

# 从零开始演讲稿 大一新生军训演讲稿(模板7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 从零开始演讲稿篇一

大家好！

我很荣幸能够作为学生代表，在大一新生军训开幕式上发言。

天高云淡，秋风送爽，在这个象征着收获的日子里，我们走进了xx大学，迎来了新生军训开幕仪式，此时此刻我的心情无比激动。

为了同一个梦想，我和新同学们一起满怀豪情地从四面八方在昨天来到了xx大学。刚刚告别了亲人，卸下了行囊，还没有来得及消除身上的疲惫，就迎来了大学生活中的第一场严峻的挑战——军训。

孟子说过一段我们大家都耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，这是通往成功之路本应具备的素质。而军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活将会打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它定将成为砥砺我们意志的第一块试金石！

一、一切行动听指挥，以军人的身份严格要求自己，自觉接受一次人生考验，克服骄气，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质。

二、服从教官领导和指导员的管理，认真操练，服从命令，听从指示，努力完成规定的军训任务。

三、向教官学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习、生活中发扬光大。

四、保持良好的连队秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

军训是我们完成高中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务；我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在xx大学四年的奋斗足迹。

最后，祝各位同学在x周的军训生活中过得愉快充实！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 从零开始演讲稿篇二

大家好！

很高兴能够在这里和各位大一的新生聊聊大学学习。有人曾经问我：“胡老师，作为一位著名教育专家，您能不能用一句话概括一下您的经历？”我回答说：“从上别人的课到给别人上课。”上别人的课是我在求知，给别人上课却是我的事业。在我近三十年上过的无数课程里，我一直认为，最重要的一课，就是开学第一课。这是因为，只有在大学开学第一课中树立目标，明确对自己的定位，找到合适的方法，并且坚持不懈的努力，那么你的大学四年才可能产生丰富的成

果，成为一生中难忘的一段时光，否则，你可能就是来打酱油的。大学生活的方方面面，丰富多彩，而今天我只和大家分享英语学习这一块的经验。

我想一定有无数人在你们人生的每个阶段都强调要建立目标啊，树立理想啊什么的，大家想必耳朵都已经听出老茧了，很多同学面对这样的说辞已经成为淡定哥了。但是我想问大家一个问题，什么叫做树立目标？我们为什么要树立目标？其实，这里面蕴含着一个极其重要的思维方法，我把它称为“结果倒推法”。你的目标、理想，就是你四年后想要的结果，那么倒推回来，为了达到这一结果，每一步该怎么走？需要哪些资源？需要付出哪些努力？这些问题的答案，就是你的行动计划。你想要的结果，给你提供无止境的奋斗动力，而行动计划则给你提供达到结果的路径，有了这两个，剩下的就只是辛勤的努力、汗水和泪水了。这个世界上所有成功的人都不一样，但是他们成功的思维方式一定都一样，都是结果倒推，坚持到底。正是从这个意义上来说，你要的结果有多高，决定了你的成就有多高，也决定了你的付出有多少。

我先来给大家做一做结果倒推。对于各位同学来说，大学四年毕业后，你的结果无非是三条路：考研、出国留学、就业和创业。先说就业。你一定知道，现在大学毕业生的就业率没有以前高了；你一定知道，大学毕业生的平均薪酬涨幅没有物价涨得快；你也一定知道，每份薪水高的工作，每个著名的企业，特别是外企，对你的要求也比一般人高。当你毕业后就业时拿着一个月2—3千块钱的薪水，而看到你的同学拿着5—6千的薪水在世界500强企业工作的时候，你会想，为什么那个人不是我？为什么？这其中很重要的原因就是你的英语能力。注意，我说的是英语能力，而不是英语考试成绩。前几天我的一位朋友向我诉苦，说好不容易给他家学金融的儿子联系进了汇丰银行工作，结果三个月的试用期到了就被辞退了，原因是根本适应不了。每天都要用英语写邮件、每天都要用英语读【华尔街日报】、每天都要用英语和上司、同事交流，他的儿子专业成绩很好，却栽在了英语这个工具

上。职场是非常残酷的，你大学四年在英语上的每分付出和努力，最终只需要在5a级写字楼小小办公间的5分钟谈话就可以检验。所以，如果你想在职场上领先一步，走得更远，那么，英语运用能力就是你的必不可少的核心竞争力之一。

