

# 请相信我演讲稿(汇总9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 请相信我演讲稿篇一

我不是太懂得怎样代表老师们在这个特殊的日子给大家一些寄语，所以请各位同学在听的时候尽管走神，回忆一下你们在六中走过的成百上千个日子里，老师们是怎样对你们苦口婆心地说啊，劝啊，还有恨铁不成钢地骂，那样或许大家会更好地体会到我们彼此的付出。

我接下来大概要讲五分钟，我给这五分钟的内容起了个题目，按照语文老师的习惯，这个题目是《相信最真诚的自己》。

为什么会起这样一个题目呢？是因为有很多愿望，只要你信了，它就会变成真的。

我选一些我知道的来说，这些事情有时候会被忽视，但他们真实存在，并且有着动人的光泽。

曾经有家长和我打电话，说他孩子的事情，很忧虑，最后他在电话里哭了。

曾经有老师下午放学后从班里回到办公室，因为对学生的表现失望、难过，而一直坐到晚自习结束都没有吃晚饭。

曾经在课堂上，同学们一个接一个用自己发自肺腑的话来安慰受伤的老师。

曾经有一个班的同学因为自习课很混乱没有抓紧时间，而每个人都写了一张向老师道歉的小纸条，贴满了整个黑板。

我们可以是一个平凡的集体，但一定要是一个彼此爱着的集体，在这样的集体里努力学习努力争取是很幸福的吧？每个人都应该有一颗不甘平庸的心，把这些交织着汗水与泪水的事情镶嵌在我们共同的记忆里，让它们变成我们无限的动力。

接下来的一百天，这样温暖的记忆会更多，难道我们能够不去珍惜？

在这一百天里，每个老师都一定会坚定地和你们站在一起。其实绝对不仅仅是这一百天，快三年了，有哪一天你们坐在课室里而没有从老师身上得到东西？每一天，每一个老师，都在习惯性地自燃，照暖了前方。

可惜的是，我们是不能自己上场的，在一百天后的那个早晨，我们或许会穿着红色的衣服，带着灿烂的笑容，站在考场外守望着你们，为你们祝福，我们也希望，那时候的你们，不要让我们忐忑不安，而是已经能够让我们相信你们的实力，翘首期盼，等待成功。

其实在一百天的冲刺期里，每个人都会有进步，我想要提醒大家的是，某一点微小的进步是不够的，你们需要超越，超越那个喜欢找借口的自己，超越那个想赢怕输的自己，超越那个不敢变得优秀的自己。

相信我，在一百天的时间里，大家的实力可以有翻天覆地的变化，只要你愿意。

在11班的课室里，我请了一位心灵手巧的同学，在前后两块黑板各写了一句话。这两句话是这样的：无论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要放弃。无论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。现在，我把这两句话改

一改，把“什么时候”明确一下，改成这样：你们应该在2月27日马上开始，坚持一下，越飞越高，不要放弃。你们可以在6月10日暂时结束，憧憬一下，越走越远，不要悔恨。

还有最后的一段话：在距离越来越近，时间越来越少的这一百天，请你们不要欺骗自己的心，不要忘记自己的勇气，不要掩饰自己的渴望，相信父母，相信老师，相信学校，相信高考，相信最真诚的自己！

因为，有很多愿望，你信了，它就会亦成真的。

## 请相信我演讲稿篇二

大家好！

我是，今天我演讲的题目是——相信自己。

大家正莫名其妙，只见演讲家将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”这时，仍有人举手。演讲家又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”说完，他把钞票扔到地上，又踏上一脚并且把它踩得又脏又皱。“现在谁还要？”演讲家第三次问这个问题，人群中还是有人举起了手。

同学们，其实我们每个人都是一张钞票。在我们功成名就之前，都将或多或少，或轻或重的遭受挫折，遇到白眼儿。但是，正如恶劣的品质可以在幸运中暴露一样，最好的品质会在厄运中熠熠生辉。如果在被侮辱与被鄙视中不消沉，不放弃，愤然前行，就一定能证明自己的价值。

