

2023年西游记演讲稿五分钟 我说我的家风家训演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

西游记演讲稿五分钟篇一

大家好！

我出生在一个普通的东北家庭，从我出生的那一刻起，母亲就希望我懂礼貌，文文静静的，见到长辈要先问好，要对老人孝顺，直到现在还天天唠叨个不停。

俗语说：“无规矩不成方圆”我家的规矩若天空中的繁星，大海中的波涛，多的’数不清，看不完。

“要把碗端起来，这样才礼貌”。我不情愿的端起来，慢吞吞的吃起来。“不要干什么磨磨蹭蹭的，珍惜时间，要干净利落，像你做事那么慢，怎么可以呢！我像你这么大的时候，什么活都会干了，在我们那个年代，女孩子”妈妈说起来就没完，真不知道妈妈那个年代都经历什么了呀！“应该把腰挺起来，一个小孩子，一点精神都没有，哪里像一个女孩子呢？坐有坐样，站有站样，这样才可以。”唉，母亲总是给我太高的要求。

母亲在我耳边常说：“百善孝为先”。“无论做什么事情，都要讲究一个孝字”。母亲的这句话我常记在心里，因为我知道孝顺老人是这一生中最大的乐趣，老人们默默地付出着，忙了一辈子了，到老了，有儿有女，儿孙满堂，这才是他一生中最大的幸福，老人们的付出也值得了，现在也到了，我

们各老人最大的成就感了。

母亲还对我说：“要学会节约，在我们那个时候，节约每一粒粮食，那个年代是贫穷的，一元钱是可以买许多东西的”。说到这母亲叹了口气，接着说：“现在的人们啊！根本不懂得节约，看到一元钱掉在地上，就像没看见似的，还冰冷无情的从它身上踏过去，我们中华民族不是勤俭节约吗”？母亲对我说这句话时，她的的口气和表情铭刻在我心中，节约并不是小气，我们要从小的时候就要节约也是光荣，也是属于中华民族美德的一种。我懂得母亲给我的家规与家训，懂得母亲的良苦用心，母亲是想让我成为一个好孩子，母亲教给我的家规我会牢记在心的，他们将会成长为我道理上给予我更多的帮助，教给我如何做人的大道理，让我健康快乐成长的长大。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的光系，在孩子面前更要学会制住自己不好的情感，孩子也要学会理解父母，尽量做好自己，展现父母面前。

西游记演讲稿五分钟篇二

我说安全（安全生产月演讲稿）

安全是什么？安全就是一切。有的同志说了，这话说得大了，安全怎么可能就是一切呢？大家都可以想到：没有安全，我们的生命有保障吗？我们的企业效益有保障吗？我们的队伍稳定有保障吗？我们的铁路事业有保障吗？说得实在一点，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？我们郑州机务段之所以现在在郑州分局、乃至铁路局能够响堂堂的，我们的职工收入能够在整个分局名列前茅，就是靠大家的共同努力，我们把我住了安全，我们才有现在的一切，我们才有美好的明天！

追根结底，安全就是我们机务段的命根子，就是我们的每个人的命根子。我们大家要在各自的工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞好自控互控，从工作的每一分钟入手，从每一趟车的安全入手，从每个安全月入手，最终实现一个个安全百天、安全千天，实现我们的奋斗目标。另外，安全的目标也不是靠一个人、一天、一件事就能实现的，，这样会有很多困难，这就靠我们长期的、大家齐心协力的才能把握住安全。我们谁也不敢说会一辈子不出问题，但是我们应该有把握：低级的事故不出、可以防止的事故不出。我们要善于总结自身存在的问题，找出容易出问题的地方，竭尽全力的把事故堵在外边，尽量地提高自己防止事故的能力，延长自己的安全周期，取得更好的安全成绩，为我们郑州机务段添光彩！

共2页，当前第2页12

西游记演讲稿五分钟篇三

大家好！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德！人人都懂得节约光荣，浪费可耻！

勤俭节约应该从小做起，我们有13亿人口，耕地面积却很少，我们要节约每一粒米，你看现在的人们，出去吃饭，浪费的现象特别严重。每桌的饭菜只吃了不到三分之一，也不打包，全部倒掉了，多可惜呀！锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。难道他们就忘了吗？农民伯伯种粮食多么不容易啊！据统计，每年所浪费的粮食是2亿人口一年的口粮。这数字触目惊心啊！我们赶快行动起来，加入到光盘的行动中吧！

