

2023年青春与梦想的回忆演讲稿 青春梦想演讲稿(实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

青春与梦想的回忆演讲稿篇一

大家上午好！

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春？你又有什么理由放弃梦想？然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着

一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

我的青春我的梦演讲稿二大家是否曾经被问过这样一个问题——青春是什么？梦想是什么？不知道你们的回答是什么，但面对这个问题时，我思考很久，却也不能想到一个确定的答案。是蓝色，夹杂着一点点哀伤？是白色，清新而脱俗？还是绿色，饱含生机？今天，自己终于找到答案，青春是红色的，激扬而富有生命！生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。

然而，青春的红，并不是一成不变的。两年前的自己，这时候正在为高考而没日没夜的忙碌着。每天和教科书·资料书打着交道，对它们的感觉是又爱又恨。爱，是因为它们将帮助我实现心中的梦想，考一所理想的大学；恨，是因为它们占用了我大部分的时间，让我失去玩耍的愉悦。那时候，青春的红变暗，成了暗红色。梦呢，却是缤纷的，还有带有一点点神秘。还记得一个人躲在网吧查询高考成绩时候的心情，害怕，恐惧，不敢面对，因为这是我人生的第一个重要的转折，我怕我输不起！但最终还是跨出了那艰难的一步，勇敢面对。结果是分数很低，虽然也预想过，但也和平时相差的太远。顿时心情低落至极，青春的红也变得暗淡无光，成了土红色。美丽的梦也随之破碎。虽然没能考到自己心中的大学，还是选择了一个比较适合的专业，踏上我的大学征途。在这里，曾失意的心情逐渐明朗起来，遇到了很多志同道合的朋友，也重新找到了属于自己的人生目标。

青春的红再次光亮起来，成了火红。此刻的梦是彩色的，而且很真实！

朋友们，青春是美好的，是富有激情和挑战的，让我们彩色的梦在红色的青春中自由飞扬吧！

青春与梦想的回忆演讲稿篇二

大家好！

我们的青春，总是充满活力，充满梦想。我们爱幻想，爱沉浸在自我的梦境里。高考，以往一度扼杀我们梦想的活力。来到大学，我感觉梦想在每一颗心里复苏，我们的活力、我们的浪漫细胞都醒过来了。我们在大学这片天空下，寻梦，追梦，一场奇幻旅程又开始了。

曾听法国电影大师吕克·贝松说过这样一句话：“梦想之于每个人，正如汽油之于汽车，梦想是我们前进的动力。”而吕克·贝松的人生经历也是一样。青春的他考电影学院被说“不适合做导演”，他没有放弃。他在电影界底层摸爬打滚十年，做过杂工，演过龙套。可是他会认真地抓住每一个学习的机会，因为“导演梦”一向在他心里。他的多部电影《第五元素》、《碧海情天》、《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最负盛名的天才导演之一。青春梦想，坚持下来了就是成功，就是奇迹。我们的青春是梦想的一架梯子，它能够延伸到梦想成真的那一刻，只要你不放弃。

梦想对于每个人都是平等的，不管你是贫穷、丑陋，还是富裕、美丽，每个人的梦想都是无价的耀闪的。不要因为你的普通，你的平凡，去放弃展现自我的机会，也不敢去向梦想迈出一步。我们只要让自我的青春乘上滑板，我们的生命、我们的梦想同样能够激越飞翔。

然而，有时我们因为一些俗务琐事，繁忙工作而让心境烦恼，我们便会丢弃、遗忘我们青春梦想，唯有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面上显现倒影。当人沉静下来，才能看出所有干扰清晰的思考、蒙蔽真实感情、影响智慧确定，

以及阻碍自我找到答案的问题所在。我们要永远在内心保留一处梦想能够停驻的宁静的地方。

青春的梦想是最美的，它有青春的凝定。

有梦的青春是最美的，它有梦想的飘逸。

我很喜欢的一个艺人韩庚，以他的经历拍成一部电视剧《青春舞台》让我很感动。记得他在剧中说了这样的话：“虽然我没有很好的舞蹈基础，可是我不会放弃跳舞，因为它是我的梦想。”因为喜欢舞蹈，喜爱表演，韩庚远走他乡，去韩国这样一个人生地不熟的地方学习。克服语言交流上的不便，以及对家人的思念，跳出青春最炫的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”坚持最初的梦想，我们的青春也会意义非凡。韩庚能够，相信我们也一样能够。

