

2023年大班轮胎户外活动教案(优质5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

公安榜样心得体会篇一

大家早上好，我是七年级一班的王睿玥，我今天演讲的题目是《学习身边的榜样，做优秀中学生》。

孔子曰：三人行，必有我师。在生活和学习中，请不要忽略我们身边的每一个人，让我们带着一双发现的慧眼，去学习他人的优点。向我们身边那些值得赞美的榜样学习。

回顾历史的长河，我们这个拥有几千年悠久历史的文明古国，在不同的年代都有着我们学习的榜样。每当听到激越的《义勇军进行曲》徐徐奏响的时候，我们心中就会想起那些为祖国浴血奋战的英雄们。刘胡兰、赵一曼、黄继光、董存瑞等等，是他们用自己的鲜血和生命换来了新中国的今天。他们是我们心中永远的榜样。

在我们的生活中，榜样就像一盏明灯，照亮我们前进的方向；榜样就像火红的太阳，给我们奋进的力量。

看看我们的身边，在每个班级中都有我们学习的榜样，课堂上，积极回答问题的那位同学是我们学习的榜样；校园里，主动捡起地上的废纸放进垃圾桶的那位同学是我们学习的榜样；运动场上，勇于拼搏敢于挑战自我的那位同学是我们学习的榜样。

在我们身边还有这样一些同学，他们的学习基础可能并不扎

实，成绩可能并不优秀，但是他们却在努力地做好学习中的每一个环节，上课认真听讲，作业保质保量地完成。我们有理由相信，上天不会辜负勤奋的人。他们坚持不懈的努力一定会换来收获的成果，他们同样是我们学习的榜样。

同学们，当你面临失败、遭遇挫折的时候，想一想你心中的榜样吧，你会发现：森林原来可以那么翠绿，山峰原来可以那么俊秀，河流原来可以那么清澈，天空原来可以那么蔚蓝。当新的一缕阳光升起时，背着你的书包，带着你的梦想，迈着坚实的步伐出发。因为有了心中的榜样，属于我们的那片蓝天才会更加蔚蓝，因为有了心中的榜样，前面的道路才会那么宽广。

公安榜样心得体会篇二

榜样是人生的坐标，是事业成功的向导，是猎猎作响的旗帜，是激人奋进的号角。下面是小编收集的榜样的力量演讲稿，欢迎阅读。

“榜样的力量是无穷的”，这是我们经常说的老话。而我们的先人，早就提出“以人为镜，可以明得失”这样的至理名言。感动中国十大人物之一的华益慰，从当医生那天起，就选择白求恩作为自己的榜样，激励自己做一名像白求恩那样的好医生，正可谓心里“明镜高悬”。而雷锋这样的榜样，在不知不觉中，也从古老的中国，走向美国的西点。可以说，世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视榜样的力量。

有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。散播一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

可以想象，如果人人都向雷锋学习，我们这个社会就会有享用不尽的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将更加和谐。如果人人都向比尔·盖茨学习，必将产生更多的发明创造，为社会带来更多的物质财富，同时推动人类社会整体发展水平的提高。

榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。它带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

，震惊了世界，唤醒了民众勇担大义的灵魂。它告诉人们：在民族危亡之际，青年人要把火热的激情投入到革命的前沿，要有“扶大厦之将倾、挽狂澜于即倒”的勇气，在必要的时候，还要毫不犹豫地献出自己的生命。这是峥嵘岁月里大写青春的含义。

90年来，无数有志青年紧扣时代脉搏，甘愿把青春化作点缀神州壮丽山河的旗帜。这是历史时空生命的延续；这是伟大“五四”精神的传承；这是美好青春年华的永恒！

如何让青春得到永恒？当再一次走近90年前那场运动的时候，我们要思考这个问题。

有人说，当今世界，哪有“砍头不要紧，只要主义真”的环境；有人说，物欲横流中，哪有不追求花天酒地、金钱地位的道理。其实不然，新的时代孕育着新的使命。让年轻的生命在碌碌无为中消亡不是青春的作派；让美好年华在消极倦怠中流逝更不是青春的本色！

作为**地矿的青年职工，从走上地质岗位的那一刻起，就应该有让青春在岗位闪光的决心，就应该有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的干劲。老一辈地质工作者为我们作出了榜样：他们用青春的脚步踏出了《**地矿之歌》优美的旋律；

用青春的血泪凝聚成催人奋进的“**地矿精神”，并最终创造了**地矿50年激情跨越的辉煌！

榜样的力量是无穷的。如今，广大团员青年正积极投身于**地矿事业建设的大潮中。他们立足平凡岗位，燃烧着青春，贡献着力量。

是呀，他们是好样的！“不用扬鞭自奋蹄作为**地矿优秀青年群体的一个缩影，在地质事业宏大的平台上，他们找到了奋斗的’方向；在岗位效益的创造过程中，他们展现了青春的风采。青春无私天地宽！只要孜孜以求的脚步永不停止，我们有理由相信：他们必将为**地矿事业作出更大的贡献，他们必将为自己开辟更为宽广的人生舞台。

