

最新入学教育心得体会中职生高一(优质9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

入学教育心得体会中职生高一篇一

今天我们全班同学一起观看了《开学第一课》，整场节目，我不是因节目中人的执着而感动，而是因为自己也有着那未经磨砺的梦想而激动。

真正的成长离不开梦想的支撑，只是因为有了梦想，成长才会有意义，有价值。正因为如此，登山者才会征服一座又一座的高山，鸟儿才会在空中自由的飞翔，而我们才会成长的有动力、有方向。

所以，我想说：“成长因梦想而精彩”。

而作为初中生的我们，更应该有着属于自己的梦想。带着梦想一起挥洒青春的汗水，播种收获的喜悦。虽然我知道路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。只有现在打好基础，听懂每一道题，认真完成作业。才会离我梦想的高中更进一步，才会离我向往的我大学更近一点。我的梦想很小我，但是我也会将小我的一份力量做一些有意义的事。

实现梦想的过程即为长大，成长因梦想而精彩！

入学教育心得体会中职生高一一篇二

第一段：引入体育第一课的重要性和影响力（200字）

体育第一课是学校教育中至关重要的一课，它不仅是学生们开展体育锻炼、培养身体健康的重要途径，更是培养学生团队协作、竞争意识和良好品格、坚定意志的有效方法。体育第一课的教师在此过程中扮演着重要的角色，他们不仅要具备专业知识和技能，更要具备爱岗敬业、耐心细致、激发学生潜能的能力。

第二段：教师的激发学生兴趣与潜能（300字）

体育第一课教师的一项重要任务就是激发学生对体育运动的兴趣与热爱，培养学生积极参与体育活动的意愿。优秀的体育第一课教师能够通过生动有趣的教学方式和具备良好的人际交往能力，吸引学生的注意力，激发他们学习体育的热情。同时，教师还要注重发现学生的潜能，鼓励他们积极参与各类体育项目，并在其中选拔和培养具备潜力的学生，为学校的体育项目积累人才。

第三段：培养学生的团队协作与竞争意识（300字）

体育第一课教师还要注重培养学生的团队协作和竞争意识，帮助他们认识到团队合作的重要性。通过各种团体活动和集体比赛，教师能够以身作则，引导学生懂得相互帮助、互相鼓励，同时在竞争中学会尊重对手，勇于挑战自我。这些团队协作与竞争意识的培养，不仅在体育运动中发挥作用，更能在学生日常学习和社交活动中发挥积极的影响。

第四段：促进学生的身体健康与良好品格（200字）

在体育第一课的教学中，教师不仅传授技能知识，更要关注学生身体健康的培养。通过合理的体育锻炼和科学的运动方

式，教师能够帮助学生保持良好的体态和体能，提高他们的免疫力和抵抗力。同时，良好的体育锻炼和规律的训练也能够培养学生的耐力、毅力和坚强意志，使他们具备积极的心态和乐观的品格。

第五段：体育第一课教师的使命与责任（200字）

作为体育第一课教师，他们肩负着为学生提供全面发展的机会和培养学生终身运动习惯的使命。教师要关心学生的身心健康，创设良好的教学环境，帮助学生树立正确的健康观念。同时，教师还要注重与学生家长的沟通，共同促进学生在体育运动和学业上取得平衡发展。体育第一课教师的辛勤付出和无私奉献，将为学生的身体健康、全面发展和未来的发展奠定坚实的基础。

总结：体育第一课教师在学生身体健康、良好品格和团队协作等方面发挥着重要作用。他们不仅要注重技能传授，更要通过激发学生兴趣、培养竞争意识等方式，引导学生培养积极的态度和潜能。体育第一课教师的辛勤付出，为学生的全面发展和未来的成功提供了坚实的支持。

入学教育心得体会中职生高一篇三

从20xx年开始，每年的9月1日8点都会上开学第一课，主题都是选取当年最重要的事件。今年是红军长征胜利80周年。“开学第一课”的主题是“我们祖先的旗帜”。围绕“长征精神”，带领大家重温红色记忆，传承长征精神，接过先辈的旗帜，不改初心。来到未来吧！“红军不怕远征难，万水千山只当理所当然；山满细浪，乌蒙满泥球。金沙江拍云崖暖，大渡桥隔铁索寒；有了山，有了千里雪，我更开心。三军之后，我将尽我所能。”这首《七律》。《长征》是伟大的毛主席在二万五千里长征后，用感情写成的一首七律诗。长征是一部用鲜血和勇气书写的史诗，是一次充满集体英雄主义献身精神和希望的无与伦比的行动。

