

最新九月团课心得体会(实用7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

九月团课心得体会篇一

最近几周，我有幸参加了团课的学习，作为大学生中千千万万的团员的其中一员，能够代表我们化学与材料科学学院去学习团的相关知识和理论，我感到无比的自豪与骄傲，也让我又一次正视了自己的团员身份，同时也是当头一棒，因为这次的团课学习提醒着我应该重视审视团员形象和责任。

通过这次团课学习，让我对团的基本的知识、高校团组织的相关知识，心理健康，大学生职业规划都有了一个系统而全面的认识，填补了我在这方面的知识空白，使我获益良多，受益匪浅。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。是按照民主集中制组织起来的统一整体。

作为一名合格的团员，在享受自己的权利的同时，更应该履行自己的义务，努力学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的法律法规和

团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的义务。虚心向人民群众学习，热心帮助青年进步，及时反映青年的意见和要求。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

对共青团的几个标志有了更清晰的了解，中国共产主义青年团团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。团的重要会议以及团日活动可以使用团旗。中国共产主义青年团团徽的内容为团旗，齿轮，麦穗，初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五字的绶带。团的组织和团员应按规定使用团徽。中国共产主义青年团团歌为《光荣啊！中国共青团》。中国共产主义青年团团员证封面为墨绿色，象征着青春和朝气蓬勃的青年运动；封面上方印有红色烫金团徽，象征着共青团是团结教育青年的核心。

在这次学习中我认为对我帮助最大的就守于心理健康和大学生职业规划的设定。进入大学以后，我对学习一直感到很迷惑，生活总感到枯燥、乏味、无聊。因为他的模式完全和高中不一样。所以之前就是想到学什么就学什么，完全没有计划，学习效率很低，心情经常很低落。到考试时在突击。这样一来到考试时总会感到手忙脚乱的，觉得时间不够用。

在这几次团课中，老师谈到了计划和心理健康的重要性，在其中我学到制定计划的方法和如何按计划去做，以及怎样保持心理健康。相信这将对对我今后的人生起到一定的影响作用。

尽管此次团课开展的时间不算太长，但我接受了很好的思想，更新和丰富了我的知识。让我更加清楚，作为当代的大学生青年，应该珍惜时间，把握青春。努力创造出属于自己的那份价值。

九月团课心得体会篇二

时间不等人，一晃转眼间来到急诊科已有八年的时光，在这八年的工作生活中我学会了许多东西，也成长了很多，虽然成长的道路充满了艰辛与挑战，但付出努力所收获的喜悦和感动同样令人回味无穷。

一、无私奉献任劳任怨

自从踏上护士工作岗位以来，我时刻牢记着当初入学时那铿锵有力的宣誓词并严格要求自己，记得刚开始上班的时候，觉得自己临床经验不丰富，于是经常利用自己的休息时间向优秀的前辈们学取经验，日积月累便收获了许多经验。急诊科工作往往体现在一个“急”字上，抢救患者时必须争分夺秒，所以即使背着十几斤重的出诊箱爬上很高的楼层汗流浹背抢救患者时、跪在地上心肺复苏时甚至面对患者及家属言语上或者肢体上的攻击时仍然为其处理也毫无怨言。因为我经常去换位思考，体会病人的身心痛苦，急家属之所急，忧病人之所忧，把病人当做自己的亲人，不怕脏，不怕苦，不怕累，尽自己的全部力量去挽救病人的生命，帮助病人，减轻他们的痛苦。

二、严谨求精团结协作

这八年多的工作环境培养了我吃苦耐劳、勇于挑战、甘于奉献的工作作风。养成了我认真负责、实事求是的工作态度。除了本职工作，我还协助护士长管理急救仪器设备，对薄弱环节做到了重点培训、有目的地跟班检查，有效地避免了护理不良事件的发生。凭着多年临床的经验，培养了一批又一批有专业素养及有职业道德的实习生。对于年轻护士急救技术及应急处理能力的欠缺，我总是耐心指导，使他们技术水平有了很大的提升，并且熟练地掌握了呼吸机、除颤仪等急救设备的使用，养成了大家的团结协作的精神。五年来，在护理部和科主任的正确领导下，急诊科的护理质量和急救

