

# 2023年大学生六个方面 大学生的实习心得体会(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生六个方面篇一

又到暑假了，一转眼，大二生活已经结束了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校规定我们每个人都必须出去实习，积累经验。我从来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等待回音，可是几天过去了都没反应，或者就是拒绝的回复。于是，我打算主动出去找，我去了陆家嘴，找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格等待回复，可惜一周后了无音讯。就在我不知该怎么办的时候，我得知不久有一场人才招聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际贸易公司实习。

很幸运的，我进入了这家公司的财务部。刚开始一切都是陌生的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特别多，虽然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。毕竟这次实习的真正目的是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐心地教我，而我明白后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很充实，也很快乐，并不像我以前想象的受到什么苦。

在实习的这一个多月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了计算印花税、贴税票，还做了很多事情，比如听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。这是我想要的实习生活，丰富多彩，还能学到许多东西，不

过现在竞争力如此激烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己没有能够吸引用人单位的因素，就只能被淘汰。现实社会就是如此的残酷！我能得到这样的实习机会，真的应该很珍惜。

这个公司的总务老师很容易打交道，工作总结他告诉我，你再怎么有本事，如果在一家公司里无法与上级搞好关系，那么你就永无出头之日。我觉得很有道理，努力学习，考取一个个证书是我们必须要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，但是学会如何与人相处，如何可以得到上级的重视是更深奥的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人道理是不够的，只有在社会中亲身实践，慢慢摸索，才可能学好学精，融会贯通。

不过，在这个社会中，诚实也是相当重要的，它是别人能否相信你的保障。如果得不到别人的信任，那么做什么事都不会很顺利，甚至寸步难行。现在许多大学生都想自己创业，这不失为一个好的想法，而且很有志向，但创业除了要有相关的专业知识外，诚实的作风也很重要。

在即将离开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗！

这次的实习是我人生路上一个不可缺少的经验，真心谢谢这里的每一位老师和热心帮助我的同事。

还有半年，我就要踏上社会寻找一份长期的工作并真正的磨练自己，在这个社会中立足了。希望我将来的事业能在我的努力下一帆风顺！

## 大学生六个方面篇二

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同

的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

工作后不再像在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

以上是我的实习工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目

标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

## 大学生的实习心得体会篇2

### 大学生六个方面篇三

暑假结束了，我也回到了学校，在回顾自己暑假的时光的时候，我没有后悔，因为自己做的很好，我在暑假中参加到社会实习中去，在实习中锻炼了自己的能力。第一次实习就给我留下了极为深刻的印象，我想说的是，这样的实习对我来说，真的是太有好处了，我相信自己可以做的更好，但是需要过程，实习就是我在做的更好的路程上的一步！

转眼间，在捷盈教育已经实习了快一个月了，短短的一个月在我的心里面留下了无法磨灭的烙印。实习是每一个大学毕业生必须要经过的一段经历。它让我们提前进入社会，在实践中了解社会，学到很多学校学习不到得知识，所以第一次实习岗位，对每一个大学生至关重要。

在20xx年8月1号我正式来到捷盈教育，开始我的实习生涯。在此先介绍下我的实习公司—捷盈教育。捷盈教育全球网络巨头思科[cisco]官方授权培训机构，由80后一代创办，在创办仅仅一年的时间的时间内跃居福建省最有实力的培训机构之一。与福州市各大高校长期保持校外实训合作及就业指导合作关系。与多家一线it企业保持人才输送合作关心及系统集成项目外包合作关系。深受广大大学生群体的喜爱。

在捷盈的日子，我与队友们完成了各个任务，从最初的团队建设，室内专修到商务礼仪。再到“捷盈杯”篮球赛。更有像正式员工一样，扫楼，成交客户。在捷盈的日子，我献出了人生的众多“第一次”，第一次上班，第一次开通博客与

同事们彼此沟通，第一次站在讲台上，第一次扫楼，第一次成交客户。有着太多太多的第一次让我欣慰，让我感动。伴随着我的成长，同时也让我意识到自己的不足。做事缺乏条理性，对待工作有时嘻嘻哈哈，对工作的责任感也有待提高。容易把许多事情理想话。

庆幸的是捷盈教育不仅仅只是一个公司，它更是一个温暖的大家庭。领导与同事们容忍我的缺点，并关心指导我。让我对公司对销售有了更多的认知。在与队友们的沟通中增进了我们的友谊，共同奋斗。同时在工作能力上也有很大的进步、更重要的是让我意识到责任感的重要！我们不仅只是对公司负责，同时也是在对自己负责。

捷盈教育是一个非常有凝聚力的公司，是一个非常优秀的团体，年轻，激情。需要更多新鲜的血液。在今后的工作里面我将努力克服自己的缺点，不懂就问，虚心请教。不断的充实自己，完善自己，不断的进步，增强自己的实际工作能力。努力完成公司领导交给我的任务。把自己当做一个捷盈人，融入到公司中，用我所学到得为捷盈教育作出最大的贡献。

以后的道路上，我还有很长的路要走，我也不知道自己的路究竟在何方，不过我坚信，只要自己努力，路就在脚下。只要自己做到努力了，我就可以做的更好了。总有一天，我相信自己能够成为最好的哪个人。努力实习，达到自己将来的人生价值。在毕业走上社会时，对自己的大学生活不后悔，就是做好了自已。我坚信自己可以做的更好！

## 大学生六个方面篇四

这两天一直都在下雨，所以军事技能方面耽误了一些时间，但是却为我们的休息提供了更多的时间，应该还是要感谢上帝的恩赐。

其实在这里军训最累得也就是头几天，现在我们已经军训了

一个星期，慢慢适应了军训的生活，不再对军训那么恐惧了。冷静下来想想，军训也还是有它的乐趣的。

叠军被，是天不怕，地不怕的汉子们心中的一块重石。为了要把被子这成方块状，同学们首先得把被子压得薄一些，一次同学们想尽一些办法，而我见过得最夸张的方法是把被子这成三分之一的宽度后叠在一起，在上面整齐的放着四块从电脑台上卸下来德方键盘的木板，然后把放行李的铁架正放在木板上，接着还在铁架下面放着四桶水，并在铁架上面军乐的放着同学们笨重的行李箱。虽说同学们的方法有些夸张，可还真是见到实效，他们的被子比别人都要薄点，当然叠起来的被子也就更贴近标准拉。从这次叠被子的事情中，我再一次看到了集体的力量的强大，它可以化腐朽为神奇，变不可能为可能。

昨天我们班还为搬上的一位国防生庆祝生日。这位国防生叫刘晗，是我在湖大最先认识的几位同学之一。因为这次庆祝活动是保密的，所以着实让刘晗惊喜一番。大家一块唱歌，一块玩游戏，也许会有人说幼稚，但我们不管，我们只知道大家一起“happy”就足够了。持续一周的军训早把同学们弄得疲惫不堪，昨天的庆祝让我们有了一种回家的温暖，让我们重拾对生活的信心。我们来自全国各地，五湖四海，我们远离了家乡，来到这片陌生的土地。我们憧憬未来，我们从彼此的关怀中找回了迷失的自我。

人类是群居的，永远无法离开集体……

## 大学生六个方面篇五

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框

框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了轻伤不下火线我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中很美好的回忆，也是我在大学生活中很美好的回忆，更是我一生中很美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把

我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装很美丽，军歌很嘹亮，做军人很自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的很底层。