下绷紧的神经；还可以选择美容院，让自己更加容光焕发。虽然，这需要花费我们一些课余改作业和备课的时间，但是，这也是为我们能更好的工作加油充电。

1、抽时间去健身俱乐部跳健美操或是去泡个蒸香浴，以缓解我们长年累月改作业得下的肩周炎或是颈椎病。去俱乐部健身，现在已经不再是表现时髦的标志，而是被纳入现代新女性的生活日程，成为一种习惯。因为现代新女性知道，时尚的美丽不仅仅是眼影唇膏、亮丽衣裳，还要有可以衬托这些配件的健康、有生气的形象。

3、做数码精英。可以抽假期带着数码产品出游，去游览祖国的大好河山。留下你最美的倩影，写下最真的感受。不但使你满脑充满着诗情画意，更能增添你的爱国之情。

最后，我希望所有的女人都能成为“三丽女人”，即：有美丽，有能力，有魅力！

笨女孩讲了篇七

各位领导、各位评委：大家好！

我演讲的题目是：只要给女孩子成才创造发展的空间，谁说女子不如男？

1981年评为全国三八红旗手，1983年当选了____县人民政府副县长。

流年似水，岁月如歌。转眼间几十年过去了，回想起过去的人生历程，让我心酸流泪，也让我兴奋不已。在同龄人中，我或许是个成功者，成功的却是那么的艰难；也或许是个事业有成者，但成就的却是那么的艰辛。我常常扪心自问，为什么一个女孩子成才就那么“难”！但我又可以骄傲地说，在同龄人中我又是一个幸运者。幸运的是我有一位关爱我、支持我的好姐姐，还有一位不“重男轻女”的好爸爸、好妈妈。

想起了40多年前，我渴望读书、渴望上大学的目光。真是历史的车轮滚滚向前，历史的故事还在重演。那时候，母亲求借了10户人家，才借到30元钱，我用这30元钱怎能完成6年的大学学业，是谁供我的，是党、是国家、是人民的血汗。60年代，国家供养一个大学生，一年要花几十个农民的劳动。真是同病相怜，激起我强烈的、对女孩子的同情心，对党、对国家、对人民的报恩之心。

因此，我退休不退志，积极投身关爱女孩行动之中，自20xx年以来，我自筹资金，自买教学用品、参考书籍，从小学、中学、高中，分门别类，办起家庭义务辅导站，我就成了孩子们的校外辅导老师。这一工作的开展，帮助了不少孩子，也给我带来了欢乐。有一个上中二的女孩，就是因学习成绩不好，常挨打挨骂，甚至罚跪，使她对学习失去了信心，对生活失去了勇气，她不想上学了，想离家出走，甚至想到死，我听说后，心里非常难过，就主动地帮助她，教育她，给她补课，经过一段艰苦的努力，学习成绩有了很大的进步，她的家人对我非常感激，说我救了他们的孩子。我常常想，在我有生之年，只要我头脑里的知识还没有“冻结”，我就要把它传授给孩子们，我教他们怎样学习，怎样做人，这是我对社会的回报。

最后，借用唐代大诗人白居易的诗句，与大家共勉，白居易在《赠内》一诗中曾写到：“怀中有可抱，何必是男儿？”十个大字，理直气壮，震动山河，古人尚能如此，何况我们？！

我的演讲完了，谢谢大家！

笨女孩讲了篇八

人生如花，花开花谢本是自然的规律，我们没有理由让它永开不败！对于生活，我们应像花儿一样积极乐观的绽放生命的色彩，并不是一味的去追求一生成就。

有时停留更是一种幸福！

李白曾说：“人生在世不称意，明朝散发弄扁舟”。

李白的坦然与乐观，我想很少有人能做到吧，其中也包括我在内。

就举个例子说吧：以前我十分热衷于学习，无论好与否，我都不在乎太多的东西，因为我觉得学习就仿佛自己坐在阳光下品尝着绿茶，享受着温暖的阳光一样，是那樣的可口，那樣的舒適；而现在一切的一切都变了，变得连自己也看不懂了，就如行走在沙漠中，永远也不知道前方是否有绿洲。

每当遇到挫折，我都不能坦然的面对，似乎像一只禁不起狂风暴雨的燕子，永远躲躲藏藏；有时还像一朵柔软的花儿，禁不起风吹雨打；有时甚至还像一只折断翅膀的雄鹰，没有力气再去挣扎，飞向更高的天空，直到失去生命的迹象……种种的现象都让我胆战心惊，似乎自己是一个脆弱的女孩。

但我不想做一个胆怯而又软弱的人，我只想做回勇敢的女孩！我也不想让我身边所有的爱都像冰山融化，来不及回头！

也许我应该相信自己，因为“不是每一朵花都有提前开放的理由”**i believe i can fly!**

我要做勇敢的女孩！

贝多芬的《命运交响曲》正是他敢于直面惨淡的人生的果实。

一个又一个挫折并没能弄垮他，他勇敢地直视一个又一个的挫折，开拓了人生之路。

他的人生给了我们一个深刻的启示：能勇敢面对挫折，是成功的开始，是人生的转机。

古今中外，凡是有所成就的人，都是敢于面对挫折，直面人生的。

冼星海说：一朵成功的花都是由许多苦雨，雪泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。

的确，成功的基础是敢于面对挫折，敢于面对挫折的收获就是成功。

李清照，经历了南北分裂，国破家亡，她的人生一路坎坷，颠沛流离。

但她敢于面对惨痛的人生，坚持创作，不仅在诗，词，散文皆有成就的宋代女作家，还是“婉约派”的代表词人。

逆境时人生的一些片段，可能出现在任何时候。

如果李清照不能面对那些逆境，被挫折绊倒了就一蹶不振，放弃创作，那么她在文学上有这么高的造诣吗？她的人生告诉我们：要有所成就，就要敢于面对挫折的。

时光匆匆不留痕迹，但前人勇敢面对挫折的精神一代传一代。

我们不说童第周夫妇如何在物质生活匮乏中坚持科研工作。

也不说华罗庚如何在逆境中攻读数学。

更不说奥斯特洛夫斯基如何在全身瘫痪，双目失明的情况下完成《钢铁是怎样炼成的》。

只说火箭专家王任之，她9岁成为孤女，忍受着嫂嫂的指桑骂槐，承担着每天上山砍柴，割草的重压……她顽强的成长着，她一边读书一边参加抗日战争，入了党，到苏联留学……终于成为了出类拔萃的女科学家。

但二十一世纪的今天，有的人却因为一些小小的挫折，生活的不如意而轻生。

某重点大学学生因受到喜欢的女生拒绝，学习退步，在高楼一跃而下，结束了年轻的生命。

2008年大雪灾，冻坏了一片又一片的砂糖桔，一些果农因无法面对惨重的损失而喝农药自杀。

如果他们能勇敢面对这些不如意的事情，重新振作，还是会取得成功的。

不能面对人生的挫折时可悲的，由此可见，能勇敢面对人生的挫折多么重要！

勇敢面对挫折吧！为自己的人生弹一首《命运交响曲》。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是来自高一(2)班的何婷，今天给大家演讲的题目是直面面对挫折，勇于面对人生。

古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不了强者。