

2023年护士节精神科演讲稿三分钟 演讲稿护士节护士节演讲稿(优质8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

护士节精神科演讲稿三分钟篇一

在鲜花怒放、轻舞飞扬的五月，我们迎来了一个神圣的日子——5·12国际护士节。

南丁格尔说过：“护士是没有翅膀的天使。”我们是护士，我们是天使，接过南丁格尔的神灯走进病房，用她特有的光芒，把病人阴霾的心田照亮。我们传递着南丁格尔的精神，用天使的温柔、真诚的爱心，抚平患者心灵的创伤，为患者带来光明和希望。

五月，在这属于自己的节日中，让我深深地体会到护士的辛苦、护士的崇高、护士的伟大无私。更让我深切地感受到作为一名儿科护士是那么的自豪。众所周知，儿科是一个特殊的科室，因为护理的对象都是小不点儿。面对我们，面对医疗器械，表现出来的除了恐惧还是恐惧，指望他们的配合几乎是不可能的。可是，有再多的困难，我们都将全力以赴。

小孩的静脉穿刺是我们科室常抓不懈的一个重点。往往一个患者打头皮针需要好几个人协助，更多的时候还要顶着来自家属的压力。所以，为了减轻患儿的痛苦，为了能有过硬的操作技术，低年资护士都利用自己的休息时间来科室学习打头皮针。而护士长和责任护士更是以身作责，言传身教。前段时间，科室很忙，甚至到了焦头烂额的地步，人手也很不够。静脉

留置针的穿刺是护士长的强项，但是，为了能更好的服务于患者，减轻患者更多的痛苦，科室还是派出了人员去进修静脉留置针的穿刺。护士长则是从早上7:30开始上班一直到下午下班，放弃了中午的休息时间，夜间还要到科室来为静脉穿刺困难的患儿静脉穿刺、采血。加班、拖班成了我们的家常便饭。

也许别的科室不会碰到因静脉穿刺不成功而被家属骂甚至被打的事情。然而，这种情况在小儿科却是不足为奇。那天，那个患儿因为高热好几天住院，需要挂针，可是，由于已经挂了好几天的针，能打的静脉之前几乎都打过了。看着父母们焦急的神情、患儿那无助的眼神，我们是那么不忍心。真的好希望能有一双神手，立刻为他们解忧。一针，没有成功。“你到底会不会打针？”“换人换人，我们的小孩决不让你们当试验品”“不行你就别打”……妈妈的哭声，爸爸的骂声已经形成了一股无形的压力，压得我们喘不过气来。第二针开始打了，我在一旁看到患儿爸爸的表情已经从焦虑变成了愤怒，手似乎已经握成了拳头，好象随时会落下来。而挂针那位老师的手也有些抖动。谁又能保证这一针能见血呢？“有回血了”打进去了，终于一块石头落地。而此时大家都没有那种成功的喜悦，有的只是委屈、无奈。我们也只是一名普普通通的护士，也是在家有着父母疼父母爱的孩子，却要承受着种种压力。我们哭过、怨过、甚至后悔过。

可每每看到患者经过我们的精心护理而痊愈时，我们是那么的欣慰；当家属们握着我们的手千恩万谢时，我们是那么的开心；当我们用爱心、责任心、同情心挽救了一个又一个小生命时，那种快乐是无法用语言表达的。

心有多大，舞台就有多大。我们站在用爱心搭起的舞台与病人交流，用温和的语调、热忱的服务、娴熟的技术服务病人。哪怕不能减轻痛苦，我们也将至始至终。在这美丽的五月，我期待着，明媚的春天能够美丽护士灰暗的心房；祈祷着，在这一年中，我们所有的护士姐妹们生活温馨，工作顺利。相信在大家的共同努力下，会为更多失去健康的人们送上健康，

更会为丽医的明天添砖加瓦。

护士节精神科演讲稿三分钟篇二

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：大家好！

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。

但，我无悔！

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。

护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：世界上谁的微笑最美？我会毫不犹豫回答：是我们护士的微笑。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。

是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击非典斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用白衣天使来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

