

2023年小班数学落叶飘飘教案排序abab

小班数学活动教案(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

励志演讲稿篇一

大家好，我是兰西支行营业部的理财经理，我叫xx□

我今天的演讲题目是《一流网点，浇灌丰硕果》，在xx银行成立四周年的日子里，作为xx银行的一员，能够站在这里，心情无比的骄傲和自豪。

回想两年前，刚入职之时，行里的环境可谓差强人意。老式的营业设备，狭窄的营业空间，拥挤的人群，无论如何也不能与专业化的商业银行挨上边。当时，行里为了让我们能够尽快适应工作的节奏，特别为我们准备了一对一的入职培训。我开始时是前台营业员，但坐了几天后，发现每天重复着同样的工作，渐渐的产生了厌烦的情绪，不知是否能实现自己的理想，这样的工作到什么时候才能是个头呢！这时，敬爱的李姐跟我们这些新入职的员工说：“我们xx银行有着美好的前景，只要你们不断努力，不断学习，不断完善自我，你们就能快速成长起来，成为企业的中坚力量；在不久的将来，我们的生产生活条件将会全面改善，真正转变成为专业化的商业银行”。李姐的这番话鼓舞了我们。

按照网点建设的要求，我们兰西支行的营业人员，始终严格要求自己，始终坚持“想客户之所求，急客户之所需，排客户之所忧”的服务理念，踏踏实实、勤勤恳恳地工作，不断

丰富自己的业务知识，提高自身的业务技能，努力把自己造就成为一名新时期“自尊、自信、自立、自强”的新型xx员工。新窗口、新服务、新形象，彻底改变了以往的印象，我们辛勤和智慧为自己赢得了荣誉，赢得了客户的认可，在长期的一线服务工作中，我们坚持做到视客户为亲人，为客户提供全方位、周到、便捷、高效的服务，以自己真诚的服务赢得了客户的尊重和信任。在为客户服务的过程中，做到操作标准、服务规范、用语礼貌、举止得体，给客户留下了良好的印象，也赢得了客户的信任。并按照省、市分行开展规范化文明优质服务的要求做工作，兢兢业业、勤勤恳恳、严格做到“三声”服务，以饱满的热情，迎接着每一位前来办理业务的客户，对个别态度不好的客户，从不正面顶撞，而是好言相劝，耐心解释，用真情去感动他们，竭力使每一位客户高兴而来，满意而去。

在业务和服务提升的同时，我们的营业环境也有了质的变化，全新的服务环境，为我们招揽了更多的优质客户；一体机的安装，为更多的客户带来了方便；叫号机和座椅的设置，使客户排队可以更加轻松；vip室的设置，使我们迎来了更多高端的客户。业务在发展、银行在进步、我们作为xx一员也更加自豪。

在与xx银行一起走过的日子里，我们前台的每个人都有着成功的喜悦，也有着委屈的泪水；有着奋进开拓的激情，也有着满然困惑的无奈。但正是这丰富的经历，增加了我们的阅历，就像书上说的那样，“真正使人成熟的是经历，而不是岁月，岁月只能让我们渐渐老去”，只有我们全身心投入到我们的工作当中，去增加我们的阅历，才能使我们迅速的成长起来。在这里，我们可以点燃奋斗的激情；在这里，我们可以燃烧昂扬的斗志；在这里，我们可以引爆智慧的头脑；在这里，我们还可以有一个属于自己的舞台，让我们可以尽情的展现自我。每天，我就是有这样一群富有朝气，充满活力的集体中度过，每一天他们的行动都会指引着我，让我

看清前方的路；每一天他们的思路都会引导着我，让我知道看清前方的路；每一天他们的思想都会引导着我，让我知道前进的方向；每一天我都会被他们的真诚所打动。

今天，我们的xx正高速的行驶在发展的道路上□xx银行四年来，实现了营业收入数倍的增加，各项业绩全面快速发展。我们应该为取得的成绩庆贺，但我们更应该为xx银行的未来感到骄傲。我亲爱的伙伴们，让我们一起开动我们的头脑、敞开我们的怀抱，展开我们的双臂，投入到xx银行未来的建设中去吧！我坚信在市分行的正确带领下，我们将会创造出更加辉煌的业绩！

