

# 最新杜绝高消费演讲稿(汇总8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 杜绝高消费演讲稿篇一

大家好！

我今天演讲的题目是：预防校园暴力，创建和谐校园。

每个人都知道校园是我们学习和掌握知识的地方。它承载着我们的梦想，但如果这片圣地因为充满暴力而失去生命，那将是多么悲伤啊！

“暴力”，它不仅能摧毁人体；它也能使一颗纯洁的心弯曲；它还能使人的精神遭受痛苦。严重时，它可以威胁人们的生命安全。

最近几个月，我国发生了很多校园悲剧，这是令人震惊的，使我们更加关注校园安全。针对近期校园安全不断出现的极端情况，我校高度重视并积极采取行动争取市政府的支持。

在支持下，投资近6万元，完善了学校的监控报警系统，并聘请了三名校园专职保安人员，有效加强了校园安全，确保了师生的安全。

在学校加强安全的同时，学生也应该学习一些面对危险的应急方法：

- 1、在受到威胁和暴力的时候，首先告诉自己不要害怕。要相

信邪不压正，所有的同学和老师，以及社会上所有正义的力量，都是自己坚强的后盾，都会坚定地站起来。

就你自己而言，不要轻易向邪恶势力低头。一旦你下定决心，你就会有强大的威慑力让坏人不敢进攻。正如升旗者所说，万一遇到危险，要像一只小老虎一样会撕咬，像一只小山羊，敢登峰造极，不能听之任之，要想方设法逃离。

2、大声提醒对方，他们所做的事情是违反法律和纪律的，会受到法律纪律的严厉制裁，会为此付出应有的代价。同时赶紧找来电话准备报警，大声呼救。

3、如有危险发生，可使用自己的书包、扫帚、凳子、桌子等躲避打击。

4、如果你受伤了，你必须及时向老师和警察报告。不要让罪犯留下“这个孩子好欺负”的印象。如果一味纵容他们，最终只会导致自己频频受害，陷入可怕的梦魇之中。

5、找机会逃到人多的地方寻求帮助，或者躲在商店和房子里。

6、在公共场所，你应该找服务台的工作人员或向警察求助。

老师，同学们，为了个人的成长，，让我们构建一个安全的思想行为和生活，提高安全意识，形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围，做到警钟长鸣。

让我们共同行动起来，防止校园暴力，创造一个和谐的校园。从你和我开始，从每个人开始，从现在开始。

谢谢大家！

## 杜绝高消费演讲稿篇二

大家好!

我们国家有13亿人口，占世界总人口的1/5还要多；而我们的人均耕地面积只有世界人均值的1/4。但是，我们却用这么少的耕地面积养活世界1/5的人口，这不得不说是个伟大的成就。许多外国的专家学者都觉得这是一个奇迹！我为我们国家的壮举深感自豪，为我们勤劳智慧的人民感到无比骄傲！

诚然，我们取得了举世瞩目的成就。但是，我们要清醒地看到世界上还有很多国家的人民正处于饥饿之中，同样也包括我们国家一些贫穷落后地方的人们。事实上，我国的粮食生产与消耗一直处于紧张的平衡状态，粮食生产增速压力非常大。很多人都沉浸在改革开放所取得的巨大经济成就之中，走出了以前那种有上顿没下顿的苦日子，一种铺张浪费的风气悄然升起。食堂里，餐馆里，厨房里到处都是剩饭剩菜，到处都随手扔掉的馒头面包……面对这样的场景，我们怎能不扼腕痛惜。这不仅造成了极大的浪费，而且形成了一股不正之风，严重影响了经济的发展和社会的进步。是不是因为生活水平提高了，生活条件好了，我们就养成了这种不节约粮食，浪费粮食的坏习惯呢？我们应该深刻的反思自己。

