

# 2023年大学生一分钟英语演讲稿 大学生 演讲稿(模板6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 大学生一分钟英语演讲稿篇一

出口往往在低处出口往往在低处，说的就是低调做人。我们在平时为人处世中向别人低头，其实不丢人，因为我们向人家低头吃亏了，我们会不断努力，说不定最后你就站在了他人的高处，所以大家一定要牢记，低头不低人。把优越感让给对手，实时降低自己身份没关系。低头认错放下架子，投师学艺，矮人檐下，我们为的是我们不断学学与进步，保存自己的实力。不要担心，不要害怕，因为总有一天你会比人家更成功，比人家更富有！

舍得小利，方得大益在商场上，拿“小头”才能做大，宁可自己吃亏，也不让顾客失望，不要怕便宜了别人，因为你会先予后取，小损失大收获，愚笨的人才要赚今天，智者赚明天。商场玩的就是吃亏是福。平时生活种不少看见某某产品不够达标被销毁，损失了公司大量的财力物力，但最后还发展的更好，因为他们吃了亏，损害了自己的利益而受到了消费者的信任。难得糊涂益身心真智者装傻充愚，不必知道辱人者是谁，委心任运顺其自然，快乐是生活最高的境界。不要担心你吃了亏，因为你领悟了天道，明白了吃亏是福的意境。难得糊涂益身心。有些亏吃得难受，但你又何必自己苦自己，不妨装装糊涂，才有安然平顺的心情。糊涂得福，让嫉妒你的人心顺，我们不拿别人的错误惩罚自己。

必有忍，乃有大成忍一时，风平浪静，退一步海阔天空，好汉是能吃眼前亏的。让一“忍”化百“危”，忍耐才能等待最好的时机，忍耐而后一定能够见成功。你要知道吃亏忍怒，得来幸福。

糊涂，才有安然平顺的心情。糊涂得福，让嫉妒你的人心顺，我们不拿别人的错误惩罚自己。

## 大学生一分钟英语演讲稿篇二

只有经历地狱般的磨练，才能炼造出天堂般的力量。眉毛上的汗水与眉毛下的泪水，我们务必选取一样。大学是理想起航的地方，是青春绽放的营地。大学里需要的，不仅仅是一双幻想的翅膀，更需要的是一双踏踏实实的脚。一份大学生活规划，在此就显得尤其的重要了。高中时代的我们，都对知识怀抱着“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的精神。在逆境中力挽狂澜，在彻骨的严寒中，毅然突出重围，绽放在凛冽的寒风中。而在大学里，我们似乎要忘了，辛勤耕耘，风雨兼程，事在人为，自会天道酬勤，百川归海，的道理。青春是刚猛的，脆弱的，柔软的，丰盈的，明净的，忧郁的……但同时也是笨拙的。一份大学生活规划，让我坚定了大学生活的信心与目标，让我从此告别了因为青涩而不堪重负的日子，就让我们沐浴着酷烈的阳光，和暴虐的风雨勇敢的成长吧。

大一的我们，刚从紧张而沉闷的高三生活中解脱。在洋溢着喜悦与好奇的同时，内心深处还是不可避免的有一丝恐慌与茫然。如今，已经没有班主任那恨铁不成钢的眼神，家长那“喋喋不休”的教导了。但是一个人总要走一些陌生的路，看陌生的人，听陌生的歌。此刻，我们要铭记，蛹能脱困于茧，自有一番天地供它翩跹。大人们常说，进入大学就一只脚踏进了社会，要对自我负责，自我的大学负责。从一个只管高考的学生，转换到有担当的青年，需要我们每个人对生活无尽的热爱，对未来无尽的向往。太极分阴阳，世道分正

反。大学在给初来咋到的我们带来了对生活微妙的恐慌与茫然的同时，也给我们带来了无穷的新鲜与好奇。大一在时间上相对宽裕，我们就应在对大学生活的探索中学习，在掌握好学习的同时，用心参加学校，系里组织的活动。充分利用大一的空闲时光，开拓创新，张扬青春，发展个性。学业方面，思考是否修双学位，提前做好准备。锻炼自我的潜力，抓住天赋，找准梦想，默默地奋进，才是获得掌声的先决条件。