演讲人：

励志演讲稿篇二

大家好！

从来没有想过能够以今天这样一种身份和方式重回人大的校园，在感到荣幸的同时，也感到压力。我问自己，人大法学院的骄子们在这个时刻是否还有人愿意聆听一个有了好几个代沟的师姐在这唠叨？如果侥幸还有人说愿意的话，我要对大家说什么？我能带给大家什么？在提出这些问题的同时，我似乎看到了当年自己毕业时的兴奋和忐忑，也记起自己从事知识产权审判18年来的辛苦和收获。在我的成长过程中，得到过很多师长、领导和同事的提醒、指导与帮助。所以，我希望我能把从他们那里得到的关爱传递给你们。今天，我从个人的经历谈三点体会，如果其中能有只言片语给大家一点触动，也算没有辜负老师的期望，没有浪费大家的时间。

我的第一个体会是：认清职责，坚持梦想。

在这里，我想先问同学们一个问题，你对工作是如何认识的？是当做谋生的手段，还是当做事业？如果是要成就一番事业，

我的感受是，只有把个人的追求与国家的发展、集体的荣誉凝结在一起时，才会更有动力，更有价值。听起来是不是有点空？但我身有体会。

1994年7月，我刚刚进入法院工作。一次，跟同事去修自行车，修车的师傅问我们在哪工作，我们回答“法院”。正埋头修车的师傅抬头望了我们一眼，意味深长地说“法院？法院好啊！”这个好，听得我很难受。我知道，当时流行着一句顺口溜“大盖帽，两头翘，吃完原告吃被告”，那就是法官在公众中的形象。当时，我就想，虽然我个人是渺小的，但是要从我做起，我相信，通过无数个我的努力，会改变社会对法官的认知，总会有一天公众会把法官当做“公正的化身”。

虽然成为一名好法官是我的职业梦想，但是刚刚参加工作的我，并不了解自己从事的知识产权审判工作的意义。当时庭长的一句话，让我时刻牢记心中，让我能在18年来的工作中认认真真对待每一起案件。他说：“知识产权无小案”。在工作中我逐渐认识到，一项专利可能影响一个行业的发展，一件商标可以决定一个企业的生死存亡。作为知识产权法官，我们不仅需要平衡当事人双方的利益，甚至要考虑我们的判决对于科技创新、文化发展的影响，我们肩上的担子很重。有了这份责任感，我才有了前进的动力。

20xx年，我获得了公派留学英国的机会。留学时的一些经历，也使自己受到很多触动。初见教知识产权法的教授，当我介绍自己是一名从事知识产权审判的中国法官时，教授不以为然地摇摇头说：中国？中国有知识产权保护吗？虽然中国知识产权专业司法保护已经开展了7年，但是国外对中国不了解，不认可。那一刻，我的心被刺痛了。一种从未有过的强烈的使命感和责任感油然而生，也就在那一刻，我告诉自己一定要更加发奋图强，要通过我审理的案件，让外国的当事人及司法同行们，真正看到中国司法的发展与进步，领略到中国法官的素质与风采。

这些经历，时刻会提醒我作为法官、作为中国的知识产权法官的职责和使命。正是有了这种信念，我才能不懈努力和坚持。

回想起来，如果我仅仅是把工作当成谋生的手段，或者仅仅是当成自己的事业，是很难坚持下来的。比如，当你没有了生存的压力，当你生病，当你因生了小孩或者家人生病生活负担过重，当你感到工作压力过大时，你的惰性必然会滋生。如果把工作完全当成是自己的事情，那你随时都可以放弃。而当你看到你工作的社会价值，当你发现任何理由都不能让你在在工作中得过且过时，我相信，大家会跟我一样，会选择让自我价值与社会价值一起实现。

