

# 供暖动员演讲稿(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 供暖动员演讲稿篇一

大家好！

记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，你们才是真正的富翁，因为你们有朝气、有活力，拥有许许多多的机会。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

也许在平时的学习中，你也曾遇到过挫折。如平时考试成绩不理想；这会儿对一个作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等。这个时候，你千万不能慌张，反而更应该集中注意力仔细想，努力向着成功前进。

尽快确立自己的期末考试目标，比如想得几个“优秀”，并把自己的目标写下来，不断提醒自己，鞭策自己。一个成功的人是一个自觉自律的人。也许动画节目很精彩，也许游戏很吸引人，但是，在没有完成自己的学习任务时，绝对不能去

碰的。毕竟，长身体，长知识才是我们现在的主要任务。

作为xx小学的一份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

最后，预祝同学们在本次期末考试中取得满意的成绩。

## 供暖动员演讲稿篇二

秋高气爽，转眼间我们已开学两个多月了，这两个多月里，全体一中学子携手奋进，互帮互助，形成了团结奋发的校园风气，这本来就是我们一中学子的风貌，我们一中人本来就是团结的一家人。

我们共同经历了前两次月考的洗礼，有的人或许还未从成功的喜悦或失败的气馁中走进来，但是我们又面对新的挑战，这便是马上要进行的期中考试。说到考试，也许是很多朋友的心结，或许你屡经失败，就像经历暴风雨后的蝴蝶，纵然有美丽的双翼，也不敢在天空中展现美丽。但是我要说，一个人不论失去什么，都不能失去信心，如果失去了信心，就只能永远沉沦，失去东山再起的机会。或许你总是被成功的鲜花和掌声包围，但你不要迷失自我，更不要忘记荣誉背后的压力和痛苦，要调整好心态在学习上继续争强好胜、不甘人后，再创佳绩。

同学们，到了迎接期中考试的关键时候了，我们必须学会科学地安排时间，以科学的学习方法完成每一次学习任务。我曾看过这样一个故事，一对同桌兼好友从初中携手到高中，初中时两人都是学校中的佼佼者，令无数同学羡慕、嫉妒，可是升入高中二人拉开的差距，一个仍是力拔头筹，稳扎稳打，上课认真听讲，下课就好好休息。同学们都认为她天

资聪颖，却不了解她的学习技巧。另一个每晚挑灯到凌晨，一天只有三四个小时的睡眠，最后身体支持不住，不得已辍学。可见科学的学习方法是多么重要，“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”以学为乐才是最高境界。希望我们都向着这样的境界奋进。

校园就是一个展示自我的大舞台，是猛虎，你就应在森林中尽情驰骋，让百兽尽仰你的威风；是雄狮你你就应在广阔的原野中一展雄姿，让天地见证你的豪情；是苍鹰，你就应该翱翔于天际让坚毅划破苍穹。

如果你有了学习的兴趣，那么你还需要有更高的激情去创造更多的奇迹，这便是学习的神秘。

蛟龙在渊，蓄势腾飞，在期中考试即将来临之际，让我们养精蓄锐，不求一鸣惊人，但求问心无愧！

最后想把一首小诗送给大家：

笑过，哭过，彷徨过

输过，赢过，拼搏过

扬起嘴角灿烂的执著

挥手告别 曾经的惘惑

听，镜中的笑靥

铿锵地说

一中学子最出色

谢谢大家！

## 供暖动员演讲稿篇三

大家上午好！

送走九月开学的忙碌，甩掉十月拼搏的汗水，我们终于迎来意味着收获的十一月份。因为下周二，我们将举行期中考试。但是，要想在这个比拼智慧的战场上获得胜利，你们需要准备三件武器：目标、态度和方法！

第一：目标。大家都知道，成功的道路是目标引领出来的。因为目标有多远，我们就能走多远！我们的目标和追求不是一句口号，也不是给别人看的，而是要对得起我们的付出，无愧于我们的青春！