大二要面临许多专业方面的考试，放松散漫就渐渐的成为奢侈了。日渐成熟的我们就应回顾总结大一的弯路，与挫败。收敛张扬，因为，真正的成功，不见得就张扬。将过去的挫伤，化成前进的动力，鞭策自我，磨砺自我，证明自我，实现梦想。把大一时模棱两可的梦想清晰化。就像歌德所说的：“把精力集中在有价值的东西上，把一切对你没有好处和你不相干的事情抛开。”根据自我的潜力，正确的定位。切记，梦想离得实际越远，摔的就越重。继续做好大一做的至今仍然有益的工作。提升自我的思想与境界，俗语有云：源静则流清，本正则末茂，内修则外理，外端则形长。稳抓基础，沉淀自我，做好向大三平稳过度的准备。参加有益的社会实践活动，累计知识，体贴父母。心底的那份完美是父母一辈子操劳而累弯的脊柱所构成的一道弧线像彩虹一样美丽。

以前被一句普通的话所感动：只有在没有人涉足的地方，甚至是泥泞中前行时，才会留下深深的足迹。大三的我们就应更加深刻的体会到“懦夫哀叹昨日，懒汉坐等明天，强者征服这天”的道理。此刻的埋怨只能让我们永远的生活在怨恨与落魄当中，在此时追求梦想已经是义务了，用我们强大的信念做支撑，再付出百倍的努力，平凡的我们必须能取得成功，创造奇迹。来到大三，我们的另一只脚也将迈如社会，学习依然是作为一个学生的首要任务。如今，考研已成为趋势，大三的时候，我们也该全身心的投入考研的备战当中。主动加深对专业课的认识，用心表现自我，将两年的的积累慢慢释放，大胆提出自我的见解及创新，注重培养自我独立解决

问题的潜力。了解社会动态，以便更好的选取出路。树立“咬定青山不放松，立根原在破岩中”的精神。

大四：奋力起航，扬帆千里

所有的辉煌都不是一蹴而就的，无论此刻的我们将何去何从。行者无疆，大道无痕，即使身后留下的只是深深浅浅已然不清晰，我们依然行走在消逝中，消逝在行走中。永远也不会停止。我的大学就像一把伞，撑了很久也不肯收，是你，我的大学，风雨无阻的陪伴我走过每个花开花落，每一个寒冬酷暑。

在学业即将结束的时刻，我们就应淡定的应对那最熟悉的陌生人：社会。时刻警醒自我，机遇偏爱有准备的头脑，为自我制定进入社会以后的第一个5年计划。回顾总结整个大学旅程，秉着“外物围我千万重，我自岿然不动”的心态，应对社会上的各种诱惑。用心应对毕业后的生活。

## 大学生一分钟英语演讲稿篇三

当我们年少的时候，我们踌躇满志，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。渐渐地，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥协和让步；也有人因为现实的不如意，选择逃避，在网络中找到了精神寄托，浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味，更是对自己不负责任的一种表现。

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，

就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份祖国未来需要你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，如何实现自我价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

## 大学生一分钟英语演讲稿篇四

我是09级工程管理二班的\*\*\*，很高兴也很荣幸能参加这次学习经验交流会。之前我也看过同学们所写的关于大学学习的一些疑惑，我的演讲内容也将主要是那些方面，希望我所讲的东西能切实的带给同学们一些启示，能帮助大家尽早的适应大学的学习与生活。

我认为呢，工程管理与建筑学、土木工程有相似的地方，但更多的还是不同，现在大家就应该有所感觉，你们现在所学的课程大部分都是相同的，尤其是土木和工管，但慢慢你们会发现同一门课程，土木的同学会学的比较深，工管只是浅尝辄止，但工管的同学不要觉得任务轻，咱们学的范围广，你需要掌握的东西也多，下面我从咱们的公共必修课、专业课两方面来讲一些学习方法。

现在大家所学的是高数、英语、思修、大学it[]下学期可能还有线性代数[]c语言等，高数英语的学习大家都很关心，但今天我就不多说了，咱们有专门的学长或学姐来说这一块，我就说一下其他的课程的一些方法。

