

小班教案蒲公英(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

少年演讲稿篇一

常听人们说，“思”与“行”就像鸟儿的双翼，是同样重要的。但我认为，对于我们小学生来说“行”比“思”更重要。

但又有多少人能脚踏实地的从今天开始，从现在开始做好家长、老师要求我们的每一件事呢？正如一位名人所说，我们需要的不只是梦想，你还要付出切切实实的努力。

就拿在校园里经常发生的事情来说吧。“节约用水”，关于这个主题的讨论会、班会开的已经很多次了，同学们在班会上个个也讨论的热火朝天。但在实际行动中，我却经常看见这样一个画面：水龙头的水缓慢地流淌着，路过那儿的同学漠然的走了。这种想得多，干得少的行为，是我们身上的通病。我们自己躺在床上的白日梦，写在案头的座右铭、计划书，如果不变为立即的行动，那也不过是自欺欺人的一纸空文。

我虽然不能说是多么伟大，但我有一件事是确实做到了先思后行。在五年级上学期时，我的作文班老师告诉我们有一个“中国小作家杯”的现场作文大赛，当时，我积极参与了进去。在准备的时间——短暂的一个星期里，我一有时间，便开始思考作文的相关问题，还阅读了书籍，查阅了资料，

询问妈妈写作方法。大赛这一天终于来到了，我信心十足地开始写作，一个个好词、好句在我的脑海里涌现出来，一篇语句通顺的文章很快就完成了，展现在了我的面前。终于，功夫不负有心人，我的作文在大赛中脱颖而出，获得了一等奖。我想，通过这件事，大家都应该知道，与其坐而论道，思前想后，不如身体力行，付诸实施。

一个成功的人有了想法就会积极主动去做，哪怕是失败了也不失去尝试的勇气，而失败的人，即使再有才能也总是光说不做，他们守着空想的城堡，将所有理想都寄托在没有实际行动的梦幻里。有一个“蜀之都二僧”的故事，说的是蜀地有两个僧人，一人贫，一个富，贫者对富者说：“我想去南海，你看怎样？”富者问：“你凭什么去呢？”贫者说：“我只需要一个瓶子喝水，一个碗吃饭就足够了”。富者说：“我多年前就想买船前往，却没能实现。你凭什么去呢？”第二年，贫者从南海回来，告诉了富者，富者很惭愧。这刚故事告诉我们，做什么事不要等到自己觉得一切都准备好了再动手，一件事情不可能十全十美的准备好，然后再按照自己的设想去做。“思”得再完美，没有行动，就永远不会达到成功的彼岸。“行”即使有缺陷，但只要付诸行动，就很有可能会成功。

我想，我们小学生实现梦想，最重要的是要“行”。成功不在难易，而在于谁真正去做了。如果你有想法，就要赶紧付诸行动，别担心失败或困难重重，人都是在不断地跌倒与爬起中学会走路的。我们只有在不停地实践与追求中，你才能超越自我，成为一块闪亮耀眼的真金。

胡涛爷爷在我们建队六十周年的贺信中殷切希望我们能够成为“四好少年”时刻准备着为祖国贡献智慧和力量。同学们，空想误事，空谈误国，让我们行动起来，勤奋学习，积极进步，不辜负胡爷爷的期望，做一个品学兼优的好学生。

少年演讲稿篇二

在这个温暖团结的大家庭里，她和老师同学们朝夕相处，快乐地度过每一天。她是老师眼里的好助手，同学眼里的好朋友。课堂上，她认真听讲、思维活跃；课间她总是和同学们一起游戏活动，只要有她的地方总是充满了欢声笑语。可以说，她是德智体全面发展的好学生，尤其是体育锻炼，给她的童年生活抹上了一份别样的色彩。

从幼儿园大班起，郭笑言就开始了乒乓球训练。千百次的重复基本动作，高强度的体能训练，枯燥、辛苦。对大人的体能和意志都是个严峻的考验，更何况是一个不足10岁的孩子！郭笑言选择了坚持。大伏天，她在没有空调、蒸笼般的训练馆里挥汗如雨。下雨天，有的孩子请假了，她仍坚持按时到场。功课多了，她情愿回去挑灯夜战，也不愿失去一次训练机会。她从未因为苦、因为累流过眼泪。她的眼泪都是因为输球而流的。

