

2023年施工过程质量控制的基本原则 煤矿矿建工程施工质量控制强化措施论文(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

藏文演讲比赛视频篇一

大家好！

今天我给大家演讲的题目是——感恩。自古以来，感恩就是中华民族的一个永恒、古老而崭新的话题。只有感恩他人、感恩父母、感恩自己，学会感恩，学懂感恩，我们才可以成为社会的优秀者。民间有谚语曰：滴水之恩，当涌泉相报。但是在这个日益发展，社会关系越来越冷漠的今天，我么是否还在铭记感恩，心中长存善念呢？感恩他人，不但是对他人善意的回报，也是对自己人格的诠释。俞伯牙为报知遇之恩，因钟子期死而摔琴；韩信为报漂母之恩，留下“一饭千金”的佳话；孟郊为报慈母之恩，写出旷世诗篇《游子吟》。唐代诗人陈润《阙题》诗中道：“丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。”李白在《赠汪伦》中道：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这些中国古代的许许多多的话题，都在解释着一个词语——感恩。因为感恩，我们更快乐；因为感恩，我们更自信；因为感恩，我们时时刻刻心中铭记中华道德传统。

感恩他人，是对他人付出的回报，是对我们人格的诠释，是对中华民族文化的传承。感恩父母，是我们在汲取父母的血

汗之后仅可以做的一点点的报答。父母给了我们生命，给了我们生活。我们感恩父母，孝敬父母都是应该的，因为他们为我们弯了腰，驼了背。感恩自己，是对自己的肯定，是相信自己的表现。只有时刻感恩自己，我们才可以向前冲刺，才可以飞的更高，飞的更远。

父母是我们的加油站，我们是自己的发动机，而他人则给了我们选择的道路。我们对这一切都应该感恩，都要感恩。学会在感恩中成长，在感恩中自由飞翔。感恩需要爱，有爱的世界才美丽，有爱的世界才和谐；感恩也需要细心的呵护，因为感恩往往就是来自生活中的每一件小事。

感恩他人，也许只是偶尔的一臂之力，他们就会为他们的付出所值得。因为可以无私付出的人不会在乎回报是什么，他们在乎的是他们的付出是不是为世界带来了爱。感恩父母，也许就是为父母洗一次脚，在他们劳累了一整天之后为他们揉揉肩，他们在乎的是儿女的心，心中有父母，出门不远行。就是这简单的一些小事，可以体现在感恩的点点滴滴之中。感恩自己，只是需要一个自信的微笑，我们就可以给自己心灵的满足。

感恩应该远离冷漠，拒绝自私，无私报答。我们要对心胸狭窄说“不”。有些人对生活厌烦，对自己自暴自弃，想改变自己的生活。其实，他们只是少了对生活的感恩。只要心中常存感恩的信念，枯燥的生活也是一幅美丽的油彩。

给寒冷中的狗垫上温暖的棉絮，它们会默默的注视着你；从猫嘴救下受伤的小鸟放飞森林，它们会在树梢默默的为你鸣唱。它们都不会说话，它们只能用这种方式表达感恩之心。动物尚且如此，何况我们人类呢。所以，感恩吧，学会感恩吧，有了感恩之心，寒冷的冬天我们不在抱怨，烦心的事情我们不会铭记，他人的恩惠我们将心中长存善念。

学会感恩，感恩他人，感恩父母，感恩自己。 谢谢！

藏文演讲比赛视频篇二

hello everyone!我是初一六班的。今天我要竞选的职务是班长。

我之所以在这里参加竞选，是希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时我也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。

所谓“班长”，就是“一班之长”的意思，要给全班同学做出一个榜样，要处处以身作则，其次，要管理班级和同学，要为大众服务，更要去创造一个崭新的自我，一个崭新的班级。

如果我成功竞选，我会更加严格要求自己，不骄不躁，让自己做得更好，给大家做个榜样；同时我也会更好地管理班级，使其成为年级中的强者。但是如果结果不给力的话，我也不会气馁，调整好心态，做好真正的自我！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的痛苦，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。所以，我真诚地希望老师和同学们能够相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。我一定会把班务工作搞得十分出色，让我们的班级跻身全校先进班级的名单，步入新的辉煌！

thanks for your support(谢谢你们的支持)！

藏文演讲比赛视频篇三

大家好！

首先自我介绍一下，本人__，__年生，__年毕业于__学院，现在从事__村计生微机员工作。今天，能参加__村团组织换

届选举大会，并成为了一名竞选者我深感荣幸。在此感谢团组织提供的机会，感谢一直关心、支持、帮助我的各位领导、各位同事和各位朋友。

今天我鼓起勇气站在了这里参加竞选，我相信我有服务广大青年团员的这个能力。我一直把“爱岗敬业、开拓进取”作为自己的座右铭，无论干什么，都把事业放在心上，责任担在肩上，尽职尽责，埋头苦干。