开学第一节课，我们邀请了几位经历过长征的老红军。他们的平均年龄超过100岁。革命年代，他们用自己的双脚走出长征，用自己的意志书写长征精神。在今天的和平年代，他们向我们讲述长征的动人故事，弘扬“信念坚定、勇敢无畏、坚忍不拔、百折不挠”的长征精神。99岁的老人胡正贤先生讲述了长征途中“红军千里眼、百依百顺”的通信兵的故事。他每天都背着通讯箱联系部队和战友，确保胜利。当年没有汽油、柴油维持电台发电，就用提炼的猪油、黄油让发电机工作。终其一生，他一直坚定两个信念，一是“追随红军”，二是“为国鞠躬尽瘁”。

104岁的红军老爷爷秦华礼，讲述了长征中遇到各种困难仍坚持学习无线电技术的故事。解放后，周恩来总理亲自任命他为南京邮电大学校长，为中国邮电事业做出了巨大贡献。如今，邮电大学每年都要举行长跑比赛，弘扬长征精神。9月1日星期五，晚上9点，我和奶奶看了cctv-1播出的学期第一课。今年开学第一课，著名主持人董卿、撒贝宁当起了“班主任”，带领大家向前辈学习如何坚守中国传统文化。

艾伦、柯洁、朗朗、夏天集体上线，我们最爱的小哥哥leo带领大家一起唱《班歌》！公开课的教室独特新颖，舞台布置成开放的“卷轴”形状，两边是卷起的书边。在“书卷”下面，是两排32套桌椅。届时，来自世界各地的32名小学生将坐成一排，在舞台上与主持人“老师”互动，十分有趣。在《开学第一课》中，朗朗带着他的两个高贵的弟子出现了。著名钢琴家朗朗用53根手指和一位来自意大利的神秘访客现场演奏，让我们目瞪口呆！一个10岁，一个12岁。他们将与来自意大利的机器人比赛钢琴，演奏曲目《野蜂飞舞》。

这个意大利机器人叫做teo与人类不同，teo有53个手指，几乎覆盖了键盘的一半，所以它可以非常快地演奏任何钢琴曲。机器人真的很神奇。我想好好学习科学文化知识，长大后做更好的中国机器人。96岁的北大教授许渊冲是开学第一课最年长的嘉宾。从事文学翻译工作60余年，译作涵盖中、英、

法等多种语言。他被誉为“唯一一个把诗歌翻译成英语和法语的人”。《诗经》、《李白诗选》、《红与黑》等中外名著，在流传国外或传入中国之前，都是由许渊冲翻译的。他还获得了北极光杰出文学翻译奖，这是国际翻译领域的最高奖项之一。

远程视频演绎《武》“开学第一课”还特别邀请了最近爆红网络的《战狼2》的导演、主演。他通过远程视频与中小學生分享自己对“武”的理解。leo唱的主题曲：曾经的少年已成栋梁。今年《开学第一课》主题曲的演唱者是由童星成功转型的演员leo。他是看着《开学第一课》长大的。几年前，那个正在写《开学第一课》的孩子已经成为一名优秀的青年演员。

这节课，主持人吴镇魂将带领大家开始一场武术接力赛，包括梅花桩测试平衡，踢气球测试腿功等。螳螂拳、太极拳、八极拳三种传统武术的传承人也将来到课堂，向學生介绍传统武术的神秘和魅力。

长征，那是当年震惊全世界的一次行动。中国工农红军爬雪山过草地。没有食物也是很常见的。为了生存，他们吃草根和树皮，多少英雄牺牲在荒芜的草原和雪地里。最终20万大军只剩下辽辽3万，都以顽强的生命力和意志活了下来。

因为有红军战士的精神，长征才能成功，长征的成功使革命有了历史性的变革，才能有今天的幸福生活。虽然长征已经成为历史，但我们不能忘记它的自我牺牲和团结精神。日常生活中那种精神也是不可或缺的。当學生有困难时，我们应该及时帮助他们。我们不能只顾自己的利益而置之不理。它是我们祖国的花朵。只要我们有这种精神，我相信在未来，我们会开出最灿烂的花朵，为祖国的建设做出巨大贡献，我们的国家一定会变得更加强大。我们一定要记住长征精神不能忘记，它永远在我们心中。