第二：态度。这个态度有两个层面意思，一是考前复习紧张踏实的态度，二是考试时从容淡定的心态！关于勤奋踏实，有很多格言，“不经历风雨，怎能见彩虹”“勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获”等等，关键是我们现在不要把这些话贴在墙上，而是印在心里！求真务实，才是我们提升成绩的法宝，所以在这复习的一周里我们必须“上好每一课、抓紧每一秒、做对每一题、迈实每一步！”不到最后一刻，绝不轻言放弃！这是我们必需的学习态度！

然后是考试心态。在前两周的初三月考以及初一初二的抽测中，有些平时表现很不错的同学，考试分数却让老师很意外！看似意外，实际有必然的因素！很多就是心态问题！良好的考试心态，是取得好成绩的一个重要保证。考试既是对知识的检测，又是对心理的磨练。考题，你感觉容易人家也容易，因此遇到容易的题不要忘乎所以，要细心谨慎；同样，你难人家也难，因此遇到难题切莫惊慌，要认真思考。所谓，我易人易我不大意，我难人难我不畏难！情绪的紧张和浮躁都会影响最终的成绩。

第三：方法。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事

半功倍。一要重视基础、不犯概念性错误。教材中的基础知识最具有生命力的，只有夯实基础，我们才有可能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的拓展题！二要重视订正、不犯重复性错误。复习、检测的目的就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不一而再再而三地掉在同一个坑里。三要重视规范、不犯低级性错误。面对考试我们应临场不乱，切忌看错、写错。要认真审题，工整作答，会做不错，最大限度地向卷面要分数！

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争的人生是无趣的！考场既是一个战场，也是你展示才华的一个舞台。

请拿出你们的智慧和勇气，用你们那颗永不服输的心，向着生命中的又一座山峰攀登。让我们带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，一起迎接挑战！

谢谢大家！

## 供暖动员演讲稿篇四

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在

此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。第二是讲究方法。有些学生学习一直很认真，精神上压力很大，但成绩始终提不起来，这与方法有关，一定要树立方法意识，改善自己的学习，从提高效率上下功夫，有钢使到刀刃上，这一百天往往可以立竿见影。不一定盲目学习他人的所谓经验，关键是打到适合自己的提高效率的学习方法。不要一条路直到黑，最后是一头撞在南墙上。必要时总结一些方法，多法并用，努力改变自己。山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

同学们，大学离我们越来越近了，未来向我们呼唤，光明的前途属于我们，努力吧，我等待着大家的好消息！

## 供暖动员演讲稿篇五

### 1、明确个人目标,制订学习计划

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人

生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。这4的人拥有的财富居然超过那96的人总和。那些没有明确人生目标的96的人，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

## 2、心动不如行动

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。明日复明日，明日何其多。从现在开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在开始行动。立即行动！我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

## 3、我想我能行，决不轻言放弃

期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

## 4、养成良好的行为习惯，加强非智力因素的培养

习惯决定人生。请问，你有良好的生活习惯吗？你有良好的学习习惯吗？你有恒心吗？你有毅力吗？你能执着的追求吗？你能

锲而不舍的坚持吗?现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，唯一能改变的是非智力因素:你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。古人说，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。古往今来，中外许多的成功人士都证明了这一点。

## 5、要全身心地投入复习

复习是学习之母，是最好的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练;重视学习的效率;重视归纳总结;重视查漏补缺，扬长补短;重视举一反三，触类旁通;坚持把每天学的知识放电影。真正得法于课内，得益于课外。

## 6、要锻炼良好的心理素质。

有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

## 7、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼。

劝君莫惜金缕衣，

劝君惜取少年时。

花堪折时直须折，

莫待无花空折枝。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自

主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。

同学们，让我们团结起来，走一步，再走一步，共同书写人生的新辉煌，共同书写微山一中的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们！