

综合实践活动一年级可爱的小草教案 小学一年级综合实践活动教学计划书(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇一

2017年在这次的入党积极分子思想汇报会议上，最重要的是运用马克思主义的立场、观点和方法来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观、价值观，提高为人民谋福利的自觉性。下面是爱汇网小编为大家收集整理的2017年入党积极分子思想汇报心得总结，欢迎大家阅读。

敬爱的党组织：

第一，通过认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，特别是党的以及十八届三中全会精神，从中不断充实自己、提高自己，严格按照党员标准去要求自己，树立正确的世界观、人生观和价值观，坚定了共产主义理想和社会主义信念，在思想上与党中央保持一致，在政治上保持清醒的头脑。能够把对共产主义事业的忠诚同坚决贯彻执行党的基本路线和各项方针政策统一于建设有中国特色社会主义的实践之中，通过认真参加入党先进分子培训班，进一步加深了对党的认识。同时开始逐渐明确作为一个新时代的青年尤其是共产党员所担负的责任。

第二，在学习上不断严格要求自己，注意搞好与同学、老师

之间的关系，在同学、老师的支持和帮助下，逐步克服自己能力上的不足之处，不断积累学习经验。努力学习科学文化知识。同时作为班级一分子，不断的有帮助他人，熟悉个人专长，有针对性的帮带，与同学们一起努力，共同进步。在不断加强对文化科学知识学习的同时，还积极利用自己的课余时间，积极参加课余活动，提高自己各方面的能力，与此同时，认真阅读有关书籍，汲取知识，开拓眼界。尊重科学，勤奋学习，熟练掌握做好本职工作的所需的管理知识和科学文化业务知识，充分发挥自己的聪明才智，将自己的角色扮演到最好。

入党不仅是一种光荣，更重要的是应该有坚定的信仰，为我们党的事业出谋划策，用更多的热情和更好的务实精神支持党的共产主义伟大事业，要坦率真诚，相信党组织。经常开展批评与自我批评，使自己在思想上与党组织靠近，加强自己在社会实践各方面的锻炼，严格要求自己的一言一行，争取早日加入我们的中国共产党并且成为其优秀的一员，用党的思想来武装自己，深刻理解里面的精髓，用于指导实际行动。

通过不断的学习了解，我深感中国共产党的先进性，他紧密联系实际情况，把握时代脉搏，解放思想，实事求是。因此我要积极努力学习，提高自己的能力，向党组织靠拢，是自己在人生路上能更快成长和进步，早日为祖国尽一份力量，进来国家经历的风雨更需要我们以实际行动来爱我们的祖国。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。入党过程庄严而艰辛，作为一名入党积极分子，在以后的生活中，我不仅要刻苦学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想及科学发展观，努力学习专业知识，提高自身素质，在同学中真正起到模范带头作用。

虽然，思想在最近的学习工作中有了长足的进步，但我还是有一些缺点，比如对党的一些理论研究的还不够深入，在今

后的学习中我要加强这方面的能力，以一个共产党员的标准要求自己，从不放松，牢记党的教导，不断进步，为我国的社会主义事业添砖加瓦，全心全意为人民服务，不惜牺牲个人一切，为最高理想—实现共产主义而奋斗终生。

以上是我近段时期的学习思想及生活状况，我会在今后的学习生活中不断努力，提高自己的综合素质，争取早日成为合格的共产党员。

此致

敬礼！

作为一名入党积极分子的我，按时的'向党组织回报自己的最新动态，按时取得思想上的进步，是我的责任。在自己入党的过程中，经历了很多的磨难，不过自己都克服了，以后还有很多路走，相信自己一定能够做的更好！我对党的追求开始于小时候，当了一辈子农民的爷爷从小就对我说：“你得好好学习，那样就可以加入中国***了，就可以做官了。”这时我最初听到的有关对党的说法，他们老一辈子对党的认识太粗浅了，认为加入中国***就可以做官了。那时天真幼稚的我什么也不明白，就希望自己能早点加入中国***。

当然，通过后来的学习，我明白了中国***是代表中国最广大人民根本利益的政党。通过老师对党的性质的详细讲述，我对党有了更进一步的认识，明白了中国***是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表最广大人民的根本利益。

的确，中国***是一个十分先进的政党。最近几年中，我们听到的一个频率很高的词便是“先进性”。中国***是一个善于反省自己的政党，它不容许党内有不纯净的分子，一直在努

力地开展一系列的教育活动来永葆党的先进性。再者，中国***是代表最广大人民的根本利益的政党，引领人们向正确的方向发展。无论是城市还是农村都发展了很多。城市可以用飞速发展来形容，而近年来，农村原来那破旧不堪的学校变得高大漂亮了，那狭窄蜿蜒的乡村小道也变成了宽阔笔直的高速公路——这些都是中国***为百姓办的实事，它在为中国人民和中华民族的共同利益而奋斗。在建设中国特色社会主义进程中，中国***是核心领导，只有坚持和加强党的领导，才能始终保持中国特色社会主义事业的正确方向；只有坚持和加强党的领导，才能更有效地动员和组织广大群众投身于中国社会主义事业；只有加强和坚持党的领导，才能始终保持安定团结的政治局面。

如今，我已经是入党积极分子的一员了，又向党组织靠拢了一步。在党校学习期间以及以后的学习和生活中，我将严格要求自己，努力提高自身的修养、觉悟以及责任感，做到与时俱进，争取早日成为一名真正的党员。在以后入党的道路上，请党组织尽可能多的对我进行考验，考验我入党的赤诚之心。在以后入党的道路上，我还有很多的困难要战胜，不过我坚信自己可以做的更好。我相信在不断的发展中，我就会得到更大的进步。只要自己努力，在思想上和道德上取得更大的进步，自己就会成功，我相信自己会在最终成为一名真正的中国***党员。