第一，看商业模式；

第二，看团队，尤其是看团队核心人物是不是具备国际化素质。这其中最重要的一点就是英语交流与沟通的能力。你是否能向投资人提交规范的英文商业计划书？你是否能用地道、流利的英文向投资人决策人侃侃而谈你的商业梦想？你是否能够从容自如的和你的国际合作伙伴进行交流？这些看似不起眼的地方，往往决定了你的创业是否能够成功。所以，良好的英语能力，能够为你的创业插上腾飞的翅膀。

这两条出路，都有着一个共同的门槛：英语考试。对于考研来说，根本原因就是很难在专业课、政治科目上超出你的对手20多分，但是却可以在英语上领先别人一个数量级。2011年的考研人数是151万人，历史最高，在这种残酷的竞争中，英语多拿一分，意味着你可以干掉4000多个竞争对手，意味着你离中国的名校牛专业更近了一步，所以有句老话叫做考研就是考英语，至于你信不信，我不知道，反正我是信了。对于出国留学来说，情况更简单，如果你想去英国、加拿大、澳大利亚等英联邦国家，那么你得考雅思，如果你想美国，那么你得考托福以及gre。为了实现你留学世界名校的梦想，你必须得同英语进行长期艰苦的斗争。这是一场公平的较量，不论你是“富二代”还是家境贫寒，不论你是“官二代”还是平头百姓，决胜的关键因素之一就是英语能力。

同学们，胡老师给大家分析到这，你们应该清楚的看到，无论你大学毕业后要走哪条路，想要的结果是什么，都离不开英语能力的培养这一共同要素。所以，大学第一课，我要告诉大家的.就是，不管你是什么专业、不管你将来选择哪条出

路、也不管你喜欢不喜欢，英语能力的培养，就是你大学四年一个极其重要和不能回避的目标。接下来的问题是，怎么实现？我再教大家一个方法，那就是目标分解，早做准备。

“胡老师，雅思怎么才能上7分？”

我问：“你学了多久雅思了？”

答：“一个月了。”

我又问：“你什么时候考？”

答：“下个月。”

这个时候，我的内心总有一种无言的纠结，同时又涌起深深的惋惜。为什么我们的同学每次都要被逼到墙角的时候才开始临阵磨枪呢？为什么我们的同学都寄希望于各种投机的方法而不是认真踏实的早做准备呢？语言学习的规律之一就在于需要日积月累，水滴石穿，如果你做的事情总是违背语言习得规律的，又怎么能取得好成绩呢？所以，我希望大家从大一开始，就早做准备，提前学习。

同学们，胡老师今天给大家讲的，都是朴素而简单的道理，这是我人生一路走来不断取得成功的最大经验。展望大学生活，我想告诉大家，对于英语学习，要树立目标、结果倒推、提前准备，持之以恒。简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。希望大家用你们的热血、汗水和奋斗，来度过大学四年你人生中最美好的时光。最后，我用新航道校训来和大家共勉，那就是——我坚持，我成功！

## 从零开始演讲稿篇三

大家好！

秋风送爽，天高云淡，我们踏进了高级中学的大门。今天，为期一周的军训生活就要圆满结束了。我很荣幸能够代表高一新生在这里发言。首先，请允许我代表高一新生向辛勤培育我们的全体老师和这七天来默默付出的教官表示深深的敬意，向高年级的学长们致以最真挚的问候！

七天的军训，短暂而充实，辛苦而难忘。从站军姿、踢正步开始，我们在操场上挥洒汗水，在队伍里高声呐喊。教官们短促有力的口令，规范潇洒的示范，让我们体会到了军队生活中团结、紧张、严肃、活泼。这短暂的军训生活，让我们从懒惰散慢变得刚劲有力。虽然，我们的脚底磨出了水泡，但是我们的脚步更加坚定；虽然我们训练的腰酸背痛，但我们的脊梁却更加挺拔；虽然我们晒黑了，嗓子喊破了，但我们的意志却更加坚强；虽然我们流汗甚至流泪，但我们增强了克服困难的勇气。我们不仅体验到一次重要的人生经历，还收获了严谨的作风，严明的纪律，吃苦耐劳的精神，这都将成为我们未来道路上不可缺少的奋进力量。

