

乘法结合律和交换律的教学反思 乘法结合律的教学反思(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

勤俭节约的演讲稿篇一

大家好！

“勤俭节约”这个词，大家从小就听父母说，听老师讲，但大家扪心自问，我们真的做到了吗，如果大家还不能肯定地回答。那我就先给大家举几个例子。

首先，珍惜劳动成果，“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”，就拿学校的供餐来说，食堂的饭菜是食堂工作人员的劳动成果，可很多同学每一顿都会剩下很多，当你看见学校满满的泔水桶，你是否想过我们浪费的食物，相当于世界上多少人的口粮。央视有很多关于勤俭节约的公益广告，当你看见一幅幅令人心寒的画面时，你的心里有没有一丝丝的触动？也许有人会说，现在粮食产量那么高，何必在乎那一点？现在粮食产量确实提高了，但杂交水稻解决得了产量，解决不了浪费。今年在全社会掀起热潮的光盘行动，以及xx倡导的创建节约型社会。

从哪里开始呢？从我们开始吧。

其次就是爱护环境，爱护公物。学校每一个地方都有相应的班级负责，但江高的环境是每一个江高人的责任，爱护地球的环境是每一个地球人的责任。在学校里，你是一个学生，在学校外，你代表的是江高学生的形象，你可曾知道，你少

扔的一张废纸，可以还世界一片净土。

在全球生态环境日趋恶化的今天，我们有责任，也有义务做好这些简单的事，收集起你的废纸，你的易拉罐瓶，卖到废品回收站去，诸如此类。

关于爱护公物，想必大家都知道，学术厅的靠背上，实验室的桌子上，被写上了各种各样的句子，甚至有人在乱字丛中显眼地写着，不要乱写。学术厅的靠背，代表不了全部江油中学学生的素质，但总会给人留下不好的印象。你扔的一块香蕉皮，可以滑倒一大片人，你在课桌上写的一个字，可以毁一个集体的形象。

此外，还有节约用电，比如说课间操，到操场做操的时候常常有些班级没有关灯，夏天不关电风扇，即使是一个班，一盏灯，一个风扇，日积月累下来用电量也不是个小数目。

用钱也是个大问题，我们现在用的钱都是父母给的，不是自己挣的，我们没有资格任意挥霍，也没有义务，我们在学校是来学习的，不是向别人炫耀或与别人攀比自己家里有多少钱，那始终不是我们的，现在的富二代官二代就常常被人唾弃，我们一定不要让自己成为自己讨厌的那一类人。

勤俭节约是中华民族的传统美德，我们要弘扬这样的美德，而不是表面功夫，鲁迅先生说：“现在的青年，总是说得多，做得少”，我们不应该做一些名义上的意义大于实际意义的东西，行动起来吧，我们是新时代的青年，我们是未来的希望。

那么现在我再问大家一次，我们真的做到了吗？如果没有，现在就行动吧，勤俭节约，从我们做起。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇二

大家好！今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

还记得上一年级的時候，我们都学过一首唐诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”也还记得在书上经常看到的一句话：“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是中华民族的传统美德，我们从小就被教育，节约要从小事做起，从节约一粒米、一滴水做起。这些话听起来很容易，但真正做到的人却少之又少。

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们不知不觉中就造成了很多浪费。许多纸张只写了几个字就被扔进垃圾桶；上体育课了，教室里空无一人，电灯却还亮着；卫生间里的水龙头没有关紧，水一直白白地流着，却没有人注意到；午饭后打开吃过的饭盒，里面往往还有好多剩饭剩菜……其实只要稍加注意，我们就可以做得更好，但我们常常忽视了这些细节。

有人觉得节约是一种小气的表现，不愿意节约；还有人怕被别人看不起，不敢节约。其实，这些想法都是不对的。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神的国家是难以繁荣富强的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神的民族是难以自立自强的。

节约是一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，让节约成为习惯、坚持从我做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮食。只有这样，我们的地球家园才会永远美丽！

我们的演讲结束了，谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇三

作为国家的未来和希望，我们做到勤俭节约了吗？在食堂垃圾桶里，每天都有吃了半碗的米饭，剩了半杯的豆浆，咬了一口的荷包蛋或是没动几下筷子的菜；笔记本没用几页便随手撕掉扔在一边；在“某宝”上看见了喜欢的东西，或者为了追求潮流而一边喊着“剁手”一边加入自己的购物车……生活水平越来越高，各种消费品极大地丰富起来，面对种种诱惑，我们能否控制住自己的双手和内心呢？科技一天天的进步，未来的物质生活定将更加丰富。作为未来舞台的主角，在座的同学们更应该懂得如何抵御物质生活的诱惑，做一个理智、冷静、有自制力的人。