冰雪守望着太阳，正如生命守望着梦想，有梦的生命应当如鲜花一样绽放。有梦的青春应当如彩虹一样绚烂。

能够追寻的梦，是心中移动的城市。让心中的这座城市充满生命活力，充满青春活力。青春梦想，正在我们紧握的手中，努力去实现它吧！

青春与梦想的回忆演讲稿篇三

人，不能没有理想。想想战争年代的故事，以及刚解放时候人的精神状态，那些都是理想的作用。理想能够让你拥有坚强的意志。能够让你克服难以克服的艰难险阻。能够让你眼睛更亮，耳朵更清，能够让你的生活充满了激情。能够支持你成就不同凡响的事业，能够让你获得极至快乐与痛苦。人，不能没有理想。有理想的人才能聚集共同理想的人在一齐，一同成就他貌同的事业。华盛顿是有理想的，孙中山是有理想的，毛泽东也是有理想的，他们没有理想的支持必须不会

有他们的成就。

理想，必须是为“公心”的；“私心”的那叫做目标；不能称其为理想。用私心铸就的目标，经不起风吹雨打的锤炼，很容易放下。因为，追求享受与目前的享受相矛盾，放下手头的享受去追求未来的享受不合逻辑。所以说，目标的空间是小的。所能激起的战斗力也是有限的。为了目标而放下舒适的生活不合逻辑；为了目标去忍受常人无法忍受的痛苦很难想象。有理想的人是痛苦的，但那是伟大的、深沉的痛苦。

刚参加工作的时候，我根本不理解什么是理想，以为理想就是目标，以为只要自己在四局好好干，干出成绩，干出职位，干出奖金，那就是我的理想。渐渐的深入到四局的工作中才发现，理想原先不是目标，项目上所有人的理想其实只有一条“尽自己最大的潜力，换取项目利益最大化”，为实现项目的月度，季度和年度计划拼尽最后一颗子弹。然而在项目利益实现最大化的同时，也就是实现我们理想的同时，我们个人的目标也就离我们越来越近了！

意志是人格中的重要组成因素，对人的一生有着重大影响。人们要实现崇高的理想务必要有意志力作保证。早在2400多年前的孟子，就说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能，”这段话，生动地说明了意志的重要性。这天我国正处在历史发展的重要时期。我国社会主义的四个现代化的宏伟目标需要这一代青少年具有火热的感情、坚强的意志、勇敢顽强的精神，克服前进道路上的一切困难。

只有当我们拥有了坚强如钢铁般的意志力，才能实现崇高的理想，树崇高理想，铸钢铁意志，让我齐心协力为四局的建设作出自己应有的贡献！

青春与梦想的回忆演讲稿篇四

我想现在地同学心中都有梦想，例如：“我长大要当一名科学家；我长大要当一名飞行员等等”。就我个人地观点而言，梦想之所以谓梦想，是因为心中有梦，心中才敢想，但是我们应该从实际出发，如果说一个人每次考试都是倒数第一而还每天嚷嚷着长大要当一名科学家，我认为这是不切实际地，也不合我们青春地韵律。有梦想固然是好事，但请切记梦想不是乱想，只有我们认清自己地实际，再从实际出发，确立一个属于自己地梦想，那这才是真正地青春梦想，魅力飞扬。

也有许多地人在追梦地途中放弃自己地梦想，大多数都是因为这途中坎坷崎岖太多了，也有地因为一些琐事就这样不了了之。坚持梦想，自己才能飞翔，沿路地风景只是屏障，不要驻足观望，而要大步向前，追逐明天地那道曙光。

起初，梦想是一座荒城，埋藏着我们地残骸，如今，荒城转繁荣，时光飞逝，祭奠地是流年，那流年里铭刻着一路地坎坷，一路地风雨。滴下地清泪滑过流年，停顿在那个影响一生地转折上，折射出七彩光芒，耀疼了眼眸。

