

# 2023年介绍沈阳的演讲稿三分钟(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 介绍沈阳的演讲稿三分钟篇一

尊敬的.老师！可爱的同学们！你们好！我叫一飞，今年6岁半，毕业于紫薇臻品品格幼儿园。很高兴与大家相识在一年级a8班。我的名字看似很简单，但这个名字却有来历哦，爸爸说有句歇后语叫：“不鸣则已，一飞冲天”。所以就给我取名叫一飞。我是个活泼开朗的小男孩，虽说有时会有点调皮，但我是个特别有爱心的人，很爱乐于助人，大家有什么困难，都可以来找我。

我的家里有亲爱的爸爸妈妈，他们都很爱我，我也很爱他们。爸爸工作很忙，也很辛苦。平常我都会帮妈妈分担些家务，这样妈妈就可以多休息了。

我喜欢用美丽的色彩图画自己的小世界，妈妈给我报了兴趣班，只要是去上画画课，我就会特别高兴，老师经常拿我的画当范本，夸我画的好。

我从5岁开始，就学钢琴，现在一直在坚持，有时想偷懒，不想练琴，妈妈就会告诉我，坚持就是胜利，我现在都会弹《献给爱丽丝》了，还登台表演过，下次我可以表演给大家听哦！

我在家最爱玩的是拼乐高，可有意思了，每次拼完一个，可

有成就感了。妈妈开玩笑说以后家里不用买装饰用品了，直接在酒柜上摆上我拼的乐高就行了。

我喜欢旅行，去过的地方有广州，深圳，成都，重庆，石家庄，银川，南京等。只要有空，爸爸妈妈就会带我出去旅行，所以我要好好学习，这样才能更好的玩呀！

每个人都有自己的梦想，我的梦想是当一名将军，这样可以保家卫国，为国家效力，还有就是穿上那一身军装简直太威武了，我很喜欢看军事题材的书籍和电视。我很佩服当兵的人，他们很辛苦，他们是为了保卫国家领土不受侵略，是为了人们能安居乐业。

回到老家，我会帮助爷爷奶奶做些简单的农活，爸爸常说男子汉要不怕吃苦，要尊敬老人，乐于帮助他人，要学会礼让，谦虚。

这就是我。

我喜欢交朋友，希望在今后六年的学习生活中，能和亲爱的老师，同学们成为最好的朋友！我们一起快乐的学习，快乐的成长！希望大家能够喜欢我！

谢谢大家！

## 介绍沈阳的演讲稿三分钟篇二

大家好！高中将要和大家一起学习。我感到很兴奋。大家听完我的自我介绍，一定会喜欢跟我交朋友的。

我叫xxx我是个17岁的男孩。为什么叫男孩呢，因为我的心还是很弱小的，没有经过岁月的磨练。我也快是个要成年的男人了，因为我有男人所有的东西，呵呵。

要向大家做开学自我介绍，其实我也很为难。因为我自己都不是很了解自己。在别人严重我可能永远是快乐的，乐观的。可是我的内心深处却经常为一些事伤心，焦虑，烦恼，甚至死心！我认为正式因为有痛苦才会有快乐，人生好比两杯酒，一杯苦酒，一杯甜酒。只是看你先喝哪一杯。

人生可以分为七个阶段吧，幼年、童年少年、青年、成年、中年、老年。我们处于青年，是塑造我们人生价值关和目标的时候，我们以后将要成为一个怎样的人，主要的决定因素都会在接下来的高中三年中发生，所以我很期待以后的高中生活。

我喜欢回忆我的少年，回忆我的少年带给我的无数的快乐；而我更向往早点变成一个成年人，因为成年了就能做自己喜欢的事，不再受别人的牵制和约束。

## 介绍沈阳的演讲稿三分钟篇三

您们好！

首先，非常感谢各位面试官，给了我，一个展示自我的机会和平台，来实现我的理想。我是一位性格开朗，爱好广泛的女孩。从小我就有一个愿望，长大后一定要做新闻的女孩，因此我选择了新闻学专业，大学的四年，给我奠定了扎实的专业理论基础，务实的工作作风还有良好的为人处世能力。