命运之神是仁慈而公平的，因为他毫无偏见且毫不吝啬地赐予了我们每个人两件珍贵的礼物，那就是信念和目标。

无论你身在咫尺还是天涯，无论你是王子还是贫儿，无论你是用功还是懒惰，只要你想拥有这两件礼物，上帝都会随时

随地的给你。所以不要怨天尤人，不要自暴自弃，不要灰心丧气。一旦你给了自己坚定的信念，你就是那张永不贬值的钞票，你就能证明自己的价值。

亲爱的同学们，请大家相信自己，相信未来。

### 请相信我演讲稿篇三

大家晚上好，今天我演讲的题目是《我相信，我可以》。

我想是不是给个同学都很喜欢睡懒觉呢？是不是觉得在大冷天里窝在被窝里是一件十分安逸的事情呢？是不是？我相信很多同学都会这样觉得，我也是。而且我是一个非常爱睡觉，经常就是窝在家里。用现在很流行的话就是宅女型的。但是自从加入了这个社团，每天早晨都需要6点就起床，围着校园还要跑2圈，跑完了大家还都在大厅里看书，这样下来我觉得自己很累，偶尔也会问自己要不要放弃？要不要就呆在温室里，不用经受寒风的摧残？是不是在座的都有很多次这样挣扎的时候呢？但是最终的答案肯定都和我一样，那就是：“我不要放弃，我相信，我可以”。

我相信大家都听过“愚公移山”的故事，故事内容其实是非常简单的，不就是一个叫愚公的老头儿带着自己的家人把一座山移走了满，可是我确对这个故事情有独钟的。试问这个愚公是真的愚昧不堪吗？（问大家）对，他一点也不愚昧，他不顾别人的冷眼旁观，他只是默默的在心里为自己设立了一个决心，默默的告诉自己，我是可以的，最终才造就了“愚公移山”这一奇迹事件呀。

### 请相信我演讲稿篇四

我想，我会沉默。因为，所有我理解的都是一些理论，对于

现实的生活，真的可以雪中送炭吗？真的那么迫切吗？我也在心里问自己。

不过，如果今天也有人问我，我会和他讲下面这个故事。

这是我认识的一个女性准客户的故事。

她是一个家庭主妇（除了做做家务，还写写文章），有一个正在读小学的小孩，丈夫是一个外企的高管，收入很高，在一个高级小区有自己的房子，开着自己买的车子，银行里也存有不少的票子。反正是一个富裕的家庭，丈夫对她也好，小孩也很听话，很幸福。

这是保险业务员眼中理想的准客户，对吗？

所谓“天有不测风云，人有旦夕福祸”。

一天，她丈夫的一个得力助手，住在同一个小区里面，也是家里的经济支柱，检查出来得了骨髓癌，很快就走了。留下了年轻的妻子和年幼的孩子，还有那个刚供了一年的舒适的家。怎么办？我们都想到了人寿保险，对吗？可是，他没有买保险。没有办法，年轻的妻子只有卖掉那个曾经那么温馨的、现在又那么依恋的、充满了他们欢乐记忆的家，卖掉了那辆曾经载他们看过日出月落、去过露营看过星星的高级轿车，带着年幼的孩子搬到了一个普通的小区。生活仿佛从天堂一下掉到了人间。

我相信，我们都想抱着钱哭，对吗？

我也相信了，当事故发生时，寿险真的可以雪中送炭；

我真的相信了，这个保险计划是那么的迫切，因为那是对家人无时无刻的爱。

我还相信了，加入寿险行业不是偶然，那是命运要我去经营这个事业；

寿险，我相信了，这将是我一辈子的事业；

寿险，我真的相信了，在这条道路上，也许我不能做到伟大，但我一定可以做到崇高。

## 请相信我演讲稿篇五

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是《克服恐惧，相信自己》。

每周一清晨看到同学站在威严肃穆的国旗下进行演讲，我都会打心底羡慕他们。我也想过：要是我去讲也许会比他更好。但由于内心的恐惧，我一直是个旁观者。今天，我终于克服了内心的恐惧，勇敢地站在了这里。