入学教育心得体会中职生高一一篇四

体育是学生全面发展的重要组成部分，而作为体育教师，我们肩负着培养学生兴趣、提高体能素质的重要任务。通过体育第一课，我们可以在学生心灵上留下深刻的印记，激发他们对体育的热爱和兴趣。以下是我作为一名体育教师在体育第一课中的心得体会。

第一段：准备工作的重要性

体育第一课不仅对学生而言是新奇的体验，对我作为教师而言也是一次难得的机会。在进行体育第一课之前，我认真做了充分的准备工作。首先，对体育课程的教学内容进行了详细的了解和研究，确保自己掌握了丰富的知识和技巧。其次，我精心设计了课堂活动，以活跃课堂氛围、调动学生的积极性为目标。最后，我检查了所需器材的完好性，确保可以顺利进行课堂实施。准备工作的充分与否将直接影响体育第一课的质量。

第二段：激发学生的兴趣

体育第一课是培养学生对体育的兴趣的重要契机。在课堂当中，我通过各种形式激发学生对体育运动的兴趣。首先，我与学生分享了一些有趣的体育故事和经历，让他们感受到体育的魅力和乐趣。其次，我采用了多种游戏形式的活动，增加了课堂的趣味性，引导学生积极参与。最后，我鼓励学生表现和奖励他们的努力，让他们感受到体育的快乐和成就感。通过这种激发兴趣的方式，我成功地引导学生对体育充满了好奇心和热爱。

第三段：注重团队精神的培养

体育第一课不仅仅是为了培养学生的体能素质，更重要的是培养学生的团队精神。在体育课堂中，我注重培养学生的集

体荣誉感和团队合作精神。首先，我组织了各种团体比赛和合作活动，在活动中鼓励学生相互帮助和合作，共同完成任务。其次，我积极培养学生的互相尊重和包容精神，鼓励他们互相关心和帮助。通过培养团队精神，我希望学生能够在体育课堂中体验到集体的力量和快乐。

第四段：素质教育的重要性

体育第一课是体现素质教育的重要环节。在体育课堂中，我不仅教给学生运动的技能，更注重培养学生的运动素质和品质。通过体育第一课，我希望学生能够明白运动是一个数学思维和科学知识的结合体，培养学生的创新和解决问题的能力。同时，我还注重培养学生的团队意识、责任感和公平竞争意识，让他们在活动中学会尊重他人、坚持不懈和合理竞争。通过这些培养，我希望学生在体育课堂中取得全面的发展。

第五段：培养学生的自信心和毅力

体育第一课是培养学生自信心和毅力的重要机会。在体育课堂中，我注重培养学生的自信心和毅力，鼓励他们面对困难和挑战勇敢地去尝试和坚持。通过各种活动和比赛，我让学生感受到自己的进步和成长，培养他们敢于挑战自我的勇气。同时，我还鼓励学生树立正确的竞争观和成功观，让他们明白只有通过不断努力和坚持，才能取得成功。通过培养自信心和毅力，我希望学生能够从体育课堂中获得精神上的成长和启迪。

总结：

通过体育第一课，作为体育教师，我们能够在学生心灵上留下深刻的印记，激发他们对体育的热爱和兴趣，培养他们的团队精神和自信心。在体育课堂中，我们可以进行素质教育，培养学生的品质和素质。因此，作为一名体育教师，我们应

该充分重视体育第一课的重要性，尽职尽责地履行我们的责任，培养出更多热爱体育、热爱生活的优秀学生。

入学教育心得体会中职生高一一篇五

“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜”这是诗词的美；“浪花淘尽英雄，是非成败转头空”这是小说的美；诗词歌赋皆是文学，文学如此美丽！

“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜。”我似乎听到了黛玉轻轻地吟诵，是这句诗带我初叩文学的大门。

接着我听到了班婕妤的诉说：“人生若只若初见，何事秋风悲画扇。”这凄婉美，在《饮水词》中显得格外刺眼，却也是这一句着实叫人哑然。

在我失望伤心，想要放弃时，我总会听到“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”那是一种自信的美；在我虚度光阴时，“少壮不努力，老大徒伤悲”一句诗，劝我勤奋读书。那是一种勤奋的美；在我陶醉于月光中时，总会想起“但愿人长久，千里共婵娟”的美好心愿，那是一种团圆的美。

