

# 2023年讲长征演讲稿(实用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 讲长征演讲稿篇一

毛主席曾经写过《长征》这首诗——“红军不怕远征难，万水千山只等闲。……”当我第一次读的时候，我深深的体会到毛主席当时的心情。他以磅礴的气势描绘了长征途中战胜的艰难险阻，表现了红军战士的革命乐观主义精神和不怕任何艰难对革命必胜的信心，热情赞扬了红军藐视困难，无往而不胜的英雄气概。

艰苦卓绝的长征，它从1934年10月到1936年10月，经过了整整二年才胜利。它锻炼和严重的考验了中国共产党和红军，保存党和红军的和平，留下了光荣的革命传统长征的胜利，极大鼓舞了全国人民。

今年则是纪念了长征胜利80周年，我想对那些给我们和平；温暖幸福的一个家；给我提供好的条件让我读书学习；过上快乐的日子；这一切都是用战士们的生命，同鲜血换来的这一切的一切，我都要真心的感谢那些伟大的战士们。

同学们，为什么不好好学习呢？想想我们现在所拥有丰衣足食的日子、富裕的生活是怎么由来的？好好的发扬那宏伟的长征精神，这样你的家人会因为你们而骄傲，祖国会因你们光荣而自豪。

## 讲长征演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《时代长征路，青年伴国行》。盛世将颓，临渊而侧的岁月里，曾有人身先士卒，扶大厦于将倾，诠释了真正的忧国忧民。而今虽然五风十雨，国泰民安，但吾辈也应当谨记“少小虽非投笔吏，论功还欲请长缨”的殷殷之情，铭记“虽千万人吾往矣”的热血豪情，与国执手，与国携长，用热泪与汗滴铸就新的辉煌的中国。

回首盛世往昔，峥嵘岁月长。

百年沧桑间，遭受过多少深重苦难，无数文人志士为国请命，呼号奔走。民族危亡，内外交困，如同“一滩绝望的死水”，明知此行艰险，闻一多投笔从戎，为家国理想斗争，到最后时刻；少年周恩来“为中华之崛起而读书”，以身许国于南开毕业时留下“愿相会于中华腾飞世界之时”的赠言，梁启超为维新变法奔走，大笔如椽，指点江山，促爱国救亡的启蒙之风，抽芽生长，开花结果。

君不见，列强入侵，一场大火将圆明园化为灰烬；君不见，日军侵华，南京大屠杀带走30万同胞生命；君不见，731部队用中国人进行活体实验。一次次炮火连天，硝烟弥漫，我们刻骨铭心。前车之鉴，后事之师，拥有五千年历史的泱泱大国于七十年前的战火洗礼中涅槃重生，曾经的鲜血淋漓，结痂、负痛、长茧，曾经的痛已化为肩上的勋章，熠熠生辉。

建国大业初成，强国之梦谁担？

新中国成立百废待兴，钱学森远在大洋彼岸，却仍心系故土，即便阻隔重重，亦为祖国事业倾尽所能，贡献气力；杨根思于天寒地冻的朝鲜战场上，用血肉之躯为祖国筑起第一道防线；“两弹元勋”郭永怀宁烧毁实验数据也要回国建设，从机上坠落时，还紧紧抱着科研资料。这是中国科学家在科研战场上表现出的情怀与信仰。

立足脚下国土，青年当自强！

不驰于空想，不骛于虚声，“石墨烯驾驭者”曹原脚踏实地将勤奋化作逐梦的灯盏，一步一个脚印，在科研的道路上，锐意前行；梨园守护人王佩瑜借用现代网络和媒体孜孜不倦的延续着国粹的生命力，让京剧真正开始走进年轻一代的心间；拳手张伟丽用坚持缩小着理想和现实的差距，为年少的梦想奋勇出拳，捧回桂冠，浴火重生，终成王者。