体育锻炼不仅给了郭笑言坚忍不拔的品格、顽强不屈的意志，还让她变得更加乐观、自信。

就在去年暑假，经过层层角逐，郭笑言在上万名同龄孩子中脱颖而出，获得了苏州市新东方少儿英语比赛一等奖，并代表苏州市赴北京参加全国比赛。站在央视演播大厅，她凭着娴熟的口语、自如大气的表演，赢得了台下评委、专家和观众的一致好评，我们仿佛又看见了体育训练中那个自信、坚韧的乒乓女孩。

乒乓，让郭笑言付出了很多，也收获了很多。现在的郭笑言健康、自信、坚强、进取，俨然是个阳光少年。打乒乓时养成的坚持、乐观的态度已融入她的体内，迁移至她的生活、学习中。在数学、写作、英语、绘画比赛中，她总是满载而归，一份份综合荣誉更是对她全面的肯定。

郭笑言在慢慢成长。乒乓使她慢慢变得结实，变得坚强，她慢慢学会如何笑对人生。在岁月的晴空里，在温存的等待中，我们希望这个小小的天使，凭借“坚强”这对翅膀，飞到想去的地方。

国家体委近几年一直在全国范围内，大力号召各校开展阳光体育运动。今年，我校也积极响应国家的号召，从上学期开始直至今天，每天的早晨，我们共同沐浴阳光，全校师生在一起坚持着晨跑锻炼。于此同时体育组的老师根据校领导的指示，同学们通过不懈的努力，在这学期的市冬季三项比赛中获得了女子8子跳绳比赛第三名、男子第四名的好成绩。在这里感谢所有参赛班级班主任的支持与帮助!特别感谢六(5)班班主任黄立宇老师的大力支持，平时她总鼓励学生参加各项体育运动与比赛，本次比赛她班上的学生参赛人数也是最多的。同学们!还记得20xx年我们举行的第一届“弘毅杯”五、六年级的足球、篮球联赛吗?1、那时的我们，中午12点刚过，各班就有许多同学在篮球场、足球场上练习技术!2、那时的我们，第一轮篮球比赛输球后，班主任就利用课间时间与同学们一起训练指导、讨论比赛战术!3、那时的我们，放学后各班女生拉拉队就自觉的留在学校主动练习自编的舞蹈动作!4、那时家长们，为了的学生能锻炼好身体、打好比赛、夺取冠军，在周末，特意请了教练陪同他们训练一整个下午。在那时我们可以说是人人参与运动!本学期体育组提出了“阳光体育!积极参与!”的口号。五、六年级的足球、篮球比赛在4月中旬将拉开第一轮的比赛角逐!积分靠前的将进入我们5月总决赛!冠军班级将获得第二届“弘毅杯”篮球比赛、足球比赛总冠军奖杯!同时4、5月还推出了三、四年级的8字长绳比赛，一、二年级的障碍、合作跑比赛，赛后我们会评选出最佳阳光体育运动班级。

哦!对了4月底我们还将举行20xx年度的春季田径校运会!体育组老师将不断挖掘其他运动项目特色，使更多的学生参与进来，通过广泛开展学生体育集体项目的竞赛，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。到时老师相信!一定会有更多的

同学获得好成绩!打破校记录!亲爱的同学们!让我们大家全身心地投入到阳光体育活动中,认真上好我们的体育课、体锻课!利用我们的一切课余时间(中午、放学、周六、周日)进行运动!尽情挥洒我们的汗水,舒展每一个关节,激活每一个细胞,强健我们的体魄,展示我们的活力!让运动成为我们终生的兴趣爱好!让健康成为我们全面发展的不懈追求!让快乐成为我们成长过程的伴奏音符!谢谢大家!

少年演讲稿篇三

大家好!

我是五(4)班的,我性格开朗、爱好广泛,是个充满活力的阳光少年。

在学习上,我勤奋刻苦,成绩在班级一直名列前茅。自从上小学以来,我连年被评为三好学生、优秀学生干部,三年级第二学期末被评为路南区三好学生,四年级第二学期末被评为路南区优秀学生干部。作为一名学生干部,我处处严格要求自己,以身作则,积极协助老师做好大队部及班级工作,是老师的得力小助手。

学校组织的各种比赛活动我都会积极主动的参加,同时也取得了一些可喜的成绩。除了每年在学校获得的各种荣誉外,我还获得不少区级、国家级奖项,如20xx年“六.一”由海港开发区妇工委主办的“少儿卡拉ok大赛”中我获得小学组优秀奖;在20xx年路南区小学生计算竞赛中荣获一等奖;20xx年在“第xx届素质杯全国少儿书画竞赛”中获得金奖;20xx年在第四届“黄鹤杯”儿童摄影大赛中获金奖。二年级时,我在第八届华人作文比赛中获得全国二等奖;四年级时,我在第十一届“中国少年作家杯”全国征文大赛中获二等奖;在第十二届“中国少年作杯”全国征文大赛中获一等奖;被少年作家班评为“20xx年度优秀学员”;今年我在第三届“中少杯”作文大

