

2023年少年的理想与烦恼演讲稿 做文明少年的演讲稿(大全10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

少年的理想与烦恼演讲稿篇一

大家上午好！我是，我今天国旗下讲话的主题是：树集体荣誉感，做文明青少年。

曾经有这样一个故事，一位智者和他的弟子漫步于河边，智者问弟子：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟说：“将它托入掌心。”师父笑曰说：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸，一个人只有融入集体中，才不会孤独。如果把我们福外比作美丽的大海，而我们每一位同学就是这大海中的一滴滴水珠；倘若将我们福外比作一条航行的大船，我们就是这条船上的水手。只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。

俗话说：一根筷子容易折，一把筷子折不断。一个人只有在集体中才能发挥个人才能，一个集体也正因有了个人的努力才发出光芒。只有有了集体荣誉感，才能心往一处想，力往一处使，才能团结一致，奋发向上。众人拾柴火焰高，团结就是力量；而团结的精神离不开大家的奉献，离不开无私奉献的集体主义精神。

只要人人都献出一点爱，世界将变成一个美好的人间，可是如果人人都少一点爱，这世界会变成什么呢？据中央电视台报道，10月1日国庆节，有来自全国各地的约11万名群众冒雨

在北京天安门广场观看升国旗仪式，庆祝中华人民共和国成立65周年，可当升旗仪式结束后，天安门广场留下的垃圾，最密集处甚至露不出地面，150名保洁员人手一把扫帚，2辆清扫车，2辆垃圾收集车，以“拉网式”的排兵布阵，用了30分钟，清扫垃圾多达5吨之多。这极不光彩的一幕，让人感觉大煞风景，更让每一人有集体荣誉感的中国人深感耻辱、蒙羞。“爱国热情很高，文明素质太差”这句话贴切的说明了我们现在许多人欠缺文明素养，而文明素养的高低很大一部分取决于集体荣誉感。

同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。集体荣誉感和文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现。文明做人，道理并不复杂，但贵在集体荣誉感和文明习惯的养成，难在长期的坚持。

少年的理想与烦恼演讲稿篇二

在我们的生活中，有阴险狠毒、诡计多端的坏蛋，也有乐于助人，充满善心的好人。众所周知，好人那金子般的心中藏着什么？是美德。

今年暑假里，我阅读了“美德少年故事”。其中，令我感触最深的，就是一个名叫童钰迪的小女孩的故事，看到马路上有老人摔倒了，扶不扶？许多人为了怕惹上一些不必要的麻烦，选择袖手旁观或干脆一走了之，但是，当15岁的童钰迪遇到这种情况时，即使马上要参加一次重要的期末考试，也不忘伸出援助之手扶起老人。事后，她还一再表示，这只是一件平常的小事而已。我相信，她的事迹会像一股暖流注入人们心间，使大家永远记得这个充满正能量的女孩。

中国是个礼仪之邦，美德就像一颗小小的种子，只要细心的呵护它，每个人都从自己身边的事情做起，我们这个社会就会越来越温暖，越来越来美丽！

一次，在我游玩黄山的时候，正当我陶醉于大自然的鬼斧神工，无意间，我突然发现脚下有一个空矿泉水瓶，这和恍如仙境的黄山格格不入，极不美观。《品德与社会》书上说清洁工经常要绑着安全带到悬崖下捡矿泉水瓶等垃圾，这要花费很多时间和体力，还有一定的危险性。而现在，我的举手之劳就会让环境更美，更省去了清洁工人的麻烦。于是，沿着山路，我一边游玩，一边将看到的游客乱扔的杂物都放入垃圾袋里。游玩结束后，居然整个垃圾袋都放满了。

望着蔚蓝的天空，我的心里充满了快乐的感觉，美德，就在我们身边，只要你善于发现，并付诸实现，每个人都会是个“美德小公民”。

少年的理想与烦恼演讲稿篇三

大家好！我是六（5）班的柳莺，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；周总理12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模；在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志；作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学；作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长

辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖！经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难！在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容！

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力！

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票！我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！

我的演讲完毕，谢谢大家！

少年的理想与烦恼演讲稿篇四

你们好!