节约是美德，节约是责任。从现在开始，从我们身边开始节约粮食吧，珍惜粮食就是在拯救你自己的灵魂。日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点做起，尽自己的一份绵薄之力，养成节约的好习惯，树立节约的好风尚！让我们共同努力，让节约粮食成为一种新时尚，新潮流！如此，我们的生活才会更加的富有，我们精神也会更加的富足！

## 杜绝高消费演讲稿篇三

我是17电气班班长毛不凡，是一个阳光的小男生。热爱各种球类运动，身高一米八，腿长一米一，这让我特别适合跳高

运动。我也喜欢在安静的时候弹奏吉他，和着琴声低唱是我放松的方式。我的座右铭是“不管生活是苦是甜，都要快乐”用积极乐观的心态对待生活，做一个爱笑的男生。

17电气班毛不凡平时认真负责，活泼开朗，是电气班的班长。他的爱好很广泛，喜欢弹吉他、看电影、打篮球。在学习上表现优异，相信未来的他会和他的名字一样闪现不凡的光彩。

老师：郭美男

敬爱的老师、亲爱的同学们：

曾经一段时间，“舌尖上的中国”成为大家热议的话题，一提起“舌尖上”，人们往往就会联想到美味的食物，但实际上，我们的“舌尖”除了品尝美食以外，也在制造着惊人的奢侈浪费！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的诗。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然存在。有的同学匆匆吃了几口，就将饭菜倒掉，然后去买零食吃。有的同学挑食，这个不吃，那个不吃。看着满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜和心痛。也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

虽然我们的祖国现在十分的繁荣，但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在

福中不知福，还到处浪费。在学校里，有多少同学把吃不了的饭菜到掉了，也许他家里很有钱，也许他家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中华民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板那去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

在此，请允许我向大家发出以下倡议：

1. 在食堂就餐过程中不追逐打闹，不奔跑。
2. 排队买饭时要有秩序，不争抢打闹。遇到问题要文明礼让，不主动挑衅滋事。
3. 就餐时保持安静，不说笑，不偏食、挑食。
4. 同学之间互相监督，看到浪费现象要勇于制止，尽量减少浪费。
5. 就餐完毕后餐具要轻摆放，保持桌面整洁，不把食品带出食堂。
6. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。

同学们，节约是美德，是品质，是责任，我们是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它、关心它，用实际行动参与到节约行动中来，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让我们从今天开始，从现在开始勤俭节约，人人有责！

指导老师：郭美男

[ 世界粮食日 ]

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦

我们真的能体会每一粒粮食背后的汗水吗

当我们每一次享受酒饱饭足时

请多想想

在这个世界上的许多角落

有很多人食不果腹

你知道吗

在发展中国家

因为饥饿和疾病

几乎每15个儿童中就有一人活不过5岁

每年约有500万5岁以下儿童

死于营养不良和相关疾病

你可知道

所有食物在得到人们消费之前

就有多达1/3遭到损失或浪费

在中国

每年被倒掉的食物相当于

2亿多人一年的口粮

解决粮食浪费问题

是中国未来粮食安全的一大挑战

作为中专人

一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。

节约粮食，是善意，是美德，更是一种责任。

作为中专人，要勤俭节约，厉行环保，恭敬万物。

亲爱的中专家人，让我们从每餐每食做起，践行光盘行动，爱惜粮食。

## 杜绝高消费演讲稿篇四

大家好！

今天，我想代表阳光、雨露、清风来称赞我们的粮食，我也想代表大米、小麦、泉水来歌颂我们的劳动者。粮食对于人类来说，是维持生活和生命的重要资源，我们人类在生产粮食的道路上飞速发展。直至今天，我们已经拥有了非常多元的'饮食生活。只要一走到街上，各种样式的面食小吃，各种花样的果汁饮品，还有变着法子的餐饮文化。这些都是我们日新月异的生活里非常常见的一部分了。时代的发展提升了我们的生活品质，但与此同时也会面临一些问题的产生。