能力得到持续性的改善和提高，护理差错事故发生率几乎为零。在工作中我也取得了一些成就：20__年被评为市“爱岗敬业工作者”；20__年在哈尔滨市急救中心培训后取得“基础、高级生命支持心肺复苏证书”；20__年全省20多家市级医院参加的黑龙江省院前急救大赛中荣获“多发伤固定与搬运项目三等奖”、“狭小空间解救项目三等奖”；20__年被医院派往哈尔滨医科大学附属第一医院进修学习，并以优异的成绩结业，20__年市一院年度考核优秀临床工作者，20__年参加专科护士培训，经考核授予急诊护理专科护士资格证书。

三、勤奋好学热爱公益

我严格遵守医院的各项规章制度，坚决不做违反原则的事。闲暇之余我会关注国家的大事小情，思想上要求积极进步，努力向党组织靠拢。同时我也会关注医疗护理方面的前沿文章及最新的规章制度。丰富自己的政治素养及专业素养，做一名积极向上的社会主义有为青年。生活中，认真完成领导交代的各项任务，积极参加医院组织各项公益医疗保障活动，我市举行的徒步大赛中，我积极踊跃地参加，并且坚持到最后，我院取得团体第一名的优异成绩，去年市里参加魅力中国城比赛节目派医疗保障。护理这个行业男生的比例相对较低，所以脏活累活我都尽量承担，与同事私下关系也很融洽。因为休息时间较少，节假日很少能陪伴在父母身边，工作之余我会多花时间陪伴他们，帮他们做家务，陪他们唠唠家常。

作为一名男护士，八年来我早已把医院当成自己的家，很荣幸成为这个大家庭中的一份子，这份职业曾经让我困惑，也让我迷茫，但最终我还是坚定地走了下去。我也曾经伤心过失望过，但这份工作带给我更多的还是快乐。我收到过许多来自患者的锦旗和感谢信，里面都饱含了患者内心最真诚的感谢和对工作最直接的肯定。工作中我还有很多不足的地方，我会继续努力工作，不断地学习先进的医疗技术，坚持救死扶伤、为人民服务的职责，坚守自己的工作岗位，为医院的发展建设奉献自己的一份力量。

九月团课心得体会篇三

作为一名合格共青团员，要有刻苦学习的精神和勤奋工作乐于奉献的精神。要有勇于创新的思想，不断钻研的精神，对待知识要有永不满足，攀登不止的追求。即可以在学问上有所成就，又可以在能力上有所提高。

团员要注意团员的形象，要有“严以律己，宽以待人”的作风，也要有吃苦和奉献的精神；在生活和学习中起到模范带头作用，虚心向别人学习及接受他人的建议。作为一名团员，自身的言论会给他人、组织、社会带来一定的影响，所以我们做事要是非分明，要明白什么可以做，什么不可以做。

总之，作为一名共青团员，我一定要做到遵纪守法，实事求是，与时俱进，团结他人，乐于奉献，为建设中国特色社会主义贡献自己的力量。我为自己是一名共青团员而自豪！我愿意为成为一名优秀的共青团员而不断努力。

最后我想写一下入团誓词：

我志愿加入中国共产主义青年团，坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗！

作为一名合格的团员，在享受自己的权利的同时，更应该履行自己的义务，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想等重要思想，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。

九月团课心得体会篇四

前不久，我有幸参加了团课学习活动。作为一名团员，可以说这次的学习让我又一次正视了自己的团员身份，同时也如

当头一棒，提醒着我应该重新审视团员形象和责任。

说实在的，现今大部分学生都是团员，可是又有谁在待人接物的时候是用明确的团员的责任感来要求自己的呢？常言道：物以稀为贵。在大家都懵懵懂懂仰望那一面团旗，满怀期待准备投身中国共产主义青年团的时候，一定对团的章程和团员的责任义务了若执掌，同时也想象着自己以后作为一个先进的团员，一定会用实际行动证明团的先进性和团员的积极热情。可是随着年岁增长，越来越多的人成为团员。团员之间缺乏比较性和竞争性，自然在思想上会懈怠。正是在这种情况下，团课的学习显得尤为重要，它使我们团员时刻能提醒自己要以身作则，提高自身修养。