如果竞选成功，我将从以下方面开展工作。

第一、立足本职，认真推进团组织工作。与上级团委精神保持一致，切实为青年人做好服务。在改革面前有股“闯劲”，在组织的培养，领导和同事们的支持和帮助下，造就了我敢于坚持原则，主持公道，秉公办事，作风正派，求真务实，胸怀宽广，谦让容人，善于听取群众意见的品格。我始终认为，干好事业靠的是忠诚于事业，靠的是一丝不苟的责任心。在关键时候，有一种敢闯、敢作、敢为的精神。另一方面通过开展丰富多彩的活动来吸引青年、凝聚青年，鼓励优秀青年积极向团组织靠拢，发展优秀团员加入中国共产党，发挥团组织的凝聚力和战斗力。

第二、服务大局，探索服务青年的新途径、新办法。发挥集体的力量，为农民寻找致富门路，帮助本村青年能人创业就业。另外充分利用网络媒体，将本村的苗木产业信息及时发布出去；对青年农民进行培训，让他们掌握新技术、新本领。

第三、虚心学习，不断提升自身能力。面对新任务、新形势，一是要加强学习，主动熟悉掌握团组织工作的基本理论、基本知识，不懂的及时向有经验的同志请教，做到勤学多问；二是要坚持实践锻炼，在多学多问的基础上，把理论和实践结合起来，把本职工作做好做精，做出成绩。

通过参加团组织的活动，我的能力就是可以得到锻炼，加入

共青团是一个学习的机会、锻炼的机会、进步的机会、成长的机会。只要你肯付出，只要你肯努力，你一定就会有收获，参与就是胜利，无论结果如何，我都会把它当成一次难得的学习机会。在今后的工作中，我将以更加务实的态度，更加扎实的作风，完成各项工作任务，在平凡的岗位上书写当代青年人的风采！

我的演讲完毕，谢谢大家！

藏文演讲比赛视频篇四

大家好！

在这绚丽如花的季节里，我们迎来了新的学期。今天，我们班将进行竞选班干部活动，作为我们班的'一员，我想竞选班长。

作为班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，既能向老师提出同学们的合理建议，又能向同学们传达老师的苦衷。应该具有统御全局的大德大能，我相信自己是够条件的。

第二，我会以更大的努力，为班级争光添彩，为大家做好榜样；

第三，在学习上，我会更加努力，以优异的综合成绩来告诉大家，我能行！如果我当上了班长，我一定会当好老师的小助手，热情地为同学们服务。而且，我也会积极响应南宁市开展的活动。在我这班长的带领下，我们学校评比的优秀班级流动红旗一定会常常来我们班做客的。

如果我落选了，我不会气馁。我会不断改进，做到更好。我一定会以最积极向上的态度迈向美好的明天。

请同学们相信我，支持我。谢谢大家！

藏文演讲比赛视频篇五

总有一群人，在三尺讲台上默默无闻耕耘；总有一群人，用美好的青春为学生编织着美丽的梦想；总有一群人，用丰富的知识为学生架起一座座腾飞的桥梁。如同小花，他们快乐地为大地送去缕缕清香；如同晚霞，他们默默点缀灿烂的天空；又如日出而作、日落而息的农人，他们只在乎庄稼的长势与收成，却从不计较付出的多少。

每天清早，走进师专附小的校园，你总能看到这样的身影，站在门口，他是学生安全的保护神；拿起扫把，他是不怕脏累的清洁工；站在讲台上，他如春风雨露滋润我们的心田；拿起球拍，他舞动的是青春的活力、快乐的心情！

