

最新教师节活动方案幼儿园中班设计意图 图幼儿园 幼儿园中班活动方案(汇总6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

演讲稿摘抄篇一

许乾雁

一、就个人在工作中存在的一些问题

1、平时自己在学习上缺乏自觉和主动。都是医院组织学习时才学习，自己平时很少有制定学习习惯的习惯，依赖性较强，学习不能持之以恒，在学习的深入性和系统性上也做得不够透彻。个人觉悟不够高。

2、平时工作主动性不够，工作比较随意，自己对自己没有严格地要求，往往只满足于完成任务就行了，3、我个人的性情较随缓，工作方法简单，进取精神有待加强，有时工作中遇到困难还产生埋怨和抵触情绪，思想消极，不主动查找原因，使自己工作陷于被动局面。

二、今后个人的整改措施如下

自己本专业知识。，要自觉把理论学习作为自己的第一需要，联系实际学，扎实深入学，学以致用，不断提高自己的医学水平，充分展示自己的才能。要把自己空余的时间都放在学习上，学习党的基本路线、方针、政策，学习自己的业务，不断用新知识、新理念武装自己的头脑，增强自己的才干，

进步驾双工作的能力。树立检验医生刻苦学习的精神，努力改造主观和客观世界。

2、其次进一步改进工作作风，不断进取，要努力做到克服消极思维、模糊认识所造成的各种束缚，破除急躁情绪，迎难而上，积极工作。要严格要求自己，克服松懈心理和懒散情绪，树立崭新的奋斗目标，保持旺盛的精力，积极肯干，吃苦耐劳，努力将工作做到更好。

演讲稿摘抄篇二

为进一步加强党员干部治庸提能、治懒正气、治散聚力、治浮定神、治拖增效，教育引导广大党员干部增强为党兴党、为民服务的责任担当，强化从严从实、遵规守纪的行为自觉，开展党员干部庸懒散浮拖专项整治。存在的主要问题。

为了找准查实在庸懒散浮拖方面存在的问题，我们采用分散、集中相结合的形式，分股室、中心有针对性进行座谈讨论，召开全体会议集中进行庸懒散浮拖专题民主讨论，结合工作实际，认真对照整治内容深入进行剖析，归纳起来主要存在以下几方面的问题。

1、学习积极性不够高。分局每月组织全体人员对各股室业务知识进行集中学习，但个人自行主动制定业务技能学习计划少，学习内容不够深、不够系统，学习氛围不够浓厚。个别同志总以日常工作繁忙为理由，忽视对政策文件的学习，导致对政策理解不够透彻，影响了业务处理的质量和效率。

2、个别同志服务意识还不够强。有时因急着完成手上工作、心情烦躁等情况，对待前来办事的群众或同事服务不够热情，没有注意讲话的语气，影响了沟通效果。

3、工作主动性还有所欠缺。习惯于按部就班，往往满足于完成任务，对如何创造性开展工作思考得不够。个别同志有时

存在畏难情绪和依赖思想，导致工作的力度还不够，大局意识有所欠缺。

4、工作作风还有待加强。个别同志仍存在迟到早退、办事拖拉、工作纪律散漫等现象，工作作风还不够扎实。

产生问题的主要原因

针对查找出来的问题和不足，我局机关及干部职工从世界观、人生观、价值观和党性修养、宗旨意识、思想作风、制度建设等方面进行了深刻的分析研究，归纳起来，主要有：一是思想认识不到位，为人民服务观念有点淡薄；二是工作缺乏创新精神和闯劲；三是学习不深入，懒得钻研，凭经验做事，知识老化，业务能力未能得到进一步提高。

一要治庸，解决好素质不够高问题，提高学习能力，进一步增强自身素质。下一步我们不仅要深入学习业务知识，用专业知识武装头脑，而且还要贯彻落实到平常的工作中。同时增强学习的危机感、紧迫感，把学习知识、提高素质作为生存和发展的紧迫任务，把学习当作一种工作和追求，通过学习，不断全体工作人员提高理论水平，知识层次，增强做好本职工作的能力。

二要治懒，解决好活力不够足问题，扎实开展各项工作。当前情况下，经济发展的复杂性和结构调整的紧迫性，使经济发展面临的新情况、新问题越来越多，工作任务也将会越来越繁重。要提高经济发展水平，要求我们发扬艰苦奋斗、埋头苦干、自觉奉献的优良作风，勤于思考，苦干实干，把心思用在工作和事业上。

三要治散，解决好宗旨观念弱的问题。要着力规范服务行为，强化岗位责任、行业自律制度，牢固树立为人民服务的宗旨。

四要治浮，解决宗旨观念弱的问题。加强人格自我完善，经

常性自省自律自警，虚心听取他人意见，从观念、学识、道德等方面，取人之长补己之短，培养高尚的人格。发扬艰苦奋斗优良作风，克服享乐主义和奢靡之风，做到物质上知足常乐，精神上淡泊明志，不被私欲所困而失德，筑牢拒腐防变的思想防线。

演讲稿摘抄篇三

一是认真学习有关文件，认识到“三官”问题的表现。

二是对照个人情况，查摆自身存在的问题和不足。

三是边查摆边边改正。

四是结合群众路线教育实践活动，不断改进自我工作作风。

1、思想平庸问题。思想觉悟和政治立场还不够高。主要表现在向上的进取心不够好，安于现状；很多时候想学、想做一些事不够及时，总以时间不够来找借口。

2、不敢担当问题。事业心、责任感、原则性还不强。主要表现在工作中谋划不深，只考虑到目前状况，只要干好眼前工作，不考虑其他方面，不能指出问题，怕负责任，不想多管。

1、高高在上问题。与同事间的思想交流不多，对一线工作帮助还不够深入，群众意识不强，为民服务的宗旨不够。主动性不强、不够深入，只注重了解自己想要了解的问题，没有关心一线公司和一线职工着想，缺乏全心全意为人民服务的宗旨意识。

2、冷硬横推问题。针对自身岗位的特点，我始终严格按照工程建设程序和质量、安全、造价要求开展工作，日常工作严格执行。现在看来，虽然自己做的没错，但存在工作方式过于生硬、态度过于冷硬的问题，缺少灵活的工作方法。

1、工作懈怠问题。工作学习不够主动，平时只满足于手上书本知识的掌握，没有学习计划，在学习的深入性和系统性上也做得不够，工作主动性还有所欠缺。自己没有严格地要求，往往满足于完成任务，对如何创造性地开展工作的思考得不够。

2、精神不振问题。存在贪图安逸、缺乏勤俭奋斗精神的问题。工作、生活当中存在着缺少干事的激情和创先争优的勇气。

1、自身学习不够。自己思想素质与理论水平不高，特别是对“科学发展观”及“中国梦”等重要思想的学习、理解得不够透彻和深入。还不能完全运用科学的理论武装自己的头脑、指导自己的言行，从而导致认识上的一些偏差。

2、自我要求不高。无论是思想意识还是工作上，有时思考问题、处理问题显得不够严谨，有图“完成任务”的观念，对精益求精还做得不够好；有时说话做事也没考虑自己的身份和所处环境，图一时之快，该说的说，不该说的也随口而出，没有过多考虑会造成什么影响和后果。

3、没有严格要求自己。作为一名共产党员却没有以共产党员的标准来严格要求自己；对待一些工作有畏难情绪，总觉得自己可能会做不好，所以在向上的进取心不足。

1、刻苦学习，提高工作水平。要自觉把理论学习作为自己的第一需要，联系自己的工作实际与岗位进行学习，扎实深入学，学以致用，不断提高工作水平，提高工作效率，不断用新知识、新理念武装自己的头脑，增强自己的才干，展示自己的工作能力。