随着大家生活品质的提高，我们对粮食的追求越来越大，我们对饮食文化也有更高的期待。而在这个中间，浪费成为了最大的问题。餐桌上的光盘行动愈来愈少，我们每个人对粮食的重视也减轻了不少。即使这是在一个新的时代，但是我

们对粮食，依旧是需要去尊重和认真对待的。因为每一颗粮食，必然都是一份汗水铸造的。

以前我的奶奶总喜欢跟我说这样的一个故事，那个时代的人们吃不饱，只能去挖树皮吃，也有好多人因为粮食缺乏而失去了生命。以前大家一起吃大锅饭，有时候在大家都吃完之后，总有人会去锅上挖一挖锅巴。有时候能吃上一块锅巴算是一件很幸运的事情，绝大部分的时间里，锅上是没有任何一滴粮食的剩余的。

只有吃过苦的人才知道，缺少粮食的痛苦是多么大。到了现在，奶奶还是保存着那样的一个习惯，那就是一个鸡蛋是最昂贵的。至今还有很多老人一直保存着出门给你鸡蛋的习惯，因为对于那个时代而言，鸡蛋就是一个宝贝到不能再宝贝的东西。但对于现今来说，鸡蛋已经是非常常见的一种食物了，大量的生产，让鸡蛋成为了显而易见的食物，做法也是非常的丰富。

即使我们的物质非常的丰富了，但我们不容忘记的，是前一辈人在粮食方面所吃的苦。杜绝浪费，是对前辈最好的尊重，也是对粮食的尊重，更是对那些劳作者最大的敬重。希望大家今后外出用餐的时候适可而止，切不可铺张浪费，勤俭节约是我们的本质文化，也是我们需要一直继承的文明。

让我们一起在今后的日子里珍惜粮食，杜绝浪费吧。从我们自身做起，从我们每个人的身边做起，珍惜每一颗食物，就像珍惜每一滴水一样，让这个地球，让我们的社会和生活发展的越来越美好吧！

## **杜绝高消费演讲稿篇五**

大家好！

“吃饭了。”听到妈妈喊吃饭的声音，我以箭一样的速度飞

到了餐桌旁。我的肚子早就饿得咕咕直叫了，桌上的菜香扑鼻而来，我馋得直咽口水，忙不迭地盛了一碗米饭，狼吞虎咽地吃了起来。

吃着吃着，忽然桌子旁边窜出一只大公鸡来，只见大公鸡扑腾着翅膀要跳到桌面上来，弄得我的碗差点被掀掉，我急得站了起来，用脚使劲地踢公鸡，嘴里还嘟囔着说：“让你跳上来，让你跳上来。”大公鸡咯咯地躲到了一边，说：“谁让你浪费粮食，你看你，脚下那么多饭粒，我都已经帮你捡干净了，桌上还有那么多漏下的，还有，你的嘴边，是不是粘着饭粒想留到明天吃呀。

真是好心没好报。”

“有吗？”想起刚才吃饭只顾着美味，竟都忘了这些，跑到镜子面前一照，不禁笑得前俯后仰，那个不是大花猫嘛。“对不起！”我连忙向大公鸡道歉，可大公鸡还生着我的气呢，说：“你已经不止一次了，以前饭粒掉得少，我帮你捡掉算了。今天真是太不像话了，你知道农民伯伯种田多不容易吗？”大公鸡象是打开了话匣子，我急忙来了个急刹车，说：“知道了，是我不好，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦嘛！我以后一定改正。如果我以后还这样，就直接啄我嘴巴好了。”大公鸡听了，咯咯咯地笑了起来。

从此以后，我改掉了坏习惯，我学会了节约粮食，我也经常与大公鸡一起玩耍。

## 杜绝高消费演讲稿篇六

首先，全面系统地复习。划分主与次，根据自己平日学习的实际情况找出掌握知识的薄弱环节，在这基础上进行全面系统地复习。这就像撒网捕鱼一样，撒得越大捕到鱼的机会也越多。