梦想是一阙赞歌，最美地便是那不曾后悔地抉择，是那美丽地转折。

梦想荒城，盛世流年，笙歌已停，转折之中窥见人生地价值，那便是青春地梦想。

我地演讲到此结束，谢谢大家。

青春与梦想的回忆演讲稿篇五

偶然进入蚌中的微不足道的沙子，经过河蚌不断的打磨，形成圆润如玉的珍珠。

我们每一位学生，都如同一棵小树苗，这树苗被父母栽种，被祖国浇灌、施肥，逐渐长成参天大树。而我们的青春期，正是成长的关键时期。有时，我们身上生长出残枝败叶，长出会弥漫的病源。没有出过苦头的我们不以为意，任由他滋长，进而败坏了我们的身心。这时，老师发现了，要帮我们折断这些残枝败叶，修整我们，此时，我们感到了疼痛。

有些同学害怕这些疼痛，忍受不了时便抗议，不接受老师的栽培和修剪，让这些残枝败叶摧残着自己的身心。旁边的父母、老师为了我们，不断催促，滋生了我们的逆反心理。老师和家长只能恨铁不成钢。

另一些同学接受了，使自己重新健康茁壮地成长。

害怕修剪的同学们，我理解你们的心情，因为我也曾有过同样的心情。

就是上一次月考，由于紧张和学业不踏实，我在年级的名次退了三百多名！忧郁激愤同时，我彷徨着。然而，父母的严厉却让我转忧为怒，老师的告诫，让我心中更加不满。有时，本来可以做的很好，我却故意出错。

直到又一次劝诫、顶嘴之后，我梦见了一叶小舟，舟中的人正是我。舟有小洞，水不断渗进来，父母和老师要为我修补，我反而故意让水涌入舟中，小舟慢慢地将要下沉，直到我被埋在水中，我感受到了痛苦，感受到了折磨，我惊醒了。

后来，还是那片小舟，父母、老师帮我修补，我也夜以继日地将舟中的水推到海中。我坚信终有一日或一时，我会补足缺处，在这海上勇往直前。

所以，朋友们，要知道：

树要成材，需要园丁的修剪；

玉要成器，需要工匠的打磨；

沙要成珠，需要河蚌的磨砺；

我们要让青春绽放光辉，需要老师和家长的雕琢。

青春与梦想的回忆演讲稿篇六

大家早上好！

自孩提时代起，造物主就把各种缤纷童真的梦，关怀备至地用一扇门保护起来。各种纯真的微笑从此放肆地灿烂，成为人世间不绝的风景。

童年，青春。

我知道那一扇门的背后就是青春，我也一直渴望着青春。总希望有朝一日能踏着飞扬的激情傲昂高歌。这就是儿时懵懂的渴望。

如今站在色彩斑斓的迷虹上，在拼搏的烈日下，心灵隐约依恋的，却是那一帘纯白的幽梦。

只有微笑，只有幼稚，周围的花儿永不凋落，芬香扑鼻的是幸福微笑的样子。

童年呵！一帘纯白的梦，一抹艳丽的白色，那只有微笑的世界。

青春与梦想的回忆演讲稿篇七

上午好！我是来自初二(4)班的丁洁同学，今日我演讲的题目是 扬理想的风帆，铸清洁的灵魂 从亘古以来，许多的官员都成了贪河中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶

尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了千古罪人的罪名，从此臭名昭著，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么八辈子不得好死诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的04年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的女骑士。尽管是位女将，但巾帼不让须眉。作为警察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国五一劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公 她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的廉洁香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，竭死忠义。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。或许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的黑势力是相同的，那为何不从现在开始就学会清廉，了解清廉，也成为清廉的人呢 我想你不会希望在贪官录中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为名留青史打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，使自己有出淤泥而不染，濯清涟而不妖的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在

混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。

(天下人如果都能出于公心，那么天下便会太平无事。如果人人都谋私求利，那么天下就会陷入混乱，所我们要公心对待别人，对待工作。在我们以后的生活中，我们应做一个鞠躬尽瘁，死而后已意志坚强，一心为公的人。应做那出淤泥而不染的洁净莲花。)