我们是新世纪的'少年儿童，我们同在一片蓝天下生活、学习，让我们一起来争当“美德少年”。今天我在国旗下要给大家介绍争当“美德少年”的第三项与第四项“诚实守信美德少年”和“尽责奉献美德少年”的评选标准。

诚信，是中华民族的一种传统美德，具有强大的向心力和凝聚力，所以我处处以诚信对人。作为一名学生，我们要诚实不说谎话，坦荡毫不虚假，做人要清澈如水，做人要白玉无瑕。要记住，无论是谁，只要说一句谎话，他就失去了别人信任的心。学习上弄虚作假的人总有一天会吃到苦头，做错了事要敢于承认，做错了事要自我检讨，这样做才能提高自己，这样选择才能赢得别人的认可那么，要怎样争当“诚实守信美德少年”呢?我们要做到言行一致，不撒谎，不欺骗别人，对人守信，对事负责;不弄虚作假，经得起诱惑;即使遇到困难，仍能坚持信守诺言。

争当“尽责奉献美德少年”我们必须做到，团结同学，热心参与班级、学校工作;有高度责任感和服务意识，班务工作能力强;积极肯干，默默奉献。在学校，要做老师的好帮手，做同学们的好榜样，积极帮助一些成绩比较落后的同学，给予他们信心及鼓励。责任感要强，自己完成自己应做的事，为社会，为班集体奉献，进献力量。

同学们，让我们一起努力，争当美德少年，做一个合格的小学生。

谢谢大家!

少年的理想与烦恼演讲稿篇五

“小小少年，没有烦恼……”不，不可能，谁说少年没有烦恼？没有烦恼的是婴儿。少年也有自己的烦恼。

心中的威漫

吾之爱多矣，或读书，或神游，或游遍三山五岳，而尤爱威漫，多年如一日，实乃不易。以前，我可喜欢威漫英雄人物了，总觉得电影中那些英雄身怀绝技，用自己的能力拯救这世界，炫酷极了。

有一次，我和妈妈去逛商场，当来到了玩具专柜，看到了架子上一个个威漫英雄模型，我的心里充满了喜悦，一个个威漫英雄人物让我爱不释手。这时，妈妈捧着几本厚厚的书走了过来，我缠着妈妈给我买模型。“多大了还要玩这个，现在是该你好好学习的时候了，长大了才能有出息，到时候想玩什么就可以玩什么了。”妈妈表情严肃地说。

于是，我告别了心爱的“威漫英雄们”。捧着厚厚的书依依不舍地离开了，心中若有所失，如同被一双无形的大手死死地扼住。一本本厚厚的书，如同一座座五指山，麻了我的腿，酸了我的腰，累了我的心。

远去的球场

小伙伴们个个汗流浹背，挥汗如雨，尽管累得上气不接下气，但心里那是畅快淋漓。可是现在篮球早已束之高阁，我只能窝在家里“独坐敬亭山”。做着数不清的习题，挚爱的篮球也成了想念。

小小少年也有烦恼，烦恼是苦涩的，也是无奈的。“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”前方的路充满了荆棘，我要勇敢面对它。

少年的理想与烦恼演讲稿篇六

大家早上好！今天，我们演讲的题目是《内外兼修，做文明少年》

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族是世界公认的文明礼仪之邦，温文儒雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让，是代代相传的传统美德。继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是当代中学生义不容辞的责任，我们要传承传统，弘扬美德，内外兼修，做文明少年。

文明的学生，一定是爱学习的人。他总是对知识充满渴望，在课内课外都是一个主动的学习者。因为他知道：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，因为他懂得：要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯的人。他会自觉维护校园环境，不仅不乱丢垃圾，反而会动手捡拾纸片等，因为他明了校园即是家，爱护环境靠大家。

内涵发展的济外学校，一直注重培养我们的内涵修养与文明礼仪。在这里，我们有丰富多彩的社团活动；在这里，有五彩缤纷的校本课程；在这里，有健康有益的体育活动；在这里，有垃圾分类、音乐引领的文明行为……。在这里，我们收获成长；在这里，我们走向文明。