尊敬的党组织：

第一，要提高学习马克思主义理论的自觉性。

认真学习马克思列宁主义、邓小平理论，是党章规定的共产党员义务的第一条。共产党员必须懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。有些同志在重大问题上政治不敏锐，甚至失去辨别能力，重要原因就是缺乏应有的马克思主义理论素养。理论上贫乏，政治上就不清醒。只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多

变的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永远保持一个共产党员应有的共产主义纯洁性。

第二，要坚持理论联系实际，学以致用。

理论联系实际，是马克思主义一个基本原则。学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论，必须坚持理论联系实际，坚持学以致用。最重要的是运用马克思主义的立场、观点和方法来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观、价值观，提高为人民谋福利的自觉性。评价一个共产党员重要的是看他做的怎么样，看他能不能在端正自己的世界观、人生观、价值观上下功夫，实现学于用、知与行、说与做的统一。

第三，掌握做好本职工作的知识和本领。

党章中把学习科学文化和业务，努力提高为人民服务的本领，作为共产党员的一项义务作了明确的规定。当即世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大。因此，我们要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。共产党员要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。要干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

总之，共产党员应该成为学习的模范和又红又专的模范，不但要刻苦学习马克思主义理论，而且要学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，努力创造一流的成绩。只有这样才能在新形势下更好的发挥先锋模范作用。

明白了这些道理，我在工作中有了方向，有了动力。懂得干好工作的目的和重要性。所以在以后的工作中我定要加倍认

真负责，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的差距，争取早日加入党组织。

汇报人：

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇二

盼星星，盼月亮，终于盼来了一年一度的运动会。

一大早，我们就来到了浙大西溪校区。首先是庄重的开幕式，只见全校师生穿戴整齐，队伍排得井然有序开始走台……，轮到我们班了，随着一声声“一二一，一二一……”的口号声，我们踏着整齐的步伐，摆着有力的手臂向主席台走去。“四(3)四(3)，勇夺桂冠，齐心协力，再创辉煌!……”我们在精神饱满的呐喊声中、在李昱祺和许左优美而有节奏的舞蹈中顺利通过了主席台。

比赛进行地如火如荼，但最令人激动的是50米大接力了!大接力分别有15男、15女组成，隔50米站一位同学，由第一位同学持接力棒跑50米将接力棒传给第二位同学，然后传给第三位同学……，谁最先到达终点谁就胜利。接力赛最“致命”的是掉棒，在练习中凌老师反复强调的。

现在我们将镜头拉向赛场。“预备，跑——”只见第一棒胡妍欣像离弦的箭一样“飞”了出去，可是跑着跑着，不一会儿我们的速度居然成了倒数第一，我真是心急如焚啊，拼命呐喊：“四(3)加油!四(3)必胜!四(3)最棒!”当接力棒递到我手上时，我顿时化焦急为力量，像一阵风一样“飞”了出去，我咬紧牙关，拼命摆动手臂，脚下好似踩了“风火轮”一般，风在我耳边呼啸，仿佛在说：“加油啊，陈舟畅!”我顺利将棒交给了下一位队员，此时我感觉心脏“咚咚咚”地跳得很快，呼吸急促。当我缓过来时，发现我们班领先第一啦!“太好了，只要不掉棒，我们必胜!”终于快结束了，最

后一位运动员了，30米，20米，10米，5米，到喽！我们得冠军啦！

这次接力赛获胜我觉得意义重大，因为我们是从最后赶到了第一，说明只要我们不放弃，一切皆有可能！

运动会我的另外一项任务是努力做好后勤工作，看到运动员有需要我都热情帮助。妈妈说：“虽然你只参加了50米大接力，但你和运动员一样为班级贡献了你的光和热，你也很棒啊！”听了妈妈的话，我心里充满了力量！

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇三

一、健全机构，落实责任

为确保爱国卫生月活动和创卫工作的顺利开展，学校成立了“爱国卫生月活动”工作领导小组。

组长：朴久荣 校长、支部书记 全面负责爱国卫生月工作。

副组长：曹井旺 李杰 副校长 具体负责爱国卫生月活动的协调与落实。

成员：董保和 刘荣 李伟 负责各班级的爱国卫生月工作。

全体班主任为成员，各班设卫生委员和卫生监督员，形成了畅通无阻的卫生工作网络。并结合学校实际，分设卫生工作领导小组、健康教育工作领导小组、合理搭配，及时调整，做到了分工明确，责任落实，相互协作的工作机制。

二、健全制度，强化管理

建章立制，落实责任，通过值周工作日查周报，常抓不懈，及时处理，养成习惯。是学校卫生工作顺利实施的前提。在工作中逐步加以完善，使学校环境卫生、疾病防控等工作得到了制度上的保障和制约。

按照方案开展工作，进入四月份，学校再次召开学校卫生工作领导小组成员会议，制订了《爱国卫生月活动实施方案》，布置学校今年“爱卫月”活动的重点是整治卫生环境工作。

三、广泛宣传，营造氛围

结合学校实际，学校卫生工作领导小组于四月初在全校进行了广泛宣传和动员，以“全员参与”为主，利用学校教职工会、学生集会、校园广播站、黑板报等形式，进行“爱国卫生月”主题宣传。全面多次动员，号召全体师生员工参与治理环境，重点清理校园卫生死角、公共绿化带和师生个人卫生，并对全体师生进行了保护环境的宣传，营造浓厚的氛围，使全体师生进一步提高对爱国卫生月活动的认识。