，“青年”一词之于个人，是一段朝阳初升，万事可探寻的风貌年华；之于国家，“青年”是敢教日月换新天，奋勇趋前的机杼；之于时代，他们更是开拓创新力撼世界的中流砥柱。国家的希望在青年，民族的未来在青年，青年人应同人民一道拼搏，同祖国一道前进。

当今世界，舍我其谁！寒舍里的日日夜夜，尺桌边的分分秒秒，我的奋斗，我与千千万万青年的奋斗都浸透了对这个时代的渴望。让我们怀着无限的爱给予她自由、富饶与荣光。

### 讲长征演讲稿篇三

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、

勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想\_\_年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 讲长征演讲稿篇四

今天的富足生活不知是多少血肉换来的，今天宁静和平不知是多少的生命换来的——有时，真的感觉我们的生活实在是

过得太恍惚却又不知足。而今天看了的这部《我的长征》之后让我恍然大悟。

《我的长征》讲述了王瑞老人回忆年轻时跟随红军长征的故事。那时，王瑞一家全参加了长征。湘江之战上，父亲被惨烈的炮火夺去宝贵生命。在大渡河中，自己的姐姐、姐夫和最敬重的连长，都在敌人的枪林弹雨下，倒在血泊中。最终，他在毛主席的关怀和鼓励下，重新振奋起来，继续“跟着走”。

在漫漫的长征路上，每个人都坚定自己的信念，最终取得了胜利。如果没有人坚定自己的信念，半途而废，就不会取的最终的胜利。想成功就必先拥有自己的信念，要是没有信念，就不用说要努力了，只会让自己变得更迷茫。所以有一个坚定的信念是想要成功的基础，但光有信念还是不够的，还要坚定自己的信念并加上努力，可是只有信念而不付出行动，那么这些信念就会成为遥远的幻想，甚至会成为阻碍成功的绊脚石。

我们要学习那种在硝烟中的精神——不论是坚持不懈、刚毅坚强、艰苦朴素，都得向红军同志学习。如今，长征结束了，我们虽触及不到，但我们也不能就这样任性猖狂，我们必须要有持有这种精神，那是中国的传统也是长征的烙印，我们不能没有。

## 2教师学习长征精神心得体会

“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”红军长征，跨越11个省，行程二万五千里，是中国革命史上的奇迹、世界军事史上的壮举，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天动地的革命篇章。

长征途中，红军不畏征途艰险，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，跨越雪山草地，克服重重困难，表现出了不怕牺

牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。是什么力量支撑并凝聚着他们，毫无畏惧、前仆后继地勇往直前？这种力量就是永存的长征精神。

长征精神就是一往无前、所向无敌的革命英雄主义精神，是万众一心、团结拼搏的革命集体主义精神，是战天斗地其乐无穷的革命乐观主义精神。在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军凭着艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神，征服千难万险，战胜了强大敌人，取得了长征的伟大胜利。

长征的历史表明：一个民族、一个国家、一个政党、一个军队，只要有这种艰苦奋斗、一往无前的革命精神，就能战胜前进道路上的任何艰难险阻，永远立于不败之地。纪念长征胜利70周年，就是要青年一代永记长征精神，不忘今天幸福生活来之不易。目前国家高度重视大学生思想教育，而长征精神就是其中一个重要的方面。

新时期创新开展大学生思想政治教育，重温长征历程，传承并发扬长征精神，培育新的长征精神，对于大学生的成长成才不可或缺，对于构建和谐校园意义重大。另一方面，随着社会竞争的日趋激烈，青少年在学习或工作中感受到了前所未有的压力，长征精神在青少年中的传承仍有必要。

“只有铭记历史，特别是铭记我们党领导人民创造的中国革命史，才能深刻了解过去、全面把握现在、正确创造未来。”长征精神，一方面它是以革命为基础的，另一方面是无数共产党人的人生价值观的体现，集中表现为民族自尊心、自信心、自豪感和为国家独立富强而英勇献身的奋斗精神。