今天，在庄严的国旗下，让我们代表初一八班同学向全体同学发出倡议：

遇见师长，文明问好；看见废纸，主动弯腰；

餐厅排队，有条不紊；温馨书吧，静心阅读；

社团活动，积极参与；体育运动，强身健体；

内外兼修，文明少年！

“恰同学少年，风华正茂”，我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求成长和长大，让我们手拉手，亲近文明，表现文明，实践文明，随春暖花开，乘青春之风，塑造最完美的自己，成就最阳光的自我，让我们共同做内外兼修的文明少年，让我们的校园处处绽放文明的草木犀，内涵的紫丁香！

少年的理想与烦恼演讲稿篇七

大家好！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！作为一个中国人，让我们感到自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。

中国有句古话：百善孝为先。意思是：孝敬父母是人的第一美德。几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶着世世代代的华夏子孙，他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事。讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦。在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝，也用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。由此得到人们的称赞“温席的黄香，天下无双”。

逆境中的孩子早当家！他们虽然年幼，却懂得体贴，懂得孝顺，懂得分担，他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为幸福的一代，沐浴着家庭的温暖，享受着父母的关爱。我们的父母在外辛苦打拼，为改变家庭经济，提高生活质量，他们任劳任怨；我们的父母在家细心照顾，为了孩子健康成长，操碎了心，他们无怨无悔。

同学们，面对父母、长辈为我们所做的一切，我们以为这一切都是理所应当。有的甚至不以为然，许多案例反映出：当下的青少年不理解父母的苦心，不在乎父母的感受，不认同父母的教诲，性格叛逆的有，离家出走的有，甚至以极端方式结束生命的也有？？父母把心都操碎了，我们却把他们的心伤透了。这些表现表明我们正在丧失中华民族的传统美德。

同学们，传承美德，孝亲敬长，我们有义不容辞的责任。学会照顾自己，减少父母不必要的担心；学会料理家务，减轻父母繁重的担子；学会关心长辈，送一句问候、递一杯热茶，揉揉肩、捶捶背，细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性，远离危险和伤害，不让父母因我们而烦恼、担心和难过。这就是对父母最大的孝顺。

“谁言寸草心？报得三春晖”。让我们用寸草之心，孝敬、回报我们的父辈，让我们一起携手，相伴美德，争做孝心少年！我的演讲结束，谢谢大家！

少年的理想与烦恼演讲稿篇八

你好，我是四(五)班的姚，今天我给大家讲的题目是争做最美孝少年。

在几千年的历史长河中，中华民族孕育了光辉灿烂的文化，许多优秀的文化都是通过代代相传的。中国有句老话叫孝为先，意思是孝敬父母是人的第一美德。古代有香九岁，能温席的九岁青少年黄香，为了让父亲在寒冷的冬夜温暖睡觉，每天在父亲的床上铺被子，用自己的身体盖住热床。父亲被他的孝心深深感动，他的行为被广泛传播。

当今社会也有许多感人的孝道事迹感动了我。比如重庆忠县12岁女孩吴，一家五口，母亲患癌症，祖母瘫痪，老爷爷右手残疾，5岁的弟弟乳臭未干。面对这样一个贫穷的家，她经受住了考验，努力学习，顽强地支撑着全家的生活负担。每天黎明前起床给母亲和祖母穿衣服，为全家人洗衣服，然后砍柴、打猪草、洗衣服、煎药、打扫庭院、做早餐，为全家服务。她可以带着5岁的哥哥去马灌镇小学两个小时。虽然她每天从早到晚都很忙，但家庭的负担并没有压垮她。她仍然可以在生活中微笑，坚强地面对明天。

看到这个故事，想想你每天张开嘴，伸出衣服，无忧无虑。遇到不快乐的事情也发脾气反复无常，让父母生气感到羞愧。

父母养育了我们，为了改善家庭生活，他们白天在外面努力工作，努力工作。在家照顾我们，心碎，无怨无悔。今天应该首先感谢我们的父母，我们应该在日常生活中做一些力所能及的事情，比如扫地。擦桌子。洗碗。叠被子。学会照顾自己，努力学习，减轻父母的负担。尊敬长辈，说一句温暖的话，递一杯热茶会感动父母。每天多进步，就是对父母多孝顺。