四、组织活动，落实行动

2. 结合学校实际办宣传专栏、健康教育宣传栏，坚持每周一节健康教育课。

3. 对全校的食堂、小卖部、师生宿舍等进行环境卫生工作大检查。

4. 组织全校师生打扫卫生，清除杂草。净化了校园，增强了师生保护环境卫生的意识，受到群众的好评。

5. 学校投入专项整治经费，落实了具体工作人员对教室、体育室图书室、阅览室、音乐室、美术室、厕所等进行了消毒处理，净化了环境，保障了师生的生活环境质量。

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇四

1、前期准备

具体的组织由体育组负责，体育组在第一时间拿出了总体计划和筹备方案，在主管领导刘校长的带领下，充分调动各种力量，积极协调各种资源，并自始至终参与到具体的协调、训练和比赛组织中去。使运动会的准备和召开工作紧张有序、有条不紊的进行。在体育组吴老师的指导下，积极进行比赛项目训练、报名统计、秩序册编制、器材整理准备、比赛组织等工作，且工作认真，效果极为出色。学生们画的体育画报和手抄报更是为本次运动会添光添彩。

2、和谐比赛

本次比赛的裁判员虽然由各位老师担任，但是却表现出了工作认真、敬业负责的态度。没有听到一个人的抱怨，没有一个人离开场地，所有比赛都在有条不紊的进行。用自己默默的实际行动在验证着肩头的责任。组织好比赛，使整个比赛在安全、公正、和谐的氛围内进行。所有班级的学生在班主任和场地监督的组织下，秩序良好，文明比赛，未发现带跑和随意穿越场地的现象，这都是和我校各位老师的辛勤劳动是分不开的。

3、全员参与，屡创佳绩

此次运动会得到了各个班主任和同学们的重视和积极参与。运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩。运动会期间，全体运动员和观众体现了高素质，高境界，在比赛中始终保持“友谊第一，比赛第二”的原则，充分体现了我校学生团结，和谐的一面。

最后再次感谢大家的支持与配合，我们会再接再厉的。

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇五

1、教师群策群力，设计活动流程与具体方案。从前期的方案策划、游戏设计、到各班报名活动的形式、邀请函的发放我们老师和保育员一直是群策群力，团结一致地进行，分工合作，有计划的顺利完成准备工作。我们这次活动在选择主席台的选取上也自己斟酌，最后选定的主席台在操场的西面，配上横幅与气球，收到了家长和孩子的好评。

2、家长积极主动配合。在活动中，我们的家长志愿者们也一起来帮忙，有的拍照，有的维持秩序，还有的帮助老师搬运运动游戏器材，大家都是为了办好这次活动而努力。

3、亲子游戏设计巧妙，有趣，有挑战。整个活动环节紧凑，由于准备充分，设计的游戏不仅关注了年龄特点，也关注了亲子共同进行的，所以设计的比较巧妙。因此，整个游戏过程很有序。游戏内容比较有趣，“过小河”考验的是父母的耐力，“母鸡下蛋”考验的是宝宝用脚夹球的本领，“大脚小脚走”看的是亲子之间的默契配合，有趣的游戏常常引来大家一片欢呼。在这些活动中，我们体验了亲情，尝试了一些规则体验，锻炼了孩子的意志，体会了运动的快乐。

4、家长拔河精彩连连。家长拔河比赛把整个活动推向了高潮，每班都请出了力气大的爸爸们，大家从站的队形，拔河的技巧，还有专门喊口令的人呢，大家都想为宝宝们争第一，宝宝们则是帮爸爸们鼓掌呐喊。操场上欢呼声、掌声、欢笑声不断！

不足：

1、安全意识不够。在活动中，家长似乎太注重得第一名，而忽略了安全问题，有好几对父母和孩子都在比赛中摔跤了，我们都为他们捏了一把冷汗。

2、游戏规则意识不够。当主持人介绍好游戏后，有教师演示，但是家长们急于夺冠，忽视了游戏规则。

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇六

我盼星星，盼月亮，终于盼到了一年一度的夏季运动会！

报名的时候大家都跃跃欲试，我也报了名，参加四百米比赛。虽然我体育成绩一般，但是我也想为班级争光啊！

运动会开始了，我一边观看其他同学的比赛，一边紧张地等待着，有些坐立不安。终于等到了我的四百米项目。我脱掉外套，露出胸前的号码牌——光荣的运动员的标志，又弯下腰再次把鞋带系紧。

当我站在起跑线上时，我的心砰砰乱跳，手紧紧地握着，拳心里都是汗，不知什么时候牙齿把下嘴唇都咬青了。“砰！”枪声一响，我和对手们都像离弦的箭一样冲出去。一瞬间，刚才的紧张感全部消失，心里只剩下一个念头，快跑！快跑！

前半圈，我处于上峰，占据第一名的优势。当我跑过我们班级时，我能清楚地听到同学们热烈的加油声。“孟子元，加油，加油！”。也清楚地看到同学们站在椅子上，为我做出加油的手势。这让我更加坚定了要赢的决心。但是或许是因为用力过猛，在跑到三百米的时候，我的腿脚已经酸得不行，开始不听我使唤了。而且落到第四名的位置！

此时我想：孟子元啊孟子元，你每天六点半就起床练跑步，而且同学又那么卖力地为你加油，难道这些都要白白浪费吗？于是我又开始一点点加速，终于在终点前的最后一步时冲到了第二名！