“培养什么人，如何培养人”，是我国高等教育必须解决好的重大战略问题。对大学生进行多元价值观教育的同时，重视对他们进行理想和信念的教育，而长征中体现的艰苦奋斗、为事业奉献和牺牲的精神对当代大学生的成长无疑具有重要

意义。

大学生作为掌握现代科学文化知识，代表“民族希望”、“祖国未来”的青年群体，他们是否具有良好的人文素养，关系到社会主义和谐社会的构建和小康社会的全面实现。着眼教育实践，直面大学校园，深入思考大学在人文教育上的特殊使命，结合实际开展长征精神的培育，探讨大学人文教育的实现形式，对于高等教育来说，既责无旁贷，又刻不容缓。

长征精神的培育，绝不是简单地重复已有的历史知识，而是要复兴过去的长征精神，把原有的长征精神发展到一个新的高度，进而创造出一种新的长征精神。在迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设中国特色的社会主义新长征，虽然再没有雪山和草地，但道路同样曲折而漫长，我们同样面临着历史和时代的挑战，面临着更为长期、更为严峻的考验。要想实现全面建设小康社会的宏伟目标，实现中华民族的伟大复兴的伟大胜利，需要新时代的长征精神，需要以大学生为主体的青年一代奋发有为。

## 讲长征演讲稿篇五

2016年，是长征胜利80周年。然而随着岁月流逝，它以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。一位重走长征路的年轻军人写下了这样的诗句：“地址都成了遗址，笑容都成了遗容。”长征已经成为无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史上一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨回忆。它就是一首雄壮、豪迈革命交响曲！长征，它把惊涛壮观推出，把日出瑰丽托起，让松柏昂首挺拔，让雄鹰翱翔蓝天！

1934年10月，我们党和我们的军队怀着崇高的理想，怀着一颗赤诚的心，怀着必将解放全中国的信心踏上了征途，开始了二万五千里长征，纵横十一个省份，攻占七百多座县城。

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在二万五千里中响起；曾几何时，二万五千里中留下了红军深深的脚印；曾几何时，二万五千里中记下了红军可歌可泣的故事；曾几何时，二万五千里中留下了红军长征的精神！

红军长征二万五千里，铁流泻处，哪里没有一曲动人的壮歌？

80年来，长征精神激励鼓舞了中国几代人，成为中华民族最宝贵的精神财富。

我认为：第一是共同的崇高的革命理想，漫漫长征之路，每一步都有流血牺牲，然而，我们党和人民靠着崇高的理想，坚定的革命信念，终于走向了最后的胜利。

第二、坚强的团队精神，红军有着钢铁纪律，一切行动听指挥、千军万马如一人，紧密的团结协作，发挥出了战胜一切敌人的强大力量。

第三、自强不息的奋斗精神和革命英雄主义气概，红军战士以昂扬的斗志、坚韧的品质长期战斗，面对十倍于己的强敌不屈服，敢于亮出宝剑。

第四、科学的世界观。一切从实际出发，知己知彼、灵活机动；出其不意、攻其不备，创造了战争史上的辉煌战例。

80年，弹指一挥间，长征精神永存。在迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。美丽中国梦，使我们团结一致，向理想迈进。

团队精神将使我们发挥超乎寻常的力量，自强不息的精神将使我们拥有永不枯竭的强劲动力。所以，同学们，我们应该从现在做起，从身边做起，树立远大理想，刻苦学习，绿色

生活，科学锻炼，为实现美丽中国梦伸出一双双有力的小手！

## 讲长征演讲稿篇六

年轻战士在过雪山时，不幸遇难了，而你们能够想到他在临死时想着的不是挽救自己的生命而是念念不忘自己将要交的第一次党费，于是今天我们就能在中国革命博物馆里看到一个身埋雪下，拳中紧握银圆的伟大英雄形象！