青春是美丽的，青春的美丽在于它的多姿多彩，还在于它一旦消逝便无法重来。

青春是可以永恒的，永恒的青春始终与时代同行，与使命同在。

“天行健，君子以自强不息”，站在新的历史起点上，我们满怀期待，期待着用青春拥抱时代，期待着用生命点燃未来！

尊敬的各位领导、各位老师：

今天我演讲的题目是《榜样的力量》。

这是一个榜样辈出的时代。各种各样的榜样，在不知不觉中成为我们心目中的坐标。曾经，我们以学习雷锋为榜样。如今许多榜样，也正在我们身边不断涌现。徐本禹是一个榜样，他用自己的青春书写一卷美丽的教育图画；刘翔是一个榜样，他用一面奔跑的旗帜，将崛起的中国形象深深烙刻在世界的视野。

法国作家卢梭说过：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，我们每位教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，信其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

榜样的力量是无穷的。有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。播撒一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

没有什么比师德的阳光更有无穷的魅力了，没有什么比师德的榜样更有无比强大的力量了。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

当我们看到自己的学生用自己熟悉的口气在说某一个学生时，我们内心的感受会是怎样？教师，是一个神圣的称呼；师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，是一种深厚的知识内涵和文化品位的体现；师德，需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

最后我用刘俊萍老师书中的一段话结束今天的演讲：我乐意把整个心灵献给孩子，让学生生活幸福、成长快乐。同时我也在发展着、成长着、快乐着。我愿意用坦诚的爱心培育坦诚的爱心，用智慧启迪智慧，用人格塑造人格，以自己的生命之光与被点燃的火种交相辉映，从而获得生命的意义和辉

煌，师生如伴同成长。

公安榜样心得体会篇三

大家好!今天我演讲的题目是：“榜样就在我身边”。

新学期开始，经过值周班级的调查，高一一些同学的行为与忻中精神格格不入，比如：食堂用餐不按秩序排队；晚自习期间、熄灯后宿舍内大声喧哗；在预习课讨论时间闲聊，不但影响自己还破坏了小组的学习气氛，这些不良习惯损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质！高一的学弟学妹们，你们三载拼搏终于收获了忻中校园的通行证，但是要成为一个合格的忻中人，需要学习的还有很多。其实在榜样就在我们的身边，许多优秀的同学值得我们学习，他们拾金不昧、助人为乐、讲文明、讲礼貌、爱学习、守纪律……我们要向他们学习，改掉身上的不良习惯，做一名合格的忻中人。

上周一位不愿意透露姓名的同学在回家的车上捡到了一个厚厚的钱包，里面有将近三百元钱，有失主的身份证，还有三张银行卡和其它卡。这位同学在捡到钱包的那一刹那，没有被里面的金钱所打动，而是首先为失主着急，这么多贵重的物品，失主该多着急啊。这位同学就在马路边四处寻找失主，却一直未能找到，随后便将钱包交到了政教处老师的手中。

另外，还有许多无名的榜样在我们身边，打碎同学的暖壶后将钱交到政教处要求赔偿主人；同学身体受伤后，及时给予帮助，直到完全恢复；拾起路上的纸屑，为校园的洁净出一份力；见到老师能主动问好；进出校门时井然有序；出操时保持安静，听从指挥，做操认真有力；唱国歌时歌声嘹亮；去食堂吃饭时以正常步速走过去，做到文明进餐。

同学们，对待同学要像春天般的温暖，对待学习要有夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样“毫不留情”，也许我们的行为微不足道，也许我们的行为并不引人瞩目，

但我们坚信：在他人需要帮助时，我们可以无私的奉献；当我们的校园环境需要大家去美化时，我们让灰尘不再飞扬，让垃圾不再堆积。让我们弃掉恶习，从一点一滴小事做起；敢于向坏习惯，不文明，不和谐的行为做斗争，我们洒下的辛勤汗水一定会收获更多的成果！让我们携起手来，从我做起，从身边做起，让我们的学习环境变得更加明净；让我们洋溢灿烂笑容，收获文明和谐的希望。

在这里我们要感谢这些无名的榜样，今天忻州一中为你们的所作所为而感到自豪和骄傲。“一枝独放不是春，百花齐放春满园”。亲爱的同学，让我们一起努力向他们学习，勤奋好学，珍惜时间，遵守纪律，团结友爱。把远大的目标分解在平时，树起实干的桅杆，鼓起理想的风帆，在人生的航道上乘风破浪！让我们每个人都成为榜样，成为一名合格的忻中人！