护士节精神科演讲稿三分钟篇三

一、充分肯定我区护理工作取得的成绩

近年来，在区委区政府的坚强领导下，通过各医疗卫生单位以及广大护理人员的不懈努力，全区护理事业得到了长足发展。

一是护士队伍建设进一步提升。从一年起，我区通过开展“两好一满意”创建活动，加强护理人才队伍招聘和培养，开展优质护理服务示范活动等措施，全区护理事业发展的良好局面逐步形成。截止今年4月底，全区护士数量已发展到425人，其中具有大专以上学历以上192人，占护理人员总数的45.18%。中级职称以上人员109人，占护理人员总数的25.64%。总体来看，我区护理队伍学历、年龄和职称结构正在明显优化。在护理队伍发展的同时，护理人员的职业素养也不断提高，她们爱岗敬业，全心全意为病人着想，为保

障和提高人民群众的健康水平发挥了十分重要的作用。今天，我们在这里表彰了“十佳护士”，这仅仅是我们我区所有护理工作者的代表，还有很多默默无闻、兢兢业业、无私奉献的同志们同样是值得尊敬和表扬的。特别是在重大自然灾害、疾病流行和人民健康受到威胁的关键时刻，我们的护理人员能够不顾个人安危，挺身而出，奋战在一线，表现出良好的职业道德和崇高的思想品质，赢得了群众的信赖和社会的赞誉。

二是护理管理水平上了一个新台阶。各医疗机构成立了各种护理质量管理小组，形成了比较完善的护理管理体系，充分调动了各级护理人员的积极性和参与性；护理人员基础知识及基本理论扎实，技术操作规范。护理管理者能够对服务中存在的问题，及时发现，及时反馈，及时整改；护理科研与教学管理有序，护理文书规范完整，护理服务质量有了很大提高。护理学科快速发展，学术氛围也更加浓厚。去年，我区组团参加全市业务技术比武取得了基层医疗机构项目(包括护理)团体第二名的好成绩。

三是在深化医改中发挥了主力军的作用。近年来，我区城乡社区卫生服务体系不断完善，“15-20分钟”医疗卫生服务圈基本形成，新型农渔村合作医疗工作深入推进，“健康天使”进网格活动深入开展，医疗服务规范管理持续提升，医德医风建设持续深入，卫生为民惠民措施不断落实，卫生行业形象明显提升。这些成绩的取得是我们广大卫生工作者辛勤努力、默默奉献的结果，更离不开广大护理工作者从中发挥的重要作用。

二、正确认识护理工作面临的困难和问题

一是随着社会经济的发展、医学科学的进步、人民群众健康需求的不断提高，对护理事业的全面、协调、可持续发展提出了更高的要求。

二是护理人员的职业素质与社会的期望值存在一定距离，护理服务技能不能很好地满足临床医疗需求。特别是当前医学模式的转变和市场经济的需求，使护理工作的职能和范围逐渐扩大，人民群众在医疗保健方面对健康的期望有了新的概念，对生存的质量有了更高的要求，护士在医疗保健工作中具有不可替代的独特作用。

三是护理人员数量较少，专科护理亟待发展。虽然近几年我区护理人员数量呈增长趋势，但与患者的实际护理需求相比，还有很大的差距。此外，由于体制问题，聘用了一些护士，但却同工不同酬现象，影响了护士队伍的稳定和发展。

三、乘势而上, 再创护理工作新佳绩

一是牢记护理工作的宗旨，全心全意为患者服务。以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，是做好护理工作的基本要求。我们学习和弘扬南丁格尔精神，首先要学习南丁格尔怀有一颗慈爱的心灵；第二是要学习南丁格尔为护理事业献身的精神；第三是要学习南丁格尔平等热心地为需要关怀的所有人们服务；第四是要学习南丁格尔不断总结经验，在自己的事业上卓有建树。在具体护理工作中，要不断自我充实，在技术上精益求精，勤于思考，善于思考，更好地把握医学的规律，练就过硬的本领。以纯洁高尚的医德风范，构筑和谐的医患关系，做好人民群众信赖的健康卫士。

二是注重护理质量，协调发展。质量是医疗机构的生命，是生存、发展的基础，提高医院服务质量是多方面要素决定的，护理服务质量是重要因素之一。护士与医生在工作上有分有合，护士一方面要根据医生的诊疗计划认真实施治疗措施、密切观察病人病情，另一方面要切实为病人提供周到的生活照顾，帮助病人尽快康复。治疗性工作与照顾性工作是病人康复的“两个车轮”，只有同速度转动，医疗和护理工作才能协调同步发展。“三分治疗，七分护理”要真正落实在工作中，就要把护理工作作为医疗机构综合实力建设的重要组