赛中获得全国总决赛的权利，准备7月份赴北京进行现场决赛。

虽然我在老师及同学们心中是个佼佼者，但在成绩面前，我从容自如，从不骄傲，因为它只能代表过去，而不能代表将来。因此，我会不断努力，攀登更高的山峰。

在家里，我同样也是一个热爱劳动、活泼开朗的好孩子，每天除了认真完成作业以外，还帮父母洗碗、拖地、摘菜，自己的袜子等小件衣物都是自己洗。节假日能保持良好的作息时间和生活习惯。

最令我庆幸的是在妈妈的协助下，我开设并维护自己的博客已将近三年，这是一个很好的学习平台，在我的博客小窝里，我结交了海内外几十个好友，他们都是特别优秀的同龄朋友，有的居住在英国、有的在加拿大，有的在祖国的大江南北，我从他们身上学到许多东西，增长了许多见识。在关注他们的同时我也了解到了国内外的教育动态，使我的人生更加丰富多彩。

德、智、体、美、劳全面发展的我，在成长中也存在着不足，如遇事爱冲动，有时在公众场合还缺乏自信心等。无论这次能否当选“十佳少年”我都会努力改正自身的不足，提高自己的整体素质，使自己成为一名最优秀的少先队学生干部。

谢谢大家！

少年演讲稿篇四

各位老师、同学：大家好！

我是501班的叶芽，今天我在这儿亮相的目的是给大家介绍一位喜欢跳拉丁的朋友，她有着桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的唯美，和牛仔的逗趣。

这位朋友工作起来激情澎湃。她担任着副班长一职，为了回报老师与同学们的信任，每天，她都会充满激情的去完成自己的工作，她会提醒卫生管理员及时到岗到位（hello该你上岗了！）、她会指挥同学们迅速整齐排好队（嗨，后面的几位，别讲话了！）、她每天锁好教室门后最后一个离开（拜拜，我可爱的教室，我美丽的校园！）。她为官正直，从不徇私舞弊，哪怕是好朋友犯了错，想到她这来套关系，没门！

这位朋友玩起来大大咧咧。她觉得在学校里，相处时间最长的就是同学了，所以和同学之间的交往非常重要。下课铃声一响，等老师一走出教室，她的两只脚就像跳恰恰舞一样，围着同学们蹦来跳去（哈哈，将军！她在和同学下象棋；诶，加血！她在和同学玩拍手游戏；注意，这里是复数，是要加s的！她在和同学争论英语题。）所以她的朋友特别多，交的朋友还有不同班的，不同年级的。这让她的校园生活更加多姿多彩。

陶醉在美妙的课堂中。背课文时，她总是要求自己一字不差，满分过关。做作业时，她会面对一道难题苦苦思索，然后突然爆发一声“oh year! 原来如此”。所以，她的学习成绩总是名列前茅。

这位朋友在生活中经常大脑神经短路，会做一些令人捧腹的事。她在给自己的房间大扫除时，会把垃圾保管好，（噗！）却把有用的物品扔掉（啊呀，扔错了）。家里来了客人，她抢着去泡茶，放了茶叶后，却用冷水去冲（咦，怎么没有茶香味？）。做作业时，满世界的找橡皮找不到，过后却发现自己手中正捏着一块热乎乎、湿漉漉的东东。所以妈妈老说她：脑子少根筋。然后她就应到“我还没发育好嘛！”

这样的朋友你喜欢吗？若喜欢就请投我一票吧，因为她就是我，501班的叶芽。我的演讲到此结束，谢谢！

少年演讲稿篇五

早上好!今天国旗下讲话的主题是“听党的话 做四好少年”!

争当四好少年是党中央爷爷对当代少年儿童提出的要求,殷切希望你们在德、智、体、美、劳等方面全面发展,争当热爱祖国,理想远大的好少年!争当勤奋学习,追求上进的好少年!争当品德优良,团结友爱的好少年!争当体魄强健,活泼开朗的好少年!这是当代少年儿童健康成长的方向和指南!

1. 争当热爱祖国,理想远大的好少年,要求。同学们要树立报效祖国,服务人民的远大志向,长大才能成为国家栋梁!