## 1、 上课一定要听讲。

(1) 公共必修课是基础。现在我也是大三了，也上了很多课程了，越来越感觉之前学过的东西并不是没有用，就向我们现在学的运筹学，他就是打一下学期所学线性代数的延伸，之前没学好或者忘记了，现在就要翻课本了，这样既麻烦又浪费时间。(2) 对于思修和大学it[]很多同学说课本上找不到知识点，其实我也觉得那种课程没有重点，因为老师讲过的都是重点，我个人认为预习是个好习惯，但很多人包括我都做不到，所以在这种情况下，上课听讲会在你的脑子里面留下一定的印象，以后自己复习的时候就会轻松一些。

## 2、 考试前通课本。考试前老师一般情况下会给同学们划一下考试重点， 重点由两种情况。

(1) 考试题就在里面，只是老师给的范围比较大。这个时候如果想拿高分的话，就要求大家浏览课本，串联知识点，不能放过每一个知识点，把老师上课着重讲的东西多看几遍，这样考试就没问题。(2) 重点只是考试题的一部分。这时候就需要大家把课本看得仔细一点，因为考试的时候可能某一个选择题就会是课本上的原话。

现在有土木概论、工程制图，以后还有测量学、房屋建筑学、工程力学、经济学、管理学、会计学、工程估价[]cad等课程。

(1) 基础专业课。土木概论是给大家基本的印象，让大家初步的认识咱们这一系列的学科，从中培养自己的兴趣，因为有句话说兴趣是最好的老师。这门课程大家只要上课听听讲有个印象，考前再浏览一下课本就没问题。对于画法几何，

它是以后很多课程设计的基础，大家过段时间也要画一些工程图，而且在座的各位以后如果就业的话肯定与工程图脱不了关系的，所以这门课是必须要学好的！因为书特别厚，内容多，老师用课件讲的都是该掌握的，虽然课本上不好找，但只要找肯定会有的，课余时间可以宿舍人分工找再一块画出来，也可以找老师拷课件，课下自己看，考试前结合课件把老师重点讲过内容重点看，考试就没问题。有同学问到cad开课时间，工管的这门课是在大三上学期开，我们是第十周开，十六周就结束了，所以要想学得好学得精，还要自己课下下功夫。

(2) 主要专业课。工程估价、工程经济学、项目管理等，这些都是考研的时候会涉及到的专业课，这部分课程当然需要稳扎稳打，要绝对的牢固了，不然面临考研的时候，压力就会很大。

(1) 课余时间先把作业完成。不要抄答案，做完之后可以对答案，最后不懂得你可以把错的交上去，至少老师知道这个地方有同学不懂，这样你就给自己争取到了一个多掌握一点知识的机会。

(2) 参加你感兴趣的活动的。我前边说过，大学的本职是学习，但我现在告诉你，大学里不仅有学习，还有机会，不管是演讲比赛还是朗诵比赛、或者征文大赛等，大学里面只要有勇气，就一定能把握住每一个展现自我、实现自我的机会，只有不断的实现自我，你才能在不断地自我肯定，从而形成一种自信的心态和一种抗打击的能力。

(3) 参加社会实践和志愿服务活动。现在的大学生当然也包括我，大部分从小娇生惯养，我们不知道这个社会到底是什么样子，参加社会实践可以给自己创造更多的接触社会的机会，也可以让我们看到很多触动我们心灵深处的画面，我觉得这样对培养一个人的性情很有帮助。

(4) 参加学生会。我认为学生会是一个平台，一个认识更多朋友，掌握更多交际方法，甚至是会长见识的平台，同时在里面你也可以了解到更多的关于院系或者学校的一些情况，也可以更多与老师交流，从她们身上学到很多东西。

(5) 多与学长学姐交流。他们走过了你们即将走的路，会带给你很多建议，使自己更有针对性，少走弯路。

(6) 多读几本好书。我比较喜欢国内外成功女性的自传获他转，还有一些美文、散文等，男生可以看一些像是《货币战争》这一类的书；咱们专业方面的课外书，可以看关于造价方面书籍，大学里面只要你喜欢，就可以看。

以上就是我根据大家所提出的问题，结合咱们的专业给大家介绍的我自己认为在大一阶段比较实用的方法，那么既然是方法，肯定就是每个人都有一套适合自己的东西，大家可以借鉴，但最后，一定要有一套适合自己的~~同时也给大家提供了一些充实大学生活的建议，希望能对大家有用，因为时间有限，大家的问题不能完全涉及到，有疑惑的同学可以课下联系我，我会知无不言，言无不尽！