团课学习的都是对我们日程的生活工作学习有积极帮助的知识。有关于高校共青团活动的组织策划方面的，有教我们如何处理人际关系，如何了解自己，发展自己，有与日常生活息息相关的心理学教育，还有比较具有实用价值的应用文的写作的讲座。在课外，我们小组也组织了三次集中讨论学习。这几次上课学习和小组讨论虽然时间比较短，但让我了解接触了许多以前未曾关注的东西，也让我对自己的学习工作等方面有了新的思考。

通过这次团课学习，我感受到了关注国家大事的重要性，了解到当今社会在经济政治各方面面临的机遇和挑战，认识到作为团员还应养成最起码的道德素质，提高自身修养。遇事少抱怨，多从自己找不足。有则改之，无则加勉，不断进步，修身达到一定境界。为人多付出，热情待人，做人大方大气。其实会后再思考，今天我们所要求的增强团员意识已经不单单是立足团的角度来要求其组织成员的思想升华，更实际点说，其实是在要求我们这一代人修身，提高自身素质。

我很高兴自己能参与了这几次团课。因为短短几天时间让我找回了自己认知空白，弥补了自己思想上的缺陷。我想我更能理解团员的时代责任，今后也将用这种思想去要求自己不

断提升个人素质，也会和身边同学共勉努力，增强团员意识。

九月团课心得体会篇五

通过团课的学习使我知道了作为一名当代中学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。

首先，我明白了中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，了解了团的性质，它是中国共产党的助手和后备军。并明白了团员的权利与义务。

我们要努力学习团的基本知识。并且宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，而且自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，并提倡共产主义道德，坚决维护国家和人民的利益。要虚心向人民群众学习，热心帮助同学进步，及时反映同学的意见和要求。而且开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误。

我明白了中国共产主义青年团团旗是团的性质和任务的象征。共青团的团旗，于1950年5月4日由团中央委员会公布的。团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。

在学习期间，全校同学积极响应团支部的号召，参加了爱国卫生运动——上街清理小广告，虽然辛苦，但我们并不觉得累，反而满心的光荣感。

在上团课后，我开展批评和自我批评，通过思想交锋分清是非，帮助自己自觉抵制不健康的思想的侵蚀和影响，使共青团无愧于党的后备军的称号。

团课教会了我如何学习、如何入团，如何成功。我们团校青

年更应该珍惜时间、把握青春。“有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属”。做一个有志的青年,为了祖国美好的明天,我们要努力学习,坚持创新,做好新世纪的栋梁!

团课的心得体会篇5

九月团课心得体会篇六

透过团课的学习使我们明白了作为一名当代中学生的政治使命和职责,让我们对党和团有了进一步的认识。下面是小编整理的团课学习心得范文,欢迎大家参考借鉴!

透过团课的学习使我明白了作为一名当代中学生的政治使命和职责,让我对党和团有了进一步的认识。

首先,我明白了中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织,是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校,了解了团的性质,它中国共产党的助手和后备军。