然后，重点深入复习。这一轮不用面面俱到或贪多求全，而要抓住要点。要通过加深对重点知识的理解，掌握一般性的知识。这是总复习的关键阶段，也是重点所在。

接着，综合练习、复习。在基本理论方面，按课本顺序将知识连接起来，全面系统地掌握知识体系；在练习运用方面，要整理习题，力求找出规律和各种练习间的联系。并为应考做出各方面的准备。

提醒大家一点，考试只不过是检测自己这一段时间的学习成果如何，分数并不重要，重要的是发现自己还有哪些知识没有掌握，加以完善，争取今后做得更好。因此，我们要以正确的心态对待考试，诚信考试，发挥出自己的正常水平。最后，祝同学们能考出优异的成绩！

同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

谢谢。

20xx年xx月xx日

## 杜绝高消费演讲稿篇七

大家好！今天我对您的演讲主题是停止在学校中欺负他人。

现在不像以前了。有良好背景的人不会和有不良背景的人一起玩。有些人会欺负较弱的同学，用言语侮辱甚至殴打其他人。在互联网上，我们经常看到某个学生在街上或学校里遭到同学的殴打。有很多这样的情况。很多人看过它，但是他们总是会以为自己在玩耍而视而不见。因此，我们必须杜绝所有学校欺凌行为相关的事情：1. 不要以大欺凌大欺凌，不

要以更多敌人欺负小欺凌。 2. 不要进行伤害他人或侮辱他人身体的行为。 3. 如果看到同学遭到欺负，应立即帮助或请教老师。

在这方面，老师也发挥了很大作用。教师应随时观察学生的心理状况。任何异常行为都必须立即解决，并且情况应消除。我们必须减少冷漠，多加帮助，成为学校的好孩子，成为外面的文明孩子。

当然，每个人都看过电影《河中的悲伤》。它讲述了女主人公自杀的故事，因为女主人公在学校里对她进行嘲笑和侮辱，最后被他人陷害。这部电影告诉我们，无论发生什么事情，在学校里，学生之间不应有欺凌行为，而应互相帮助以减轻其他学生的心理压力。

我们希望成为一名好学生，防止在校园内遭受欺凌。我的演讲结束了，谢谢大家！

扩展资料：杜绝校园欺凌演讲稿

各位老师、同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是《杜绝校园欺凌，共建和谐校园》！

什么是校园欺凌？校园欺凌是指同学间欺负弱小、言语羞辱及敲诈勒索甚至殴打的行为等。凡发生在学校校园内、学生上学或放学途中、学校的教育活动中，由同学或校外人员，蓄意滥用语言、躯体力量、网络、器械等，针对师生的生理、心理、名誉、权利、财产等实施的达到某种程度的侵害行为，都算作校园欺凌行为。

同学们，面对校园暴力，我们该做些什么呢？我们应该行动

起来，反对校园欺凌，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

在和别人打交道时，要做到“与人为善”。如果你想做一个愉快的人，让自己的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。其次，学会包容。大千世界，正因为大家性格各异，才变得丰富多彩。我们要学会包容别人的个性，尊重别人的兴趣爱好，不能斤斤计较。所以，我们应该学会友善待人，使自己的周围充满欢乐。但是宽容友善不是无原则的饶恕和纵容，当你发现别人或自己受到欺凌时，要敢于寻求家长、老师甚至110的帮助，不让欺凌现象得逞。

老师、同学们，为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，提高安全意识，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围，做到警钟长鸣。让我们行动起来，一起预防校园暴力，共创和谐校园。从你我做起，从大家做起，从现在做起。做一个讲文明、守纪律的宽容友善之人，杜绝校园欺凌，远离暴力，共建我们友善和谐的校园！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的内容是：如何预防校园欺凌。