2. 争当勤奋学习,追求上进的好少年,要求同学们对于学习要做到热爱学习,学会学习,主动学习,积极进取。“少年智则国智,少年富则国富”肩负着祖国重任的你们,应时刻准备为建设富强民主文明和谐的现代化国家贡献智慧和力量,而要完成这宏伟目标必然要加倍努力学习,并且需要每个同学都有一顆积极上进的心!

3. 争当品德优良,团结友爱的好少年。在校遵守各项常规是我们必须做到的。遵守校规,班规,上课认真听讲,下课不追逐打闹,尊重师长,看到老师主动问好,同学之间相互关心相互帮助,以上常规虽然听起来感觉很平常,但也是同学最难做到,做好的。

4. 争当体魄强健,活泼开朗的好少年。。同学们不仅要道德好、心态好、志向大、要热情,逐步学会自立,不攀比,自觉性强,还要有健康强壮的身体。这样才有资本去寻求更多知识,所以希望同学们经常参加各项体育锻炼,让自己健康强壮,只有这样才能成为一个不折不扣的四好少年!

也许你在语、数、外任何一门学科成绩上有突出的表现,或许你在艺术、体育方面有特长,也许你的数奥学得特别好,

又或者你在礼仪方面表现特别棒。其实人人都有机会，现在就根据你自身的特点与条件，确定奋斗目标，朝着目标努力。亲爱的同学们，让我们每个人都努力争当四好少年，在星星火炬照耀下，今日的预备队必将成为明天的生力军！

少年演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《争做文明少年》，争当文明少年演讲稿。

中国是一个文明古国，素有文明礼仪之邦的美称。讲文明、讲礼仪、讲卫生是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。我们要争做文明少年，为祖国建设做出贡献。

那我们身为21世纪新少年，又该怎么做呢？

大家还记得中央电视台的一个公益广告吗？有一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子捡篮球，一边捡垃圾，还帮老人推车，跑了一路，好事做了一路，快乐了别人的同时也快乐了自己。

我们要从点点滴滴做起，从身边的小事做起，养成讲文明，讲礼貌、讲公德的习惯。在学校里，做到不说脏话、粗话，不打架骂人。见了老师主动问好，主动帮助弱小同学，团结友爱。爱护环境卫生，不乱扔纸屑、果皮，塑料袋。不攀折、践踏花草树木，不随地吐痰。在家里，尊敬父母，孝敬老人。在公共场所，爱护公共设施，爱护公共卫生。乘车，主动给老弱病残让座。

那你们爱看新闻吗？在讲公德时，有些人翻栏杆，有些人乱倒垃圾，有些人在公园乱扔果皮，看到多不卫生呀！还有时候，

街上公演电影，人们都围在一起观看。一边观看，一边吃东西。可是到了第二天，那个地方就会有满地的果皮，就像一个垃圾场，一片肮脏。当我看到这则新闻的时候，我不为为那些人们的行为感到无奈，感到可惜。

所以，我们作为新世纪的少年，更不能随手乱扔，要讲文明、讲卫生，因为我们是中国人，是祖国新一代的建设者，所以我们更要树立中国人的形象，争当文明少年演讲稿。

同学们，行动起来吧！让我们积极投身到创建美好家园的活动中吧，从我做起、从现在做起、从身边的小事做起，拣起一片废纸、拾起一个塑料袋，让我们的`家园净起来，让我们的家园亮起来。同学们，努力吧，争做文明少年！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！

我们xx学校在学校领导的正确领导下，克服种种困难，经过全校师生的不懈努力，我们已经拥有了一个幽静而温馨的学习环境，营造了一个良好的文化氛围，创设了一个健康的成长空间。在晨光下，在微风里，在实小的殿堂中，同学们正在茁壮成长。

可是就在这块美丽的校园中，也会出现一些不和谐的音符，偶尔也有一些令人不满意的现象出现。如：清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下未喝完的牛奶袋，饮料罐，冰糕纸；在整洁的校园里，有我们同学丢的纸屑，塑料袋；在书声琅琅的课堂上，有的同学却精神萎靡不振；在课间总有那么少数同学在高声喧哗，追逐打闹。还有少数同学受一些不良习惯的影响，讲粗话，脏话，争吵，打架，搞不团结。

以上这种种现象虽只是发生在极少数的个别同学的身上，但却破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，与我们当

今社会所倡导的文明主流不相符。一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。

因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的“四有”新人。

同学们让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们实小的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。同时也让我们用我们的文明行为影响自己的家庭，影响自己生活的社区，影响自己周围的街道，为我们xx创建文明城市尽自己的微薄之力。

谢谢大家！