并明白了团员的权利与义务。

我们要努力学习马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论,学习团的基本知识。

而且自觉遵守国家的法律和团的纪律,执行团的决议,并提倡共产主义道德,坚决维护国家和人民的利益。

要虚心向人民群众学习,热心帮忙同学进步,及时反映同学的意见和要求。

而且开展批评和自我批评,勇于改正缺点和错误。

我明白了中国共产主义青年团团旗是团的性质和任务的象征。

共青团的团旗，于1950年5月4日由团中央委员会公布的。

团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。

在学习期间，全校同学用心响应团支部的号召，参加了爱国卫生运动——上街清理小广告，虽然辛苦，但我们并不觉得累，反而满心的光荣感。

在上团课后，我开展批评和自我批评，透过思想交锋分清是非，帮忙自我自觉抵制不健康的思想的侵蚀和影响，使共青团无愧于党的后备军的称号。

团课教会了我如何学习、如何入团，如何成功。

我们团校青年更就应珍惜时间、把握青春。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属”。

做一个有志的青年，为了祖国完美的明天，我们要努力学习，坚持创新，做好新世纪的栋梁！

这次我很荣幸成为第25期团校学习的成员。

奋斗目标，基本任务，还了解了它的先进性和影响力，那么如何成为一名合格的共青团员，我想就应具备几个方面。

- 1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，提高思想道德素质和科学文化素质。

2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

热心帮忙他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

4、在学习中，我深刻认识到，中国共青团是以工人阶级为基础的，由工人阶级的先进分子组成。

中国共青团同时是中国人民和中华民族的先锋队，团在增强先进性的同时，务必不断扩大团的群众基础。

承认团的纲领和章程，愿意参加团的一个组织并在其中用心工作、执行团的决议和按期交纳团费的，能够申请加入中国共青团。

贴合团的实事求是的思想路线，有利于调动这些先进分子的用心性和创造性，有利于把全社会各个方面忠诚于祖国和社会主义的优秀分子团结和吸引在团的周围，提高我团在全社会的影响力和凝聚力。

充分说明了中国共青团在增强自身先进性和不断扩大群众方面不仅仅予以重视，而且还大胆突破，体现了实事求是，与时俱进的思想路线。

团章规定全团要用邓小平理论、“三个代表”重要思想和团的基本路线统一思想，统一行动。

对于新世纪阶段加强和改善团的思想理论建设具有重大好处。

建设社会主义政治礼貌，在建设物质礼貌、政治礼貌的同时，努力建设社会主义精神礼貌，实行依法治国与以德治国的结

合，是中国共青团在新世纪的任务之一。

坚持“三个代表”作为中国共青团的指导思想，为推进改革开放和现代化建设事业奠定了坚实的思想基础和带来了可靠的政治保证。

有了“三个代表”，中国共青团就会始终充满创造力、凝聚力和战斗力，团结和带领全国人民满怀信心的完成历史和时代赋予的庄严使命。

我还学习了大学生的心理健康课程，明白了许多知识，在以后的人生中就应怎样帮忙别人，怎样把一个班的用心性及团结合作的精神带动起来。

还有怎样在班上开展活动以及作为团支部书记在班上就应怎样开展“双学活动”。

个性的一点是这次团课让我学到了许多做人的道理，让我在以前做人的基础上提高了许多。

总之，在这次团课中我明白了作为一名合格的团员，必须要有理想，有抱负，遵纪守法，实事求是，与时俱进，做到能帮忙别人，团结别人，从而能影响别人，为建设中国特色的社会主义贡献自我的力量。

通过团课的学习使我知道了作为一名当代中学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。

首先，我明白了中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，了解了团的性质，它中国共产党的助手和后备军。

并明白了团员的权利与义务。

我们要努力学习马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论，学习团的基本知识。

而且自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，并提倡共产主义道德，坚决维护国家和人民的利益。

要虚心向人民群众学习，热心帮助同学进步，及时反映同学的意见和要求。

而且开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误。

在上团课后，我开展批评和自我批评，通过思想交锋分清是非，帮助自己自觉抵制不健康的思想的侵蚀和影响，使共青团无愧于党的后备军的称号。

(通过团课的学习，我学会以新的视角重新审视我自己。

尽自己最大的努力去生活，少点抱怨，多点实践，学会坚持，学会不轻言放弃。

团课教会了我如何学习、如何入团，如何成功。

我们团校青年更应该珍惜时间、把握青春。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属”。

做一个有志的青年，为了祖国美好的明天，我们要努力学习，坚持创新，做好新世纪的栋梁！

(二)