萨迪在《蔷薇园》中写：“谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。”若是一味铺张浪费，再巨大的财富也终将挥霍一空；若是懂得勤俭节约，再窘迫的生活也终将峰回路转。

反对铺张浪费，坚持勤俭节约，从我做起，从我们每一个人做起！

勤俭节约的演讲稿篇四

在座的各位必须从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就明白要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一向贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在这天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋

斗”，被赋予了新的历史好处和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。能够说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。能够看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有带给一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家能够想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每一天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想个性提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万

千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不明白去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否明白我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入超多财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每一天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也明白有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮忙120多万老百姓的摆脱了生存困难。应对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？但是此刻已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，此刻也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们用心行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！期望我的

演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

勤俭节约的演讲稿篇五

你们好!今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧!

谢谢大家!

勤俭节约的演讲稿篇六

勤俭节约是我们中国的传统美德，所以爸爸、妈妈从小就教育我不要浪费，我也特别听话，平时爸爸、妈妈给我的零用钱我都放在“小猪猪”储钱罐里，从不乱花，等积攒多了，我就拿来买学习用品。

星期天，家里来了一些客人，爸爸买了几瓶啤酒招待客人。饭后，我赶紧把空酒瓶存放到一个角落，再加上平时自己喝的牛奶盒、饮料瓶以及家里的一些废旧的报纸和纸箱，竟然有一大堆呢!我整理好后，请爷爷帮我的忙，把这些废旧物品卖给了废品收购站。收购站的阿姨直夸我是个懂事又节约的好孩子，我数了一下手中的钱，竟有3元8角整呢。我可高兴了，美滋滋地把钱塞进了“小猪猪”罐里面。

真好，废旧物品一卖，即得了钱，又帮妈妈把家里收拾干干净净，更重要的是还不会对外界环境造成污染，这不是一举三得吗？所以我会一直坚持我的. 勤俭节约行动的。

小朋友，从这件事你们应该也都知道了勤俭节约的好处了吧？赶快加入我的行动，你们也能从中得到意想不到的收获哦！

勤俭节约的演讲稿篇七

大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从此刻起，务必发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“此刻我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己 and 家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从此刻做起，古人的话这天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约

是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从此刻起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从此刻起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

勤俭节约的演讲稿篇八

大家好！

记得很小的时候，我们学的`第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，

我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

勤俭节约的演讲稿篇九

大家上午好！

我是高二的学生xxx□今天我很荣幸的能够站在台上做次演讲，感谢大家给的这个机会，我很激动。今天我演讲的这个题目是《勤俭节约，从现在做起》。

同学们，勤俭节约是我们中华传统美德，我们应该把它继承下去。我们能够有现在这样安逸又美好的生活，正是因为前人的节约，才有我们今天足够的物资去生活。那面对这样的结果，我们就更应该要勤俭节约了，要勤奋做事，节约东西，不能随便浪费。有一句话：“前人种树，后人乘凉”，这话说的就是要我们现在进行勤俭和节约，然后才能为我们以后的子孙留下足够的财产，不然将来他们来到这个世上就只剩下了荒芜，这多么可悲。

最重要的是，我们还是学生，没有那个能力赚钱养活自己，因此要做的就是每天控制自己的花钱额度，珍惜父母的血汗钱。现在做起，还不晚，只要好好养成这个习惯，我想以后的生活只会更好。再说了，现在的任务便是学习努力，做好自己分内的事情就行了。既然赚钱不行，那就过朴素的日子，节俭一点，不过的太差，就不会很难。

我也见过不少的同学即使没钱也要买贵重的物品，衣服鞋子都是往贵的买，不管是否富裕，就算借钱也要体面的模样，我觉得这是不可取的，这些是从众现象，也是盲目的攀比，

每个人都是不一样的，为何非得一样，具体情况具体解决。那样只会给我们带来负担，给父母负担，这是很不好的。

所以，在这建议同学们，生活是自己的，何况学生的生活都是差不多的，没必要浪费钱去做没意义的事情，省一分钱都是在为以后的日子做准备，现在勤俭节约一点都不丢人，甚至是极好的做法的，那就从现在开始吧。

谢谢大家听完我的演讲！