诗词，引领我进入文学的大门，使我感受到了诗词的美，文学的美。

“物是人非事事休，欲语泪先流。”易安，是你在吟诵吗？

李清照，号易安居士，宋朝女词人，也可谓宋朝的才女。

“知否，知否，应是绿肥红瘦。”你在责怪侍女的无知，笑她见识短浅，可是你却忘了，肉眼凡胎怎能看出其中不同之处？多年后的你，命运如此凄凉，凄煞了枝头的粉黛，“不见去年人，泪湿春袖衫。”你感叹世事流转，年华易老。

宋词中，女诗人，当以李清照为榜首，可是后世给了她那么大的殊荣，老天却要她饱受苦难，难道是只为了让易安词添许沉郁雄浑之气吗？如果是，那也太残忍了吧！

说及小说，不得不提起我国第一部章回体小说《三国演义》。

从桃园结义，到赤壁之战，再到三国鼎立，三个国家占据天下。虽不曾“青梅煮酒”，但也曾拜读过建安七子的文章；虽不曾为曹植的《洛神赋》所动容，却也领略过甄宓的美貌，曹子建写她“翩若惊鸿，婉若游龙。”虽不曾知悉天下大事，去也曾熟读《三国演义》。

小说的美，美在哪里？美在故事情节中，美在人物的话语中。文学如此美丽。

看尽诗词中的喜怒哀乐，未必竟是凄凉的底色，让我们在浩瀚无垠的文学长河中，变得豁达明智吧。文学因这一点，变得如此美丽。

入学教育心得体会中职生高一一篇六

体育是身体健康和发展的基础。作为一名普通的大学生，我们大多数人都曾经或正在接触着各种形式的体育活动。那么，通过体育第一课，我领悟到了许多有意义的事情。

第一段：对体育第一课的认知

作为新生，第一节体育课对我来说显得很新奇和好奇。但当课程开始的时候，我才明白它为什么如此重要。体育第一课旨在为我们展示体育的意义和各种各样的体育活动。它不仅提高了我们的运动能力，还培养了我们的竞争意识和团队合作精神。通过体育第一课，我们可以了解如何正确地锻炼身体并在体育活动中享受乐趣。

在体育课中，我学会了更多的运动技能，这些技能在某种程度上提高了我自身的体育水平。例如，我学习了如何正确的进行热身和拉伸运动，从而预防运动损伤；我学会了一些常见的球类运动，如篮球，足球等。通过这些体育锻炼，我不仅提高了自己的体质和体能，也为以后参加各种体育活动奠定了基础。

第三段：团队合作和竞争精神的重要性

体育课不仅是锻炼身体的机会，也是培养团队合作和竞争精神的途径。在每项体育运动中无论是与人合作还是与人竞争，我们都需要与队友或对手密切配合。此外，我们还要学会遵守游戏规则和尊重裁判或比赛工作人员。这样才能让每一个人在体育活动中体验到愉快的感觉。

体育第一课开拓了我的视野，让我知道了更多有关体育的新事物。我看到了世界佳丽的跳水姿势，也见证了世界纪录的诞生。通过不断的观察、借鉴、学习，我能够更好的学习和掌握各种体育技巧，也让我意识到，体育不仅是一个单纯的运动，它还是一门学问，需要持续学习和实践。

第五段：总结

体育第一课使我更加了解了体育，和团队合作精神和竞争意识相结合，我将继续坚持运动，加强锻炼，不断提高自己的体育素养。通过体育锻炼，我不仅能够更好的保持身体健康，同时也能够培养出优秀的个人品质，取得更好的人生。

入学教育心得体会中职生高一一篇七

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于人们交通安全意识的淡薄，在车来车往的道路上上演了一幕幕不可挽回的悲剧。曾几何时，公路成了扼杀生命的无情杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意地宰割

着幸福和安宁，交通问题如同是一块沉重的石头紧压着人们的心魂。太多太多的事故让人惨不忍睹，让人闻之撕心裂肺。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们对安全防卫知识的欠缺，自我保护意识的淡薄。

1、认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德。

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹。过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路。

3、骑自行车或电瓶车要在非机动车道内行驶，不乱闯机动车道。

不得逆向行驶；不乱穿马路，不乱闯机动车道，路口遇红灯要遵守信号停在停车线以内，千万不要在路口游弋，更不能在斑马线上骑行。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这朵文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