所以，只有当你感受到职责和使命时，你才能做到坚持梦想，永不退却。

我的第二个体会是：机会只属于有准备的人。

离开校园，初入职场，我相信大家都对未来充满了希望。但是，我想给大家泼一点冷水。外面的世界很精彩，有时候，外面的世界也很无奈。每个人都要做好充分的思想准备。比如，刚刚参加工作，没有哪一个单位会把你当成大人物，你只能是一个小职员。如果你选择了进入法院，可能你要做好几年的书记员，你每天的主要工作是记笔录、填写各种诉讼文件、订卷；如果你选择进入机关，可能你在很长一段时间内的主要工作是复印资料、写各种通知和报告、开会、办会务。当你发现，现实与你的理想差距很大时，怎么办？我给大家的回答是，接受并充分利用它。

进入法院，我是从小书记员做起，也做过内勤，就是给全庭做好后勤保障服务的工作，距离审判业务还比较远。就是这么一个普通的职位，我干了6年。可能有人会问，你是怎么坚持的？有没有想过放弃？我的答案很简单，我热爱审判工作，那是我的职业理想，所以我要坚持。虽然我当时所做的一切

都显得那么微不足道，但我会尽心完成好每一项任务。我会利用一切机会多听、多看、多学、多做。听法官讨论案件，揣摩他们的办案思路；看法官如何处理与当事人的关系，掌握审判技巧；学习案件中涉及的一切法律知识，为当法官打下坚实基础；做一切不管是分内还是分外的工作，多给自己锻炼的机会。

虽然这段时间很漫长，很辛苦，但事实证明，有付出，必然有回报。我的努力得到了领导和同事的认可。我不断得到各种锻炼的机会，比如：参加新类型、媒体关注度高、疑难复杂案件的审理，在一些研讨会上做主题发言，参与庭着作的出版，执笔一些重要的领导讲话或者课题报告。尤其是在我还是一名普通书记员的时候，被选派至伊朗参加世界知识产权组织召开的“亚太地区执行trips协议情况”研讨会，并用英语做主题发言。

回过头来，当我以一个管理者的身份重新看自己的经历时，我发现，我所获得的那些机会绝非偶然。从管理者的视角来看，我在决定把机会给谁，或者遇到重要的工作决定用谁时，我会考虑哪些因素？我最看重的是责任心和实力。只有赢得信任，让我相信他有能力很好地完成任务的时候，我才会把机会交给他。所以，我想告诉在座的师弟师妹们，不要小看任何一个不起眼的工作任务，他们都是你赢得信任和展示实力的重要机会。如果你懈怠了，等于是把好机会让给了别人。

我的第三个体会是：面对困难一定要选择勇敢和坚强。

我在做一次网络直播时，有网友问我：“我已经工作了两年多，认为自己很努力，但是得不到认可。姜法官，如果你没有获得这么多荣誉，你还会坚持吗？”我能理解提问者的心情，但不知道如何真正给予她指导和帮助。

我也经常看到有报道说某某大学的博士生或者硕士生自杀了。这些新闻会让我心里更沉重。

今天，我特别想说，大家可能看到了我那些荣誉的光环，但没有谁真正看到这背后我付出的艰辛和努力。在我成长的过程中，从来没有想过会有这些荣誉，我只是在做我认为自己该做的事，这些荣誉只是我努力付出的副产品。所以，是否有这些荣誉的肯定，不会影响我的抉择，不会影响我前进的脚步。

讲到这，可能有人会摇头。我想还是亲身经历更有说服力。大家从媒体上看到的我可能是一个成功的法官形象，但事实上，不论在生活中还是在工作上，我都遇到过很大的挫折，没有经历的人可能难以想象。首先说工作，由于级别晋升的制度问题，我做了6年的书记员，在担任副庭长前，担任了6年的庭长助理。这是什么概念呢？现在的本科毕业生一般4-5年可以做法官，研究生毕业3年就可以做法官。而庭长助理也是很有特色的一个职位，一般是1年助理后晋升副庭长，而我因为做助理时是副科级，不能直接跳到副处级当副庭长，再加上一些晋升制度的历史变革问题，一助就是6年，在全国都绝无仅有。这些算不算是很大的考验呢？再说生活，1995年，我被确诊为患有类风湿性关节炎，在1995年到20xx年期间，病情发展迅速。最严重时，全身关节疼痛难忍，夜间睡觉不敢翻身，被子掉了，自己提不起来，行走困难，我当时的感慨是“原来能自如行走也是一种幸福”。今天，我把这些经历翻出来给大家看，不是想告诉大家我有多优秀、多伟大。我是希望，当你们面对困难时，想想姜颖法官，我希望你们能象我一样选择勇敢和坚强，没有什么克服不了的。在要退缩时，请不要仅仅想到自己，因为你们的一切是与父母、家庭和社会紧密联系在一起，所以，不要轻言放弃。