就这样我们英勇的红军在克服了艰难险阻之后终于翻越了长征途中第一座大雪山——夹金山，占领川西北之大维、懋功等地，与四方面军胜利会合。

今天，我们纪念红军长征的胜利，既是为了缅怀红军的光辉业绩，也是为了汲取长征的历史经验，发扬长征的革命精神！

长征精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高体现。长征精神总结起来就是，坚持革命的理想和信念，坚信正义事业必胜的精神；不畏艰难险阻，不惜付出一切的牺牲精神；坚持独立自主、实事求是的精神；顾全大局、紧密团结的精神；紧紧依靠群众、患难与共的精神；勇往直前的革命英雄主义和乐观主义精神。

长征精神不会过时，必定薪火相传。长征精神已经突破了时代的界限。它不仅是当年红军长征胜利的根本所在，而且是今天我们党和人民建设中国特色社会主义的精神动力，成为中国人民进行革命、建设和改革的宝贵精神财富。长征是一首铿锵的战歌，始终高扬的坚定信念和崇高理想激励官兵枕戈待旦、一往无前。

我们怀念长征。是红军爬过的山，坚强了我们的骨骼；是红军淌过的河，澎湃了我们的血液；是红军走过的路，绵延了我们的生命……在我们人生的道路上，有红军榜样相伴，有长征精神同行，就有了不变的信念，永恒的坐标和取之不竭的力

量源泉。

我们感谢长征。是伟大的长征挽救了革命、挽救了党，使地球上的红飘带映红了天安门广场；是红军的卓绝奋斗强健了民族的筋骨，使炎黄子孙昂首走进了世界民族之林。无论你是否意识到，我们今天的每一个好日子，都能从伟大的长征中找到源头。

我们歌颂长征。“……自从盘古开天地，三皇五帝到于今，历史上曾经有过我们这样的长征吗？”没有！只有中国共产党领导的人民军队才能创造这样惊天地、泣鬼神的人间奇迹。斯诺在《红星照耀中国》中写道：长征是一次“可浓墨重彩、大书特书的远征”，是一部“无与伦比的现代史诗”。

长征就是这样锻造我们，长征就是这样成就我们，长征就是这样感动我们。于是，理想和激情不会泯灭，清醒和睿智伴我们前行，有长征的旗帜在前面召唤，我们将一路斩关夺隘，乘风破浪，高唱凯歌还！

## 讲长征演讲稿篇七

1934年10月，中央红军为摆脱国民党军队的“围剿”，被迫退出中央根据地开始长征：四渡赤水河，巧渡金沙江，飞夺泸定桥，强渡大渡河，翻雪山过草地……1936年10月，红军三大方面军的胜利会师，标志着长征的结束。弹指一挥间，红军长征胜利已经整整80个年头。

虽然长征已经成为一段历史，但是它所留给我们的精神却是一笔巨大的财富，值得我们学习，那就是“乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义；勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义；重于求实，独立自主的创新胆略；善于团结，顾全大局的集体主义”。

我们要学习乐于吃苦，不畏艰难的革命乐观主义。当今社会

的一些年轻人，有的贪图安逸享受，游手好闲，无所事事；有的怕苦怕累，做事缺乏恒心和韧劲，一遇到挫折就打退堂鼓，轻言放弃。殊不知，未来的社会不仅需要知识和智慧，更需要意志和毅力以及乐于吃苦的精神，“玉不琢，不成器”，年轻人该拿出自己应有的那种闯劲和干劲，不怕吃苦、乐于吃苦，不畏艰难、克服困难。

我们要学习勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义。无论是在长征还是革命战中，红军敢于斗争、勇于牺牲自我，正是因为他们怀有推翻旧社会、建设新中国的革命理想。社会主义现代化建设的今天，我们每个人也都应该怀有远大理想，无论是“全心全意为人民服务”还是“为了共产主义奋斗终生”，我们都要勤勤恳恳、无私奉献，不去计较个人得失，做一个有益于人民的人。

我们要学习重于求实，独立自主的创新胆略。鲁迅曾说过：空谈之类，是谈不久，也谈不出来什么的，它终必被事实的镜子照出原型，拖着尾巴而去。由此可见，不论是想问题还是干事情，求实都必当是我们一切工作的出发点。有了远大的理想和求实的精神，我们就要保持思想和行动上的独立，“尽信书不如无书”，要主动破除一切旧思想、旧观念，大胆创新、探求新知，广开言路、锐意进取。