入学教育心得体会中职生高一一篇八

体育是学校教育的一项重要内容，作为学生来说，体育课是他们在学校中最喜欢参与的课程之一。而对我来说，体育第一课更是留给我最深刻印象的一堂课。在这课堂上，我不仅明白了体育的重要性，也学到了如何克服困难与挑战。下面是我对体育第一课的心得体会。

第一段：体育的重要性

体育对于学生来说，具有很大的意义。它能够增强学生体质，提高身体素质，增强人体机能。这对于我们的身体发育是非常有益的。在体育课上，我们可以通过各种运动锻炼我们的身体，增强肌肉力量，提高耐力和爆发力。同时，通过参与体育活动，我们还能培养团队意识，学会与他人合作和竞争，增强沟通和协调能力。此外，体育课还可以让我们放松心情，释放压力，提高学习效果。所以，体育课在学生的发展中起着非常重要的作用。

第二段：体育第一课的挑战

体育第一课是一堂比较特殊的课程，它要求学生跳高。在第一课中，我第一次面临着体育挑战。跳高是一项较为困难的体操项目，需要运动员有很好的身体素质和技术水平。而对于我们这些初中生来说，跳高对我们来说是一个巨大的挑战。起初，我对自己没有什么信心，不敢尝试跳高。但是在老师和同学的鼓励下，我勇敢地迈出了第一步。

第三段：克服困难的经验

在体育第一课中，我尝试了多次跳高，但都没有成功，每次都还不够高。这让我感到挫败和失望。然而，我并没有放弃，我决心克服这个困难。为了提高我的跳高水平，我每天都坚持训练，不断尝试各种方法，改进自己的技术。我请教了老师和同学们，向他们学习，了解正确的跳高技巧。在他们的帮助下，我逐渐掌握了正确的动作和要领。我学会了如何利用劲力，配合身体动作，使跳高更加高效。经过不断的尝试和努力，我最终成功地跳过了高度的杆子。这次经历让我明白了只有坚持不懈，才能克服困难，取得进步。

第四段：体育精神的重要性

体育第一课不仅让我充分体验了体育的乐趣，也让我感受到了体育精神的重要性。在这堂课上，我明白了体育比赛需要

付出努力和坚持不懈的精神，体育精神让我学会了坚持和战胜困难，不怕失败，追求卓越。这样的精神也适用于学习和生活的方方面面。我明白了只有通过坚持努力，才能够取得成功。

第五段：结语

通过体育第一课，我意识到了体育的重要性，并学到了克服困难和坚持不懈的精神。我将继续坚持锻炼身体，保持良好的体育习惯。同时，我也明白了只有在团队合作中才能取得更好的成绩。我相信，只要我坚持不懈，并且付出努力，我一定能在体育和学习上取得更大的进步。

入学教育心得体会中职生高一一篇九

转眼间，这个暑假已经结束了，我们迎来了又一开学日子，可以说心情非常激动。因为我们又可以观看着《开学第一课》节目了，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

晚上8点准，我便早早的观看着《开学第一课》节目，而着节目之所深受广大中小学生们们的喜爱，或许是授课的方式不一样的吧，因为该节目总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看。这不仅让我们汲取了各种知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义。进而加强广大中小学生们爱国精神的理念，随着时代不断的进步，爱国的理念是一个国家必不可少的一种精神理念，更何况是那些祖国未来的接班人，正所谓少年强则国家强。正是因为这样，我们才需要大力弘扬爱国精神。

每次观看着开学第一课总会有不一样的收获，激励着我们的不断向前成长的，使得我们的学习目标更加明确，进而为未来的学习打下一个坚定之心，更好的学习向上，为未来祖国建设发展，贡献出自己的一份力量，我想这也是为什么要安排这节目的原因了。

时间总是过得很快，又是一个新学期的开始，期待的开学第一课也如期而至，这是一堂非常意义的教育课，2021年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

今年的开学第一课是跟姐姐一起看的，在观看的时候，我总是会问姐姐一些问题，她都会耐心的给我解答。观看开学第一课，是激励我们在新的学期里，要努力学习，天天向上。开学第一课也教给了我们很多课本外的知识，我们要学习那些英雄们光荣事迹的精神，他们不畏困难，坚定不移的意志。

想到在现实生活中的自己，在面临困难的时候，总是没有足够的勇气，去解决问题，看完开学第一课后，让我觉得充满了信心，一定要学习他们的精神，要做勇敢的人，要在困难中前行。我们要通过学习，不断的让自己成长起来，因为我们是21世纪的建设者和接班人，我们是祖国未来的希望。