亲爱的师弟师妹们，因为我爱母校，所以我爱你们。因为做人法律人是我的荣耀和骄傲，所以我也希望你们能跟我一样，为我们这个集体的荣誉奋进前行！

最后，我特别想说，感谢人大法学院对我的培养，在校期间学习的法律知识，培养的法律逻辑是我从事好审判工作

的基石。我还要特别感谢我的授业恩师刘春田教授以及班主任郭禾教授，他们不仅于我在校期间传授知识和做人的道理，而且在我工作中每次遇到困难时，也都伸出无私的援助之手，给我以强大的力量支撑，让我倍受温暖和感动。仅仅说感谢太无力，我会在日常工作和生活中继续努力，用成绩回报母校和恩师！

谢谢大家！

励志演讲稿篇三

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢？其实不然。

让我们听听着名印度诗人泰戈尔的诠释吧！他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。”

是啊！鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢？鸟儿如此，人也一样；作为一名共产党员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空；英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。

在共产党员队伍里，更多的还是廉洁自律，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。

正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自内心的赞许，正是他们用高贵的人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

大家可能还记得陈棉启同志吧！这正是国土人清正廉洁，无私奉献的楷模！农村宅基地是农民的命根子，调解土地纠纷是土地管理工作中的一大难题。

陈棉启同志怀着对农民兄弟的深切感情，走村入户，栉风沐雨，公正无私地处理了上千起纠纷，不但化解了矛盾，也赢得了广大群众的拥戴。

在他处理公事的过程中，他从不接收村民为感谢他所送的任何物品，从不接收基层安排的吃请，在被评为“十佳勤政廉政干部”时，他坦诚地说：“我的工作不仅代表土地管理部门，更是代表党在为群众办事。

我们要对群众负责，对良心负责，更要对党负责。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。

怎样才能成为一个优秀的国土人呢？心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。

我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让

黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。

正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。

头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。

最糟糕的是，他们没有水了。

水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。

这可怎么办？

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。

看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。

他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。”

如果你自己的信念还站立着的话。

是的，即使是最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希

望！

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。

23岁，竞选议员失败。

24岁，生意再次失败。

25岁，当选议员。

26岁，情人去世。

27岁，精神崩溃。

29岁，竞选州议长失败。

37岁，当选国会众议员。

39岁，国会众议员连任失败。

46岁，竞选参议员失败。

47岁，竞选副总统失败。

49岁，竞选参议员再次失败。

51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。

我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。

可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。

我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。

坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，

迎接新一次的挑战。

生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的'温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。

生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。

不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。

这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累

了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

谢谢大家，我的演讲完了。

励志演讲稿篇四

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享，尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益，但我坚信，一定有个别懒的去判断我讲的是否正确就效仿的人，可以获益匪浅。

让我们开启今天的话题吧！

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人，无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育，他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧：天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗，最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒的想他成功的真正原因，所以就编了这句话来误导我们。

很多人可能认为我是在胡说八道，好，让我用100个例子来证实你们的错误吧！事实胜于雄辩。

世界上最富有的人，比尔盖茨，他是个程序员，懒的读书，他就退学了。他又懒的记那些复杂的dos命令，于是，他就编了个图形的界面程序，叫什么来着？我忘了，懒的记这些东西。于是，全世界的电脑都长着相同的脸，而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌，可口可乐。他的老板更懒，尽管中国的茶文化历史悠久，巴西的咖啡香味浓郁，但他实在太懒了。弄

点糖精加上凉水,装瓶就卖。于是全世界有人的地方,大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员,罗纳尔多,他在场上连动都懒得动,就在对方的门前站着。等球砸到他的时候,踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说,他带球的速度惊人,那是废话,别人一场跑90分钟,他就跑15秒,当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业,麦当劳。他的老板也是懒的出奇,懒的学习法国大餐的精美,懒的掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖,结果全世界都能看到那个m的标志。必胜客的老板,懒的把馅饼的馅装进去,直接撒在发面饼上边就卖,结果大家管那叫pizza,比10张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人:

懒的爬楼,于是他们发明了电梯;

懒的走路,于是他们制造出汽车,火车,和飞机;

懒的一个一个的杀人,于是他们发明了原子弹;

懒的每次去计算,于是他们发明了数学公式;

懒的出去听音乐会,于是他们发明了唱片,磁带和cd;

这样的例子太多了,我都懒的再说了。

如果没有这些懒人,我们现在生活在什么样的环境里,我都懒的想!

人是这样,动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟,他们一辈子几乎不怎么动,就趴在那里,结果能活一千年。他们懒的走,但和勤劳好动的兔子赛跑,谁赢了?牛最勤劳,结果人们给

它吃草,却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的,什么也不干,抱着根竹子能啃一天,人们亲昵的称它为“国宝”。

回到我们的工作中,看看你公司里每天最早来最晚走,一天像发条一样忙个不停的人,他是不是工资最低的?那个每天游手好闲,没事就发呆的家伙,是不是工资最高,据说还有不少公司的股票呢!

【青春励志演讲稿1000字二】

励志演讲稿篇五

这是一道多项选择题,请问:高三,我该用怎样的姿态成长?答案:快乐、悲观、张扬、积极、叛逆、隐忍、坚持、放弃、困苦飘摇、奋勇拼搏……你可能会在狂风暴雨中迎接挑战,也可能在失败中学会坚强和隐忍。不管你的选择是什么,高三,本就是成长的一个奋斗过程。

俞敏洪曾在《赢在中国》里发出过一番小草大树论:“人的生活方式有两种,第一种是像草一样活着:再成长,你还是长不大,人们可以踩过你,不会产生痛苦,因为人们本身就没有看到你,所以,我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是,但是只要你有树的种子,即使你被踩到泥土中间,你依然能够吸收泥土的养分。你也许两年三年长不大,但是十年八年二十年你一定能长成参天大树。树,活着是美丽的风景,死了依然是栋梁之才。活着死了都有用。”走在高三这条有点颠簸的道路上,我们每个人的心中都应怀揣一棵树的种子。不管风雨浸湿眼眸或是寒风刮破皮肤,都应昂着头坚毅地迎接属于高处的荆棘。于是,我们慢慢有了树的躯干,挺拔而矫健。虽然看得出粗糙的臂膀上有些许伤疤,但却被倾注着艳羡的目光。

或许，高三的旅程，我们并不能长成为像俞敏洪所说的参天大树，但，只要我们始终怀揣这颗梦想的树种，我们就一定能够等到那一天——阳光明媚，照在我们的绿叶上，闪着鲜艳的绿光。

超越——今天比昨天好

高三的，你不要幻想一飞冲天，这是不属于高三学生的奢侈幻境。超越的意义在于你的今天比昨天多懂一些，多稳定一些，也多收获一些。我们多去实践那些“一些”，而不是等待一股脑地迅速拔节。当小步的超越成为习惯，你会发现，你离第一天开始学会超越，已经“一飞冲天”了很长一段距离。

高三时的我成绩很好，被老师们当做“重点培养”的对象。而我呢，学习也比较轻松，很少熬夜。在别人眼中，我总是轻松地学习，轻松地生活，也轻松地取得好成绩。他们都说我的好成绩来源于脑筋聪明。每次听到这些，我总是笑笑。

高三第一次大考结束，我以优异的成绩得到了很多人的瞩目。高三年级开总结大会，给学生鼓劲加油。班主任叫我给大家谈谈学习经验，我乐意地答应了，因为我想要借这个机会谈谈大家认为我的好成绩来自于脑筋聪明的说法。

我继续说：“很多同学认为我的好成绩是因为我资质好，聪明。其实我们都一样，我只是清楚地认定每天我要超越什么——今天弄懂昨天做错的那道数学题，今天争取完形填空比昨天少错一个……超越不是单纯在数量上铺天盖地地做题，而是实实在在一步步地拾级而上。同一个类型的题目，会了，做一百道一样的也不会错；不会的，一题也不会对。那么何不抓紧我们宝贵的时间，用在超越那些小小的但珍贵重要的部分呢。