我们要学习善于团结，顾全大局的集体主义。团结才能凝聚智慧，产生力量，“人心齐、泰山移”就是这个道理。善于团结，既要团结和自己意见相同的人，也要团结那些和自己意见不同的人，还要团结那些反对自己并且已被实践证明是犯了错误的人，只有这样，才能心往一处想，劲往一处使，形成一股强大的合力。

要增强全局观念，从大局出发，正确处理个人同国家、集体的利益关系，个人利益要服从国家、集体利益，眼前利益要服从长远利益，必要时牺牲个人利益，保全国家和集体利益。

长征是中国革命史上的伟大创举，它播撒的长征精神成为了中华民族不屈不挠精神的典范。我们要以学习长征精神为契机，重新审视自我，加强自身修养，勤于本职工作，默默无私奉献，走好自己的人生长征路，实现自我价值。

## 讲长征演讲稿篇八

岁月峥嵘，历史常青。80年后，主席深情回望那段苦难辉煌的壮阔历程，高度评价那场艰苦卓绝的伟大长征，为我们这一代人走好新时代的长征路，指明了方向，提出了希望。我们要牢记历史，不忘初心，走好改革强军长征路。

长征的胜利，靠的是红军将士压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒、征服一切困难而不被任何困难所征服的英雄气概和革命精神。艰难可以摧残人的肉体，死亡可以夺走人的生命，但红军将士“跟党走”的信念不可动摇！80年来，世界范围内关于红军长征的报道和研究层出不穷，国际社会越来越多的人认为，红军长征是20世纪最能影响世界前途的重要事件之一，是充满理想和献身精神、用意志和勇气谱写的人类史诗。长征迸发出的激荡人心的强大力量，跨越时空，跨越民族，是人类为追求真理和光明而不懈努力的伟大史诗。

不忘初心，走好改革强军长征路，要紧紧扭住政治建军不放松。坚持党对军队的绝对领导，继承和发扬我军政治工作的革命本色，切实把政治建设摆在各项建设的首位。要始终如一抓住铸牢军魂这个根本，把党领导军队各项制度贯彻到部队建设各领域和完成任务全过程，确保部队平时听招呼、战时听指挥、关键时刻不含糊，任何时候任何情况下都始终与党中央、和保持高度一致。

不忘初心，走好改革强军长征路，要紧紧扭住改革强军不放松。80年前的长征，是中国革命事业从挫折走向胜利的伟大转折。共产党和红军将一次危机四伏的被动撤退，变为一个开创革命新局面的起点；将一段险象环生的艰难跋涉，变成一

曲气壮山河的英雄史诗。今天我们正在进行的改革，同样是一场决定前途命运的长征。如果说战场胜负可能只是一朝一夕之间的事，但决定胜负的力量却消长于朝朝夕夕的改革与建设之中。不断从改革走向改革的人民军队，必将能从胜利走向胜利。

不忘初心，走好改革强军长征路，要深入贯彻军民融合发展战略。在“军民融合”的国家战略指导下，要着眼国家安全和发展战略全局，明确新形势下军民融合发展的总体思路、重点任务、政策措施，统筹推进经济建设和国防建设，开创强军新局面，加快形成全要素、多领域、高效益的军民融合深度发展格局。

党旗飘飘，军徽熠熠。虽然80年后的我们远离了长征的枪林弹雨，可80年前长征擎起的熊熊革命圣火，没有随着长征胜利而熄灭。它根植在炎黄子孙的血脉里，烙印在华夏儿女的脊梁中，随着历史的发展焕发时代生机。一代人有一代人的事业，一辈人有一辈人的担当。我们要做的是，探寻英雄的制胜密码，赓续英雄的红色基因，为实现强国强军的伟大梦想建言献策、出谋划策，走好我们这一代人的长征路。