20xx年全国高考已落下帷幕，这也意味着在场的同学们离自己的“人生大考”就更近了一步。面对高考，相信每一位学子内心都有这样那样的恐惧，因为我们深知，高考就是千军万马过独木桥，就是狭路相逢勇者胜，稍有不慎十年寒窗苦读便付之东流。但我们相信自己，坚定地用手中的笔书写精彩的未来。

世界上许多人都有自己恐惧的东西，甚至在旁人看来是微不足道的。

在美国德克萨斯州丹尼森市的乡村，有这样一个小男孩，他对鹅这种家禽感到十分恐惧，他一见到鹅浑身就会不自觉地发抖。有一天他去叔叔家玩耍，一只公鹅突然从鹅圈里跑了出来，他害怕得撒腿就跑。但是他的叔叔拿着一把旧扫帚挡

住了去路，并对他说：“你想从此以后不再害怕它吗？那就去战胜它！记住，相信自己，你能够做到！”他犹豫地接过扫帚，试着克服恐惧，大吼一声，冲向公鹅，最后还有扫帚狠狠地打了那只公鹅一下。从这件事中，他明白了一个道理：越是害怕的事情，就越要相信自己，勇敢去做。

这个小男孩名叫艾森豪威尔，他是美国历史上晋升最快的五星上将，同时也是唯一一名当上总统的五星上将。

谢谢大家，我的演讲结束。

## 请相信我演讲稿篇六

大家好！

在这万象更新，生机盎然的季节里，我们欢聚一堂隆重举行“三八国际妇女节”101周年庆祝活动。学校为我们安排了这样一次意义非凡的演讲比赛，虽然我知道所有的参赛选手中，我的年龄最大，虽然我知道高手如云，后生可畏。但我还是来了，第一，我认为自己还年轻，第二，我喜欢这样的活动，第三，我自信。

自信的女人是美丽的，不是吗？你看这边的周建红老师自信又美丽。自信就是一种乐观的胸怀，一种积极的精神，一种执著的信念，一种严谨的作风。在改革开放的现代社会里，在竞争激烈的今天，自信显得尤为重要。

虽然自信与自卑只是一字之差，但其意义却大相径庭，自信是阳光，是海岸，是蓝天，它可以送你走上成功之路；自卑，是阴云，是礁石，是暴风雨，它可以把你从阳光大道推向无底深渊。我们生活在这样一个富足而又美好的时代里，工作在这样一个和谐而又优美的的校园环境里，我们应该都很自信，不必自卑。

回首我的工作历程，我八八年参加工作，到现在已二十二年了，当了十二年的班主任，先后调动了五次工作，不管我曾经多么出色，每到一个新的单位，我都要从零开始，以自己最优秀的一面展现给新的学校。在这二十二年里，我自信自强，我刻苦努力，我无怨无悔。二十二年，我可以说：我无愧于党的教育事业。

我来箴言已七年了，刚来的时候，我既高兴又担心，担心的是：第一，那时我还没被正式调入。第二，我听说做一名箴言的女理科老师很难，何况我还没上过高三呢。不过，我还是很自信，鼓足勇气来了。当时学校只安排了我一个班，217班，我知道这是领导在考验我，那一年，是挑战自我的一年，那一年是我工作最艰难的一年，那一年是我能否在箴言站稳脚跟的一年。我几乎天天和学生在一起，为他们排忧解难，有时候晚自习在教室里一站就是两，三个小时，真的是腰酸背疼，唇焦舌燥啊。

一份耕耘一份收获，我的工作态度和工作业绩受到了领导们的肯定。后来我被正式调入了箴言，而且这一届我还顺利的上到了高三。我记得\*\*年学校给了我一个三等功，\*\*年学校又评选我为毕业班优秀任课教师出席毕业班工作表彰大会，我知道这是领导对我工作的最大的褒奖。这些对于有的人来说算不了什么荣誉，但对于我，一个进高中六年，进箴言才四年的四十岁的女数学老师来讲真的是太大的荣誉了，这太让我感动了，真的真的感谢学校领导，感谢我所在的年级组。这让我感到无比荣幸和自豪，从此我变得更加自信了，到现在我还总是以此来激励自己更加努力的工作。无论是教一个班，两个班，还是三个班，我都是勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，奋勇争先。