成部分，切实建设好临床护理队伍，改善护理服务，提高护理质量和专业技术水平。

三要切实关心关注护理工作者，进一步提升护理工作的地位。护士工作在临床第一线，和病人朝夕相处，又承担病人生活和心理照料的劳动岗位，操作任务重，工作责任大；护士的待遇较低、深造机会少，严重挫伤护士的工作积极性；护士中女性占绝大多数，女性群体还要承受事业、家庭的双重压力，精神紧张，工作劳累，生活没有规律。因此，各医疗单位要坚持“以人为本”，注重人性化管理，制定切合实际的保障措施，在思想上、政治上、工作上和生活上都要给予护理工作者关心、爱护、支持，实实在在地为她们解决一些实际困难，时刻关心护理人员的工作、学习、成长，为她们提供宽松的环境，提供施展的舞台，挖掘护理人员的工作潜力，激发护理人员的工作热情，从而在全区卫生系统形成一个尊重护士、爱护护士和重视护理工作的浓厚氛围，努力开创我区护理工作健康和谐发展的新局面。

同志们，在纪念“5.12”国际护士节之际，我们要继续提倡以德兴护，关爱生命，坚持以高尚的道德情操，渊博的多学科知识，精湛的护理技术救护病人，全心全意为病人服务，促进我市护理工作再创新局面。

最后，让我再次向全市献身于护理事业的“白衣天使”们致以崇高的敬意！衷心祝愿全体护理工作者节日快乐，祝愿广大医务工作者及家人健康、平安！

谢谢大家

护士节精神科演讲稿三分钟篇四

大家好！今天我为大家演讲的题目是《托举生命的天使》。

曾经有人把教师的职业比作蜡烛，照亮了别人，燃烧了自己；

比作人梯，托举着别人，挺立着自己。其实，当你用目光注视着匆匆行走在医院那长长的/静悄悄的/温馨的走廊里的护士们的时候，望着他们坚强而柔弱的背影，你会发现，这两个经典的比喻用在护士的身上是最合适不过了。

她们没有惊天动地的事迹，但在整个医疗活动中的作用却是举足轻重的；她们没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生命注入生机；她们用睿智的头脑、娴熟的护理技能、先进的管理理念、无私的奉献精神，创造出了许多辉煌。

有人说，护士的胸怀象大海般宽广，她能容纳千百万患病的父老兄弟；护士的品格象蜡烛般的无私，她燃烧着自己照亮了别人；护士的举止象春风般的温暖，她带走了所有的忧伤和痛苦；护士的心灵象清泉般的纯洁，为遭受疾病折磨的患者带来生命的春天。所以，人们给予她美丽的名字：白衣天使。

不是吗？是谁把输液针准确地轻轻插入病人的血管？是谁争分夺秒抢救着陌生的生命？是谁像关爱自己的孩子一样，亲切抚慰着患者？是谁从子夜的熟睡中，无条件地一跃而起，奔向病人？是谁踏着黎明的曙光独自行走在回家的路上，默默品味着一夜的辛劳？是谁满怀欣慰地目送治愈康复的病人出院，刚放下送别的手臂，又转身走向新的病员？而那婴儿的第一声响亮啼哭，首先震响着谁的耳鼓？生命终结的安详又最后消失在谁的眼前？这就是我们护士生活中最最平常的一幅幅画面啊！就这样，演绎成一支支照亮别人生命的蜡烛，把这个世界装点得绚丽多彩；她们是一张张坚稳的人梯，帮助一个个生命攀过危难的悬崖，绽放出新的希望！于是，我想到了一个更加生动形象的比喻：与病魔争夺生命的勇士。

说到“勇士”这个词，或许有人会不以为然。身穿一身洁白的护士服，踏着轻盈的脚步，悄无声息的穿梭在病房和办公室、手术室之间。没有风雨，更没有炮火硝烟，就连说话都是那样的轻声细语，彬彬有礼，暖如春风；不用与人搏斗，也无须撕杀流血，甚至动一动手臂都好像生怕碰痛了空气，就