我的嗓子像冒了烟，肺也像着了火，两条腿都软了，要不是有同学们在，我真恨不得一头扎倒在地上。激动的同学们都

过来热情地与我拥抱，为我欢呼！

成绩出来了，可惜没能进决赛，但是我也没有什么遗憾，因为我尽力了，我还决心要在下一次比赛中取得胜利！

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇七

最近我学习了x届五中全会精神，觉得这次会议是我们党非常重要的一次会议，它制定了“x”规划建议，将勾勒出中国未来五年经济、社会、民主民生方面的发展路径与图景。“十这些有利于我们清晰未来的发展方向，在健全市场配置资源机制、加快调整国民收入分配格局、破除城乡二元体制、创新公共服务体制等方面，提出重大改革任务。在“x”即将结束之际，五中全会的主要议程是研究关于制定“x”(20x至20x年)规划的建议。中国在继改革开放之后再次站在转型的十字路口。

x”规划与此前的规划有着本质差别，因为过去的规划追求“国强”，“然而x”规划则追求“民富”。“国富”到“民富”的转变成为公众关注x届五中全会的最大亮点。“国富”到“民富”的转变，让中国的富民之路又见曙光。

我们依然关注民生，我们在发展中取得的进展都是以民生为关注点，这会让社会各个层面得到实际的好处。”保障民生、改善民生，成为“x”期间突出的亮点。政府也进一步向公共服务型政府转型，把更多的人力、物力、财力投入到解决民生问题中。

如何在经济发展的同时更多地兼顾保障和改善民生，“顺应各族人民过上更好生活新期待”，“要让每一个中国人活得幸福而有尊严”，成为中国社会经济未来五年的出发点和落脚点。

这次在x规划中提出“包容性增长”，是对未来5年□20x年乃至更长时期中国经济和社会发展的又一次定调。发改委国家信息中心副研究员张莱楠认为□“x”时期国家会进一步加大对农业的投资扶持政策。

我是我们关注经济发展方式，为适应后国际金融危机时期世界经济的新变化，保持我国经济持续、稳定和以较快的速度增长，实现国民经济又好又本文来自小草本站快地发展的战略目标，必须加快经济发展方式的转变，实现经济的整体转型。因此，加快经济发展方式的转变将是我国在“x”期间所面临的最重大的任务。

我们知道过去的五年，是不平凡的五年。一些专家认为□“x”期间，党和国家在统筹国内国际两个大局的背景下，应对国际金融危机、自然灾害、处置突发事件能力大幅提升，成功举办北京奥运会、新中国成立60周年庆典、上海世博会等重大活动，高度重视民生、以人为本、保障人民的切身利益，取得了全面建设和谐社会的新胜利。

从提出“全面建设小康社会”到20x年完成这个目标，目前已经“赛程过半”□“x”是全面建设小康社会的关键时期，是深化改革开放、加快转变经济发展方式的攻坚时期。综合判断国际国内形势，我国发展仍处于可以大有作为的重要战略机遇期，既面临难得的历史机遇，也面对诸多可以预见和难以预见的风险挑战。

我们作为入党积极分子，时刻关注党的方针路线，坚决执行，同时向大家宣传17届5中全会的内容，让大家了解会议的议程。同时认真学习，了解会议主要内容，快速提升自己。

汇报人：

汇报时间□x年x月x日

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇八

通过这次的两会反腐思想汇报，我们党就会失去根基、失去血脉、失去力量”习如此的强调作风问题，正是基于对实情的了解，只有我们改变了那些陋习，才能扬正气树新风，做群众满意的公仆。下面是爱汇网小编为大家收集整理两会反腐思想汇报心得相关总结范文，欢迎大家阅读。

敬爱的党组织：

在上次党课的学习中，老师组织观看了有关中国载人航天技术的视频，尽管此事已经过去了两年，但今日重新观看那一幕一幕激动人心的画面，眼泪还是忍不住地流下。这眼泪是为中国人民的艰苦奋斗而流，是为了中国能够屹立于世界载人航天飞行技术前列而流，中华民族坚持不懈地永远攀现代科技高峰而流。曾几何时，中国是那样的一穷二白，以至于连火柴都要靠进口，于是普普通通的火柴就变成了全国人民口中的“洋火”；火箭故乡中国的康熙皇帝曾送给俄国沙皇两箱古代火箭；2后，苏联又将两枚现代火箭送给了中国。中国自古就有着“嫦娥奔月”这样的飞天梦想，中华民族充满着智慧，中国人决不可能忍受这样的贫穷和落后，为了这个古老东方大国的崛起，在中国共产党的领导下，在富有远见卓识的党的领导人的推进中，靠一大批科学家无么奉献，中国开始了现代航天事业。

翻阅时下报刊，一些徇私枉法，疯狂敛财而沦为阶下囚的贪官污吏，在被审查期间往往不约而同地如此反思：本来是想做清官的，但经不住诱惑接受了第一次贿赂后，也就放松了警惕，一步步走向了堕落。显然，那些受党教育多年，身居显赫高位去胆敢以身试法的贪官，断不是东窗事发后一句“一失足成千古恨”就可以轻飘飘搪塞过关的。然而究其蜕化变质的轨迹，倒也确是由那第一次的思想松懈起步的。很多私欲膨胀而毁于贪欲的“人民公仆”在铁窗内回首自

我毁灭的过程时，常常因“一个不慎，满盘皆输”而泪涕横流，痛不欲生。这的确值得人们深思。

总之，我要在今后的工作中做到：勤奋、敬业、积极进取、吃苦耐劳、以集体利益为重，甘于奉献、尽职尽责，在关键时刻，要挺身而出，不怕吃亏，经受党组织对我的考验，把申请入党作为自己人生的加油站，在实际工作中改善自我、提高自我。虽然三天的党课学习结束了，但是它使我明确了今后自己努力的方向，我要用自己的实际行动，为党的教育事业，为共产主义事业奋斗终身，请党组织考验我。