同学们，高中是我们放飞希望，拥抱梦想的关键时期。或许我们还沉浸在曾经的辉煌当中，或许我们还在遥望过去的失意与挫折，但今天的我们都重新站在的新的起跑线上，迎接新的开始，展望光明的未来。新的学期要有新的努力、新的希望、新的进步。未来的学习道路艰险而曲折，更有重重荆棘在时刻考验着我们。我们要做好打持久战的准备，将军训中表现出来的坚韧不拔的毅力，坚不可摧的作风，勇往直前的英雄气概和团结互助的精神运用到今后的学习当中，我们要努力学习、勇于进取、团结拼搏、超越自我，绝不辜负领导和老师们的殷切期望。

请领导老师家长们放心，此刻的我们不再是稚气未脱的孩子，我们是天空中矫健的雄鹰，张开翅膀，奋力翱翔，拥抱蓝天。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”高中的旅程已经扬帆起航，让我们踏实地走好每一步，不断努力学习与探索，以取得优异的成绩。

同学们，我们这一届高一新生一定不要辜负大家的期盼，一定要为自己争气，为家乡的父老乡亲争光，为克山农场高中增光添采。接下来的一千多个日夜，让我们牢记父母、老师的热切期盼，以刻苦学习的高二高三年级的哥哥姐姐们为楷模，高扬自己的梦想之帆，昂首阔步，去迎接三年后硕果累累的金秋！

谢谢大家！

## 从零开始演讲稿篇四

亲爱的同学们，大家好！

很高兴能够在这里和各位大一的新生聊聊大学学习。有人曾经问我：“胡老师，作为一位著名教育专家，您能不能用一句话概括一下您的经历？”我回答说：“从上别人的课到给别人上课。”上别人的课是我在求知，给别人上课却是我的事业。在我近三十年上过的无数课程里，我一直认为，最重要的一课，就是开学第一课。这是因为，只有在大学开学第一课中树立目标，明确对自己的定位，找到合适的方法，并且坚持不懈的努力，那么你的大学四年才可能产生丰富的成果，成为一生中难忘的一段时光，否则，你可能就是来打酱油的。大学生活的方方面面，丰富多彩，而今天我只和大家分享英语学习这一块的经验。

先说说思维方法的问题。

我想一定有无数人在你们人生的每个阶段都强调要建立目标啊，树立理想啊什么的，大家想必耳朵都已经听出老茧了，很多同学面对这样的说辞已经成为淡定哥了。但是我想问大家一个问题，什么叫做树立目标？我们为什么要树立目标？其实，这里面蕴含着一个极其重要的思维方法，我把它称为“结果倒推法”。你的目标、理想，就是你四年后想要的结果，那么倒推回来，为了达到这一结果，每一步该怎么走？

需要哪些资源?需要付出哪些努力?这些问题的答案，就是你的行动计划。你想要的结果，给你提供无止境的奋斗动力，而行动计划则给你提供达到结果的路径，有了这两个，剩下的就只是辛勤的努力、汗水和泪水了。这个世界上所有成功的人都不一样，但是他们成功的思维方式一定都一样，都是结果倒推，坚持到底。正是从这个意义上来说，你要的结果有多高，决定了你的成就有多高，也决定了你的付出有多少。

那么，同学们，大学的英语学习，我们的目标是什么呢?

我先来给大家做一做结果倒推。对于各位同学来说，大学四年毕业后，你的结果无非是三条路：考研、出国留学、就业和创业。先说就业。你一定知道，现在大学毕业生的就业率没有以前高了;你一定知道，大学毕业生的平均薪酬涨幅没有物价涨得快;你也一定知道，每份薪水高的工作，每个著名的企业，特别是外企，对你的要求也比一般人高。当你毕业后就业时拿着一个月2-3千块钱的薪水，而看到你的同学拿着5-6千的薪水在世界500强企业工作的时候，你会想，为什么那个人不是我?为什么?这其中很重要的原因就是你的英语能力。注意，我说的是英语能力，而不是英语考试成绩。前几天我的一位朋友向我诉苦，说好不容易给他家学金融的儿子联系进了汇丰银行工作，结果三个月的试用期到了就被辞退了，原因是根本适应不了。每天都要用英语写邮件、每天都要用英语读【华尔街日报】、每天都要用英语和上司、同事交流，他的儿子专业成绩很好，却栽在了英语这个工具上。职场是非常残酷的，你大学四年在英语上的每分付出和努力，最终只需要在5a级写字楼小小办公间的5分钟谈话就可以检验。所以，如果你想在职场上领先一步，走得更远，那么，英语运用能力就是你的必不可少的核心竞争力之一。