这样的人还能称为“勇士”？可是，假如你曾经看到过以下的点点滴滴，你一定会感叹：白衣天使，你是保卫人类生命的勇士！

同一个病区，另一名护士两年中有90多天的休息放弃了，这就意味着两年来她平均每周只能休息半天。你想过没有，她也同样是一位母亲、妻子和女儿，也同样有她生活中的酸甜苦辣、油盐酱醋？同样有自己的父母、子女、人情、义务，她人的身躯是那样的微弱并不强壮，同样也是血肉之躯，但是，她们知道，生命之托，重于泰山。

曾经有人把教师的职业比作蜡烛，照亮了别人，燃烧了自己；比作人梯，托举着别人，挺立着自己。其实，当你用目光注视着匆匆行走在医院那长长的/静悄悄的/温馨的走廊里的护士们的时候，望着他们坚强而柔弱的背影，你会发现，这两个经典的比喻用在护士的身上再合适不过了。

她们没有惊天动地的事迹，但在整个医疗活动中的作用却是举足轻重的；她们没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生命注入生机；她们用睿智的头脑、娴熟的护理技能、先进的管理理念、无私的奉献精神，创造出了许多辉煌。

有人说，护士的胸怀象大海般宽广，她能容纳千百万患病的父老兄弟；护士的品格象蜡烛般的无私，她燃烧着自己照亮了别人；护士的举止象春风般的温暖，她带走了所有的忧伤和痛苦；护士的心灵象清泉般的纯洁，为遭受疾病折磨的患者带来生命的春天。所以，人们给予她美丽的名字：白衣天使。

不是吗？是谁把输液针准确地轻轻插入病人的血管？是谁争分夺秒抢救着陌生的生命？是谁像关爱自己的孩子一样，亲切抚慰着患者？是谁从子夜的熟睡中，无条件地一跃而起，奔向病人？是谁踏着黎明的曙光独自行走在回家的路上，默默品味着一夜的辛劳？是谁满怀欣慰地目送治愈康复的病人出院，刚放下送别的手臂，又转身走向新的病员？而那婴儿的第一声响亮

啼哭，首先震响着谁的耳鼓？生命终结的安详又最后消失在谁的眼前？这就是我们护士生活中最最平常的一幅幅画面啊！就这样，演绎成一支支照亮别人生命的蜡烛，把这个世界装点得绚丽多彩；她们是一张张坚稳的人梯，帮助一个个生命攀过危难的悬崖，绽放出新的希望！于是，我想到了一个更加生动形象的比喻：与病魔争夺生命的勇士。

说到“勇士”这个词，或许有人会不以为然。身穿一身洁白的护士服，踏着轻盈的脚步，悄无声息的穿梭在病房和办公室、手术室之间。没有风雨，更没有炮火硝烟，就连说话都是那样的轻声细语，彬彬有礼，暖如春风；不用与人搏斗，也无须撕杀流血，甚至动一动手臂都好像生怕碰痛了空气，就是这样的人还能称为“勇士”？可是，假如你曾经看到过以下的点点滴滴，你一定会感叹：白衣天使，你是保卫人类生命的勇士！

同一个病区，另一名护士两年中有90多天的休息放弃了，这就意味着两年来她平均每周只能休息半天。你想过没有，她也同样是一位母亲、妻子和女儿，也同样有她生活中的酸甜苦辣、油盐酱醋？同样有自己的父母、子女、人情、义务，她人的身躯是那样的微弱并不强壮，同样也是血肉之躯，但是，她们知道，生命之托，重于泰山。

护士节精神科演讲稿三分钟篇五

您去过吗？那我告诉您，用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、cd、vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。

最具特色的是我们推出了“森田疗法”，这是一项源自日本

的精神疗法，内容涉及相当宽泛。在森田班，许多学员经历了人生的第一次，他们涉及了以前自己从没接触到的领域，象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能，让他们对生活充满了兴趣，觉的生活是多姿多彩的。通过治疗，使他们获得了许多体验性的认识，因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中，同病人一起学习和劳动，就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎，也是我们的特色治疗方法，使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。