此致

敬礼

尊敬的党组织：

新一届中央领导集体履新不久，就专门制定了关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定。这一举措，赢得了人民群众的广泛支持和拥护。在十八届中央纪委二次全会上发表的重要讲话，是新时期党风廉政建设和反腐败工作的再动员令。按照党的的部署和习的要求，我们必须坚持反腐倡廉常抓不懈，拒腐防变警钟长鸣，严明政治纪律，落实好八项规定，下大气力改进作风，更加科学有效地防治腐败，坚定不移把反腐倡廉建设引向深入。只有如此，才能真正实现净化政治生态，营造廉洁从政环境的目标。

“反腐倡廉必须常抓不懈，经常抓、长期抓，必须反对特权思想、特权现象”，习在讲话中把约束权力、惩治腐败和防止奢靡之风结合起来，顺应国情，合乎民意，触动人心。一时间，“要坚持‘老虎’、‘苍蝇’一起打”、“踏石留印、抓铁有痕”、三个“决不允许”等精彩语句皆成为铿锵有力的反腐动员令，迅速传遍全国各地。这些接地气的用词，我们不仅仅看到了领导文风的转变，更让我们看到了这是领导

实实在在的讲一些我们轻而易举就理解的语句，不矫揉不造作，我们欢迎这样的语言！同时这又是领导的表率作用！在第一时间做到“以身作则、率先垂范，说到的就要做到，承诺的就要兑现。”这样的领导是顺民心，得民意！

“工作作风上的问题绝对不是小事，如果不坚决纠正不良风气，任其发展下去，就会像一座无形的墙把我们党和人民群众隔开，我们党就会失去根基、失去血脉、失去力量”习如此的强调作风问题，正是基于对实情的了解，只有我们改变了那些陋习，才能扬正气树新风，做群众满意的公仆！

此致

敬礼

敬爱的党组织：

这节课，老师通过讲述中国***的党风、党性、党纪这几方面的内容，向我们讲解了党内腐败问题的产生、危害及其防治等等，使我们受益匪浅。

惩治和预防腐败是关系人心向背和国家存亡的大事，可是当前腐败已渗透到各个领域，且有扩散泛滥之势。为什么我们党对腐败时刻保持着清醒头脑，逐年不断加大反腐力度，被揪出的腐败越来越多，级别也越来越高，而腐败却依然如雨后春笋始终保持强势上升势头呢？司马迁有句名言：“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。”这说明追求利益是人的本性，中国人早已为取利的方式给予了道义上的定义，这就是几千年来儒家所提出的君子爱财，取之有道，儒家思想作为中国历朝历代的正统思想，可是纵观中国历史，始终未走出腐败的怪圈，而真正的君子也是屈指可数，而小人却遍天下，所以我认为单靠道德的约束只能使人们成为伪君子，而这个道仅仅停留在道义的层面上就显得过于脆弱，这个道只有上升到法律的层面上才能让人们主动遵守。中国当前的

状况也未能走出延续了几千年的历史怪圈，从人治走向法治才是历史的进步，当今的中国是以经济建设为中心的，全民经商，人人求利，手中有权的人就会近水楼台先得月，法制的建设稍显滞后，就会出现腐败，像星星之火一样成燎原之势，法制建设的滞后对当前的中国是十分危险的。

中国***一直坚持反腐倡廉这样的历史任务，这是有着极大的现实必要性的，腐败所带来的危害，严重之后可能我们都不足以承担其后果。一是“害党”，腐败践踏党的先进性。二是“害民”，腐败损害人民群众的根本利益。三是“害国”，腐败破坏社会稳定。四是“害家”，腐败导致民生凋敝。五是“害己”，腐败危害贪官自身。腐败具有极强的传染性、腐蚀性，如果不严加惩治，就会像瘟疫一般迅速传播。反腐败是关系党和国家生死存亡的严重政治斗争。历史已经反复，任何外力都打不垮***，但如果党内腐败不除，就会不打自倒。我们党只有坚决反腐败，才能始终保持党的先进性和纯洁性。

那么既然如此，我们应该做些什么来防治这种腐败现象呢？首先，建立健全有效的制约和监督权力的机制是防止权力腐败的关键。依靠民主和法制，保障广大人民群众有效地监督政府权力的运行，保证政治生活的制度化、规范化。其次，建立并完善包括政协监督、人大监督、党的监督等在内的全面的行政监督体系。另外，增强政府工作人员的自律意识也很有必要，政府及工作人员要自觉接受社会和人民的监督。最后，也要加强政府的自身建设，推进服务型政府建设，提高政府及工作人员依法行政的能力和水平。只有真正做到这些，党才有可能真正预防、制止腐败问题的持续发生，党也才有可能长盛不衰。

此致

敬礼

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇九

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

从某件事情上得到收获以后,写一篇心得体会,记录下来,这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢?以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文,希望对大家能够有所帮助。

我们“红嘴鸥”社会实践队来沙洲小学已经过了一个星期,而在这星期的最后一天,我们组织了校的趣味运动会来让学生们感受校园生活的丰富多彩。

校的趣味运动会开始的时间是今天的下午俩点半,开始时各班班主任带着各班的同学去球场集合,开始运动会的开幕仪式。在宣讲运动会规则与分好组后,每个小组的学生就自行去各个活动的教室参加活动。负责安排管理各个活动教室的队员出现先到去教室提前做好准备,并指导学生进行游戏。我没有被分到负责的活动,所以我就去各个活动的教室巡视,并给负责活动的队员提供帮助。学生们在各个教室参加完活动并领完奖品后,就去球场集合开始拔河比赛。看着学生们的拔河比赛,我感觉我这个人人都燃烧起了激情。小学生比完后就到我们红嘴鸥社会实践队的队员之间的比试了。队员们的比赛我并没有参加,但是我也感受到了那股拼劲和激情。比赛结束后,比赛的队员和全体小学生合影留念,就这样校的趣味运动会落下了帷幕。