我注重专业知识的学习，学习成绩优秀，掌握了基本的新闻理论知识。在大学里，我们主修了新闻概论，新闻采访，新闻写作，新闻摄影摄像等一系列相关课程。我也利用课余时间阅读了大量书籍，观赏了很多有价值的电视专题。这些为以后的工作学习打下了基础。打小我就对文学有着特殊的感情，进入本专业也与之有一定关联。经过长时间的实践和积累，现在已经可以熟练地运用文字，形成了自己的写作风格。自小便有文章陆续发表。同时，我也学会了基本新闻摄

影及新闻剪辑技术。

大学期间我还担任过学生干部，有良好的管理能力、组织能力、协调能力和强烈的集体主义精神，注重团队的合作。在这些活动和工作中，我培养了自己快速高效的做事能力。也养成了良好的思想品格。四年大学的学习生活把我培养成拥有自信的性格和踏实严谨的工作作风的成熟青年。然而，我深知自己所学知识是有限的，也正因为如此我真诚希望贵单位能够给我一个机会。我将在今后工作中虚心学习，不断钻研，积累工作经验，提高工作能力，为贵单位奉献自己有限的才智！

## 介绍沈阳的演讲稿三分钟篇四

大家下午好！

人常说，与善人居，如入芝兰之室！我虽不才，但仍有见贤思齐之心，所以慕颜老师大名来到这里。在这里，我领略到了语言散发的魅力，感受到了唇齿碰撞的震撼！我希望能在紫操举办一场演讲比赛，听颜老师做一场激动人心的演讲，让全校同学欣赏语言与智慧的交碰，共同领略青春与自信的飞扬！豪情与震撼齐飞，热血同春风共舞。

常言道：说的好，不如做的好，做的好，更要说的好。不管以后的你选择了什么样的道路，好的口才，必将伴你终生，助你实现理想。所以，演讲的力量不容小觑！最后，祝愿大家练好口才，拥有雄才绣口，在人生道路上，披荆斩棘，乘风破浪！

谢谢大家！

## 介绍沈阳的演讲稿三分钟篇五

自我介绍是一种自我认知的方式，常常我们向别人介绍自己都不知道如何开口，甚至难以找到合适的词汇来描述，基本上就是叫什么来自于哪里，做过什么之类的，本文(大学生自我介绍演讲稿)是由本站整理的关于自我介绍演讲稿的文章，或许能对你有所帮助，欢迎阅读借鉴。

同学们：

你们好！

今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选优秀班级干部。

我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各种事务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种突发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！

今天，我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

我不敢说我是最合适的，但我敢说我会是最努力的！

假如我当上了班长，我会每周推荐几本好书，鼓动大家有选择地挑选、购买好书。

如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

请老师，同学们相信我，支持我，我一定行。

老师，同学们大家好：

我是尹培丞，我今天来竞选班干部，下面是我的竞选演讲，我的优点是上课专心，作业能按时交给老师，团结同学，尊敬老师，缺点是上课发言不积极，字写得不是太好，我认为做班干部一是要认真学习成绩好，二是能团结关心帮助同学，三是做好老师的小助手完成老师交给的班务事情，如果我竞选成功，我将认真做好班干部，请大家相信我，为我投上宝贵的一票。

(可以把它写在黑板上)

说到这，我相信大家应该知道了我的名字和我所要竞选的职位了吧。

古言云：“没有规矩，不成方圆。”可见纪律是如此的重要。现在我站在这里就能从一方面证明我有足够的勇气和能力来担任纪律委员。

也许我没有华丽的外表，但我有一种与生俱来的责任感，少的是养尊处优，多的是以身作则。

也许我没有丰富的经验，但我会持之以恒的努力，敏而好学，少的是无知轻率，多的是谦虚沉稳。

也许我的外表严肃，但我有满腔的热情，少的是高高在上，

多的是相处融洽。

今天我来竞选这个职位，一是为了展示自我，但更多地是为班级服务。

(鄙人才疏学浅，请多原谅，还请集思广益……)