其实大家都知道，校园暴力可使大家的身心健康受到伤害。校园暴力不仅直接伤害了我们的身体，还会严重损害我们的心理健康，有些同学由此产生恐惧心理，难以集中精力学习，造成学习成绩下降，有的甚至不能正常完成学业。

校园暴力还会使我们家长的工作生活受到影响。由于担心校园暴力发生在自己孩子身上，许多家长亲自接着孩子上下学，从而影响他们的正常工作和生活，有的家长不得不求助于相关法制机构。另外，校园暴力可使校园正常秩序受到破坏。校园暴力的存在和发生，使同学们不得不挤出时间和精力采取相应的防范措施，既影响了正常的教学秩序，又给学校管理带来很大困难。

我们如果遇到校园暴力我们应该怎么办呢？我觉得我们应该做到以下几点：

(1) 遭到校园暴力侵害的同学，应该第一时间告诉老师爱到或家长，制止暴力，绝不能逆来顺受或以暴治暴。

(2) 与不法行为作斗争一定要讲策略，运用智慧，具体情况具体分析，尽可能避免正面的直接搏斗，以免引起不必要的伤亡。

(3) 当有人，尤其是陌生人，约自己到校内、外偏僻地方去时，一定要坚决拒绝；当不法分子到来时，一定要想办法逃脱，并积极寻求帮助。

我们都是祖国的花朵，自己这朵开得灿烂，也要让周围的花朵开得鲜艳，相互衬托，才能构成最美的风景。

大家好！今天我对您的演讲主题是停止在学校中欺负他人。

现在不像以前了。有良好背景的人不会和有不良背景的人一起玩。有些人会欺负较弱的同学，用言语侮辱甚至殴打其他人。在互联网上，我们经常看到某个学生在街上或学校里遭到同学的殴打。有很多这样的情况。很多人看过它，但是他们总是会以为自己在玩耍而视而不见。因此，我们必须杜绝所有学校欺凌行为相关的事情：1. 不要以大欺凌大欺凌，不要以更多敌人欺负小欺凌。 2. 不要进行伤害他人或侮辱他人

身体的行为。 3. 如果看到同学遭到欺负，应立即帮助或请教老师。

在这方面，老师也发挥了很大作用。教师应随时观察学生的心理状况。任何异常行为都必须立即解决，并且情况应消除。我们必须减少冷漠，多加帮助，成为学校的好孩子，成为外面的文明孩子。

当然，每个人都看过电影《河中的悲伤》。它讲述了女主人公自杀的故事，因为女主人公在学校里对她进行嘲笑和侮辱，最后被他人陷害。这部电影告诉我们，无论发生什么事情，在学校里，学生之间不应有欺凌行为，而应互相帮助以减轻其他学生的心理压力。

我们希望成为一名好学生，防止在校园内遭受欺凌。我的演讲结束了，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好！我是来自高一（1）班的xx□今天我演讲的主题是《整治校园欺凌，提升文明素养》。

校园欺凌，既不是一个陌生的名词，也不是一个陌生的现象。从小学到中学甚至是大学，从个体冲突到集体约架，从校园内到社区里，从现实社会到网络社会，校园暴力时有发生反对校园欺凌国旗下讲话稿：整治校园欺凌，提升文明素养反对校园欺凌国旗下讲话稿：整治校园欺凌，提升文明素养。那么何为校园欺凌呢？校园欺凌事件是指有意造成他人身心伤害的行为，包括言语威胁、戏弄、辱骂、奚落、嘲弄、起外号、说坏话、制造谣言、社会排斥等，也包括身体方面的打、踢、推搡、抓、咬以及勒索、抢夺物品。