中国共青团是共产党的后备军，二者是相互关联不可分割的。

开展增强共青团员意识主题教育活动，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，

是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行动。

我在此次对全团有重大意义的教育活动中也受益匪浅。

首先，此次活动给我提供了一个重新审视自己的机会。

加入团组织以来，我都严格要求自己，在学习，生活与思想上抱着积极的态度，并积极向党组织靠拢。

到了大学之后，课业比较轻松，生活不是那么紧张了，我逐渐产生了消极懈怠的`情绪。

同时我在以后的道路该怎样走的问题上层一度陷入迷惘，似乎不管怎样都很不确定都苦难重重，内心的无助让我莫名的烦躁，一味的逃避现实，也放松了对自己的要求。

回顾起自己的生活，感觉甚是惭愧，身边的人都如此积极的面对生活，对社会有如此深刻的见解，而我却是个弱者。

我应该现在就理清头绪，定好目标并为之不懈努力，不管我将遇到的是多么大的困难险阻，只要我振作精神，以团员的标准，以入党积极分子的标准严格要求自己，相信我一定会成功。

很感谢此次活动给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。

同时更加认真的接受此次教育活动，以更好的姿态向党组织靠拢。

其次，此次活动给我带来了认识上的进步以及思想上的提高。

平时对党团的学习仅限于在学习之余从报纸新闻上得来的零星片断，很不完整。

歌德曾说过“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自己”，任何人或组织都要在学习中不断完善。

而中国共产党是一个在成立之初就具有先进性的政党，一直以来领导着中国的革命走向成功。

在成为执政党之后，如果还仅仅靠着在革命中得到的那些经验，显然是不够的，世界形势瞬息万变，中国共产党只有不断学习，保持先进性，才能一如既往地领导中国不断前进。

意识的形成不是一个短期过程，所以作好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。

我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打好基础，准备着为共产党注入先进的血液！

“三个代表”重要思想是新时期加强党建，提高党的领导水平和执政水平的指导思想，是我国领导人针对中国实际作出的精辟概括。

始终保持团组织的先进性，把“三个代表”重要思想贯彻到团的各项工作中，是加强新时期团的组织建设的根本保证。

党的十六届三中全会更加突出地强调了“三个代表”重要思想的历史地位和现实指导意义，团的十五大提出要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的团员先进性教育。

认真学习基础及专业知识，并注意将知识结合应用，为以后代表最先进文化的发展方向和最先进生产力的发展要求打好基础；同时多关注实事动态，去了解并思索最广大人民的根本利益在于什么。

从现在开始，将“三个代表”的贯彻落到实处。

团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在现在的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗。

1.初中团课心得体会范文

2.团课开班发言稿

3.大学团课策划书模板

4.团课学生代表发言稿

5.主持人开场白 团课

6.禁毒心得体会-心得体会

7.实习心得体会-心得体会

8.模拟法庭心得体会-心得体会

九月团课心得体会篇七

在团课上，班级同学演绎了这样一段小品：“一个成功的人在漫长的人生跋涉中，经过了一个渡口，由于船夫的刁难，他第一个就把“诚信”的“行囊”抛进水里。老船夫只是付之一笑。”可想而知，当这位成功人士到达彼岸时只能是一无所有。因为他失去了我们人生路上的朋友——诚信。

从字面上说，“诚信”就是诚实守信。诚信，乃时做人之本。诚乃信之本；无诚，何以诚信。诚而有信，方为人生。当今，

在社会主义市场经济建设中，诚信显得越来越重要。如果一个单位，一个地方，一个人一旦失去“诚信”，那他将会成为那个“成功的人”。因而，世界因为有了诚信才更加精彩。

诚信是通往成就的道路。

诚信，即是立国之道，兴邦之计。也是每个人立生之本。修德之道，树无根不活，人无诚信难成事。

诚和信是相辅相成的，有诚方有信，信有则会更诚。诚信是多种多样的，对国家的诚信叫忠，对父母的诚信叫孝。对朋友的诚信叫义。对真理的诚信叫德。有诚信，世界才有美丽，有诚信世界才有真情，有诚信世界才有明天。