2、开拓创新，要敢于冲破传统理念和习惯势力的束缚。不因循守旧，要创造性地开展工作的，不断总结经验，找出新思路、新方案。继续保持积极肯干、吃苦耐劳的工作态度，努力将工作做到最好。

3、努力践行为人民服务。要努力学习焦裕禄、牛玉儒、兰辉等好干部全心全意为人民干实事的优秀品质，要走近群众，带着真心、真情开展工作，把群众当亲人，和群众交朋友，真心实意为民服好务。

演讲稿摘抄篇四

3. 好忙碌的生活，好不足的睡眠，好郁闷的心情。

4. 去年的情人节，我和女友一起坐车回家。劳累而烦躁的俗事让我们疲惫不堪。颠簸的客车卷起大片的灰尘，所有的眼睛都是熄灭的灯，整个车厢的人，大概没有谁还记得今天是情人节了。

5. 疲惫到想哭。看到饭有轻微的反胃。想起很久以前的那几个早晨，在众目睽睽的菜市场也会流下泪来。幸好现在是在办公室，还可以托词说看小说看哭了。

6. 生活就像一面镜子，你对他笑他也对你笑，你对他哭他也对你哭。是呀，生活总是有不如意，何必在意太多，只要自己心里是坦荡的，就有充足的理由向生活微笑。

7. 坐吃山空意思是只坐着吃，山也要空，指光是消费而不从事生产，即使有堆积如山的财富，也要耗尽。

8. 你有你的背景. 我有我的故事. 不是很硬. 但你别碰。

9. 不劳而获： 自己不劳动却占有别人的. 劳动成果。

10. 海面上跃出一轮红日，鲜艳夺目，海空顿时洒满了金辉，海面由墨蓝一变而为湛蓝。

11. 有些痛，有些疲惫，只有自己懂。喜欢在如此孤独的夜里翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，

失去的，有种恍然如梦的感觉。

12. 一旦你对某人有了感觉，那些感觉会永留心底，你也许不会再喜欢他们，但你始终在意。

13. 要来小看便来休，未必明朝风不起。

15. 生活失去激情，疲惫接踵而至、

16. 勤谨勤谨，衣食有准；懒惰懒惰，必定挨饿——民谚

17. 背着背包的路上，看过许多人，听过许多故事，见过旅行风景，就这样，慢慢学会了长大。流转的时光，都成为命途中美丽的点缀，看天，看雪，安安静静，不言不语都是好风景。

18. 再漫长的爱也终究经不起这样的消磨吧，那种心疲惫的已经不想再爱人了。

19. 花光了勇气，再怎么去接受你要离开。

20. 5) 夏天的傍晚是一位慈祥的老奶奶。慈祥得任何人都愿意和她亲近，享受她的爱抚。空调房里的人们惬意的看着电视，堤坝上，老人青年都在漫步江堤。走累了，就到坝上的刨冰摊点喝点清凉的冷饮，吃点烧烤，多么舒服啊！

21. 生活疲惫，赚钱不易；物价飞涨，花钱像抢。朋友情谊，钱来维系，领导关系，用钱来搞，就连发个祝福也要靠钱来传递！哎，忍痛花费一毛钱，祝愿朋友日日进钱花的少，天天获利挣的多！

22. 落叶是疲惫的蝴蝶。

23. 身体累，工作是紧张的，别烦！生活是轻松的，别累！身体是自己的，别扛！钱财是身外的，别存！时间是有限的，别

等!快乐是无形的，别逃!友情是无价的，别忘!朋友，祝你天天快乐!

24. 你恨的人，来生不会再见，所以别在他身上浪费时间；你爱的人，来生也不会再见，所以今生要好好对他。

25. 人生不能重来，所以我们要更加珍惜现在，珍惜现在的生活，珍惜现在的拥有，不要悔恨过去，不要抱怨命运，因为在悔恨和抱怨中过去的每一分每一秒，都是我们不能重来的人生啊!

26. 先生坐在那张高背的皮椅子上，抽着烟斗。他显得疲惫不堪，软弱无力，身子坐得那么低，好像要陷进椅子里似的。那样子，仿佛一连干了三天三夜的重活，撑不住了，瘫在了这儿。

27. 当我们的爱情累了，就会停止了爱的旅途。

28. 为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔。

29. 旅行不只是在发掘自我的潜在身份，更是探索并洞悉自我“究竟是谁”的最好机会。说得更清楚一点：前半生的旅行是在找“自我可能是谁”，后半生的旅行是在确认“自我不是谁”。

30. 如果不是明末清初的大动荡，寇白门的人生也许就是这样了：生下一男半女，含饴弄孙，一生安逸富足。

31. 无垠的旷野，孤独的奔跑，凄凉的呼唤，累了，倦了，可前行的步伐不能停止。步履蹒跚，迷失在这荒野形容人很累的”家是一个幸福的地方，那儿充满的是亲情的味道。家就是无论外头多冷，都能让你感到无比温暖的地方。家就是累了有人让你靠，哭了有人听你说，甜了有人于你分享的地方。

33. 人累，心累，身体累；绝不喊累；吃苦，耐苦，生活苦；绝不喊苦；高压，低压，生活压；绝不喊压。男性保健日，为自己减压，开开心心每一天！

34. 好好活下去吧，虽然也存在着遗憾，没有落日般的瑰丽，没有流云般的缥缈，却有水晶般的清纯与透明；没有高山般的巍峨，没有湖水般的轻柔，却可以有岩石般的坚毅与稳重；没有大海般的浩瀚，没有瀑布般的飞泻，却有泥土般的朴素与随和。

36. 人类的幸和不幸，并不是光靠感官的满足而已，这里头尤其还有一种心灵的成分。

37. 1) 大多数桂花都是在秋天才展露它俏丽诱人的魅力。当一轮皎皎圆月在当空，淡淡的清辉如水般倾洒大地，徐徐的秋风带着微凉送来阵阵的馥郁满怀的桂香，心里就会陡然生出一种难以言状的惬意和浪漫。

38. 惬意的近义词

40. 若教眼底无离恨，不信人间有白头。

41. 想起那些时光，想说，那个时候真傻，但是真好。

42. 懒惰的人，吊死在苹果树下，勤劳的人，沙漠上可以种花——民谚

44. 你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

45. 人生是美好的，又是短暂的。有的人生寂寞，有的人生多彩；不同的人有着不同的人生追求，它是一条没有回程的单行线，每个人都用自己所有的时光前行。

46. 正是桃红柳绿，蓝天白云，心情就会格外舒畅。

47. 出处语出莫不惬意。 《后汉书 杨彪传》

48. 看着别人的故事，流着自己的眼泪。

49. 我像一只趴在窗户上的苍蝇，前途一片光明，却找不到出路。

50. 只缘感君一回顾，使我思君朝与暮。

51. 没有什么过不去，只是再也回不去。

52. 16) 春天的雨，细腻而轻柔，给山野披上美丽的衣裳；夏天的雷，迅疾而猛烈，为生命敲响热烈的战鼓；秋天的风，凉爽而惬意，为落叶送去温馨的问候；冬天的雪，慈祥而温厚，为庄稼带来多情的呵护。

54. 他一个人唱歌、舞蹈，卖力表演他的喜怒哀乐，他剖开自己的灵魂，撕开自己的爱给他等待的人看，他辩解、他表白、他呐喊，他把裸露的心扭下在地面踏碎以证明他的真挚，他的歌喉泣血，神情绝望而疲惫。

55. 在接下来的时光里，我愿放慢脚步，用理智的思维，轻盈从容的踏过花开的温暖，在芬芳的世界里，寻一片清幽平淡。

56. 30了，但一点也没有感觉累。

57. 年轻的时候，不能想太多。想得太多会毁了你。成功路上最心酸的是要耐得住寂寞、熬得住孤独，总有那么一段路是你一个人在走。也许这个过程要持续很久，但如果你挺过去了，最后的成功就属于你。

