

# 一盔一带演讲稿 一盔一带安全宣传演讲稿 (汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 一盔一带演讲稿篇一

### 1、安全头盔“牢牢戴好”

摩托车和电动自行车驾乘人员要自觉佩戴安全防护头盔，严格遵守交通法规，重视头盔的保护作用。佩戴安全头盔时，一定要把安全扣扣紧，并调整到适合的角度，同时佩戴安全头盔时不可前仰或者后翘。

### 2、生命之带“紧紧系好”

汽车安全带又被称为“生命带”，是因为它起着约束乘客移位和缓冲的作用，一旦发生事故，能够有效避免驾乘人员发生二次碰撞甚至被甩出车外，从而减轻甚至避免伤亡。无论是汽车驾驶人还是乘车人都要系好安全带，不要将安全带扭曲使用，不要让座椅靠背过于倾斜，否则安全带将不能正常伸长和收卷，身高不到140厘米的儿童，不宜系随车附带的标准安全带，应使用儿童安全座椅，并系好安全带。

### 3、交通规则“时时谨记”

广大驾乘人员驾驶车辆时务必遵守交通规则，做到不超速、不闯红灯、不违规载人载物，同时要时刻心系安全之绳，为了自己及家人幸福，养成“戴好头盔”的良好习惯，将“安全出行”理念深入心中，提升自身安全防护水平，降低交通

事故伤亡风险，把“一盔一带，安全常在”的警句铭记于心，自觉摒弃交通陋习，做到安全出行，文明出行。

安全头盔是个宝，驾乘骑车要戴好。安全带是我们的生命带，发生意外防我们受伤害。“一盔一带，安全常在！”虽然戴头盔、系安全带，只是一个小小的动作，但养成这样一个良好习惯，却能在关键时刻挽救生命。交通事故猛于虎，规范驾驶、安全驾驶不仅是对法律的遵守，更是对家人的责任，也是对生命的敬畏。愿所有人都能提高交通安全意识，养成安全、规范、文明的出行习惯，共同创建“文明交通人人有责，安全交通人人有为”的良好的交通环境。

## 一盔一带演讲稿篇二

你们好！春风和煦，万物生长，随着天气转暖和广大群众生产、生活秩序的恢复，不少群众开始选择自行车、电动车和摩托车出行。同时，摩托车、电动车的危险性也是客观存在的，如果驾驶员及乘客能够做好安全防护，同时在路上骑行时严格遵守交通法规，那么发生交通事故的可能性便会大大降低。“头盔是个护身宝，骑乘车辆要戴好”。

汽车安全带作为一种有效的安全防护装置，被誉为“生命带”。从交通事故的情况来看，未系安全带的比规范使用安全带死亡率高约6倍。在车辆发生碰撞、紧急制动或侧翻时，安全带能将驾驶人和乘客牢牢固定在座位上，防止人体与车窗玻璃、车体发生碰撞或被甩出车外，造成伤害。“安全带是生命带，发生意外防伤害”。

“一盔一带”，安全常在。为了您和家人平安出行，伊宁交警郑重倡议：

- 1、文明交通，安全第一。行为规范，从自己做起。驾车时系好安全带，并提醒同车同乘人员系好安全带；不拨打、接听手

持电话;不观看电视、视频等，牢记行车规范，安全驾驶。

2、在骑摩托车、电动车出行时，驾驶员和乘坐人员一定要自觉戴好安全头盔。

3、在购买头盔时，一定要购买经过检验合格的安全头盔。

4、以身作则，并劝告身边的电动自行车骑乘人员，出行时一定要佩戴安全头盔。

5、广大交通参与者要自觉学习道路交通安全法律法规知识，提高自我保护能力，避免交通意外伤害。

为了自己及家人幸福请让“戴好头盔”，“系好安全带”成为习惯。生命只有一次，文明从我做起，让我们携起手来，共同营造文明和谐畅通的交通环境。

## 一盔一带演讲稿篇三

你们好！

可见交通安全保障并没有达到真正的效果。而这究竟又是谁的错呢？

啊！又是一场悲剧！人行道上，一辆摩托车疾速行驶，将一位老奶奶撞倒在地，老奶奶立马气绝身亡。我不明白，摩托车司机为什么不按道行驶而偏偏要闯入非机动车道呢？只是图方便、图省事，却致使又一个宝贵的生命离开了这个世界。而这又会使多少人为受害者伤心泪流，使家庭因之而破碎啊！