谁说寸草心，报三春晖让我们开始用寸草之心报答父母无私养育的恩情，让孝道的美德陪伴我们，让我们的世界充满爱和孝道。

少年的理想与烦恼演讲稿篇九

大家早上好！

我是一年级一班的顾现红。今天我演讲的题目是：

孝顺，从小开始

快一个月了！快一个月了！有一种东西叫感动，一直占据着

我的整个心。那是因为20_最美孝少年。十个名字就像十朵花，在我心中绽放。他们每个人的故事都足以让我们的心久久不能平静。

今天，我想和大家分享一个比我小5岁的小女孩的孝道故事。她是梁荣。梁荣是一名内蒙古女孩。她出生6个月时被诊断为先天性血管瘤。当她两岁多的时候，她的母亲突然脑出血，导致左半身偏瘫，失去照顾自己的能力。不久，她的父亲离家出走，小梁荣承担了照顾母亲的责任。梁荣和母亲住在出租屋里，只有10多平方米。过去，梁荣头上有一个鸡蛋大小的血管瘤。去年，在当地政府和一些有爱心的人的支持下，他通过手术切除了它。后来，在大家的帮助下，小梁荣上了幼儿园。她的母亲没有多少识字能力，生病后记忆力也不好。她经常记错药。小梁荣在幼儿园学了汉语拼音后，用字母给妈妈做了标记。懂事的小梁荣总是用妈妈给她买零食的钱买一些日用品。偶尔买一块口香糖，分开吃几天。一个鸡蛋，母女一人一口，吃十几口才能吃完。有时，当母亲的手不能用力剥土豆皮时，她经常把土豆掉在地上。梁荣会急于吃地上的土豆，因为她担心母亲吃地上的土豆不卫生。

看完这个节目，我忍不住哭了。我想：虽然小梁荣才5岁，但她用自己真实的行动证明了什么是孝心。相比之下，我感到羞愧。父母养育了我，给了我无微不至的关怀。我不仅要感恩，还要用实际行动报答他们。以后我会努力学习，关心父母，在力所能及的范围内帮助他们，成为最孝顺的少年。

从这一秒开始：让我们用爱填满世界；用行动孝顺父母。孝顺，从小开始！

演讲结束后，谢谢大家！

少年的理想与烦恼演讲稿篇十

幼儿园时，老师教我们唱的歌《小小少年》，这首歌中就有一句歌词：小小少年，在长高，随着年岁，由小变大，他的烦恼增加了。同样，小时候，我也无忧无虑的快乐生活，可是越长越大，不停地成长，就会有烦恼。

我不停的长大，成长，妈妈实在看不下去了，每天都在屋里“唠叨”。你听：“女孩子就要有女孩子的样，要文静，不要每天疯疯癫癫的”。“你每天都穿那运动服，时间长了，别人看烦了，不管多漂亮的衣服，也成了不好看。”我在心里暗暗的想：“管别人怎么样看我，我自己喜欢就ok了”。唉，真讨厌，为什么女孩子就一定要文静，一定要穿皮鞋与裙子？我实在是看不懂这些大人的想法。

就这样，年复一年，日复一日，我几乎每天都穿着那几套运动服和休闲装，家里本来就只有穿过不到三次的两条裙子和一双皮鞋，可是现在早已“打包”送给别人当礼物了。虽然那些小女生的东西已经送出了这个门，可妈妈还是没有停住她的嘴，依旧每天在我身旁转，瞧，她又来了：“徐艺蓉，跟你商量件事，好吗？”“哦，快说！”我漫不经心的说，“你姑妈新买的风衣和”。 “停”。妈妈还没说完，我就大声喊道“我不要！”然后就低下头写作业，不管给我多少零食，我还是坚决拒绝裙子与皮鞋的搭配。

成长的路上，一定会有烦恼，有的因为长痘而惊慌，有的因为学习负担太重而苦恼，而我因为不喜欢穿裙子和皮鞋而烦恼，也许，这就是童年，这就是成长。