59. 幸福其实很简单，虽然平凡却有着一缕清幽而淡远的醇

香；又像一抹阳光，虽然稀少，却有着五彩缤纷的美丽。

60. 只要心中有爱，就一定有希望。

61. 一个禅宗大师就要死了，弟子们怕师父临走时忘了交待什么，就问道：“师父，还有什么要教导弟子的吗？”禅房里立即陷入寂静，大师睁开了充满笑意的双眼，陶醉般地说：“生活，多美啊！”旋即，大师的灵魂便融入了他赞美的那一时刻里。

62. 生活简单就是幸福，平常的心态，平静的对待，脸上充满甜蜜，每天送自己一个微笑。有事没事打扮打扮自己，有事没事收拾收拾衣物。打扫达到屋内的灰尘，唱个小曲，和朋友们一起去郊游。简单就是快乐。

63. 立交桥的设计使她心力交瘁，终于搞完了，为什么没感到轻松反而觉得沉重？这沉重是由于对生的留恋？对亲人的留恋？对桥的留恋？还是对于往事的留恋？当她争分夺秒地搞立交桥设计时，她没有一点空余想这些，现在，她却觉得心里空落落的，空得让她发颤。

64. 宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。

65. 8) 秋天是一种廓然空阔的心绪，秋天是一种淡然惬意的闲适。

66. 返京之后的第一个早晨，那么熟悉的气息，美好而幸福，慵懒而惬意。借着时差起个大早，和老婆在家里的院落里面感受绿色和花草，感觉好极了。

67. 委实不想离了家，外边再美好的灯红酒绿都万般不及家中这弥漫于空气中的惬意慵懒。与白先森闲话时聊到各自离校的时间，我三年他四年，都是唏嘘不已……不觉间几载春秋就这么过去了，原来自己已经这样单打独斗冲锋陷阵了好

些时日了，别提什么赤子之心了，好好生活就行。

68. 贪吃懒做： 谓又馋又懒。

69. 没有什么大不了的事情，如果人生交给我们一个问题，它也会同时交给我们处理这个问题的能力。积极的心态和确定的目标是改变心情的起点。

70. 夏天太浪漫了，我想吃顿饭，如果你有空，也可以一起来。

71. 我们常常在如烟世海中丢失了自己，而又凡尘缭绕的烟火又总是呛得你我不敢自由呼吸。有人说，爱上一座城，是因为城中住着某个喜欢的人。其实爱上一座城，也许是为城里的一道生动风景，为一段青梅往事。我们就像爱上一个人，有时候不需要任何理由，没有前因，无关风月，只是爱了。

72. 懒惰行动得如此缓慢，贫穷很快就能超过它□——xxx

73. 突尼斯哈马马特老城里的这些个蓝白小巷可比希腊那些个游客扎堆的小岛幽静多了。在这座美丽的滨海小城除去在海边慵懒享受日光浴和任凭惬意凉爽的海风拂过之外，最喜欢的事情就是流连在这些巷子里走走停停。

74. 11) 抬头望望，天空在瀑布的映衬下是那样的蓝，那么惬意那么凉爽；白云在瀑布的映衬下是如此柔软，软绵绵的，就像洁白的棉花一般。这里的树也是那么青翠，在瀑布的映衬下，它是那么引人注目，如同碧绿的宝石，亮晶晶的。

75. 很疲惫，很累。但是还是在坚持。加油，你的青春藏着你的未来。

76. 蓝的天空白云飘，白云下面本人傻跑，背着love行囊把你追，直到天荒地老，灵魂出窍。看见你肉体百倍，梦见你

忘却疲惫，想你想得无法入睡，别说你还无所谓，收下本人的红玫瑰，你不爱本人是你不对！

77. 不经历人渣，怎么能出嫁，没有人能随随便便当妈。

78. 一个人，一座城，一生心疼。

79. 为什么每次我对自己说不要哭，我都会哭出来。

80. 阳光暖暖地铺下来，心情忽而放晴，享受着阳光的时候，找却不爱说话了，只在心中默默祈祷，愿仁慈的主，赐我们一个快乐的生活。

81. 晚上的时候，放着音乐，拿起画笔，画一会。

82. 第一次见你，是2015年的11月21号。那时的你穿着一身机长服慵懒地坐在沙发上，充满磁性的声音，好看的侧脸，迷人的眼神，独特的气质，自信霸气举手投足间散发着浓浓的荷尔蒙，其实有的时候只需要一眼就可以爱上一个人，我想我就是在那个时候爱上的你。多幸运能遇上你啊彭楚粤。

83. 很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

84. 他疲倦了，可是这种情况老没个完。他真想坐在地上休息一会儿，哭一场，睡一觉。他浑身冒汗，疲惫不堪，仿佛同五个酒鬼进行了一场搏斗似的。

86. 每当疲惫的时候，那就停下脚步，遥想追逐的远方，汲取力量再上路；每当困惑的时候，那就停下脚步，梳理纷乱的思绪，驱走迷茫再上路；每当痛苦的时候，那就停下脚步，抚摸流血的伤口，擦干眼泪再上路。

87. 懒惰中有永恒的绝望——英国

88. 最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷。

89. 什么叫多余：夏天的棉袄，冬天的风扇，还有等我心冷后你的殷勤。

90. 努力一定有结果，但不一定有好结果。

91. 体谅了乌云的沉重，就不怪大雨的磅礴。

92. 出处：宋·欧阳修《与高司谏书》：“今乃不然，反昂然自得，了无愧畏。”

93. 累的骨头都散架了，脚底像火烧一样。

94. 疲倦从四脚钻到肉皮里、骨髓里，刹那间，他的肢体，他的骨骼，都软绵绵、轻飘飘的了，这是不是就叫做“失重”呢？她像一摊泥坐在青草地上，她哪还有力量站起来。她的眼圈总是乌黑的，步态是疲惫的。

95. 我总是在追赶，而你却不曾回头看我，不曾停下脚步等我。

96. 慵懒，形容生活惬意的句子

97. 有一种旅行，叫单车旅行。它没有奢侈准备，只是需要垮上后座的勇气和一颗想走即走的心，就算是一辆永久单车也能让你的梦想走很远。一个人骑行，孤单却内省；一群人骑行，壮观而有力。期望有一天，自我也像他们一样，踩着单车上路，经历一种身体下了地狱，眼睛进入天堂，灵魂归入故里。

98. 此时，午后的阳光，也渐渐爬上了窗棂。

100. 身体累，理想需要多耕耘，事业需要多打拼，工作需要多投入，收获需要多积累，身体需要多保养，生活需要多享

受，家人需要多照顾，朋友需要多联系！

101. 有人说，爱情是玻璃。碎了，就再也拼补不回来了。而我，却把一地的破碎。狠狠的揉进胸口。当某天，疼到麻木了。恨到累了。也许，就不再爱了。

102. 原以为自己挺恶的，认识了你才知道，比我还善的人几乎不存在。

103. 整天给自己搞的回家啥也不想做，颈椎严重疼，很疲惫很累。在身体面前，金钱也没有太大诱惑力了，我只想说，身体才是革命本钱！

105. 藏了好久的话。终于说了出来。充满了我的心酸和无奈即使分道扬镳，我还是想奔赴那条遇上你的路。

106. 晒太阳真好，午后的慵懒时光，好久没晒过太阳了，好暖和呀。突然觉得黑夜不适合我，阳光比较适合我，风和日丽的，虽然人生不太美好，可是让我觉得这个世界好美好呀。