今天由于运动会的关系比之前要忙一些和累一些,但是今天的收获绝不比之前的少。在今天这样一个全体动员的运动会上,我们红嘴鸥社会实践队的团结精神才能更好的发挥出来。愿我们红嘴鸥社会实践队在这仅剩不多的实践时间里能取得更多的成果。

2021年10月22日,我们学校举行了我们班期盼已久的秋季运

动会。

我们五（三）班的啦啦队非常卖力。在操场观看的同学们都跑到栏杆面前给运动员加油。老师夸我们说：“在终点就听见咱班同学的加油声了。”我虽然没跑到前面给运动员加油，但我收集了10页为运动员加油助威的稿子，并把它交给了老师。

在比赛时，烈日炎炎，运动场上却人心沸腾。不过，中间的却是空着的，什么都没有。我很惊讶，细细一看，原来是中间的同学抱着板凳跑到栏杆前面去为运动员加油顺便聊天助威。可是太阳太毒，前面的同学把外套挂在栏杆上，然后用外套盖住自己。这样既阻挡了一部分阳光，又不需要准备遮阳伞，还能给运动员喊加油。真是“一举多得”呀！看来，只有动脑筋就会想出好办法，有时候还能用“低科技”解决问题。

通过这次运动会，我也体会到了外界的语言对运动员的影响。外界喊“加油”和什么也不说对于运动员的成绩有很大的影响。另外，团队比赛时一人失误就可能造成整个团队的失败。

运动会在我们的欢呼声中结束了。我想，我们班的成绩应该不错。因为我们班大部分同学对运动会非常盼望。每次开运动会前都围着老师问：“什么时候开运动会？”。我想：即使这次成绩不理想，但凭着我们班对运动会的热情，有朝一日，我们班会是第一名！同学们，我们一起加油来期待下一次运动会吧。

转眼间，来到江西省赣州市赣南师院已经两个月了。以前在高中也参加过，但这次有些不同了，我以大学生的名义去参加的运动会，同时也以一名学生会办公室委员的职位参加了这次盛会。

这次运动会我们做了充分的准备，在召开运动会的前几天我

们就积极请战，充分发挥我们的主观能动性，系学生会的领导老师表扬了我们，我们感到作为一名办公室成员这是我们应该做的。这次运动会召开的前两天，我们召开了一次十分正式的会议，对运动会的工作做了详细的安排和部署，这次的运动会有些人的表现让我感到十分欣慰。

知主观能动的去想事情和做事情了。

运动员们也很出色，他们身姿矫健，充满活力，在赛场上挥洒汗水，赢得荣誉，更高、更快、更强，这不仅是一次运动赛事，更彰显了我们的科院精神。作为文法系的一名团员，能为他们服务时我们的荣幸，看着他们湿透的衣衫，肿胀的双手，我们为他们感动、钦佩、心疼。

伴随着学校体育场上欢歌笑语和最后的呐喊，科技科院的运动会圆满结束了。

运动会虽然结束了，但是在我的脑海里还是不断的回忆，当时激烈的竞赛场面。当时的我们努力奋斗拼搏，从中体会到永不言弃。为了自己的目标而努力，冲向终点时，就看到胜利的曙光。只要做到坚持不懈，努力奋斗，冲到最后，就会知道，阳光总在风雨后。

但让我感觉遗憾的是：我们的分工还不够明确，还需要继续努力改进我们部门的不足，做到精益求精。

9月3日，为期两周的xx市直机关运动会，随着比赛项目的全部结束，已经缓缓地落下帷幕。本次运动会共有81个市直机关单位参加各项赛事。代表我局参加的田径比赛的六人中有四人进入9月3日的田径决赛场内。其中农业处的杨洪波取得了男子甲组1500米决赛第七名成绩；地调队的陈威虽然比赛中受了伤，可他依旧努力拼搏，坚持比赛，取了男子甲组跳远第三名，跳高第六名的好成绩；同时，他们俩人与地调队的梁源和综合处的苏堪成一起组成

的男子甲组4*100米接力队也顺利地进入决赛，为我局在田径赛场上争分扬名。

在此前进行的各种球类比赛中，我局参加的男子篮球比赛进入十六强。男子排球比赛时，由于客观原因在人员不整的情况下最终通过努力拼搏挺进八强。

另外，在8月初开始的市直机关“足协杯”足球比赛中，我局参赛队员克服了伤病等困难，牺牲了一个月的全部休息日，每周六周日都在烈日或大雨中顽强拚搏，尤其是蔡书生、赵晖、于振宇、李树峰这几位四十不惑的同志，赛场上老当益壮，带伤作战，激励着年轻同志奋勇拚搏。在首次参赛的情况下最终取得了第十名的成绩。

本次综合盛会中，我局所有参赛队员们都表现出饱满的激情，昂扬的斗志，勇于拚搏的信念和团结向上的精神。在前期准备、训练时能够认真投入，虚心刻苦，服从大局，为了统计局的荣誉倾注了全力。每个参与者都会从这次的参赛经历中得到一些启示和经验，激发了自身的潜能，特别是在团结精神和协作拚搏等方面体现的尤为明显，彰显出统计人顽强坚韧的意志、永不服输的精神，能够牺牲小我成就大局的境界。同时也完全符合当下全局如火如荼开展的“一学三提”活动所诠释的通过不断的学习（训练），提升工作智慧（体育比赛就是智慧的较量），提高生活质量（通过训练比赛增强的体质和体能储备），提升人生境界（增强团队意识），使统计队伍的凝聚力显着增强。