我喜欢她，我的班主任张__！不知是她高高的身材，还是她渊博的学识，抑或是她严谨的态度，令我总须仰视。在她的眼里，我是五(2)班的“外交官”，于是，不管是向总务主任领工具，还是到教导处交材料，她总是让我“打头阵”。现在的我，已对学校的各个部门轻车熟路，遇到任何人、任何事，我都能彬彬有礼、应付自如。想起曾经的时光，我手忙脚乱，我“金口难开”，我面红耳赤，我冷汗直出。是她，一字一句细心地指导我与人交往，细致入微地教育我思前想后，宽厚地鼓励我错了重头再来，热情地表扬我为班级做成了微不足道的事。谢谢您，张老师，因为您，我从一个只知学习的书呆子变成了今天人人称赞的“外交大使”！

我佩服他，我们的谢主任！他可是学校里的大忙人！教导处工作千头万绪，他却游刃有余。明明刚刚还在三楼给老师布置工作，转眼间他的身影又出现在五楼。很少见他轻松地坐在什么地方，可从没听说过他喊工作累。更令人称奇的是，他的数学课教得深入浅出、举一反三，所以即使课上的比别人少，教学效果却是有目共睹。他还是__县小学数学名师工作室的主持人，引领着全县的小学数学教研活动。有人说，他是铁人；有人说，他太神。我只知道，他是风风火火的校园勤

务兵!

他们，可敬可爱的师专附小的老师们，用师德写就最动人的诗篇，用师魂绘就最亮丽的风景!老师，我亲爱的老师，再华丽的辞藻，夸不尽您的您的高贵品质;再真挚的感情，说不完我对您的深情!那么就让我用最朴实的话语说一句：我爱您，我的好老师!

藏文演讲比赛视频篇六

卡耐基说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应认为自己有资格担任这个或那个职务。”凭着这句话，也凭着4年的银行工作经验，今天我满怀信心和激情的走到演讲台上参加客户经理的竞聘，自信有能力挑起这份重担。

下面，我先简单的介绍一下自己

我叫，出生，团员，现任广州市中国建设银行黄埔支行属下网点支行现金柜员。我于**年从广州市黄埔成人中等专业学校毕业，**年进入港湾支行，**年进入支行工作。

银行客户经理竞聘演讲稿配图

第一、我具有较强的沟通、组织、协调能力。我性格外向，喜欢和人沟通，语言表达能力较强。通过几年来的锻炼，使我具备了较强的沟通协调能力。在办理业务时，我能够对各种应急事件和矛盾，做出及时、妥善的处理，对潜在客户我也能主动的上前沟通，及时了解客户的需求，并尽力满足客户的需求。因此，从沟通、组织、协调能力而言，作为客户经理，我可能算是一块可造之才。

第二、我年轻好学，具有较强的学习适应能力。我年轻，有活力，并且勤学好问，悟性较强。在实际工作中，勤于思考，善于钻研，十分注重在实践中不断丰富和扩充自己的知识体

系，使自己很快地适应了不同的工作岗位的需要。自己虽然学历不高，但由于长期的学习积累，使我拓宽了思路、开阔了眼界，具备了客户经理工作所必需的丰富的理论知识和熟练的业务技能。我相信，拥有强烈的事业心、责任感和旺盛的精力，我一定能够全身心地投入到今后的工作中。

第三、我具有严谨细密扎实高效的工作作风。工作四年来，使我养成了良好的工作态度，培养了我严谨细密的工作作风，这些为我做好下一步工作提供了可靠的保障。

金无足赤，人无完人。在这里，我也愿意坦诚地把自己已经认识到的不足之处汇报给评委。那就是我年轻，处理矛盾的经验不足。我将充分依靠行里老同志丰富的阅历和经验，虚心求教，加以弥补。请领导和同事们相信，既然我自己能认识到这些不足，也就一定能努力克服，不断完善自己的人格。

一是真诚讲团结。多年的工作经历，使我认识到同事之间，支持、谅解和友谊比什么都重要。在团结方面，我一定要摆正位置，正确认识 and 看待自己。在生活上多关心同事，做到多理解，多鼓励、多支持。努力把客户部的员工队伍带好，团结他们一道工作。

二是抓营销，促进业务快速增长。我的初步设想是做好“五个一”。这五个一是，打牢一个基础，即业务基础；坚持一个中心，即以优质客户为中心；做好一篇文章就是做好优质客户营销这篇文章；筑好一堵墙就是筑好高端客户业务风险防火墙；达到一个目的就是要达到建设银行与客户的双赢。