107. 花有百样红，人与狗不同。

108. 此情可待，朝朝暮暮只与君。

109. 当然生活中有太多无奈时，不得已不得不显露自己的不堪，但是请相信你仍然还是有选择的。

110. 12) 这时候阳光正以缓缓流动的韵律，惬意地梳理着绒绒的羽毛。几朵白云漫步在天宇之下，悠悠地绽放着蓝天的翅膀。所有阴暗的心情，都在此时打开了蔚蓝的天空。

111. 天空一碧如洗，灿烂的阳光正从密密的松针的缝隙间射下来，形成一束束粗粗细细的光柱，把飘荡着轻纱般薄雾的林荫照得通亮。

112. 夏天太浪漫了，我想请它吃顿饭，如果你有空的话，可以一起来。

114. 懒惰等于将一个人活埋。——泰勒

115. 一点一点被那个沁入骨髓，深入心脏的声音拉入坑的作品是《新唐遗玉》中的卢智，那个深沉腹黑，能掌控一切又对女主保护宠爱的大哥。下老师的声音里用透着一股慵懒自在的惬意，让人听着像回家了一样轻松安心。

演讲稿摘抄篇五

一、存在问题

（一）勤学善思、突破创新推进工作力度还不够

虽然注重了政治和业务学习，但是在学习的深入性和系统性上还有不足，深度广度把握不够，存在以干挤学、以干代学的现象，学习的自觉性和系统性还不够强。致使自己对新知识、新理念掌握不多，了解不透。缺乏深学苦读的恒心和韧劲，勤奋学习和刻苦钻研精神不足，主观上存在以实践、以工作代替学习的倾向，缺乏把学习当作一种责任、一种境界的自觉行动。在突破常规、创新措施推进工作方面，方法不多，力度不够。

（二）在深入基层解决群众困难上需进一步加强

联系群众优良作风方面做的不够，没能抽出更多时间深入一线，倾听最底层的干部群众呼声，了解群众疾苦，解决群众实际困难。

二、问题的主要根源

（一）对理论学习的紧迫性认识不足

虽然始终坚持解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线。注重在实际工作中解放思想，从学习借鉴先进经验中解放思想。但由于理论学习重视程度还不够，思想还比较保守，调查研究还不够深入，理论学习缺乏系统性，缺乏钻研的精神，流于一知半解。疏于各个学科知识的广泛涉猎，兼收并蓄，造成了思想观念仍然比较封闭，与科学发展观的要求相比，思想观念仍然相对滞后，创造性、开拓性工作开展的不多。

（二）对思想改造和党性锻炼的重要性认识不足

作为班子成员，虽然自己也经常自我反思，但听到的赞扬多，批评意见少，对自己没有按高标准来严格要求。并且对马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观并没有从更深层次上去学习、去研究、去理解、去感悟、去运用、去指导工作。思想改造和党性修养有待进一步加强。

（三）对强化宗旨意识，树立正确的人生观，世界观认识不足

群众打交道，不存在脱离群众的问题，在做群众工作时注重实际工作效果，急于求成，不能够很好地站在群众的角度上进行换位思考，切实解决一些实际困难和问题。

三、整改措施和努力方向

对于存在的问题和不足，我决心加强学习，自我剖析，提高认识，提高素质，拓宽思路，用以人为本、执政为民、联系群众的理念引导和促进各项工作顺利开展。

（一）加强理论学习，进一步落实科学发展观的能力在今后的工作中，我将坚持在学中干，在干中学，把科学发展观贯

穿于工作的全过程，解决工作中存在的突出问题。在提高学习能力上下功夫，以科学理论武装头脑、指导实践、推动工作。在提高工作能力上下功夫，按照科学发展观的要求，不断提高实际工作能力和水平。在提高工作落实能力上下功夫，进一步明确抓落实的标准、重点和程度，确保各项工作任务落到实处。

（二）转变思想观念，进一步筑牢作风建设坚持求真务实、真抓实干，增强工作的责任感和紧迫感。一是在改革创新上下功夫，主动研究新办法、采取新举措，经常深入调研、把握规律，不断推动工作向前发展；二是在抓好落实上狠下功夫，察实情、讲实话、办实事、求实效，定下来的事情就要雷厉风行、抓紧实施，部署了的工作就督促检查、一抓到底，一步一个脚印地把各项工作推向前进；三是敢于冲破传统观念和小生产习惯势力的束缚，不因循守旧，不安于现状，大胆地投身到改革的生动实践中去，不断总结和完善已有的经验，提出新思想、新方案，拿出新举措，开创工作新局面。

（三）强化宗旨意识，进一步提高服务水平

始终坚持以人为本执政为民理念，树立心系群众、服务人民的良好风气，密切党同人民群众的血肉联系。坚持为民办事，牢固树立正确的政绩观，在感情上贴近群众、行动上深入群众、利益上维护群众，真心实意地为群众谋利益，真正做到权为民所用、利为民所谋、情为民所系。在具体工作中，个人利益永远服从于党和人民的利益，不断增强创新意识，使自己的一言一行都要以先进党员的良好形象为出发点。

《慵懒散整改措施报告》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

演讲稿摘抄篇六

1. 獐头鼠目：像袋象獐子那样又小又尖，眼睛像老鼠那样又小又圆。形容人相貌丑陋，神情狡滑。
2. 叔叔身材颀长，笔挺的西服配着那鲜艳的格子领带，使他显得更加文雅潇洒。
3. 20士当求进于己，而不求进于人也。
5. 老头儿瘦骨嶙峋的胸脯犹如一条一条的百叶窗。
6. 永不放弃是人生要成功的一大因素，只要能够坚持，锲而不舍，终会到达成功的彼岸的。
7. 他直盯着桌上的食物，仿佛整个世界在他眼中只有食物的存在。那弥漫的香气，勾引着他的馋虫，让他不由自主的流下了口水，不时吞咽着。
8. 身后还有那么多期许的目光，怎么可以轻易放弃。
9. 如果单以金钱来算，我在香港第七名还排不上，我这样说是事实根据的。但我认为，富有的人要看他是怎样做。照我此刻的做法我为自我内心感到富足，这是肯定的。
10. 一遇挫折就灰心丧气的人，永远是个失败者。而一向努力奋斗，坚韧不拔的人会走向成功。
12. 她一双浓浓的眉毛下有着一双水汪汪的大眼睛，眼睛上架着一个褐色的眼镜，眼镜下有一个小鼻子，鼻子下面有这一个樱桃小嘴。
13. 等来的不是爱，而是怜悯；求来的不是感情，而是同情。

14. 他把两条愁云紧锁的灰色眉毛更加紧蹙在眼睛上面，这两条眉毛像繁生的高耸的山岭上的灌木丛，山顶上盖满了银针一般的北国寒霜。

15. 丈夫清万里，谁能扫一室。

17. 女人没魅力才会说男人花心；男人没本事才会说女人拜金。

18. 热情是迎接生活最好也最有用的方式，热情可以摧毁偏执与敌意，摒弃懒惰，消磨软弱，扫除障碍。让我们的心灵明亮。也许我们可以把热情当作一种信仰，有了这种信仰的存在、我们会坚韧很多。会使抗打击力强太多。不必抱怨，也无需哀叹。活着就是生活赐给我们最宝贵的。

19. 矮不是罪, 只是上帝嫉妒你高起来会太完美

20. 干饭人 干饭魂 干饭的技术非常的纯

22. 他一身月白项银细花纹底锦服，大片的莲花纹在白衣上若影若现。一根白丝线束着一半以上的深蓝色头发高高的绾在脑后，柳眉下黑色眼瞳像滩浓得化不开的墨。

23. 习惯逃避喧嚣和虚浮，喜欢一个人静静的思考和发呆，喜欢寂寞，喜欢微笑，喜欢疏离感。谁用寂寞给她盖了一座迷宫，让她那么久，都找不到回家的路。

24. 我是手艺人，靠码字赚钱。有钱人是用钱来赚钱，更有钱的人是用你的钱来赚钱。过去式党委书记说了算，此刻ceo也能够说了算，金钱社会导致生活和政治结构都发生变化。