公安榜样心得体会篇四

大家好！我是西山ap高一年级的夏雪，今天我演讲的题目是“榜样的力量”。有人说，人生的价值在于追求。命运在追求中改变，思想在追求中升华。有了榜样，就如同找到了自己的行为准则。极少有几个生活中的榜样是完美和纯粹的，我并不认为所有的榜样都像是座高峰一样遥不可及，榜样都是由平凡的人发展而来的，只要我们用心发现身边的榜样之美，取其精华，奋力学习的同时借其经验，有朝一日我们也会变成他人的榜样。

我想很多人都看过“感动中国”栏目吧，那些闪光的品德透过一个个平凡的面容展露出来，他们或功勋显著，或见义勇为，或爱老孝亲，或敬业奉献……他们在愈加成熟的道路上成为了自己所希望的更好的人，为这个社会带来了融化在手心里的温暖，流淌在身边的感动。他们是我们的榜样！

再说说离我们更近些的，团委同学们见插队状况不妙，特此

发起了“文明不插队签名活动”，并在一定程度上的降低了就餐时的插队行为，她们关心学校动态，并倾力组织团员们为校园创造各种各样的美的文化，她们是我们的榜样。应该有些同学留意到，我们年级的课间操已被取消了大半个学期了，而这余下的二十分钟，留给了我们去自由健身，让大多数同学体验到了运动的乐趣。这项改革源于西山议会的同学们，他们敢想，敢做，敢成功，他们是我们的榜样。再想想看我们的爸爸妈妈，他们能够几十年如一日的认真对待工作，对家人负责，肩负起了他们所扮演的各种人生角色的担当。反思到自己身上，我们现阶段的大业便是学习知识，吸取经验。可我们可曾有拼进全力的去学习过呢？那样负责的爸爸妈妈是我们的榜样□ap年级所在楼层较高，早上总会看到老师们以身作则，和大家一起爬楼梯，正所谓“教，上所施，下所效也。”他们以自己为模范，教育给我们了很多知识以外的东西，她们是我们的榜样。

偶像与伟人值得我们敬仰，而身边的榜样更是值得我们去学习，三人行，必有我师。只要我们用心去发现，任何同学的身上都能找到他可贵的品质。对于身边的这些榜样，我们要做的不仅仅是去欣赏、去赞美，更应该是要学习，努力成为别人眼中的榜样。从身边的人那里学来的坚持、关爱与奉献才是最长久的。

可是不知同学们是否有想过，助人成长的因素究竟是榜样本身，还是自己内心对自己潜在的要求于期望呢？还是希望大家能够把握好自己的时间，也坚持自己的选择。榜样之光固然明亮，可最重要的还是做自己。愿同学们坚守己爱，相互学习，做谦虚与自信并存的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

公安榜样心得体会篇五

大家下午好！

今天我演讲题目是“身边榜样前行力量”。榜样是什么？榜样是船，让我们扬起希望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。在我们的校园里班级中，总有那么一种精神，它引领我们奋勇图强；总有那么一种力量，它让我们信心倍增；总有那么一种人格，它驱使我们不断前行。列宁曾说过：“榜样的力量是无穷的。”榜样可以是伟人名角，也可以是平民百姓又或是身边的同学朋友，只要他或（她）身上有值得我们学习的闪亮之处，他就可以是我们的榜样。我们班就有这么一个平凡的男孩，他是我们的‘榜样，是我们学习前行的力量。

他在上一年级的時候出了一場車禍腿部骨折，經歷過痛苦磨難，但他並不自餒，，雖然命運給他帶來了苦難，但也磨練了他堅強的意志，鑄就了他堅強的性格。他一直保持着樂觀向上的積極態度。他每天堅持着腿部的復健，身體非常的痛苦，但他一直擁有一股不服輸的自信，始終堅信自己能做得更好。在自己的努力和家人的幫助下，一年以後他又走進了校園。在學校的他，依然自強不息，他不想讓對他報以希望的父母失望。一直努力認真的學習，不懂的就去向老師和同學詢問。

了漫長黑夜才可以迎來黎明的曙光！在人生成長路上，磨難會不可避免的來扮演絆腳石，既然不可避免就要勇敢面對，磨難教會了他自強自立，自強不息讓他充滿自信，就這份自信中他追求卓越。他希望自己能夠像海燕一樣乘風破浪，以堅韌的翅膀翱翔天空，有着不一般的人生。

同學們，讓我們標榜自己，向榜樣看齊，為自己的學習生活劃出閃亮的一撇！

風雨過後，眼前是鷗翔魚游的天水一色；

登上山頂，腳下便是積翠如雲的湖光山色；

走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道！