第一，看商业模式;

第二，看团队，尤其是看团队核心人物是不是具备国际化素质。这其中最重要的一点就是英语交流与沟通的能力。你是



否能向投资人提交规范的英文商业计划书?你是否能用地道、流利的英文向投资人决策人侃侃而谈你的商业梦想?你是否能够从容自如的和你的国际合作伙伴进行交流?这些看似不起眼的地方，往往决定了你的创业是否能够成功。所以，良好的英语能力，能够为你的创业插上腾飞的翅膀。

最后来说说考研和出国留学。这两条出路，都有着一个共同的门槛：英语考试。对于考研来说，根本原因就是你很难在专业课、政治科目上超出你的对手20多分，但是却可以在英语上领先别人一个数量级。20xx年的考研人数是151万人，历史最高，在这种残酷的竞争中，英语多拿一分，意味着你可以干掉4000多个竞争对手，意味着你离中国的名校牛专业更近了一步，所以有句老话叫做考研就是考英语，至于你信不信，我不知道，反正我是信了。对于出国留学来说，情况更简单，如果你想去英国、加拿大、澳大利亚等英联邦国家，那么你得考雅思，如果你想去美国，那么你得考托福以及gre。为了实现你留学世界名校的梦想，你必须得同英语进行长期艰苦的斗争。这是一场公平的较量，不论你是“富二代”还是家境贫寒，不论你是“官二代”还是平头百姓，决胜的关键因素之一就是英语能力。

同学们，，胡老师给大家分析到这，你们应该清楚的看到，无论你大学毕业后要走哪条路，想要的结果是什么，都离不开英语能力的培养这一共同要素。所以，大学第一课，我要告诉大家的就是，不管你是什么专业、不管你将来选择哪条出路、也不管你喜欢不喜欢，英语能力的培养，就是你大学四年一个极其重要和不能回避的目标。接下来的问题是，怎么实现?我再教大家一个方法，那就是目标分解，早做准备。

“胡老师，雅思怎么才能上7分?”

我问：“你学了多久雅思了?”

答：“一个月了。”

我又问：“你什么时候考？”

答：“下个月。”

这个时候，我的内心总有一种无言的纠结，同时又涌起深深的惋惜。为什么我们的同学每次都要被逼到墙角的时候才开始临阵磨枪呢？为什么我们的同学都寄希望于各种投机的方法而不是认真踏实的早做准备呢？语言学习的规律之一就在于需要日积月累，水滴石穿，如果你做的事情总是违背语言习得规律的，又怎么能取得好成绩呢？所以，我希望大家从大一开始，就早做准备，提前学习。

同学们，胡老师今天给大家讲的，都是朴素而简单的道理，这是我人生一路走来不断取得成功的最大经验。展望大学生生活，我想告诉大家，对于英语学习，要树立目标、结果倒推、提前准备，持之以恒。简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。希望大家用你们的热血、汗水和奋斗，来度过大学四年你人生中最美好的时光。最后，我用新航道校训来和大家共勉，那就是——我坚持，我成功！

## 从零开始演讲稿篇五

大家上午好！今天，我们迎来了\*\*学院\*\*级新生开学典礼。作为\*\*级新生中的一员，我很荣幸能站在这里代表全体新生发言。

“十年寒窗终成就”，从跨入\*\*学院求学殿堂的那天起，我们便怀揣着美好的理想，踏上了人生旅途的新征程，开始抒写人生奋斗的新篇章。

还记得那些高中的日子，每分每秒都在指间不经意地溜走，在渐渐溜掉的时间里，我们懂得了如何去拼搏奋斗，在拼搏奋斗中伴随的是宽容和理解，同时又感悟到了前途的宽广。如今，我们告别了不谙世事的昨天，意气风发的我们成了若水校园里一道新的风景线，朝气蓬勃的我们也将成为学院成长之路上的新一代接班人。

