

2023年珍惜亲情的演讲稿三分钟 珍惜演讲稿(汇总7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

珍惜亲情的演讲稿三分钟篇一

大家好。

滴滴水珠、涓涓溪流、滚滚浪花、滔滔江河，我们的生活永远离不开水。然而，在如今的21世纪中，水资源已成为我们生活中缺少的东西，随着人口的剧增和经济的高速发展，环境的污染已造成水的供求问题相当严重。20__年后，将进入严重缺水期，现我国居民每人仅有2500立方米水，被联合国列入全世界13个严重缺水的国家之一。

行动起来吧，珍惜水资源、保护水环境，我们要做到：(1)必须懂得如何科学用水；(2)从每个家庭做起，建设节水型家庭；(3)大力加强节水型社会建设，坚持开源与节流并重、节流优先的原则，提高水资源的利用效率和效益，实现水资源可持续利用；(4)控制污水及污染物排放，建设污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境眼泪。

如果人类不从现在开始节约水源，保护环境，人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。

珍惜亲情的演讲稿三分钟篇二

大家好。

朋友，当你早上醒来看到那一缕缕阳光的时候；当你上班前面对家人一声声叮咛的时候；当你下班后陪同家人尽情漫步在夕阳之下的时候；你是否感觉到你是何等的幸福？然而又有多少人，因为自己一时的疏忽，酿成了惨不忍睹的事故，让一切美好的生活在瞬间与他们擦肩而过，留下永远的伤痛。

做为铁路运输生产一线的员工，不论你是刚刚入路的青工，还是有经验的老师傅，也不论你是存心还是无意，或多或少有过违章违纪的经历，有的付出巨大的代价，有的相安无事，也许你还在为自己曾经有那么多违章违纪，但从来都没有造成什么后果而沾沾自喜，这不是因为你运气好，只是时候未到。

亲爱的工友们，以往血淋淋的事故案例，曾经给我们留下了太多的遗憾和痛惜。然而它时刻警醒着我们要吸取事故教训。真正做到“别人的伤疤我也痛”。

4月30日18时，我段顺利实现了安全行车1400天，全段上下人心振奋，欢天喜地，1400个日日夜夜啊，凝聚了所有赣车人的心血，这不仅仅是我们赣车人历史以来的最大骄傲，更重要的是我们在痛失第一个1400天后，用自己的实际行动再次证明我们有信心、有能力确保铁路运输安全生产。兴国站“6.30”险性事故让所有赣车人尝尽了违章违纪的苦头。如果事故责任人能够沉着冷静；如果值班领导能够正确指挥把关；如果……那么结局将是另一种版本，好在过去的永远成为了过去，它只能成为历史，我们唯有把握住今天的拥有，牢固树立“安全第一”的思想，以高度的责任感，敬业爱岗，认真踏实地干好自己本职工作，确保一个又一个百日安全天的顺利实现。

时代的车轮滚滚向前，铁路工作不断地改革，“4.18”提速调图的顺利实施之后，又迎来了南昌局和福州分局合并的机遇，这也是铁路跨越式发展的必然趋势，要求我们每位干部职工站在讲政治，顾大局的高度，以饱满的热情，以严格的作风确保合并工作平稳有序。

铁路运输安全生产是一项长期、简明复杂的工作。它要求我们务必保持不骄不躁的工作态度，务必坚持科学的管理方法，务必发扬扎实工作、拼搏奉献的主人翁精神。我相信有大家的共同努力，铁路安全生产一定能上一个新的台阶。

珍惜亲情的演讲稿三分钟篇三

草是强壮的，因为它知道“野火不会完全吞噬它们，它们在春风中又长高了”；竹子，因为它懂得“坚持青山不放松”，所以有恒心；荷花性格高贵，因懂得“出淤泥而不染，洁身自好而不妖”，而受到人们的羡慕和敬仰。

一个知足的人总是对自己的拥有感到满意，这样他就可以享受无尽的生活。所以有“采菊东篱下，悠然见南山”的淡定感，有“两情若长，朝夕共”的感叹。

《赫尔墨斯和农夫》这个故事讲的是一个樵夫在河边砍柴，不小心把斧子掉到河里的故事。坐在河岸上之后，他失声了，痛苦不堪。赫尔墨斯知道这一点，并为他感到难过。当他来问为什么时，他走到河边，拿起一把金斧子，问这是不是他的。他说没有，然后赫尔墨斯拿起一把银斧头问是不是他的，他还是说没有。当赫尔墨斯第三次下去捡起樵夫自己的斧头时，这是他丢失的那把。赫耳墨斯很欣赏樵夫的诚实，就送他金银斧作为礼物。