有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。但我们充分利用所掌握的专业特长应用于自身工作、生活和成长过程中。面对压力和紧张，学会减缓压力，放松紧张情绪。以饱满的热情、旺盛的斗志为病人服务。这就需要我们有一个团结互助和学习的集体，我们的学习方式包括每年组织医护人员到北京精研所培训、定期的技术考评，还有就是我们科每年制定精神心理卫生专业学习(护理)计划。每周由一位医护人员作为授课人为大家讲述比如常见的精神症状，保护性地束缚病人的护理常规，各位授课人员必须提前备课。回过头来看，从事精神卫生护理工作对我自身心态的稳定和人格成长是非常有益处的。我决心，尽心竭力地做好本职工作，让我的青春、人生过得更充实，更有价值！

小时候，我的理想是当一位教师。因为它能把知识传授给学生，正所谓“十年育树，百年育人。”但我现在可以自豪地说：我找到了比教师更适合我的职业。那就是通过我的工作，医治患者解除精神的痛苦，抚平患者心灵的疮伤。这同样也是一项崇高而伟大的事业，所以，我要告诉大家，我的职业也是阳光下最灿烂的事业！

我愿将我的青春贡献给精神心理卫生工作！

谢谢大家!

护士节精神科演讲稿三分钟篇六

光阴似箭，岁月如梭，转眼我在icu的护理岗位上度过了近千个日日夜夜。大家都说，护士一袭白衣是白衣天使的形象，而我们icu护士却是护理队伍中的特种兵。

icu是抢救危重症患者的生命高地，因为病情凶险善变，患者时时命悬一线，再加上封闭式管理，属于医院中的“白色禁区”[]icu的医务人员必须具备技术精湛、机智灵敏、训练有素、战斗力强、综合素质高、有丰富临床经验等特点。我非常庆幸自己能加入这样一个高精尖的队伍，奔波守候在抢救生命的最前沿。

一个风雨交加的夜晚，收入一位车祸的急症病人。青年男性，呈昏迷状态，面色苍白、呼吸微弱、脉搏测不到，病人家属万分着急，在监护室门前大呼“大夫，救救我的孩子……”值班护士立即展开急救：开放气道、吸氧、建立双静脉通道、快速补液、紧急气管插管、接呼吸机辅助呼吸、合血输血……经过2小时的奋力抢救，病人的血压终于稳定了，心电图监护仪上的各项指标都正常了，我们才长舒一口气。看着同事们被汗水浸湿的帽檐，看着同事们相互对视眼神中的兴奋与喜悦，我知道，在与死神的赛跑中，我们又赢了!终于把病人从死亡线上拉回来了!当告知病人家属抢救成功时，家属一下子抓起我的手，不停地道谢，感激地不知说什么好。当年轻的小伙子醒来时，环视了一下监护室，看着正在为他做护理的我们，他忍着伤痛朝我们努力地挤出一份微笑……那一瞬间，我猛地感觉到护士这个职业的神圣，所有的辛苦，所有日夜坚守的疲倦都在这一刹那间消散，他用他的微笑给我们这些柔弱却又坚强的护士们戴上了最美的花环。

走进icu病房，好安静!只有各种报警声清晰可辨，“滴滴答、

滴滴答”这是呼吸机的湿化器达到设置的温度；“滴滴滴”是哪个注射泵快用完了；“嘟嘟哒、嘟嘟哒”尖锐的一级报警，看来管道压力高，是要吸痰了吧？果然耳边立即传来“嗡嗡”的负压运转声……写到这里，我不由笑了起来，这些年沉浸在这些报警声中，icu的每位护士都成为会“听声辩位”的武林高手。对于icu的护士们来说，这些声音就是命令，她们马不停蹄地奔走，抽液、吸痰、翻身、拍背……我眼前浮现着同事们在寂静病房里匆匆穿梭的身影，谁也没有统计过那些足迹连接起来可绕地球几圈，对于他们来说只是普通忙碌的一天。然而病人的家属不会看到这些，昏迷的病人不知道这些，清醒却因睡眠剥夺而躁动不安的病人不想了解这些。在他们的意识里，护士不让人吃东西，拍打病人的背、把他们“绑”的结结实实，像“吸血鬼”似的一次次抽血检验，每一个手指都被测血糖的针扎的像掉入过仙人掌丛，不断把长长的管子插进喉咙吸痰，还有一小时一次的翻身，想要睡觉，护士又给你左侧或者右侧卧位……所作所为完全与“白衣天使”不沾边，若有的话也是挥动着黑丝翅膀的“恶魔”吧？然而正是因为这些“恶行”，让溃烂的创面愈合，使闭塞的肺泡又充满了新鲜的空气，让垂危的生命再次感受阳光的灿烂。