三是做好服务营销工作。在与高端客户的交道的过程中，服务营销已越来越显得重要了，怎么做好服务营销工作至关重要。为此，我将根据目前我行的情况，树立全新的服务理念。我们的所有工作都应始于客户需求，终于客户满意，一切服务紧紧围绕客户需求开展，并致力于提供超越客户期望的产品。一切服务先于需求而动，以优质的服务赢得客户，加强

服务营销工作的重视程度，把服务营销提到一个重要议程。另外，我还将加大挖掘潜在客户的力量，培养自己和员工发掘潜在客户的敏锐性，为做好服务营销工作提高保障。

记得香港首富李嘉诚说过，他在用人方面不喜欢“大材小用”，也不喜欢“量才适用”，而是喜欢“小材大用”。因为“大材小用”纯属浪费，“量才适用”容易让人自满、使人懒惰，只有“小材大用”才有利于激发员工的潜能，促进工作的创新，从而达到事业和个人的共同发展的目的。如果各位领导、各位评委、各位同仁给我一个“小材大用”的机会，我将尽我所能，做好客户经理的工作！请领导信任我，考验我。谢谢大家！

藏文演讲比赛视频篇七

你们好！今天我演讲的题目是《知足、感恩、奉献》。

有一种人生最为美丽，那就是教师，平凡的人生，壮丽的事业；有一首歌谣最为动听，那就是奉献，无私的奉献，播撒着未来的希望。三尺讲台，是我们默默耕耘的土地，扎根这片土地，是我们的光荣和自豪！既然我们选择了这份职业，那就把自己的青春，理想，信念，智慧毫不保留的奉献！作为一名教师，我很知足，知足于拥有这份高尚的职业；知足于学生的爱戴和家长的信任；知足于清新而富有生机的校园氛围；知足于人生的平淡。人应该学会知足，知足者常乐。有了工作本身就是快乐，幸福的。我们应该享受这份快乐，珍惜这份幸福。用感恩的心快乐的去工作、去奉献。即使多舛的命运给我们带来苦难，带来绝望，但我们仍要心怀感恩。一个人学会了感恩，才能托起世界的脊梁。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”。作为世界的主宰——我们更要充满感恩之情。一颗感恩的心，化干戈为玉帛，一颗感恩的心，化腐朽为神奇；一颗感恩的心，化冰峰为春暖。人生路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。心怀感恩，就能回报社会。

对生活更深层的热爱。生活在我们这个集体里，我快乐无比，幸福无比。知足是我快乐的源泉，感恩是我快乐的延续。亲爱的老师们，请和我一样怀着知足，感恩的心快乐地工作吧！

我不是栋梁，但我的事业是栋梁；我不是未来，但我的事业是未来。无悔，我的选择；无悔，青春的奉献。我骄傲，我自豪，我是一名人民教师。

作为一名教师，当你站在讲台上面对天真可爱的面庞时，当你站在讲台上目视渴求知识的眼睛时，你会想到什么？是民族的发展，国家的富强？还是家长的期望？孩子的未来？此时此刻，如果让我回答，我会义无反顾的选择——敬业。之所以选择，我会热爱，之所以热爱，我会执着，之所以执着，我会奉献。因为我们肩负着培养祖国花朵的责任，教书育人是我们的天职和本分，也是我们的信念！是啊，我们用一根教鞭守着一方净土，两袖清风执着着一份清淡，三尺讲台献上一片爱心。既然我们选择了讲台，也就选择了默默奉献。

作为一名教师，我把手中的红烛高高举起，只要我的鸽群能翱翔蓝天，我宁愿燃烧我的每一寸躯体，让我的青春乃至生命在跳动的烛火中升华，在血液的鲜红中奔腾……亲爱的老师们，让我们行动起来，释放我们的热情吧！伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，让我们用爱心搭起桥梁，用真心铸成友情，用关心凝成团结，把我们平凡的人生献给这壮丽的事业，让花儿纵情绽放，让桃李处处芬芳，让我们的生命在耕耘与奉献中——熠熠闪光。今天，新世纪的太阳正在我们面前升起，新时代的师德号角已经吹响，让我与你，你，你们一道，献身这阳光的事业吧！让我们携起手，肩并肩，用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞理想，用知足带来感恩，用感恩促进奉献，用青春和热血谱写师德的新篇章！

谢谢大家！