而家庭、社会成长环境中负面因素的影响、法制教育弱化、中小学生学习心理健康问题突出，以及针对未成年人校园暴力行

为管教执法力度不够则是造成校园欺凌事件的主要原因。此外，个性张扬中的偏狭自私，价值取向错觉，教育惩戒功能丧失后的放纵，对暴力游戏与灰色文学的认同等也是重要诱因

反对校园欺凌国旗下讲话稿：整治校园欺凌，提升文明素养

文章反对校园欺凌国旗下讲话稿：整治校园欺凌，提升文明素养

下面我向同学们发出几点倡议：

- 1、保持乐观向上的态度，积极参与校园文化活动，丰富学习生活；
- 2、多交益友，正确处理人际关系，掌握社交技巧；
- 3、勇于表达自己的看法，加强与老师、家长之间的沟通交流；
- 4、树立正确的价值观，弘扬美德，传递正能量

同学们，明善恶方能伸正义，知荣辱才可净心灵。校园是学习文化知识的一方净土，而文明则是点缀校园的闪闪明星

反对校园欺凌国旗下讲话稿：整治校园欺凌，提升文明素养

国旗下讲话。整治校园欺凌，提升文明素养当是我们每位同学义不容辞的责任。让我貌同努力，还校园一片朗朗晴空。我的演讲到此结束，谢谢大家。

敬爱的老师同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《杜绝校园欺凌，从我做起》。

一、索要钱物，不给就威逼利诱。

二、以大欺小，以众欺寡。

三、为了一点小事就大打出手，伤害他人身体，侮辱他人性

格。

#### 四、同学们因“义气”之争，用暴力手段争短论强。

在世界的各个国家，每天都会发生校园欺凌的事件，近年来我国性质恶劣的“校园欺凌”事件有：山东省兰陵县的8名中学女生对一位初一女生进行群殴，她们效仿网络中的打人视频，将打人过程拍摄下来并上传网络。南京一名初中生被高年级学生索要钱物，拒绝后遭到殴打，后被拉至厕所并被强迫吸食大便。还用手机拍下殴打和侮辱他的过程并发送给其他学生。这些同学的举动令人触目惊心。他们的心灵已被扭曲，良知已被埋没，完全跨过了道德的底线，人人闻之而唾骂。

任何形式的欺凌行为都是不可接受的，因为“校园欺凌”不但对“受害者”造成伤害，而对“欺凌者”自身同样造成伤害。“欺凌者”由于长期欺负别人，内心得到极大满足，以自我为中心，对同学缺少同情心，如不及时反省及改正，难免会误入歧途。对“受害者”的伤害更不可小视，受欺凌的同学通常在身体上和心灵上受到双重创伤，并且容易留下阴影，长期难以平复。所以，受“欺凌”的同学应该坚强勇敢，当受到欺凌时报告学校，让学校来处理。告诉家长，让家长来处理。使“欺凌者”受到相应的惩罚而改掉自己的过错。我们学校，有关心和关爱我们的老师，为我们的安全保驾护航，有乐于奉献爱心的同学，为有困难的同学送来温暖。不过“欺凌事件”也时有发生，多数已被学校的老师及时阻止和教育，事件的性质才没有被恶化。

上周举行了“杜绝校园欺凌从我做起”的师生签名仪式，希望这个仪式能换来我们学校的平安祥和；同学之间互爱互助，团结一致；每个人都享受公平公正，实现人人平等，让我们在校园里快乐地成长。我们都是祖国的花朵，自己这朵开得灿烂，也要让周围的花朵开得鲜艳，相互衬托，才能构成最美的风景。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的，亲爱的：

大家好！

今天我给大家演讲的题目是杜绝校园欺凌。

- 1、不以大欺小，不以多敌少。
- 2、不做，侮辱他人身体的行为。
- 3、如果看到同学被欺负，应立马上前帮忙或者去请老师。

在这方面，老师也起到了很大的作用。老师们要随时观察学生的心理情况，一有反常的行为，必须马上解决，问清楚状况。我们要少一些冷漠，多一些帮助，在学校做一个乖孩子，在外做一个文明的好孩子。