水是生命的根源！没有水就像没有了阳光，花不会开，草不

会绿，我们更不会正常的生活！所以我们要节约每一滴水！更不要污染水资源！平时把洗菜的水可以浇花，冲厕所。不光我们这样做，还要倡议周围的人也要节约用水！

一度电可以照亮千万家！我们要节约每一度电，平时要把所有的电源拔掉，以免待机状态中的电量流失。我们每天节约一度电，就能节约上万吨煤。

勤俭节约要从小学生做起，平时我们要节约一度电，一滴水，一张纸…。要知道这些物质的来之不易，我们要做个新时代的好少年，把勤俭节约的传统美德发扬光大！

在此

敬礼！

姓名：

时间□20xx年xx月xx日

西游记演讲稿五分钟篇四

大家好！我是来自沙湾县第四小学的一名普通教师，吴晓娟。很荣幸能够站在这里演讲，我演讲的题目是：创造劳动美，构筑中国梦，共建沙湾好。

今天，大千世界上树立起了这样一个伟大的民族，她走过了五千年的风风雨雨，她孕育了无数的英雄儿女，她书写了浩瀚的人类文明。她，就是我们可爱的祖国，一个响彻世界的名字——中国。而这一切的一切源于她世世代代儿女们的辛勤劳动。在每一个中华儿女的心中，都拥有着一种梦想，虽然看似平凡无奇，但汇聚在一起却闪耀着灵动的光芒，其名曰中国梦；在每一个中华儿女的手中，都拥有着一种追求，虽然看似微不足道，但紧握在一起却辉煌着绚丽的篇章，其名

曰劳动美。没有梦想的民族是悲哀的，可幸我们有中国梦；没有劳动的民族是失败的，可喜的是我们信劳动美。

河妖让河水乖乖听话。今天，三峡水电、南水北调，一个个宏伟的治水之山工程，圆了中国人的兴利除患、驾驭江河梦！那么，中华民族这许许多多美好的梦，神奇的梦，甚至是异想天开的梦，为什么个个都能美梦成真呢？那是因为，中华民族经历了千百年血与火的劳动与磨练，这一切的一切都是劳动创造的奇迹，使我们整个人类睁大了眼睛，人们辛勤的劳动让我们找到了一条条通往幸福的道路。我相信在中国人的辛勤劳动下，中国将奔向更加美好的未来，到达胜利的彼岸一定能让更多的美梦成真，一定会圆中华民族复兴这个大梦。

家是最小的国，国是最大的家，中国梦就是一个小家到大家的过程，每个人都是中国梦的筑梦者。在中国梦的筑梦大军中，我们沙湾第四小学只是其中的一只蚁族，然而，为了实现“更好的小学教育”这个梦想，我们始终以蚂蚁团结一致、不畏艰难的精神，成为筑梦大军中一支顽强的力量，一步一个脚印的踏上逐梦征途。

作为战斗在每一个战斗岗位的工作者，都要积极投身于劳动，热爱劳动，努力工作，为实现中国梦发挥自己的最大能量。每个人都有梦想和追求，作为人民教师，同样有着与自己职业相联系的中国梦，那就是教育强国梦。

教育是民族振兴和社会进步的基石。个人或国家的真正强大，是灵魂谦恭而傲然屹立，进退自如且无需设防。教育，被称为“最廉价的国防”，是一个国家最独特最重要的财富，是一个民族最稳定最持续的力量。让人民满意的教育，必然是同时令世界美好、国家富强、民族强大、个人幸福的教育。

在我们沙湾四小处处都能看到把教育作为个人幸福的画面。每一年、每一天、每一刻，他们都在用爱心、责任和奉献演绎着教书人生而乐此不疲。

中华民族有着悠久的连绵不断的文明历史，中华民族博大精深的文化为人类做出了巨大的贡献。中国 13 亿中华儿女经历过非凡的抗争奋斗一起创造了我们美好的家园，中华民族精神会一直激励着我们实现我们的伟大复兴，实现我们的中国梦。劳动是平等的。尽管，这个世界在我们的手掌上，已经发生了根本的变化。劳动，对于任何人都是平等的！是啊，无论你是做什么的，无论你是生活在低层的普通百姓，也无论你是工作在政府机关的高级领导，劳动，对于每一个人都是平等的。劳动是神圣的。在每个人的生活中，劳动都是神圣的。