在组织参加这次运动会的活动中，全局同志都表现出了良好的精神风貌，开幕式当天正值公休日，各处的同志都按照要求准时到达集合地点，在体育场内顶着烈日文明观看，热情与场内表演互动配合，我局派出的三名旗手事先多次参加现场彩排，非常辛苦，没有一个人叫苦叫累；为做好运动会的组织和后勤保障工作，机关党委、办公室、综合处等部门做了大量卓有成效的工作，有力的保证了这项

活动的顺利进行。

通过本次综合盛会，我局参赛同志在与兄弟单位比赛交流时，也清醒地看到差距，认清了自身的实力，共识自身还有相当大的潜能还有待迸发，那么就让我们全体同仁共同积蓄自己的力量，为我们沈阳市统计局这艘高速前行的巨舰全力护航吧！

20xx年5月，株洲华天大酒店春季运动会在泰山小学隆重举行。酒店全员共庆华天大酒店落户株洲十周年，被评为五星级酒店四周年。运动会的内容丰富多采：第一阶段是100米□4x100米接力赛，女子800米，男子1200米，跳高，跳远；第二阶段是排球，第三阶段是篮球。运动会是以部门对赛的形式开展的。到现在运动会已经进行到第三阶段。回想前两个阶段的运动会情景，运动员们在赛场上的拼搏竞争还历历在目。其中还不难发现有酒店领导的身影。他们与酒店员工一起运动，一起赛出风格，赛出精神！不免让运动员的精神更是振奋起来！

天虽然下着绵绵细雨，但运动员的情绪一直是高涨的，运动会也在紧张、刺激的百米大战中拉开帷幕，健儿们将“更快、更高、更强”的奥林匹克精神发挥得淋漓尽致。

当天的比赛高潮迭起，异彩纷呈。看台上的观众都激动地战起来，“加油”声一浪高过一浪。在各个运动项目中各部门都取得了佳绩。我们餐饮部的成绩也不错，在女子跳高、跳远和800米竞赛中均获得好成绩，第一二名全在我们部门囊中。尤其在4x100米团体接力赛中，我们餐饮部更是打了一个漂亮仗，在几名运动员的拼搏下获得了第一名。那个劲真叫爽！

有胜利自然就会有失败，在男子1200米的比赛中，我看见有几名运动员在跑步时已经是快累趴下了，有的凭着那股不屈不挠的精神，奋起直追，硬是超越了前方的对手，取得名次，博得了观众们热烈的掌声，令人如今仍然记忆犹新。有的虽

然有大家不断的加油声的支持，但最终还是输掉了比赛。不免留下了一些遗憾，可是在失败的同时，却发现了可喜的一幕。他坚持跑完全程，即使知道自己将会成为最后一名，依旧使尽全力，向终点艰难的靠近。当跨过终点线的时候，他同样是我们酒店的骄傲。因为他让大家清楚地看到了一个企业的精神。

还有拉拉队员们，不管雨是如何的下，，义无反顾地为运动员们呐喊助威，送去的不仅是心灵上的滋润，更是勇气和信心。是运动场上一道亮丽的风景线。他们当之无愧是这次运动会最可爱的人。

酒店的春季运动会使整个操场沸腾了，噼里啪啦下个不停的雨水也比不过我们的热情。在如此有意义的日子，大家挥洒着自己的汗水，张扬着自己的青春，与天地共享我们的欢喜。4x100米团体接力赛项目中，运动员们奋力的奔跑，队友们有力的怒吼助威，印证了我们的投入。未参赛的员工，满场飞奔，为参赛者接水，我们感动了。最后，我们笑了。集体的配合，让我们的心紧紧的连在了一起。

这一周迎来了我们期待已久的运动会，而这开学以来的第一次运动会让我难以忘怀。

这一天，下自习后，老师叫我们排好队，然后带我们去操场上，等待运动会的开始，可是等了很久比赛才开始。

老师让xxx担任我们班的拉拉队长。xxx喊名字，我们喊“加油”，第一场是xxx跑，我们都爆发出排山倒海的助威声，当我们听到xxx是第一名时，都高兴起来。

我们班的无论男女生，都尽自己的最大努力为班级争光，他们的汗水与泪水换来的是荣誉。

我们班的运动员参加的项目很多，但最累的就是跑1500米了，

不仅要保持速度，而且要跑这么长的路程，非常不容易，尽管没有的第一名，我们会理解的。

我们班的xxx三级跳得第一名，让我们很惊讶；而铅球项目也得了第一名，我不禁佩服她。

最精彩的就是接力了，我们班都站在跑道上助威，因为这是我们班运动员团结的时候了，大家心里都紧绷这一根弦，默默地祈祷着自己的班级获胜。“各就各位，预备———砰！”一声令下□xxx像离线的箭一样，一个劲地向前冲，他领衔将接力棒传给苏英东，然后又飞快的传给xxx□xxx也飞一般的传给最后一棒-----xxx□哈，这下连xxx也跟不上了，最终我们班得第一名。最后公布总分，我希望我们班是第一名，但也有些担心，当听到初一级部第一名五班的时候，心情一下子激动起来，随后听到一阵欢呼。

这一次长达两天的校运会也伴着夕阳落幕了，但同学们那一张张胜利的笑容和付出的汗水与努力却永远铭记在我们的心中。

青春是海，掀起惊涛骇浪；
青春是浪，考验万舟千舟；
青春是舟，装载着远航的人；
青春是我们，开辟崭新天地。

在这个青春洋溢的赛场上，装载着我们温二十中莘莘学子们的希望。我们尽情地挥洒着自己的热情，加油！加油！这是多么熟悉的声音啊！这样的一句鼓励，虽平淡却也激动人心。

凭着健壮的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；

凭着强大的毅力，你可以让青春变得更加出类拔萃。

在这个赛场有很多拥有理想的同学们！他们在这个“小舞台”