因为樵夫有一颗诚实的心，所以他有自己的斧头、金斧头和银斧头。他的满足感导致他自己和他人的付出。

珍惜占有，其实也是实现理想的助推器。海伦凯勒虽然患有聋哑残疾，但却有澎湃波涛的激情。她珍惜上帝的恩赐，以她对生命独特的洞察，创造了不朽的杰作《假如给我三天光明》。她所没有的，不一定摧毁一个人的信仰，但珍惜她的拥有，就是躺在船上聆听自然之美，促进自己的飞跃，实现最理性的美。

那些不珍惜自己所拥有的，多半会一事无成，浪费生命的意义，最终被人类文明抛弃。有一则寓言是这样说的：一个人每天在同一个地方画一个圈，说我要在这里种树，但最后却死在同一个地方，一无所有。可见，一个人如果不珍惜自己所拥有的机会和时间，光说不做是不会有收获的。如果他珍惜和奋斗，他会收获很多。

人生一世，草在春。为了在生活中不留遗憾，我们必须学会珍惜我们拥有的时间、情感、事业和财富。让我们的生活更舒适，更少痛苦；更舒服，更少瑕疵不满意。珍惜你所拥有的，快乐会贯穿你的内心；珍惜占有，是对生活的正确对待，也是最理性的选择。

珍惜亲情的演讲稿三分钟篇四

大家好！

我是xx班的xx[]今天我发言的主题是：珍惜时间，善待每一秒。

你是否还沉浸在飘香饭菜、烟花璀璨的新年，是否还在温存连绵的白雪、银装素裹的冬天，你是否还在流连温馨舒适、欢乐愉快的家中，请闭上眼睛，静静聆听冰雪融化的声音。是的，春天已经来到，惊鸿一瞥般我们成了翩翩少年，时光稍纵即逝，不容我们有一分一秒的虚度。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回；君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的

感慨……时间，曾经有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，是为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值。或许有人会反驳，人生忙碌无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取价值，可是人生在世不仅仅是为了生存，而在于活的鲜明，活的有价值，金钱失去，可以用时间来换，却从来没有人用金钱买得了时间。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时间者才能取得胜利！

在时间的注视下，有人努力，有人在消磨，有人在迎向进取，有人自甘堕落，有人勤劳奋发，有人将年华虚度……有人满腔热血，毕生充实，也有华发早生，无为而终，时间有一颗明事理、辨黑白的心，它有一双雪亮的眼睛，时间喜欢有志气、敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流。

经历沧海桑田的旷世巨变，我们要划起希望的双桨，勇敢的迎向朝阳，勇敢的迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈波斩浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到胜利的彼岸。

年青的一代，有愁怅、懂得缅怀，但不等于是悲观妥协、一蹶不振！同学们，列宁曾经说过“赢得了时间，就赢得了一切。”让我们抓住这一年之中最重要的春天，在无形中捕捉时间，同它斗争、抗衡，不要因一时贪图享乐而荒废大好时光，不要因为小困难就畏惧不前，不要因为前路的漫长而迷茫。让我们抓住短暂的时光，在这和暖的春风里，挥洒汗水，努力奋斗，带着梦想，在青春的五线谱上谱写出绚丽的音符！

我的发言完毕，谢谢大家！

珍惜亲情的演讲稿三分钟篇五

大家好！

这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的学习时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学习效益，从而学到更多的知识。

我的.讲话完了，谢谢大家！

珍惜亲情的演讲稿三分钟篇六

大家好！

不要总抱怨自己拥有的太少，其实是你没有察觉，每个人都有自己的独特之处；不要总觉得上天对你不公平，其实是你没有把握好机会。

珍惜现在拥有的，才是快乐的。这并不是说不思进取、放弃梦想，只是应该学会满足。只有用心观察，你会发现幸福、快乐离你如此之近。

珍惜亲情的演讲稿三分钟篇七

亲情，是人间最珍贵的，它是纯净的，甚至它比矿泉水还纯净。它又是“娇气”的：它是怕碰、怕动、怕摸、怕……但比友情坚硬，却没爱情明显可见。亲情像一杯茶，散发出淡淡的茶香，让人回味无穷。

亲情悄无声息得来，又悄悄的离去，却还没有告别，让人回味无穷。

生活中我体会到了许多亲情。

妈妈天天起早为我和爸爸做早饭，在饭菜的香味中，我闻到了妈妈的辛苦，尝到了亲情的味道。

爸爸天天早起为我和妈妈挣钱，在爸爸给我的零花钱中，我体会到了爸爸的辛苦，在爸爸教我我不会写的题时，我对爸爸发脾气，但爸爸总是耐心地教我，我懂了之后，我尝到了亲情的味道。

.....

亲情像一杯茶，它散发出的茶香让我们心旷神怡，它的茶让我们细细的品尝了亲情的味道。