想必大家都看过悲伤逆流成河这部电影吧，里面讲了女主因为在校受到他人的嘲笑，辱骂，最后被别人陷害而自杀的事件，这部电影告诉我们在学校，不管发生了什么，同学之间都不应该存在欺凌的事情，而是应该互帮互助，帮其他同学舒缓心理压力。

我们要做一个杜绝校园欺凌的好学生。我的演讲完毕，谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：“反对欺凌、构建和谐平安校园”。希望同学们认真听讲，并能用听讲所学到的知识，结合到自己的实际生活和学习中去，以此来提高自我保护的意识和增

强自我防范的能力，同时形成在校园中积蓄关爱他人、自我保护的正能量，并积极参与到“反校园欺凌”的行动中来，营造和谐、友善、平安的校园氛围。

- 1、学会宽容：同学间要友善相处，如果和同学发生了矛盾，要懂得宽容。
- 2、寻求帮助：如果看到或遇到校园欺凌行为，要及时地找师长帮助。
- 3、言语规劝：向施暴者说明他这种行为的不良后果，是严重的违法行为，让对方主动放弃。
- 4、机智沉着：如果遇到欺凌危险不要慌，在保证自己安全的情况下，寻找机会拨打110报警。

老师们、同学们，文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的，让我们大家积极地参与到“反校园欺凌”行为的行动中来，不做欺凌之事，不当欺凌之人，坚决与欺凌的人和事作斗争，做一个讲文明、守纪律、宽容友善的人，共同构建我们和谐平安的吉溪校园。我的讲话结束。谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

又看到一条关于校园暴力的新闻，六名未成年女生围殴一名女生，并逼其喝不明液体，这样的新闻看的让人触目惊心。都是同学，还都是未成年，本应该一起课间玩耍，跳绳什么的，不明白为什么会发生这么多校园暴力，什么愁什么怨，谁都是父母的宝贝，不知道是现在时代变了，还是我老了。

我小学初中的时候就只知道读书，课间也会一起玩耍，生气

也就是吵几句，从来没遇到过这样的同学，不过现在的小孩已经变了，不像当年的我们，每个小孩都有智能手机，还总会发些矫情和找男女朋友的帖子，在他们眼里，十四岁都是老了的。校园暴力一直都存在，发生的时候都会有人录下视频发到网络上，看着视频里的小孩围着一群，有打人的，有哈哈大笑的，还有抽烟的，男女生都有，真的不理解录这视频是在炫耀吗，不过也应该谢谢这些录视频的人，让我们都看到她们做了些什么，那些根本就不是什么祖国的花朵，就是一些恶势力。发生校园暴力是我们每个人都不想的，这样的事对当事人是很大的伤害，无论是身体还是心灵，很可能造成孩子的终身心理阴影。虽然我没经历过校园暴力，不过我身边发生过很多，高中的食堂很挤，特价是中午放学，有的人可能碰到了挤到了，便拿起餐盘就砸另一个人的头，可笑的是，身边那些男生没有阻拦的，反而还在看热闹，这都不是未成年了，却依旧这样。

很多明星也都参加了校园反暴力，校园也进行了相应的制度改革，但这件事还是应该从孩子本身进行教育，从根本上杜绝校园暴力的发生，还学校一片净土。

我的演讲结束，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我给大家演讲的题目是杜绝校园欺凌。

现在不像以前了，都是家境好的不跟家境穷的人玩，还有的人会去欺负弱小的同学，用言语羞辱，甚至还有欧打别人的行为。我们在网上经常会看到某某学生在街头或在学校被同学殴打，这样的情况很多，有很多人看见了，但他们总会以为是在玩耍而视而不见，所以，我们要杜绝一切跟校园欺凌有关的事情：1、不以大欺小，不以多敌少。2、不做伤害他