## 请相信我演讲稿篇七

今天分享这个故事，是“给未来的你”，希望你能看到未来你能成为什么样的人。有人可能会说，我未来称为什么养的

人，开复怎么会知道呢？其实我不是确切地知道每个人未来会怎么样，但是你们要相信我，在过去的十多年里和大学生们的交流，在创新工场、google、微软这三个地方我们所雇佣的每个员工，我们招聘的每个毕业生，来申请项目希望得到投资的每位年轻的创业者，在微薄上留言的每位求助者，他们都是二十来岁，在他们的身上我看到了未来的你。所以今天我想跟大家分享一下，如果今天是9月2日、20xx年，我跟在座的各位会谈什么事情，你们心中的困惑又是什么，你们要发展成为的人在20xx年的今天还有什么不满意的地方。这就是我想跟大家探讨的、20xx年的你可能会成为什么样的人。

我的演讲一共分4个部分。

1. 首先我认为，有可能20xx年你会成为一个迷茫困惑的人。

——啊？你真的是开复吗？是真的开复吗？

——这时80%的回答是，不知道，没想过。

今天我想跟大家将的是，你们这大学四年，有一件事要做好，就是认清你自己，要弄清楚你自己想要成为一个什么样的人。而且特别要知道你的兴趣在哪里，你的天赋在哪里。在你考虑这个事情之前，首先要知道你要清空的过去的一些错误的理解就是：这个事情跟别人认为你是谁，或别人想要你成为谁，丝毫没有关系。你周围的人，无论是同学、老师、家长，他们都不知道你想成为什么样的人，甚至他们想要你成为的人很可能根本不是你自己真正想要成为的人。所以大学四年，其他都可以再学，但一定要找到自己的兴趣和自己的天赋。

为什么天赋如此重要？你想，如果我们非要把比尔·盖茨硬变成一个音乐家，硬要他去作曲，他能去成就微软吗？如果你把贝多芬这样一个人硬要他去编程，他有可能成为比尔·盖茨吗？肯定不是的，天生我材必有用。每个人都有自己的天赋，你至少亏欠你自己的是让自己找到自己的天赋。这样你才能

够把你自己的潜力发挥到极致。

另外我深深相信，找到自己的兴趣也一样重要。甚至更重要。因为一个人如果自己做的事情是自己喜欢的事情，那么他吃饭、睡觉、洗澡都在想着这个事情，最后他不成功都会很奇怪。

那该怎么去找兴趣和天赋呢？我给你们的建议也很简单：多尝试。多尝试那些自己可能有兴趣的东西，无论是选修课程还是实习工作，无论是参加社团或者去网上求知。重点是你要给自己分配时间，努力去找到自己的天赋和兴趣可能存在的<sup>地方</sup>。还有，不要很刻意地去说，我未来要去做某一件事情因此我要很功利地去学某一个知识系统，因为这样做的话你可能就错失了<sup>你心中真正最爱做的事情</sup>。乔布斯曾经说，我们人生面临各种选择，应该追随我们的心。乔布斯还说，人生的一些经历都像是一个个点，在人生未来某个阶段，我们都有机会把这些点串联起来，当你还没有画出你的曲线的时候，不要苛求每个点都在正确的位置，否则你可能就没有真正追随你的心。

我来演讲前，看了下我大学里选的课，发现有三种：一是选之前觉得可能有兴趣的，选了以后发现非常枯燥，上课都在睡觉，实际没有兴趣的，包括经济学，美国政治，欧洲文学，欧美文学，艺术经典，音乐经典，这几个都是我发现原来自己没有兴趣的。但是，我一点都不后悔花了时间选这些课，因为选之前以为自己有兴趣，选之后明白自己没兴趣，就让人生的选择划掉了一个，能多划掉些选择，这样的elimination也是一件好的事情。第二种是，上了几堂课，做了几次作业，就发现你爱上了它，这个感觉特别好，而且不可能第一次就撞上，我也是选了那么多发现自己不喜欢的课，才发现撞上了自己喜欢的课，也就是计算机。还有第三种可能发生的是，学完以后发现很有意思，但是不知道以后有什么用。这没有关系，就像乔布斯所说的，这些都是一个个的点，也许你的人生未来有一天会把<sup>这些点串起来</sup>。比如