在交通安全的维护上，我们每个人都有责任和义务。生命可贵却脆弱，希望人人都能自觉遵守交通规则，让我们生活的环境更安全更美好。

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩。上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

## 一盔一带演讲稿篇四

大家好，今天我们相聚在一起，我想老师和同学们的目的就在于加大交通安全的宣传力度、提高我们的交通安全意识，从而使我们的交通管理工作进行地更有效更彻底。而我认为这一切的最根本保证就是大家对交通法规的自觉遵守。

随着时代的发展，交通在我们的日常生活中发挥着越来越重要的作用，随之而来的便是交通问题的日趋严重和交通管理手段及方式的日新月异的变化，在如此快节奏的背景下，可以说从你到我，从司机到行人，每一个人都穿梭在红绿灯的交替变换中。红绿灯似乎成了现代交通的代名词。人们就是这样在红绿灯下演绎着一个个属于自己的角色，演奏出一曲曲属于自己的生命交响乐！

人的生命是最宝贵的，只有有了生命才能创造财富，才能使世界变得更加美好。只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，生机勃勃。

人的生命也是脆弱的，生命如果发生了什么事，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，让

自己安全健康的成长。让我们每一个人永远平安、快乐!让我们时刻牢记：珍爱生命，安全第一!

所以，在此，在庄严的国旗下我们向全体师生发出倡议：

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。我想学校的老师对自己的学生是否符合骑车条件应该很清楚。如果未满12周岁，坚决不能骑车上学。

5、真正做到“”酒后不开车，开车不喝酒“”。同学们一定要把这十个字告诉你们的家长，有你们家长的安全健康，才会有你们的茁壮成长。

各位老师，同学们：我们要把“安全第一，预防为主”这8个字早日扎根于心中，撒播进自己的心田。当他发芽开花、长成参天大树时，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。让生命的一泓清泉，永流不息。

## 一盔一带演讲稿篇五

大家下午好!

我叫\_\_，是\_\_市\_\_中心小学\_\_班的一名学生，今天能代表我们学校的同学们参加这次“文明相伴，幸福相随”的主题演讲比赛，能和在座的叔叔、阿姨们、小朋友们一起关注交通安全问题，一起为文明交通工程尽一份心，出一份力，我感到非常高兴，也非常自豪。今天，我演讲的题目是——《文明路上芬芳行》。我想以此来告诉所有认识或不认识的朋友们，请珍爱生命，为了他人，也为了自己，齐心协力，维护交通安全，创建文明之路，让生命之旅在文明与友爱、遵纪与守序中芬芳而行，一路欢歌!

爷爷伯伯们，叔叔阿姨们，同学们，为了您和他人的生命安全，请自觉遵守交通法规，注意道路安全，并积极投身到文明交通的宣传教育中来，为深化文明交通工程尽一份责任，献一份爱心。现在，我们的党中央、国务院、各级政府部门和交警队的叔叔阿姨们都很重视交通安全问题，尤其关心我们小朋友的成长与安全，颁布了崭新的《中华人民共和国道路交通安全法》，有力地规范了道路交通，整顿了交通秩序，消除了事故的隐患，特别是在中小学校中大力开展了文明交通的宣传教育活动，让我们懂得了道路交通的安全知识，增强了文明交通的法制意识。交警队的叔叔、阿姨们给我们作讲座、讲故事，处处为我们小朋友着想，借此机会，我也想代表所有的少先队员向你们——交警队的叔叔、阿姨们说一声：“你们辛苦了，谢谢你们！”向你们敬一个崇高的队礼！（敬礼）

“文明交通，从我做起”，我们小学生也向所有关心我们成长的大人们郑重：一定学好交通安全知识，自觉遵守交通法规，并用我们的小手去拉爸爸、妈妈的大手，文明交通一起走。决不随意穿马路、闯红灯，决不在公路上追逐玩耍并排走，决不逞能骑“英雄车”，时时处处做一个遵守交通法规，关心他人的文明好少年。

因为有爱，世上才有了阳光和雨露。因为懂得珍惜，人间才有了花草和树木。珍爱生命，共创平安大道，共筑文明交通，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿，让我们携起手来，共同勉励，共同呵护，让生命的轮渡在爱心和责任的护航下一路欢歌，一路芬芳！