25. 由于这个人懒惰并且经常偷邻居家的东西，因而人们把他看得不值一钱。

26. 明媚的好似阳光的微笑，嘴角慵懒的上扬高挺的鼻梁将双眼衬得格外狭长，好像天国里不染尘埃落入凡尘的天使。

27. 在幼儿园工作六年了，自认为勤勤恳恳，对工作负责，对得起自己良心。结果换来是这样的评价，心寒！不要谈感情，伤人心！

28. 我不想家庭是从说谎开始的，这令人厌恶。

29. 最成功的人往往就是敢冒大险的人。——柏格森

30. 这个男人，将男人的成熟和浑厚沉稳和沧桑机智和勇敢奔放和内敛，做到了真正的收放自如行云流水，也将撼人魂魄的魅力发挥到了极致。

31. 两只像海波一样蔚蓝、杏子一般的大眼睛。燃烧着荡动的火焰，发出使人不可抗拒的魅力。

32. 首先得承认中国古哲学的博大精深，由面相知人性！面相不协调，五官丑陋别扭的人，其实是自我心理扭曲的，而且在长期的自卑下，导致面相更丑陋，人性更丑恶！

33. 谎言被称为失望，真相就是失望的爷爷：绝望！

34. 男朋友只会影响你干饭的速度

35. 金钱能够是许多东西的外壳，却不是里面的果实。易卜生

36. 有些事情不是难以做到才失去动力，而是因为失去动力才难以做到。

38. 孩子那灵巧的小嘴，紧紧地抿着，好像要保守什么重要秘密似的。

39. 只见他穿着一身月牙色的衣服，衣服上用青丝绣着华丽的图案，那衣服质地很好，应该很名贵！而穿着这身衣服的这个，大概三十岁左右，下颌方正，目光清朗，剑眉斜飞，整张脸看上去十分俊朗，但整个人却给人感觉器宇轩昂，一看就是成大器者，有领导者的风范。

40. 眼睛里闪耀着智慧的光辉，又敏锐，又细致，让你几乎觉得他有妖法。

41. 双手劳动得粗糙了，但皮肤却很白皙。水莲花似的。青青的脉纹隐约可见。

42. 鬼酉上车：歇后语）推丑。鬼酉，合成丑字，指极丑的意思

43. 要是我早可以和你一刀两断我们就不必在爱里勉强。

44. 年轻人不讲武德，读书人只懂干饭。

45. 手指也不做主的伸向桌子，将桌子上的食物急忙捧起，他实在受不了了，张开嘴巴一口咬下，那表情仿佛他已进入天堂。

46. 天气越来越冷，我越来越懒，还要给自己找今天是周末的借口

47. 你永远不知道自己有多坚强，直到有时间足够去爱，也足够去……忘记爱。

48. 猪八戒戴花：（歇后语）（1）自觉美。（2）越是丑人越作怪。

49. 生命因为有限所以才宝贵，因为有限所以才会努力。

50. 长得丑不是你的错，出来吓人就是你的不对了。

51. 我的表弟帆帆，今年五岁。因为属狗，全家人都管他叫“狗子”。他长得又瘦又小，大脑袋像个葫芦瓢，一天到晚总是晃来晃去的，像是在思考什么问题。

52. 心累，不愿前行，情殇，无爱可寻。无法拯救失落的灵魂，你是我最最近的人，却给我最深远的伤。无论我多么想象她的美好，但终究变成最受伤的时段。

54. 能认识自己是个什么东西，都是好样的。

55. 不管世间人性有多丑恶，都要学着去包容接受。凡是钱能解决的问题都不算问题。

56. 等一个无所谓的结果，忽略了一些能做的事情，没有改变一些能改变的结果，错过了人生，错过了机会，最后能留下的只是遗憾，一时的懒惰与懦弱，换来了一世的失去与遗憾。磨难，让思想更加成熟，磨难，让胸怀更为宽广，经历了磨难后，你会猛然发现，原来我也能承受这么多。

57. 生命只有一次，或长或短；感情只有一回，或喜或悲。谁都无法预知，我们只能学着去接受和面对；做一个知足常乐的人，这辈子活得开开心心就好。

58. 你脑子进水了吧，还是100°的那种沸水。

59. 是她滋润我们这些娇嫩的祖国之花，她像辛勤的园丁一样，哺育我们成长，传授我们知识。她中等的身材，有一头棕色的卷发，罩着她那双沉稳而又明亮的眼睛。还有一张能说会道的嘴以及一对灵敏的耳朵。

60. 你这个不要脸的杂种，你说你长得靓，还真没说错，你往马路中间一站，群众眼睛都亮了。

61. 为谁停留，为谁守候？你知，我知，天地知。发乎情，

止乎礼，君子不欺暗室，不欺于心，更不欺于人。刚刚看到这样的句子：我们相恋，但我们，不称之为爱情。你永远不会和我在一起，但，你会永远在我心里。心情真得很好，原来，有这种感觉的不止我一个！原来，相遇真得很美！！

62. 爸爸长得瘦瘦的，中等个，长着一双不大不小的眼睛，留着小平头，高挺的鼻子显得更有精神。棱角分明的嘴唇上长满了像钢针似的胡子。

63. 2只有这样的人才配生活和自由，假如他每一天为之而奋斗。

64. 丑女效颦：似东施效颦。

65. 规划我的路，一步一步走，不去用嘴说，而是用心做。

66. 2尺有所短；寸有所长。物有所不足；智有所不明。

67. 成功的优点在于，试明了人生某一个目标的完成，给予自信之上的自信。证明了，自己的实力与信念。

68. 王尔德曾说：男人希望成为女人的第一个恋人，而女人希望成为男人最后的一个恋人。

69. 等等等依旧还是等，我只能毫无意义的等待。可是前面会有什么在等我？一切都是未知数罢了。

70. 别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。

71. 拜托不要叫他动脑子好...

72. 当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

73. 如果你不够优秀，人脉是不值钱的，它不是追求来的，

而是吸引来的。只有等价的交换，才能得到合理的帮助。

74. 真想带你去见见从前的我，这样你就知道，你的出现，究竟怎样改变了一个人。

75. 唉~这人要一没正形，连头痛都是偏的。

76. 很多人做什么事情都无法获得成功，最主要的原因在于他们连自己的终点都看不清，这样就没有了前进的方向，又怎么能够成功呢？要想拥有一个自己满意的生活，一定要看清终点，然后才能有方向，有动力去前进。