“仔细想想自己的学习，每天的努力和付出达到了想要的效果吗？有一位同学曾这样跟我抱怨，每天课间休息的时间自

已认真地背英语单词，而且从不偷懒。如今天背50个，明天就在前一天的基础上背100个，以此类推。但考试时遇到自己读过的单词还是不知道什么意思。我就问他，每天你背单词，真正记住了意思吗？或是具体语境下怎样运用？他摇摇头说只是觉得每天读很多单词非常有成就感。

成长感悟：用放大镜般的心境看待每天跨越的一个小步，这种超越一定会变得很伟岸，并且很扎实。

跨越——偶尔的后退是能量的积累

有一个人，曾经出现在20xx年雅典奥运会的赛场，他以破纪录的好成绩成为了勇夺奥运跨栏冠军的“亚洲第一人”，他成为了中国乃至亚洲田径史上的一个奇迹。于是乎，人们记住了这个名字——刘翔。

4年后，他肩负着13亿中国人的期望，出现在北京奥运会的赛场上，但梦想破灭了！他因为伤痛而退赛的事实，通过电视直播飞速地传到了世界各地。刘翔这个名字也在一瞬间有了天翻地覆的变化。

在告别赛道13个月之后[20xx年，刘翔选择了在上海重返跑道，并获得了上海大奖赛110米栏亚军。当刘翔与特拉梅尔并驾齐驱地冲过终点时，整个体育场爆发出了海啸般的欢呼声和掌声。无疑，挫折让他更坚强。

励志演讲稿篇六

但是总有人会说，你太肤浅，太不现实。

当我在为梦想拼搏奋斗的时候，那个人还会说，你什么事都做不到成，你想的太好了，你太可笑了。

当我第一次听到这句话时，心中的怒火燃烧掉了所有的理智，我只想挽起袖子跟他大干一场，把他打到不敢再张开那张嘴。

但是我没有那么做，如果我真的那么做，无疑真正的变成了别人眼中的笑话。

对于梦想，如果别人不懂，也不必过多的解释。

一步一步的，把所有的想法用行动表达出来，这就是我应该去做的。

其他的，我不必多想，也不必过问。

我还记得前几个星期我带着东西跑东跑西推销的时候。

那是我的第一次实践，偌大的寝室楼，我要一层一层的爬，一个门一个门的敲，然后一个一个的询问。

大学校园的寝室对推销的是厌恶的，因为每天来推销的实在是太多太多，我深有感触。

就在不久之前，我还骂他们是死推销的打扰我休息，但是没想到现在就轮到了我来做这个事情。

于是我被好多人各种冷眼，甚至有的寝室门都没进去。

此生受挫最狠的一次开始，每一道冷眼都像一根皮鞭蹂躏着我的内心，我还要挺着去敲下一个的门。

在跑完所有寝室楼后，我回到宿舍躺在床上，一动也不想动。

许久，下了床，坐在楼梯的台阶上，然后点上一支烟。

这个时候真的很累很累，全身像灌了铅，变得寡言。

静静的看着窗外，夜色下的美丽城市，灯火辉煌，人潮汹涌。

梦想就是图纸，我只是按照图纸在开垦这片荒原。

对于梦想，我从不敷衍。

致所有追求梦想的勇士们！

梦想：我是路人甲

鲁迅说：人最痛苦的’是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏；我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗？我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。

让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

励志演讲稿篇七

大家好！我的演讲题目是“自信，不要自卑与自负”。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自我潜质的信任，更是对自我所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的

彼岸。当中国革命处于低潮时，某坚信“星星之火，能够燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！科学家门捷列夫说得好：“仅有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自我的长处认识不足，只觉得自我什么都不行，又不想去发奋赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了潜质的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是咱们必然的选取。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历的教训值得咱们记取。楚汉相争时，项羽在某暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自我的长处和成绩，正视自我的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。咱们要坚信自我，却不自负；要正视不足，却不自卑。选取自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，某充满自信的名言，将永远激

励咱们前进!

我的演讲完毕，多谢大家!