大学是人生的新起点，迈好第一步是关键。虽然我们来到\*\*大学只有短短的两个星期，但是生动活泼的入学教育、紧张有序的课程安排、丰富多彩的校园活动，让我深深感受到了\*\*大学的校园文化，优美洁净的校园环境、亲切和蔼的老师、热情大方的学长学姐，让我们深深感受到了家一般的温馨。作为一名全额奖学金的获得者，我要特别感谢学院授予我这个荣誉，我会一如既往地努力学习，不断提升自身的整体素质，做一个出色的\*\*大学人。

亲爱的同学们，\*\*大学是培养过硬学习本领、提高综合素质的训练地。作为一名未来的职业人，我们不仅应该具备精湛的专业技能，而且还要具有高尚的道德情操。各位同学，让我们在接下来的大学生活中，严格要求自己，努力规范言行，提高整体素质，培养我们的责任心与使命感。所以，我们一要刻苦研习、二要博采众长、三要开拓创新。学会思考、学会实践，在思考与实践的过程中，培养自己的创新、协作、沟通、管理等多方面的能力，为学院的发展做出自己应有的贡献，努力把自己培养成一名德才兼备的新型人才。

同学们，我们所迈出的每一步都是水漾青春的见证，我们的心底都深藏着理想与信念，用自信向理想招手，让信念在不断攀登中得以升华，但是任何成功都不会一蹴而就，只有以勤为径，以苦做舟，才能让梦想照进现实。为了我们的梦想，在此，我代表全体新同学，向校领导，老师和全体同学郑重承诺：我们一定严守校纪校规，勤奋刻苦学习，讲究文明礼貌，注重团结协作，做一个好学、敬业、德高、技强的\*\*大学人！

最后，祝大家身体健康，学业有成！

## 从零开始演讲稿篇六

担任班长已经两个月了，在这段任期之前有过辛苦也有过很快乐的事情，非常感谢大家两个月以来的支持，以及对我干

过的傻事的包容。今天再次再次竞选班长，无论结果如何，我都会欣然接受。

今天借这个宝贵的机会让我把我想对大家说的心里话一吐为快吧，这也是我对我们班同学未来生活的一份希望。

我们来到大学已经度过两个月的时光，大家在进入大学之前是带着怎样的憧憬与梦想进入校园的？是否还能记得之前对大学生活的设想？如果曾经的自己被时间所消磨了，那么请迅速调整自己，马上把理想中的自己找回来。

我希望我们班的同学在几年大学生生活中能有所收获，拥有自己的爱好与独立思考的能力，不要随波逐流过着漫无目的的生活。正式因为无法按照自己的意愿来生活，所以我们会觉得每天很累但是也不知道自己忙了些什么。正是因为我们属于非师，我们能够拥有更多想法与空间来发展自己的喜好与能力，喜欢语言的同学可以去学习语言，学习语言绝对是实用的投资；喜欢音乐的同学可以去学习乐器，来陶冶自己，为文学创作提供更多情感体验；爱美的同学可以去学习专业的化妆，锻炼身体，让自己更加美丽与健康。

思想汇报专题青春是属于我们自己的，青春是值得我们拼搏与创造的，只有更多拼搏与创造的青春我们才会留下更多美好而又无悔的回忆。在走出这个学校的时候我们才能够与众不同，独当一面，活出自己的精彩。

在此之外，我希望同学们能时刻保持一个平稳的心态。一个平常心，一是可以避免自己情绪化，影响自己正常的判断力；二是能够看淡得失。属于自己的东西永远是自己的，无法得到的不要过于强求，与其为可有可无的争端弄得身心憔悴，我们不如着眼于身边，用自己的能力守护好身边的人。

最后，在这两个月中，我们班级的活动也取得了累累成果，像乒乓球赛，新生歌手赛我们班同学都有取得名次，其他活

动大家也都是积极报名，很多活动报名都是爆满状态让人十分欣慰。尼采曾经说过：人生的伟大，在于是一座桥梁而非目的，是一个过程而不是一个结果。我希望大家参与活动更多享受活动的过程，只要愿意为班级出战，无论结果怎么样，你都是好样的！

虽然这两个月的班长工作有很多缺陷跟漏洞，也有很多不成熟的地方，但是我相信我能够继续担任班长带领大家进步，我也相信大家在不断成长！

## 从零开始演讲稿篇七

大家好！

青春是美好的，青春是活力的，青春是宝贵的，我们要懂得珍惜。下面我要跟大家演讲的主题是“珍惜青春、感悟青春、拥有青春”。

青春，经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过这样一段话：人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争。”所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言！1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！