77. 曾经他的父亲托媒给她说过两个媳妇，一个走了，又一个还是没能留住。

78. 他的嘴一咧，圆圆的脸庞就笑开了花。

79. 雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

80. 我的梦中夜夜有你。我想我也一定走进了你的梦里。

82. 花白的胡须，浅浅的皱纹，还有那一双永远笑眯眯的眼睛，都让人觉得他是个和蔼可亲的老人。

83. 狰狞面目：形容凶恶的相貌。

85. 他的脸蜡黄蜡黄的，有一种接近透明的光泽。

86. 金钱再多也无法阻止死亡，长相再美也不能讨好阎王，声名再大也要经过生死。因此人生不要太贪，不要活得太累。

88. 你也许没有一簇樱唇两排贝齿，但你的谈吐也应该高雅脱俗，机智过人。

89. 懒惰是对身心的一种伤害，拖拉永远是一种恶习。

90. 其实我心动了，但是你干饭要紧，我就没说。

91. 看看我，一张白净的脸和一头乌黑发亮的短发是多么的搭配啊！一双问号似的耳朵，一双明亮的大眼睛显得炯炯有神，一张能说会道的嘴一天到晚说个不停。

92. 俗话说，民以食为天。你每天在吃些什么？你知道哪些好吃的菜？你会做什么拿手菜？你在的地方有什么特色食物？欢迎你分享！禁止广告。进群请发：吃货！

93. 读书是学习，使用也是学习，而且是更重要的学习。

95. 那两道剑锋一样高高扬起的黑眉，和黑眉下那一双深沉果决的眼睛，只有那种在长期的行武生活中磨练得坚韧不拔、百折不圆的人才能具有。

96. 一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我已经不敢再去听信你所谓的安排和未来了。

97. 你知道啥叫给脸不要脸不，你懂不懂什么叫做人贱自有天收？

98. 有才华的人，总是低调的，也是务实进取的，你就是这样的一个人。

99. 感情不是找一个最好的人，而是找一个对你最好的人。

101. 我的妈妈留着一头乌黑亮丽的短发，她长着柳叶眉，一双大眼睛和一张不大不小的嘴，高高的鼻梁上面架着一副眼镜。

102. 这是一张被命运作弄成失魂痴呆的面孔，除了性别之外，已经看不出她的年龄了。

104. 读大学的目的，并不是挣钱多也并不是找一份体面的工

作更不是升官发财，尽管可能你有含金量高的学历，可以作为敲门砖。大学的意义是让人作为有独立思考的人。是让不成熟的心灵变得成熟，是让人开阔眼界，让浅薄的人变得厚重，让浮躁的心变得沉稳。

演讲稿摘抄篇七

1. 一双浅蓝色的秀长的眼睛稍稍鼓起，和眼眶形成平面，有时因为心血上冲，眼神显得强硬。

2. 那女孩有一双晶亮的眸子，明净清澈，灿若繁星，不知她想到了什么，对着自己兴奋的一笑，眼睛弯的像月牙儿一样，仿佛那灵韵也溢了出来。一颦一笑之间，高贵的神色自然流露，让人不得不惊叹于她清雅灵秀的光芒。

3. 金钱就像水一样，缺了它，会渴死；贪图它，会淹死。

4. 只见那人俊美绝伦，脸如雕刻般五官分明，有棱有角的脸俊美异常。外表看起来好象放荡不拘，但眼里不经意流露出的精光让人不敢小看。一头乌黑茂密的头发，一双剑眉下却是一对细长的桃花眼，充满了多情，让人一不小心就会沦陷进去。高挺的鼻子，厚薄适中的红唇这时却漾着另人目眩的笑容。

5. 2当你跌到谷底时，那正表示，你只能往上，不能往下！

6. 我感到难过。不是因为你欺骗了我。而是我再也不能相信你了。

7. 你的世界始终不需要我参与。

8. 借我一个暮年，借我碎片，借我瞻前与顾后，借我执拗如少年。

10. 在我眼里，就是啤酒肚，啤酒肚的男生给人一种油腻、肥胖、不健康的形象，尤其是有些男生本身的身高就不是很高，如果肚子凸出来一部分，就会特别影响美观。如果可以的话啤酒肚是可以通过后天来改善的。
11. 男人的态度就是女人的温度。在爱情里面，挫折、不愉快、痛苦和折磨的时候。给自己一个笑脸。对自己说“这一切都会过去的，珍惜生活中的每一分钟，善待自己。”
12. 眼睛小，眼圈发红，眸子发灰，有种上了年纪的人褪尽光泽而黯淡的眼神。
13. 生命必须有裂缝阳光才会射进来。
14. 你有时候是不是特孤独？世界上这么优秀的人就只有你一个。
15. 这一对眼极亮，亮得有力www□□com□像有些光亮的尖针，要钉住所看的东西。
16. 努力是为了更好的选择，或者是为了自己能自由选择。
17. 不求门当户对，只求感觉到位。
18. 不要在该奋斗的年纪选择安逸。
19. 鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。
20. 他的白胡须胸前飘动，像一缕缕的雪花在飞舞。他向后一仰，山羊胡子一撮一撮的像个兔尾巴。
21. 其次是脏话挂嘴边，有时候女人很嫌弃的，男人就是那种没有素质的男人，经常把脏话挂在嘴边。每天骂骂咧咧的衣服自己很厉害的样子，尤其是在女人面前个是想显示自己

很威武，但是男人这种行为在女人看来，其实是素质低下的表现，和这样男人在一起只会拉低自己的档次，所以女人都看不起这样的男人。

22. 成就的船只只航行在汗水的海洋；聪明的天资往往沉没在的懒惰的深渊。

23. 贪图嘴边的物质诱惑，最终会成为行贿人的俘虏；追求金钱和享受，你的一生将一事无成。

24. 上班是会呼吸的痛，她活在我身上每个角落。

25. 那引人瞩目的剔透的深棕色眼眸像是最纯净的琥珀，总透出一股童真，帅气的脸上挂着如阳光般灿烂的笑容。

27. 猪八戒坐飞机：（歇后语）丑上了天。

28. 多情少年，《红楼梦》中贾宝玉：面若中秋之月，色如春晓之花，鬓若刀裁，眉如墨画，面如桃瓣，目若秋波。虽怒时而若笑，即嗔视而有情。

29. 热情这东西其实也很脆弱，耗完了耐心，攒够了失望，剩余的就只有疲惫和冷漠了。

30. 科学是为了那些勤奋好学的人，诗歌是为了那些知识渊博的人。

31. 谁都不想等了，以后就等红灯等雨停。

32. 百拙千丑：极言拙劣丑陋。

33. 李平是个热情、开朗的小姑娘。她中等个头，长得胖乎乎的，留着齐耳的短发，圆圆的脸，眼睛不大，却明亮、有神，小巧、秀气的鼻子下面嵌着一张红红的小嘴，从这张小嘴里常流淌出快乐的歌声。李平整天笑呵呵的，和她在一起，

什么苦恼的事儿都会忘掉。

34. 妹妹有一双十分可爱的小手，白白的，胖胖的，皮肤又细又嫩，就像刚出锅的小馒头。当她伸开手掌时，手背上还有十个小坑呢！

35. 再懒惰的马，只要身上有马蝇叮咬，它也会精神抖擞，飞快奔跑。 点评：有正确的刺激，才会有正确的反应。

36. 低智商的善良，不如高智商的冷漠，善良没有错，但不能毫无底线。你没有底线，他就没有原则。

37. 花花世界，花花心，花花男人骗人心；达到目的就变心，可怜天下女儿心。

38. 凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

39. 懒惰行走得那么慢，以至贫穷很快赶上了它。作者□xxx

40. 爱上一个人不可怕，依赖上一个人最可怕。

41. 一生经历一次青春，目的是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

42. 一个成熟而有主见的男人，才能够给身边的爱人较大程度上的安全感。

43. 荒草般的头发，黑白参差地纷披在前额。

44. 2一路上陪伴我的目光是最感动的梦想。

45. 小翠长着一张圆圆的脸，她的一双睫毛长长的，黑黑的大眼睛，妩媚动人。她脸色微黑，神态里带有一种乡里姑娘的野气和稚气。

47. 是你遥控我每次怦然心动每个梦

48. 如果你也在乎我 请告诉我 我愚钝懒惰 不想去猜测

49. 你说你不会让我生气，不会让我缺乏安全感，可是你食言了。

50. 人往往取吉祥的错误而抛弃恼人的真理。

51. ——郭沫若

52. 女儿长得像她娘，眼睛长得尤其像。白眼珠鸭蛋清，黑眼珠棋子黑，定神时如清水，闪动时像星星。浑身上下，头是头，脚是脚。头发滑溜溜的，衣服格挣挣的。

53. 外公已经很瘦弱，完全没有往日的风采。我握他粗糙干瘪的手，透过斑白的发和瘦削的脸，终于近距离地感觉到了“沧桑”这个词的含义。

55. 她这俨如天鹅般的眼眸，偶一流盼，如此甜美；柔丝般的、弓样的眉睫，荫掩着盈盈的双瞳。

56. 没本事的男人，为达目的一个劲的逼家里人，吃相太难看了

57. 浓眉下面深藏着一对炯灼的眼睛，那里面饱含着无边的慈爱。

58. 如果你老公比较辛苦，眼神很疲惫，这时候你就需要给他一个温暖的怀抱，然后靠在他肩膀上。

59. 生活没有绝境，绝境只是因为你自己的心没有打开；人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物；机会不可能永远陪伴你，能陪伴你一辈子的只有你个人能力；勤奋可以弥补聪明的不足，聪明无法弥补懒惰的缺陷；船可以暂时停泊，