人，侮辱他人身体的行为。3、如果看到同学被欺负，应立马上前帮忙或者去请老师。

在这方面，老师也起到了很大的作用。老师们要随时观察学生的心理情况，一有反常的行为，必须马上解决，问清楚状况。我们要少一些冷漠，多一些帮助，在学校做一个乖孩子，在外做一个文明的好孩子。

想必大家都看过悲伤逆流成河这部电影吧，里面讲了女主因为在校受到他人的嘲笑，辱骂，最后被别人陷害而自杀的事件，这部电影告诉我们在学校，不管发生了什么，同学之间都不应该存在欺凌的事情，而是应该互帮互助，帮其他同学舒缓心理压力。

我们要做一个杜绝校园欺凌的好学生。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 杜绝高消费演讲稿篇八

大家好！

我今天讲话的题目是：杜绝校园暴力，共创和谐校园。大家都知道，校园是一个供我们读书和掌握知识的地方，这里承载着我们的梦想，但是，如果这片圣洁的土地上因充斥着暴力而失去生命，将是何等的悲哀啊！

“暴力”，它不但可以摧残人的肉体；还可以使一颗纯净的心灵走向弯曲；更能使人的精神受到痛苦的折磨，严重时，能威胁人的生命安全。

近几个月来我们国家发生了多起校园案，让人触目惊心，也让我们更加关注校园安全。针对近期连续发生的校园安全极端事件，我们学校高度重视，积极行动起来，切实加强校园安

全保卫，确保师生生命安全。

在学校加强安全保卫的同时，同学们也要学会一些面对危险的应急方法：

1. 在威胁与暴力来临之际，首先告诉自己不要害怕。要相信邪不压正，终归大多数的同学与老师，以及社会上一切正义的力量都是自己的坚强后盾，会坚定地站在自己的一方，千万不要轻易向恶势力低头。而一旦内心笃定，就会散发出一种强大的威慑力，让坏人不敢冒然攻击。正如刚才那位升旗手说的，万一发生危险，要像小老虎一样会撕咬，像小山羊一样敢顶角，不能听之任之，要想方设法逃离。

2. 大声地提醒对方，他们的所作所为是违法违纪的行为，会受到法律纪律严厉的制裁，会为此付出应有的代价。同时迅速找到电话准备报警，或者大声呼喊求救。

3. 如果危险发生，可用自己的书包、扫把、凳子、桌子等物来挡，可以躲避受到的打击；若是隔壁班发生危险情况，要赶快关紧自己班的门、窗，不让歹徒进来。

4. 如果受到伤害，一定要及时向老师、警察报案。不要让不法分子留下“这个小孩好欺负”的印象，如果一味纵容他们，最终只会导致自己频频受害，陷入可怕的梦魇之中。

5. 如果周围有人，要大声喊叫，引人注意，同时也要避免激怒歹徒萌生杀机，须以保全生命为第一考虑。

6. 要冷静与歹徒合作，先取得信任，再运用机智逃离。 7. 找机会逃到人多的地方求救，或躲入商店、民宅。 8. 在公共场所应找服务台人员或向警察求助。

1. 上课期间，学校大门、小门关闭，任何同学都不得私自走出校门；因生病等特殊情况需家长来接的，要经过班主任同

意，开具《学生离校通知单》后，方可离校。

2. 严格遵守学校的作息时间表，坚持不懈地养成守时的好习惯。
3. 遵守学校的秩序，课间不在走廊追打，横冲直撞；上下楼梯靠右走，一定要做到，不推、不挤、不跑、不跳。
4. 上午、下午放学清校铃声响后，任何同学不得在校内逗留。上午离校时间为11：30，下午离校时间为4：55。
5. 放学后排好路队，出校门后到指定位置及时回家，不在路上玩耍，不搭理陌生人。一旦被坏人纠缠，要冷静与其周旋，并设法向路人或警察求助；及时将情况向家长、班主任或学校安保人员报告。

老师、同学们，为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，提高安全意识，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围，做到警钟长鸣。

做起。谢谢大家！