前几天，同学的母亲因为脑出血住进了重症监护室，在监护室外等候的他焦急万分，每天只有半小时的探视时间。“你们监护室的这些护士真是辛苦，应当是医院里工作最辛苦，责任最重大的护士了！”看到老母亲一天天好转，他对我说：“我这几天度日如年啊！你不知道，隔三差五就有人被推出来了……”是啊，人在健康时，体会不到健康的珍贵，更意识不到生命会倏然即逝，总以为还有大把的光阴可以享受挥霍，哪想到手里攥着的只有一小把阳光！而我们icu护士，就是拼命抓住一丝一缕的阳光，把它复制呵护，重新注入患者的躯体，再次焕发生命的光彩。

有人说我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱心和微笑去抚平病人被疾病揉皱了的心灵；有人说夜班熬去了我们美丽的容

颜，如果每一夜的坚守都能为生命注入阳光，和患者一起迎接新一天的太阳，我愿意用我的青春来交换！

护士节精神科演讲稿三分钟篇七

很多人都说，护士的工作是这样的，打针、发药、插管、导尿，没有什么新鲜感和技巧，医生的嘴、护士的腿，护士的工作是机械的执行，是没有专业，没有深度的；还有人说，护士是冷冰冰的，见多了病痛生死，她们的心是冷的，是没有温度的。

从业二十多年来，我一直被身边的人和事感动着。

因为工作的原因，我于20__年1月被调入现在的烧伤骨外四科病房，记得是报到的那个下午，我刚走进病区门口，就听到阵阵笑声与喧闹声从病房传出来，怎么这么乱呢？都在干什么呢？我快步走到护士站，寻着笑声走向10号病房，原来是护士们在给一个患者过生日，这时大家竟然一起唱起了生日歌，是谁的熟人吗？还是谁的亲人？我非常不解，这时张慧护士看见了我，说：“护士长来的正好，今天是王国勇过生日，我们一块儿帮他庆祝一下”，我按捺着疑惑的心情道了一声祝福，大家也都围着他说一些祝福的话，只见王国勇满脸的泪水，不停的说着，“谢谢，谢谢你们，你们都是我的亲姐姐，谢谢。”我惊奇的发现，患者的身边竟然只有医生护士，他的家人呢？他的亲人呢？事后我才知道，王国勇是名26岁的高位截瘫伴压疮形成的患者，母亲早已离世，家庭非常贫困，新婚妻子带着所有财产离他而去，他一度失去了活下去的信念，不吃、不喝、也不动，疾病的折磨、家庭的贫困、妻子的背叛、亲人的疏离，彻底的摧毁了这七尺男儿活着的勇气，是我们的护士在他的身边对他进行开导，给他各种战胜困难、战胜疾病的实例，给他讲活着的意义，我们的天使们更是每天轮流在家给他带来丰盛的饭菜，一点一滴的温暖着他的心，一天、两天、十几天过去了，终于在一天早上交接班的时候，他大哭一场，宣泄一番，说“你们放心吧，我会配合治疗，

谢谢你们，以后我不会再哭，今天是我的生日，也是我的重生日，谢谢你们”大家都松了一口气，由衷的为他高兴，于是就有了下午庆生的一幕。

像这样事情在我们身边还有很多很多。

20__年2月8日，一则新闻传遍了朋友圈，一个被遗弃的十几岁的小男孩因双足冻伤，入住滨州市人民医院烧伤整形科，他就是由救助站送到我科室的小患者——无名氏95号。当救助站的工作人员把孩子带到科室的时候，看着轮椅上孩子脏兮兮的小脸，凌乱的头发、绝望的眼神，看着被纱布包裹依然散发出恶臭的双脚，大家的眼圈都红了，是多么狠心的父母才舍得抛弃这病着的孩子？是家里遇到什么事情才能使父母把他遗弃在这冰天雪地里？大家留着眼泪给孩子理发、洗澡、处置伤口，孩子抵触的大喊大叫，我们的护士轻声的哄劝着、安慰着……，当护士给孩子买来饭菜，看着孩子连咀嚼都省略掉的吞咽动作，我们心中的难过之情简直无以言表。