但帆不可以停止方向选择。

60. 前行的征途中，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则可以登上成功的峰巅。

61. 我喜欢温馨和睦的家，虽然现实生活中难免有这样那样的挫折，没有想象中的那么浪漫。但只要2人共同努力荣辱共度，有共同的目标与信念，人不懒惰，幸福绝对不会是海市蜃楼！

63. 眼睛是心灵的窗户，从他这一双不大但很明亮的眼睛里，显露出了他的与众不同。

65. 等你，风吹不散痴迷雨浇不灭爱恋。

66. 生毛带角：比喻很丑陋或很厉害的人。

67. 2亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。

68. 帽子下面露出一股一股的长头发，它们是先编成一根一根的小辫子，随后又绞成几根大辫子，再盘绕起来，就像编好在一个篓子上面的灯芯草。

69. 老头儿满头花白头发，黄褐色的脸皮像浸胖了似的，眼睛成了一条线，似乎要花很大的力气才能睁开。

70. 我允许你走进我的世界，但不许你在我的世界里走来走去。

71. 不患位之不尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙，而耻智之不博。

72. 矛盾的心态、就像是抓奸，抓不着不甘心、抓到了又要心痛。

73. 既靠天，也靠地，还靠自己。

74. 胸不平，何以平天下，乳不巨，何以聚人心。

75. 若我的离开可以换来你的笑容，那你还是哭吧。

76. 我有一个慈祥、和蔼可亲的好外婆，外婆身体微胖，她有一头乌黑的头发中偶尔也有几根银白色的头发，两条弯弯的眉毛，就像柳树叶一样，可漂亮了！

77. 三分像人，七分像鬼：形容人长相丑陋，也指人遭疾病或其折磨后不成人样子。

78. 快不快乐这种事真的只有自己知道，还是要做回自己不管生活渠道发生什么变化都不能迷失，也不要懒惰，动力什么的一定会坚持下去的，会努力到去见到七哥的日子，也要懂得世界上我这一生最重要的人是谁，不能为了不重要的人耗费无谓的感情和时间，要为自己努力，以后的生活还是要自己好好经营。

79. 生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识、掌握技能、掌握必要的社会经验。

81. 这孩子黑虎头似的脸上，生着一对铜铃一般的大眼睛，十分精神。

82. 表妹最招人喜欢地方是她眼睛，她黑眼珠特别大，几乎占满了真个眼睛，而且漆黑漆黑，仿佛看不到底。

83. 肠肥脑满东施效颦尖嘴猴腮

84. 就你这个样子，这个年龄，已经跌破发行价了。

85. 那是个10来岁的瘦骨伶仃的小孩，满脸菜色，却长得眉清目秀。

86. 眼昏似秋月笼烟，眉白如晓霜映日。
87. 成长路上，只愿更努力而为之，控制情绪，不要懈怠，不要懒惰。
88. 只见那人俊美绝伦，脸如雕刻般五官分明，有棱有角的脸俊美异常。
89. 我要在你身上做春天对樱桃树做的事
90. 对别人要求松一点，就不会总是失望；对自己要求严一点，就不会总是沮丧。
91. 丑人多作怪：相貌难看，于是刻意着力于新奇的装扮，以引人注意。后用于指称本事不足的人，却爱到处卖弄，自我炫耀。
92. 目光接触到最后一个人时，我忍不住浑身一震。
93. 钥匙走了，锁在等待！等你，亲爱的。
94. 两只像沉在水潭之下黑宝石一样的眸子，闪着凄楚的光。

演讲稿摘抄篇八

为了贯彻落实我院开展“庸懒散”治理活动的部署和要求，我按照相关制度原则，对自己的业务学习、纪律作风、敬业精神、工作能力等方面进行自我剖析，找出了自身存在的问题，并从马列主义的世界观、人生观、价值观的高度剖析思想根源，明确了整改的目标和确定了努力的方向。

（一）业务学习方面

- 1、作为一名普通员工自学意识不够强，没有“钻研”精神。

不善于用“钻”劲和“挤”劲抓紧点滴时间用于学习，自己的业务素质在学习方面提高不快。

2、学习时间、学习内容和学习效果没有落实到位，有时只注重实用主义“急用先学”不注重知识的全面、系统学习。

3、学习上存在自满情绪“浅尝辄止”，不注重更新知识，遇上处理具体事情，往往是凭主观臆断和经验去分析情况、处理问题。

（二）、工作思路不宽，相互协调、统筹兼顾的工作做得不够好，开拓创新的思想树立得不牢固。在具体的工作中思路不宽，只满足于完成基本任务，没有深入学生中了解全面的掌握情况。

1、没有把政治理论学习放在重要位置，放松理论学习和思想改造。在理论学习上不能掌握科学理论的精神实质和科学体系，并没有达到学习的应有目的，影响了理论学习水平的提高。

2、没有很好的加强世界观、人生观的进一步改造，有时产生松口气的念头，认为自己工作已经很努力了，满足于面上不出问题。

3、自我要求有所放松，忽视了自我约束、自我监督、自我提高。在自身学习上就学习抓学习，而不去研究思考问题。

4、工作中有依赖思想，满足于自身的知识和经验。

1、加强政治理论学习和教学能力的提升，努力提高自身素质。全面认真系统地学习党的方针政策，毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，认真学习相关理论和法律法规。

2、进一步改进工作作风。要努力做到克服消极思维、模糊认识所造成的各种束缚，破除急躁情绪，迎难而上，积极工作；对遇到的问题进行理性思考，深挖其中的规律性；从事物之间的种种联系去分析和解决问题；根据个人具体情况和自身工作特点，不断完善和提高自己的，脚踏实地地投入到教书育人的事业中去。

3、树立刻苦学习的精神，努力改造主观和客观世界。

4、求真务实、开拓创新。解放思想、实事求是、与时俱进，是我们党的思想路线。坚持求真务实，是我们党的优良传统，是党和人民事业兴旺发达的关键所在。树立开拓创新的精神，永葆工作中的蓬勃生机和活力：一是想问题、办事情，做决策都要坚持从实际出发，遵循客观规律，不要凭主观臆断行事。二是要敢于讲实话、真话，敢于听实话、真话。重实际、办实事、求实效，不搞形式主义，不摆花架子。三是创造性地工作，大胆地投身到工作实践中去，在工作中勇于开拓创新、不墨守陈规、不固步自封、从实际出发，不断探索真理、研究新问题、解决新问题，不断总结和完善已有的经验，提出新思想、新方案，拿出新举措，开创工作新局面。