上尽情描绘理想的“蓝图”。我们七（8）班就有这样一个同学。

看，这位在赛场上飞驰的同学就是朱文杰。可能大家都认为他长得矮了，像个小学生，但你如果真这么认为那就错了。在班里我们都叫他“朱哥”，因为他拥有宏图大志，他想当一个国家运动员为国争光。小小年纪的他有这样的气魄，让我们和大家都很佩服，所以大家都给他起了这样一个别具特色的“外号”。

运动会的号角已吹响，让我们为这个为理想努力的同学呐喊助威吧！

瞧，我们七（8）班的同学个个斗志昂扬，秋风吹，战鼓擂，我们七（8）班不怕谁，我们班不是最棒的，但我相信我们班会是最努力，最认真的！第16届运动会上一定会留下我们奋斗的身影。

希望就在前方！

希望是失败者对成功的一种渴求；
希望是寒冬对春的一种向往。希望就在我们心里，希望就在我们脚下。让我们拥有一个美好的希望，并不断追求美好的希望。因为，那更加光辉的前程就在不远的远方！

有幸在实习期间和学生共同经历了运动会，尽管快乐总是短暂的。

二中一贯以学业为重，运动会也理所当然地缩短了。单从前期准备上来看，学校略去了一切费心、费时的事情。给定了各班入场式的道具，无需在主席台下变队形，拟定了六条入场口号，各班从中选择。一切需要动员全班出谋划策的部分都已预先规定好了，学生唯一要做的便只是训练队列。

整一场运动会的前期准备只一个星期而已，各班只偶尔抽出下午的一两节自习课训练，甚至一致选择了最不易记错的口号“祖国你好，祖国万岁”。回想我的高中时代，学校会提前一个月大张旗鼓地动员，各班群策群力制定入场式方案、设计口号，运动员始终保持着一定量的训练，这之间的差异太大太大。

但是学生，还是在有限的条件下最大可能地自娱自乐□6x6的方阵，虽然和余下的17名同学无关，但是他们都不约而同地一起下楼陪同训练。在教官训练队列时，记下动作标准的，指出动作不协调的。一周的训练时间不长，天气却是多变的。起过风，下过雨，是不是也可以说是经历了风雨呢？就在这短暂的时间里，我渐渐地与一些孩子熟悉起来，他们喜欢围着我问这问那的，也愿意向我倾诉一些心里话。

运动会在国庆黄金周的最后一天10月7日举行。接连几天的阴雨在最后关头突然转晴，甚至热得炽烈。

原以为能够在这次活动中好好采ji几组摄影作品，但是如此仓促的运动能拍到的东西毕竟是少数。入场式比想象中更“酱油”，没有创意，没有激情，不过是绕场一周罢了。

也许在这样一场校外活动中才能充分体现班主任工作。与夏老师分工合作，一人维持观众席纪律，一人陪同学生检录。一个女孩因为即将上场而紧张不已，我用拥抱鼓励她。相机不离身，每逢有班上学生参赛的，总习惯性地按下快门。还组织学生一起加油呐喊。我尝试着通过各种方式使自己更“像”班主任。空闲时间，就和学生坐到一块儿，和他们聊各种各样的话题，从而尽可能地去认识每一个学生。

退场时，又和班主任、清洁委员一起组织做卫生。学生的表现始终让我放心，无须催促，便主动收拾了身边的垃圾。

这是一个令我欣慰的班级。

;

思想汇报跟心得体会是一回事吗篇十

在，一个阳光明媚的早晨，我们迎来了一年一度的夏季奥运会。这是我进入中学以来第一次参加运动会。这次期待已久的运动会让我非常激动！

一大早，我兴奋地来到操场。操场上的学生开心地笑着。跑道上挤满了学生，每个班都有自己不同风格的班卡。我一眼就看出我们五班，高一，高一，和别人不一样。每个班级区都有三四把五颜六色的遮阳伞，整个校园充满了欢快的气氛。我很高兴和同学一起玩。

第一天早上，举行了男子60米赛跑。我们为参加比赛的学生欢呼。令人兴奋的是，我们班的两位选手都取得了不错的成绩。下午去了合唱排练，所以下午没看到比赛。

第二天，我很早就来了，因为我跳高了。这是我第一次参加跳高项目，感觉很忐忑。运动会还没有开始。看到同学们都在努力学习，我也在学习。我很快就到了我的项目，我的心情非常紧张。我从70cm开始。我以为我能通过这个。我非常自信地跳过去。

我的心情放松了很多。同学们为我和另一位选手呐喊，我的信心倍增。我想我必须不辜负大家对我班级的鼓励和支持。我每一跳都全神贯注，精力充沛，80cm和90cm过了，到了100cm就没过了，被刷下来了。我的心情很糟糕。

所有学生都说没关系。我们看到你已经尽力了。不管你的成绩如何，我心情都比较好。参加完项目后，我立即搬到综合大厅五楼参加合唱表演节目。有很多人在看这个节目。我们表演得很好，赢得了观众的掌声。这一天我尝试过，成功过，失败过，但我很享受。

第三天，是总决赛。所有的参赛者都充满激情。操场上的每一个运动员都流着眼泪和汗水，在赛场上努力着。最后，大多数学生都取得了优异的成绩。这次我们班成绩不错，在中学拿了第二名。值得一提的是，我们班的同学打破了两次校级运动会的记录。更让人激动的是，一位高中同学在高一男子3000米比赛中打破了我校42年的纪录。一名初中选手在xi安打破跳高纪录。我们学校的运动员很棒。

经过这次运动会，我收获太多了。无论做什么，都要努力，因为越努力越幸运。只要努力，成功，就不会太遥远。