经过专家会诊，孩子的行为能力仅为一岁多的孩童，大小便失禁，为了便于照顾，我们把孩子安排到离护士站最近的病房，我们给孩子取了名字，叫宝蛋儿，从那天起，我们的护士来上班时，口袋里总会装些糖果、零食，无论是谁，到了护士站第一句话准会问起，宝蛋儿怎样了，换好衣服后总会跑到宝蛋儿的房间聊几句，慢慢的，宝蛋儿对我们也有了期待，每当开门声响起，准能看到孩子坐在床上，笑呵呵的望着门口期待的面孔。有天早上，王护士长从孩子房间出来后兴奋的说“孩子会叫妈妈了”，真的吗？大家涌进病房里“妈妈、妈妈、糖”，听着孩子发出的声音，幸福的感觉油然而生，就这样，我们都成了宝蛋儿的妈妈。孩子最终做了双足的截肢手术，当孩子康复出院的时候，宝蛋像是感觉到什么，临出门时，双手紧抓住门框，眼睛紧盯着我们大叫着妈妈，妈妈。孩子，希望你在以后的生活中，没有饥饿、没有寒冷，生活无忧，健康快乐。

南丁格尔有过这样一段名言：护士的工作是平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。我们的护士都在在努力丰富理论知识和专业技能，提高护理专业核心能力，用无私的爱心、责任心默默的奉献着。

如果说，无私奉献精神是白衣天使的灵魂，那么，爱与奉献、做一名专业的、有温度的护士就是我们永恒的追求，让我们满怀对患者的关爱，为了那些需要帮助的人们，努力工作吧！

护士节精神科演讲稿三分钟篇八

大家下午好！

精神科护士的服务对象是那些虽深受疾病折磨，却又人人避之不及的精神病患者，而我们要做的却是走近他们，从细致的生活护理到复杂的心理护理，观察病人病情变化及时反馈给医生，以及每天要做的大量的非护理性质的工作。精神病人思维情感行为的异常，会让护理工作中经常遇到不合作，不礼貌的态度，同时护士接触病人时间最长，距离最近，发生受到病人攻击的机会最高。其实在精神科，每个护士都不同程度的受到过病人的伤害，虽然有一定的福利补贴，但这也说明了这个职业所具备的风险。我想很多护士初进这个行业都会产生转行的念头，不愿长期呆在精神科，但是很快就会被老护士们的敬业精神所感化。精神科病房的护士们人性的善良，给予患者的家庭般的温暖和亲情，是在任何科室都无法体会到的。随着患者的好转，看到患者重新恢复健康的精神状态，重燃生活的热情，工作中的成就感和自豪感油然而生。

精神科护士属于职业压力较大的人群。综合科的护士一般呆在护士站等家属来叫就可以了，可精神科护士需要的是主动发现问题，保持敏锐的听觉和视觉，保持警惕的头脑，维持自己良好的情绪。患者的特殊性质，工作环境的封闭，以及

社会对精神专业的价值和贡献认识不足，意外事件发生率较高等原因，是精神科护士职业压力的来源。精神科护士值夜班整夜都在查房，表面上安静的夜晚，是对护士精力和体力的最大考验，其实是职业风险最大的时刻，必须保持高度的责任心和警惕性。有的杂志曾经评论过，精神科护士是白衣天使中最辛苦的，不但付出了辛勤的努力，还要承受着较大的心理压力。中央电视台《走进科学》栏目播出的《一个精神病院男护士的特殊生活》，是我们精神科护士工作的真实写照，显示了媒体对我们这个行业的关注和肯定。

我们的职业真的是一个很平凡的职业，可是我觉得我们这个群体具有特别可贵的奉献精神和服务理念。刚刚选择这个行业的年轻人，我觉得他们就开始具备了果敢的素质；工作了很多年的前辈，从他们身上可以看到坚毅的品质。大家都在互相感动，互相激励中前行。值此20xx年护士节之际，向精神科的护士兄弟姐妹们表示深深的敬意！我们是一个默默无闻的群体，可是，人生的可贵就在于普通，平凡的人生更有价值！