诚信是增进情感的润滑剂。

在生活中，人们难免与朋友发生这样或那样的误会，那么消除误会增进情感。-朋友受挫失落流泪时，你的一个真诚的微笑，一句劝慰也许会驱散朋友心中的乌云。朋友成功喜悦时，你报以热烈的掌声。一句祝贺的话语更能鼓励友人在以后的日子中一路走好。

我认为学生不能丧失诚信，在人的一生中，我们会得到许多也会失去许多，但守信用却应是始终陪伴我们的。以虚伪不诚实的方式为人处事，也许能获得暂时的“成功“，但从长远看，他最终是个失败者。这种人就像山上的水刚开始的时候是高高在上，但逐渐地就越来越下降，再也没有上升的机会啊！

诚信对我们的生活如同阳光空气水一样啊！重要！诚信是市场经济的基石，市场经济本身就是信用经济，在文明的社会里，一个在社会的立足与发展离不开诚信，诚信是全社会的需求。

树高千丈靠的是土里的根，河流万里凭的是源头的本，人生

一世要凭那诚和信，国运昌盛，它才是那民族的魂。握住朋友的手，诚信记心头，拉起情人的手，诚信辨美丑。诚信虽是付出，它却让你拥有，诚信虽是奉献，它却让你永久。诚信是纽带，连接你和我，诚信是金桥，沟通五大洲。没有诚，就没有爱；没有信，何为人。诚信是人之根本，宇宙间永存。浩浩天地，朗朗乾坤，我中华民族千年精神，诚信是本啊！

孔子曰：“自古皆有死，民无信不立。”诚信是处理个人与社会，个人与个人之间相互关系基础性的道德规范。国无信不立，家无信不立，人无信不立。诚实、守信是我们做人的最起码的准则，它对我们的成长和成功都有着极其重要的意义。让我们精心呵护我们纯洁的心灵，自觉自律，自尊自强，诚实守信，做文明学生。

选择诚信。因为它比机敏来得憨实。诚信好比一个乡间小伙，他每日只知弓着黝黑宽广的脊梁在人生的沃土上默默耕耘；机敏则更像一个电脑黑客，他总是那样才思灵敏，头脑灵活，却总是不露真相叫人紧张。在人生的剧本里，一位踏踏实实的演员总要比一个奸诈精怪的角儿更受观众青睐。

选择诚信。因为它比金钱更具内蕴。举着“金钱万能”旗号东奔西走的人生注定是辛劳乏味的人生，满身的铜臭最终带来的也不过是金钱堆砌而成的冰冷墓穴；而诚信，能给人生打底润色，让人生高大起来，丰满起来，它给生命灌注醉人的色泽与丰富含蕴，让生命在天地之中盈润注目，善始善终。

选择诚信。因为它比荣誉更具时效性。没有一蹴而就的业绩，没有一成不变的江山。没有人可以顶着荣誉的光环过一辈子。荣誉是短暂的，它只是人生旅途上一小片漂亮的风景，它再漂亮，也只是一小段的人生；但诚信是培植人生靓丽风景的种子，你一直耕耘，就会一直漂亮，你将诚信的种子撒满大地，你的人生将会漂亮到天长地久。

选择诚信，是正确之选。在你一一权衡过后，在你层层过滤

之后，你会猛然发现，在人生面纱下最迷人的，原来是那最没有矫饰、最朴实不花哨的诚信！你会发现，没有了诚信，生活原来是那样的索然无味！

在人生与风浪的洗礼中，有了诚信，你就用最阳光的心情高唱吧。若为人生故，诚信不可抛！

通过班会，同学们认识到诚实守信是一种美德，是每个人必须具有的品质。作为新时代的青年大学生，在学好文化知识的同时，还应培养诚实守信的思想品质。同学们明白：诚实的意义和价值并不是别人对你形成的看法，并不在于别人说你是不是个诚实的人，最重要的是：诚实是我们做人的第一要素。做人诚实是要对得起自己，对得起别人，对得起天地良心，这就是诚实的价值。所以，作为大学生的我们，就应该起带头作用，做到“诚信”。

我们要以诚信为荣，失信可耻。创起诚信校园，树立诚信学风，争作诚信学子！