当时我发现，我对哲学很有兴趣，学了没用，又不可能做哲学家，但我今天写的书和文章，如果有丝毫的哲理在里面，还是要感谢当时学的哲学。当时还学了中国文学，听起来也很荒谬，这个学计算机的人学文学干什么，就是有兴趣嘛，那毕业了有用吗？没用，但是我这几年出了5本书，至少还有两本非常畅销。如果没有学中国文学，很可能也不会有成为业余作家的李开复。另外也有一些其他课程对我也很有帮助，比如英语写作、国际关系，这些在google的四年确实蛮用得上的。

这些选课的决定，当时做的时候并不是刻意的。当时就觉得上一上。第一种发现不喜欢的，就扔掉，第二种是爱上的，就马上去追随它，第三种是喜欢但是没用的，那就先留着，以后终于会把它串起来。

我知道在座的许多同学说，你是站着说话不要疼，你在美国换专业选课之类都很轻松，我们在中国可不是这样的，很多是被限制的。确实中国有很多限制。但我跟你分享一个创新工场工友的故事。有一个很能干的工友名字叫尚若辉(音)，他毕业于一个排名非常靠后的大学，几乎最后，没人听过那所大学的名字，因为父母亲说你学会计吧这个好找工作。但他学了才发现，没有兴趣，挂课，但他在网上浏览时发现，居然有一个方向叫用户体验设计，他特别感兴趣，怎么父母没告诉，怎么高考时没这么一个选择。但他没想这么多，就在网上交了各种相关的朋友，在网上上了各种课程，在论坛里发问，跟国内外的朋友交流，然后就发现自己原来有这方面的热情，也有这方面的天赋。然后居然发现自己在这个领域打工，半年之内赚了4万块，他的设计让人赞不绝口。但就在他发现非常开心的时候，悲剧发生了，以前只挂一两科，这个学期他挂了4科，因为他爱上了自己的兴趣。他跟父母做了沟通，他毕业以后不做会计，但他也尽力提升成绩，至少达到毕业的标准。父母看到这孩子在他感兴趣的领域还是不错的，就没有要求他了。他也就一边读书把成绩提起来，一边在新浪找到了一个兼职的工作，之后又在创新工场找到了

一个兼职的工作。然后一毕业就在创新工场投资的知乎团队哩，成为了整个团队的用户体验负责人。所以当你找到自己的最爱的時候，你会发现你会想魔术一样发挥出自己的潜力。

## 请相信我演讲稿篇八

大家都从小学升到了初中，经过这么一个这么突然的转变，大家肯定都有些不适应。比如我，就是一个例子，一进初中，便跟爸爸妈妈闹着要回我原来的同学身边，闹着要转学。其实，现在回想起来，我真的很幼稚！其实，就算同学中学在一起又怎样呢，高中还不是要分开，那还不如早些分开，那样还早些习惯。

为了我们有个更好的学习环境，为了我们有个更好的将来，我们就必须和原先很要好的同学分开，即使我们自己很不情愿，但是为了适应这个社会，我们就必须这样做。只有这样，我们以后的路才好走。

其实，我们如果换个角度想，你就会想通。我们小学时不也是才开始认识新同学吗？我们小学时不也是对谁也不了解吗？只不过我们小学的时候没有那么多的顾虑，没有那么多担心罢了。只要我们中学的时候也保持这样的心态，就可以跟小学一样的好好呆下去了。

还有一个就是关于住校的问题，可能有一些同学在生活方面有困难，这是难免的。我们现在都是独生子女，当然父母会比较疼我们。但是，如果你不住校的话，那你一辈子都适应不了住校的生活。那么，哪天你考上了清华，那么你的父母还开架专机来接你吗？这显然是不现实的，所以说，不要抱怨你比你小学的同学早住校，因为实际上你也比他们先适应，不要抱怨食堂的饭菜难吃，因为现实就是如此。

各位独生子女们，雄起吧！不要让父母看扁了我们！不要让我们自己贬低了自己！相信自己，你是最棒的！