演讲稿摘抄篇九

一、自身存在的主要问题：

1、作为一名教师，自学意识不够强，没有“钻研”精神。不善于“钻”劲和“挤”劲抓紧点滴用于学习，自己的业务素质在学习方面提高不够快。

2、虽然辛辛苦苦、兢兢业业，但是结果却不尽如人意，学生成绩提高幅度不大，面对这样的窘境，我却用“没有辛劳，也有苦劳”这样的话来安慰自己了，缺乏进取精神。

3、学习时间，学习的内容和学习效果没有落实到位，老觉得

自己忙，事情多，干完工作后又以累做借口，不深入学习理论与业务知识，看材料不深，觉得几十年的工作经验足以应对工作，造成工作创新不够，开创不了新局面。

4、日常工作中与时俱进，开拓创新的思想树立得不够牢固。在具体

工作中思路不宽，只满足于完成基本任务，没有深入学生中动态的了解情况。有时只注重实用主义“急用先学”不注重知识全面、系统学习，靠经验工作，创新能力不强。

二、我存在以上问题的主要原因是：

1、“庸”主要表现在固守自己原有的知识面，固守陈旧的教学方法，不善于了解学生的心理特征，不善于分析学生的学情，教法不灵活，不善于激发学生的学习兴趣，自己教得累，学生学得苦，到头来成绩不尽人意。工作遇到困难克服困难的方法不多，埋怨却多。

2、“懒”表现在不主动做学生的表率，备课不认真，批改作业不及时。对自己的业务要求得过且过，对学生有布置没检查，造成老师懒学生惰。

3、“散”主要表现在开会、上课慢腾腾，工作要求有制度没执行，缺乏协作精神，课余时间不注意与同事和学生进行交流，彼此之间的沟通少，不利于教学工作地正常开展。

4、“浮”表现在缺乏追求优秀的精神，自己不要求优秀，学生也很难优秀。缺乏工作热情，工作作风不够扎实，遇到困难不能很好地知难而进，有时有任其自然地松懈思想。在学生管理方面，方法过于简单，缺乏热情，缺乏感情投入。

三、整改措施

1、要树立正确的世界观、人生观和价值观，始终坚持全心全意为学生的根本宗旨，作为教师，要不断提高自己的教学水平，管理水平，这就需要通过学习吸取新的知识来充实自己，活到老学到老，无私地把知识传授给每一位学生，维护自己的学生，并关爱他们，以自己高尚的品行为学生树立起榜样。

2、与学生多交流，融入到学生的生活与学习中，动态了解及掌握学生的全面情况。如果教育者希望从一切方面去教育人，那就必须首先从一切方面去了解人。随时随地与学生交流。

3、无私奉献。要有集体主义观念，做事情要以学校的利益为重。

4、认真总结经验，不断优化管理学生的办法。坚持课余学习教育教学理论知识，努力提高自己的理论水平。同时，自己要俯下身来，多听教师和学生的心声，与同事友好相处；能尊重学生的心理特点，与学生关系融洽。

总之，在今后的教育教学工作中，我要想尽一切办法把自己的缺点改正过来，力争做一名师德高尚、业务精湛的人民教师。

以上是我对自身“庸懒散浮”情况的自查整改报告，不当之处敬请领导和同仁批评指正。

演讲稿摘抄篇十

一、广泛征求意见建议

为了促进我局机关集中整治“庸懒散贪”问题专项工作深入开展并取得实效，市局向各科室、税务分局广泛征求我局存在的“庸懒散贪”问题。并发放《东方市国家税务局机关集中整治“庸懒散贪”问题专项工作征求意见表》，由各单位

组织干部职工无记名填写。共发放征求意见表87份，回收87份，收集对我局的建议6条。

二、逐条逐项对照检查

我局要求全体干部职工对照“庸懒散贪”四个方面20项内容，逐条逐项进行检查，在对照检查的基础上形成个人自查报告和学习心得。同时结合我局具体工作实际，集中整治“庸懒散贪”问题专项工作领导小组针对20项内容对全局进行了纠查。

1、存在的问题

一是学习态度不够，学习标准不高。不善于抓紧点滴时间用于学习，学习缺乏主动性，不系统、不深进，大部分人只满足于看报纸、杂志没有学习计划。对科学发展观的领会不够深刻，钻研不够，联系实际有待进一步提高。

二是干部自我要求不严，主动超前少。一些干部自我要求不够严格，缺乏工作的主动性、进取性，安于份内工作，经常是处于奉命行事，落实任务，不能站在全局的高度思考问题、处理矛盾。在工作中遇到繁琐、复杂的事情，有时会采取逃避的方法，不是力求寻找对策，而是等待领导批示。

三是工作纪律观念不够强。工作纪律存在时紧时松的现象，工作节奏不够快，加班意识不够强，个别同志工作纪律有所松懈，值班期间擅离职守、脱岗现象偶有发生。主动服务意识不够强，对服务理念、服务质量、办事效率、主动协调沟通不够重视，服务观念有待于提升和转变，服务模式有待于更新。

四是工作作风不够扎实。主要是干部作风和思想作风不够扎实，工作中不能经常开展批评与自我批评，对单位干部管理存在有失之于宽、失之于软等现象，个别党员干部对工作落

实抓得不够好。

2 、 原因分析

一是从思想上来说，宗旨意识淡薄。一些领导干部存在“无功就是过”的消极思想，以身作则、率先垂范的表率作用不强，不能激发广大干部职工的工作积极主动性；主要表现为深入到基层掌握情况、督促基层抓落实的力度不够大，从而一定程度上影响了工作针对性。科室之间协调配合不是很好，培育团队精神大局意识不够强，影响干部职工的工作积极性。

三是对单位工作纪律管理还不够严格，服务机制不够完善；个别干部职工的纪律观念不够强，责任意识不强，导致电话无人接听，重要会议不能及时传达到位，进而影响了工作正常开展和工作进度；必须转变“强化管理、淡化服务”的观念，服务观念、服务模式都有待于更新。

3 、 整改措施

一是增强宗旨观念，抓好作风建设。首先是进一步强化全体干部职工的整体配合意识，积极加强各科室之间的联系交流，注重培养团队协作精神，充分发挥干部职工的凝聚力作用，努力打造高效务实机关；其次是进一步严肃工作纪律，做到宽严适中，松紧有度，张弛有序，加快工作节奏，强化主动加班意识，形成张弛有度合力发展的工作局面；三是扎实有效地抓好干部作风建设和思想作风建设，坚持从严要求、从严管理、从严监督，防止失之于宽、失之于软的现象，建立健全干部管理机制，认真落实民主生活会、诫勉谈话等制度；四是进一步淡化权力观念，强化服务意识，转变服务观念，必须在服务理念、服务机制、服务质量上实现新的转变和提高。工作量化分解落实到科室、个人，加强效能工作，推进协同协作，树立机关良好形象，让企业满意，让群众满意。

二是加强干部队伍建设，提高服务能力。通过组织学习，使

干部队伍牢固树立共产主义的理想信念，紧跟不断发展变化的新形势，进一步增强大局意识、责任意识、忧患意识，在强化服务意识上下功夫，为领导决策出谋划策，献智献力，从思想上筑起抵御腐朽思想侵蚀的坚固防线，增强拒腐防变的责任感和紧迫感。要求每一个干部职工都堂堂正正做人，真正做到自重、自省、自警、自励，时刻以树立机关干部良好形象为行为、处世的准则，在生活上严格要求干部队伍，抵制各种不正之风和腐败行为，做到勤政廉洁。

三是健全完善各种制度，加大监管力度。进一步完善工作机制，强化监督力度，确保内部监督取得实效，建立落实问责机制；不断完善人才培养机制，完善人才结构，加强人才梯队和后备人员建设，吸纳优秀人才，为税收事业的顺利推进提供坚强有力的人才支撑。