最后，祝愿各位领导老师身体健康、工作顺利，祝愿每一位同学都能有个充实美好的大学生活！

## 大学生一分钟英语演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《诚信，大学生的必备》。

马丁路德说：“不是我很喜欢多次强调黑人的权利，而是很有必要，我才这么做。”我想这也许就是我在决赛中依然以“诚信”为主题的类似原因。有人说大学生应该把诚信写在纸上，每天读上几十遍；有人说我们应该将诚信装在兜里，每天觉的沉甸甸；也有人说我们要把诚信装在心里面，白天想，夜里念。而我认为要把诚信真正落到实处，就该把诚信



转化为一种自觉，一种没有矫揉造作的意识使然。

今年年初，在江苏大学出现了“无人售报摊”。放在校园里的报摊不需要人来卖报纸，同学们过来买报纸，只需要将钱放入箱子里，包括找零都由学生自己来做。江大的一位负责老师说这些报摊平均每天售报120——160份，从没出现过差额，即使有的同学一时忘记带钱，下次买报时一定会将钱自觉补上。诚信就这样，在你来我往，拿报纸的指尖慢慢渗入我们的血液，滋养我们崇高而健康的体魄，支撑我们顶天立地的人格。无数双手触摸着同一份报纸，无数大学生用绵绵不绝的声音唱着同一首歌：报纸有价而诚信无价！一份报纸顶多也就看一两天，而透过诚信却可以洞察人的一生。我们高兴，因为在我们大学生中还有很多这样的人，我们把诚信看成是最神圣的塔，塔顶的灯一生不熄，我们把诚信看成是最清纯的河，河中的水源远流长，我们把诚信看成是最明净的天，天空的云一尘不染。穿越960万平方公里，诚信用古老而强劲的声音向祖国大地的每一个青春勃发的大学生述说着，述说着新时代、新青年的道德要求，述说着作为大学生应该具备的基本人格元素。

欣喜之余，又不能一叶障目。诚信被大学生普遍接受并化为自身素质的同时，也在遭受少数同学的践踏。也许你根本就感觉不到，但在不知不觉中，你就在自辱人格、轻蔑诚信。说一个我亲眼目睹的例子吧。我们院历史文选老师问某同学平时都买写什么书，这位同学和我一样买书一般都是散文、小说之类的，但他偏说：我买历史类的书，比如《古汉语字典》。老师就问他所买的《古汉语字典》是哪个出版社出版的，他说：商务印书馆。老师听了，微微一笑，不再追问。因为《古汉语字典》只有中华书局出版，商务印书馆是不会出版的。也许你觉的这件事微乎其微，把它上升到诚信的高度，简直就是小题大做、言过其词。但你可知道，诚信不是商品可以讨价还价，它是圣洁的女神，容不的一丝玷污。你蔑视它，它会让正直的人们蔑视你。富兰克林说，失足，你可能马上又站立起来，失信，你也许永难换回。是的，丢失

诚信，就是一次大的失足，而大的失足往往就会千古留恨！

在同学之间的交往，在师生之间的交往中，你在摧残诚信的时候，也在不断拉大你与他们的距离，使他人难以再次信任你。中科院林德宏教授说，世界上最长的路是心路，如果彼此尔虞我诈，互不信任，心与心之间就隔着崇山峻岭；世界上最短的路也是心路，如果大家都以诚相待，开诚布公，心与心之间就近在咫尺，没有隔阂，人类社会就会和谐相处。社会上确实存在不诚信的现象，但是这股不正之风不应该在大学生校园里蔓延，不应该被我们这些追求完美的大学生沾染。

同学们，我们大学生是社会青年中的精英，是未来社会的栋梁，以科学知识造船，用诚实守信扬帆，乘风破浪，前方的天地就会广阔无边，未来的人生就会烟花烂漫！

## 大学生一分钟英语演讲稿篇六

你们好！

我从没有担任过班干部，缺少经验这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风，因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则，特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益。

班长作为一个班组的核人物，应该具有统御全局的大德大能，我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的

各种事务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。

2，联系有关商家定期送纯净水，彻底解决饮水难的问题；

4，组织双休日里乡同学的“互访”，沟通情感，加深相互了解；

6，利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑举小组；

9，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。

我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算，重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾，你们放心，弹劾我不会像克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走，我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”，假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！