我们沙湾县第四小学建校只有20xx年，领导年轻，老师也年轻。年轻的领导班子带着年轻的教师们白手起家、努力发展，提出了“一切为了学生健康和谐的发展”这一办学宗旨，为了培养出高素质的学生，为了让祖国的明天充满希望，我们在不大的校园中奋斗着。

让劳动托起中国梦！幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。梦想成真要靠劳动。机会对每个人都是公平的。机遇总是垂青有准备的头脑。如果我们不在春天时鞠躬耕耘，秋日注定不会得到丰盈的果实。一个人只有在自身的岗位上，各尽职守，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，才会活的有滋有味，风生水起，才会拥有自己的一道彩虹。只有辛勤劳动，才能呈现中国梦！只有诚实劳动，才能兑现中国梦！只有创新劳动，才能实现中国梦！劳动是推动人类社会进步最根本力量”，只有“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”成为普世价值和宏大话语，还劳动以道义，还劳动者以尊严，才能牢牢地托起中国梦！

中国梦，劳动美。实现“中国梦”离不开亿万中国人的劳动。需要我们每一个人迈开步子，从一点一滴的本职工作做起。

我们沙湾县第四小学建校只有20xx年，领导年轻，老师也年轻。年轻的领导班子带着年轻的教师们白手起家、努力发展，

提出了“一切为了学生健康和谐的发展”这一办学宗旨，为了培养出高素质的学生，为了让祖国的明天充满希望，我们在不大的校园中奋斗着。

当五月的春风吹开所有待放的花蕾，徜徉在花海中的你，也应该为这春的季节而骄傲，因为，这里的每一朵绽放都与你有关！争奇斗艳我花开的国土啊，承受了你太多的汗水，多少年了！我一直把你真心地追随！今天，站在这春意盎然的舞台中央，我要大声地喊出你的名字，光荣的劳动者！喊你，是为了告诉你，你比所有的春天都要美！你比春天都要美！你定制了中国道路，辽阔壮美！当穿越世界屋脊的青藏铁路，带来雪域金顶的余晖；当世界上最快的动车，驰骋在大江南北；当四通八达地铁，在我们的家门口闪回；当高速公路航空港，串连起曾经荒芜的版图，我要大声地为你赞美，你的高度，你的险峻，你的艰难，你的豁达，都让所有的后来者由衷地赞叹！追梦者的足迹真美。

你汇聚中国力量，创造完美！我在大漠戈壁聆听你，从遥远的太空传来乡音萦回！我在蓝色海洋见证你，和平的驰骋伴随着你战舰神威！我在辽阔地草原寻找你，最新的发电能伴随着俏丽多姿的身影！我在世界各地品味你，你古老的文明，时尚的创意！可爱的中国，当有一天，你每一寸的土地，都成为创新者的出发地，我相信整个地球都会说，圆梦者的境界真美！

一个激荡百年风云的中国梦，因为你坚定的信念，奋斗的道路才百折不回！一个追逐民族复兴的中国梦，因为你勇敢的担当，平凡的生活才越来越美！

西游记演讲稿五分钟篇五

《西游记》是一部神魔长篇小说。它是我国最出名在四大名著之一，作者是明代杰出的小说家吴承恩。

这部小说主要讲述了悟空、八戒、沙僧一路上为唐僧遇水叠

桥、降妖除魔，经历了九九八十一难，最后终于取得真经的故事。

《西游记》一书塑造了四个性格鲜明的人物。贪财好色、却不乏善心的猪八戒；一心向佛、昏庸顽固、是非不分的唐三藏；心地善良的沙和尚；神通广大、技艺高超的孙悟空。

由此，我想起了过去。记得，在奥数培训在时候，发下来的练习卷上有很多难题，我乍一看，懵了。觉得这些题不可能做出来，所以也就没有“钻进去”。后来，等到奥数考试时，竟然又出现了这种题，我的心顿时拔凉拔凉的，后背上出了不少冷汗，脑子在飞速运转，拼命想算出这道题的答案，可答案似乎和我作对，死活就想不出来。考完试后，我就开始钻研这道题，终于，钻研出来了。哎！要是当时能静下心来钻透就好了。

看了他们执着的精神，再想想自己半途而废、虎头蛇尾，我不禁惭愧自己没有坚持到底的精神。以后在每一件事情我都要尽力做，不管成功还是失败，只要做了就会有收获。

在历经时间磨练的《西游记》中，竟蕴含着人们最应该学习的执着精神，我终于明白它为什么能流传至今了。